RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2022

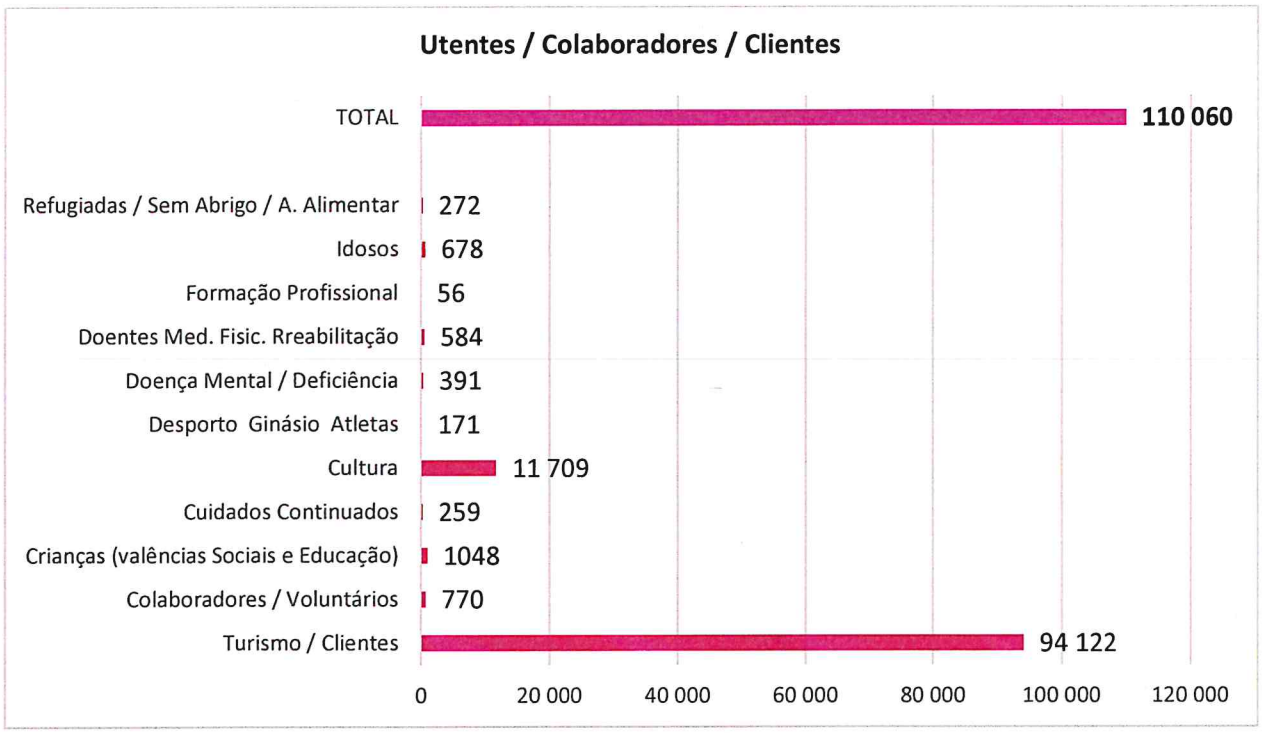
SINTESE

Fundação ADFP

Assistência, Desenvolvimento e Formação Profissional

35 ANOS

Síntese de Dados



1) Total de Residentes a 31 de dezembro de 2022 – **439,** durante o ano **664**
2) Refeições para Pessoas Sem Abrigo e/ou Pobreza Extrema – **28.977** Refeições
3) Ajuda Alimentar/Alimentos Doados – **15.732** Quilogramas / **5.803** litros
4) Consultas de Fisiatria – **1.462**
5) Sessões de Fisioterapia – **50.400**
6) Formação Profissional - **56**
7) Agricultura / Produção – **292.275** Kg / Venda de Animais - **107**
8) Cultura / Cinema – **1.336** Espectadores / Biblioteca – **10.373** Leitores
9) Turistas/clientes – **94.122**
10) Total de utentes valências sociais – **2.549**
11) Total do Rendimento – **12.427.066,53 €**
12) Total Fundos Patrimoniais/Capital – **33.844.705,02 €** / Total Balanço/ Ativo – **373.173.006,64 €**
13) Investimento em ativos fixos tangíveis – **155.347,01 €**
14) Impostos e taxas pagas ao Estado – **2.069.698,11 €**

Índice

Capítulo I - Fundação ADFP **8**
Nota prévia **8**
Nota Introdutória **8**
Breve Enquadramento **9**
Políticas da Fundação ADFP **9**
Direitos **9**
Qualidade com Bondade **10**
Ética **10**
Liderança **10**
Melhoria Contínua **10**
Orientação para os Resultados **10**
Área gestão e contabilidade **11**
Colaboradores **11**
Utente/Cliente **11**
Abrangência **11**
Participação **11**
Parcerias **11**
a) Visitas 12
b) Notícias 12
c) Comunicação 17
Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais **18**
1. Políticas Sociais de Família **18**
1.1. Infância e Juventude **18**
1.1.1. Creche e Jardim de Infância 18
1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo 18
1.1.1.b) Centro Infantil em São Martinho do Bispo / Centro Intergeracional Mondego – Valência Harmonia 18
1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres | Miranda do Corvo e Moinhos 19
1.1.3. Lar de Infância e Juventude | Residência Fraternidade 20
1.1.4. Associação de Jovens Amigos – AJA 21
1.2. Terceira Idade **21**
1.2.1. Residências Geriátricas / ERPI 21
1.2.1.a) Residência Sabedoria | ERPI 22
1.2.1.b) Residência Cristo Redentor | ERPI 24
1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário – SAD 25
1.2.3. Centros de Dia 26
a) Miranda do Corvo 26
b) Centro Social de Lamas 26

1.2.4. Universidades Seniores, Miranda e Coimbra 27
a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo 27
b) Universidade Sénior do Mondego | Centro Intergeracional Mondego – Valência Harmonia 27
1.3. Família e Comunidade 28
1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo 28
1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.) 29
1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 4G "Trilhos do Futuro" 29
1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher | Residência Cruz Branca 30
1.3.5. Residência Paz | Acolhimento de pessoas refugiadas 30
1.3.6. Casa Dignidade / Projeto Sem-Abrigo Zero 30
2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação 31
2.1. Deficiência e Saúde Mental | Valências em Externato 31
2.1.1. Centro Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) – Centro Social Comunitário 32
2.1.2. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) – Centro Amizade, Senhor da Serra 33
2.1.3. Núcleo Terapêutico Ocupacional (NTO) 34
2.1.4. Fórum Sócio Ocupacional 35
2.2.1. Residência Esperança 36
2.2.2. Unidade de Vida Apoiada | Residência Tolerância 38
2.2.3. Lar Residencial 38
2.2.3.a) Residência Coragem 39
2.2.3.b) Residência Respeito 40
2.2.3.c) Residência Bondade / Residência de Apoio Máximo 41
3. Saúde e Cuidados Continuados 42
3.1. Hospital Compaixão |Cuidados Continuados – UMDR 42
3.2. Residência Gratidão |Cuidados Continuados 43
3.3. Fisioterapia / Medicina Física e Reabilitação 44
3.4. Terapia da Fala 44
3.5. Health Club INForma 44
4. Desporto 45
4.1. Escola de Futsal Viveiro 45
4.2. Kickboxing 45
4.3. Futsal Adaptado 45
4.4. Walking Football 46
5. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional 46
5.1. St. Paul's School 46
5.2. Projeto Mentes Brilhantes 46
5.3. Formação Profissional 46

5.4. Alunos PIT (Plano Individual de Transição) 48
5.5. Projeto LIVE-IT 48
5.6. Programa Incorpora 48
5.7. Emprego 49
5.7.1 Gabinete de Inserção Profissional Inclusivo 49
5.7.2. Contratos: Emprego-Inserção / Emprego Inserção+ / Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades 49
5.7.3. Enclave / Contrato Emprego Apoiado em Mercado Aberto / CEAMA 49
5.7.4. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.) 50
5.7.5. Estágios Profissionais / Estágios Ativar 50
5.7.6. Incentivo ATIVAR 51
5.7.7. Medida Compromisso Emprego Sustentável 51
5.7.8. Serviço Comunitário e Reinserção 51
5.7.9. Voluntariado 51
6. Serviço de Refeições e Tratamento de Roupas 52
6.1. Refeições 52
6.2. Tratamento de Roupas 52
7. Política Cultural 52
7.1. Biblioteca Fixa e Itinerante 52
7.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer 53
7.3. Cinema 54
7.4. Real Confraria da Matança do Porco 54
7.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã – Museu Espaço da Mente – Templo Ecuménico Universalista 54
Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural 55
1. Parque Biológico da Serra da Lousã / Agropecuária 55
1.1. Parque Biológico / Maneio Animal /Atividades 55
a) Colaboradores/Estagiários 55
b) Divulgação/Atividades pedagógico-cientificas 55
1.2. Parque Selvagem 56
1.3. Quinta Pedagógica 56
1.4. Centro Hípico 57
1.5. Agrícola 57
a) Fruticultura, Olivicultura e Vinicultura: 57
b) Forragens: 57
c) Hortícolas: 57
1.6. Adega 58
a) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira 58

b) Produção em stock a 31 de dezembro 59
1.7. Jardinagem 60
2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação 60
2.1. Turismo com propósito social: 60
2.2. Hotel Parque Serra da Lousã, Unipessoal, Lda. 60
2.2.a) Centro de Informação: Parque Biológico e Espaço da Mente 61
2.2.b) Templo Ecuménico Universalista 62
2.2.c) Restaurante Museu da Chanfana 62
2.2.d) Museu do Mel 63
2.3. Conimbriga Hotel do Paço, Unipessoal Lda. 63
2.3.a) Restaurante Gavius / Salão Eventos 64
2.4. Museu Vivo de Arte e Oficio Tradicionais 64
2.4.a) Loja de Artesanato / Loja Melhor de Nós 64
3. Valorização de Produtos Endógenos 65
D' Natureza Saboaria da Serra, Lda. 65
4. Letras Eximias, Unipessoal, Lda. – Educação Bilingue /Currículo Internacional 65
St. Paul's School 65
Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património 67
1. Coimbra 67
1.1. Creche St. Paul's School 67
1.2. Lar Residencial – São Martinho do Bispo 67
2. Miranda do Corvo 67
2.1. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas 67
2.2. Parque Biológico Serra da Lousã 67
2.3. Alteração do loteamento da Quinta da Paiva / Templo 67
2.4. Bairro da Associação 67
3. Condeixa 67
3.1. Conimbriga Hotel do Paço 67
4. Penela 67
5. Candidaturas 68
5.1. Candidatura ao PARES / PRR: 68
5.1.a) Residência Sabedoria: 68
5.1.b) Lar Residencial: 68
5.2. Câmara de Coimbra / Planalto do Ingote 68
5.3. Segurança Social / Creche de Miranda do Corvo 68
5.4. Viaturas 68
Números / Síntese Relatório Atividades 69
Fundação aberta ao Mundo 69

Gráficos / Síntese do Relatório Atividades 73
Corpos Sociais 77
Organograma 78
Aprovação 79

Capítulo I - Fundação ADFP

Nota prévia

Os aspetos mais salientes foram a abertura do Hospital Compaixão, a obtenção da licença de utilização do CIM- Centro Intergeracional Mondego, batizado como "*Harmonia*", com alargamento do acordo com a Segurança Social.
Em novembro terminou o CAAAPD – Centro de Atendimento/Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência e criado o CACI para 15 utentes no Senhor da Serra. Perdemos 15 vagas devido a orientações da Segurança Social.
Consideramos relevante o lançamento do Livro "Religare - Religiões e Tradições Espirituais do Mundo, acentuando o papel da Fundação na promoção de valores de liberdade, Igualdade, Fraternidade, Tolerância e respeito pelos diferentes.
Foi importante concretizar a construção do S.P.A e novo salão de eventos no Conímbriga Hotel do Paço e obras de melhoramento na Residência Gratidão.
A aquisição de terreno confinante com o St. Pual's Sechool que permite pensarmos na futura expansão.
Salientamos ainda o acolhimento da família Ucraniana, refugiada da guerra e um atleta do kikiboxing, ter sido campeão nacional.
Pensamos ser a Organização Nacional mais eclética e mais inclusiva.

Nota Introdutória

A Fundação foi condenada por "crime urbanístico", devido a ter construído o Templo Ecuménico, arrancando eucaliptos na zona de proteção, para plantar Oliveiras, Romãzeiras, Medronheiros, Tileiras e Cerejeiras.
Outra perda importante foi o "chumbo" de todas as candidaturas ao PRR, o que cria a suspeição de um processo duvidoso por setores políticos.
Salientamos que a Fundação continuada a pagar aos colaboradores, acima da tabela.
Os vinhos da Fundação continuam a conquistar medalhas de ouro.
Somos uma Fundação cívica, nascida da iniciativa de cidadãos, comunitária, com raízes em Miranda do Corvo e ramos nos concelhos limítrofes de Coimbra, Condeixa, Penela e no Fundão. Aposta no apoio social aos mais carenciados e no combate à pobreza, sem esquecer o desenvolvimento regional e a criação de emprego, através da criação de negócios sociais e da formação profissional das pessoas, com especial atenção à população com desvantagens ou vítimas de exclusão social.
Investe na educação, na cultura, desporto e lazer, como fatores importantes na melhoria da qualidade de vida.
A visão comunitária leva a criar novas organizações capazes de criar emprego, gerar receitas e defender valores culturais e responder a lacunas, na área de influência, melhorando a qualidade de vida.
Somos uma instituição que aposta na coesão social e na sustentabilidade ambiental e financeira criando valor económico e riqueza inclusiva, dando prioridade à defesa e promoção de valores civilizacionais ligados ao personalismo humanista.
A Fundação ADFP, segundo ranking publicado na revista Forbes, foi em 2018 a 22ª a nível nacional com base nos capitais próprios. Se nesta lista excluirmos as fundações "públicas", criadas pelo Estado, era a 13ª de iniciativa particular ou privada.
Uma comparação com as restantes fundações indica que somos a que possui maior e mais diversificada ação de intervenção social, com uma notável dimensão eclética, intergeracional e inclusiva.

A avaliação feita por nossa iniciativa indica que seremos uma das 5 maiores fundações a nível nacional, excluindo as "públicas", com base no número de colaboradores, facto ainda mais significativo por ser uma Fundação comunitária nascida num pequeno concelho do País.

Breve Enquadramento

Somos uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, com reconhecimento de utilidade pública, que completou 35 anos de existência.
O lema é "Investimos com Bondade em Pessoa", apostando no convívio intergeracional e na integração inclusiva dos vários grupos sociais e na igualdade de género, com especial atenção às vítimas de pobreza ou com carência socioeconómica. Apoia e integra crianças, jovens, adultos e idosos de ambos os sexos, com valências destinadas a pessoas com deficiência, com doença mental crónica, mulheres grávidas e/ou com filhos, vítimas de violência, refugiados, sem-abrigo e unidades de cuidados de saúde.
Os seus órgãos sociais, desde o Conselho de Administração até ao Conselho Estratégico, são desempenhados em regime de voluntariado não remunerado.
Uma percentagem significativa de colaboradores é portadora de deficiência ou doença mental e áreas importantes são lideradas por pessoas portadoras de desvantagens.
Para além da sede, com diversas estruturas como Residências Sabedoria, Respeito, Gratidão, Coragem, Fraternidade, Hospital Compaixão, Clínica de Medicina Física e Reabilitação, Centro de Atividades de Tempos Livres, Centro de Dia, etc., tem um conjunto de equipamentos, serviços e Centros Sociais dispersos pelo concelho e concelhos vizinhos: Centro Social de Lamas, Residências Cristo Redentor e Bondade, Fórum Sócio Ocupacional e Centro Apoio Ocupacional do Senhor da Serra, Centro Infantil, Residência Tolerância e Cinema de Miranda do Corvo, Parque Biológico da Serra da Lousã, 2 Pavilhões na Zona Industrial, incluindo Adega e Carpintaria, Residência Cruz Branca, Residência Esperança, Residência Igualdade. Centro Intergeracional Mondego, St. Paul's School e Casa Dignidade em Coimbra. Vários terrenos agrícolas e florestais destinados a atividades ocupacionais e emprego inclusivo, em Miranda do Corvo, Penela, Condeixa-a-Nova e Fundão. Possui Biblioteca Itinerante com atuação em cinco concelhos do distrito de Coimbra (Miranda, Coimbra, Penela, Lousã e Góis).
Possui ainda o Espaço da Mente (no Parque Biológico da Serra da Lousã) incluindo Museu Eco territorial, Hotel Parque Serra da Lousã 4*, o Templo Ecuménico Universalista em Miranda do Corvo e ainda o Conímbriga Hotel do Paço em Condeixa.

Políticas da Fundação ADFP

A Fundação ADFP promove e implementa as seguintes políticas:

Direitos

Promovemos a defesa dos direitos das crianças e de pessoas com deficiência, adotando a Convenção dos Direitos das Crianças e das Pessoas com Deficiência, respeitando a dignidade das pessoas, privacidade e confidencialidade, assegurando igualdade de oportunidades e a não discriminação.
Adotamos politicas ativas de prevenção da violência sobre os mais frágeis e dependentes, uma vez que trabalhamos com públicos vulneráveis (crianças, deficientes, doentes mentais, idosos).
Insistimos na disponibilidade dos colaboradores e utentes para os deveres de cidadania, assentes na promoção da fraternidade.
A Fundação tem um responsável pela proteção de dados.

Apesar de ainda não existir a necessária regulamentação legal nacional, a Fundação ADFP avançou com a nomeação do Encarregado de Proteção de Dados e com a implementação dos princípios basilares do RGPD. Procedemos ao primeiro processo de auditoria interna em que o responsável pela proteção de dados fiscalizou, aleatoriamente, vários dos serviços.
Também foi reforçada a segurança informática utilizada pela instituição.
Assumimos o compromisso de agir com o maior respeito e cuidado no tratamento dos dados pessoais que tem em sua posse em função das suas finalidades.

Qualidade com Bondade

Através da qualificação, sensibilização e motivação dos nossos colaboradores para a excelência do serviço prestado e na orientação da gestão pelos princípios do desenvolvimento sustentável, o nosso objetivo é oferecer aos utentes serviços que satisfaçam as suas necessidades e garantir a sua satisfação, acrescentando continuamente valor aos padrões globais da qualidade de vida.
É nosso propósito consolidar o reconhecimento da Instituição, pelo trabalho realizado na promoção e melhoria da qualidade de vida dos seus utentes.
Queremos garantir que a qualidade técnica beneficie da bondade dos colaboradores.

Ética

A Política da Fundação ADFP está refletida no Código de Ética. Assenta nos direitos de liberdade e igualdade dos colaboradores, utentes, clientes e parceiros, sem esquecer o dever de fraternidade.

Liderança

Orientação clara para o cumprimento da missão e objetivos, envolvendo toda a estrutura, através de uma comunicação eficaz, promovendo a instituição como entidade de referência na comunidade.
Pesquisa de projetos inovadores e diversificados com vista a responder às necessidades e expectativas existentes de forma sustentável.

Melhoria Contínua

Orientação para a eficiência, para a melhoria contínua com os menores custos possíveis e para a otimização das condições operacionais da Instituição com eliminação de desperdícios, adotando práticas inovadoras, estratégias de comunicação e divulgação eficazes, qualificando os colaboradores e promovendo a participação ativa de todos os intervenientes.

Orientação para os Resultados

Vontade e compromisso em alcançar e superar as metas definidas, utilizando de forma eficiente os recursos, gerando valor para os seus utentes e restantes partes interessadas. Pretende utilizar mecanismos quantitativos para o acompanhamento do desempenho da instituição.

Área gestão e contabilidade

A Fundação definiu como objetivos:
Fechar as contas de 2022 em fevereiro de 2023, o que infelizmente não conseguimos.
Criar rotinas para uma contabilidade ao dia com encerramento mensal das contas da Fundação e das organizações do "grupo".
Iniciar um sistema de análise realista de receitas e custos por área de atividade, serviço ou valência. Ficámos aquém dos objetivos.

Colaboradores

Consideramos os colaboradores fundamentais no cumprimento dos objetivos.
Assegura-se a participação, qualificação e motivação de todos, valorizando o seu contributo individual e o seu desempenho profissional, promovendo um ambiente seguro, protegendo os colaboradores de eventuais riscos profissionais, com o intuito de obter uma maior satisfação de todas as partes interessadas.
A Fundação concede aos colaboradores múltiplos benefícios, para além das obrigações legais e contratuais e assegura absoluta igualdade de género.

Utente/Cliente

Considera-se que o utente ou o cliente são cruciais na estratégia definida pela Fundação ADFP, uma vez que a intervenção é focalizada na pessoa e no seu ambiente, nas necessidades e expectativas, integrando o modelo de qualidade de vida, e dando ênfase ao seu contributo individual desde o planeamento das atividades e serviços até à sua avaliação/revisão. O cliente para o serviço ou produto, acima do custo. O utente não paga, ou comparticipa com um valor inferior aos custos.

Abrangência

Enquanto prestadora de serviços a Fundação ADFP considera o utente como um todo, bio-psico-social identificando e respeitando todos os aspetos da sua vida numa perspetiva eco sistémica.
Olha para a comunidade na globalidade, procurando responder a múltiplas necessidades educacionais, sociais, saúde e culturais.

Participação

A Fundação ADFP promove ativamente a participação e o envolvimento dos seus utentes, familiares, amigos e clientes na vida da Instituição, mobilizando todos os colaboradores para o reforço das capacidades de decisão e autonomia dos mesmos.
Pretendemos uma sociedade aberta e inclusiva apelando à participação de todas as partes interessadas.

Parcerias

A Fundação ADFP procura desenvolver parcerias para responder às necessidades de recursos existentes, aumentar a capacidade de resposta da Instituição, promover a inovação e um contínuo de serviços aos utentes (atuais e futuros).

a) Visitas

Em 2022, salientamos as seguintes visitas institucionais:

10/01 – Partido ADN, **Dra. Inês Tafula** Secretária Geral do partido ADN acompanhada por mais 2 representantes do partido

17/01 – Senhora Diretora Regional de Cultura do Centro**, Dra. Suzana Menezes**

17/01 – 4 elementos da comitiva do **PAN – Pessoas, Animais, Natureza**

25/01 – Presidente do Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra, **Dr. Graciano Paulo**

03/03 – Dr. Nuno Melo – Ideal skills

19/05 – Grupo de 16 turistas alemães da Reise Mission GmbH

27/07 - Voluntários Interncionais IMPACTRIP - Holanda e Espanha + alunas estagiárias da ESTHE - Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

31/08 - Parceiro de Israel: Operador Turístico que opera no HSL nos meses de julho e agosto - Empresa "Tour Plus"; visitou a Coordenadora/Manager do Projeto em Portugal Zohara Edri

29-09 - Voluntários Interncionais IMPACTRIP - Taiwan: Chiahsing Lin, Chiating Peng, e Espanha - Marta Perez

13/10 - Voluntários Interncionais IMPACTRIP - Alemanha, Bélgica e Estados Unidos (respetivamente): Christoph Adolff, Kaat Migom, e Quentin Silva

27/10 - Alunas estagiárias do Lycée Technique Jeanne Delanoue", acompanhadas pela Professora Véronique Gabaret

02/11 - Gestores da Agência de Voluntariado Internacional IMPACTRIP

11/11 - Visita Artistas - 4ª Edição "Paço com Arte" do Conímbriga Hotel do Paço.

15/11 - Alunas estagiárias do Lycée Professionnel Le Val De L'Ouin - França, juntamente com Professoras Martine Tyrlik e Berengere Bazanlay

b) Notícias

Em 2022, salientamos as seguintes notícias na comunicação social:

Nº Ord.	Mês	Títulos	Comunicação Sociais
1	Janeiro	Parque Biológico da Serra da Lousã celebra Dia de Reis *(6 notícias)*	Campeão das Províncias (2); Sector 3; Diário de Coimbra (2); As Beiras
2		20 prioridades do PSD para Miranda do Corvo e para o Distrito de Coimbra - Hospital Compaixão (*1 notícia*)	Nova Energia - Online Flipping Book
3		St. Paul´s School sem aulas, mas com atividade de reforço educativo (*4 notícias*)	Campeão das Províncias; As Beiras; O Despertar; Diário de Coimbra
4		Fundação ADFP - Turismo com Propósito *(1 Publicidade)*	O Despertar; Diário de Coimbra; Beiras; Campeão das Províncias
5		Atividade da Fundação ADFP em livro (*1 notícia*)	Mirante
6		Cinema - programação janeiro *(1 Publicidade)*	Mirante
7		Famílias refugiadas do Afeganistão acolhidas pela ADFP (*1 notícia*)	Mirante
8		St. Paul´s School adquire terreno e cria Woods of Adventure (*3 notícias*)	Diário de Coimbra; As Beiras; O Despertar
9		Candidata do partido ADN considera um "crime" ter Hospital Compaixão fechado (*1 notícia*)	As Beiras
10		Hospital fechado: Incompreensível e irracional (*1 notícia*)	Mundial FM
11		Fundação ADFP em tribunal por alegadas irregularidades em obras (*4 notícias*)	Notícias de Coimbra; O Observador; Trevim; Mirante
12		Mónica Quintela considera que Marta Temido devia ter governado "com olhos de ver" (*1 notícia*)	Correio da Beira Serra
13		Fundação ADFP - Cartão Amigo - estímulo ao comércio de Miranda do Corvo (*3 notícias*)	Sector 3; O Despertar; Mirante
14		Programa Incorpora cria 161 postos de trabalho a pessoas em risco (*2 notícias*)	Diário de Coimbra; As Beiras
15		PSD manifestou apoio à abertura do Hospital de Miranda do Corvo (*1 notícia*)	Diário de Coimbra
16		ADFP vai ser julgada por alegadas irregularidades (*3 notícias*)	Diário de Coimbra; Jornal de Notícias; As Beiras

17		Nove olhares políticos sobre a saúde - Hospital Compaixão (*1 notícia*)	As Beiras
18		St. Paul´s adota ensino misto (*3 notícias*)	As Beiras; O Despertar; Diário de Coimbra
19		Chega debate estado da saúde na Casa da Cultura de Coimbra - Hospital Compaixão (*2 notícias*)	As Beiras; Campeão das Províncias
20		Hospital fechado: Criminoso, inaceitável, indigno são as palavras do Presidente da ESTeSC (*1 notícia*)	Campeão das Províncias
21		Instalações na Rua do Brasil prontas até ao Verão - Refood - Casa Dignidade (*2 notícias*)	Diário de Coimbra; Campeão das Províncias
22		Apoio ramificado em Miranda - Hospital Compaixão, PBSL, D´Natureza, Visita do partido PAN (*1 notícia*)	Campeão das Províncias
23		Suzana Meneses visitou a Fundação ADFP (*1 notícia*)	Diário de Coimbra
24		Projeto "Mentes Brilhantes" regressa às escolas de Miranda do Corvo (*6 notícias*)	Campeão das Províncias (2); O Despertar Sector 3; Diário de Coimbra; Mirante
25		Centro Cívico do Ingote avança mas sem auditório (*2 notícias*)	Diário de Coimbra; Campeão das Províncias
26		Trilhos dos Abutres: uma aventura pela Serra da Lousã (*1 notícia*)	Record Online
7		Fátima Ramos na Assembleia da República promete defender território (*1 notícia*)	Mirante
28		A história do "homem dos livros" - Carlos Marta (*1 notícia*)	Mirante
29		Gonçalo Moura da Costa é o novo presidente da Vinisicó (*1 notícia*)	Mirante
30		Cinema Fevereiro – SINOPSE (*Publicidade*)	Mirante
31		Presidente da ESTeSC diz que "é criminoso" manter fechado Hospital Compaixão (*1 notícia*)	As Beiras
32		Empreiteiro diz que ausência de licença nas obras não preocupava Fundação ADFP (*2 notícias*)	As Beiras Notícias de Coimbra
33		Dia dos Namorados no parque Biológico da Lousã (*4 notícias*)	As Beiras; Notícias de Coimbra; O Despertar; Diário de Coimbra
34		Hotel da ADFP sem apoio se ofício fosse conhecido (*1 notícia*)	Diário de Coimbra
35		Idosos isolados beneficiam de rede de solidariedade (*2 notícias*)	As Beiras; Mirante
36		Fundação ADFP sobe salários a todos os colaboradores (*6 notícias*)	Diário de Coimbra; Mirante; O Despertar Notícias de Coimbra; As Beiras; Campeão das Províncias
37	**Fevereiro**	Fundação ADFP cede espaço à Refood *(5 notícias)*	As Beiras (2); O Despertar; Mirante (2)
38		Semana das Línguas no St. Paul´s School *(1 notícia)*	O Despertar
39		Serpins perde Biblioteca Itinerante que recebia há mais de 60 anos *(2 notícias)*	Trevim (2)
40		Empreendedorismo e cidadania são apostas do St. Paul´s School (*1 notícia*)	Diário de Coimbra
41		Novo Ano Chinês celebrado no St. Paul´s *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
42		Atribuição de Bolsas de Estudo por mérito 2022 - ST. PAUL'S SCHOOL *(Publicidade)*	O Despertar; Sector 3
43		CLDS 4G Trilhos do Futuro assinala Dia Internacional da Proteção Civil *(1 notícia)*	As Beiras
44		Cinema Fevereiro – SINOPSE (Publicidade)	Mirante
45		Atletas de Kickboxing da ADFP em destaque no Campeonato Regional *(1 notícia)*	Mirante
46		Empreiteiro diz que ausência de licença nas obras não preocupava Fundação ADFP *(1 notícia)*	Mirante
47		Parque Biológico recebe visitante 365 mil *(1 notícia)*	Mirante
48		Planalto do Ingote quer Centro Cívico em vez de mais habitação social *(1 notícia)*	O Despertar
49		Monte Isidro Reserva ganha medalha de Ouro em Berlim *(7 notícias)*	Diário de Coimbra (2); Campeão das Províncias (3); O Despertar; As Beiras
50		Fundação ADFP promove acolhimento de artistas *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
51		Paixão Natural *(1 notícia)*	As Beiras "Edição especial"
52		Semana do Ambiente comemorada no Parque Biológico da Serra da Lousã *(2 publicidades)*	Notícias de Coimbra As Beiras
53		Requalificação do parque escolar é a grande ambição de Luís Correia / Planalto do Ingote *(1 notícia)*	O Despertar
54	**Março**	ADFP apresenta "Turismo com propósito social" *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
55		Serpins perde Biblioteca Itinerante que recebia há mais de 60 anos *(1 notícia)*	Trevim
56		Ministério Público pede condenação no caso das obras da fundação de Miranda do Corvo *(4 notícias)*	Notícias de Coimbra; Mirante; Diário de Coimbra; Mirante
57		Semana da Ciência no St. Paul´s School *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
58		Fundação ADFP diz-se inocente no processo de obras *(1 notícia)*	As Beiras

59		Mercador de Fábulas no Parque Biológico da Serra da Lousã *(2 publicidades)*	Campeão das Províncias; Diário de Coimbra
60	Abril	Fundação ADFP abre candidaturas a bolsas de estudo para "crianças brilhantes" *(4 notícias)*	Campeão das Províncias (2); Diário de Coimbra; O Despertar
61		Parque e Quinta Ecológicos da Serra da Lousã e o Templo Ecuménico de Miranda do Corvo *(Artigo de opinião)*	Diário de Coimbra
62		Vereadora diz que "em Coimbra só dorme na rua quem quer" *(1 notícia)*	Notícias de Coimbra
63		Cartaz Cinema abril 2022 *(Publicidade)*	Mirante
64		Trilhos do Futuro assinalou Dia Internacional da Proteção Civil *(1 notícia)*	Mirante
65		Projeto ARTIUM chama artistas ao Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais *(1 publicidade)*	Mirante
66		Orçamento de 14 milhões de euros da Fundação ADFP *(2 notícias)*	As Beiras; Mirante
67		Parque Biológico atingiu 370 mil visitantes na Páscoa *(3 notícias)*	Campeão das Províncias (2); As Beiras
68		Novos descontos para rede Alumni UC no Hotel Parque Serra da Lousã *(2 notícias)*	As Beiras; Diário de Coimbra
69		Atribuição de Bolsas de Estudo por mérito 2022 - ST. PAUL'S SCHOOL *(2 Publicidade)*	As Beiras; Mirante
70		Coimbra vai ter protocolos de intervenção junto dos sem-abrigo *(1 notícia)*	Campeão das Províncias
71		St. Paul´s regressa às conferências *(3 notícias)*	Diário de Coimbra; O Despertar; As Beiras
72	Maio	Hospital Compaixão abre em Miranda do Corvo como Cuidados Continuados *(9 notícias)*	As Beiras; Diário de Coimbra; Sector 3; Campeão das Províncias (2); O Despertar; Luz - Boletim Interparoquial; Mirante
73		Nova lei adia sentença por obras não licenciadas de fundação *(3 notícias)*	JN/Agências; Notícias do Centro (2)
74		Vinhos da Fundação ADFP ganham medalhas (Ouro e Prata) *(4 notícias)*	Campeão das Províncias; As Beiras; Diário de Coimbra; O Despertar
75		O St. Paul´s School comemora, a 14 de maio, o Family Day *(2 notícias)*	As Beiras; Diário de Coimbra
76		Restaurante Museu da Chanfana *(Publicidade)*	Mirante
77		Programação cinema maio 2022 *(Publicidade)*	Mirante
78		CM Coimbra e associações formalizam protocolos do NPISA *(1 notícia)*	Campeão das Províncias
79		Equipa de futsal adaptado da ADFP apurou-se para o campeonato ANDDI *(2 notícias)*	Campeão das Províncias; Sector 3
80		ADFP acolhe refugiadas ucranianas *(1 notícia)*	Campeão das Províncias
81		Javalis e veados são uma praga para as vinhas *(5 notícias)*	As Beiras; Diário de Coimbra; Rádio Regional do Centro; Campeão das Províncias; Mirante
82		St. Paul´s School: alunos brilham em concurso itinerário *(2 notícias)*	Diário de Coimbra; Campeão das Províncias
83		Dia da Criança: nestes alojamentos, a diversão é garantida HSL/PBS *(1 notícia)*	Expresso - Boa Cama Boa Mesa
84		Miranda do Corvo promove "bolsa de habitação" para refugiados da guerra *(3 notícias)*	Notícias de Coimbra; Diário de Coimbra; As Beiras
85		375 mil visitantes no Parque Biológico e Templo Ecuménico *(3 notícias)*	Rádio Mundial FM; Campeão das Províncias; Diário de Coimbra
86		Dia da Criança no PBSL com muita diversão *(2 notícias)*	Sector 3; Campeão das Províncias
87		Câmara de Coimbra apoia, com 50 mil euros a ADFP para acolhimento de emergência noturno de sem-abrigo *(3 notícias)*	Notícias de Coimbra; Campeão das Províncias; Site da Câmara Municipal de Coimbra
88		Parque Biológico da Serra da Lousã atrai atenções de Norte a Sul do país *(1 notícia)*	O Despertar
89	Junho	Fundação ADFP inaugurou Parque Infantil de Centro Intergeracional Mondego *(3 notícias)*	Mundial FM; Campeão das Províncias (2); As Beiras
90		Concelho tem de "carregar no acelerador"*(1 notícia)*	As Beiras
91		PS de Coimbra critica apoio da Câmara à Fundação ADFP para acolhimento de sem-abrigo *(4 notícias)*	Campeão das Províncias (2); As Beiras; Diário de Coimbra
92		Infantis da Escola Futsal Viveiro vencem Taça de Encerramento *(1 notícia)*	Mirante
93		Ouro e prata para vinhos da Fundação ADFP no Portugal Wine Trophy *(1 notícia)*	Mirante
94		Programação do Cinema - Junho (Publicidade)	Mirante
		Ucraniana encontra paz e refúgio em Miranda do Corvo *(1 notícia)*	Mirante
96		Banco Alimentar recolheu mais de duas toneladas de alimentos *(1 notícia)*	Mirante
97		"Coimbra pode dizer que ninguém dorme na rua, graças à Fundação ADFP" *(4 notícias)*	Notícias de Coimbra; Diário de Coimbra; As Beiras (2);

98		Parque Biológico Serra da Lousã - Semana do Ambiente *(1 notícia)*	Notícias do Centro
9		Câmara assina protocolos de âmbito social com quatro entidades de Coimbra *(4 notícias)*	Notícias de Coimbra; Mundial FM; Campeão das Províncias; Diário de Coimbra
100		Parentalidade digital no St. Paul´s School *(1 publicidade)*	Diário de Coimbra
101		Turismo com propósito social – publicidade *(1 notícia)*	Revista Sábado
102		Museu do Mel reabre com novo conceito *(1 notícia)*	As Beiras
103		Novas espécies e muitas crias no Parque Biológico - ultrapassou os 380 visitantes *(2 notícias)*	As Beiras; Correio da Beira Serra
104		Conimbriga Hotel do Paço tem novo espaço, com rooftop, destinado a eventos empresariais e familiares *(3 notícias)*	Notícias de Coimbra; Tnews; Diário de Coimbra
105		Sentença do processo de obras da ADFP novamente adiada *(5 notícias)*	Notícias de Coimbra (2); As Beiras (2); Mirante
106		Crianças "Mentes Brilhantes" despediram-se do ano letivo *(2 notícias)*	As Beiras; Sector 3
107	Julho	St. Paul´s School anuncia ampliação de instalações com 14 novas salas *(2 notícias)*	Campeão das Províncias; As Beiras;
108		St. Paul´s School dinamiza atividades diferenciadoras *(2 notícias)*	Campeão das Províncias; Diário de Coimbra
109		Programação Cinema julho (Publicidade)	Mirante
110		Presidente da Assembleia Municipal pressiona para que problemas na área da saúde sejam resolvidos *(1 notícia)*	Mirante
111		Escola de Futsal Viveiro conquista dois lugares no pódio em torneio nacional *(1 notícia)*	Mirante
112		Condições da estrada impedem autocarros de chegar ao Templo Ecuménico *(1 notícia)*	Mirante
113		Vencedor do "Mentes Brilhantes" divide prémio monetário com colegas de turma *(1 notícia)*	Mirante
114		Fundação ADFP no 4º lugar no Campeonato Nacional *(3 notícias)*	Diário de Coimbra; Mirante; Rádio Dueça
115		Exposição de pintura de Francisco Lourenço *(1 notícia)*	As Beiras
116		Restaurante Gavius lançou nova carta de verão *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
117		Conheça os pratos de David Marques, o novo chefe do Restaurante Museu da Chanfana *(3 notícias)*	Vou Sair – newsletter; Diário de Coimbra; As Beiras;
118		Hotel Parque Serra da Lousã volta a receber galardão Green Key *(3 notícias)*	As Beiras; O Despertar; Diário de Coimbra
119		Moradores do Ingote querem Centro Cívico o mais breve possível *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
120		Voluntários portugueses e estrangeiros cuidam de animais no Parque Biológico *(5 notícias)*	As Beiras; O Varzeense; Mundial FM; Rádio Dueça; As Beiras
121		St. Paul´s School com selo Escola Saudavelmente *(1 notícia)*	O Despertar
122		ADFP celebrou dia dos Avós no Centro Social de Lamas *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
123	Agosto	Visitas noturnas ao Parque Biológico da Serra da Lousã regressam este mês *(4 notícias)*	Campeão das Províncias; Diário de Coimbra; As Beiras; Mirante
124		Parque Biológico da Lousã e Templo Ecuménico chegam aos 385 mil visitantes *(1 notícia)*	Campeão das Províncias
125		Serra da Lousã Biological Park – PBSL *(1 notícia)*	Aldeias do Xisto
126		Fundação ADFP - Formação Profissional - Qualificação de Pessoas com Desvantagens face ao Mercado de Trabalho *(1 notícia)*	Sector 3
127		Centro Social de Lamas realiza festa alusiva aos anos 70 *(2 notícias)*	Campeão das Províncias; As Beiras
128		Daniel Paiva é campeão nacional de kickboxing *(1 notícia)*	Mirante
129		Retificação - Fundação ADFP acusada de um único crime *(1 notícia)*	Mirante
130		Cinema programação agosto 2022 *(1 publicidade)*	Mirante
131		390 mil visitaram o Parque Biológico e Templo *(2 notícia)*	Campeão das Províncias (2);
132		Parque Biológico da Serra da Lousã é destino para as famílias *(1 notícia)*	As Beiras
133	Setembro	Aniversário do Templo Ecuménico em Miranda do Corvo *(10 notícias)*	Diário de Coimbra; As Beiras; Campeão das Províncias (5); Notícias de Coimbra (2); Mirante
134		Condenar os agressores para defender a paz *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
135		Vinho da ADFP com medalha de ouro na Ásia *(5 notícias)*	Campeão das Províncias (2); As Beiras; Diário de Coimbra; Mirante
136		"Tertúlias de Sicó" regressam à volta do vinho *(1 notícia)*	As Beiras
137		Fundação ADFP tem programa especial para as vindimas *(4 notícias)*	As Beiras (2); Diário de Coimbra; Campeão das Províncias
138		Freguesia de Lamas produz 30% do vinho certificado de Sicó *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
139		Javalis "passearam" na Avenida António Arnaut *(1 notícia)*	Mirante
140		Carlos Marta é coautor do "Homens Livro" das bibliotecas itinerantes *(6 notícias)*	Mirante (2); odigital.sapo.pt; As Beiras (2); Diário de Coimbra
141		Programação cinema setembro *(1 publicidade)*	Mirante

142		Enólogo Gonçalo Moura da Costa soma 17 anos na sub-região Terras de Sicó *(2 notícias)*	Campeão das Províncias (2)
143		Projeto social no Ingote chumbado pelo PRR (2 *notícias)*	Campeão das Províncias (2)
144		Fundação de Miranda do Corvo e presidente pagam multa por crime em obras (9 notícias)	Notícias de Coimbra (2); Lusa (2); R. Sábado; Diário de Coimbra; As Beiras; O Observador; Mirante
145		St. Paul´s School dinamiza Sleeping@St.Paul´s *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
146		"Conversa com vinho" ao final da tarde em Miranda do Corvo *(1 notícia)*	Diário de Coimbra
147		Especial Vindimas 2022 da Fundação ADFP nos Hotéis de Miranda e de Condeixa *(1 notícia)*	As Beiras
148		Vinha Rabarrabos em Penela promete boa produção para este ano *(2 notícias)*	O Despertar; As Beiras
149		PRR Chumbou 21 projetos sociais em Coimbra *(1 notícia)*	Campeão das Províncias
150		Vinagretas - Que tal candidatar a Barca Serrana ao PRR? *(1 notícia)*	Campeão das Províncias
151		Fundação ADFP diz-se vítima de "monstruosidade jurídica" *(14 notícias)*	Terras de Sicó; Notícias de Coimbra (3); Diário de Coimbra (3); Notícias ao Minuto; As Beiras; Campeão das Províncias (2); Correio da Beira Serra (2); Lusa; Mirante
152		Parque Biológico já recebeu 395 mil visitantes *(1 notícia)*	Campeão das Províncias
153		Recrutamento Enfermeiro *(1 publicidade)*	Sector 3
154	Outubro	Conimbriga Hotel do Paço recebe Condeixa Winefest (*12 notícias)*	Campeão das Províncias (2); Gazeta Rural; Diário de Coimbra; Sapo Lifestyle (5 notícias); Notícias de Coimbra; Campeão Províncias; Mirante
155		St. Paul´s School - candidaturas 2023-2024 (*1 notícia)*	Expresso - Economia
156		Escola de Futsal Viveiro inicia época com novo escalão (*1 notícia)*	Mirante
157		Programação cinema outubro *(Publicidade)*	Mirante
158		Miranda do Corvo recebeu o prémio Intervenção Social Sénior (*2 notícias)*	Campeão das Províncias; Mundial FM
159		Apoio social - Lousã, Cantanhede e Miranda do Corvo premiados pelo apoio a idosos (*1 notícia)*	As Beiras
160		Crise pode potenciar mais sem-abrigos (*1 notícia)*	As Beiras
161		Terras de Sicó presente na "Essência do Vinho" (*1 notícia)*	Diário de Coimbra
162		St. Paul´s School realiza conferência sobre ensino internacional (*1 notícia)*	Campeão das Províncias
163		Hotéis da região Centro propõem programa para o Dia das Bruxas para miúdos e graúdos (*3 notícias)*	Notícias de Coimbra; New in Coimbra; Mirante
164		Parque Biológico atrai voluntários estrangeiros para Miranda do Corvo (*3 notícias)*	Notícias de Coimbra; As Beiras; Mirante
165		St. Paul´s School vai abrir em 2022/2023 ensino secundário (*2 notícias)*	Diário de Coimbra; Campeão das Províncias
166		Visitas noturnas e guiadas ao Parque Biológico (*1 notícia)*	Diário de Coimbra
167	Novembro	Templo Ecuménico de Miranda do Corvo critica fiscalização com que a CCDRC quer "repor legalidade" (*5 notícias)*	Notícias de Coimbra; Diário de Coimbra; As Beiras; Mirante; Campeão das Províncias
168		St. Paul´s School promove contacto com a agricultura (*1 notícia)*	Diário de Coimbra
169		Sector de análises clinicas é inaugurado no Hospital Compaixão (*3 notícias)*	As Beiras(2); Mirante
170		Fundação ADFP celebra 35 anos de vida (*5 notícias)*	Notícias de Coimbra; Mirante; Diário de Coimbra (2); Mirante
171		Miranda do Corvo - Distinções e homenagens na 3ª Gala do Desporto (*1 notícia)*	As Beiras
172		Programação cinema novembro 2022 *(Publicidade)*	Mirante
173		Crise energética preocupa e dificulta trabalho das associações (*1 notícia)*	Mirante
174		Conimbriga Hotel do Paço em Condeixa tem um novo spa envolto pela natureza (*1 notícia)*	New in Coimbra
175		Produtos da Fundação ADFP na loja online "Melhor de Nós" (4 *notícias)*	Diário de Coimbra; Campeão das Províncias; O Despertar; Mirante
176		Hospital Compaixão de Miranda do Corvo abre consultas de ginecologia e urologia (9 *notícias)*	Notícias de Coimbra; Campeão das Províncias (3); Rádio Regional do Centro; Lusa; Diário de Coimbra; Sector 3; Mirante
177		Universidade Sénior de Miranda do Corvo retoma ano de atividades (4 *notícias)*	Notícias de Coimbra; As Beiras(2); Mirante
178		St. Paul´s School com projeto na Câmara Municipal para ampliar instalações (*1 notícia)*	Diário de Coimbra
179		Projeto Baila com Todos (*2 notícias)*	Mundial FM; Mirante
180		XII Capítulo da Real Confraria da Matança do Porco (2 *notícias)*	Diário de Coimbra; Mirante
181	Dezembro	Alimentos apreendidos pela ASAE doados a pessoas e animais (*1 notícia)*	Porto Canal
182		Estrume biológico - faça a sua encomenda *(2 Publicidade)*	Sector 3; As Beiras

183		Adega Fundação ADFP (*1 notícia)*	descobrimentosaude.pt
184		Faleceu Gabriela Costa Andrade Morais (2 *notícias)*	Campeão das Províncias; Diário de Coimbra
185		Vinhos de Sicó brilham na Bairrada (*5 notícias)*	Diário de Coimbra(2); As Beiras; Despertar; Campeão Províncias
186		Parque Biológico da Serra da Lousã com Opção de Visita ao Templo Universalista | Entrada Criança ou Adulto (*1 notícia)*	Odisseias.com
187		ADFP apresenta livro "Religare - Religiões e Tradições Espirituais do Mundo" em Coimbra (*8 notícias)*	As Beiras(3); Notícias de Coimbra; Diário de Coimbra(3); Mundial FM
188		Programação cinema dezembro 2022 *(1 Publicidade)*	Mirante
189		Fundação ADFP retoma protocolos com liceus profissionais franceses (*1 notícia)*	Mirante
190		Is`Fit e Escola de Kickboxing desejam Bom Natal (*1 notícia)*	Mirante
191		Abutes realizam I Trail Inclusivo alguma vez feito em Portugal (*1 notícia)*	Mirante
192		Futsal Viveiro - Traquinas evoluíram em Miranda do Corvo (*1 notícia)*	Diário de Coimbra
193		Animais do Parque Biológico da Serra da Lousã "recebem" prendas de Natal (*2 notícias)*	New in Coimbra; Notícias de Coimbra; Mundial FM; Campeão Províncias(2); Rádio Regional do Centro; Diário Coimbra
194		Fundação ADFP presenteia todos os colaboradores (*4 notícias)*	Campeão das Províncias(2); As Beiras; Notícias de Coimbra
195		Turismo com propósito social *(2 publicidade)*	Campeão das Províncias; Beiras

c) Comunicação

Foram divulgadas **349** referência/notícias, através da imprensa, página web, redes sociais.

	Notícias	**Publicidade**
Fundação ADFP	215	16
Parque Biológico Serra da Lousã	54	7
Templo Ecuménico Universalista	27	2
St. Paul's School	12	4
Hotel Parque Serra da Lousã	16	3
Conimbriga Hotel do Paço	25	2

Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais

1. Políticas Sociais de Família

1.1. Infância e Juventude

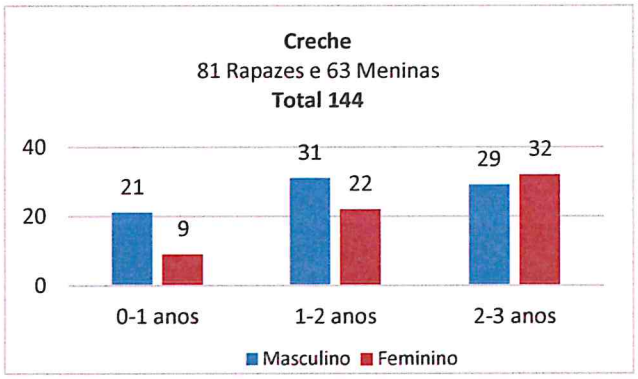
1.1.1. Creche e Jardim de Infância

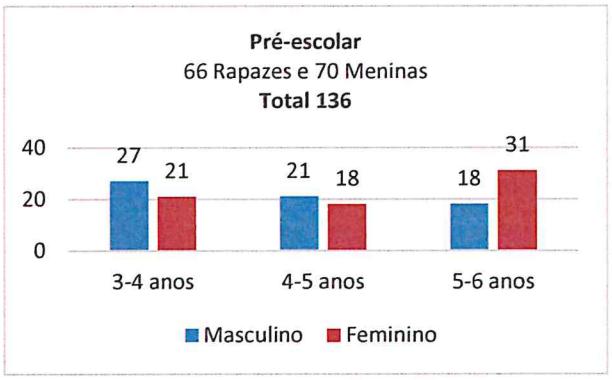
O Plano Anual de Atividades é o princípio orientador das atividades, definindo e programando as ações e iniciativas a desenvolver e a respetiva calendarização sempre de acordo com o tema do projeto educativo. Esta calendarização é flexível, sendo alterada devido a vários fatores externos como o clima e problemas de logística.
Além deste plano, existe o projeto curricular que engloba todas as outras atividades programadas de acordo com a faixa etária e as características do grupo a que se refere.
Neste relatório constam somente as atividades inscritas no Plano Anual.

Este ano devido às condicionantes provocadas pela pandemia foi necessário implementar novas regras de funcionamento assentes no Plano de contingência do estabelecimento, de acordo com as normas da DGS. Muitas atividades não puderam ser realizadas ou tiveram que sofrer ajustes.

1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo

Em 2022 oferecemos atividades extracurriculares como natação, educação física, matemática e ciências. Frequentámos a Bibliomóvel da Fundação e a Biblioteca Municipal Miguel Torga.
Na frequência do pré-escolar, estivemos abaixo da capacidade, devido à quebra da natalidade, entre outras causas.
O Centro Infantil tem capacidade para **167** crianças.
Com acordo para **70** utentes em Creche, ao longo do ano de 2022 apoiámos **144** crianças.
Em Jardim de Infância com acordo para **97** utentes, ao longo de 2022 apoiámos **136** crianças.

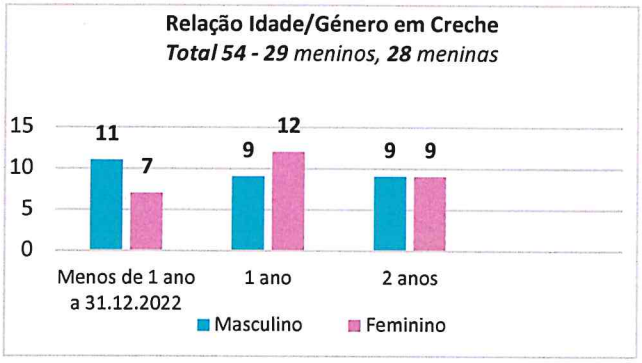


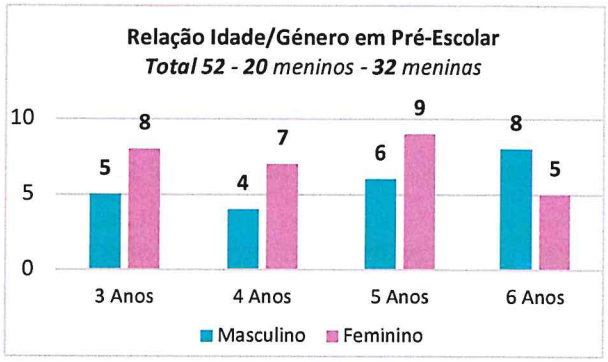


1.1.1.b) Centro Infantil em São Martinho do Bispo / Centro Intergeracional Mondego – Valência Harmonia

O Centro Intergeracional Mondego (CIM) tem capacidade para receber **134** crianças, **84** das quais na resposta social de creche (destinada a crianças até aos 3 anos de idade) e **50** na resposta social de pré-escolar (destinada a crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º CEB).

Até **31.11.2022** contou com acordo para **15** utentes na resposta social de creche, tendo conseguido alargamento para **67** utentes a **01.12.2022**. No decurso de 2022 apoiou nesta resposta social **54** crianças. Já no que se refere a pré-escolar, recebeu **52** crianças, tendo acordo celebrado para **40** utentes.
Enquanto atividades extra, em 2022, os utentes puderam frequentar, com carácter facultativo, as atividades de dança, inglês e expressão musical. Sempre que possível, a Creche e o Jardim de Infância funcionaram numa lógica de convívio intergeracional com a Universidade Sénior do Mondego, com a qual partilham as mesmas instalações.

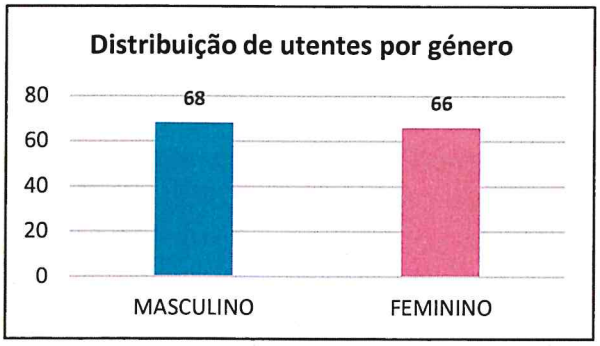


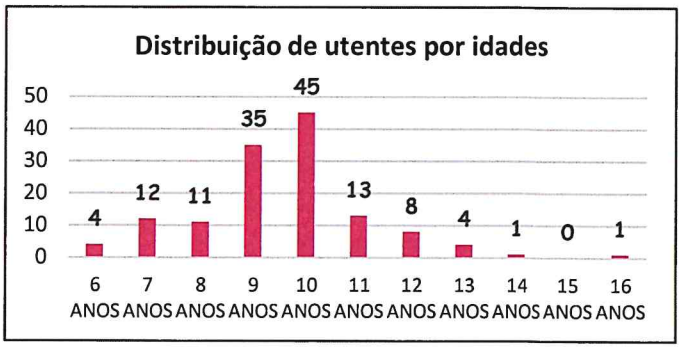


1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres | Miranda do Corvo e Moinhos

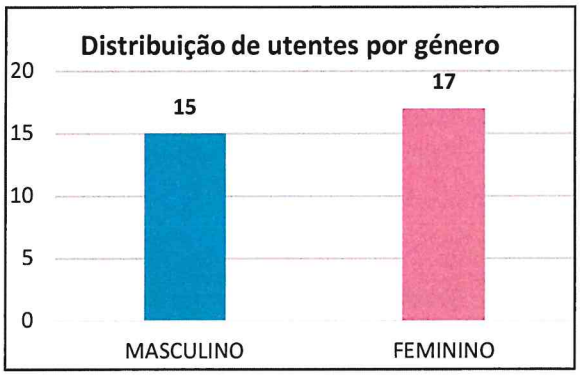
A riqueza e diversidade das atividades realizadas, confirmam o dinamismo e empenho dos colaboradores em prol da motivação e satisfação dos utentes.
É notória a diminuição do número de crianças inscritas no CATL, por um lado o baixo número de natalidade, por outro uma diferente distribuição das crianças pelas várias escolas do concelho, e assim como a existência de vários centros de estudos na vila.
Com o apoio escolar diário a todas as crianças do CATL, tentamos combater o insucesso escolar das nossas crianças/jovens em todas as áreas, indo de encontro às necessidades das famílias.
Defendemos e promovemos os direitos humanos dos utentes vendo cada um, como Pessoa, não diagnosticando deficiências, mas descobrindo talentos.
Incutimos e defendemos o respeito pelos outros e pela diferença.
Tentámos satisfazer as necessidades a as expectativas das crianças e jovens com competência e responsabilidade.
Promovemos a igualdade de direitos e deveres de todos, tanto de colaboradores como das próprias crianças e jovens.
Ao longo do ano apoiamos um total de **134** crianças no CATL Sede e **32** no CATL dos Moinhos, sendo que **59** crianças do CATL Sede foram inscrições no programa de férias de verão e natal do projeto Mentes Brilhantes.

CATL Sede





CATL Moinhos



1.1.3. Lar de Infância e Juventude | Residência Fraternidade

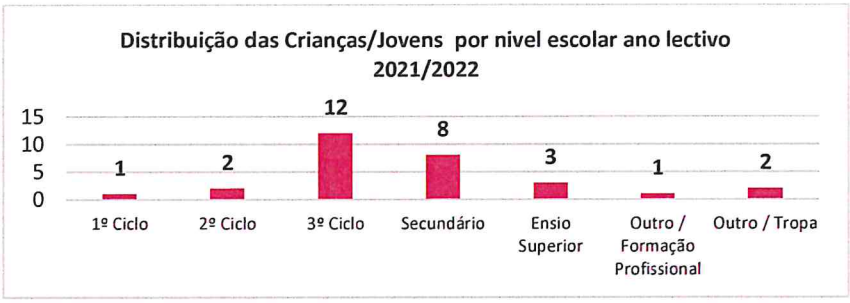
Queremos que os irmãos cresçam juntos.

A Residência Fraternidade, Lar de Infância e Juventude, é uma resposta social que acolhe crianças e jovens, entre os 3 meses e os 21 anos, de ambos os sexos, em situação de grave risco social. Tem como filosofia responder às necessidades de apoio a irmãos, sem os separar por diversas instituições, devido a sexo diferente.

Às crianças e jovens acolhidos foram proporcionados todos os recursos necessários à promoção do seu bem-estar físico e psicológico.

As crianças participam em atividades desportivas e em atividades lúdicas quer na Instituição, quer na comunidade, visando uma efetiva integração. No sentido de empoderar e responsabilizar os residentes, realizamos uma assembleia geral semanal, promovendo valores de cidadania.

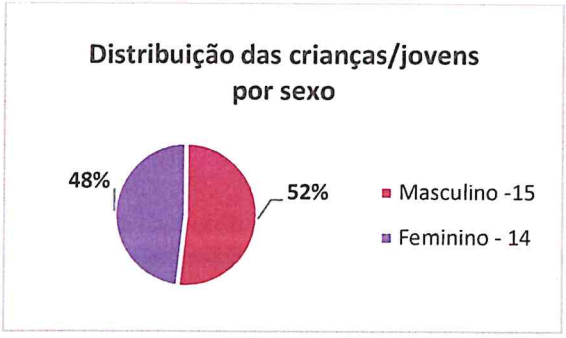
No que toca à distribuição escolar no ano letivo 2021/2022, **1** criança frequentou o 1º ciclo, **2** crianças o 2º ciclo, **12** jovens frequentaram o 3º ciclo, **8** o Ensino Secundário e **3** o Ensino Superior, conforme podemos observar no gráfico abaixo. Tivemos ainda **2** jovens que integraram o serviço militar e **1** a formação profissional.

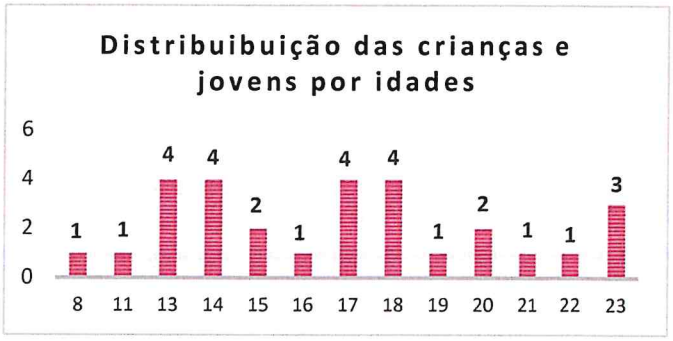


Realizamos férias em Mira, com a duração de uma semana, com a participação de 24 residentes.

Todas as atividades programadas e planificadas no Plano de Atividades foram realizadas. Como potenciamos a inovação e procuramos proporcionar às crianças e jovens uma integração plena, sempre que decorreram atividades não previstas também participaram.

Durante o ano de 2022, a Residência Fraternidade, com acordo para 27 residentes, apoiou um total de **29** crianças e jovens, entre os 8 e os 23 anos de idade, contando com 2 autonomizações, 4 reintegrações familiares e 2 novas admissões.





No que refere à distribuição por idades, verifica-se que a maioria das crianças e jovens residentes na Residência Fraternidade tem 13, 14, 17 e 18 anos. A média de idades situa-se nos 16,7 anos, sendo que 41,38% da população já atingiu a maioridade, tendo solicitado prorrogação de medida de promoção e proteção.

1.1.4. Associação de Jovens Amigos – AJA

A AJA foi fundada em 1996, é maioritariamente constituída por jovens, que organizam e dinamizam diversas atividades que perseguem os seguintes objetivos:
A AJA é uma associação de âmbito local inscrita no RNAJ – Registo Nacional de Associações Juvenis.
a) A promoção da qualidade de vida dos jovens, e a dinamização de atividades culturais, lúdicas e desportivas;
b) O apoio das atividades sociais e económicas da ADFP;
c) O favorecimento de uma política integradora dos diversos grupos de risco, e do convívio entre gerações.
A AJA é uma associação de âmbito local inscrita no RNAJ – Registo Nacional de Associações Juvenis.
Em 2022, no âmbito dos Programas de Apoio ao Associativismo Jovem, a AJA candidatou-se e teve apoio do IPDJ em 1.165,00€, para o projeto: *Exploradores do Mundo Natural*, que decorreu em 3 momentos: Férias da Páscoa; Férias de Verão e Férias de Natal, destinadas a crianças do 1º ciclo.

1.2. Terceira Idade

O isolamento dos idosos imposto pelas normas sanitárias, durante a pandemia e a inerente diminuição dos contactos com as famílias foi penoso para o seu bem-estar psicológico e físico.

1.2.1. Residências Geriátricas / ERPI

A Fundação gere duas residências para pessoas idosas (Residência Sabedoria e Residência Cristo Redentor), com acordos com a Segurança Social, designadas ERPI's (Equipamentos Residenciais para Pessoas Idosas).
Nestas residências a Fundação dá prioridade a quem de facto precisa "recusando" admitir pessoas com autonomia, que podem continuar na comunidade.
A prioridade nas admissões é concedida a pessoas demenciadas, acamadas ou com graves limitações motoras ou em situação de isolamento social grave.
Este critério de seleção de quem mais precisa levou a que a Fundação apostasse numa visão geriátrica com cuidados de saúde adequados, garantindo consultas médicas frequentes e equipas de enfermagem permanentes.

Qualidade diferenciadora

A qualidade dos cuidados prestados nas Residências Sabedoria e Cristo Redentor, com destaque para a existência de serviço de enfermagem 24h por dia, médico em regime de chamada até sete dias por semana, acompanhamento ao nível de fisioterapia, de consulta de psicologia clínica, de orientação nutricional e de animação social, condicionaram de forma muito positiva a estadia dos idosos proporcionando-lhes uma vida mais longa e qualitativamente mais rica.
Neste ano especial as equipas das Residências incentivaram ainda de forma mais veemente a comunicação entre utentes e familiares através de videochamadas, do telefone e visitas presenciais ou através dos diversos vidros das janelas/portas das Residências.
Deu-se primazia às diversas formas de contacto que de algum modo permitem aproximar os idosos dos familiares e amigos, atenuando as saudades causadas pela proibição ou redução das visitas. As saídas com familiares foram autorizadas e promovidas, salvaguardando, no entanto, a segurança dos utentes.
Algumas ações e projetos estabelecidos para 2022 sofreram alterações devido à continuação da pandemia. O funcionamento das Residências foi influenciado pelas medidas decretadas pelo Governo. Foi necessário reinventar as atividades que passaram a realizar-se única e exclusivamente dentro do espaço das Residências. Tivemos reduzidas as visitas, os passeios e s atividades de convívio e interação com outras valências e com a comunidade.
Realçamos a manutenção do esforço da Fundação ADFP para garantir a segurança e proteção dos utentes e colaboradores, concretizado na aquisição de Equipamento de Proteção Individual e na aplicação de boas práticas de prevenção contra a Covid-19 (circuitos, higienização, isolamentos profiláticos, formação interna e externa, divulgação e aplicação de normas em vigor pela DGS junto dos colaboradores, utentes e familiares, entre outros).

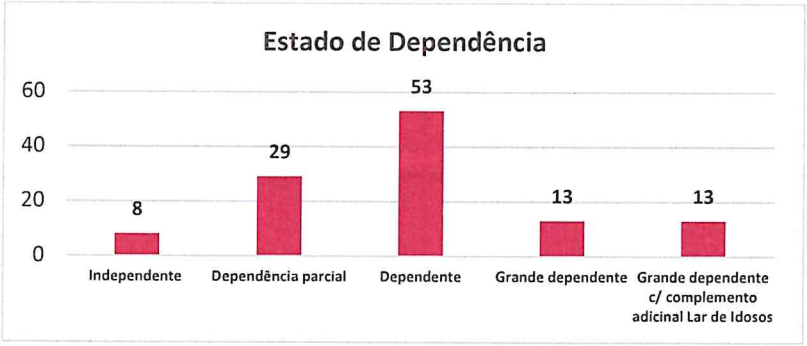
Parcerias formativas com instituições de ensino que com visitas de observação e acompanhamento aos idosos e estágios acrescentaram valor ao trabalho já desenvolvido, resultando em enriquecimento recíproco.

Síntese cuidados a idosos residentes em 2022
Consultas de clínica geral – **2 556**
Consultas de nutrição – **188**
Consultas de psicologia – **300**
Consultas de Fisioterapia – 108
Tratamentos de Fisioterapia – 2 712
Cuidados de enfermagem (pensos) – **4 908**

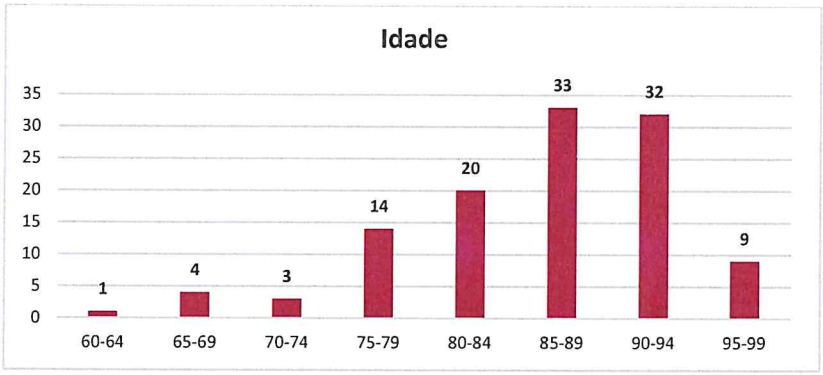
1.2.1.a) Residência Sabedoria | ERPI

A Residência Geriátrica/Residência Sabedoria, instalada no Centro Social Comunitário de Miranda do Corvo, funciona desde 1995, com capacidade para 73 residentes.
A Residência Sabedoria tem acordo de cooperação com o Instituto de Solidariedade e Segurança Social de Coimbra para 60 idosos, 6 são cativas. Dispõe de 13 camas extra acordo.
A Fundação pratica um preço inferior ao do mercado, nas vagas particulares.

Do trabalho desenvolvido 2m 2022 destacamos:



Foram apoiados **116** idosos em regime de internamento, 79 dependentes e grandes dependentes com múltiplas patologias e comorbilidades.



A maioria dos residentes encontra-se na faixa etária acima dos 85 anos de idade.
Em idade mais avançada verifica-se um agravamento do estado de dependência dos idosos e, consequentemente maior necessidade de internamento.
Ao longo do ano transato foram efetuadas 50 admissões, foram registadas 50 saídas, 38 das quais por óbito. 38 óbitos, são 52%, do número de camas e 32,76 % do número total de utentes no ano. Estas percentagens desmontaram que admitimos quem de facto precisa, nestas vagas, em fim de vida.

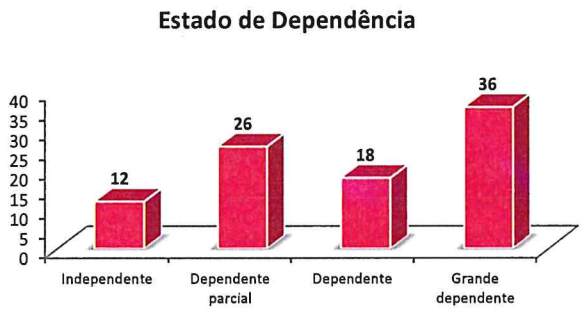
Foram desenvolvidas diversas atividades de saúde internas e externas:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas de clínica geral	**99**
Consultas de psicologia clínica	**12**
Consultas de nutrição clínica	**11**
Consultas de fisiatria	**4**
Tratamentos de fisioterapia	**118**
Tratamentos de pensos enfermagem	**179**
Receitas médicas	**229**
Análises clínicas	**25**
Internamentos hospitalares	**2**
Idas a urgência hospitalar	**7**
Consultas externas	**9**

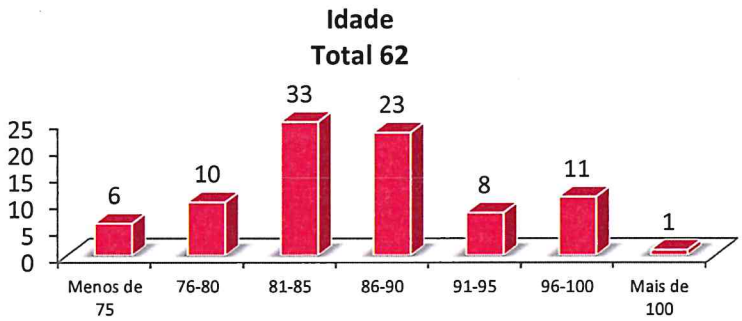
Foi realizada pela equipa de enfermagem a **monitorização de quedas** dos idosos com utilização da Escala de Morse. Em 2022 ocorreram 44 quedas registadas pela equipa de enfermagem, tendo-se constatado uma redução considerável relativamente ao ano anterior.
Renovação dos atoalhados, louça e aquisição de ventoinhas.
Reforçámos as atividades de estimulação cognitiva, sensorial e as dinâmicas de grupo, visto considerarmos que pós pandemia os utentes, para além do exercício físico, necessitavam de aumentar a estimulação cognitiva e a interação com os outros de forma a "reaprender" a viver e a trabalhar em conjunto.

1.2.1.b) Residência Cristo Redentor | ERPI

A Residência Cristo Redentor é uma resposta social de estrutura residencial para pessoas idosas, com capacidade para 71 utentes, dado o seu alargamento a 1 de outubro de 2019. Situada no Senhor da Serra, iniciou as suas funções no dia 1 de outubro de 2011 e, devido à última revisão do acordo de cooperação, a 20 de junho de 2016, quarenta e quatro das suas vagas têm acordo com a Segurança Social, sendo nove destas cativas.
De acordo com os resultados deste ano, a Residência Cristo Redentor acolheu **92** residentes, com um total de 21 admissões e de 24 saídas. Importa referir que o número de residentes grandes dependentes continua a aumentar de ano para ano.
Num universo de 92 residentes, tivemos 19 óbitos, 20,65%, ou 26,76% sobre o número de camas.



Quanto às idades dos residentes, maior parte dos idosos situa-se na faixa etária acima dos 81 anos de idade, à semelhança dos outros anos.



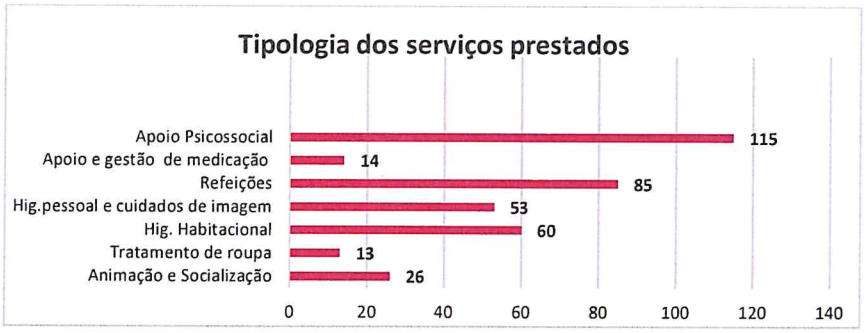
No que concerne às patologias clínicas, todos possuem múltiplas patologias e comorbilidades.

No campo da saúde, durante 2022 realizaram-se cerca de:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas de clínica geral	114
Receitas	163
Análises	34
Consultas de psicologia	13
Consultas de nutrição	5
Consultas Fisiatria	5
Tratamentos de fisioterapia	108
Internamentos	3
Idas à urgência	8
Consultas externas	8
Pensos de enfermagem	230

1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

Com acordos de cooperação, desde 1989, com a Segurança Social para **67** utentes, (**60** na sede da Instituição e **7** em Lamas), **20** dos quais com apoio alargado ao fim de semana. Tem como missão proporcionar serviços no domicílio, de acordo com plano individualizado de cuidados, para garantir qualidade de vida e bem-estar ao utente, no seu ambiente familiar, evitando a institucionalização.
Proporciona serviços, de refeição, higiene habitacional, tratamento de roupa, animação e socialização, cuidados de higiene e conforto pessoal, cuidados de imagem, apoio psicossocial e acompanhamento ao exterior.
Apoiou em 2022, um total de **115** utentes no âmbito dos dois acordos. A maioria dos utentes têm idade entre os 70 e 90 anos. Podemos referir que é a partir dos 70 anos que se verifica a procura significativa dos Serviços de Apoio Domiciliário. Verifica-se uma predominância do género feminino a beneficiar do serviço. Até aos 79 anos são os homens que mais procuram o serviço. A partir dos 80 anos verifica-se uma predominância de mulheres na frequência do serviço.



Foram renovadas as marmitas térmicas em uso para fornecimento de refeições no domicílio.
Foi dada continuidade á Avaliação multidimensional para elaboração das ferramentas necessárias para o processo tais como o Plano Individual (PI) Plano Individual de Cuidados (PIC) e ficha de avaliação diagnóstica (FAD), no cumprimento dos normativos legais das questões processuais.
Privilegiou-se a articulação com as redes de apoio do utente. Participação e corresponsabilização do utente ou representante/familiares, na elaboração do plano de cuidados. O projeto "VENCER A SOLIDÃO", após ter estado interrompido devido à pandemia por COVID-19 e á necessidade de diminuir os contactos sociais, retomou as atividades desenvolvidas com caracter individualizado contrariando o objetivo do projeto que

se propunha proporcionar aos utentes, vivências para enfrentar a passividade, o isolamento social, a deterioração cognitiva contribuindo para um envelhecimento saudável. Assim, foram proporcionadas atividades de desenvolvimento pessoal através de diferentes atividades, nomeadamente de estimulação cognitiva, atividades através da expressão e da comunicação oral, atividades lúdico-culturais, ações preventivas, atividades da vida quotidiana.
Foi recebida a aprovação da candidatura ao PRR - Mobilidade Social – para 2 veículos 100% elétricos, 1 ligeiro de passageiros para o SAD da Sede e outro ligeiro de mercadorias para o SAD de Lamas.

1.2.3. Centros de Dia

A Instituição possui um Centro de Dia em Miranda do Corvo e outro em Lamas.
Prestam apoio nas atividades da vida diária através de alimentação, transporte, enfermagem (administração de medicação), médico (receituário de medicação crónica), serviço de medicina física e reabilitação, apoio psicossocial, cuidados de higiene, animação e estimulação cognitiva. Contribui para a manutenção da pessoa idosa no seu meio sociofamiliar, respondendo com qualidade às necessidades dos idosos mais dependentes, promovendo o envelhecimento ativo e uma ligação à comunidade.
Têm como missão intervenção inovadora baseada numa filosofia de "Espaço Sénior", potenciando diferentes serviços de acordo com as necessidades de uma população idosa com características heterogéneas cujo objetivo é a promoção da autonomia e da qualidade de vida promovendo o envelhecimento bem-sucedido e a integração social.
Em 2022 devido à pandemia de COVID-19, o Centro de Dia encerrou de meados de janeiro a inicio de abril. Os utentes, que não tinham suporte familiar foram apoiados pelo Serviço de Apoio Domiciliário nos seus domicílios.

a) Miranda do Corvo

Os utentes que frequentaram o Centro de Dia foram maioritariamente do género feminino.
A idade dos utentes varia entre os 59 anos e os 96 anos e apresenta uma média de idade de 78 anos.
Durante o ano de 2022 foram apoiados m total de **66** utentes.
Valorizamos o ato de cuidar como uma atitude de recíproca responsabilização e envolvimento efetivo entre cuidador e pessoa cuidada, elevando a expressão cuidado ao seu expoente máximo integrando a busca de prazer e crescimento pessoal e propósito de vida nos participantes.
Foram desenvolvidas as seguintes atividades: Jardinagem; Culinária; Costura criativa; Artesanato; Decoração; Ginástica; Pintura; Redes Sociais; Ioga; Hidroginástica; cavaquinho; Animação musical, Atividades intergeracionais, Tai Chi.

b) Centro Social de Lamas

Potencia diferentes serviços de acordo com as necessidades da população idosa com características heterogéneas cujo objetivo é a promoção da autonomia e da qualidade de vida promovendo o envelhecimento bem-sucedido e a integração social. Destacam-se positivamente os cuidados de saúde não formal na administração de medicação, avaliação de glicemias e também o acesso receituário de medicação crónica, assim como a possibilidade de frequência do serviço de Medicina Física e Reabilitação.
Tem um plano de atividades de animação e socialização designado projeto "Sempre Ativo". Este surge da necessidade de sensibilizar os utentes do Centros de Dia para atividades diferenciadas de desenvolvimento pessoal pelo uso de metodologias que privilegiam o desenvolvimento pessoal. Este projeto contempla o desenvolvimento de 5 atividades diferenciadas ao longo do dia de forma a evitar o sedentarismo e a

inatividade, tais como: Atelier de Estimulação Cognitiva - Atelier de "Movimento"; - Atelier de "Culinária"; - Musicoterapia; - Terapia de orientação para a realidade; - Estimulação sensorial; - O contacto com o exterior.

Durante o ano de 2022 foram apoiados em contexto de Centro de Dia um total de **23** utentes, **14** são do género feminino e **9** do género masculino. Essa diferença significativa está relacionada com a maior esperança média de vida do sexo feminino. A maior frequência verifica-se na faixa etária dos 80 a 90 anos. É a freguesia de Lamas a que regista maior número de utentes abrangidos por esta resposta social, 11 utentes. Da freguesia de Miranda do Corvo verifica-se a frequência de 7 utentes e do concelho de Penela, verifica-se a frequência de 4 utentes.

1.2.4. Universidades Seniores, Miranda e Coimbra

As Universidades Seniores (Polos de Miranda e de Coimbra) são um projeto de envelhecimento ativo e bem-sucedido, assente em dinâmica cultural, desportiva e recreativa.

Podemos considerar muito positivo o trabalho realizado nas duas Universidades Seniores, na promoção do envelhecimento ativo pela aprendizagem ao longo da vida, através de novos estímulos e desafios, embora tenha estado fechadas durante logos períodos, devido à epidemia COVID.

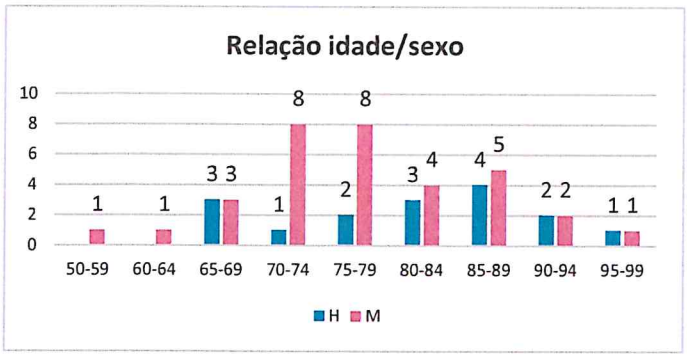
As Universidades Seniores têm como objetivo a aprendizagem informal e não-formal, seguindo a abordagem da educação ao longo da vida através de atividades de estimulação cognitiva, prática de atividades físicas e estabelecimento de relações com significado, com intuito dos idosos alcançarem um elevado nível de bem-estar e satisfação com a vida, combatendo o isolamento e a solidão.

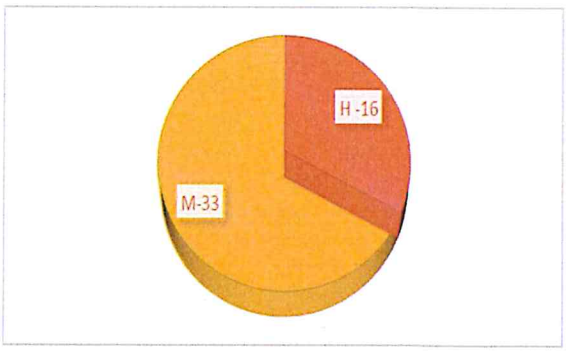
a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo

A Universidade Sénior da Fundação ADFP é uma resposta incluída no Centro de Dia de Miranda do Corvo. Na organização do ano letivo de 2022 contámos com **44** alunos inscritos, **3** professores voluntários e **2** do quadro de pessoal da Fundação ADFP. Devido ao contexto de pós pandemia não foi possível iniciar a atividades com a frequência normal. No entanto mantiveram-se algumas aulas tais como: hidroginástica, ioga, pintura, cavaquinho, histórias de vida e tai chi. Frequentaram 12 alunos. Estas aulas foram interrompidas periodicamente devido a surtos de Covid.

Muitas das atividades propostas no plano, foram canceladas. Tendo-se realizado uma viagem a Isla Canela que teve uma boa afluência dos alunos.

Os alunos e professores continuaram a referir o interesse do regresso à Universidade Sénior.

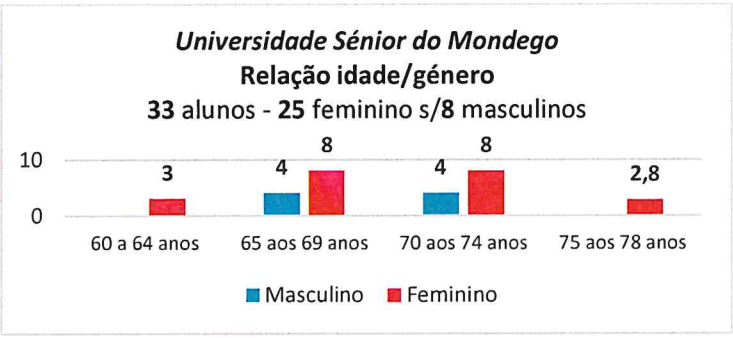




b) Universidade Sénior do Mondego | Centro Intergeracional Mondego – Valência Harmonia

A Universidade Sénior do Mondego é um projeto de promoção de um envelhecimento ativo e saudável, assente numa dinâmica que tem como objetivo a aprendizagem informal e não-formal, seguindo a abordagem da educação ao longo da vida através de atividades de estimulação cognitiva, prática de

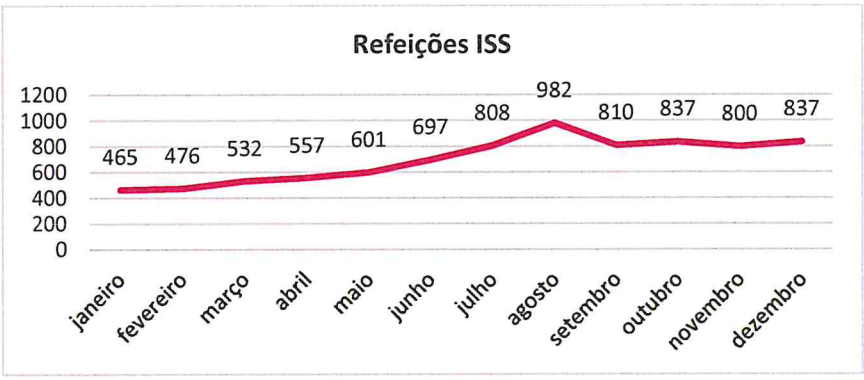
atividades físicas e estabelecimento de relações com significado, com intuito de contribuir para o alcance de um elevado nível de bem-estar e satisfação com a vida, combatendo o isolamento e a solidão.
A Universidade Sénior do Mondego, é membro da RUTIS e tem por objetivo assentar numa lógica de convívio intergeracional, partilhando instalações comuns à creche e jardim de infância do Centro Intergeracional Mondego, tendo oferecido o seguinte leque disciplinar: Informática; Histórias de Vida e Cidadania; Pintura&Artes Manuais; Inglês nível III; Inglês – Apoio II e III; Tai Chi; Patrimónios com História; Envelhecimento Ativo e Resiliência; Direitos e Família; Saúde e Bem Estar, contando para tal com a colaboração de **8** Professores Voluntários.
No decurso de **2022**, efetivou-se a inscrição de **33** alunos, entre os quais **25** mulheres e **8** homens, com idades compreendidas entre os 60 e os 78 anos.



1.3. Família e Comunidade

1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo

A Fundação ADFP integra o Programa de Emergência Alimentar inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais. Este programa resulta de um protocolo com o Instituto da Segurança Social IP, desde julho de 2012, abrangendo presentemente **27** refeições diárias. Manteve-se um protocolo com a Câmara Municipal de Miranda do Corvo para o fornecimento de **30** refeições diárias. Têm como objetivo permitir o acesso a refeições a pessoas ou famílias em situação de carência económica.
Foram entregues um total de **9177** (sendo **775** pelo protocolo com a Câmara Municipal e **8402** pelo protocolo da Segurança Social).
Verificou-se uma subida acentuada desde o inicio do ano no número de refeições fornecidas em relação a 2021.

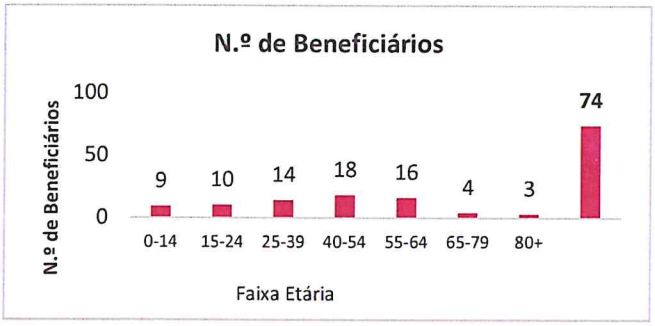


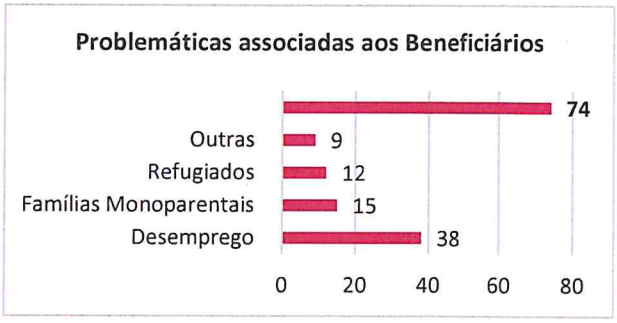
1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.)

Através do Programa Europeu de Ajuda Alimentar a Carenciados, apoiámos mensalmente, trinta e um agregados familiares, traduzido em setenta e quatro pessoas, com um cabaz de géneros alimentares, com o valor estimado entre 40-60 euros, consoante a tipologia de cada agregado familiar.
O programa é importante para a promoção de hábitos e práticas alimentares saudáveis, e para a melhoria da gestão da Economia Familiar, em agregados com carência económica motivada por destruturação familiar, desemprego, monoparentalidade, doenças crónicas, e pertença a grupos de refugiados.
Após um período pandémico, seguiu-se em 2022, uma espiral inflacionista motivada pela guerra, que se refletiu no preço de bens essenciais, pelo que o programa contribuiu, de certo modo, para a mitigação desta realidade, apesar do seu funcionamento revelar inúmeras falhas, já reportado ás instâncias supervisoras.

Nº de Agregados Familiares	Nº de Beneficiários
31	**74**

Quantidades distribuídas aos beneficiários
Em litros: leite – **5060;** azeite – **203**;
Em quilogramas: Arroz – **1000;** Queijo – **560**; Feijão encarnado **-560;** Grão-de-bico – **520**; Tomate – **480;** Mistura vegetais – **585;** Brócolos – **1140**; Espinafres – **1500**; Massa – **1420;** Cereais – **800;** Bolacha – **1040**; Tostas – **802;** Cenouras – **480**; Feijão-verde – **400**; Alho francês – **400**; Ervilhas – **640**; Frango – **840** Pescada – **40**; Cavala – **1020**; Atum – **800**; Sardinha – **200**; Creme vegetal – **288**; Marmelada – **217**.





1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 4G "Trilhos do Futuro"

O CLDS 4G de Miranda do Corvo, tem como Entidade Promotora a Câmara Municipal, Entidade Coordenadora a Fundação ADFP e Entidade Executora a Santa Casa de Misericórdia de Semide.
O Projeto CLDS 4G iniciou em setembro de 2020. O concelho de Miranda do Corvo foi reconhecido como um território envelhecido. O nosso foco de intervenção segue o Eixo 3: Promoção de Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa.
Em 2022 foram acompanhados **199** idosos distribuídos por quatro freguesias do concelho:

Freguesia	Nº de Participantes
Semide e Rio de Vide	68
Lamas	9
Miranda do Corvo	94
Vila Nova	28

O acompanhamento inclui a visita ao domicílio, levantamento de dados sociodemográficos e avaliação de necessidades, entre outras. Para cada idoso foram realizadas duas visitas domiciliárias, num total de **175** visitas.
Após as visitas, foram dinamizadas atividades de animação em grupo de acordo com as normas da Direção Geral a Saúde. Foram dinamizadas as seguintes atividades: Retratos Pintados a duas cores; Assistência Sénior; Oficina de Culinária; Oficina de Escrita Criativa; Oficina de TIC; Oficinas Dinâmicas de Grupo; Jogos; Atividade Física.
Foram também efetuados 350 contactos telefónicos para os participantes numa ótica de desenvolvimento da relação de confiança com os técnicos e de proximidade e quebra do isolamento provocado pela epidemia.
Face à situação pandémica e limitações impostas, consideramos que o número de idosos acompanhados e atividades superaram as expectativas.

1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher | Residência Cruz Branca

O Centro de Apoio à Vida e à Mulher, Residência Cruz Branca, é uma valência que se destina ao acolhimento temporário (por períodos preferencialmente não superiores a 24 meses) de mulheres grávidas e/ou mulheres com filhos que se encontrem em situações de pobreza, vulnerabilidade social associada a fatores como violência doméstica e grave disfunção familiar e/ou social. Foi criada em 1998 e foi a primeira no país a apoiar este Público-alvo.
Durante o ano 2022, a residência Cruz Branca apoiou **10** mães e **17** crianças, num total de **27** utentes, tendo registado a admissão de **2** mulheres e 5 crianças.
Às mães e crianças acolhidas foram proporcionados todos os apoios necessários à promoção do seu bem-estar físico e psicológicas como idas às consultas nas diversas especialidades, orientação profissional, apoio escolar, bem como a participação em atividades lúdicas quer na Instituição, quer na comunidade e ainda inclusão laboral/ocupacional com prémio monetário.
Destaca-se uma autonomização bem-sucedida, onde se efetuaram todas as diligências necessárias para que a mesma ocorresse com sucesso, e com o devido acompanhamento nos primeiros meses: condições socioeconómicas garantidas, integração profissional, integração dos menores em estabelecimentos de ensino adequados.
As mães e as crianças participaram nas atividades promovidas pela Fundação e na Comunidade, como a comemoração do Dia Internacional da Mulher, Dia da Criança, Aniversário da Instituição, Festas de Aniversário, Natal e Passagem de Ano.

1.3.5. Residência Paz | Acolhimento de pessoas refugiadas

Destina-se ao acolhimento temporário de (por períodos preferencialmente não superiores a 18 meses) de requerentes de asilo, estrangeiros ou apátridas, que apresentam um pedido de proteção internacional que ainda não foi objeto de decisão definitiva, podendo ser agregados familiares – cuja constituição pode ter, ou não, menores - ou pessoas individuais.
Transitaram para o ano de 2023, o apoio a 5 pessoas do agregado familiar do Afeganistão.

1.3.6. Casa Dignidade / Projeto Sem-Abrigo Zero

Está situada em Coimbra e é sede do projeto Sem-Abrigo Zero. É uma atividade filantrópica da Fundação, sem protocolo com o Estado.
Mantemos dois colaboradores responsáveis pela componente social e pela logística da casa a tempo inteiro. Quinze **(15)** voluntários asseguram rotativamente o jantar às pessoas "sem abrigo" todos os dias da semana.

Contamos com cerca de **395** utentes inscritos na Casa Dignidade. Mantemos **80** utentes ativos (inscritos ao longo do ano), diariamente contabilizamos **55** utentes para jantar.

Recursos Humanos - Voluntariado	
Horas realizadas ao longo do ano – 2 520	
Voluntários	1790 horas (média de 2 voluntários/dia)
Instituto de Reinserção Social / trabalho comunitário	640 horas
Utentes	
Utentes inscritos desde o início do projeto	395
Inscrições de novos utentes	30
Utentes ativos	80
Utentes ativos diariamente para jantar	55
Banhos - terças e quintas-feiras com limite de 5 utentes/dia	480
Roupa, número de peças diversificadas, doadas	326
Utentes acolhidos no Acolhimento Emergência Noturno	90

Acolhimento Noturno

Perante a Situação de Emergência Nacional acionada pela Pandemia COVID-19 foi também dada continuidade ao alojamento de utentes sem-abrigo no Centro de Acolhimento de Emergência Noturno da Fundação ADFP, sito em Rio de Vide, projeto protocolado com a Câmara Municipal de Coimbra. Neste acolhimento ao longo de 2022 foram integradas 90 pessoas em situação de Sem-Abrigo da cidade de Coimbra.
O acolhimento máximo por noite foi de 28 pessoas. O número elevado obrigou a utilização de um autocarro a fazer a ligação 2 vezes por dia, entre Miranda e Casa Dignidade.

2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação

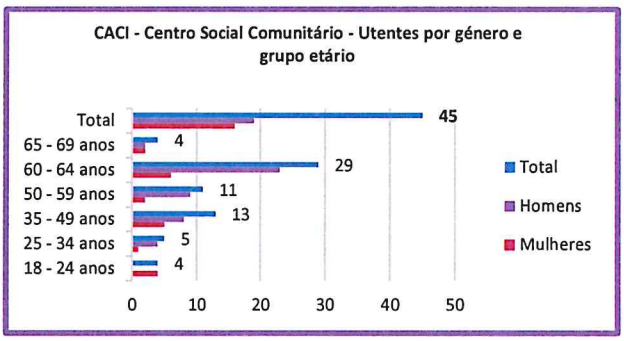
2.1. Deficiência e Saúde Mental | Valências em Externato

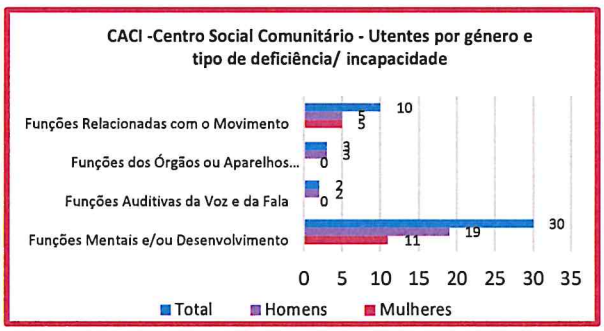
O objetivo é descobrir talento em pessoas com desvantagens e incapacidades, favorecer a sua integração e valorizando a sua dignidade.
Apoiámos um total de **147** pessoas com necessidades especiais em externato.
As Valências Ocupacionais a funcionar, em regime de externato, são o Centro de Atividades e Capacitação para Inclusão – Centro Social Comunitário, com 45 utentes, o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – Centro Amizade, com 15 utentes (até novembro funcionou como CAAAPD com 30 utentes), o Núcleo Terapêutico Ocupacional (ação filantrópica da Fundação), com **49** utentes e o Fórum Socio Ocupacional para **23** pessoas com doença mental. Salientamos a integração dos diferentes tipos de deficiência e de doença mental, sem exclusões.
Apresentam em comum a necessidade de uma ocupação/trabalho que permita contrariar as patologias, mas sobretudo recuperar a dignidade e o sentido de utilidade à comunidade, gerando uma melhoria da autoestima dos utentes.
O Museu de Artes e Ofícios Tradicionais é exemplar ao conciliar a inclusão ocupacional, com a salvaguarda dos saberes ancestrais. As atividades agrícolas ou ligadas ao maneio de animais promovem os efeitos terapêuticos da ligação à natureza.
Para além da ocupação terapêutica existem um conjunto de serviços/atividades que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes e melhoria na sua qualidade de vida, nomeadamente com atividades lúdicas,

recreativas, desportivas, culturais, intelectuais, formativas, sociais, terapêuticas, ateliers técnico-pedagógicos, refeições, administração terapêutica e transportes.
132 Utentes em atividades ocupacionais, **87** Masculinos, **45** Femininos.
86 Utentes recebem prémio monetário.
26 Áreas de atividades ocupacionais.

2.1.1. Centro Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) – Centro Social Comunitário

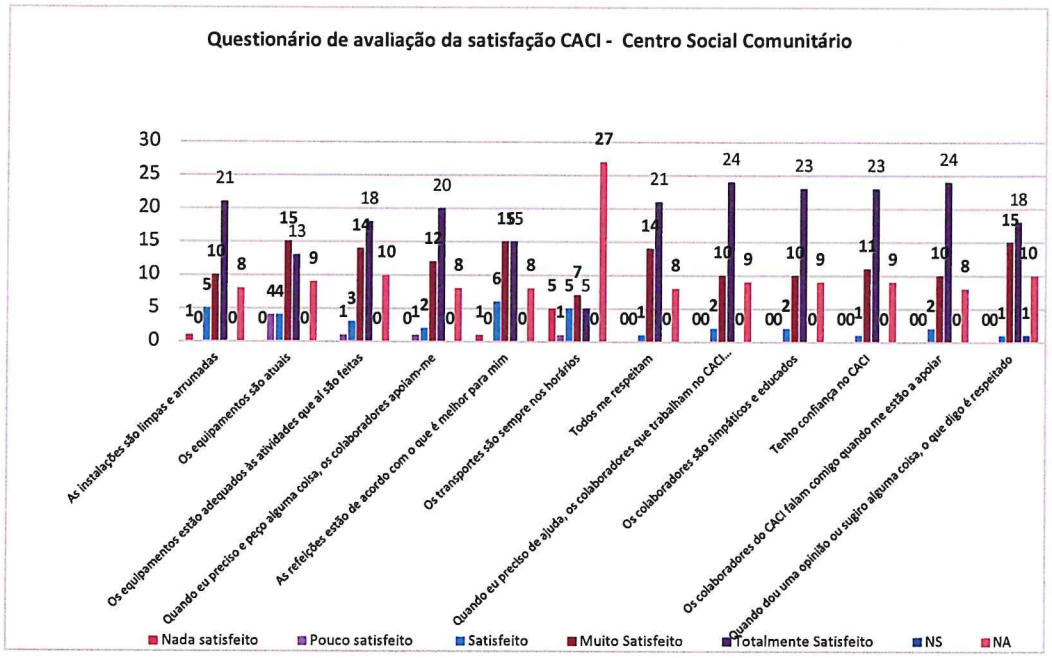
Centra a sua ação na ocupação terapêutica de pessoas portadoras de deficiência e/ou incapacidade, incluindo doença mental, promovendo a sua dignidade. Assenta na visão de que as atividades ocupacionais têm uma componente terapêutica/curativa, elevadora da autoestima e estimuladora da integração e socialização da pessoa.
O CACI, com **45** utentes, em Acordo de Cooperação com a Segurança Social, a vigorar desde de 1 de novembro de 2022, está organizado em 2 Unidades Funcionais, uma com **30** utentes e outra com **15** utentes. Promove Atividades Socialmente Úteis, Atividades Ocupacionais, , Atividades Terapêuticas, Atividades de Interação com o Meio e Atividades de Qualificação para a Inclusão Social e Profissional, desenvolvendo Atividades Lúdicas e Recreativas / Atividades Desportivas / Atividades Culturais / Atividades Intelectuais / Atividades Formativas / Atividades Sociais / Atividades Terapêuticas / Ateliers Técnico-Pedagógicos / Refeições / Administração terapêutica / Transportes / Serviço Social / Acompanhamento Psicológico / Apoio na Aquisição de Bens e Serviços/ Acompanhamento ao Exterior, que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes e melhoria na sua qualidade de vida.
A Fundação ADFP atribui à maioria dos utentes um prémio de integração.
O ano de 2022 exigiu um modo de atuação inovador e criativo, sendo retomadas atividades que tinham sido suspensas devido à situação de pandemia.
Em termos de flutuações durante o ano de 2022, verificaram-se as seguintes alterações: 11 saídas de utentes do CACI, e 11 entradas, mantendo sempre ao longo dos meses as 45 vagas preenchidas. Relativamente às saídas da resposta, 9 utentes transitaram para a formação profissional dando continuidade ao seu percurso formativo, 1 utente desistiu da frequência da resposta social e 1 utente mudou de residência.
Museu de Artes e Ofícios Tradicionais é a área com maior número de utentes da área ocupacional.





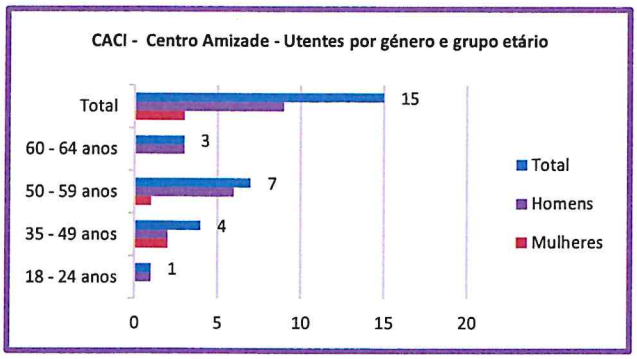
Questionário de satisfação – CACI Centro Social Comunitário

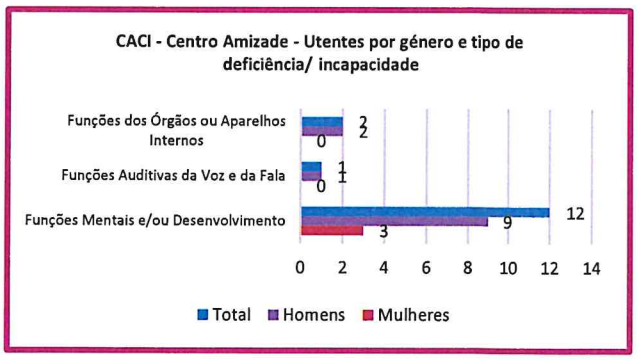
Foi aplicado um questionário de satisfação aos utentes da resposta social, cujo resumo de resultados pode ser observado no gráfico.
À questão: "Se um amigo seu precisasse recomendaria o CACI?" todos os utentes responderam SIM e à questão "Se pudesse, mudaria de organização? a resposta foi unanime, todos responderam NÃO. Quando questionados relativamente ao melhor do CACI, os utentes referiram, predominantemente, o convívio com os colegas, as atividades promovidas e o desenvolvimento de atividades socialmente úteis adequadas às suas necessidades.



2.1.2. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) – Centro Amizade, Senhor da Serra

Até outubro de 2022 ainda funcionou na Fundação ADFP a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação de Pessoas com Deficiência (CAAAPD), contando com 30 utentes.
Em novembro de 2022, concluiu-se o processo de reconversão de Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência (CAAAPD) para Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI). Tendo "nascido" o CACI – Centro Amizade, localizado no Senhor da Serra, com a celebração de Acordo de Cooperação para 15 utentes.
Existiu por isso um grande esforço de reorganização de equipas, espaços, atividades e de encaminhamento de utentes para outras respostas sociais compatíveis com as suas necessidades.
Este novo CACI funciona nos mesmos moldes do CACI do Centro Social Comunitário, promovendo Atividades Socialmente Úteis, Atividades Ocupacionais, , Atividades Terapêuticas, Atividades de Interação com o Meio e Atividades de Qualificação para a Inclusão Social e Profissional, desenvolvendo Atividades Lúdicas e Recreativas / Atividades Desportivas / Atividades Culturais / Atividades Intelectuais / Atividades Formativas / Atividades Sociais / Atividades Terapêuticas / Ateliers Técnico-Pedagógicos / Refeições / Administração terapêutica / Transportes / Serviço Social / Acompanhamento Psicológico / Apoio na Aquisição de Bens e Serviços/ Acompanhamento ao Exterior, que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes e melhoria na sua qualidade de vida.





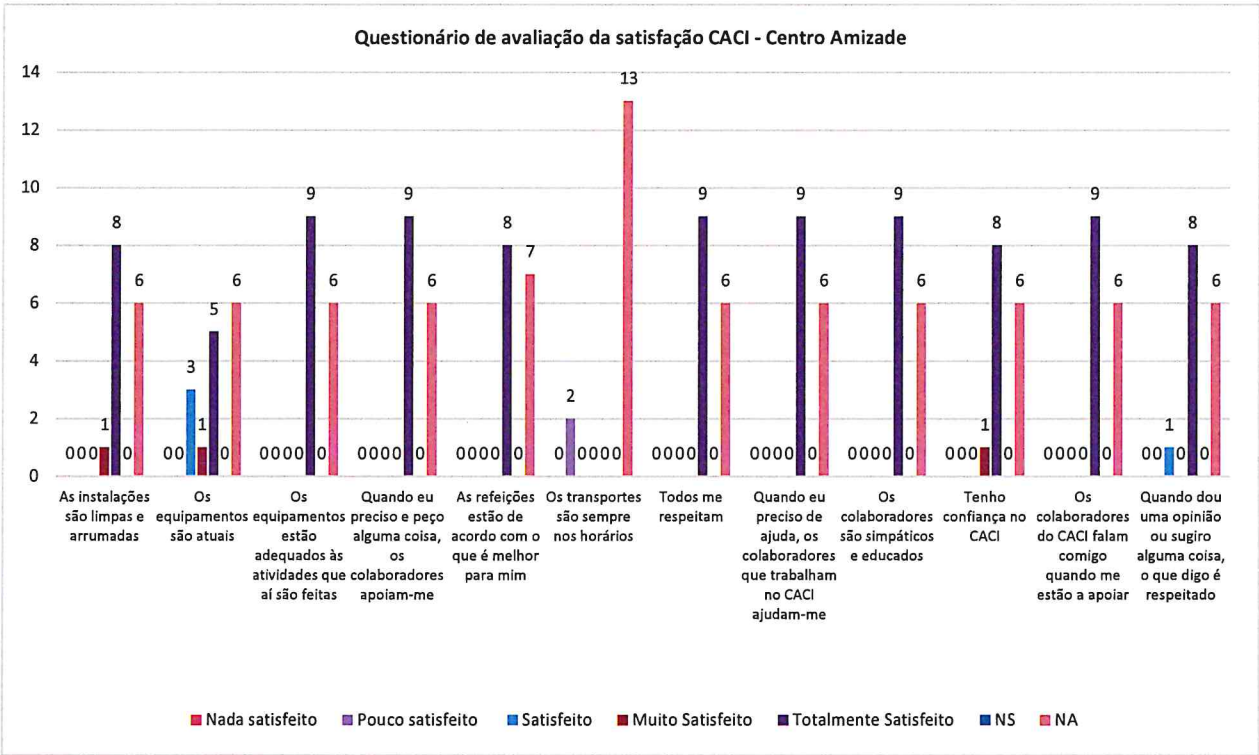
No que diz respeito ao funcionamento, os utentes estiveram distribuídos por 9 áreas de atividade.

Por se tratar de uma nova resposta social, verificaram-se somente 15 entradas e registaram-se 0 saídas. Relembrando que os utentes que integravam o Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAAAPD) transitaram para esta nova resposta, embora se tenham perdido 15 vagas.

Questionário de satisfação – CACI - Centro Amizade

Foi aplicado um questionário de satisfação aos utentes da resposta social, cujo resumo de resultados pode ser observado no gráfico. Considerando que a resposta é recente, cerca de 6 utentes não tinham à data opinião formada relativamente aos serviços prestados justificando-se, assim, o elevado número de respostas com "Não se aplica".

À questão: "Se um amigo seu precisasse recomendaria o CACI?" todos os utentes responderam SIM e à questão "Se pudesse, mudaria de organização? a resposta foi unanime, todos responderam CACI. Os utentes destacaram ainda que se sentem satisfeitos ao nível relacional pelo convívio e amigos com quem privam no CACI, bem como com a sua ocupação.



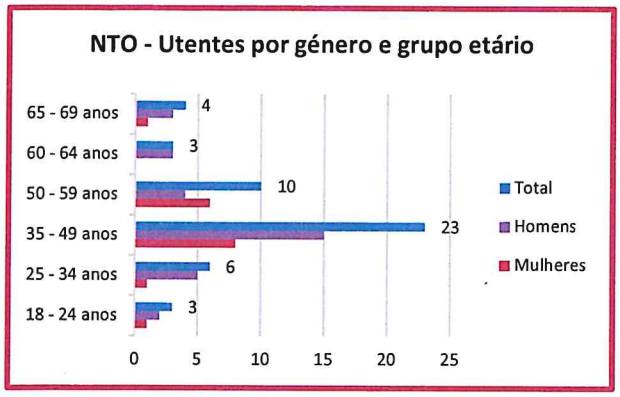
2.1.3. Núcleo Terapêutico Ocupacional (NTO)

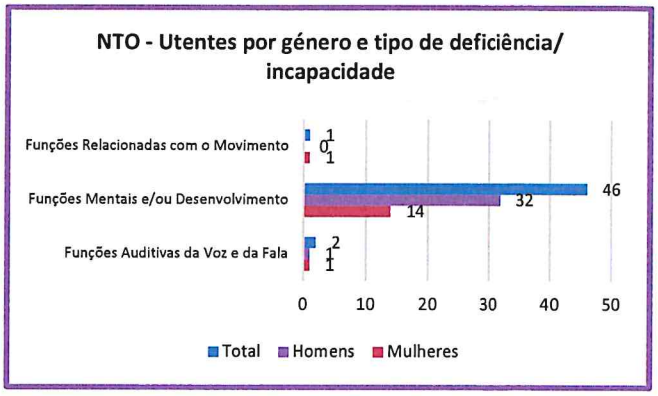
A Fundação não recebe apoios do Estado para o NTO, constituindo uma atividade filantrópica da Fundação. Criado em 2014, apoia atualmente utentes residentes e não residentes, afirmando a sua dignidade pessoal, pelo trabalho e contribuindo para o coletivo da comunidade.

Os **49** utentes do Núcleo Terapêutico Ocupacional, estiveram distribuídos por **20** áreas de ocupação, centradas no Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais e no Parque Biológico, mas que abrangem praticamente toda a Instituição (Tecelagem, Olaria, Vime, Conserto de calçado, Jardinagem, Centro Infantil, Portaria, Limpeza, Biblioteca, Agropecuária, Fisioterapia, Lavandaria etc.), sendo integrados de acordo com as suas aptidões, expetativas, capacidades e necessidades.

Para além da ocupação terapêutica, beneficiam de um conjunto de atividades e serviços que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes.

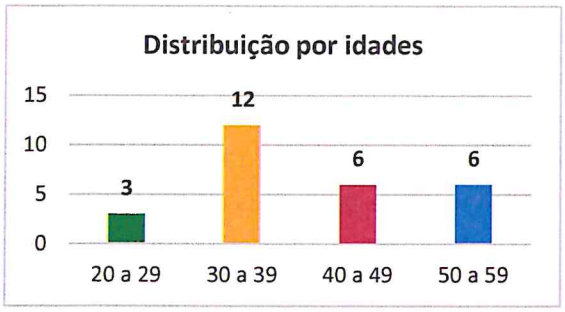
Durante o ano, verificaram-se **14** entradas e **17** saídas de utentes no Núcleo Terapêutico Ocupacional.
No que diz respeito à faixa etária dos utentes integrados em Núcleo Terapêutico Ocupacional, a maior percentagem encontra-se no intervalo 35 - 49 anos, sendo **33** homens e **16** mulheres.

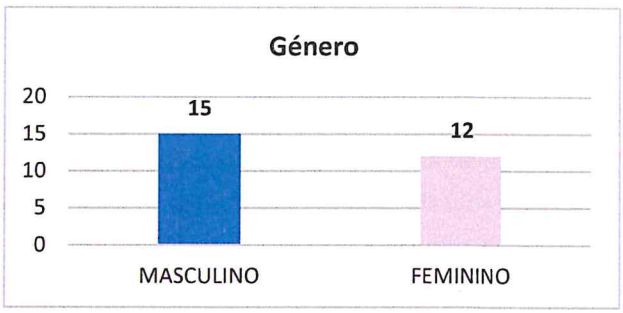




2.1.4. Fórum Sócio Ocupacional

O Fórum Sócio Ocupacional foi criado em 2001 em parceria com o Hospital Sobral Cid ao abrigo do Despacho Conjunto n. º 407/98 Diário da República, 2ª Série, n.º 138, de 18 de junho.
Esta resposta social tem como objetivo a reabilitação ocupacional e autonomia das pessoas com doença mental.
A reabilitação implica ser-se ativo e participante na sua própria vida. As tarefas ocupacionais diárias possibilitam à pessoa com doença mental integração na sociedade.
É importante combater as dificuldades provocadas pelas suas doenças e estimular as suas competências, desenvolver a socialização, apoiar a satisfação das necessidades básicas individuais do quotidiano e, sempre que possível, promover a reinserção profissional, integração em programas de formação profissional (normal ou protegido) e emprego (normal ou protegido).
O Fórum Sócio Ocupacional é uma estrutura que oferece um programa de reabilitação para pessoas com doença mental, com dificuldades de inserção social, familiar e/ou profissional.
Em 2022 beneficiaram do programa de atividades e apoio no âmbito da valência de fórum sócio ocupacional **27** utentes. No que diz respeito à distribuição por género temos 15 homens e 12 mulheres.
Relativamente à distribuição dos utentes por idade o gráfico abaixo apresenta o grupo, sendo que a maioria está no escalão entre os **30 e os 39** anos. A média é de **38** anos.





Os utentes para além de desenvolverem atividades em sala, mantém outra ocupação semanal nas mais diversas áreas de atividades da Fundação ADFP, conforme gráfico abaixo.

Durante o ano de 2022, recomeçamos a realizar algumas atividades que ainda não tinham sido possíveis, no ano anterior, atendendo ao cumprimento das normas definidas pela Direção Geral de Saúde-DGS, ainda no rescaldo da pandemia.

2.2. Deficiência e saúde mental | Resposta Residencial | Projeto ≠/= Mente

A inclusão e o combate ao estigma de pessoas com deficiência e/ou doença mental, descobrindo talentos em pessoas com incapacidades, são objetivos fundamentais da Fundação ADFP.
Mais do que apoiar pessoas com deficiência e/ou doença mental, a Fundação ADFP integra-as, incluindo-as no funcionamento diário da organização e na comunidade.
Na comemoração dos 10 anos da Lei de Saúde Mental, em 2009, nasceu o Projeto ≠/= Mente. Pioneiro em Portugal visa a prestação de respostas integradas às pessoas com doença mental grave com serviços domiciliários, ocupacionais e residenciais. Teve vários prémios a nível nacional.
Em 2016 o Governo deixou de apoiar o Serviço Domiciliário obrigando ao seu encerramento.
Numa perspetiva de inclusão e de bem acolher a pessoa, procuramos a residência mais adequada às necessidades, ao seu estado atual e à sua evolução, de acordo com o grau de autonomia e diagnóstico das necessidades do doente.
Os utentes das residências beneficiam de cuidados de enfermagem, consultas médicas de clínica geral, psiquiatria, fisiatria e tratamentos de fisioterapia, apoio psicossocial e jurídico. Usufruem de atividades lúdicas e culturais, artes plásticas/trabalhos manuais, de integração em ocupações adequadas aos seus interesses e aptidões, prática de exercício físico, incentivo à participação em todas as atividades desenvolvidas pela instituição, com o objetivo de promover a convivência intergeracional e a socialização.
Incentivamos o residente a recorrer aos serviços da comunidade no sentido de estimular competências, desenvolver autonomia individual e comunitária, criando uma rede de suporte e de socialização.
Ser portador de uma doença mental não é impedimento para viver uma vida emocionalmente feliz, pelo que facilitamos os afetos e o amor.
Total de residentes: **167 - 124** masculinos e **43** femininos.

2.2.1. Residência Esperança

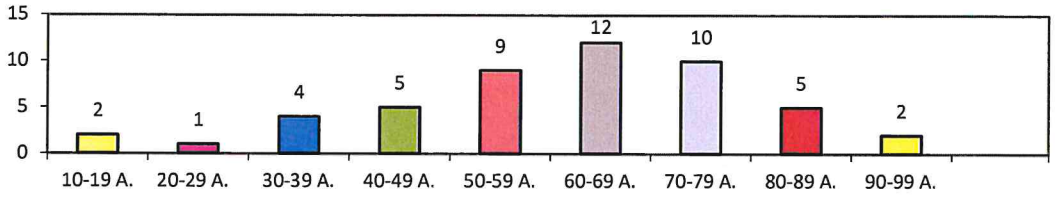
A Residência Esperança é uma estrutura residencial para pessoas com doença mental e/ou deficiência mental e surgiu no âmbito de um protocolo, assinado em julho de 2012, entre a Fundação ADFP e o Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, por ocasião do fecho de vários hospitais psiquiátricos.

Em 2022 a Residência acolheu **50** utentes num espaço humanizado e personalizado, que tem em conta as suas necessidades e tem a particularidade de estar inserido na comunidade, o que para além de aproximar os utentes ao contexto comunitário, permite que residam em habitações familiares tradicionais.

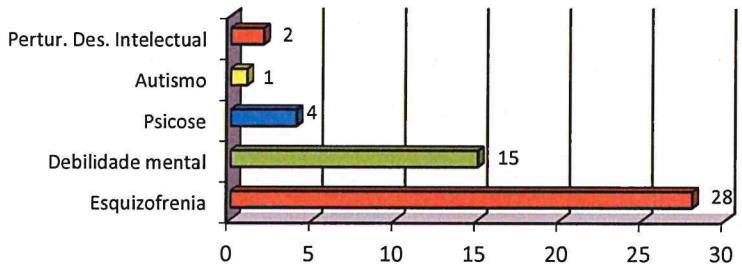
Quanto ao grau de Satisfação dos utentes, da análise dos resultados da amostra de 17 utentes (com capacidade cognitiva para responder a questionário), verificou-se que 94% dos utentes se encontra muito satisfeito com a equipa de colaboradores, 88% está muito satisfeito com o conforto das instalações, com o funcionamento da residência e com o apoio institucional que recebem e 82% está muito satisfeito com a limpeza das instalações. Há um menor grau de satisfação relativamente, à qualidade das refeições com 47% muito satisfeito, 41% satisfeito e 12% pouco satisfeito, e às atividades realizadas, com 47% muito satisfeito, 29% satisfeito e 24% pouco satisfeito. É de realçar que durante o ano de 2022 não ocorreram internamentos em Psiquiatria, o que em muito se deve à prestação de cuidados 24 horas/dia e ao excelente trabalho que foi feito pela Equipa Multidisciplinar.

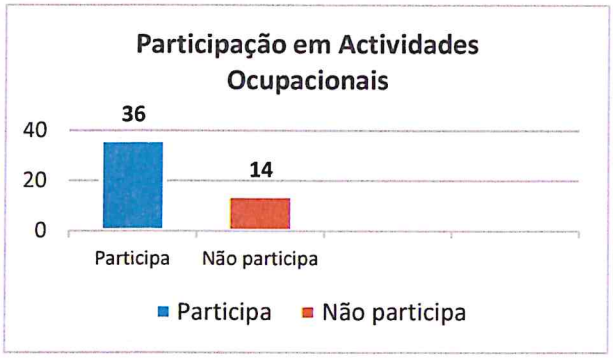
Durante este ano faleceram seis utentes, dois dos quais com 92 anos, e houve 3 admissões de utentes em extra- acordo, encaminhados pelo Instituto de Segurança Social. Sublinha-se que o Estado continua a não querer alterar o protocolo assinado em 2012, no sentido de permitir o preenchimento de vagas à medida que vão surgindo. Um dos grandes objetivos para o futuro desta área é precisamente continuar a demonstrar ao Estado, a importância de se alterar o Protocolo, dando assim resposta positiva aos frequentes pedidos de admissão feitos por parte de instituições, familiares e amigos de pessoas com doença mental, suprindo necessidades prementes de respostas especializadas na área da saúde mental.

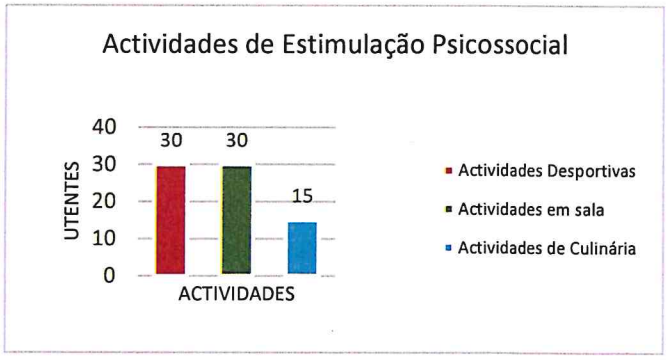
Caracterização dos utentes em função da idade



Caracterização dos utentes por patologia diagnosticada







2.2.2. Unidade de Vida Apoiada | Residência Tolerância

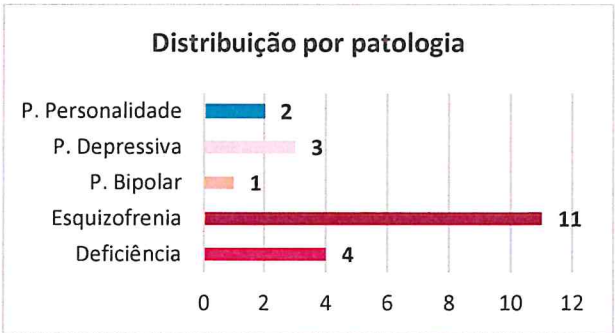
A Unidade de Vida Apoiada (UVA) resulta de uma parceria iniciada em 2004 entre a Fundação ADFP e a Clínica Psiquiátrica dos Hospitais da Universidade de Coimbra, com o apoio da Segurança Social, através de um Acordo de Cooperação para 21 utentes ao abrigo do despacho conjunto nº 407/98 de 18 de junho recentemente revogado.

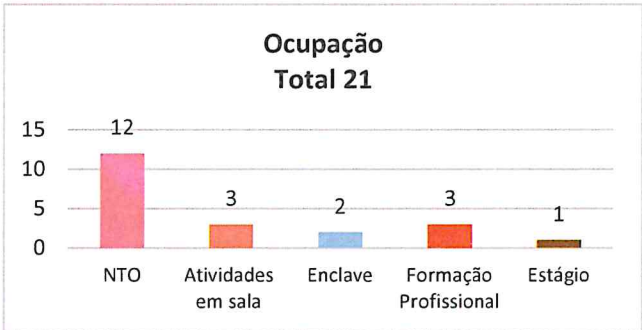
De salientar que nesta resposta social não existem internamentos em psiquiatria há vários anos, o que é para toda a equipa um motivo de orgulho. A estabilização clinica deste grupo contribuí para que tenhamos cidadãos mais participantes, pró-ativos e envolvidos nas rotinas e decisões da residência.

Atualmente a U.V.A. acolhe 21 indivíduos sendo que, 12 são do género masculino e 9 do género feminino. No decorrer de 2022 foram apoiados na UVA **24** utentes, 15 homens e 9 mulheres. Deste grupo, dois residentes saíram da resposta social para processo de autonomização na comunidade.

O utente mais novo tem 25 anos e o mais velho tem 57 anos de idade. As mulheres deste grupo apresentam em média 44.5 anos de idade. Enquanto, os homens têm uma média de idades de 34.1.

O diagnóstico com maior prevalência é o de esquizofrenia.





Durante 2022 a maioria dos residentes da UVA estiveram integrados em atividades ocupacionais como sapataria, jardinagem, entre outros e frequentaram os cursos de formação profissional. De realçar dois utentes em enclave e um em estágio no Lar de Idosos da Pereira.

O ano de 2022 ficou marcado pelo regresso às rotinas pré-pandemia, incluindo hábitos de vida saudáveis.

No que diz respeito ao fator família, os contatos mantiveram-se frequentes. Tal como as idas a casa da família, em fins-de-semana e épocas festivas, pese embora o cumprimento das restrições (DGS) ainda em vigor. De facto, foi muito incentivado o regresso às rotinas das visitas, bem como as idas a casa das famílias.

Para medir a satisfação dos residentes foram aplicados questionários de satisfação. Num universo de 20 utentes, uma vez que um foi admitido recentemente e não avaliou, obteve-se um valor de **3,2** em (**4**), correspondendo a um grau de satisfeito. Esta avaliação indica que em equipa devem ainda melhorar vários aspetos.

2.2.3. Lar Residencial

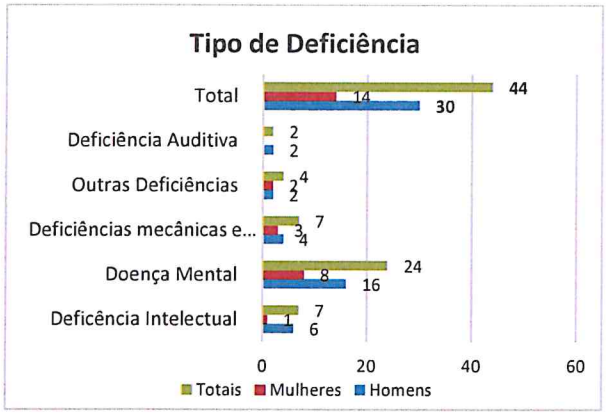
A Fundação gere dois lares residenciais para pessoas com deficiência ou doença mental, a partir dos 16 anos de idade, Residência Coragem e Residência Respeito, ambos com acordos de cooperação com a Segurança Social.

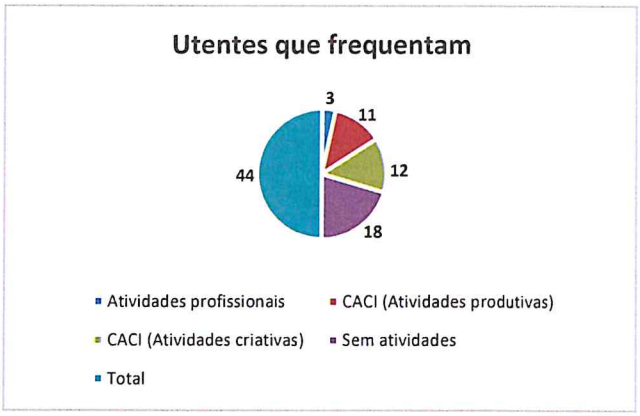
Estas residências pretendem responder, de forma temporária ou permanente, a pessoas que por diversas razões não conseguem viver no seu domicílio.

Os residentes nestes equipamentos beneficiam de um conjunto de cuidados humanizados, destacando a orientação nutricional, o acompanhamento de fisioterapia, educação física, médico, enfermagem e de apoio social que contribuem para o bem-estar e qualidade de vida.
Outro aspeto fundamental é a inclusão ocupacional e social, respeitando as capacidades e interesses individuais, esta vertente reveste-se de grande importância, contribuindo para a realização e felicidade dos residentes.

2.2.3.a) Residência Coragem

A Residência Coragem é uma estrutura residencial para pessoas com deficiência motora e/ou intelectual ou multideficiência, com idades à data de admissão compreendidas entre os 16 e os 64 anos que, pelos mais diversos motivos psicossociais e/ou sociofamiliares, possam necessitar de um suporte onde venham a residir de forma permanente e/ou temporária.
Tem como objetivo promover e disponibilizar condições que contribuam para uma vida com qualidade dos seus residentes, através da facilitação do seu bem-estar pessoal e psíquico, assegurando a prestação dos cuidados, tendo em consideração a sua singularidade.
No ano 2022 não tivemos nenhum utente internado na psiquiatria, o que é um excelente indicador para a equipa que todos os dias trabalha em prol do bem-estar dos nossos utentes.
Atualmente a Residência Coragem acolhe **44** utentes sendo que, 30 são do género masculino e 14 do género feminino. No decorrer de 2022 foram apoiados na Residência Coragem **45** utentes, 31 homens e 14 mulheres. Deste grupo, tivemos 2 novas admissões do género masculino
O utente mais novo tem 25 anos e o mais velho tem 72 anos de idade. As mulheres deste grupo apresentam em média 56,23 anos de idade. Enquanto, os homens têm uma média de idades de 59,27 anos.
O tipo de deficiência com maior prevalência é a doença mental, com 24 utentes no total, com mais incidência no sexo masculino com 16 homens e 8 mulheres.





Durante 2022 foram retomadas algumas atividades, condicionadas devido ao Covid, 3 utentes mantiveram a sua atividade profissional, 11 utentes estiveram em atividades produtivas do CACI, como jardinagem, carpintaria, olaria e sapataria. Nas atividades criativas do CACI, contamos com 12 utentes em sala e 18 dos utentes não têm qualquer tipo de atividade exterior, devido as suas limitações cognitivas e físicas, permanecendo em sala na Residência.
No ano 2022 os contatos com as famílias mantiveram-se frequentes. As idas a casa da família, aos fins-de-semana e épocas festivas, pese embora o cumprimento das restrições (DGS) ainda em vigor. De facto, foi muito incentivado o regresso às rotinas das visitas, bem como as idas a casa das famílias.

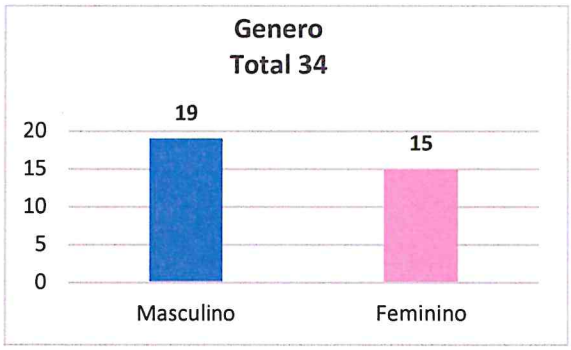
Para medir a satisfação dos residentes foram aplicados questionários de satisfação. Num universo de 44 utentes, 26 utentes responderam ao questionário, obteve-se um valor de 3,2 em (4), correspondendo a um grau de satisfeito. Esta avaliação indica que em equipa devemos ainda melhorar vários aspetos.

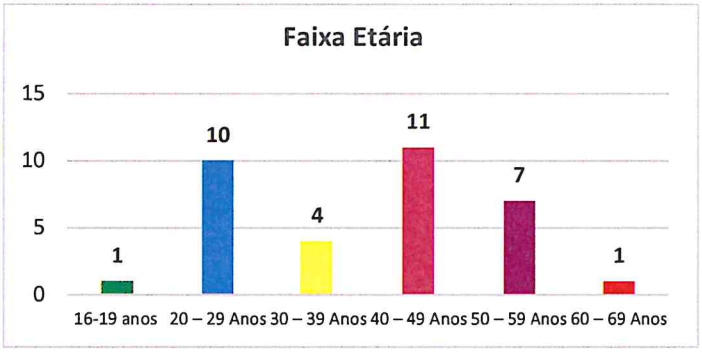
Atividades Realizadas em 2022

Após o período de pandemia, retomamos algumas atividades de forma gradual. Na Residência Coragem foram retomadas as sessões de fisioterapia, trabalhos manuais, pintura, passeios ao exterior, como idas à praia e ao Santuário de Fátima, educação física em sala, visualização de filmes, participação nas festas de aniversário com execução de bolos para o lanche. Ainda tivemos a participação nas festividades como Sardinhada, Halloween, Magusto, Festa do dia Saúde Mental e Festas Natalícias.
Esta participação nas atividades, visam a valorização pessoal, a integração na comunidade e promovem o bem-estar do utente.
Mantiveram-se, ao longo do ano as visitas dos familiares, cumprindo as orientações emanadas da DGS, bem como as medidas de higiene e segurança.

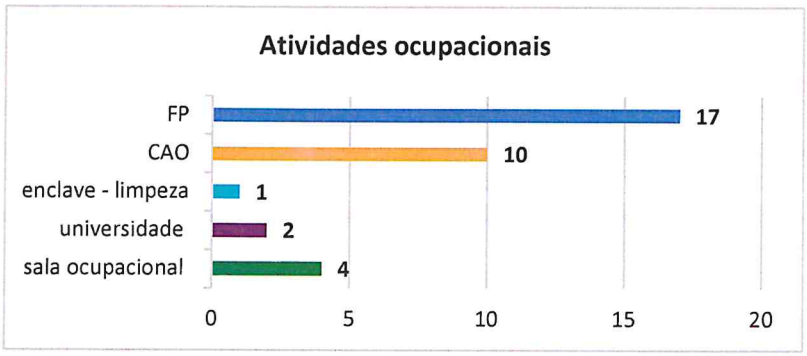
2.2.3.b) Residência Respeito

A Residência Respeito é um Lar Residencial que acolhe pessoas com deficiência ou doença mental.
O facto de ter duas residências para este tipo de população, permite-nos colocar os mais dependentes na Coragem, e os mais autónomos na Respeito.
Esta resposta social resulta de um acordo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social para 28 residentes de ambos os sexos. Contudo mantivemos uma média de 30 residentes, com as duas vagas extra acordo ocupadas.
Em 2022 foram apoiadas **34** pessoas na residência, **19** do sexo masculino e **15** pessoas do sexo feminino. Relativamente às idades tivemos residentes entre os 18 e os 68 anos, contudo a maioria está no escalão etário entre os 40 e 49 anos.

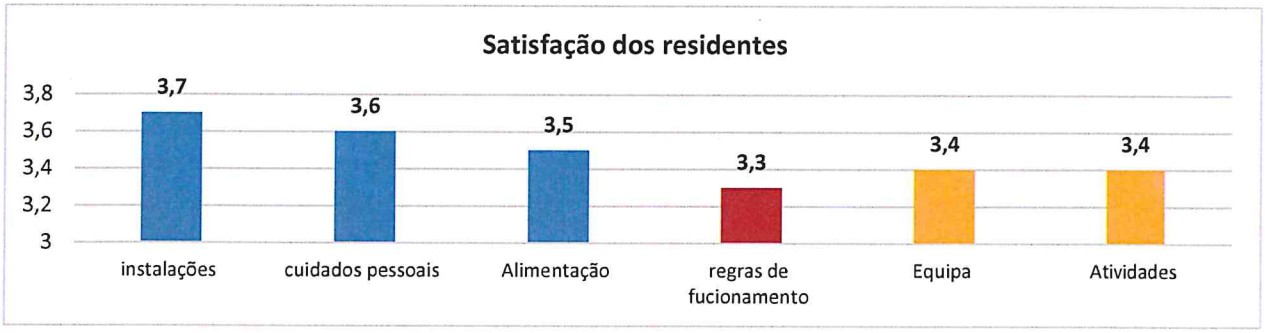




A média de idades dos residentes ronda os 38 anos.
Neste ano foram admitidas 4 pessoas, sendo 1 em vaga extra acordo.
No que diz respeito às atividades, 10 pessoas estão nas valências ocupacionais; 4 estão em sala ocupacional; 17 em Formação Profissional; 1 está no curso de Língua Gestual Portuguesa, 1 em Ciências do Desporto, ambas no Ensino Superior, e por último 1 é trabalhadora no enclave – serviços limpeza.



No que diz respeito à esfera familiar, os contatos este ano aumentaram de frequência, quando comparado com o ano anterior. Apesar de algumas restrições, conforme normas da DGS, ainda em vigor, foram retomados os contatos presenciais, com bastante frequência. Apesar disso, as videochamadas, o uso das redes sociais e os telefonemas mantiveram-se com níveis do ano anterior.
Salientamos que dos 30 residentes, apenas 3 não têm ligações familiares.
Para medir a satisfação dos residentes foram aplicados questionários de satisfação. Os resultados estão refletidos no gráfico abaixo:
Os resultados gerais indicam um valor MÉDIO de 3,5 em (4), o que nos indica um que os residentes se sentem muito satisfeitos por residir na Residência Respeito.



2.2.3.c) Residência Bondade / Residência de Apoio Máximo

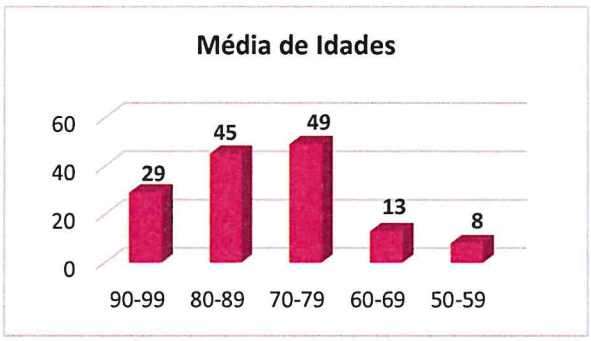
A Residência Bondade é uma Residência de Apoio Máximo que acolhe pessoas com doença mental grave, e que por fragilidade socioeconómica ou ausência de suporte familiar, estão incapacitadas de viver autonomamente.
Esta resposta social resulta de um protocolo com a Segurança Social e ARS, para 12 residentes de ambos os sexos. Integra a Rede Nacional de Cuidados Continuados, embora a Residência tenha capacidade para 23 residentes.
Aberta em março de 2021, conta com todas as vagas de acordo preenchidas. Houve duas altas (uma delas da rede com grande sucesso na evolução do utente e outra de extra acordo para uma maior proximidade à família).
Em 2022 foram apoiadas **15** pessoas, **10** do sexo masculino e **5** pessoas do sexo feminino. Destas, 2 pessoas foram apoiadas em vaga extra acordo (1 teve alta) e um para descanso do cuidador.
Relativamente às idades tivemos residentes entre os 19 e os 60 anos, sendo a média de idades de 47 anos.
No que diz respeito às atividades ocupacionais, 3 utentes estão integrados fora da residência: 1 em sala, 1 na lavandaria e 1 na carpintaria. Além destas atividades, todos os utentes são incentivados e participam no

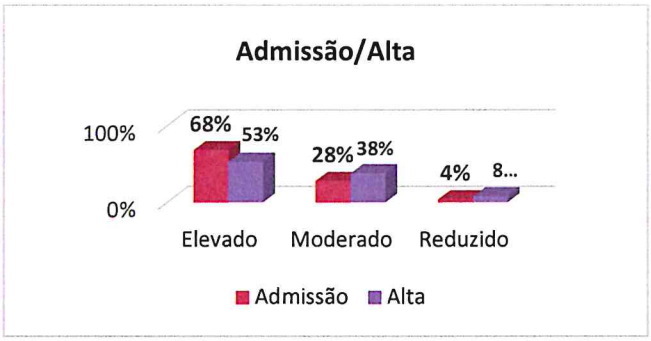
treino de atividades de vida diária como a higiene pessoal, na arrumação e limpeza do quarto, na preparação do tabuleiro da refeição, entre outras.
Quanto à saúde, os utentes têm acompanhamento semanal de consulta de medicina geral e familiar, na residência e regularmente junto do médico psiquiatra responsável, da responsabilidade do SNS.
Há ainda acompanhamento por parte da nutricionista e da fisioterapia sempre que se justifica.

3. Saúde e Cuidados Continuados

3.1. Hospital Compaixão | Cuidados Continuados – UMDR

O Hospital Compaixão, abriu em maio de 2022, com uma Unidade de Cuidados Continuados. A designação promove os valores que contemplam a compaixão pelos utentes.
O Hospital está preparado para cirurgias, possuindo duas salas operatórias, área de imagiologia (TAC, RX, Mamografia, Ecografia), exames auxiliares de diagnostico de gastro (colonoscopia, endoscopia), uma cardiologia, para além de consultórios médicos e camas de internamento.
Infelizmente o Governo, por razões politicas injustificadas, beneficiando negócios instalados, tem impedido a abertura do Hospital.
Ao longo do ano de 2022 apoiámos **145** doentes em Cuidados Continuados de Média Duração e Reabilitação.
A maioria dos doentes, situa-se na faixa etária acima dos 70 anos.





Nos doentes que tiveram alta tivemos um aumento de autonomia dos utentes em UMDR (68% utentes muito dependentes à admissão para 53% à data de alta e 4% de utentes independentes à admissão para 8% de independentes à data de alta).
Na UMDR **83** dos utentes tiveram alta por obtenção dos objetivos, sendo que **51** utentes tiveram alta para o domicílio.
Intervenção da equipa multidisciplinar em que destacamos consultas 2 vezes por dia que em muito contribui para o diagnóstico precoce de doenças e seu tratamento. Importa ressaltar:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas	160
Requisições de análises clínicas	13
Consultas de fisiatria	12
Pensos a feridas	315
Tratamentos de fisioterapia	410
Consultas de psicologia clínica	10
Consultas de nutrição	12

3.2. Residência Gratidão | Cuidados Continuados

A Residência Assistida, denominada de Residência Gratidão, com capacidade para 66 doentes, abriu em novembro de 2000.

Foi a primeira residência no país destinada a apoiar pessoas com doença de alzheimer e outras demências.

No ano de 2022 períodos houve em que ainda fomos impedidos de desenvolver um trabalho conjunto com as famílias devido aos enormes obstáculos à sua presença por imposição das regras da DGS. Forçosamente tivemos de isolar utentes por períodos consideráveis, rever atividades previstas, alterar e adaptar a nossa estrutura de recursos humanos.

Com bondade, procurámos, dentro do possível, reforçar a humanização e cuidado com os nossos utentes e as formas de contacto digitais com suas famílias.

Procedeu-se à reestruturação das unidades de cuidados continuados da Fundação ADFP.

Em maio de 2022, com a abertura do Hospital Compaixão da Fundação ADFP e realização de obras de melhorias na Residência Gratidão, os utentes da UMDR foram transferidos para o Hospital da Fundação, assim como foram integrados mais 20 utentes, resultantes do novo acordo de ULDM, com a designação ADFP II.

Em setembro de 2022, com o terminar das obras na R. Gratidão, passámos a ter **56** utentes de ULDM (**36** utentes do acordo de 2006 mais **20** utentes do acordo ADFP II).

A UMDR passou a funcionar no Hospital Compaixão.

Face à nova reestruturação na Residência Gratidão temos 10 camas disponíveis, as quais pretendemos que sejam ocupadas ao nível da RNCCI de ULDM. Atualmente estas camas estão a ser ocupadas como Lar Particular.

No ano de 2022 foram apoiados na ULDM **114** utentes.

A maioria dos utentes da ULDM situa-se na faixa etária acima dos 80 anos.

Na ULDM 49% dos utentes tiveram alta, apesar de as ULDM se destinarem a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência, que necessitam de cuidados clínicos, de manutenção e de apoio psicossocial, em regime de longa duração. Dos utentes com alta 55% tiveram alta por obtenção dos objetivos.

Intervenção da equipa multidisciplinar em que destacamos consultas 2 vezes por dia que em muito contribui para o diagnóstico precoce de doenças e seu tratamento. **Importa ressaltar:**

Atividades de Saúde	Média Mensal
Consultas médicas	287
Requisições de análises clínicas	15
Consultas de fisiatria	10
Tratamentos de fisioterapia	523
Consultas de psicologia clínica	39
Consultas de nutrição	14
Tratamentos a feridas	324

Do **programa de prevenção de quedas** salienta-se que das quedas existentes no ano de 2022, a maioria esteve relacionada com a condição geral do utente e/ou diagnósticos que aumentam o risco de queda (síncope, instabilidade postural ou fraqueza), com uma diminuição bastante significativa relativamente a anos anteriores 33 contra as 41 no ano de 2021 e as 97 do ano de 2020.
Realização do **plano de controlo da infeção** com o objetivo de reduzir a taxa de infeção associada aos cuidados de saúde; promover o uso correto de antimicrobianos e diminuir a taxa de microrganismos com resistência a antimicrobianos;
Na ULDM também se verificou-se uma diminuição do número de utentes acamados entre o momento de admissão e o de alta (25/6) e de utentes em cadeira de rodas (31/9).
Na ULDM tivemos 56 utentes com alta das quais destacamos os encaminhamentos para ERPI (20%), salvaguardando deste modo os cuidados a prestar aos utentes em situação de dependência física e/ou social. Destes utentes 41% foi possível reintegrar no seio familiar criando uma rede de apoio com familiares, vizinhos e instituições através do Serviço de Apoio Domiciliário e Centros de Dia.
Realização ao longo do ano de um conjunto diversificado de atividades terapia ocupacional e de animação sociocultural.
Promoção de um conjunto de ações que em muito contribuíram para um bom desempenho por parte dos profissionais e para o bem-estar físico e psicológico dos utentes, das quais salientamos: ações de formação; promoção de ensinamentos aos cuidadores informais para uma maior qualificação na prestação de cuidados aos seus familiares; acompanhamento prestado às famílias através da realização de reuniões com uma periodicidade de 1 por mês e visitas de acompanhamento da ECL e ECR.

3.3. Fisioterapia / Medicina Física e Reabilitação

No contexto e condicionalismos da pandemia, cumprindo as regras sanitárias determinadas pela DGS (Direção Geral da Saúde) mantivemos todos os serviços em funcionamento, prestando os cuidados de saúde manifestamente importantes para o bem-estar das pessoas (Consultas de Fisiatria, Tratamentos de Fisioterapia, Terapia da Fala, Tratamentos de Piscina e Pilates). Devido aos custos da energia, em agosto fechámos a piscina.
Consolidámos e melhorámos os procedimentos administrativos e clínicos, através da nova aplicação informática de faturação ao SNS e mantivemos o alargamento da área de tratamento, circulações e higienização dos espaços, visando o cumprimento das referidas regras da DGS.
Neste contexto, releva assinalar que a valência, em 2022 realizou **1 462** consultas e **50 400** tratamentos.

Saúde	2022
Consultas de Fisiatria	1 462
Fisioterapia - Doentes	584
Sessões de Fisioterapia	50 400

A Unidade de Medicina Física e Reabilitação funciona de segunda-feira a sábado.
Tem acordos com o Serviço Nacional de Saúde (SNS), Seguros de Saúde, ADSE e outros subsistemas e presta, diariamente, serviços de consulta de fisiatria e tratamentos nas várias residências da Fundação ADFP.

3.4. Terapia da Fala

Relativamente à Terapia da Fala, o serviço não foi prestado, por falta de Técnicos, mantemos o interesse na ativação do serviço, com a contratação de um ou mais terapeutas.

3.5. Health Club INForma

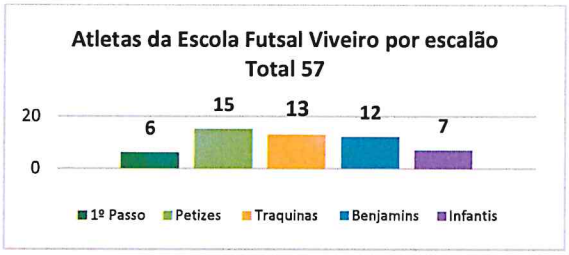
O ginásio da Fundação ADFP – INFORMA, de acordo com as normas da DGS encerrou para o público externo, não tendo reaberto.
Foi apenas utilizado pelos utentes de fisioterapia na ótica da reabilitação física.
Foi também utilizado pelos utentes do CAO/CACI.

4. Desporto

Apoiamos duas secções autónomas e uma associação (Futsal Viveiro, Kickboxing e Centro Hípico). Possuímos duas equipas constituídas pelos utentes.

4.1. Escola de Futsal Viveiro

A Escola de Futsal Viveiro é uma secção autónoma da Fundação ADFP, que comemorou 15 anos.
57 crianças, dos dois sexos, com idades compreendidas entre os 3 e os 12 anos praticam futsal nesta secção.
Estão distribuídas por cinco escalões diferentes, e três deles competem na Associação de Futebol de Coimbra.
Iniciou um novo escalão, para as crianças com 3 e 4 anos, denominado "Primeiro Passo", em que as crianças brincam livremente com os pais e com bolas de futsal.
Integra crianças oriundas de famílias carenciadas e de classe média, bem como os utentes (dentro do limite de idade), do Lar de Infância e Juventude/Residência Fraternidade. É realizado o acompanhamento permanente das notas, e o desenvolvimento de bons comportamentos pelos atletas.
O staff é garantido com 15 voluntários.
Normas da DGS ditaram o seu encerramento durante longo período.



4.2. Kickboxing

A Escola de Kickboxing da ADFP, é uma secção autónoma que visa preparar e formar atletas para manutenção e competição em desportos de combate, nomeadamente nas modalidades de kickboxing, boxe e Muay Thai.
Da escola fazem parte atletas com idades compreendidas entre os 6 os 45 anos, dos dois sexos.
Primamos pela disciplina, pela exigência e pelo rigor na aprendizagem de cada técnica de combate.
A escola foi criada no ano de 2018 e nas provas nacionais de 2018-2019, já formou um campeão nacional, 3 vice-campeões e 8 terceiros lugares.
Regemo-nos com base em três pilares: dedicação, persistência e determinação.
Conta com aproximadamente com **70** atletas.
Em 2022, obtivemos resultados notórios, com 1 campeão regional, 1 campeão nacional e 2 vice-campeões nesta mesma prova.

4.3. Futsal Adaptado

A equipa de futsal adaptado dirige-se aos utentes de Centro de Atividades Ocupacionais e da Formação Profissional da ADFP. Os utentes participaram no Campeonato Nacional de Futsal Adaptado, promovido pela

Associação Nacional de Desenvolvimento Intelectual (ANDDI), no ano de 2022 a equipa conseguiu classificar-se num brilhante 4º lugar nacional.
Em 2022 participarem 15 atletas, sendo 13 masculinos e 2 femininos.

4.4. Walking Football

O Walking Football, ou "futebol a andar", foi implementado em Portugal pela Fundação Benfica. É dinamizado no nosso país por esta Fundação e pela Rede de Universidades Seniores (RUTIS).
Visa promover o envelhecimento ativo e potenciar a prática de atividade física de pessoas com mais de 50 anos, permite ainda o convívio dos utentes com outras comunidades a nível Nacional.
Em 2022, conta com 22 atletas, 9 homens, 15 mulheres.

5. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional

5.1. St. Paul's School

Este é o projeto mais ambicioso na área da educação. É um colégio bilingue, português/inglês, na cidade de Coimbra, sem apoio do Estado, destinado a famílias de classe média.
É gerido pela empresa Letras Exímias, Unipessoal, Lda., propriedade da Fundação ADFP e com relatório próprio.

5.2. Projeto Mentes Brilhantes

A concretização deste projeto, subsidiado pela União Europeia, iniciou em janeiro o que não nos permitiu acompanhar o ano letivo completo, obrigando à reformulação do projeto.
Foram realizadas várias atividades brilhantes, nas pausas letivas como por exemplo Páscoa, Verão e Natal, permitindo às crianças adquirir novos tipos de competências de socialização e de aprendizagem.
O projeto visa combater o abandono escolar, promover o sucesso educativo e descobrir talentos em crianças com grande potencial e que não são devidamente valorizadas no ensino público.
O projeto incide no último ano do 1º ciclo de escolaridade e no pré-escolar do Infantário de Miranda do Corvo, com introdução à matemática brilhante.
Devido à sua importante função na comunidade, o projeto foi novamente proposto para financiamento europeu através dos projetos POISE.

Alunos participantes na Matemática Brilhante	43
Nº total de alunos participantes nas ciências experimentais	161
Crianças avaliadas	104
Crianças sinalizadas	121

5.3. Formação Profissional

Durante o ano de 2022 a Formação Profissional deu continuidade ao projeto POISE-03-4229-FSE-000244 que teve inicio em 2019. Houve continuidade das 6 ações de formação inicial (Carpinteiro/a de Limpos, Assistente Administrativo/a, Empregado/a Andares, Operador/a Agrícola, Operador/a de Jardinagem e Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade).

Durante o mês de janeiro os formandos do curso de Operador/a Agrícola iniciaram a Formação Prática em Contexto de Trabalho, tendo sido integrados em algumas entidades da localidade. Este percurso formativo terminou em setembro.

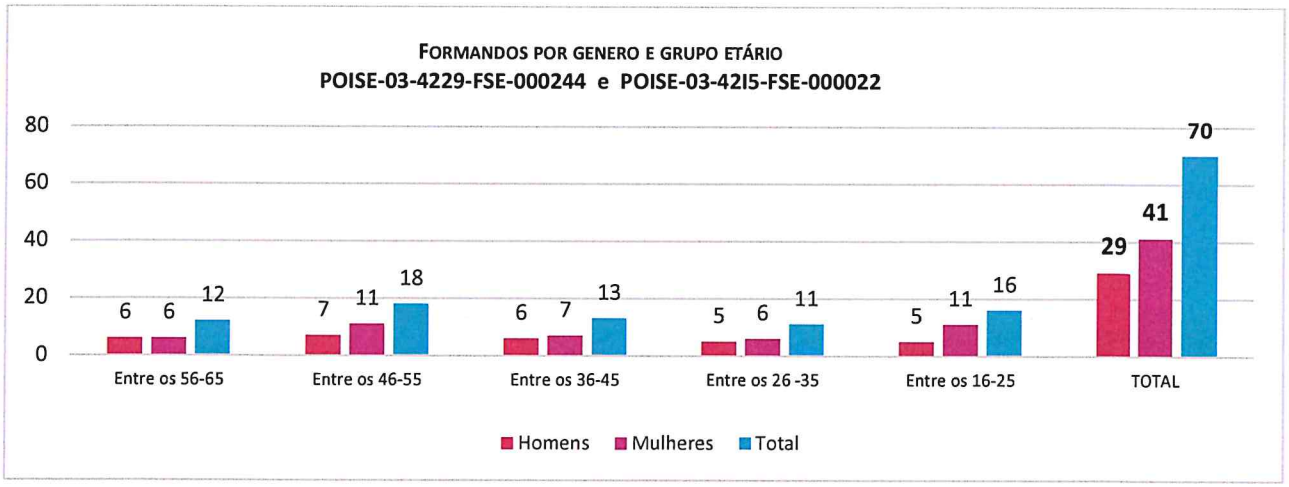
Nas outras ações, os formandos iniciaram a sua Formação Prática em Contexto de Trabalho em junho e irão terminar em março de 2023.

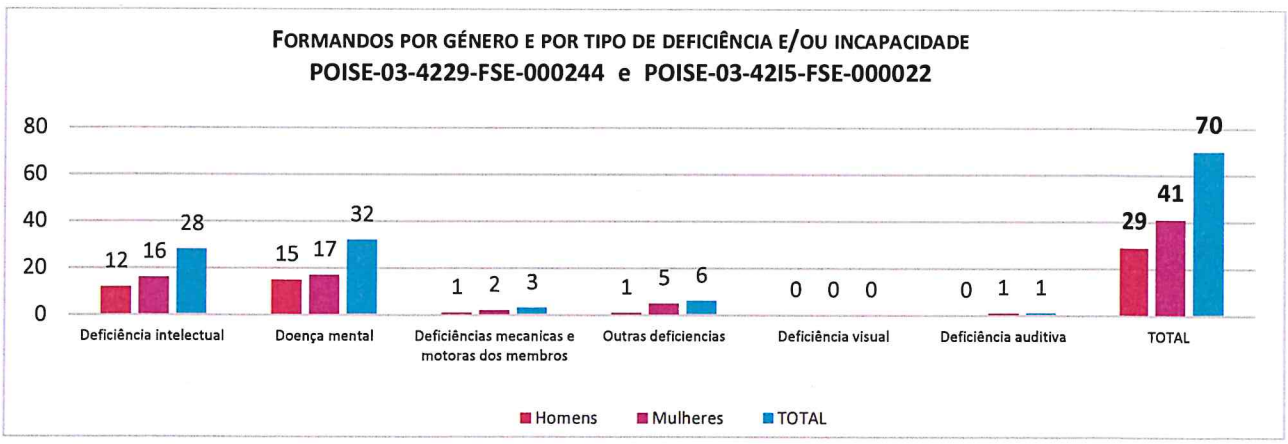
Desde a conclusão até ao início do novo projeto, houve uma interrupção, em que os formadores internos permanentes ficaram sem ser subsidiados, o que não aconteceu com a equipa técnica e pessoal auxiliar.

Em outubro teve inicio o projeto POISE-03-42I5-FSE-000022. No âmbito deste projeto iniciámos os cursos de Assistente Administrativo/a, Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e Operador/a Agrícola.

Total de formandos transitados/concluíram a formação no ano 2022

	Transitados/Concluíram PO ISE-03-4229-FSE-000244	Iniciaram POISE-03-42I5-FSE-000022	Desistentes	Total
Empregada/o de Andares	9	0	1	9
Carpinteiro/a Limpos	5	0	1	5
Assistente Administrativo/a	8	11	2	19
Operador/a Agrícola	5	9	0	14
Operador/a Jardinagem	9	0	2	9
Assistente Familiar e Apoio à Comunidade	5	9	0	14
Total	41	29	6	70
TOTAL DE FORMANDOS QUE FREQUENTARAM EM 2022			**76**	





5.4. Alunos PIT (Plano Individual de Transição)

Todos os alunos que frequentem a escolaridade obrigatória, com adaptações curriculares significativas, no objetivo da educação inclusiva, devem ter um Plano Individual de Transição (PIT).
Em 2022 a Fundação manteve a colaboração com o Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo acolhendo no ano letivo de 2021/2022 - **6** alunos. E no ano letivo 2022/2023 – **4** alunos.
Foram integrados no Centro Infantil, Armazém, Lavandaria e PBSL.

5.5. Projeto LIVE-IT

Desde o início de 2021, a Fundação ADFP está a colaborar com a Universidade Lusófona num projeto-piloto de acessibilidade inclusiva na web para pessoas com deficiência cognitiva.
Este projeto internacional está a acontecer ao mesmo o tempo em Portugal (Miranda do Corvo e Lisboa), na Irlanda, na Grécia e Reino Unido.
Foram dinamizadas sessões semanais com os utentes e promovidos Co-Labs e Webinars sobre a temática.
O projeto durou até Março de 2022, de onde resultou a construção de um Web Site (https://liveit-project.eu/), publicações, um Open Toolkit e catálogo de plataformas, serviços e ferramentas de Tecnologias de informação.

5.6. Programa Incorpora

O Programa Incorpora tem sede na Casa Dignidade. É financiado pela Fundação La Caixa - BPI.
O Incorpora é um programa que tem como objetivo melhorar a integração sócio laboral de pessoas em situação de vulnerabilidade social, dedicando-se á identificação e acompanhamento de pessoas em situação ou risco de exclusão social ou incapacidade e a sua integração em empresas que possuam ofertas de trabalho adequadas a esses perfis.
Em janeiro de 2022, data da assinatura do acordo Incorpora Portugal, a direção da Fundação "la Caixa" aprovou o plano estratégico, no qual se fixaram objetivos quantitativos no que respeita às inserções laborais a realizar e objetivos qualitativos referentes à prestação do serviço de inserção socio-laboral incorpora: entidades sociais, empresas e beneficiários incorpora.

Quadros representativo:

Programa Incorpora / La Caixa	
Beneficiários Novos Atendidos	36
Beneficiários Atendidos	**63**
Empresas visitadas	77
Empresas visitadas Novas	69
Ofertas Geridas	74
Ofertas Geridas Partilhadas	41
Integrações realizadas	49

Consideramos que no que respeita aos objetivos quantitativos, a Fundação ADFP concretizou um trabalho de sucesso, alcançando a maioria dos objetivos sempre tendo como visão e caminho a missão da própria entidade, investir em pessoas com bondade.

5.7. Emprego

Já em fase de recuperação do período pandémico vivido e com o alivio das restrições associadas ao covod-19, houve uma estabilização das equipas. No entanto, mantivemos as inscrições de emprego e voluntariado e a celebração de contratos de trabalho e medidas de apoio à contratação.
Também os estágios profissionais e a medida contrato emprego inserção e contrato emprego inserção mais foram retomadas gradualmente.

Inscrições para Emprego – Presenciais 2022	
Candidatos do concelho	Candidatos fora do concelho
96	17

Receção de Currículos
391

5.7.1 Gabinete de Inserção Profissional Inclusivo

O Gabinete de Inserção Profissional Inclusivo (GIPI) rege-se por um quadro de objetivos impostos pelo IEFP. Salienta-se o trabalho desenvolvido no âmbito das inscrições de emprego/encaminhamento para ofertas de emprego na Fundação ADFP, inscrições de voluntariado, candidaturas a Contratos Emprego Apoiado em Mercado Aberto e Contratos de Emprego Inserção na Deficiência. Este Gabinete foi encerrado pelo IEFP em 31 de maio de 2022.

5.7.2. Contratos: Emprego-Inserção / Emprego Inserção+ / Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades

A Medida Contrato Emprego Inserção e Inserção+, revelou, um aumento de beneficiários, explicado primeiro pelo aumento da taxa de desemprego e, posteriormente, pelo abrandamento das medidas restritivas da pandemia.

5.7.3. Enclave / Contrato Emprego Apoiado em Mercado Aberto / CEAMA

Os CEAMA - Contrato Emprego Apoiado em Mercado Aberto, mantiveram-se em 2022, como forma de criar novos postos de trabalho, proporcionando oportunidades de contratação de pessoas portadoras de deficiência.
A colocação destes trabalhadores foi concretizada em diversos sectores, sempre tendo em conta a capacidade de trabalho, sendo integrados em áreas produtiva, de acordo com as especificidades de cada candidato.
Os trabalhadores são avaliados funcionalmente para o posto de trabalho, por entidade externa (centro de recursos IEFP), sendo-lhe atribuída uma capacidade de trabalho para a função que define a percentagem de financiamento no seu vencimento mensal e respetivos encargos, por parte do IEFP.

Foram admitidos **4** trabalhadores com contrato sem termo.

Admitidos em 2022	Subidas de Categoria/Atualização Salarial de carreira 2022	Total de trabalhadores em Emprego Apoiado
4	21	45

5.7.4. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.)

A isenção parcial da taxa social única é concedida pelo Estado, nas contratações sem termo de jovens até aos 30 anos ou desempregados de longa duração.

Profissões	Nº de colaboradores	Entidade
Enfermeiros	2	FADFP
TOTAL	**2**	

5.7.5. Estágios Profissionais / Estágios Ativar

Os estágios profissionais proporcionam a aplicação de conhecimentos em contexto de trabalho, em jovens, facultando-lhes a aplicação dos seus conhecimentos, adquiridos no âmbito das suas licenciaturas, mestrados ou outros níveis de ensino. Têm constituído, uma porta aberta para a integração no quadro de pessoal da organização. É de realçar a variedade de estágios que a Fundação ADFP promove, mostrando a diversificação da sua atividade. Em 2022, desenvolveram-se 23 estágios, conforme mapa:

Categoria Função - 2022	Estágios desenvolvidos	Organização
Psicomotricista	1	FADFP
Auxiliar de Saúde	2	FADFP
Desporto e Lazer	1	FADFP
Ciências da Educação	1	FADFP
Educadora Social	2	FADFP
Tec Superior Comunicação Social	1	FADFP
Tec Serviço Social	1	FADFP
Animador Sociocultural	3	FADFP
Terapeuta Ocupacional	1	FADFP
Tec Informática	1	FADFP
Empregada de Mesa	1	HSL
Empregada de Mesa / Bar	1	HSL
Gestão Hoteleira	1	CHP
Aj. de Cozinha	1	CHP
Empregado de Mesa	1	CHP
Rececionista	1	CHP
Empregado de Restaurante	1	CHP
Educadora	1	LEX
Professora do Ensino Básico	1	LEX
TOTAL	**23**	

5.7.6. Incentivo ATIVAR

Consiste no apoio à contratação, englobando contratos a partir da duração de 12 meses e sem termo, com os critérios de elegibilidade da medida. Esta medida vigorou apenas durante um período reduzido de 2022.

Categoria - Função	Organização
Ajudante de cozinha	Fundação - sede
Emp. de Quartos e enfermaria	Fundação- sede
Emp. de Quartos e enfermaria	Fundação- sede
Emp. de Quartos e enfermaria	Cristo Redentor
Chefe de Cozinha	Conímbriga H. Paço
TOTAL	**5**

5.7.7. Medida Compromisso Emprego Sustentável

Medida com carácter excecional e transitória iniciada em 2022, que visa o apoio à Contratação Sem Termo, de Pessoas desempregadas, com inscrição ativa no desemprego. Este apoio cumula com a redução da TSU, e o PROGRAMA INTERIOR MAIS, no caso de o desempregado transitar de um território não tipificado como interior, para um com esta classificação. Possui financiamento do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR). Candidaturas efetuadas:

Categoria - Função	Organização	Nº	Obs.
Chefe de Sala	HSL	1	O colaborador recebeu apoios do Interior Mais
Empregada de Quartos e Enfermaria	FADFP	2	
	TOTAL	**3**	

5.7.8. Serviço Comunitário e Reinserção

Em 2022, apesar das limitações impostas pelo Plano de Contingência Covid 19, a Fundação ADFP continuou a colaborar com a Direção Geral de Reinserção Social do Ministério da Justiça, no acolhimento de "criminosos", a realização de horas de trabalho comunitário.
Durante este ano, foram realizadas 407h de serviço comunitário distribuídas pelo Parque Biológico da Serra da Lousã, pela área agrícola (em Cadaixo), pelo serviço de carpintaria e pela Residência Coragem.
A intenção da Fundação é favorecer a reabilitação de pessoas envolvidas em processos judiciais.

5.7.9. Voluntariado

Contribuem para o sucesso da Instituição e bem-estar dos utentes.
Apresentam-se livres de sentimentos corporativos, funcionando como "auditores externos", prevenindo deste modo más práticas.
O espírito voluntário reforça a cultura solidária e a prática da bondade, que pretendemos incutir nas equipas de trabalho.
Afigura-se para muitos jovens uma primeira experiência de trabalho/ocupação, e o recebimento de um reforço da sua mesada.
Os candidatos inscrevem-se numa bolsa de voluntariado, assinam um contrato, e só depois podem iniciar a prestação de trabalho. A Instituição de acordo com a legislação em vigor, paga um prémio de bolso, até aos valores regulamentados mensalmente. Há voluntários que nada recebem.

Voluntários		
Novas inscrições	Ativos com prémio de bolso	Ativos sem prémio de bolso
42	**145**	**98**
Total - 243		

6. Serviço de Refeições e Tratamento de Roupas

6.1. Refeições

A cozinha da sede da Fundação ADFP confeciona as refeições consumidas em todas as respostas sociais/serviços da instituição, no concelho de Miranda do Corvo e ao fim de semana na Casa Dignidade em Coimbra. Durante o ano de 2022 foi retomado o normal funcionamento, após os anos de pandemia que obrigaram a adaptações. Foi adquirida uma trituradora industrial que veio facilitar o esforço físico das colaboradoras na confeção da sopa. Foi feita formação/on job para otimizar o uso dos recursos materiais existentes na cozinha e boas práticas no âmbito do HACCP. Foi mantida a rotação das 6 ementas e a dieta ovolactovegetariana. Foi dada continuidade á elaboração de fichas técnicas de novos pratos e práticas de combate ao desperdício. Em média, no ano de 2022 foram servidas nos dias úteis **751** almoços e **519** jantares e cerca de **70** lanches, num total de **1 340** refeições/dia. Em dia de fim de semana foram servidas em média **545** almoços, **62** lanches e **532** jantares, num total de **1139** refeições/dia.
Realçamos que ainda fornecemos pequeno almoço, "café" de meio da manhã e ceias confecionadas em cada copa.

6.2. Tratamento de Roupas

A lavandaria efetua o tratamento da roupa de todas as valências da Fundação incluindo os hotéis.
Funciona também como polo de Formação Profissional e como Centro de Atividades Ocupacionais.
Houve necessidade de efetuar diversas ações devido à pandemia implementando medidas ao nível da prevenção da propagação do vírus, incluindo formação de colaboradoras e reforço de utilização de EPI adequados ao desempenho de funções (tratamento de roupas contaminadas).
A lavandaria da Fundação lavou **191.537,84 Kgs** de roupa nas 23 semanas de colheita de dados.
A média diária de roupa lavada foi de **1.189,68 kgs.**
O custo mensal de detergentes foi de **5.068,00 €**.

7. Política Cultural

7.1. Biblioteca Fixa e Itinerante

A Biblioteca realizou no ano de 2022 as seguintes atividades:
"No meu tempo é que era..." - **618** Sessões.
"Hora do conto na Biblioteca" - **154** Sessões.
"Vamos ao cinema na Biblioteca" - **225** Sessões.
"Os países do mundo" - **79** Sessões.
"Tudo sobre animais" - **81** Sessões.
"A Biblioteca tem Música" - **145** Sessões.

Dados estatísticos referentes a 2022

	Até aos 11	12 aos 16	mais de 17	Masculino	Feminino	Livros requisitados	Inscrições
Totais	8812	183	1368	4571	5802	**15771**	**163**
	10373			**10373**			

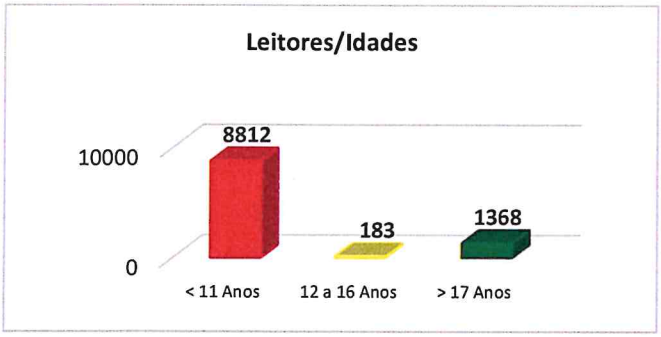
Até 31 de dezembro de 2022 foram atendidos **10 373** leitores, que requisitaram um total de **15 771** livros. A média mensal cifra-se em 943 leitores, sendo que os meses de junho, devido ao início das férias escolares e o de julho devido à redução de saídas (explicado na alínea a), são meses de menor afluxo de leitores:
O Serviço de Bibliomóvel foi interrompido no dia 1 de janeiro devido ao surto de Coronavírus/Covid 19 e retomado dia 10 de janeiro.

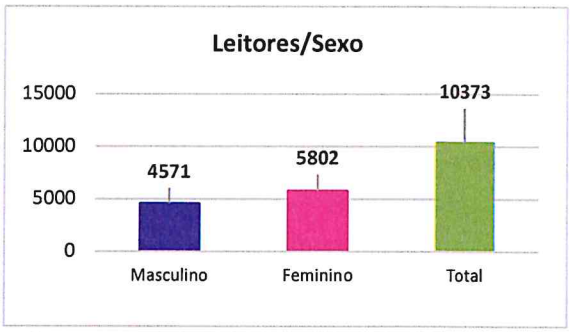
7.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer

Múltiplos eventos são organizados pelas diversas áreas e valências. Para aumentar a qualidade dos serviços e o conhecimento científico dos colaboradores, reforçar a imagem exterior da Fundação e incentivar à colaboração com parceiros, divulgação de produtos, comemoração de datas importantes que reforçam os valores civilizacionais e humanistas.

Fundação ADFP

Fevereiro – Dia dos Namorados; Carnaval
Abril – Dia da Liberdade
Maio – Dia Internacional do Bombeiro
Julho – Participação no Campeonato nacional de Futsal Adaptado; Festa do Rock; Dia do Amigo
Agosto – Festa do Preto e Branco; Reportagem do Programa RTP1 "Há volta"; Dia Mundial da Fotografia; Participação e celebração da Época das Vindimas
Setembro – Dia Mundial da Paz; Equinócio de Outono
Outubro – Semana da Saúde Mental; Halloween
Novembro – Dia Mundial do Cinema; Participação no 1º Trail Inclusivo; Aniversário da Fundação ADFP; Dia





Internacional da Tolerância; Participação no espetáculo Baila com Todos
Dezembro - Dia Internacional da Deficiência; Festa de Natal da Saúde Mental; Natal no CACI

Museu Espaço da Mente

Abril - Dia da Liberdade
Dezembro – Decoração Natal

Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais

Março – Convite ARTIUM a artistas/artesãos/criativos

Novembro – Magusto
Dezembro - Participação no Concurso de "Montras e Árvores de Natal"

Templo Ecuménico
Março– Meditação pela Paz Interior
Setembro - 6º Aniversário do Templo Ecuménico e Dia Internacional da Paz

St. Paul`s School
O St. Paul`s organizou os seus eventos emblemáticos, nomeadamente, o Dia Nacional do Estudante, Family Day, Summer Blast e o Sleeping@StPauls.
Organizou, ainda, as Semanas das Línguas, das Expressões e das Ciências.
Retomou as St. Paul`s Conferences com as temáticas Distúrbios Alimentares em contexto escolar e A Era Digital - Principais desafios para a Escola e Família.
Foi organizado, pela primeira vez, as Escolas de Verão no Reino Unido. Dois docentes acompanharam 14 alunos numa viagem e estadia de uma semana em Heathfield Summer School e a Discovery Summer - Marymount School.

7.3. Cinema

Após o período de Pandemia que levou ao encerramento do Cinema, começou a notar-se uma recuperação da bilheteira que permitiu, uma ligeira melhoria, em relação a 2021.
Bilhetes vendidos: 2019 – **2457**; 2020 – **888**; 2021 – **1018**; 2022 - **1339**.

7.4. Real Confraria da Matança do Porco

Finalmente, e após dois anos de interregno, devido à pandemia, realizou-se o XII Capítulo, com a participação de **34** confrades da Real Confraria da Matança do Porco e 8 confrarias convidadas, num total de **17** confrades, total de 51 comensais.

7.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã – Museu Espaço da Mente – Templo Ecuménico Universalista

O Clube UNESCO Trivium colaborou na organização de diversos eventos promovidos nas áreas que o compõem: Parque Biológico da Serra da Lousã, Museu Espaço da Mente e Templo Ecuménico Universalista (descriminados nos Relatórios de Atividades das referidas áreas) e organizou, no âmbito de datas comemorativas, iniciativas de promoção dos direitos humanos e valores civilizacionais.
Devido à pandemia, alguns eventos previstos foram cancelados.

Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural

Mesmo com a pandemia, consolidámos os valores existentes na Fundação ADFP: Criação de postos de trabalho sustentáveis para grupos mais vulneráveis face ao mercado de trabalho; produção, venda e promoção dos produtos endógenos; Valorização das tradições, artes e ofícios tradicionais; Contribuição para o desenvolvimento e enriquecimento da região, promoção da biofilia e da paixão pela natureza com defesa de valores humanistas.
Infelizmente continuamos a ser alvo de obstáculos injustificados pelo IFAP, que receamos ser perseguição à Fundação ADFP, por razões que desconhecemos, mas que tememos ter base partidária, como acontece na saúde e chumbo de candidaturas ao PRR.

1. Parque Biológico da Serra da Lousã / Agropecuária

O trabalho é realizado, integrando na sua maioria trabalhadores com necessidades especiais, deficiência ou doença mental, desempregados de longa duração e/ou vitimas de exclusão social.
No Parque Biológico existem cerca de **320** animais divididos em **70** espécies diferentes, que habitam entre o Parque Selvagem (cerca de **170** exemplares) e a Quinta Pedagógica (próximo dos **150** exemplares). No Parque Selvagem podem ser observadas **42** espécies diferentes e na Quinta Pedagógica **28** espécies da agro-pastorícia tradicional. A estas, associam-se as múltiplas espécies vegetais como carvalhos, azereiros, gilbardeiras, sobreiros, castanheiros, salgueiros e muitas outras nativas das florestas portuguesas, criando uma enorme mostra de diversidade de vida.

1.1. Parque Biológico / Maneio Animal /Atividades

a) Colaboradores/Estagiários
O Parque Biológico engloba uma vertente muito importante de educação e formação de alunos desde o secundário até ao nível superior de ensino. Ao longo do ano, foram várias as escolas que protocolaram estágios e parcerias com o espaço de forma a integrar os seus alunos nas nossas atividades diárias, tendo sido rececionados alunos das áreas de Turismo, Turismo Rural e Ambiental, Comunicação e Markting, Biologia e Educação ambiental. Em 2022, existiram **15 estagiários** envolvidos nesta vertente.
No seguimento da parceria iniciada em 2021, também este ano foram rececionados vários voluntários estrangeiros em parceria com a IMPACTRIP. Estes voluntários, provenientes de todo o Mundo, vêm colaborar durante algumas semanas em todas as atividades do Parque, desde o maneio dos animais às manutenções de espaços. Em 2022, existiram **20 voluntários estrangeiros** a integrar este projeto.
Em 2022 iniciou-se também a colaboração com uma aluna de Doutoramento na área de Espécies Vegetais Invasoras que irá desenvolver parte do seu projeto no Parque biológico. Esta colaboração engloba a Universidade de Coimbra e a Escola Superior Agrária de Coimbra.
Foi ainda realizada pela Bióloga nova formação para guias de visitas e também formação em conjunto com o Engenheiro Agrónomo responsável, a todos os colaboradores do Parque que interagem no maneio animal.

b) Divulgação/Atividades pedagógico-cientificas
A nível das redes sociais mantivemos publicações constantes de todas as novidades, eventos e momentos ao longo de todo o ano. Verificou-se um aumento do número de seguidores e o número de interações com as publicações, bem como o feedback dos visitantes aquando da aquisição de bilhetes.

Durante os meses de verão de forma a atrair mais visitantes, foram promovidas novamente as "Atividades na Natureza que englobaram várias atividades diárias, entre elas: "vamos conhecer a quinta pedagógica"; "vamos conhecer os cavalos do parque"; "vamos fazer gelados para os ursos"; "vamos fazer obras de arte em barro"; "vamos alimentar os gamos do parque selvagem"; "atelier do ambiente". No Verão reforçou-se a realização das experiências de equitação com batismos e momentos personalizados com alguns participantes.

Continuou-se a promover a atividade "Alimentação com o tratador" com alimentação de alguns dos animais do parque selvagem, sendo um ano com bastante adesão esta atividade personalizada. Foram também realizadas visitas noturnas durante o Verão e em datas temáticas como a Brama dos Veados e Noite das Bruxas.

De forma a manter o espaço agradável aos quase 400 mil visitantes que já percorreram o Parque, foram realizadas manutenções diárias nos espaços e, em período de época baixa, foram reabilitadas as vedações e melhorados ou construídos novos abrigos para os animais.

1.2. Parque Selvagem

Animais – nascimentos e chegadas

As espécies e número de residentes no Parque biológico são flutuantes ao longo do ano, provindo de nascimentos, novas aquisições e entregas de Centros de Recuperação de todo o país. Em 2022, nasceram várias espécies no Parque, comprovando a boa adaptação dos animais aos espaços, onde salientamos as crias de gamos, veados, javalis, muflões, entre outras.

1.3. Quinta Pedagógica

Animais – nascimentos e chegadas

Semelhante a 2021, também 2022 foi um ano de nascimentos e chegada de novas raças autóctones! Nas raças de grande porte, tivemos o nascimento de 3 vitelos - um de raça Barrosã, um de raça Mertolenga e um de raça Arouquesa – e a chegada de uma nova raça – Maronesa. Nos suínos, as 3 raças da coleção reproduziram ao longo do ano; nos caprinos e ovinos também existiram vários nascimentos.

Através da chocadeira foi possível fazer criação de patos e galinhas e existiu ainda reprodução de coelhos e porcos-da-índia.

De forma a criar receitas os excedentes de produção (e estrume curtido proveniente das camas dos animais) foram vendidos, sendo as quantidades apresentadas na tabela abaixo:

Espécie	Quantidade (unidade)
Porcas (refugo)	**3**
Leitões	**63**
Cabra (refugo)	**1**
Cabritos	**21**
Porco da India	**15**
Vaca (raça Minhota)	**1**
Vaca (raça Marinhoa)	**1**
Vitelo (raça Arouquesa)	**1**
Vitela (raça Barrosã)	**1**
Estrume	**38 m^3**
Serviço de trator (Cooperativa Agrícola MCV)	**3:00 h**

1.4. Centro Hípico

O Centro Hípico foi o primeiro representante de Portugal nos jogos Paralímpicos (Atenas, 2004), comprovando a capacidade inovadora da Fundação na área da hipoterapia e equitação adaptada.
Nasceu, visando proporcionar uma oferta de equitação adaptada e terapêutica, realizada para e por pessoas com deficiência, prática desportiva complementar, com realização de aulas de equitação, criando postos de trabalho sustentáveis, para pessoas com incapacidades.
Em 2022, manteve-se no primeiro semestre do ano a parceria com o professor acreditado para vários níveis de aulas. Durante o verão promoveram-se experiências e batismos de equitação com recurso a uma voluntária da área de forma a cativar mais visitantes para este produto.
Foi contabilizado um serviço de aluguer da roulotte de dois dias.

1.5. Agrícola

a) Fruticultura, Olivicultura e Vinicultura:
Foi um bom ano nas explorações da Fundação no Fundão: A colheita anual da azeitona decorreu em Miranda do Corvo, Penela e no Fundão (11 ha).

Produtos	Produção		
	2020	2021	**2022**
Kiwi	231 kg	284,4 kg	30 kg
Diospiros	278,8 kg	96,7 kg	171,7 Kg
Limão	248,4 kg	220 kg	58,8 kg
Cereja	324 kg	9422 kg	3.812 kg
Azeitona	53,134 Kg	137,512 kg	96.875 kg
Uvas	107,420 Kg	128,245 kg	105.920 kg
Clementina	Sem produção	Sem produção	610 kg
Marmelo	Sem produção	43,5 kg	Sem produção

Em 2022, a produção de azeitona no Fundão, comparado com o ano de 2021 foi mais baixa, devido à poda realizada em metade da área. Mesmo assim, foi uma produção acima da média para o ano em questão.

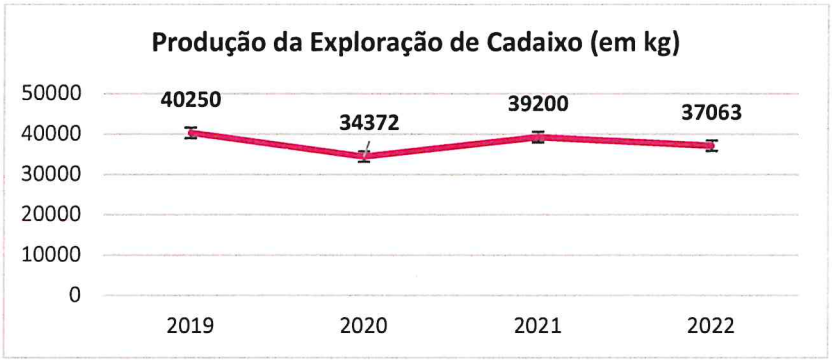
b) Forragens:

Semeadas e enfardadas em 2022 para alimentação dos animais do Parque Biológico:

Variedade	**Número de fardos**		**Unidade**	**Peso**
	2020	2021	**2022**	**2022**
Fardos de Feno Aveia/Azevém	300	240	310	25/30 kg
Fardos de Feno fino	160	285	290	20 kg

c) Hortícolas:

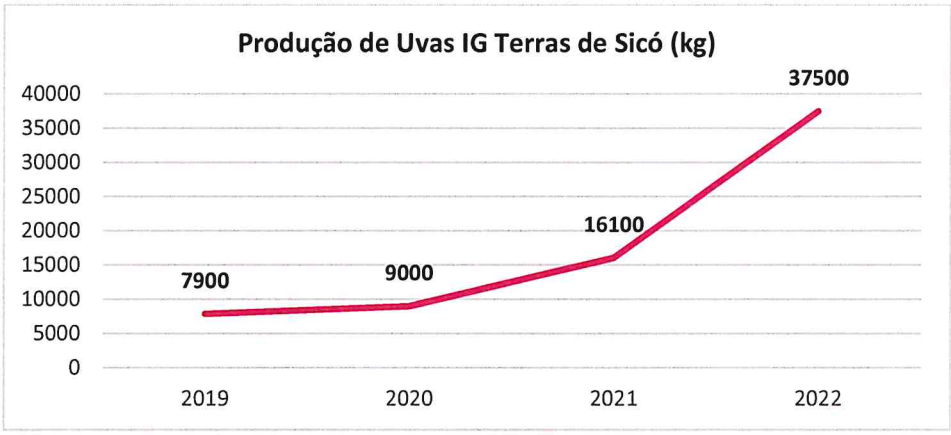
A Exploração Hortícola diversificou a sua produção ajustando-se às necessidades das valências da Fundação. Mantivemos o Cabaz da Quinta e o alinhamento da produção com as necessidades das diferentes valências. Em relação a 2021 tivemos decréscimo na produção, que foi influenciado essencialmente por redução de mão-de-obra e por isso necessidade de adaptação da área produtiva.



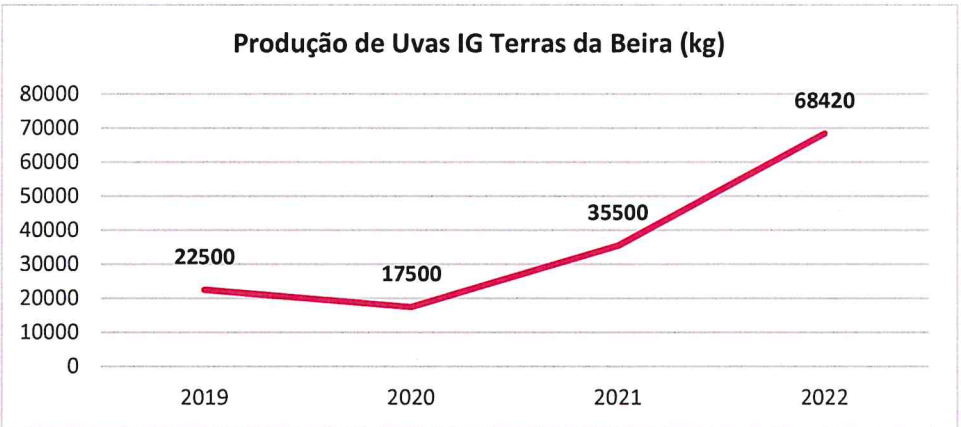
1.6. Adega

a) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira

Mantivemos o aumento da produção de uva da IG Beira Atlântico Sub-região Terras de Sicó duplicando a quantidade.



Aumento da produção de vinho IG Terras da Beira:



b) Produção em stock a 31 de dezembro

Produto	Litros
Apto Vinho Branco Bical - IGBA Terras de Sicó	550
Apto vinho Branco - IGBA Terras de Sicó	2 200
Base espumante Rosé - IGBA Terras de Sicó	550
Apto Tinto 2022 Paixão Natural - IGBA Terras de Sicó	5 000
Apto Tinto 2022 Terra de Lamas - Sem IG	10 000
Monte Isidro Tinto 2021 - IG Terras da Beira	6 000
Apto Tinto 2022 Terra Solidária - IG Terras da Beira	5 000
Apto Tinto 2022 Tolerantia - IGBA Terras de Sicó	2 500
Apto Tinto 2022 Rabarrabos - IGBA Terras de Sicó	7 000
Apto Tinto 2022 Monte Isidro - IG Terras da Beira	7 200
Apto Tinto 2021 Monte Isidro Rufete - IG Terras da Beira	1 125
Jeropiga	600

Produto	Quantidade
Rabarrabos Tinto 2020	2 598 garrafas de 0,75
Rabarrabos Tinto 2019	24 garrafas 0,75 L
Paixão Natural Tinto 2020	1 026 garrafas 0,75 L
Jeropiga Paixão Natural	99 garrafas 0,5 L
Monte Isidro Tinto 2019 - Rufete	108 garrafas de 0,75 L
Terra Solidária Tinto 2020	528 garrafas 0,75 L
Monte Isidro Tinto 2020	192 garrafas de 0,75 L
Paixão Natural Tinto 2021	3 000 garrafas de 0,75
Paixão Natural Tinto 2021	940 garrafas de 375 ml
Rabarrabos Tinto 2021	5 600 garrafas de 0,75
Bag in Box Branco Terra de Lamas	81 BIB 5 L
Bag in Box Rose Terra de Lamas	103 BIB 5 L
Bag in Box Tinto Terra de Lamas	436 BIB 5 L

Inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade

Durante as vindimas estiveram presentes utentes das diversas valências da Fundação ADFP (idosos, crianças, pessoas com deficiência e/ou doença mental) e existiu um aumento da inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Atividades realizadas e inovação

O projeto vitivinícola da Fundação ADFP e os seus vinhos estiveram presentes:
- Mercado Saber e Sabor no Porto
- Sala de Prova da VINIPORTUGAL de Lisboa
- Sala de Prova da CV Beira Interior
- Sala de Prova da CV Bairrada
- Encontro com Vinhos na FIL de Lisboa
- Sessão de apresentação na Associação de Enologia de Portugal.

Eventos:

- Apresentação do vinho das novas colheitas da Fundação ADFP – Paixão Natural, Monte Isidro e Rabarrabos
- Ciclo de Jantares Vínicos do Paço
- WineFest 2022 no Conímbriga Hotel do Paço

Prémios e reconhecimentos:

Medalha de Ouro – Berliner Wine Trophy (Monte Isidro 2020)
Medalha de Ouro – Portugal Wine Trophy (Paixão Natural Tinto 2020)
Medalha de Prata – Portugal Wine Trophy (Monte Isidro 2020)
Medalha de Ouro – Asian Wine Trophy (Monte Isidro 2020)
Medalha de Ouro – Concurso de Vinhos da Bairrada (Rabarrabos 2020)

1.7. Jardinagem

Visa a ocupação, formação e empregabilidade de pessoas com necessidades especiais, com deficiência e/ou doença mental, vítimas de exclusão social e laboral. Prestação de serviços internos e externos, incluindo produção de lenha rachada.
Existe um curso de Operador/a de Jardinagem, percurso de dupla certificação/3600 horas, com uma forte componente de prática simulada que, sempre que desejável, se integra nestas atividades.
No ano de 2022, os formandos que fazem a sua prática simulada nas atividades referidas, iniciaram a sua prática em contexto de trabalho (entidades externas) a 23 de junho e terminam a 27 de março de 2023, altura em que terá inicio novo percurso (10 de abril de 2023).

2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação

2.1. Turismo com propósito social:

Investindo no Turismo, temos procurado reforçar a sustentabilidade financeira diversificando receitas e aumentando postos de trabalho, contribuindo para o desenvolvimento regional e criando inovação social.
Os lucros gerados destinam-se à promoção das diversas respostas de assistência social e educação.
Possuímos duas empresas detidas a 100 % pela Fundação ADFP: Hotel Parque Serra da Lousã - HSL e Conimbriga Hotel do Paço. A empresa HSL detém a gestão comercial de todos os equipamentos turísticos propriedade da instituição no concelho de Miranda.
Com objetivo de criar uma estratégia integrada e coesa criámos o conceito de Turismo com Propósito, que integra o Conimbriga Hotel do Paço e o Restaurante Gavius, o Hotel Parque Serra da Lousã, Restaurante Museu da Chanfana, Espaço da Mente, Parque Biológico da Serra da Lousã, Templo Ecuménico Universalista e Museu do Mel.

2.2. Hotel Parque Serra da Lousã, Unipessoal, Lda.

O Hotel Parque Serra da Lousã tem vindo a manter o seu prestigio e qualidade reconhecida.
Na plataforma online Booking, obteve 935 comentários, com um certificado de pontuação de 8.7, qualificação de "fabuloso", um decréscimo em 2 decimas percentuais face ao ano anterior devido à necessidade do aumento de preços face à inflação, motivo que levou os clientes a dar cotações mais baixas

na variável preço. No TripAdvisor, uma pontuação de 4.5/5, com 245 avaliações atribuem a classificação de "Excelente" e no Google uma pontuação de 4,6/5 com 932 avaliações. O Hotel continua a ser parte integrante do prestigiado Guia do Expresso "Boa Cama Boa Mesa" e voltou a conquistar o Galardão Green Key.
A taxa média de ocupação foi de aproximadamente 48.71%, tendo sido de 39.4%, em 2021 e de 53,38% em 2019.
Em 2022 recebemos **14 907** hospedes, dos quais 1 719 foram crianças e 601 bebés, um aumento de 1 692 face ao ano anterior. O que representa uma evolução positiva de 12 % face ao ano anterior.
Nos meses de julho e agosto recuperámos o cliente de Israel com o qual temos parceria.
Nos últimos anos, devido à COVID não tínhamos recebido estes grupos em virtude das dificuldades nas viagens internacionais.
Para aumento das taxas de ocupação de março, abril e maio tivemos o contributo da Fundação INATEL, tendo sido um dos hotéis escolhidos para integrar o Programa Inatel +55.
O regresso de grupos ligados ao ciclismo e ao cricket foram igualmente importantes para a recuperação das taxas de ocupação.
Em comparação com o ano anterior, nos últimos meses do ano as taxas foram inferiores ao ano anterior, em parte justificada pelo facto de em 2021 as viagens ao estrangeiro serem limitadas, o que aumentou a procura interna.
Em 2020 nos meses de março, maio, novembro e dezembro o hotel esteve parcialmente encerrado, estando totalmente fechado ao publico no mês de abril.
Em 2022, face a 2018 conseguimos aumentar a taxa de ocupação média em 3.5%, mas tendo em conta os anos atípicos de 2020 e 2021 ainda não foi alcançada a taxa média obtida em 2019.

Hotel Parque Serra da Lousã					
Ano	2018	2019	2020	2021	**2022**
Nº de Hóspedes	13 742	15 757	10 631	13 215	**14 907**
Taxa de Ocupação Média	45.21%	53.38%	32.90%	39.63 %	**48.71 %**

Taxa Ocupação	**Jan.**	**Fev.**	**Mar.**	**Abr.**	**Mai.**	**Jun.**	**Jul.**	**Ago.**	**Set.**	**Out.**	**Nov.**	**Dez.**
2019	44%	41%	42%	59%	50%	54%	100%	76%	48%	35%	47%	44%
2020	47%	52%	13%	0%	1%	34%	35%	76%	40%	58%	16%	21%
2021	10%	9%	13%	43%	46%	50%	46%	74%	54%	51%	42%	35%
2022	**32%**	**52%**	**43%**	**57%**	**55%**	**44%**	**68%**	**72%**	**36%**	**49%**	**37%**	**39%**

2.2.a) Centro de Informação: Parque Biológico e Espaço da Mente

O Centro de Informação é a bilheteira e a receção do Trivium – Parque Biológico, Espaço da Mente e Templo Ecuménico, desenvolvendo importante serviço de promoção e divulgação do concelho e da região. Para além de bilheteira funciona como bar para os visitantes e colaboradores.
No ano de 2022 recebemos **30 834** visitantes, das mais variadas faixas etárias.
Voltámos a receber a visita das escolas, para as quais temos pacotes especiais que incluem diversas atividades dos quais salientamos: experiencias de pónei, trabalhar com o barro, alimentação dos animais da quinta e fazer pão.
Foram proporcionadas 25 experiencias de voucher tratador, onde quem participa tem a possibilidade de contactar com animais selvagens, como gamos e veados e 800 dos visitantes optaram por realizar algum tipo de experiência com o maneio de equinos.
O número de visitantes do Parque Biológico foi superior ao dos últimos anos em parte justificado pelo regresso das escolas.

2.2.b) Templo Ecuménico Universalista

O Templo Ecuménico Universalista, único no mundo, é um monumento dedicado à Paz, promovendo o respeito, a tolerância pela diferença e a liberdade do crer e não crer.
É uma atração turística que integra o *Trivium*.
Em 2022 recebeu **5 402** visitantes, um aumento, que não foi tão significativo como o desejado, face ao ano anterior, dada a existência de bastantes incêndios que geram medo de deslocação para zonas rurais. A degradação do acesso rodoviário, cuja manutenção é da responsabilidade da Câmara Municipal, tem sido um entrave na conquista de clientes. Com grande frequência recebemos criticas de visitantes em relação ao estado do acesso.
Foi feita a divulgação de eventos como os solstícios de verão e inverno e foi também palco de uma pequena celebração no dia mundial da paz.

Parque Biológico da Serra da Lousã e Templo Ecuménico				
Ano	2019	2020	2021	**2022**
Visitantes Parque Biológico	29 446	26 064	29 754	30 834
Visitantes Templo Ecuménico	4 491	5 760	5 368	5 402
Total de visitantes no Parque Biológico e Templo				**36 236**
Total acumulado de visitantes no Parque Biológico e Templo Ecuménico = 400 000 mil				

2.2.c) Restaurante Museu da Chanfana

O Restaurante Museu da Chanfana presta homenagem à gastronomia tradicional, assente na carne de cabra velha cozinhada em vinho – chanfana, negalhos e sopa de casamento – porco, e ainda caça e pesca.
O doce principal é a "nabada", uma especialidade conventual do mosteiro das Monjas de Semide.
Está incluído no "Boa Cama Boa Mesa" do jornal Expresso, principal guia gastronómico do país.
Após a baixa continuada do Chef Vítor Fernandes, houve a necessidade de reforço da equipa com um novo elemento, o Chef David Marques. O reforço da equipa conjugado com a normal evolução dos restantes colaboradores trouxe novas ideias, sendo possível criando uma nova ementa, mantendo, contudo, a aposta nos nossos pratos tradicionais como a chanfana, os negalhos e o sarrabulho melhorar a faturação.
Foi também realizada uma remodelação nas ementas de grupos, de forma a ir ao encontro das expetativas dos clientes, que nos deu um novo impulso e nos permitiu atingir metas bastante positivas. Foi registado um aumento do número de clientes / refeições.
Em 2022 integrámos a plataforma The Fork, que nos permitiu aumentar a exposição online e onde obtivemos a pontuação de 8.3/10 obtendo assim a classificação de "Muito boa Mesa".
Cartolinas do Prado, Piclima, Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo são alguns dos exemplos de empresas / Instituições que nos escolheram para a realização do seu jantar de Natal.
Analisando os clientes por origem, conclui-se que a percentagem de pessoas do concelho de Miranda é reduzida. Miranda do Corvo **894** clientes. Outras origens **3 906** clientes. Início da recolha dos dados, 5 de outubro a 31 de dezembro.

Restaurante Museu da Chanfana			
	2020	2021	**2022**
Nº refeições	11 479	9 749	**18 971**

2.2.d) Museu do Mel

Esta cafetaria promove o produto "mel da serra da Lousã" e outros produtos derivados do mel. Possui uma vertente comercial, similar a um café gelataria ou sala de chá, com criação de postos de trabalho e funciona como bar de acesso interno para os colaboradores.
Em meados do mês de junho foi feita uma readaptação dos produtos oferecidos, passando a ter a designação de Cafetaria e Brunch.
Atualmente dispõem da oferta semanal de refeições rápidas e saudáveis, tendo sempre uma opção de prato quente e uma salada, privilegiando opções vegetarianas.
As novas opções disponíveis visam colmatar a oferta de produtos mais saudáveis em espaços como cafés e pastelarias. Smothie bolws, wraps, tostas de abate e salmão, bolos e bolachas caseiros são produtos integrantes do novo menu. Desta forma conseguimos atingir um nicho de mercado que não tinha resposta em Miranda.
Para os fins de semana a oferta assenta em menus de lanche onde podemos contar com panquecas, crepes e batidos.
Com a oferta de refeições houve a necessidade de reforço da equipa na hora de almoço, sendo que para tal foi alocado parte do horário da colaboradora responsável pela preparação dos pequenos almoços à preparação destas refeições.
Esta nova oferta e a divulgação que tem vindo a ser feita online permitiu-nos um crescimento no número de clientes.

2.3. Conimbriga Hotel do Paço, Unipessoal Lda.

O Conimbriga Hotel do Paço tem vindo a reconquistar o seu mercado após todos os constrangimentos gerados pela pandemia COVID, tendo conseguido através da sua politica de marketing agressiva e dos novos investimentos realizados atingir os objetivos esperados.
A inauguração do Salão de eventos com capacidade para 300 pessoas e tendo em conta o seu requinte, abriu portas ao mundo dos Casamentos. Nela já foram realizados 6 casamentos e outros tantos jantares empresariais.
Com a finalização das obras no SPA em outubro, alcançamos nos 3 meses seguintes taxas de ocupação nunca antes atingidas, garantindo maior sustentabilidade nos meses de inverno e fazendo diminuir os efeitos da sazonalidade.
Na plataforma online Booking, obteve 653 comentários, com um certificado de pontuação de 8.6/10 obtendo assim a qualificação de "fabuloso". No TripAdvisor, uma pontuação de 4.5/5, com 379 avaliações atribuem a classificação de "Excelente" e no Google uma pontuação de 4,5/5 com 629 avaliações. O Hotel continua a ser parte integrante do prestigiado Guia do Expresso "Boa Cama Boa Mesa".
A taxa média de ocupação foi de aproximadamente 39.25%, sendo a melhor taxa média desde os últimos 4 anos. Em 2022 recebemos 11 848 hospedes, dos quais 932 foram crianças e 365 bebes, um aumento de 1 398 face a 2019. Os anos de 2020 e 2021 não são anos com os quais possamos fazer comparações anuais dado que o hotel teve alguns meses encerrado para obras e existiram restrições COVID.

Conimbriga Hotel do Paço					
Ano	2018	2019	2020	2021	**2022**
Nº de Hóspedes	10 365	10 451	4 450	5 746	**11 848**
Taxa de Ocupação Média	35.27%	36.64%	13.62%	17.94%	**39.25%**

Taxa Ocupação	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.
2018	13%	16%	18%	33%	52%	46%	42%	50%	51%	54%	35%	14%
2019	18%	28%	33%	47%	47%	47%	36%	42%	51%	47%	27%	18%
2020	14%	29%	10%	0%	0%	9%	18%	53%	23%	8%	0%	0%
2021	0%	0%	0%	0%	6%	27%	22%	60%	26%	36%	23%	15%
2022	**7%**	**24%**	**23%**	**37%**	**49%**	**39%**	**46%**	**72%**	**47%**	**57%**	**35%**	**33%**

2.3.a) Restaurante Gavius / Salão Eventos

O Restaurante Gavius inspirado na origem da gastronomia, encontrou a sua inspiração no histórico cozinheiro romano Marcus Gavius Apicius. Uma vez mais foi incluído no guia "Boa Cama Boa Mesa" do jornal Expresso, principal guia gastronómico do país. Na plataforma online The Fork obtivemos a pontuação de 8.4/10 com 276 comentários obtendo assim a classificação de "Muito boa Mesa". Na plataforma Restaurant Guru obtivemos a classificação de excelente.
Para além dos mais de 10 batizados realizados, empresas como a Olympus, IsFit, Santander Totta e SmartSet escolheram a nossa unidade para realização do seu jantar de Natal. Permitindo-nos obter um aumento do numero de clientes em mais de 50%.
Em 2022 foram servidos 6 casamentos, cerca de 898 pessoas entre adultos e crianças.

Restaurante Gavius			
	2020	2021	**2022**
Nº refeições	3 315	6 048	**12 160**

Em suma, estamos perante um impactante projeto de Turismo com Propósito Social que é distintivo no país. A pandemia COVID foi altamente prejudicial para o setor do turismo especialmente no caso das unidades que trabalhavam muito com mercado externo como era o caso do Conimbriga Hotel do Paço.
Na sequencia de uma estratégia correta ao nível do Marketing complementada por um ambicioso plano de investimento, a recente evolução dá-nos esperança no futuro.

2.4. Museu Vivo de Arte e Oficio Tradicionais

O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais, integra o conjunto ecoturístico Parque Biológico da Serra da Lousã e é composto pelas Oficinas de Artesanato e pela Loja de Artesanato.
O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais visa preservar e manter os ofícios tradicionais da região, mantendo viva a história e promovendo a criação de postos de trabalho para pessoas com desvantagens, deficiência e/ou doença mental, sendo um exemplo nacional de inclusão laboral.

2.4.a) Loja de Artesanato / Loja Melhor de Nós

A loja de Artesanato integra o edifício do Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais e está aberta ao público desde abril de 2009.
Esta Loja vende principalmente produtos ligados ao artesanato da região e produtos agroalimentares produzidos pelas marcas da Fundação ADFP: produzidos pelas marcas da Fundação ADFP: Vinhos (branco, tinto e rosé), Espumante, Jeropiga, Mel, Azeite, etc.
Comercializa ainda:
✓ Cosméticos elaborados com matérias-primas locais da Serra da Lousã, da marca D'Natureza – Saboaria da Serra da Lousã (sabonetes, balsamos labiais, manteigas corporais, óleos, chás e sais de banho);

✓ Produtos de artesãos e empresas da região;
✓ Produtos de merchandising para responder à procura pelos visitantes do Trivium.

Relativamente à Loja de Artesanato do PBSL, em Miranda do Corvo, sublinhamos o resultado obtido com as vendas de produtos oriundos das áreas de Produção PBSL, de Produtos de Fornecedores Externos e nas Oficinas de Concerto de Calçado e Olaria e Vidro, com resultados muito positivos.

Loja On-Line

Em novembro de 2022, foi lançada a Loja On-Line da Fundação ADFP – **https://melhordenos.pt**, onde encontra muito mais do que produtos: encontra tradição, cultura, sabores, história, paixão pela natureza e também um propósito que vai além daquilo que é material.

3. Valorização de Produtos Endógenos

D' Natureza Saboaria da Serra, Lda.

Destacam-se as seguintes atividades desenvolvidas pela D'NATUREZA durante o ano de 2022:
- Desenvolvimento de um expositor de balcão para os lojistas exporem os produtos da D'NATUREZA.
- Ação de inspeção documental do Infarmed que recorreu de fevereiro a setembro de 2022 e que foi encerrada sem constatações ou medidas corretivas.
- Candidatura ao CEARTE para a detenção do Estatuto de Artesão e de Unidade Produtiva Artesanal, para o fabrico de sabões e outros produtos de higiene e cosmética.
- Realização de uma avença com uma empresa externa para a gestão das redes sociais Facebook e Instagram. Aumento da divulgação da marca D´NATUREZA pela maior frequência de publicidade nas redes sociais e angariação de novos clientes.
- Melhoria da documentação interna de gestão de qualidade, como impressos, bases de dados e procedimentos. Aprimoramento da monitorização do controlo de qualidade. Otimização da base de dados de clientes e potenciais clientes;
- Produção de linhas de produtos personalizados para a Casa do Roxo, Matrália, Trouxa Mocha e Naturmen;
- Visita da empresa ao St. Paul´s School – Coimbra no âmbito da comemoração do dia da mãe e visitas à empresa de alunos da Comunidade de Aprendizagem das Cerejeiras, do Curso de Estética da Escola Profissional de Murça e de 3 turmas da Escola de Estética ANCC de Leiria.

4. Letras Eximias, Unipessoal, Lda. – Educação Bilingue /Currículo Internacional

St. Paul's School

Abriu as portas em setembro de 2017, com respostas desde o berçário e creche até ao 6º ano de escolaridade. Atualmente conta com 9º ano de escolaridade. Iniciou com 21 alunos, agora com 236.
30 colaboradores no início e agora 75. No St. Paul`s School permanece uma equipa do ex-Colégio de São Martinho, composta por 5 colaboradores a desempenhar funções na cozinha e transportes, que apoiam o Centro Intergeracional Mondego e a Casa Dignidade, no que respeita às refeições.
Cerca de 37% dos seus alunos têm naturalidade ou progenitores de nacionalidade estrangeira: África do Sul, Angola, Bielorrússia, Brasil, Canadá, China, Coreia do Sul, EUA, Espanha, França, Holanda, Irlanda, Luxemburgo, Malta, Maldivas, México, Moçambique, Namíbia, Reino Unido, República da Coreia, Rússia, Singapura, Suécia e Ucrânia, Venezuela.

Trata-se de um projeto educativo bilingue, português/inglês, assente num ensino de excelência, de nível internacional, com grande investimento no ensino de línguas, incluindo o Latim, Espanhol, Alemão, e ainda o Mandarim e o Francês como opcionais.
Fiel aos métodos do St. Peter's e á cultura da Fundação, o St. Paul's aposta no apoio á família e num ensino assente no humanismo e nos valores civilizacionais europeus. É uma escola destinada a famílias de classe média e média alta, uma vez que não há apoios do Estado para comparticipar custos de famílias de menores recursos. Em 2022 a Fundação promoveu, pelo terceiro ano, bolsas de acesso para crianças "brilhantes", com boas capacidades intelectuais e dotes de trabalho, oriundas de famílias com rendimentos insuficientes.
A epidemia e consequente crise socioeconómica constituiu um inesperado desafio para o St. Paul`s School. Perdeu 11 alunos do ano letivo 2021/22, que ultrapassou com um ganho de 23 alunos.
Alunos do St. Paul's School voltam a ser distinguidos, pelo segundo ano consecutivo. No prestigiado concurso "Uma Aventura... Literária 2021", promovido pela Editorial Caminho, um aluno conquistou a Medalha de Ouro, na modalidade de Olimpíadas da História; e houve ainda um 1º lugar e uma Menção Honrosa na modalidade de "Texto Original".
O St. Paul`s School viu, ainda, o seu modelo de educação distinguido com a atribuição do Selo Escola SaudávelMente - Boas Práticas de Saúde Psicológica, Sucesso Educativo e Inclusão.
O St. Paul`s School promoveu conferências abertas à comunidade em geral e sob as temáticas Distúrbios Alimentares em contexto escolar e A Era Digital - Principais desafios para a Escola e Família.
O Colégio participou, com duas turmas, em programas da Junior Achievement Portugal (JA Portugal), a maior e mais antiga organização mundial de educação para o empreendedorismo.
2022 foi o ano em que St. Paul`s apresentou aos pais o projeto de alargamento com uma nova Creche e Jardim de Infância e planeou a abertura do 10º ano em 2023.

Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património

Infelizmente, em 2022 faleceu a Sr.ª Engenheira Maria Gabriela Costa Andrade Morais, colaboradora desde 01-12-1991 e responsável pelo Gabinete de Engenharia e Património.

1. Coimbra

1.1. Creche St. Paul's School

Apresentação da arquitetura do futuro edifício da Creche e Pré-Escola adjacente ao Colégio St. Paul´s School à DGEST, ao Instituto de Segurança Social e á Câmara Municipal de Coimbra.

1.2. Lar Residencial – São Martinho do Bispo

Apresentação do projeto de arquitetura na Câmara Municipal de Coimbra e ao Instituto de Segurança Social para licenciamento de Edifício de Lar e Residências Autónomas para pessoas com deficiência em S. Martinho do Bispo, Coimbra. Projeto indeferido devido ao facto de a Câmara prever abrir uma rua no local.

2. Miranda do Corvo

2.1. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas

Continuação do processo de licenciamento de obras na Câmara Municipal de Miranda. O processo foi iniciado no ano de 2015 o que revela a dificuldade de se conseguir dialogar e aprovar projetos em Miranda. Interrupção das obras iniciadas por atraso no processo de licenciamento autárquico.

2.2. Parque Biológico Serra da Lousã

Apresentação do projeto de licenciamento de algumas estruturas na Câmara Municipal de Miranda.
Aprovação do complexo parque dos ursos e esplanada do Museus da Chanfana.

2.3. Alteração do loteamento da Quinta da Paiva / Templo

Foi decido contratar um Arquiteto externo para se avançar com o processo, juntamente com os terrenos anexos ao Templo.

2.4. Bairro da Associação

Início da elaboração de projeto de arquitetura para Habitação Plurifamiliar.

3. Condeixa

3.1. Conimbriga Hotel do Paço

Inauguração da ampliação do Conimbriga Hotel do Paço, de um SPA e de um salão de eventos.
Em 2023 será concluída a remodelação da moradia.

4. Penela

4.1. Foi adquirido um terreno e adjudicado a um gabinete particular a elaboração do projeto, para construção de um prédio de apartamentos habitacionais, a custos controlados, em novembro de 2021.
Em 2022 foi adjudicada a parte estrutural da obra.

5. Candidaturas

5.1. Candidatura ao PARES / PRR:

5.1.a) Residência Sabedoria:

Obras, no montante de 70.120,16 €.
Candidatura não aprovada

5.1.b) Lar Residencial:

Construção do Lar em Coimbra no montante de 417.610,00 €.
Candidatura não aprovada

5.2. Câmara de Coimbra / Planalto do Ingote

Inicio de contatos com a nova Câmara de Coimbra para possível candidatura dos 3 edifícios residenciais do Planalto do Ingote ao PRR, valor de cerca de 7 milhões de euros. Candidatura não aprovada

5.3. Segurança Social / Creche de Miranda do Corvo

Candidatura a financiamento no PRR para a obra de ampliação da Creche de Miranda do Corvo, com obras de beneficiação do Infantário. Não aprovada

5.4. Viaturas

a) Aquisição de um Citroen AMI 100% elétrico de 2 lugares, pelo valor de 7.790,00 €.
Foram adquiridas as seguintes viaturas com financiamento do PRR - Programa de Recuperação e Resiliência:
✓ PEUGEOT e-Partner Standard Bateria de 50 kWh Valor 29 137,27€ s\iva;
✓ PEUGEOT e-Expert Combi Standard Bateria de 75 kWh Valor 41 777,78€ s\iva.
Estas viaturas não foram entregues em 2022, devido a problemas com a industria automóvel.

b) Em média nos dias úteis fazemos 1.523 Km e ao fins-de-semana 714 Km.
Nos 5 dias úteis fazem Miranda / Paris e ao fim-de-semana fazem Miranda / Bilbao.

Números / Síntese Relatório Atividades

Fundação aberta ao Mundo

No universo de colaboradores e utilizadores das valências sociais e de educação (com particular relevo para o apoio a pessoas refugiadas e à realidade do St. Paul's School) salientam-se 22 nacionalidades.
Esta multiculturalidade acentua a vertente cosmopolita e humanista da Fundação, assente na tolerância e respeito pela diferença, bem vincada no Templo Ecuménico Universalista.
Somos uma organização comunitária, sediada em Miranda do Corvo, capaz de olhar para o Mundo.

Fundação ADFP – Nacionalidades (39)				
	2019	2020	2021	**2022**
Afeganistão			9	12
África do Sul	3	2	7	7
Alemanha		2	1	1
Angola	2	9	7	11
Austrália	1	0		
Bélgica			2	1
Brasil	9	10	9	35
Cabo Verde	2	1	1	5
Canadá	8	7	4	5
China	4	4	6	3
Coreia do Sul	4	4	5	3
Eritreia	1	0		1
Espanha	3	0	3	4
EUA	3	3	6	7
França	1	0	2	2
Gana			1	2
Guiné	24	10	10	21
Holanda				1
Irlanda	1	1	2	2
Itália		0	2	3
Letónia		2	1	
Luxemburgo		1	1	1
Macau				2
Maldivas			1	1
Malta			1	
Namíbia			1	2
Portugal	616	601	703	1 070
Reino Unido	1	2	5	10
Roménia		1	1	
Rússia				
Singapura		2	2	3
Síria	8	8	8	8
Sri Lanka			2	2
Suécia			2	2
Suíça		1	3	1
Tailândia			3	3
Taiwan			3	3
Ucrânia	1	0	1	8
Venezuela	2	3	2	2
Total	649	674	817	**1 244**

Turismo	Clientes			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Refeições Museu Chanfana	15 787	11 479	9 497	18 971
Refeições no Gavius	11 178	3 396	3 714	12 160
Hospedes Hotel Serra da Lousã	15 757	10 631	13 215	14 907
Hospedes Conímbriga Hotel	10 310	4 289	5 738	11 848
Visitantes do Parque Biológico	31 100	26 064	29 754	30 834
Visitantes Templo Ecuménico Universalista	4 546	5 700	5 368	5 402
TOTAL	88 678	58 163	67 286	**94 122**

Quartos vendidos - Hotel Serra da Lousã	6 601	7 793	4 804	7 200
Quartos vendidos – Conímbriga Hotel do Paço	------	5 751	2 143	6 141
TOTAL	6 601	13 544	6 947	**13 341**

Agricultura	Kg's / Lt's			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Cereja	450	324	9 422	3 812
Uvas	72 000	107 420	128 245	105 920
Azeitona	77 171	53 134	137 512	96 875
Vinho	27 900	26 550	51 600	47 125
Jeropiga	0	250	500	600
Hortícolas	44 000	34 372	39 200	37 073
Outras frutícolas	640	758	644	870
TOTAL	222 161	208 808	367 123	**292 275**

Animais comercializados	96	118	100	**107**

Idosos	Utentes			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Residências - ERPI's	179	195	207	208
Centro de Dia	101	86	89	89
Serviço Apoio Domiciliário	140	105	95	105
Universidade Sénior (Miranda e Coimbra)	127	126	49	77
CLDS 4G – Trilhos do Futuro	---	74	199	199
TOTAL	547	586	639	**678**

Crianças / Jovens	Utentes/Clientes			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Creches (Miranda e Coimbra)	134	119	125	198
Jardim Infância (Miranda e Coimbra)	148	142	144	188
CATL (Miranda e Moinhos)	161	108	85	166
St. Paul's School	124	162	214	236
Mentes Brilhantes	174	219	130	204
Residência Fraternidade	34	29	30	29
PIT	16	11	5	10
Crianças Residência Cruz Branca	16	11	17	17
TOTAL	1137	801	742	**1 048**

Cultura	Utentes / Clientes			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Leitores Biblioteca	9 953	7 114	8 048	10 373
Documentos requisitados	15 083	10 930	12 821	15 771
Cinema / Espetadores	2 354	888	1 018	1 336
Filmes	53	36	39	51
Comensais Real Confraria Matança do Porco	110	37	--	51

Saúde	Utentes			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Cuidados Continuados (UMDR e ULDM)	171	185	178	259
Fisioterapia - Doentes	1 470	1 132	667	584
Terapia da Fala - Doentes	70	21	0	0
Sessões de Fisioterapia	32 017	22 650	63 499	50 400
Sessões de Terapia da Fala	2 393	193	0	0
Consultas de Fisiatria	1 372	865	2 094	1 462
TOTAL	37 322	23 893	66 438	**52 705**

Desporto	Atletas/Utilizadores			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Escola Futsal "Viveiro"	57	57	57	57
Secção de kickboxing	60	60	60	70
Ginásio Health Club INForma	251	173	0	0
Centro Hípico	92	28	30	**7**
Walking Football	22	24	21	22
Futsal Adaptado	---	15	14	15
TOTAL	482	329	182	**171**

Doença Mental / Deficiência	Utentes			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Residentes	159	161	161	168
Atividades Ocupacionais	139	115	142	147
Formandos em formação	62	115	74	76
TOTAL	459	391	377	**391**

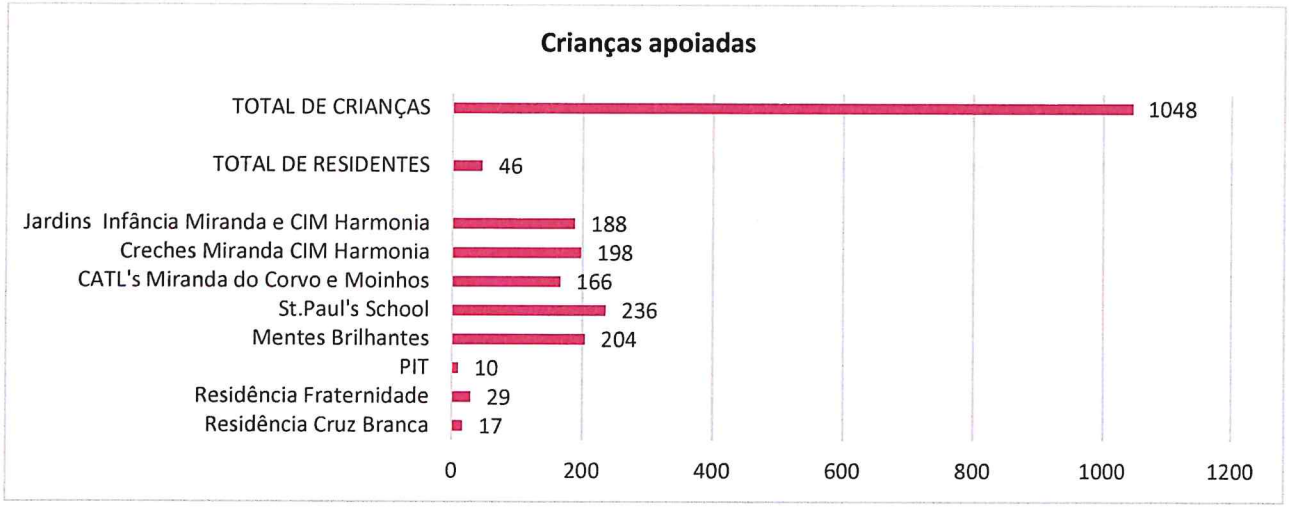
Formação Profissional	Formandos			
	2019	2020	2021	**2022**
Diplomas dupla certificação (terminaram)	--	21	20	5
Formandos integrados profissionalmente	--	8	5	4
Formandos que desistiram	10	10	12	6
Formandos transitados (2020/2021)	--	--	54	41
TOTAL	10	39	74	**56**

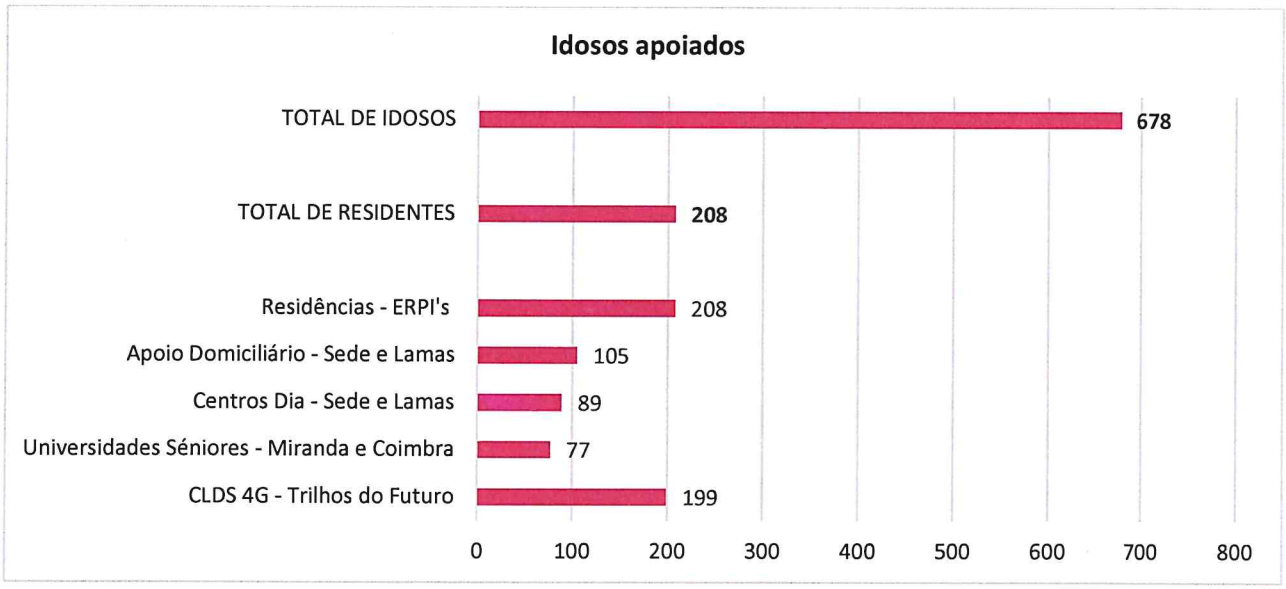
INCORPORA	Utentes			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Candidatos registados	59	44	36	36
Empresas visitadas	75	55	77	77
Vagas de trabalho angariadas	59	59	74	74
Integrações no Mercado de Trabalho	20	46	49	49

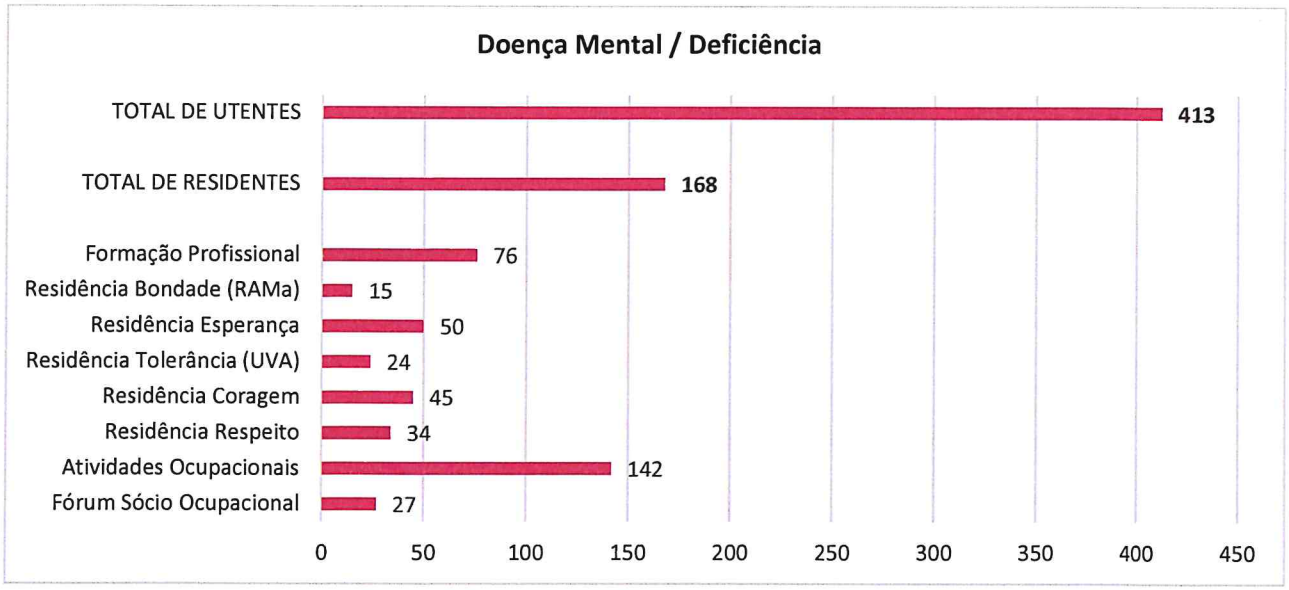
Combate à Pobreza / Sem Abrigo	Refeições			
Anos	2019	2020	2021	**2022**
Miranda do Corvo	13 838	14 117	7 908	9177
Casa Dignidade	21 070	21 900	20 075	19 800
TOTAL	34 908	36 017	27 983	**28 977**
Alimentos Doados – Ajuda Alimentar	**Kgs / Lts**			
Sólidos	5 920	7 341	21 210	15 732
Líquidos	1 488	5 466	9 539	5 803
Total	7 408	12 807	30 749	**21 535**

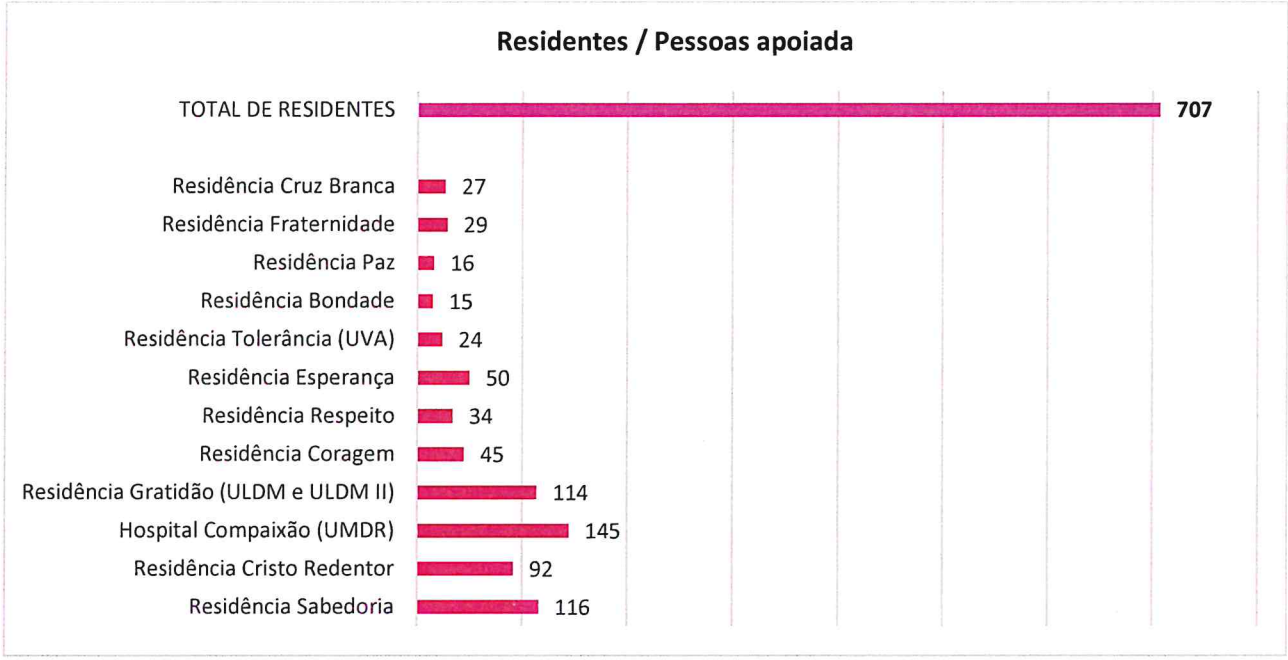
Salários do Grupo Fundação ADFP	
443 Trabalhadores	
Trabalhadores com S.M.N. BASE / Todos com refeição/subsídio de presença a acumular	75
Média de salários da Fundação ADFP e Grupo – Dezembro 2022	**876,54€**
Fundação ADFP	812,38 €
Conímbriga Hotel do Paço	826,50 €
Hotel Parque Serra da Lousã	815,07 €
Letras Exímias	1 052,20 €

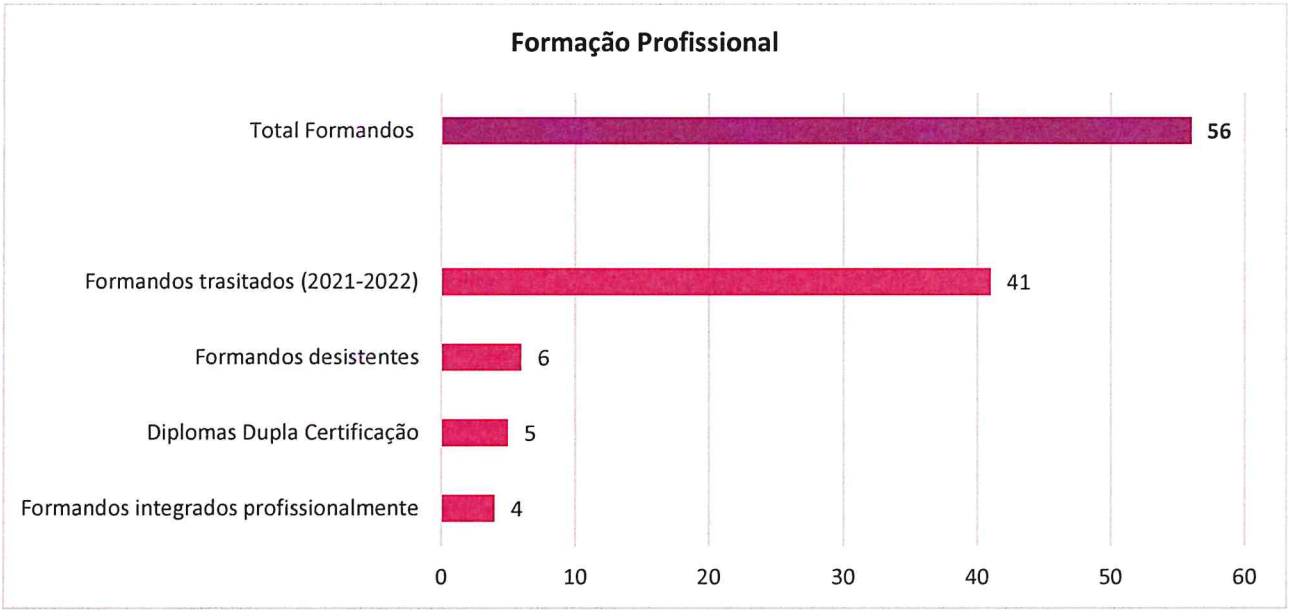
Gráficos / Síntese do Relatório Atividades

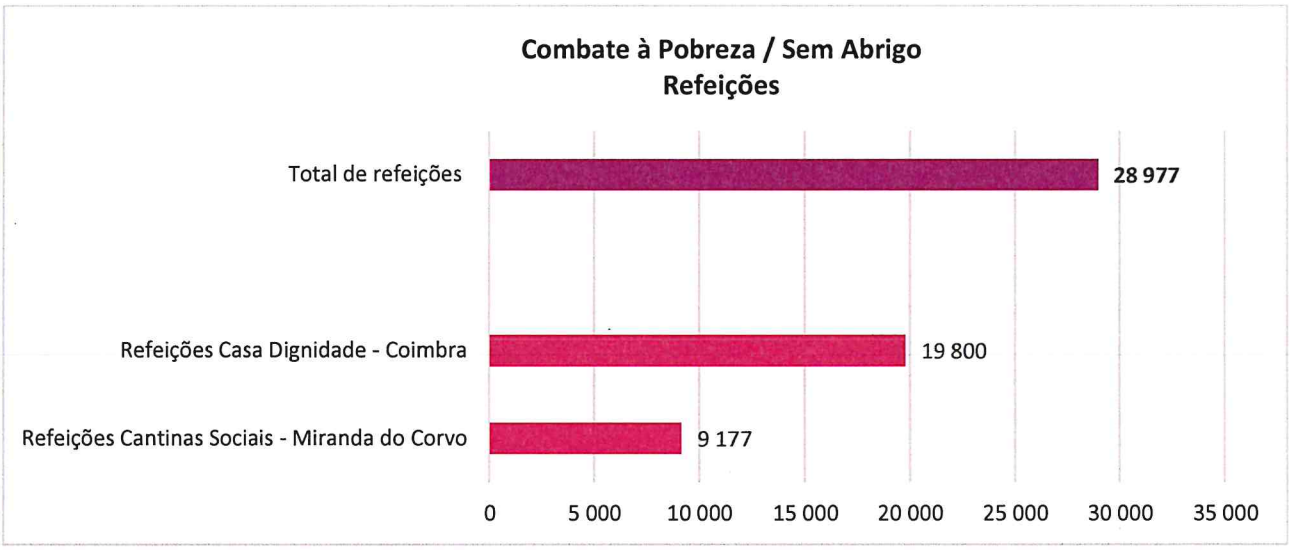


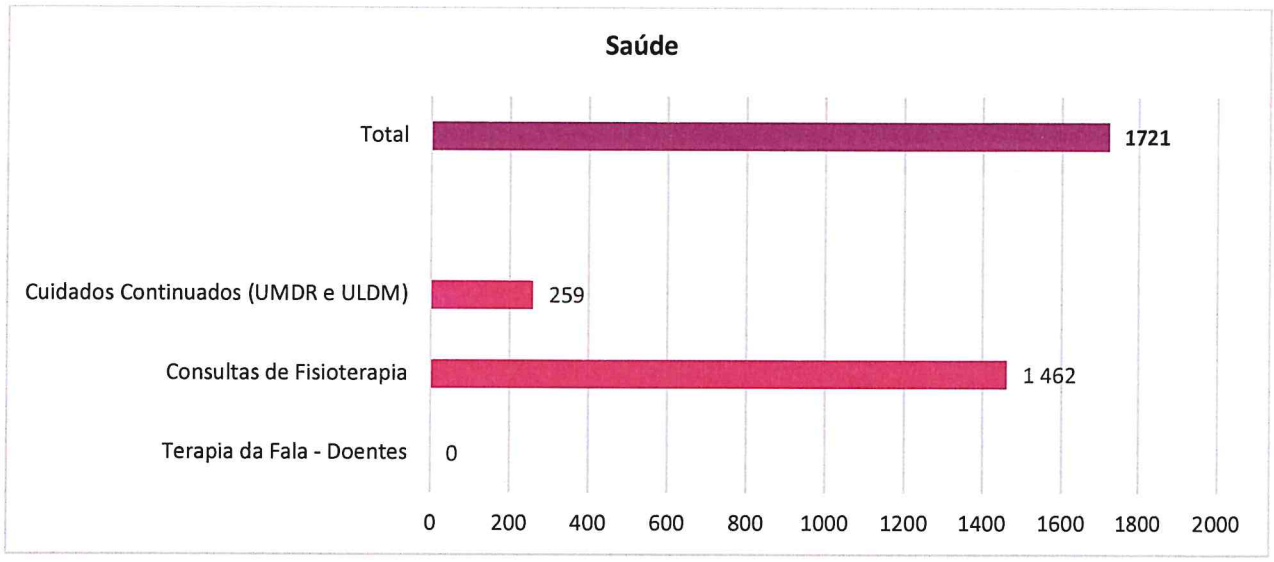


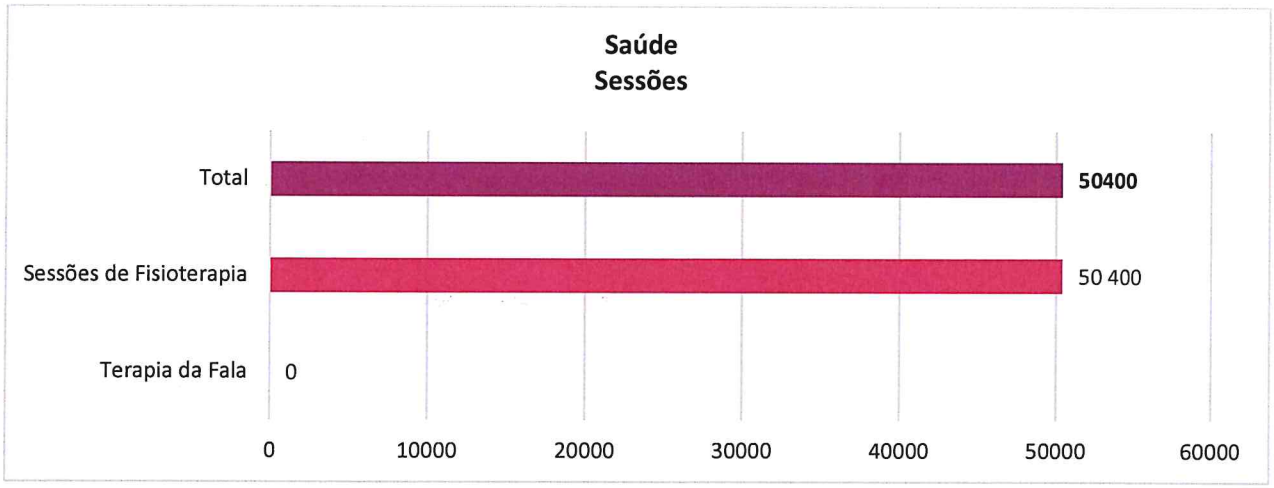


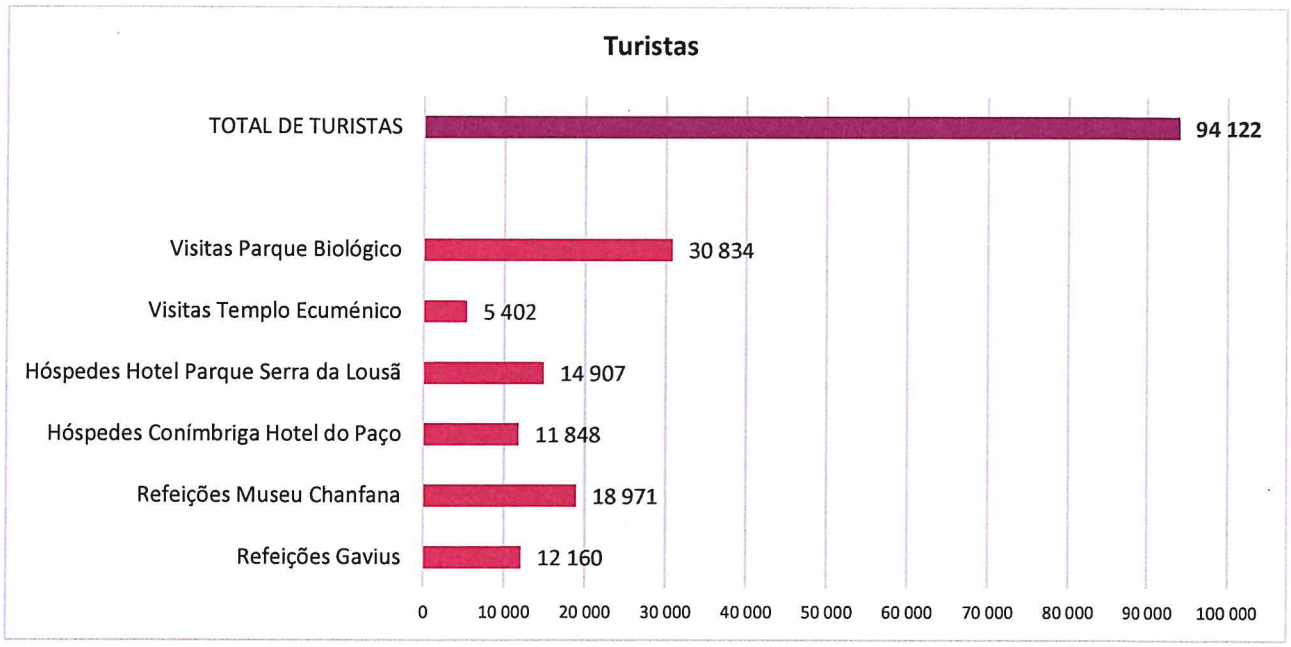

Residentes / Pessoas apoiada
TOTAL DE RESIDENTES
707
Residência Cruz Branca
27
Residência Fraternidade
29
Residência Paz
16
Residência Bondade
15
Residência Tolerância (UVA)
24
Residência Esperança
50
Residência Respeito
34
Residência Coragem
45
Residência Gratidão (ULDM e ULDM II)
114
Hospital Compaixão (UMDR)
145
Residência Cristo Redentor
92
Residência Sabedoria
116

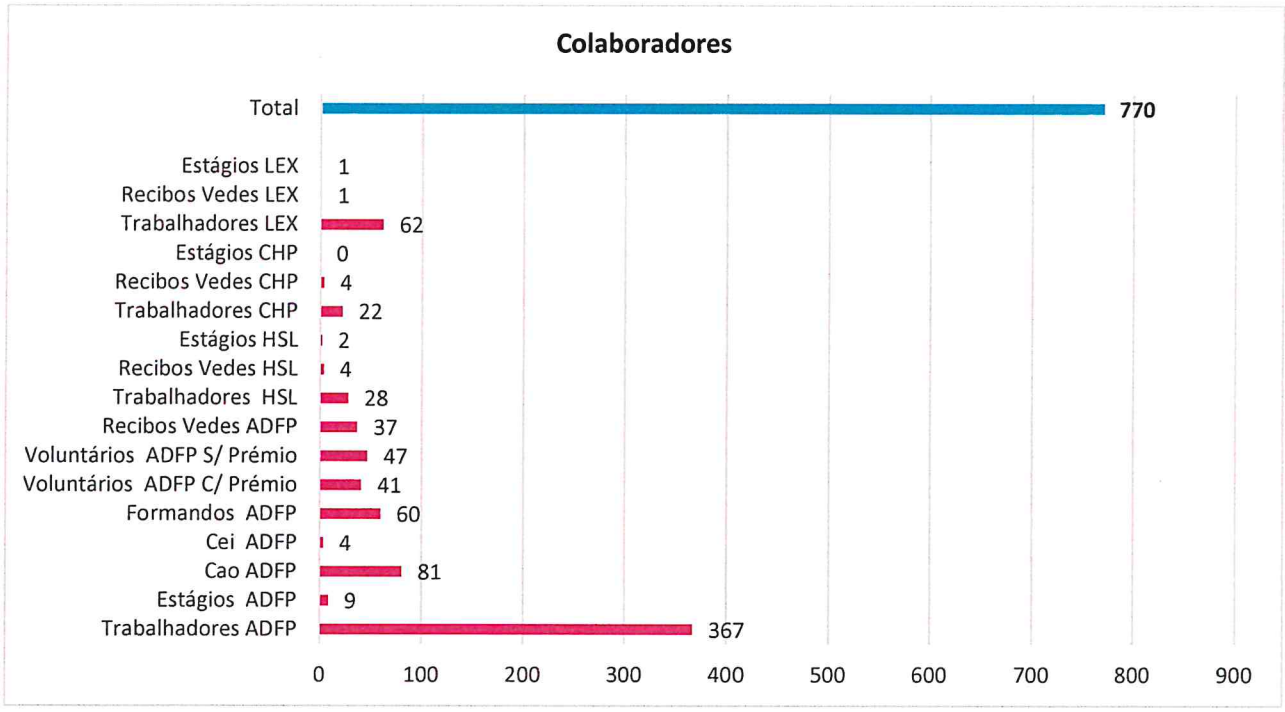

Formação Profissional
Total Formandos
56
Formandos trasitados (2021-2022)
41
Formandos desistentes
6
Diplomas Dupla Certificação
5
Formandos integrados profissionalmente
4
0
10
20
30
40
50
60

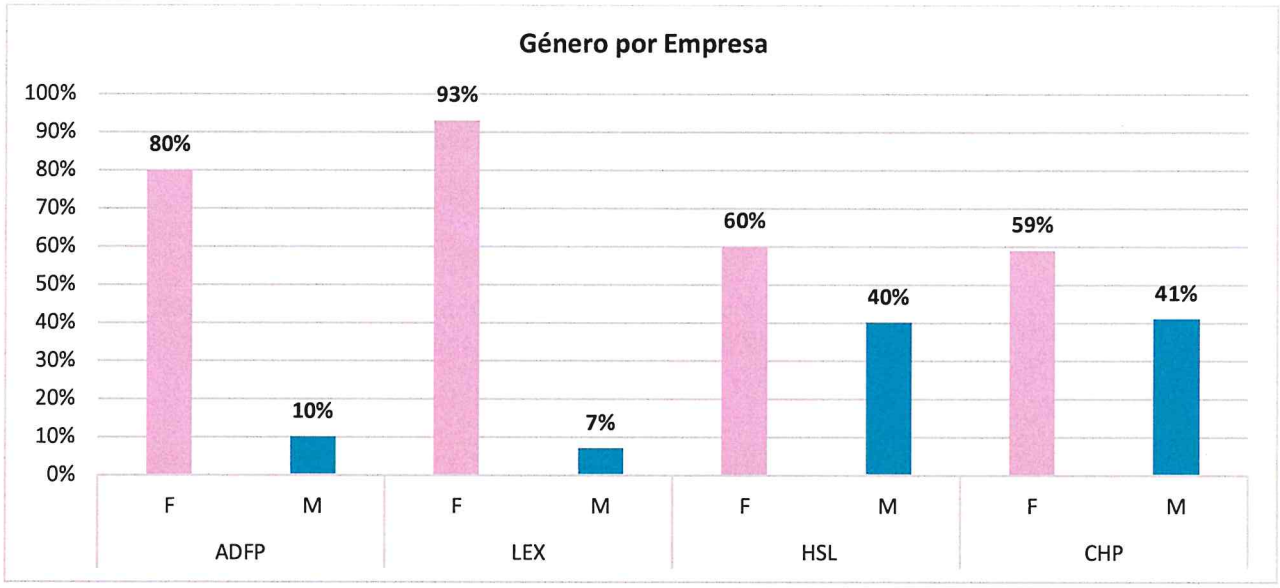

Combate à Pobreza / Sem Abrigo
Refeições
Total de refeições
28 977
Refeições Casa Dignidade - Coimbra
19 800
Refeições Cantinas Sociais - Miranda do Corvo
9 177
0
5 000
10 000
15 000
20 000
25 000
30 000
35 000

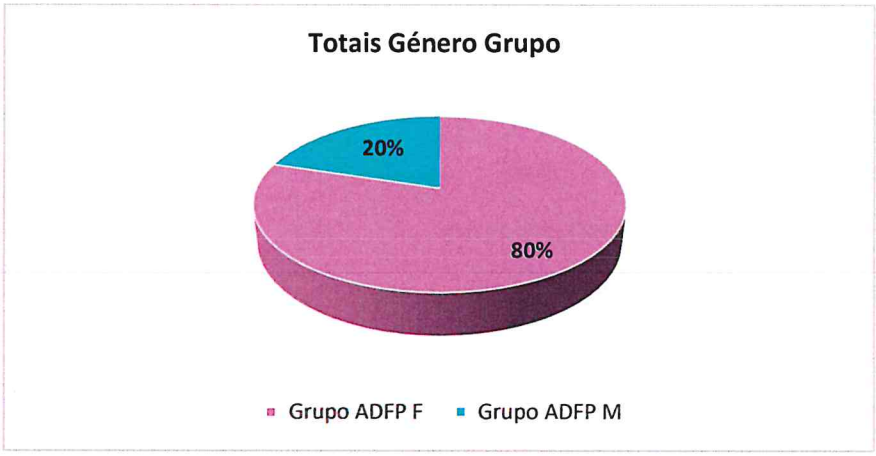

Saúde
Total
1721
Cuidados Continuados (UMDR e ULDM)
259
Consultas de Fisioterapia
1 462
Terapia da Fala - Doentes
0
0
200
400
600
800
1000
1200
1400
1600
1800
2000


Saúde
Sessões
Total
50400
Sessões de Fisioterapia
50 400
Terapia da Fala
0
0
10000
20000
30000
40000
50000
60000


Turistas
TOTAL DE TURISTAS
94 122
Visitas Parque Biológico
30 834
Visitas Templo Ecuménico
5 402
Hóspedes Hotel Parque Serra da Lousã
14 907
Hóspedes Conímbriga Hotel do Paço
11 848
Refeições Museu Chanfana
18 971
Refeições Gavius
12 160
0
10 000
20 000
30 000
40 000
50 000
60 000
70 000
80 000
90 000
100 000


Colaboradores
Total
770
Estágios LEX
1
Recibos Vedes LEX
1
Trabalhadores LEX
62
Estágios CHP
0
Recibos Vedes CHP
4
Trabalhadores CHP
22
Estágios HSL
2
Recibos Vedes HSL
4
Trabalhadores HSL
28
Recibos Vedes ADFP
37
Voluntários ADFP S/ Prémio
47
Voluntários ADFP C/ Prémio
41
Formandos ADFP
60
Cei ADFP
4
Cao ADFP
81
Estágios ADFP
9
Trabalhadores ADFP
367
0
100
200
300
400
500
600
700
800
900


Género por Empresa
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
80%
10%
93%
7%
60%
40%
59%
41%
F
M
F
M
F
M
F
M
ADFP
LEX
HSL
CHP


Totais Género Grupo
20%
80%
Grupo ADFP F
Grupo ADFP M

Corpos Sociais
2023/2026

Mesa do Conselho Geral

1 - Wander Manuel G. Brás de Carvalho - Presidente
2 - Carlos Jorge R. do Vale Ferreira -Vice-presidente
3 - José Correia da Costa Ribeiro - Secretário

Membros do Conselho Geral

4 - António José Geraldo Taborda
5 - António Nelson Lopes Dias
6 - Carla Sofia Rodrigues Serra
7 - Carlos Manuel Ferrer Torres das Neves
8 - Carmen Clara Jesus Furtado Campos S. Soares
9 - Dalila Gameiro Salvador
10 - Daniel Mendes Ferreira Mateus
11 - Graça Maria Ferreira Henriques
12 - Isabel Marques Carvalheira Ferreira
13 - Jaime Adalberto Simões Ramos
14 - Joaquim Alberto Lourenço Simões Pereira
15 - José António Tomás da Cruz
16 - José Manuel Coelho Baptista
17 - José Pereira Rodrigues
18 - José Reis dos Santos Palrinhas
19 - Lídio Lourenço Gonçalves
20 - Luísa Margarida Pereira Ramos
21 - Maria Madalena Eça Guimarães de Abreu
22 - Maria Amália Rodrigues Cordeiro Conde
23 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias
24 - Maria de Fátima Simões Ramos Vale Ferreira
25 - Maria Madalena Lourenço Simões Pereira
26 - Maria Olívia Caetano Silva F. Lamas
27 - Rui Adalberto Pereira Ramos
28 - Quirino Dias São Miguel

Conselho Fiscal

1 - Victor Manuel Bento Baptista - Presidente
2 - Maria Céu Ferreira Cotrim - Vogal
3 - Maria de Fátima Chaves Medeiros – Vogal

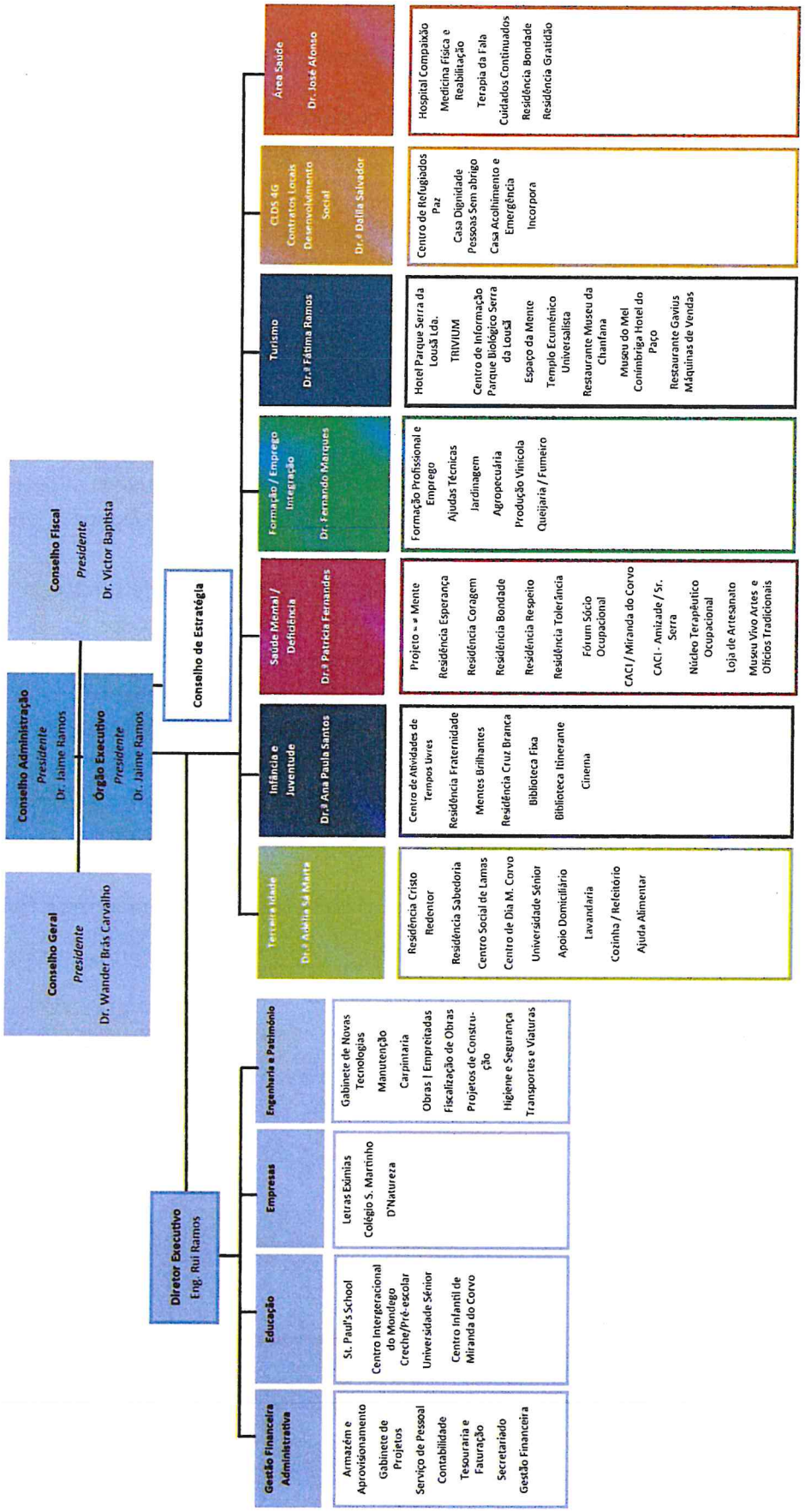
Conselho Administração

1 - Jaime Adalberto Simões Ramos - Presidente
2 - José Reis dos Santos Palrinhas – Vice-Presidente
3 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias - Tesoureira
4 - Maria Isabel Simões Santos Desidério - Secretária
5 - António Manuel Fernandes Simões - Vogal
6 - Célia Marisa Simões Rodrigues – Vogal
7 - Edgar Paulo de Silva Lamas - Vogal
8 - Rui Adalberto Pereira Ramos – Substituto

Membros do Conselho de Estratégia

1 - Álvaro Beleza Vasconcelos
2 - Fernando José Ramos Lopes de Almeida
3 - Helena Maria de Oliveira Freitas
4 - João Nuno Cruz Matos Calvão da Silva
5 - João Paulo Barbosa de Melo
6 - Manuel Castelo Branco
7 - Margarida Isabel Mano Tavares S. Lopes
8 - Nuno Moita da Costa
9 - Teresa Maria de Moura Anjinho Tomás Ruivo

Organograma



Aprovação

Reunião do Conselho de Administração 17 de março de 2023, ata 262

Presidente _____

Vice-Presidente _____

Tesoureiro _____

Secretário _____

Vogal _____

Vogal _____

Vogal _____