

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES**  
**2021**  
**SINTESE**



**ADFP**

**34 ANOS**

## Síntese de Dados



- 1) Total de Residentes a 31 de dezembro de 2021 – **427**, durante o ano **636**
- 2) Refeições para Pessoas Sem Abrigo e/ou Pobreza Extrema – **27.983** Refeições
- 3) Ajuda Alimentar/Alimentos Doados – **24.046** Quilogramas / **9.539** litros
- 4) Consultas de Fisiatria – **2.094**
- 5) Sessões de Fisioterapia – **63.499**
- 6) Formação Profissional - **74**
- 7) Agricultura / Produção – **367.123** Kg / Venda de Animais - **71**
- 8) Cultura / Cinema – **1.018** Espectadores / Biblioteca – **8.048** Leitores
- 9) Turistas/clientes – **67.286**
- 10) Total de utentes valências sociais – **2.286**
- 11) Total do Rendimento – **10.851.184,60 €**
- 12) Total Fundos Patrimoniais/Capital – **36.055.506,60 €** / Total Balanço/ Ativo – **43.146.947,87 €**
- 13) Investimento em ativos fixos tangíveis – **533.986,10 €**
- 14) Impostos e taxas pagas ao Estado – **2.056.799,35 €**

# Índice

<b>Capítulo I - Fundação ADFP</b> .....	<b>8</b>
Nota prévia .....	8
Nota Introdutória .....	8
Breve Enquadramento .....	8
Políticas da Fundação ADFP .....	9
Política dos Direitos .....	9
Política da Qualidade com Bondade .....	10
Política da Ética .....	10
Política da Liderança .....	10
Política da Melhoria Contínua .....	10
Política de Orientação para os Resultados .....	10
Área gestão e contabilidade .....	10
Política para os Colaboradores .....	11
Política Orientada para o Utente/Cliente .....	11
Política de Abrangência .....	11
Política da Participação .....	11
Política das Parcerias .....	11
a) Visitas e Notícias .....	11
b) Comunicação .....	13
<b>Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais</b> .....	<b>14</b>
<b>1. Políticas Sociais de Família</b> .....	<b>14</b>
<b>1.1. Infância e Juventude</b> .....	<b>14</b>
1.1.1. Creche e Jardim de Infância .....	14
1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo .....	14
1.1.1.b) Centro Infantil em São Martinho do Bispo / Centro Intergeracional Mondego - Coimbra .....	14
1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres   Miranda do Corvo e Moinhos .....	15
1.1.3. Lar de Infância e Juventude   Residência Fraternidade .....	16
1.1.4. Associação de Jovens Amigos – AJA .....	17
<b>1.2. Terceira Idade</b> .....	<b>17</b>
1.2.1. Residências Geriátricas / ERPI .....	17
1.2.1.a) Residência Sabedoria   ERPI .....	18
1.2.1.b) Residência Cristo Redentor   ERPI .....	20
1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário – SAD .....	21
1.2.3. Centros de Dia .....	21
a) Miranda do Corvo .....	22
b) Centro Social de Lamas .....	22
1.2.4. Universidades Seniores, Miranda e Coimbra .....	23

a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo .....	23
b) Universidade Sénior do Mondego   Centro Intergeracional Mondego, Coimbra .....	23
<b>1.3. Família e Comunidade .....</b>	<b>24</b>
1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo.....	24
1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.) .....	24
1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 4G “Trilhos do Futuro”.....	25
1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher   Residência Cruz Branca.....	25
1.3.5. Residência Paz   Acolhimento de pessoas refugiadas .....	26
1.3.6. Casa Dignidade / Projeto Sem-Abrigo Zero.....	26
<b>2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação .....</b>	<b>27</b>
<b>2.1. Deficiência e Saúde Mental   Valências em Externato.....</b>	<b>27</b>
2.1.1. Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) / Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) .....	28
2.1.2. Centro de Acompanhamento, Animação e Atendimento de Pessoas com Deficiência .....	29
2.1.3. Núcleo Terapêutico Ocupacional (NTO).....	30
2.1.4. Fórum Sócio Ocupacional.....	30
<b>2.2. Deficiência e Saúde Mental   Resposta Residencial   Projeto ≠/ = Mente.....</b>	<b>31</b>
2.2.1. Residência Esperança .....	32
2.2.2. Unidade de Vida Apoiada   Residência Tolerância.....	33
2.2.3. Lar Residencial.....	34
2.2.3.a) Residência Coragem .....	34
2.2.3.b) Residência Respeito .....	35
2.2.3.c) Residência Bondade / Residência de Apoio Máximo.....	36
<b>2.3. Medicina Física e Reabilitação/Desporto .....</b>	<b>37</b>
2.3.1. Serviço de Medicina Física e Reabilitação (MFR) .....	37
2.3.2. Terapia da Fala .....	38
2.3.3. Health Club INForma .....	38
2.3.4. Desporto .....	38
a) Escola de Futsal Viveiro.....	38
b) Kickboxing .....	38
c) Futsal Adaptado.....	39
d) Walking Football .....	39
<b>2.4. Residência Gratidão   Cuidados Continuados .....</b>	<b>39</b>
<b>3. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional.....</b>	<b>41</b>
<b>3.1. Projeto Mentes Brilhantes.....</b>	<b>41</b>
<b>3.2. Formação Profissional .....</b>	<b>41</b>
<b>3.3. Alunos PIT (Plano Individual de Transição).....</b>	<b>43</b>
<b>3.4. Projeto LIVE-IT .....</b>	<b>43</b>

3.5. Programa Incorpora .....	43
3.6. Emprego .....	44
3.6.1. Gabinete de Inserção Profissional Inclusivo.....	44
3.6.2. M.A.R.E.E.S.S. ....	44
3.6.3. Contratos: Emprego-Inserção / Emprego Inserção+ / Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades .....	45
3.6.4. Enclave / Contrato Emprego Apoiado em Mercado Aberto / CEAMA.....	45
3.6.5. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.).....	45
3.6.6. Estágios Profissionais / Estágios Ativar .....	45
3.6.7. Incentivo ATIVAR.....	46
3.6.8. Voluntariado.....	46
3.6.9. Serviço Comunitário e Reinserção .....	46
4. Serviço de Refeições e Tratamento de Roupas.....	47
4.1. Refeições .....	47
4.2. Tratamento de Roupas .....	47
5. Política Cultural .....	47
5.1. Biblioteca Fixa e Itinerante.....	47
5.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer .....	48
5.3. Cinema .....	49
5.4. Real Confraria da Matança do Porco.....	49
5.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã – Museu Espaço da Mente – Templo Ecuménico Universalista.....	49
Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural.....	50
1. Parque Biológico da Serra da Lousã / Agropecuária .....	50
1.1. Parque Biológico / Maneio Animal /Atividades.....	50
a) Colaboradores/Estagiários .....	50
b) Divulgação/Atividades pedagógico-científicas .....	50
1.2. Parque Selvagem .....	51
1.3. Quinta Pedagógica.....	51
1.4. Centro Hípico .....	52
1.5. Agrícola .....	52
a) Fruticultura, Olivicultura e Vinicultura:.....	52
b) Apicultura: .....	52
c) Forragens: .....	52
d) Terrenos florestais: .....	53
e) Hortícolas:.....	53
1.3. Adega .....	53
a) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira.....	53

b) Produção em stock a 31 de dezembro .....	54
1.4. Jardinagem .....	55
1.5. Queijaria, Fumeiro, Doces tradicionais e Alambique .....	55
2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação.....	56
2.1. Turismo com propósito social:.....	56
2.2. Hotel Parque Serra da Lousã, Unipessoal, Lda.....	56
2.2.a) Centro de Informação: Parque Biológico e Espaço da Mente .....	57
2.2.b) Templo Ecuménico Universalista .....	57
2.2.c) Restaurante Museu da Chanfana.....	58
2.2.d) Museu do Mel .....	58
2.3. Conimbriga Hotel do Paço, Unipessoal Lda. ....	58
2.4. Museu Vivo de Arte e Ofício Tradicionais.....	59
2.4.a) Loja de Artesanato .....	59
3. Valorização de Produtos Endógenos.....	59
D' Natureza Saboaria da Serra, Lda. ....	59
4. Letras Eximias, Unipessoal, Lda. – Educação Bilingue /Currículo Internacional .....	60
St. Paul's School.....	60
Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património.....	61
1. Coimbra.....	61
1.1. Creche St. Paul's School.....	61
1.2. Lar Residencial – São Martinho do Bispo.....	61
2. Miranda do Corvo .....	61
2.1. Hospital Compaixão .....	61
2.2. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas.....	61
2.3. Parque Biológico Serra da Lousã .....	61
2.4. Alteração do loteamento da Quinta da Paiva .....	61
2.5. Bairro da Associação .....	61
3. Condeixa.....	61
3.1. Conimbriga Hotel do Paço .....	61
3.1.a) SPA:.....	61
3.1.b) Salão de eventos: .....	61
4. Penela .....	62
5. Candidaturas .....	62
5.1. Candidatura ao PARES / PRR: .....	62
5.1.a) Residência Sabedoria:.....	62
5.1.b) Lar Residencial: .....	62
5.2. Câmara de Coimbra / Planalto do Ingote.....	62
5.3. Segurança Social / Creche de Miranda do Corvo .....	62

<b>Números / Síntese Relatório Atividades .....</b>	<b>63</b>
<b>Fundação aberta ao Mundo .....</b>	<b>63</b>
<b>Gráficos / Síntese do Relatório Atividades .....</b>	<b>67</b>
<b>Corpos Sociais .....</b>	<b>71</b>
<b>Organograma .....</b>	<b>72</b>

# Capítulo I - Fundação ADFP

## Nota prévia

O aspeto mais saliente foi a abertura da Residência Bondade – Residência de Apoio Máximo da Rede de Cuidados Continuados para Doentes Mentais. Foi a primeira na CIM Coimbra.

Consideramos relevante o lançamento de 2 livros “Templo Ecuménico Universalista no Caminho para a Verdade” – “Fundação ADFP 34 Anos”.

Finalmente, após um processo arrastado na Câmara Municipal de Miranda do Corvo, obtivemos licença de utilização para o Centro Social Comunitário, para as valências de ERPI, Centro de Dia, SAD, CACI, ATL.

O ano de 2021 continuou marcado pela epidemia COVID-19. Houve necessidade de aumentar os recursos humanos e consumos correntes da instituição e com uma redução de atividade na generalidade das áreas de atuação, devido às medidas governamentais, confinamentos impostos e reação das pessoas à ameaça para a saúde pública e individual.

**Pensamos ser a Organização Nacional mais eclética e mais inclusiva.**

## Nota Introdutória

Somos uma Fundação cívica, nascida da iniciativa de cidadãos, comunitária, com raízes em Miranda do Corvo e ramos nos concelhos limítrofes de Coimbra, Condeixa, Penela e no Fundão. Aposta no apoio social aos mais carenciados e no combate à pobreza, sem esquecer o desenvolvimento regional e a criação de emprego, através da criação de negócios sociais e da formação profissional das pessoas, com especial atenção à população com desvantagens ou vítimas de exclusão social.

Investe na educação, na cultura, desporto e lazer, como fatores importantes na melhoria da qualidade de vida.

A visão comunitária leva a criar novas organizações capazes de criar emprego, gerar receitas e defender valores culturais e responder a lacunas, na área de influência, melhorando a qualidade de vida.

Somos uma instituição que aposta na coesão social e na sustentabilidade ambiental e financeira criando valor económico e riqueza inclusiva, dando prioridade à defesa e promoção de valores civilizacionais ligados ao personalismo humanista.

A Fundação ADFP, segundo ranking publicado na revista Forbes, foi em 2018 a 22ª a nível nacional com base nos capitais próprios. Se nesta lista excluirmos as fundações “públicas”, criadas pelo Estado, era a 13ª de iniciativa particular ou privada.

Uma comparação com as restantes fundações indica que somos a que possui maior e mais diversificada ação de intervenção social, com uma notável dimensão eclética, intergeracional e inclusiva.

A avaliação feita por nossa iniciativa indica que seremos uma das 5 maiores fundações a nível nacional, excluindo as “públicas”, com base no número de colaboradores, facto ainda mais significativo por ser uma Fundação comunitária nascida num pequeno concelho do País.

## Breve Enquadramento

Somos uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, com reconhecimento de utilidade pública, que completou 34 anos de existência.

O lema é “Investimos com Bondade em Pessoa”, apostando no convívio intergeracional e na integração inclusiva dos vários grupos sociais e na igualdade de género, com especial atenção às vítimas de pobreza

ou com carência socioeconómica. Apoia e integra crianças, jovens, adultos e idosos de ambos os sexos, com valências destinadas a pessoas com deficiência, com doença mental crónica, mulheres grávidas e/ou com filhos, vítimas de violência, refugiados, sem-abrigo e unidades de cuidados de saúde.

Os seus órgãos sociais, desde o Conselho de Administração até ao Conselho Estratégico, são desempenhados em regime de voluntariado não remunerado.

Uma percentagem significativa de colaboradores é portadora de deficiência ou doença mental e áreas importantes são lideradas por pessoas portadoras de desvantagens.

Para além da sede, com diversas estruturas como Residências Sabedoria, Respeito, Gratidão, Coragem, Fraternidade, Hospital Compaixão, Clínica de Medicina Física e Reabilitação, Centro de Atividades de Tempos Livres, Centro de Dia, etc., tem um conjunto de equipamentos, serviços e Centros Sociais dispersos pelo concelho e concelhos vizinhos: Centro Social de Lamas, Residências Cristo Redentor e Bondade, Fórum Sócio Ocupacional e Centro Apoio Ocupacional do Senhor da Serra, Centro Infantil, Residência Tolerância e Cinema de Miranda do Corvo, Parque Biológico da Serra da Lousã, 2 Pavilhões na Zona Industrial, incluindo Adegas e Carpintaria, Residência Cruz Branca, Residência Esperança, Residência Igualdade. Centro Intergeracional Mondego, St. Paul's School e Casa Dignidade em Coimbra. Vários terrenos agrícolas e florestais destinados a atividades ocupacionais e emprego inclusivo, em Miranda do Corvo, Penela, Condeixa-a-Nova e Fundão. Possui Biblioteca Itinerante com atuação em cinco concelhos do distrito de Coimbra (Miranda, Coimbra, Penela, Lousã e Góis).

Possui ainda o Espaço da Mente (no Parque Biológico da Serra da Lousã) incluindo Museu Eco territorial, Hotel Parque Serra da Lousã 4\*, o Templo Ecuménico Universalista em Miranda do Corvo e ainda o Conímbriga Hotel do Paço em Condeixa.

## **Políticas da Fundação ADFP**

**A Fundação ADFP promove e implementa as seguintes políticas:**

### **Política dos Direitos**

Promovemos a defesa dos direitos das crianças e de pessoas com deficiência, adotando a Convenção dos Direitos das Crianças e das Pessoas com Deficiência, respeitando a dignidade das pessoas, privacidade e confidencialidade, assegurando igualdade de oportunidades e a não discriminação.

Adotamos políticas ativas de prevenção da violência sobre os mais frágeis e dependentes, uma vez que trabalhamos com públicos vulneráveis (crianças, deficientes, doentes mentais, idosos).

Insistimos na disponibilidade dos colaboradores e utentes para os deveres de cidadania, assentes na promoção da fraternidade.

A Fundação tem um responsável pela proteção de dados.

Apesar de ainda não existir a necessária regulamentação legal nacional, a Fundação ADFP avançou com a nomeação do Encarregado de Proteção de Dados e com a implementação dos princípios basilares do RGPD.

Procedemos ao primeiro processo de auditoria interna em que o responsável pela proteção de dados fiscalizou, aleatoriamente, vários dos serviços.

Também foi reforçada a segurança informática utilizada pela instituição.

Assumimos o compromisso de agir com o maior respeito e cuidado no tratamento dos dados pessoais que tem em sua posse em função das suas finalidades.

## **Política da Qualidade com Bondade**

Através da qualificação, sensibilização e motivação dos nossos colaboradores para a excelência do serviço prestado e na orientação da gestão pelos princípios do desenvolvimento sustentável, o nosso objetivo é oferecer aos utentes serviços que satisfaçam as suas necessidades e garantir a sua satisfação, acrescentando continuamente valor aos padrões globais da qualidade de vida.

É nosso propósito consolidar o reconhecimento da Instituição, pelo trabalho realizado na promoção e melhoria da qualidade de vida dos seus utentes.

Queremos garantir que a qualidade técnica beneficie da bondade dos colaboradores.

## **Política da Ética**

A Política da Fundação ADFP está refletida no Código de Ética. Assenta nos direitos de liberdade e igualdade dos colaboradores, utentes, clientes e parceiros, sem esquecer o dever de fraternidade.

## **Política da Liderança**

Orientação clara para o cumprimento da missão e objetivos, envolvendo toda a estrutura, através de uma comunicação eficaz, promovendo a instituição como entidade de referência na comunidade.

Pesquisa de projetos inovadores e diversificados com vista a responder às necessidades e expectativas existentes de forma sustentável.

## **Política da Melhoria Contínua**

Orientação para a eficiência, para a melhoria contínua com os menores custos possíveis e para a otimização das condições operacionais da Instituição com eliminação de desperdícios, adotando práticas inovadoras, estratégias de comunicação e divulgação eficazes, qualificando os colaboradores e promovendo a participação ativa de todos os intervenientes.

## **Política de Orientação para os Resultados**

Vontade e compromisso em alcançar e superar as metas definidas, utilizando de forma eficiente os recursos, gerando valor para os seus utentes e restantes partes interessadas. Pretende utilizar mecanismos quantitativos para o acompanhamento do desempenho da instituição.

## **Área gestão e contabilidade**

A Fundação definiu como objetivos:

Fechar as contas de 2021 em fevereiro de 2022.

Criar rotinas para uma contabilidade ao dia com encerramento mensal das contas da Fundação e das organizações do "grupo".

Iniciar um sistema de análise realista de receitas e custos por área de atividade, serviço ou valência. Ficámos aquém dos objetivos.

## **Política para os Colaboradores**

Consideramos os colaboradores fundamentais no cumprimento dos objetivos. Assegura-se a participação, qualificação e motivação de todos, valorizando o seu contributo individual e o seu desempenho profissional, promovendo um ambiente seguro, protegendo os colaboradores de eventuais riscos profissionais, com o intuito de obter uma maior satisfação de todas as partes interessadas. A Fundação concede aos colaboradores múltiplos benefícios, para além das obrigações legais e contratuais e assegura absoluta igualdade de género.

## **Política Orientada para o Utente/Cliente**

Considera-se que o utente ou o cliente são cruciais na estratégia definida pela Fundação ADFP, uma vez que a intervenção é focalizada na pessoa e no seu ambiente, nas necessidades e expectativas, integrando o modelo de qualidade de vida, e dando ênfase ao seu contributo individual desde o planeamento das atividades e serviços até à sua avaliação/revisão.

## **Política de Abrangência**

Enquanto prestadora de serviços a Fundação ADFP considera o utente como um todo, bio-psico-social identificando e respeitando todos os aspetos da sua vida numa perspetiva eco sistémica. Olha para a comunidade na globalidade, procurando responder a múltiplas necessidades educacionais, sociais, saúde e culturais.

## **Política da Participação**

A Fundação ADFP promove ativamente a participação e o envolvimento dos seus utentes, familiares, amigos e clientes na vida da Instituição, mobilizando todos os colaboradores para o reforço das capacidades de decisão e autonomia dos mesmos. Pretendemos uma sociedade aberta e inclusiva apelando à participação de todas as partes interessadas.

## **Política das Parcerias**

A Fundação ADFP procura desenvolver parcerias para responder às necessidades de recursos existentes, aumentar a capacidade de resposta da Instituição, promover a inovação e um contínuo de serviços aos utentes (atuais e futuros).

### **a) Visitas e Notícias**

Em 2021, salientamos as seguintes visitas e notícias na comunicação social:

- 16/03 – Notícia:** Centro de Acolhimento Noturno para Sem-Abrigo de Coimbra
- 29/03 – Notícia:** Fundação abriu Residência Bondade para pessoas com doença mental
- 21/04 – Notícia:** Fundação ADFP já apoiou o nascimento de 36 crianças com mais de 19 mil euros
- 22/04 – Visita:** Dr.ª Fátima Correia – Ex-Diretora do Centro de Emprego da Lousã
- 28/04 – Visita:** Dr.ª Patrícia Abrantes, Diretora do Centro de Emprego da Lousã e Dr.ª Susana
- 05/05 – Notícia:** Fundação comemora o Dia Internacional Sem Dieta no próximo dia 6 de maio de 2021
- 05/06 – Visita e notícia:** Eduardo Rego, Presidente da ONG Loving the Planet

**21/06** – Solstício de Verão com direto no FB e notícia  
**22/06** – **Notícia:** Samuel Coimbra foi nomeado provedor do cidadão com deficiência  
**30/06** – **Notícia:** Fundação lança nova imagem e novo vinho no Conimbriga Hotel do Paço  
**01/07** – **Visita e notícia:** Direção da UIPSS-Coimbra  
**23/07** – **Gravação e Notícia:** Templo Ecuménico Universalista em Miranda do corvo transformado em cenário de Videoclipe para o novo single de Romeu  
**06/08** – **Notícia:** Apresentação do Livro “Templo Ecuménico Universalista, no caminho para a verdade”  
**28/08** – **Notícia:** Fundação ADFP reconhecida pelo IEFP como Entidade Empregadora Inclusiva  
**11/09** – 5º Aniversário do Templo Ecuménico e notícia

**Várias datas/09** – Realização de Vindimas e notícia

**01/10** – **Atividade e notícia:** Fundação ADFP assinala Dia Europeu das Fundações e Doadores  
**02/10** – **Acontecimento e notícia:** Winefest 2021 decorreu no Conimbriga Hotel do Paço  
**03/10** – **Notícia:** Voluntários estrangeiros no Parque Biológico da Serra da Lousã  
**11/10** – **Atividade e Notícia:** Fundação ADFP assinalou o Dia da Saúde Mental  
**14/10** – **Visita do Dr. Francisco Assis** – Presidente do Conselho Económico e Social de Assis e notícia  
**22/10** – **Atividade e notícia:** Visita ao crepúsculo no Parque Biológico! Brumas, bruxas e fauna selvagem, uma combinação a não perder!  
**24/10** – **Notícia:** Rabarrabos volta a ser medalhado internacionalmente  
**26/10** – **Notícia:** Parque Biológico da Serra da Lousã continua a atrair milhares de visitantes! Com o Outono chegou o visitante 360 mil!  
**03/11** – **Visita e notícia** do Sr. Diretor Executivo do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES), Dr. Vítor Bernardo  
**10/11**– **Visita e notícia:** Visita da Vereadora de Poiares à Fundação ADFP: maravilhada com o Hospital  
**11/11**– **Notícia:** Fundação lança 1ª pedra do prédio harmonia em Penela  
**11/11** – Magusto no Parque Biológico da Serra da Lousã e notícia  
**12/11** - II Congresso Nacional “Uma NOVA VISÃO para um SISTEMA DE SAÚDE” – Tema: “COVID: DOENÇA, DISTANÁSIA, E DESPREZO PELA DIFERENCIA” (Jaime Ramos)  
**15/11** – **Notícia:** Fundação ADFP acolhe 3 das jogadoras da seleção de futebol feminino do Afeganistão  
**16/11** – **Notícia:** Rabarrabos Tinto 2019 é OURO na Ásia  
**17/11** - **Notícia:** Aniversário 100 anos de Albertina de Jesus  
**19/11** – **Notícia:** Novos habitantes no Parque Biológico da Serra da Lousã – Cegonhas, gralhas, águias e pombos têm agora nova casa  
**23/11** – **Notícia:** Rabarrabos 2019 e Paixão natural 2020 foram apresentados no Hotel Parque Serra da Lousã  
**30/11** – **Apresentação e notícia** – Livro Fundação ADFP 34 anos  
**07/12** – **Notícia:** semana de nascimentos no Parque Biológico  
**08/12** – **Cerimónia** de entrega da distinção Marca Entidade Empregadora Inclusiva 2021

## b) Comunicação

Foram divulgadas **369** referência/notícias, através da imprensa, página web, redes sociais.

	<b>Notícias</b>	<b>Publicidade</b>
Fundação ADFP	225	5
Parque Biológico Serra da Lousã	59	1
Templo Ecuménico Universalista	19	1
St. Paul's School	45	4
Hotel Parque Serra da Lousã	15	2
Conimbriga Hotel do Paço	6	1

## Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais

### 1. Políticas Sociais de Família

#### 1.1. Infância e Juventude

##### 1.1.1. Creche e Jardim de Infância

O Plano Anual de Atividades é o princípio orientador das atividades, definindo e programando as ações e iniciativas a desenvolver e a respetiva calendarização sempre de acordo com o tema do projeto educativo. Esta calendarização é flexível, sendo alterada devido a vários fatores externos como o clima e problemas de logística.

Além deste plano, existe o projeto curricular que engloba todas as outras atividades programadas de acordo com a faixa etária e as características do grupo a que se refere.

Neste relatório constam somente as atividades inscritas no Plano Anual.

Este ano devido às condicionantes provocadas pela pandemia foi necessário implementar novas regras de funcionamento assentes no Plano de contingência do estabelecimento, de acordo com as normas da DGS. Muitas atividades não puderam ser realizadas ou tiveram que sofrer ajustes.

##### 1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo

Em 2021 oferecemos atividades extracurriculares como natação, educação física e matemática, a cargo do projeto Mentres Brilhantes e recebem a visita da Bibliomóvel da Fundação.

Na frequência estivemos a abaixo da capacidade, especialmente em pré-escolar, devido à quebra da natalidade, entre outras causas.

O Centro Infantil tem capacidade para **167** crianças.

Com acordo para **70** utentes em Creche ao longo do ano de 2021 apoiámos **93** crianças.

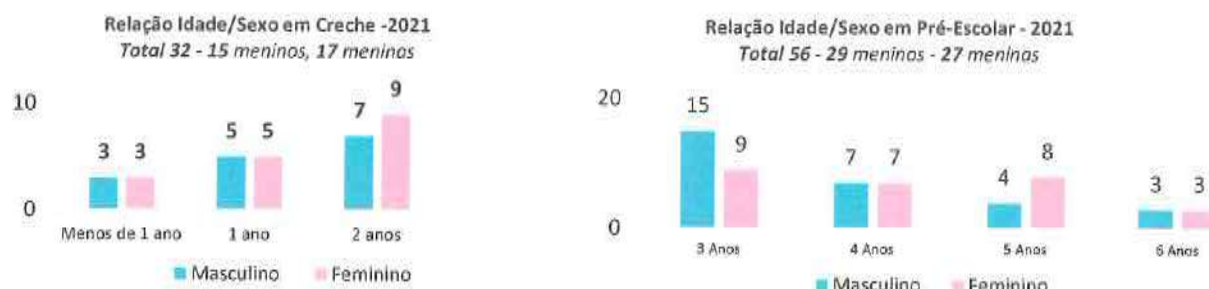
Em Jardim de Infância com acordo para **97** utentes ao longo de 2021 apoiámos **88** crianças.



##### 1.1.1.b) Centro Infantil em São Martinho do Bispo / Centro Intergeracional Mondego - Coimbra

O Centro Intergeracional Mondego (CIM) tem capacidade para receber **134** crianças, **84** das quais na resposta social de creche (destinada a crianças até aos 3 anos de idade) e **50** na resposta social de pré-escolar (destinada a crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º CEB). Ao longo de 2021, com acordo para **15** utentes em Creche, apoiou nesta resposta social **32** crianças. Já no que se refere a pré-escolar, recebeu **56** crianças, tendo acordo celebrado para **40** utentes.

Enquanto oferta extracurricular em 2021, os utentes puderam frequentar, com carácter facultativo, as atividades de dança, inglês e expressão musical. Sempre que possível, a Creche e o Jardim de Infância funcionaram numa lógica de convívio intergeracional com a Universidade Sénior do Mondego, com a qual partilham as mesmas instalações.



### 1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres | Miranda do Corvo e Moinhos

A execução do Plano de Atividades relativo ao ano de 2021 não decorreu com normalidade devido ao encerramento pelo Plano de Contingência decretado pelo Governo, de 22 de janeiro a 14 de março de 2021, para o 1º ciclo e até 05 de abril para 2 e 3º ciclos.

A riqueza e diversidade das atividades realizadas na Instituição confirmam o dinamismo e empenho dos colaboradores em prol da motivação e satisfação dos utentes, principalmente nesta altura de pandemia.

Continuamos a verificar um decréscimo do número de crianças inscritas no CATL, devido ao baixo número de natalidade, associada a uma diferente distribuição das crianças pelas várias escolas do concelho, e assim como a existência de vários centros de estudos na vila.

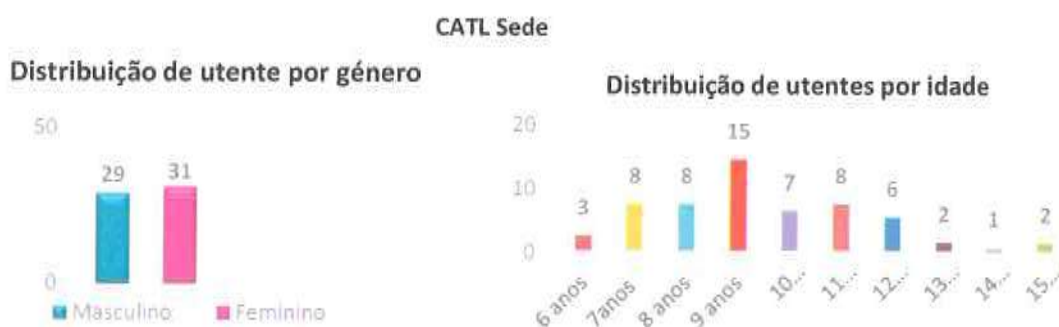
Este ano, e devido à pandemia, tivemos apenas uma inscrição no período de férias.

O apoio escolar diário a todas as crianças do CATL faz com que se colmate não só o insucesso escolar das nossas crianças/jovens em todas as áreas, indo de encontro às necessidades das famílias como também a ambição de aumentar o número de inscrições no mesmo.

Ao longo do ano apoiamos um total de **60** crianças no CATL Sede e **25** no CATL dos Moinhos.

Defendemos e promovemos os direitos humanos dos utentes vendo cada um, como Pessoa, não diagnosticando deficiências, mas descobrindo talentos.

Promovemos a igualdade de direitos e deveres de todos, tanto de colaboradores como das próprias crianças e jovens.

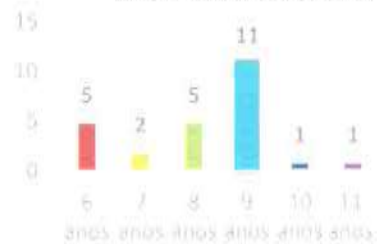


## CATL Moinhos

### Distribuição de utentes por género



### Distribuição de utentes por idade



### 1.1.3. Lar de Infância e Juventude | Residência Fraternidade

Queremos que os irmãos cresçam juntos.

A Residência Fraternidade, Lar de Infância e Juventude é uma resposta social que acolhe crianças e jovens, entre os 3 meses e os 21 anos, de ambos os sexos, em situação de grave risco social. Tem como filosofia responder às necessidades de apoio a irmãos, sem os separar por diversas instituições, devido a sexos diferentes.

Às crianças e jovens acolhidos foram proporcionados todos os recursos necessários à promoção do seu bem-estar físico e psicológico.

As crianças participam em atividades desportivas e em atividades lúdicas quer na Instituição, quer na comunidade, visando uma efetiva integração.

No que toca à distribuição escolar no ano letivo 2020/2021, 4 crianças frequentaram o 1º ciclo, 4 crianças o 2º ciclo, 7 jovens frequentaram o 3º ciclo, 8 o Ensino Secundário e 4 o Ensino Superior.

Tivemos ainda 1 jovem que integrou o serviço militar e 2 a formação profissional da Fundação ADFP. Salientamos que 6 crianças têm problemas mentais.

### Distribuição das Crianças/Jovens por nível escolar ano lectivo 2020/2021



As crianças e jovens estiveram em período de confinamento decretado pelo governo. As aulas foram online tendo sido necessário ajustar quer a equipa, quer o funcionamento da Casa bem como dos espaços necessários ao desenrolar das aulas.

Conseguimos realizar a habitual colónia de férias em Mira, com a duração de uma semana, com a participação de 22 residentes.

As atividades programadas e planificadas no Plano de Atividades não foram todas realizadas, sendo substituídas por outras, face á pandemia. Como potenciamos a inovação e procuramos proporcionar às crianças e jovens uma integração plena, sempre que decorreram atividades não previstas também participaram.

Durante o ano de 2021, a Residência Fraternidade, com acordo para 27 residentes, apoiou um total de 30 crianças e jovens, entre os 7 e os 22 anos de idade, contando com 2 integrações em Lar Residencial, 1 confiança a pessoa idónea e 6 novas admissões.

**Distribuição das Crianças/Jovens por Sexo**



**Distribuição Crianças / Jovens por Idade**



A maioria das crianças e jovens residentes na Residência Fraternidade tem idades entre os 15 e 22 anos. A média de idades situa-se nos 15,87 anos, sendo que 33.3% da população já atingiu a maioridade, tendo solicitado prorrogação de medida de promoção e proteção.

#### **1.1.4. Associação de Jovens Amigos – AJA**

A AJA foi fundada em 1996, é maioritariamente constituída por jovens, que organizam e dinamizam diversas atividades que perseguem os seguintes objetivos:

a) A promoção da qualidade de vida dos jovens, e a dinamização de atividades culturais, lúdicas e desportivas;

b) O apoio das atividades sociais e económicas da ADFP;

c) O favorecimento de uma política integradora dos diversos grupos de risco, e do convívio entre gerações.

A AJA é uma associação de âmbito local inscrita no RNAJ – Registo Nacional de Associações Juvenis.

Em 2021, no âmbito dos Programas de Apoio ao Associativismo Jovem, a AJA candidatou-se e teve apoio do IPDJ de 1.985,35€, para o projeto: Os Brilhantes estão de férias, que iria decorrer em 3 momentos: Férias da Páscoa Brilhantes; Férias de Verão Brilhantes; Férias de Natal Brilhantes, destinadas a crianças do 1º ciclo.

A situação pandémica provocada pelo Covid 19, não permitiu a realização da maior parte das atividades.

## **1.2. Terceira Idade**

O isolamento dos idosos imposto pelo confinamento que os impediu de contactar com as famílias foi dramático para o seu bem-estar psicológico e físico.

### **1.2.1. Residências Geriátricas / ERPI**

A Fundação gere duas residências para pessoas idosas (Residência Sabedoria e Residência Cristo Redentor), com acordos com a Segurança Social, designadas ERPI's (Equipamentos Residenciais para Pessoas Idosas). Nestas residências a Fundação dá prioridade a quem de facto precisa "recusando" admitir pessoas com autonomia, que podem continuar na comunidade.

A prioridade nas admissões é concedida a pessoas demenciadas, acamadas ou com graves limitações motoras ou em situação de isolamento social grave.

Este critério de seleção de quem mais precisa levou a que a Fundação apostasse numa visão geriátrica com cuidados de saúde adequados, garantindo consultas médicas frequentes e equipas de enfermagem permanentes.

### **Qualidade diferenciadora**

A qualidade dos cuidados prestados nas Residências Sabedoria e Cristo Redentor, com destaque para a existência de serviço de enfermagem 24h por dia, médico em regime de chamada até sete dias por semana, acompanhamento ao nível de fisioterapia, de consulta de psicologia clínica, de orientação nutricional e de animação social, condicionaram de forma muito positiva a estadia dos idosos proporcionando-lhes uma vida mais longa e qualitativamente mais rica.

Neste ano especial as equipas das Residências incentivaram ainda de forma mais veemente a comunicação entre utentes e familiares através de videochamadas, do telefone e visitas presenciais ou através dos diversos vidros das janelas/portas das Residências.

Deu-se primazia às diversas formas de contacto que de algum modo permitem aproximar os idosos dos familiares e amigos, atenuando as saudades causadas pela proibição ou redução das visitas.

De uma forma geral, as ações gerais e projetos estabelecidos para 2021 sofreram alterações devido à continuação da pandemia. O funcionamento das Residências foi influenciado pelas medidas decretadas pelo Governo. Foi necessário de reinventar as nossas atividades que passaram a realizar-se única e exclusivamente dentro do espaço das Residências. Tivemos canceladas as visitas, passeios e restantes atividades de convívio e interação com outras valências e com a comunidade.

Realçamos o esforço da Fundação ADFP para garantir a segurança e proteção dos utentes e colaboradores concretizado na aquisição de Equipamento de Proteção Individual e na aplicação de boas práticas de prevenção contra a Covid-19(circuitos, higienização, isolamentos profiláticos, formação interna e externa, divulgação e aplicação de normas em vigor pela DGS junto dos colaboradores, utentes e familiares, entre outros).

### **Síntese cuidados a idosos residentes em 2021**

Consultas de clínica geral – **2040**

Consultas de nutrição – **186**

Consultas de psicologia – **151**

Cuidados de enfermagem(pensos) – **14700**

#### **1.2.1.a) Residência Sabedoria | ERPI**

A Residência Geriátrica/Residência Sabedoria, instalada no Centro Social Comunitário de Miranda do Corvo, funciona desde 1995, com capacidade para 73 residentes.

A Residência Sabedoria tem acordo de cooperação com o Instituto de Solidariedade e Segurança Social de Coimbra para 60 idosos, 6 são cativas. Dispõe de 13 camas extra acordo.

#### **Do trabalho desenvolvido em 2021 destacamos:**

### Estado de Dependência



Foram apoiados **100** idosos em regime de internamento, 72 dependentes e grandes dependentes com múltiplas patologias e comorbilidades.

### Idade



A maioria dos residentes encontra-se na faixa etária acima dos 85 anos de idade.

Ao longo do ano transato foram efetuadas 31 admissões, foram registadas 35 saídas, 25 das quais por óbito.

Foram desenvolvidas diversas atividades de saúde internas e externas:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas de clínica geral	106
Consultas de psicologia clínica	13
Consultas de nutrição clínica	11
Tratamentos de pensos enfermagem	631
Receitas médicas	141
Análises clínicas	32
Internamentos hospitalares	3
Idas a urgência hospitalar	5
Consultas externas	9

Foi realizada pela equipa de enfermagem a **monitorização de quedas** dos idosos com utilização da Escala de Morse. Em 2021 ocorreram 135 quedas registadas pela equipa de enfermagem.

**Avaliação anual de desempenho dos colaboradores** que permite demonstrar potencial para eventual promoção, gerar aumento salarial; diagnosticar necessidades de treino e formação, demonstrar evolução dos colaboradores ou gerar motivação e satisfação no trabalho.

**Parcerias formativas** com instituições de ensino que com visitas de observação e acompanhamento aos idosos e estágios acrescentaram valor ao trabalho já desenvolvido, resultando em enriquecimento recíproco.

Renovação do equipamento de proteção individual dos colaboradores e aquisição de 6 novas TV para os quartos.

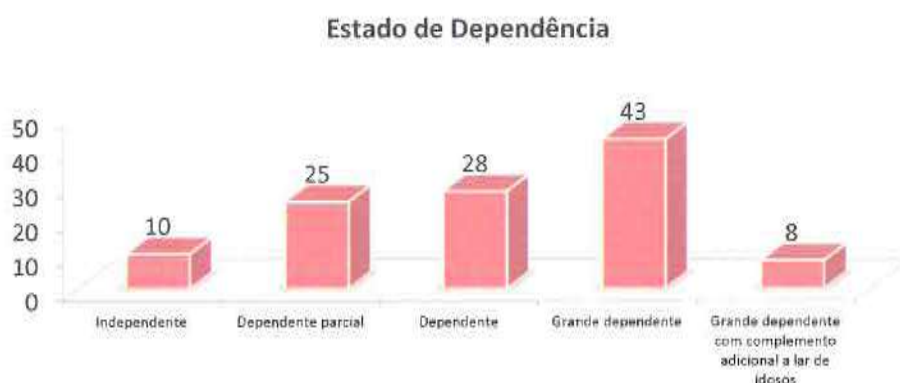
Projeto Mundo a Sorrir/Sorrisos porta a porta: Conclusão do projeto iniciado em 2020 com a formação de colaboradores no âmbito da saúde oral e que culminou em 2021 com um **Rastreo Oral** a todos os idosos feito por uma médica dentista que orientou a equipa de enfermagem em função dos resultados.

Por forma a melhorar os nossos serviços e promover o bem-estar e qualidade de vida dos idosos foram realizados **questionários de satisfação aos utentes**. Constatámos que a maioria dos idosos se encontram satisfeitos ou muito satisfeitos com os serviços prestados. O aspeto em que os idosos apresentam menos satisfação tem a ver com a frequência e duração das visitas, situação que desejamos e prevemos melhorar assim que as condições de segurança decorrentes da pandemia o permitam.

### 1.2.1.b) Residência Cristo Redentor | ERPI

A Residência Cristo Redentor é uma resposta social de estrutura residencial para pessoas idosas, com capacidade para 71 utentes, dado o seu alargamento a 1 de outubro de 2019. Situada no Senhor da Serra, iniciou as suas funções no dia 1 de outubro de 2011 e, devido à última revisão do acordo de cooperação, a 20 de junho de 2016, quarenta e quatro das suas vagas têm com acordo com a Segurança Social, sendo nove destas cativas.

De acordo com os resultados deste ano, a Residência Cristo Redentor acolheu **107** residentes, com um total de 39 admissões e de 36 saídas, 26 das quais por óbito. Importa referir que o número de residentes grandes dependentes continua a aumentar de ano para ano.



Quanto às idades dos residentes, maior parte dos idosos situa-se na faixa etária acima dos 81 anos de idade, à semelhança dos outros anos.



No que concerne às patologias clínicas, todos possuem múltiplas patologias e comorbilidades. Assim, ainda no campo da saúde, durante 2021 realizaram-se cerca de:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas de clínica geral	64
Receitas	202
Análises	24
Consultas de psicologia	0
Consultas de nutrição	5
Internamentos	2
Idas à urgência	3
Consultas externas	2
Penso de enfermagem	594

### 1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

Com acordos de cooperação, desde 1989, com a Segurança Social para **67** utentes, (**60** na sede da Instituição e **7** em Lamas), **20** dos quais com apoio alargado ao fim de semana. Tem como missão proporcionar serviços no domicílio, de acordo com plano individualizado de cuidados, para garantir qualidade de vida e bem-estar ao utente, no seu ambiente familiar, evitando a institucionalização.

Proporciona serviços, de refeição, higiene habitacional, tratamento de roupa, animação e socialização, cuidados de higiene e conforto pessoal, cuidados de imagem, apoio psicossocial e acompanhamento ao exterior.

Apoiou em 2021, um total de **95** utentes no âmbito dos dois acordos. A maioria dos utentes têm idade entre os 70 e 90 anos. Podemos referir que é a partir dos 70 anos que se verifica a procura significativa dos Serviços de Apoio Domiciliário. Verifica-se uma predominância do género feminino a beneficiar do serviço. Até aos 79 anos são os homens que mais procuram o serviço. A partir dos 80 anos verifica-se uma predominância de mulheres na frequência do serviço.



### 1.2.3. Centros de Dia

Instituição possui um Centro de Dia em Miranda do Corvo e outro em Lamas.

Prestam apoio nas atividades da vida diária através de alimentação, transporte, enfermagem (administração de medicação), médico (receituário de medicação crónica), serviço de medicina física e reabilitação, apoio psicossocial, cuidados de higiene, animação e estimulação cognitiva. Contribui para a manutenção da pessoa idosa no seu meio sociofamiliar, respondendo com qualidade às necessidades dos idosos mais dependentes, promovendo o envelhecimento ativo e uma ligação à comunidade.

Têm como missão intervenção inovadora baseada numa filosofia de “Espaço Sénior”, potenciando diferentes serviços de acordo com as necessidades de uma população idosa com características

heterogéneas cujo objetivo é a promoção da autonomia e da qualidade de vida promovendo o envelhecimento bem-sucedido e a integração social. Destacam-se positivamente os cuidados de saúde não formal na administração de medicação, avaliação de glicemias e também o acesso receituário de medicação crónica. Assim como a possibilidade de frequência do serviço de Medicina Física e Reabilitação, com credencial, na Sede da FADFP.

Este ano devido à pandemia de COVID-19, o Centro de Dia encerrou de meados de janeiro a início de abril. Os utentes, que não tinham suporte familiar foram apoiados pelo Serviço de Apoio Domiciliário nos seus domicílios.

Durante o período de encerramento, devido a epidemia, foi estabelecida comunicação telefónica periódica com os idosos de forma a receberem algum conforto.

#### **a) Miranda do Corvo**

Os utentes que frequentaram o Centro de Dia foram maioritariamente do género feminino.

A idade dos utentes varia entre os 66 anos e os 94 anos e apresenta uma média de idade de 79 anos.

Durante o ano de 2021 foram apoiados m total de **68** utentes.

Valorizamos o ato de cuidar como uma atitude de recíproca responsabilização e envolvimento efetivo entre cuidador e pessoa cuidada, elevando a expressão cuidado ao seu expoente máximo integrando a busca de prazer e crescimento pessoal e propósito de vida nos participantes.

Foram desenvolvidas as seguintes atividades: Jardinagem; Culinária; Costura criativa; Artesanato; Decoração; Ginástica; Pintura; Redes Sociais; loga; Hidroginástica; cavaquinho; Animação musical.

Durante o ano as atividades tiveram subjacente os valores humanos tais como a Amizade, Amor; Confiança; Liberdade; Paz; Solidariedade; Tolerância; Empatia; Gratidão.

As redes sociais são um meio de comunicação privilegiado para a divulgação das ações/atividades. Foi criado um grupo no Facebook do Centro de Dia que tem vindo a crescer e que se tem revelado uma mais-valia na promoção e interação familiar e comunitária nas atividades realizadas pelos utentes.

A atividade regular do Centro de Dia foi suspensa em janeiro de 2021 por orientação da DGS, até ao mês de outubro ocupou as instalações do CACI, após este período regressou às instalações da ERPI (Residência Sabedoria) onde sempre funcionou como valência acoplada. De modo a garantir os apoios aos utentes iniciámos a domiciliação de serviços.

#### **b) Centro Social de Lamas**

Foi contruído em 2005, visando suportar atividade de cariz social na freguesia de Lamas e nas aldeias limítrofes.

Tem um plano de atividades de animação e socialização designado projeto “Sempre Ativo”. Este surge da necessidade de sensibilizar os utentes do Centros de Dia para atividades diferenciadas de desenvolvimento pessoal pelo uso de metodologias que privilegiam o envelhecimento ativo. Este projeto contempla o desenvolvimento de 5 atividades diferenciadas ao longo do dia de forma a evitar o sedentarismo e a inatividade, tais como: Atelier de Estimulação Cognitiva - Atelier de “Movimento”; - Atelier de “Culinária”; - Musicoterapia; - Terapia de orientação para a realidade; - Estimulação sensorial; - O contacto com o exterior.

Durante o ano de 2021 foram apoiados em contexto de Centro de Dia um total de **21** utentes, **14** mulheres e **7** homens.

A maior frequência verifica-se na faixa etária dos 85 a 90 anos e nas faixas etárias dos 70-79 anos. É a freguesia de Lamas a que regista maior número de utentes abrangidos por esta resposta social, 13 utentes. Da freguesia de Miranda do Corvo vem 7 utentes e do concelho de Penela e 2 utentes.

#### 1.2.4. Universidades Seniores, Miranda e Coimbra

As Universidades Seniores (Polos de Miranda e de Coimbra) são um projeto de envelhecimento ativo e bem-sucedido, assente em dinâmica cultural, desportiva e recreativa.

Podemos considerar muito positivo o trabalho realizado nas duas Universidades Seniores, na promoção do envelhecimento ativo pela aprendizagem ao longo da vida, através de novos estímulos e desafios, embora tenha estado fechadas durante logor períodos, devido à epidemia COVID.

As Universidades Seniores têm como objetivo a aprendizagem informal e não-formal, seguindo a abordagem da educação ao longo da vida através de atividades de estimulação cognitiva, prática de atividades físicas e estabelecimento de relações com significado, com intuito dos idosos alcançarem um elevado nível de bem-estar e satisfação com a vida, combatendo o isolamento e a solidão.

##### a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo

A Universidade Sénior da Fundação ADFP é uma resposta incluída no Centro de Dia de Miranda do Corvo. Na organização do ano letivo de 2021 contámos com **60** alunos inscritos e **10** professores voluntários e **2** do quadro de pessoal da Fundação ADFP. No entanto devido ao contexto de pandemia não foi possível iniciar a atividade normal. No entanto mantiveram-se algumas aulas tais como: aulas de hidroginástica, ioga, pintura e cavaquinho e Histórias de Vida. Frequentaram estas aulas **12** alunos, de referir que estas aulas foram interrompidas periodicamente devido a surtos ocasionais de Covid.

A realização das atividades propostas no plano, foram canceladas.

Os alunos e professores continuaram a referir o interesse do regresso à Universidade Sénior. Devido ao contexto de pandemia foram realizados contatos telefónicos com os alunos e incentivou-se que eles próprios mantivessem o contato entre si para prevenção da solidão.

##### b) Universidade Sénior do Mondego | Centro Intergeracional Mondego, Coimbra

A Universidade Sénior do Mondego funcionou, no período pré-pandémico (até março de 2020), assentando numa lógica de convívio intergeracional, partilhando instalações comuns à creche e jardim de infância do Centro Intergeracional Mondego, oferecendo o seguinte leque disciplinar: Clube de Leitura, Informática, Sociologia e Cidadania, Iniciação à Dança, Agulhas Mágicas, Grupo de Cordas, Coro, Pintura/Tintas & Pincéis, Ginástica Sénior, Inglês nível III, Inglês – Apoio II e III, Tai Chi, Patrimónios com História, Envelhecimento Ativo e Resiliência, Psicologia e Relações Humanas, Política Internacional e Costura Criativa, com **13** Professores Voluntários.

Promoveu conferências (com periodicidade quinzenal ou mensal); Visitas de Estudo (mensais, à sexta-feira, contextualizadas no âmbito da oferta disciplinar existente e das temáticas abordadas).

Devido à pandemia, as atividades presenciais foram retomadas a 15 de novembro de 2021, experimentalmente, com **32** alunos (**24** mulheres e **8** homens, com idades compreendidas entre os 61 e os 86 anos), após divulgação a toda a comunidade escolar do plano de contingência COVID-19 - USM/RUTIS.

Facultou-se, nessa reabertura, as seguintes disciplinas, asseguradas por 8 professores voluntários: Tai Chi; Inglês; Informática; Harmonia entre Corpo e Mente; Envelhecimento Ativo sem Stress; Histórias de Vida e Cidadania; Patrimónios com História e Pintura&Artes Manuais.



### 1.3. Família e Comunidade

#### 1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo

A Fundação ADFP integra o Programa de Emergência Alimentar inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais. Este programa resulta de um protocolo com o Instituto da Segurança Social IP, desde julho de 2012, abrangendo presentemente 35 refeições diárias. Manteve-se um protocolo com a Câmara Municipal de Miranda do Corvo para o fornecimento de 30 refeições diárias. Têm como objetivo permitir o acesso a refeições a pessoas ou famílias em situação de carência económica.

Foram entregues 7908 refeições no total (sendo 775 pelo protocolo com a Câmara Municipal e 7133 pelo protocolo da Segurança Social).

Verificou-se uma quebra no número de refeições fornecidas em relação ao ano anterior devido à integração das pessoas no P.O.A.P.M.C.

#### 1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.)

Através do Programa Europeu de Ajuda Alimentar a Carenciados, apoiamos mensalmente, trinta e sete agregados familiares, oitenta e oito pessoas, com um cabaz de géneros alimentares, com o valor estimado entre 40-60 euros, consoante a tipologia de cada agregado familiar.

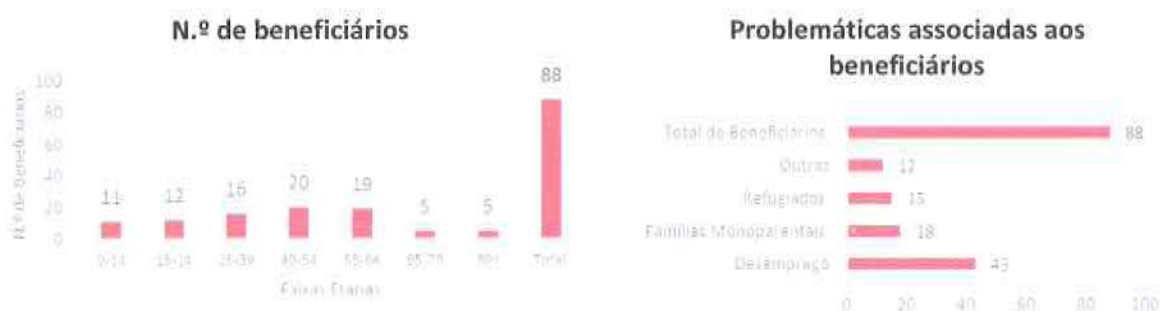
O programa é importante para a promoção de hábitos e práticas alimentares saudáveis, e para a melhoria da gestão da Economia Familiar, em Agregados Familiares com alguma destruturação e disfuncionalidade. Novos beneficiários, oriundos da classe média e média baixa, passaram a vítimas da pobreza e exclusão social, fruto da redução significativa do seu rendimento familiar, devido a situações de desemprego e pandemia.

Nº de Agregados Familiares	Nº de Beneficiários
37	88

#### Quantidades distribuídas aos beneficiários

Em litros: leite – 8 630; azeite – 909;

Em quilogramas: Arroz – 2 836; Queijo – 614,60; Feijão encarnado - 1 476,82; Grão-de-bico – 1 412,86; Tomate – 700,05; Mistura vegetais – 4 352; Brócolos – 1 235; Espinafres – 1 218,75; Massa – 2 532,50; Cereais – 310; Bolacha – 567,60; Tostas – 393,30; Cenouras – 669,75; Feijão-verde – 702,75; Alho francês – 703,50; Ervilhas – 672,80; Frango – 795; Pescada – 717,50; Cavala – 369,60; Atum – 862,80; Sardinha – 359,40; Creme vegetal – 186,25; Marmelada – 357,75.



### 1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 4G “Trilhos do Futuro”

O CLDS 4G de Miranda do Corvo, tem como Entidade Promotora a Câmara Municipal, Entidade Coordenadora a Fundação ADFP e Entidade Executora a Santa Casa de Misericórdia de Semide.

O Projeto CLDS 4G iniciou em setembro de 2020. O concelho de Miranda do Corvo foi reconhecido como um território envelhecido. O nosso foco de intervenção segue o Eixo 3: Promoção de Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa.

Foram acompanhados **199** idosos distribuídos por quatro freguesias do concelho:

Freguesia	Nº de Participantes
Semide e Rio de Vide	68
Lamas	9
Miranda do Corvo	94
Vila Nova	28

O acompanhamento inclui a visita ao domicílio, levantamento de dados sociodemográficos e avaliação de necessidades, entre outras. Para cada idoso foram realizadas duas visitas domiciliárias, num total de **175** visitas.

Após as visitas, foram dinamizadas atividades de animação em grupo de acordo com as normas da Direção Geral a Saúde. Foram dinamizadas as seguintes atividades: Retratos Pintados a duas cores; Assistência Sénior; Oficina de Culinária; Oficina de Escrita Criativa; Oficina de TIC; Oficinas Dinâmicas de Grupo; Jogos; Atividade Física.

Foram também efetuados 350 contactos telefónicos para os participantes numa ótica de desenvolvimento da relação de confiança com os técnicos e de proximidade e quebra do isolamento provocado pela epidemia.

Face à situação pandémica e limitações impostas, consideramos que o número de idosos acompanhados e atividades superaram as expectativas.

### 1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher | Residência Cruz Branca

O Centro de Apoio à Vida e à Mulher, Residência Cruz Branca, é uma valência que se destina ao acolhimento temporário (por períodos preferencialmente não superiores a 24 meses) de mulheres grávidas e/ou mulheres com filhos que se encontrem em situações de pobreza, vulnerabilidade social associada a fatores como violência doméstica e grave disfunção familiar e/ou social. Foi criada em 1998 e foi a primeira no país a apoiar este Público-alvo.

Durante 2021, a residência Cruz Branca apoiou **12** mães e **17** crianças, num total de **29** utentes, tendo registado a admissão de **5** mulheres e **6** crianças.

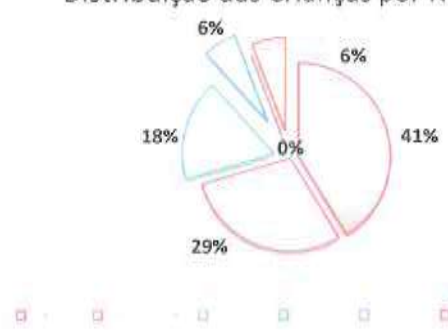
Às mães e crianças acolhidas foram proporcionados todos os apoios necessários à promoção do seu bem-estar físico e psicológicas como idas às consultas nas diversas especialidades, orientação profissional, apoio escolar, bem como a participação em atividades lúdicas quer na Instituição, quer na comunidade e ainda inclusão laboral/ocupacional com prémio monetário.

Destacam-se três autonomizações bem-sucedidas, com todas diligências necessárias para que ocorressem com sucesso e devido acompanhamento nos primeiros meses: condições socioeconómicas garantidas, integração profissional, integração dos menores em estabelecimentos de ensino adequados.

Apesar de todas as limitações impostas pela pandemia as crianças e as mães participaram nas atividades promovidas pela Fundação e na Comunidade, como a comemoração do Dia Internacional da Mulher, Aniversário da Instituição, Festas de Aniversário, Natal e Passagem de Ano.



**Distribuição das Crianças por Nível Escolar**



### 1.3.5. Residência Paz | Acolhimento de pessoas refugiadas

Destina-se ao acolhimento temporário (por períodos preferencialmente não superiores a 18 meses) de requerentes de asilo, estrangeiros ou apátridas, que apresentam um pedido de proteção internacional que ainda não foi objeto de decisão definitiva, podendo ser agregados familiares – cuja constituição pode ter, ou não, menores - ou pessoas individuais.

Transitámos para o ano de 2022 a apoiar 16 pessoas, uma família Síria, constituída por 7 elementos, visando a reunificação familiar com residentes em Miranda, e duas famílias, de 4 e 5 elementos, do Afeganistão.

### 1.3.6. Casa Dignidade / Projeto Sem-Abrigo Zero

Está situada em Coimbra e é sede do projeto Sem-Abrigo Zero. É uma atividade filantrópica da Fundação, sem protocolo com o Estado.

Mantemos dois colaboradores responsáveis pela componente social e pela logística da casa a tempo inteiro. Quinze (15) voluntários asseguram rotativamente o jantar às pessoas “sem abrigo” todos os dias da semana.

Contamos com cerca de 395 utentes inscritos na Casa Dignidade. Mantemos 80 utentes ativos (inscritos ao longo do ano), diariamente contabilizamos 55 utentes para jantar.

Recursos Humanos - Voluntariado	
Horas realizadas ao longo do ano – 2 520	
Voluntários	1790 horas ( média de 2 voluntários/dia)
Instituto de Reinserção Social / trabalho comunitário	640 horas

Utentes	
Utentes inscritos desde o início do projeto	395
Inscrições de novos utentes	30
Utentes ativos	80
Utentes ativos diariamente para jantar	55
Banhos - terças e quintas-feiras com limite de 5 utentes/dia	480
Roupa, número de peças diversificadas, doadas	326
Utentes acolhidos no Acolhimento Emergência Noturno	90

## Acolhimento Noturno

Perante a Situação de Emergência Nacional acionada pela Pandemia COVID-19 foi também dada continuidade ao alojamento de utentes sem-abrigo no Centro de Acolhimento de Emergência Noturno da Fundação ADFP, sito em Rio de Vide, projeto protocolado com a Câmara Municipal de Coimbra. Neste acolhimento ao longo de 2021 foram integradas 90 pessoas em situação de Sem-Abrigo da cidade de Coimbra.

O acolhimento máximo por noite foi de 28 pessoas. O número elevado obrigou a utilização de um autocarro a fazer a ligação 2 vezes por dia, entre Miranda e Casa Dignidade, num total de **120** quilómetros.

## 2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação

### 2.1. Deficiência e Saúde Mental | Valências em Externato

O objetivo é descobrir talento em pessoas com desvantagens e incapacidades, favorável à sua integração e valorizando a sua dignidade.

Apoiámos um total de **142** pessoas com necessidades especiais em externato.

As Valências Ocupacionais a funcionar em regime de externato, são o Centro de Atividades Ocupacionais, com **45** utentes, o Núcleo Terapêutico Ocupacional (sem apoio do Estado), com **42** utentes, o Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação de Pessoas com Deficiência, com **30** utentes e o Fórum Socio Ocupacional para **28** pessoas com doença mental. Salientamos a integração dos diferentes tipos de deficiência e de doença mental, sem exclusões. Em 2021 o CAO passou a designar-se por Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão.

Apresentam em comum a necessidade de uma ocupação/trabalho que permita contrariar as patologias, mas sobretudo recuperar a dignidade e o sentido de utilidade à comunidade, gerando uma melhoria da autoestima dos utentes.

O Museu de Artes e Ofícios Tradicionais é exemplar ao conciliar a inclusão ocupacional, com a salvaguarda dos saberes ancestrais. As atividades agrícolas ou ligadas ao manejo de animais promovem os efeitos terapêuticos da ligação à natureza.

Para além do trabalho existe um conjunto de serviços que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes e melhoria na sua qualidade de vida, nomeadamente com atividades lúdicas, recreativas, desportivas, culturais, intelectuais, formativas, sociais, terapêuticas, ateliers técnico-pedagógicos, refeições, administração terapêutica e transportes.

**145** Utentes em atividades ocupacionais, **90** Masculinos, **55** Femininos.

**96** Utentes recebem prémio monetário.

**26** Áreas de atividades ocupacionais.

### 2.1.1. Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) / Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)

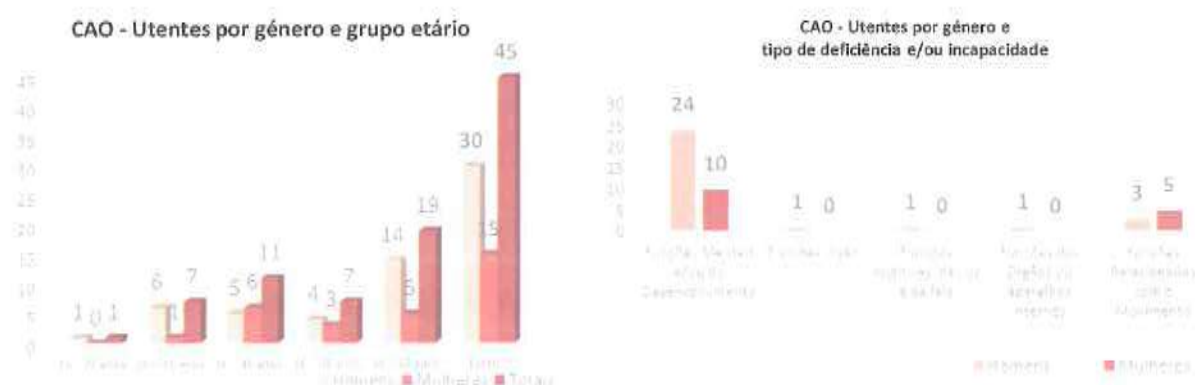
Centra a sua ação na ocupação terapêutica de pessoas portadoras de deficiência e/ou incapacidade, incluindo doença mental, promovendo a sua dignidade. Assenta na visão de que as atividades ocupacionais têm uma componente terapêutica/curativa, elevadora da autoestima e estimuladora da integração e socialização da pessoa.

O CAO, com 45 utentes, em Acordo de Cooperação, está organizado em Atividades Estritamente Ocupacionais e Socialmente Úteis, a primeira focalizada numa ocupação terapêutica por excelência e a segunda numa aproximação possível e adequada ao contexto de trabalho, em 20 áreas.

A Fundação ADFP atribui à grande maioria dos utentes um prémio de integração.

Em 2021, verificaram-se 7 entradas e 6 saídas de utentes em Centro de Atividades Ocupacionais.

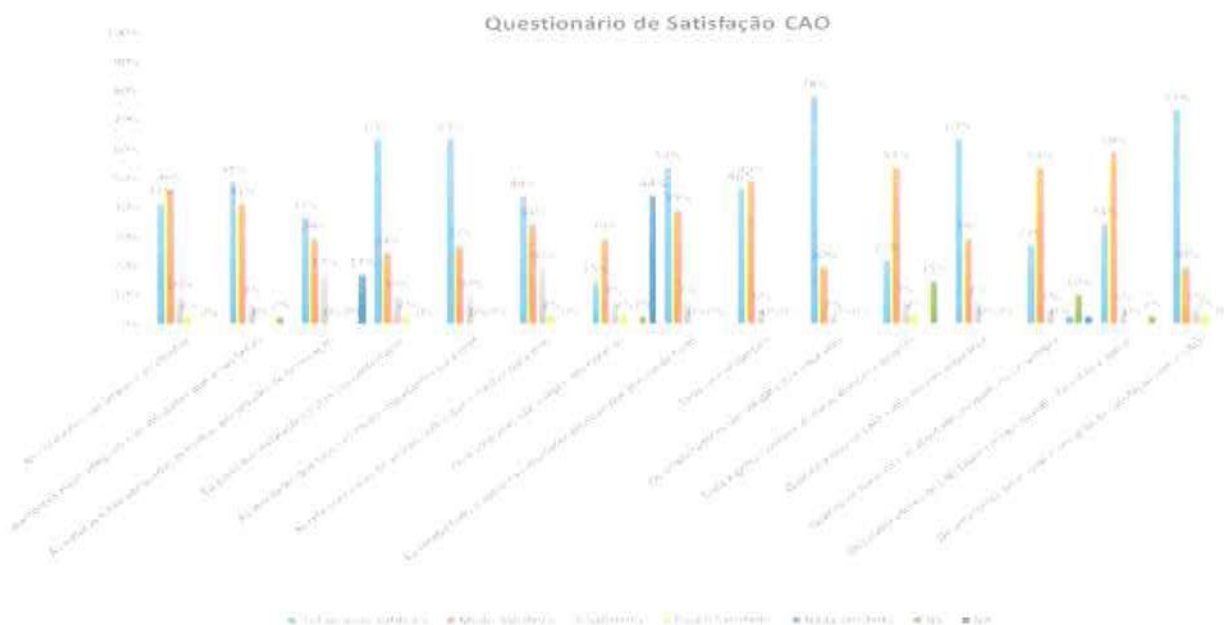
O Museu de Artes e Ofícios Tradicionais é a área com maior número de utentes da área ocupacional.



### Questionário de satisfação - CAO

Foi aplicado um questionário de satisfação aos utentes da resposta social, cujo resumo de resultados pode ser observado no gráfico.

À questão: "Se um amigo seu precisasse recomendaria o CAO?" todos os utentes responderam SIM e à questão "Se pudesse, mudaria de organização?" a resposta foi unanime, todos responderam NÃO.



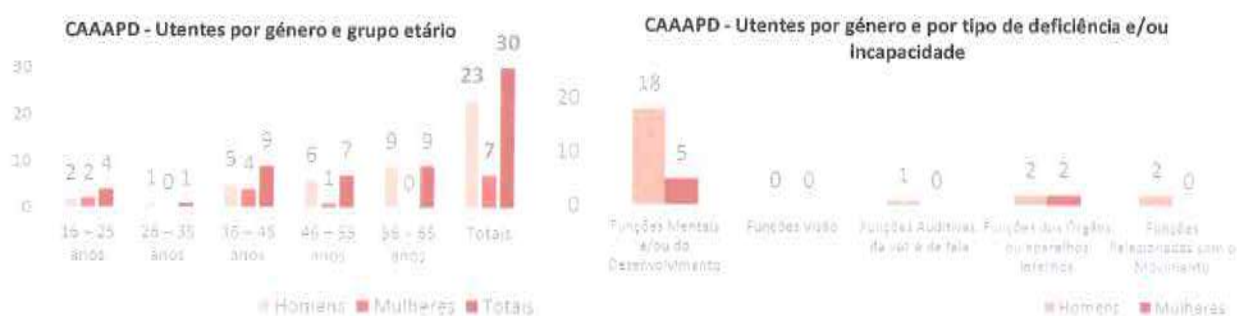
## 2.1.2. Centro de Acompanhamento, Animação e Atendimento de Pessoas com Deficiência

Trata-se de uma resposta atípica, sem regulamentação, que desejamos converter numa valência ocupacional, estruturada, seguindo orientações da Segurança Social.

Durante o ano de 2021, intensificou-se a insistência no processo de reconversão de Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência e Incapacidade para Centro de Atividades Ocupacionais (CAO), reforçando junto dos Serviços da Segurança Social a necessidade de resolução desta situação, cuja assinatura de Acordo de Cooperação se encontra pendente.

No mês de dezembro, obtivemos a resposta no sentido da Cessação do Acordo de CAAAPD. Perspetivando que, em 2022, entre em funcionamento a resposta social CACI, com assinatura de Acordo de Cooperação correspondente.

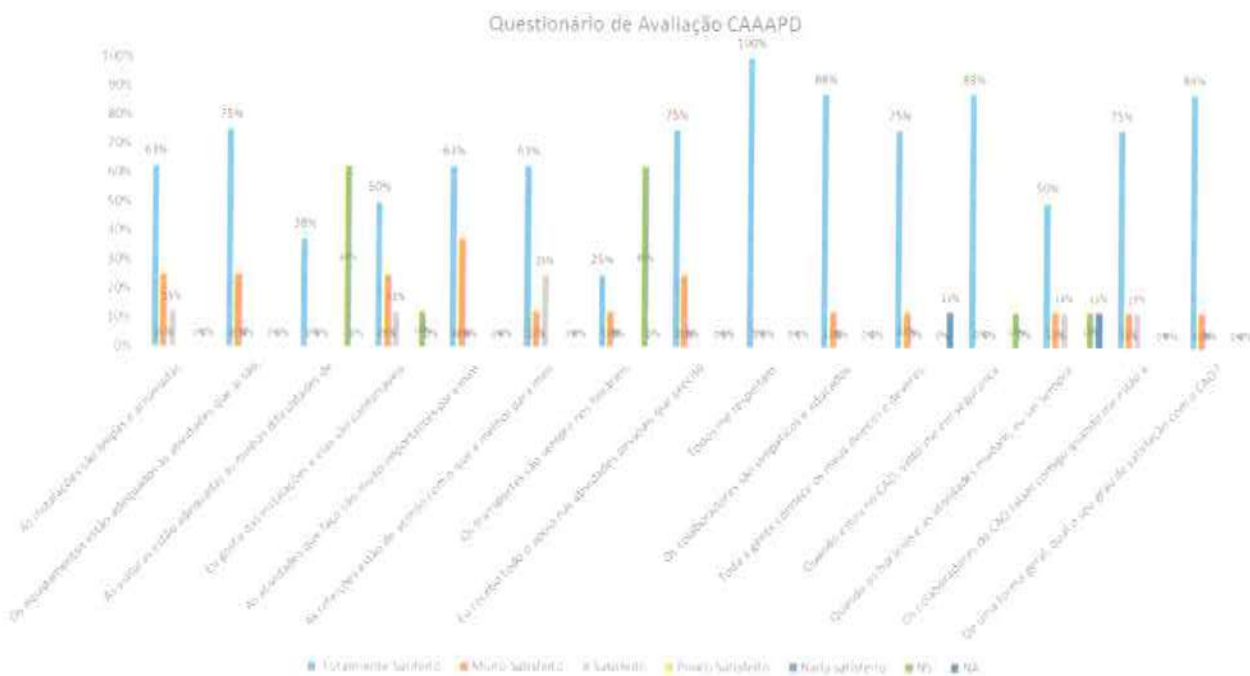
Nesta resposta social são realizadas atividades diversificadas, tendo em conta as capacidades e dificuldades de cada utente, valorizando as suas competências e aptidões, incutindo-lhes novas competências e responsabilidades, de modo a que se sintam gratificados.



### Questionário de satisfação - CAAAPD

Foi aplicado um questionário de satisfação aos utentes da resposta social, cujo resumo de resultados pode ser observado no gráfico.

À questão: "Se um amigo seu precisasse recomendaria o CAAAPD?" todos os utentes responderam SIM e à questão "Se pudesse, mudaria de organização? a resposta foi unanime, todos responderam NÃO.



### 2.1.3. Núcleo Terapêutico Ocupacional (NTO)

A Fundação não recebe apoios do Estado para o NTO.

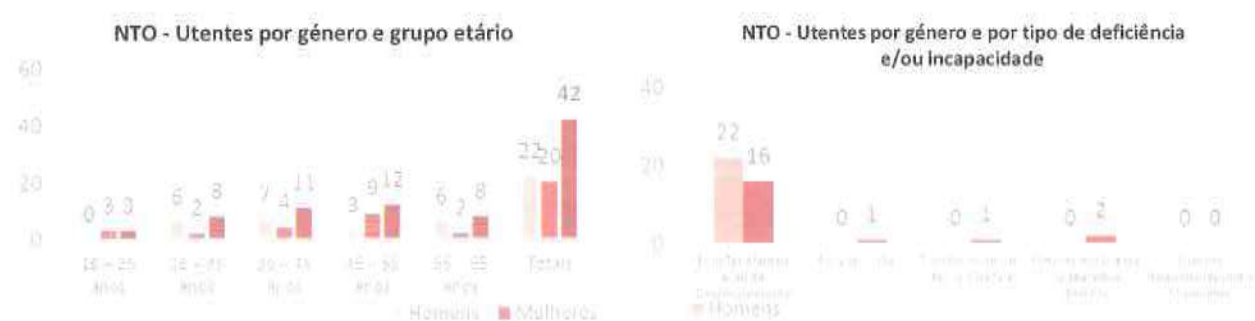
Criado em 2014, apoia atualmente utentes residentes e não residentes, afirmando a sua dignidade pessoal, pelo trabalho e contribuindo para o coletivo da comunidade.

Os 42 utentes do Núcleo Terapêutico Ocupacional, estiveram distribuídos por 19 áreas de ocupação, centradas no Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais e no Parque Biológico, mas que abrangem praticamente toda a Instituição (Tecelagem, Olaria, Vime, Conserto de calçado, Jardinagem, Centro Infantil, Portaria, Limpeza, Biblioteca, Agropecuária, Fisioterapia, Lavandaria etc.), sendo integrados de acordo com as suas aptidões, expetativas, capacidades e necessidades.

Para além do trabalho, beneficiam de um conjunto de atividades e serviços que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes.

Durante o ano, verificaram-se 13 entradas e 2 saídas de utentes no Núcleo Terapêutico Ocupacional.

No que diz respeito à faixa etária dos utentes integrados em Núcleo Terapêutico Ocupacional, a maior percentagem encontra-se no intervalo 46 - 55 anos, sendo 22 homens e 20 mulheres.



### 2.1.4. Fórum Sócio Ocupacional

O Fórum Sócio Ocupacional foi criado em 2001 em parceria com o Hospital Sobral Cid ao abrigo do Despacho Conjunto n.º 407/98 Diário da República, 2ª Série, n.º 138, de 18 de junho.

Esta resposta social tem como objetivo a reabilitação ocupacional e autonomia das pessoas com doença mental.

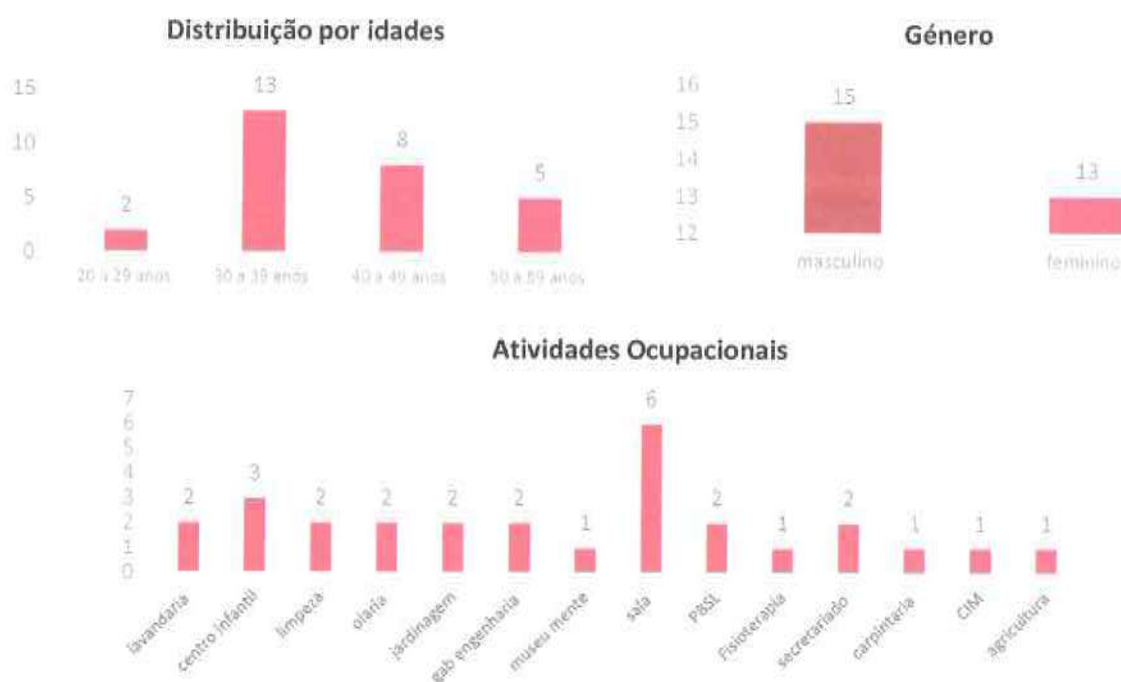
A reabilitação implica ser-se ativo e participante na sua própria vida. As tarefas ocupacionais diárias possibilitam à pessoa com doença mental integração na sociedade.

É importante combater as dificuldades provocadas pelas suas doenças e estimular as suas competências, desenvolver a socialização, apoiar a satisfação das necessidades básicas individuais do quotidiano e, sempre que possível, promover a reinserção profissional, integração em programas de formação profissional (normal ou protegido) e emprego (normal ou protegido).

O Fórum Sócio Ocupacional é uma estrutura que oferece um programa de reabilitação para pessoas com doença mental, com dificuldades de inserção social, familiar e/ou profissional.

Em 2021 beneficiaram do programa de atividades e apoio no âmbito da valência de fórum sócio ocupacional 28 utentes. No que diz respeito à distribuição por género temos 15 homens e 13 mulheres.

Relativamente à distribuição dos utentes por idade o gráfico abaixo apresenta o grupo, sendo que a maioria está no escalão entre os 30 e os 39 anos. A média é de 40,8 anos.



Os utentes para além de desenvolverem atividades em sala, mantêm outra ocupação semanal nas mais diversas áreas de atividades da Fundação ADFP, conforme gráfico abaixo.

Durante o ano de 2021 realizaram-se e readaptaram-se várias atividades, atendendo ao cumprimento das normas definidas pela Direção Geral de Saúde-DGS, no que respeita à pandemia.

## 2.2. Deficiência e Saúde Mental | Resposta Residencial | Projeto ≠/ = Mente

A inclusão e o combate ao estigma de pessoas com deficiência e/ou doença mental, descobrindo talentos em pessoas com incapacidades, são objetivos fundamentais da Fundação ADFP.

Mais do que apoiar pessoas com deficiência e/ou doença mental, a Fundação ADFP integra-as, incluindo-as no funcionamento diário da organização e na comunidade.

Na comemoração dos 10 anos da Lei de Saúde Mental, em 2009, nasceu o Projeto ≠/ = Mente. Pioneiro em Portugal visa a prestação de respostas integradas às pessoas com doença mental grave com serviços domiciliários, ocupacionais e residenciais. Teve vários prémios a nível nacional.

Em 2016 o Governo deixou de apoiar o Serviço Domiciliário obrigando ao seu encerramento.

Numa perspetiva de inclusão e de bem acolher a pessoa, procuramos a residência mais adequada às necessidades, ao seu estado atual e à sua evolução, de acordo com o grau de autonomia e diagnóstico das necessidades do doente.

Os utentes das residências beneficiam de cuidados de enfermagem, consultas médicas de clínica geral, psiquiatria, fisioterapia e tratamentos de fisioterapia, apoio psicossocial e jurídico. Usufruem de atividades lúdicas e culturais, artes plásticas/trabalhos manuais, de integração em ocupações adequadas aos seus interesses e aptidões, prática de exercício físico, incentivo à participação em todas as atividades desenvolvidas pela instituição, com o objetivo de promover a convivência intergeracional e a socialização. Incentivamos o residente a recorrer aos serviços da comunidade no sentido de estimular competências, desenvolver autonomia individual e comunitária, criando uma rede de suporte e de socialização.

Ser portador de uma doença mental não é impedimento para viver uma vida emocionalmente feliz, pelo que facilitamos os afetos e o amor.

Total de residentes: **161** - **121** masculinos e **40** femininos.

### 2.2.1. Residência Esperança

A Residência Esperança é uma estrutura residencial para pessoas com doença mental e/ou deficiência mental e surgiu no âmbito de um protocolo, assinado em julho de 2012, entre a Fundação ADFP e o Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, por ocasião do fecho de vários hospitais psiquiátricos.

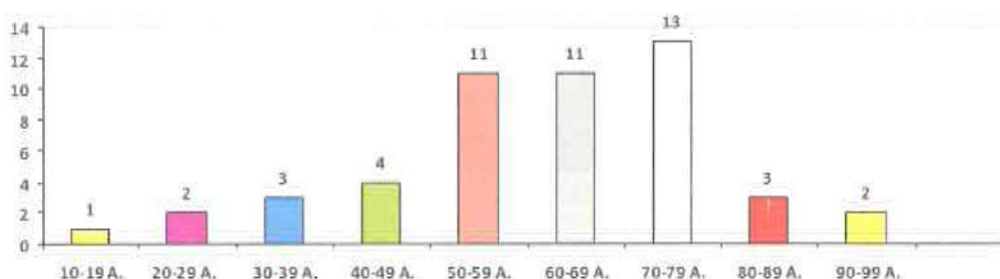
Em 2021 a Residência acolheu **50** utentes num espaço humanizado e personalizado, que tem em conta as suas necessidades e tem a particularidade de estar inserido na comunidade, o que para além de aproximar os utentes ao contexto comunitário, permite que residam em habitações familiares tradicionais, como qualquer cidadão comum.

Quanto ao grau de satisfação dos utentes, 91% encontra-se muito satisfeito com a equipa de colaboradores e com as atividades realizadas, 82% está muito satisfeito com a limpeza, conforto das instalações e com o funcionamento da residência e apoio que recebem. Há um menor grau de satisfação relativamente às refeições com 55% muito satisfeito, 27% satisfeito e 18% pouco satisfeito.

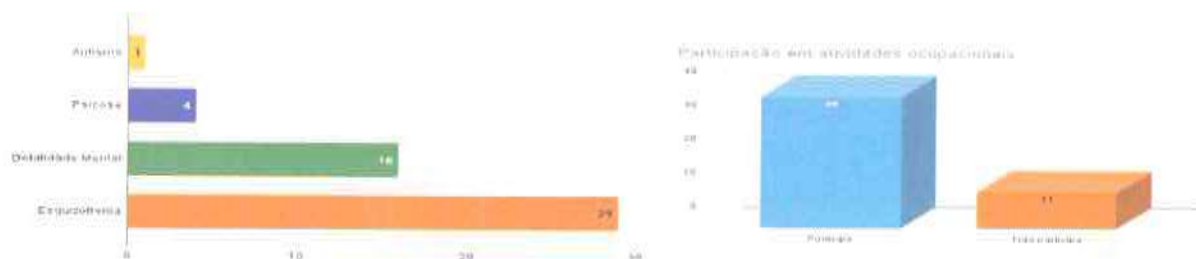
É de realçar que durante o ano de 2021 houve menos 1 internamento hospitalar do que no ano anterior nas diversas especialidades e não ocorreram internamentos em Psiquiatria, o que reflete o excelente trabalho realizado pela Equipa Multidisciplinar 24 horas/dia.

Durante este ano faleceram dois utentes e houve a admissão de um utente em extra acordo, encaminhado pelo Instituto de Segurança Social. Sublinha-se que o Estado continua a não querer alterar o protocolo assinado em 2012, no sentido de permitir o preenchimento de vagas à medida que vão surgindo. Um dos grandes objetivos para o futuro desta área é precisamente continuar a demonstrar ao Estado, a importância de se alterar o Protocolo, dando assim resposta positiva aos frequentes pedidos de admissão feitos por parte de instituições, familiares e amigos de pessoas com doença mental, suprimindo necessidades prementes de respostas especializadas na área da saúde mental.

**Caracterização dos utentes em função da idade**



**Caracterização dos utentes por patologia diagnosticada**



### Actividades de Estimulação Psicossocial



### 2.2.2. Unidade de Vida Apoiada | Residência Tolerância

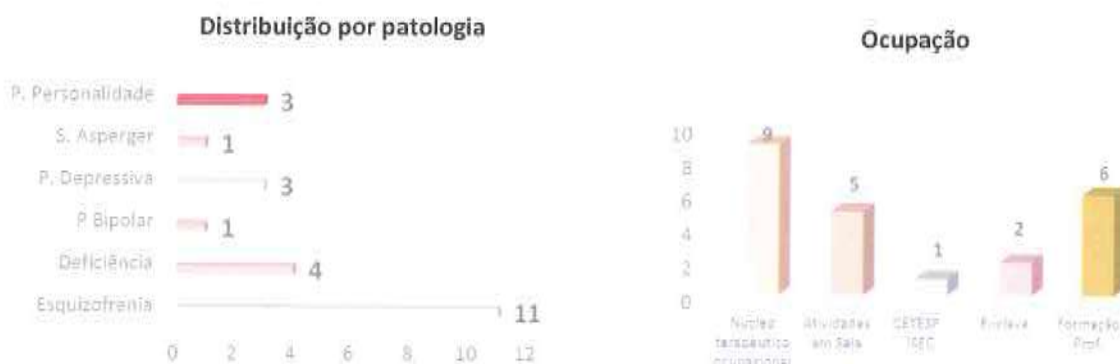
A Unidade de Vida Apoiada (UVA) resulta de uma parceria iniciada em 2004 entre a Fundação ADFP e a Clínica Psiquiátrica dos Hospitais da Universidade de Coimbra, com o apoio da Segurança Social, através de um Acordo de Cooperação para 21 utentes ao abrigo do despacho conjunto nº 407/98 de 18 de junho recentemente revogado. Desta parceria, com vários ganhos para os utentes e respetivas famílias, deveriam beneficiar de colaboração de enfermeiro e psiquiatra do CHUC o que não se verifica há anos.

De salientar que nesta resposta social não existem internamentos em psiquiatria há vários anos, o que é para toda a equipa um motivo de orgulho. A estabilização clínica deste grupo contribuí para que tenhamos cidadãos mais participantes, pró-ativos e envolvidos nas rotinas e decisões da residência.

Atualmente a U.V.A. acolhe 21 indivíduos sendo que, 12 são do género masculino e 9 do género feminino. No decorrer de 2021 foram apoiados na UVA 23 utentes, 13 homens e 10 mulheres.

O utente mais novo tem 24 anos e o mais velho tem 56 anos de idade. As mulheres deste grupo apresentam em média 44.55 anos de idade. Enquanto, os homens têm uma média de idades de 39.58.

O diagnóstico com maior prevalência é o de esquizofrenia.



Durante 2021 a maioria dos residentes da UVA estiveram integrados em atividades ocupacionais como sapataria, jardinagem, entre outros e frequentaram os cursos de formação profissional. De realçar um estudante num curso do ISEC e outros dois em enclave.

O ano de 2021 ficou marcado pelas limitações impostas pela pandemia e pelo seu condicionamento na vida de todos os cidadãos e em particular destes residentes. Houve necessidade de diversas reorganizações e ajustamentos nas rotinas e dinâmicas da residência.

Em mais um ano difícil e atípico em virtude da Covid-19 e das suas limitações no cumprimento das orientações da DGS obter um valor de **3,4 em (4)**, no que à satisfação dos residentes diz respeito é motivador.

Ainda relativamente ao balanço de 2021 há a salientar o esforço e empenho dos diversos profissionais que acompanharam estes utentes e a resiliência que estes residentes revelaram. Acreditamos que a tranquilidade com que viveram este 2021 se deve a um excelente trabalho da equipa que os acompanhou e da colaboração das famílias.

### **2.2.3. Lar Residencial**

A Fundação gere dois lares residenciais para pessoas com deficiência ou doença mental, a partir dos 16 anos de idade, Residência Coragem e Residência Respeito, ambos com acordos de cooperação com a Segurança Social.

Estas residências pretendem responder, de forma temporária ou permanente, a pessoas que por diversas razões não conseguem viver no seu domicílio.

Os residentes nestes equipamentos beneficiam de um conjunto de cuidados humanizados, destacando a orientação nutricional, o acompanhamento de fisioterapia, educação física, médico, enfermagem e de apoio social que contribuem para o bem-estar e qualidade de vida.

Outro aspeto fundamental é a inclusão ocupacional e social, respeitando as capacidades e interesses individuais, esta vertente reveste-se de grande importância, contribuindo para a realização e felicidade dos residentes.

#### **2.2.3.a) Residência Coragem**

O Lar Residencial- Residência Coragem, é uma estrutura residencial de alojamento, o mais próximo possível do ambiente familiar, e destina-se a apoiar pessoas a partir com deficiência ou doença mental.

Promovemos a participação do utente na vida cultural e social da comunidade envolvente e no planeamento e desenvolvimento de atividades, estimulando competências e capacidades, tendo em conta a especificidade de cada um.

À semelhança do que aconteceu em 2020, com o surgimento da Pandemia, foi necessário continuar a cumprir todas as orientações emanadas pela Direção Geral de Saúde (DGS) para a Prevenção e Controlo de Infecção, bem como as medidas extraordinárias emitidas pelo Governo, como sejam os isolamentos/confinamentos.

A Residência Coragem acolhe 44 pessoas, mas durante o ano de 2021 passaram pela Residência 49 utentes. São 33 do sexo masculino e 16 do sexo feminino. A média de idades situa-se nos 53,27 anos, o mais novo tem 21 anos e o mais velho tem 75 anos.



### Atividades Realizadas em 2021

Com o surgimento da Pandemia, não foi possível desenvolver algumas atividades.

Para além das atividades ocupacionais, mantiveram-se as atividades de sala para os utentes mais dependentes.

Mantivemos as consultas médicas internas e externas aos utentes, bem como o serviço de Enfermagem, distribuído por turnos de Manhãs/Tardes.

Mantiveram-se, ao longo do ano as visitas dos familiares, cumprindo as orientações emanadas da DGS, bem como as medidas de higiene e segurança.

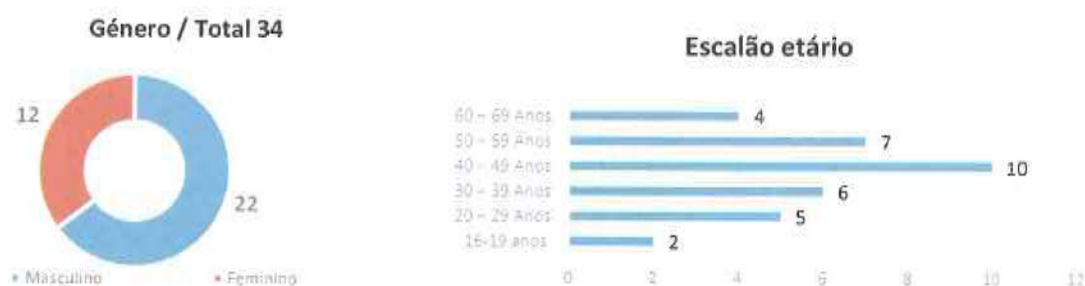
### 2.2.3.b) Residência Respeito

A Residência Respeito é um Lar Residencial que acolhe pessoas com deficiência ou doença mental.

O facto de ter duas residências para este tipo de população, permite-nos colocar os mais dependentes na Coragem, e os mais autónomos na Respeito.

Esta resposta social resulta de um acordo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social para 28 residentes de ambos os sexos. Contudo mantivemos uma média de 30 residentes, com as duas vagas extra acordo ocupadas.

Em 2021 foram apoiadas 34 pessoas na residência, 22 do sexo masculino e 12 pessoas do sexo feminino. Destas, 2 pessoas foram apoiadas em vaga extra acordo. Relativamente às idades tivemos residentes entre os 19 e os 68 anos, contudo a maioria está no escalão etário entre os 40 e 49 anos.



A média de idades dos residentes ronda os 42 anos.

Neste ano foram admitidas 4 pessoas, sendo 1 em vaga extra acordo.

No que diz respeito às atividades, 18 pessoas estão nas valências ocupacionais; 5 estão em sala ocupacional; 9 em Formação Profissional; 1 está no curso de Língua Gestual Portuguesa, no Ensino Superior, e por último 1 é trabalhadora no enclave – serviços limpeza.



No que diz respeito à esfera familiar, os contatos este ano mantiveram a frequência no ano anterior, pelo uso das tecnologias de comunicação, (videochamada) redes sociais e por telefonemas.

Salientamos que 30 residente mantém contato regular com os seus familiares, (apenas 4 não têm ligações familiares). Os contatos presenciais mantiveram-se mais restritos, contudo, e respeitando as orientações da DGS, as visitas à família, quer em fins de semana, quer em períodos mais alargados forma retomadas. Para medir a satisfação dos residentes foram aplicados questionários de satisfação. Os resultados estão refletidos no gráfico abaixo:



Os resultados gerais indicam um valor MÉDIO de 3,5 em (4), o que nos indica um que os residentes se sentem muito satisfeitos por residir na Residência Respeito.

### 2.2.3.c) Residência Bondade / Residência de Apoio Máximo

A Residência Bondade é uma Residência de Apoio Máximo que acolhe pessoas com doença mental grave, e que por fragilidade socioeconómica ou ausência de suporte familiar, estão incapacitadas de viver autonomamente.

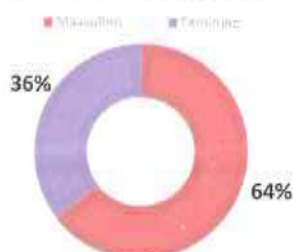
Esta resposta social resulta de um protocolo com a Segurança Social e ARS, para 12 residentes de ambos os sexos. Integra a Rede Nacional de Cuidados Continuados. Embora a Residência tenha capacidade para 24 residentes, a RNCCI só contratualizou 12 vagas.

Aberta em março de 2021, conta já com todas as vagas de acordo preenchidas, uma vaga extra acordo preenchida. Houve duas altas (uma delas da rede com grande sucesso na evolução do utente e outra de extra acordo para uma maior proximidade à família).

Em 2021 foram apoiadas 15 pessoas, 10 do sexo masculino e 5 pessoas do sexo feminino. Destas, 2 pessoas foram apoiadas em vaga extra acordo (1 teve alta) e um para descanso do cuidador.

Relativamente às idades tivemos residentes entre os 19 e os 60 anos, sendo a média de idades de 47 anos.

Distribuição dos utentes por sexo



Distribuição dos utentes por faixas etárias



No que diz respeito às atividades ocupacionais, 3 utentes estão integrados fora da residência: 1 em sala, 1 na lavandaria e 1 na carpintaria. Além destas atividades, todos os utentes são incentivados e participam no treino de atividades de vida diária como a higiene pessoal, na arrumação e limpeza do quarto, na preparação do tabuleiro da refeição, entre outras.

Quanto à saúde, os utentes têm acompanhamento semanal de consulta de medicina geral e familiar, na residência e regularmente junto do médico psiquiatra responsável, da responsabilidade do SNS.

Há ainda acompanhamento por parte da nutricionista e da fisioterapia sempre que se justifica.

## 2.3. Medicina Física e Reabilitação/Desporto

### 2.3.1. Serviço de Medicina Física e Reabilitação (MFR)

No contexto e condicionalismos da pandemia, cumprindo as regras sanitárias determinadas pela DGS (Direção Geral da Saúde) mantivemos todos os serviços em funcionamento, prestando os cuidados de saúde manifestamente importantes para o bem-estar das pessoas (Consultas de Fisiatria, Tratamentos de Fisioterapia, Terapia da Fala, Tratamentos de Piscina e Pilates).

Consolidámos e melhorámos os procedimentos administrativos e clínicos, através da nova aplicação informática de faturação ao SNS e mantivemos o alargamento da área de tratamento, circulações e higienização dos espaços, visando o cumprimento das referidas regras da DGS.

Relativamente aos procedimentos administrativos a nova aplicação informática permitiu uma correta e rigorosa obtenção de dados estatísticos referente ao serviço – facto que determina a diferença para os anos de 2019 e 2020. Neste contexto, releva assinalar que a valência, em 2021 realizou **2 094** consultas e **63 499** tratamentos.

Medicina Física e de Reabilitação



A Unidade de Medicina Física e Reabilitação funciona de segunda-feira a sábado.

Tem acordos com o Serviço Nacional de Saúde (SNS), Seguros de Saúde, ADSE e outros subsistemas e presta, diariamente, serviços de consulta de fisiatria e tratamentos nas várias residências da Fundação ADFP.

### 2.3.2. Terapia da Fala

Relativamente à Terapia da Fala, o serviço não foi prestado, por falta de Técnicos, mantemos o interesse na ativação do serviço, com a contratação de um ou mais terapeutas.

### 2.3.3. Health Club INForma

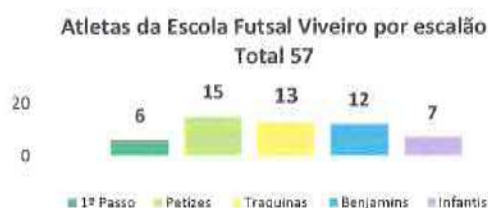
O ginásio da Fundação ADFP – INFORMA, de acordo com as normas da DGS encerrou para o público externo. Foi apenas utilizado pelos utentes de fisioterapia na ótica da reabilitação física. Foi também utilizado pelos utentes do CAO/CACI.

### 2.3.4. Desporto

Apoiamos duas secções autónomas e uma associação. Possuímos duas equipas constituídas pelos utentes.

#### a) Escola de Futsal Viveiro

A Escola de Futsal Viveiro é uma secção autónoma da Fundação ADFP, que comemorou 15 anos. 57 crianças, dos dois sexos, com idades compreendidas entre os 3 e os 12 anos praticam futsal nesta secção. Estão distribuídas por cinco escalões diferentes, e três deles competem na Associação de Futebol de Coimbra. Iniciou um novo escalão, para as crianças com 3 e 4 anos, denominado “Primeiro Passo”, em que as crianças brincam livremente com os pais e com bolas de futsal. Integra crianças oriundas de famílias carenciadas e de classe média, bem como os utentes (dentro do limite de idade), do Lar de Infância e Juventude/Residência Fraternidade. É realizado o acompanhamento permanente das notas, e o desenvolvimento de bons comportamentos pelos atletas. O staff é garantido com 15 voluntários. Normas da DGS ditaram o seu encerramento durante longo período.



#### b) Kickboxing

A Escola de Kickboxing da ADFP, é uma secção autónoma que visa preparar e formar atletas para manutenção e competição em desportos de combate, nomeadamente nas modalidades de kickboxing, boxe e Muay Thai.

Da escola fazem parte atletas com idades compreendidas entre os 6 os 45 anos, dos dois sexos. Primamos pela disciplina, pela exigência e pelo rigor na aprendizagem de cada técnica de combate. A escola foi criada no ano de 2018 e nas provas nacionais de 2018-2019, já formou um campeão nacional, 3 vice-campeões e 8 terceiros lugares. Regemo-nos com base em três pilares: dedicação, persistência e determinação. Conta com aproximadamente 60 atletas.

**Em 2021, devido à situação pandémica, todas as provas e campeonatos foram adiados.**

### c) Futsal Adaptado

A equipa de futsal adaptado dirige-se aos utentes de Centro de Atividades Ocupacionais e da Formação Profissional da ADFP. Os utentes participaram no Campeonato Nacional de Futsal Adaptado, promovido pela Associação Nacional de Desenvolvimento Intelectual (ANDDI), tendo atingido as meias finais.

### d) Walking Football

O Walking Football, ou “futebol a andar”, foi implementado em Portugal pela Fundação Benfica. É dinamizado no nosso país por esta Fundação e pela Rede de Universidades Seniores (RUTIS).

Visa promover o envelhecimento ativo e potenciar a prática de atividade física de pessoas com mais de 50 anos.

Conta com 22 atletas, 7 homens, 15 mulheres.

A DGS impôs o encerramento durante longos períodos do ano.

## 2.4. Residência Gratidão | Cuidados Continuados

A Residência Assistida, denominada de Residência Gratidão, com capacidade para 66 doentes, abriu em novembro de 2000.

Foi a primeira residência no país destinada a apoiar pessoas com doença de alzheimer e outras demências.

A pandemia provocou alterações sem precedentes na nossa forma de funcionamento.

Fomos impedidos de desenvolver um trabalho conjunto com as famílias devido aos enormes obstáculos à sua presença por imposição das regras da DGS. Forçosamente tivemos de isolar utentes por períodos consideráveis, rever atividades previstas, alterar e adaptar a nossa estrutura de recursos humanos.

Com bondade, procurámos, dentro do possível, reforçar a humanização e cuidado com os nossos utentes e as formas de contacto digitais com suas famílias.

Em 2021 mantivemos o reforço a nossa equipa de colaboradores com o projeto de apoio às instituições denominado MAREESS (Medidas ao Apoio de Emergência de Reforço aos Equipamentos Sociais e de Saúde).

Sublinhamos alguns dados:

Total de utentes durante 2021 na UMDR – **108**

Total de utentes durante 2021 na ULDM – **70**

**Total de utentes da Residência Gratidão - 178**

A maioria dos utentes da UMDR situa-se na faixa etária acima dos 80 anos.



Dos 85 utentes que tiveram alta tivemos um aumento de autonomia dos utentes em UMDR (68% utentes muito dependentes à admissão para 43% à data de alta e 1% de utentes independentes à admissão para 28% de independentes à data de alta).

Na UMDR 88% dos utentes tiveram alta por obtenção dos objetivos, sendo que 52% teve alta para o domicílio, 15% para ERPI e 29% para outra resposta da rede.

A maioria dos utentes da ULDM, situa-se na faixa etária acima dos 70 anos.

Na ULDM 50% dos utentes tiveram alta, apesar de as ULDM se destinarem a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência, que necessitam de cuidados clínicos, de manutenção e de apoio psicossocial, em regime de longa duração. Dos utentes com alta 34% tiveram alta por obtenção dos objetivos.

Intervenção da equipa multidisciplinar em que destacamos consultas 2 vezes por dia que em muito contribui para o diagnóstico precoce de doenças e seu tratamento. Importa ressaltar:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas	281
Requisições de análises clínicas	25
Consultas de fisioterapia	12
Pensos a feridas	427
Tratamentos de fisioterapia	651
Tratamentos de terapia da fala	6
Consultas de psicologia clínica	31
Consultas de nutrição	12

Do programa de prevenção de quedas salienta-se que das quedas existentes no ano de 2021, a maioria esteve relacionada com a condição geral do utente e/ou diagnósticos que aumentam o risco de queda (síncope, instabilidade postural ou fraqueza), com uma diminuição bastante significativa relativamente ao ano anterior em que passámos de 97 quedas para 41 em 2021.

Realização do plano de controlo da infeção com o objetivo de reduzir a taxa de infeção associada aos cuidados de saúde; promover o uso correto de antimicrobianos e diminuir a taxa de microrganismos com resistência a antimicrobianos;

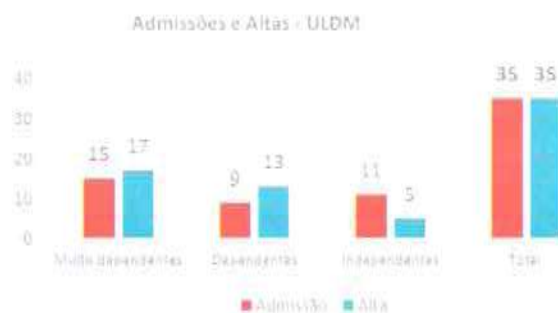
Na UMDR verificou-se uma diminuição bastante significativa do número de utentes acamados entre o momento de admissão e o de alta (41/4) e de utentes em cadeira de rodas (35/18).

Na ULDM também se verificou-se uma diminuição do número de utentes acamados entre o momento de admissão e o de alta (22/2) e de utentes em cadeira de rodas (18/5).

Na UMDR 41% dos utentes permaneceu menos de 90 dias na unidade cumprindo deste modo o tempo previsto na legislação.

Na ULDM tivemos 35 utentes com alta das quais destacamos os encaminhamentos para ERPI (11%), salvaguardando deste modo os cuidados a prestar aos utentes em situação de dependência física e/ou social. Destes utentes 34% foi possível reintegrar no seio familiar criando uma rede de apoio com familiares, vizinhos e instituições através do Serviço de Apoio Domiciliário e Centros de Dia.

Realização ao longo do ano de um conjunto diversificado de atividades terapia ocupacional e de animação sociocultural.



Promoção de um conjunto de ações que em muito contribuíram para um bom desempenho por parte dos profissionais e para o bem-estar físico e psicológico dos utentes, das quais salientamos: ações de formação; promoção de ensinamentos aos cuidadores informais para uma maior qualificação na prestação de cuidados aos seus familiares; acompanhamento prestado às famílias através da realização de reuniões com uma periodicidade de 1 por mês e visitas de acompanhamento da ECL.

### **3. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional**

#### **3.1. Projeto Mentos Brilhantes**

A concretização deste projeto, subsidiado pela União Europeia, foi fortemente prejudicada pelo encerramento das escolas que não permitiu ter sessões durante todo os períodos, obrigando a reformulação do projeto. Não foi possível realizar as habituais atividades nas pausas letivas, impedindo de abranger tantas crianças como inicialmente previsto.

O projeto visa combater o abandono escolar, promover o sucesso educativo e descobrir talentos em crianças com grande potencial e que não são devidamente valorizadas no ensino público.

O projeto incide no último ano do 1º ciclo de escolaridade e no pré-escolar do Infantário de Miranda do Corvo, com introdução à matemática brilhante.

Devido à sua importante função na comunidade, o projeto foi novamente proposto para financiamento europeu através dos projetos POISE.

Alunos participantes na Matemática Brilhante	30
Nº total de alunos participantes nas ciências experimentais	100
Crianças avaliadas	17
Crianças sinalizadas	17

#### **3.2. Formação Profissional**

O 2021 para o departamento de formação, foi o segundo ano em que, por força da situação pandémica a vida de todos nós – a institucional como a pessoal – sofreu alterações.

Perante a pandemia, foi suspensa a atividade formativa durante 2 meses e meio (22 de janeiro a 16 de abril). Durante este período de confinamento a equipa de formação profissional esteve em layoff. A formação profissional após este interregno, retomou os 2 projetos em simultâneo, POISE-03-4229-FSE-000175 que deveria terminar nos primeiros 3 meses do decorrente ano, foi prolongado até 6 de junho de 2021 (devido à situação de confinamento). Relativamente ao projeto POISE-03-4229-FSE-000244, que teve início em 2019 demos continuidade às 6 ações de formação inicial (Carpinteiro/a de Limpos, Assistente Administrativo/a, Empregado/a Andares, Operador/a Agrícola, Operador/a de Jardinagem e Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade).

Relativamente a 2021 podemos verificar que foram apoiadas mais de 7 dezenas de pessoas com deficiência e/ou incapacidade.

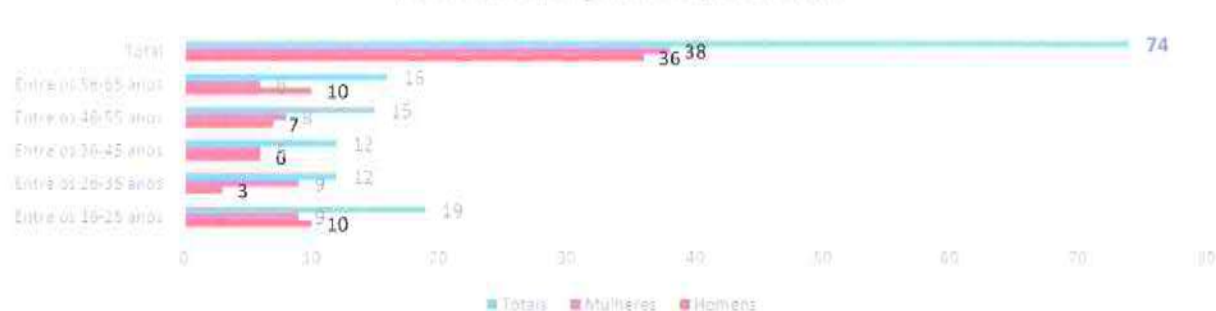
## Total de formandos transitados/concluíram a formação no ano 2021

	Transitados PO ISE-03-4229-FSE-000244	Transitados/Concluíram POISE-03-4229-FSE-000175	Desistentes	Total
Empregada/o de andares	10	1	1	10
Carpinteiro/a Limpos	7	5	2	10
Assistente Administrativo/a	8	7	0	15
Operador/a Agrícola	7	7	1	13
Operador/a Jardinagem	11		2	9
Assistente Familiar e Apoio à Comunidade	11		6	5
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>62</b>
<b>Total de formandos que frequentaram em 2021</b>			<b>74</b>	

Formandos por género e tipo de deficiência e/ou incapacidade



Formandos por género e grupo etário



Numa perspetiva de continuidade do trabalho que tem vindo a ser realizado e por forma a cumprir com orientações do Manual de boas práticas da formação profissional e no sentido de auscultar os formandos sobre a qualidade dos serviços prestados, foi novamente desencadeado o processo de avaliação do grau de satisfação destes relativamente à área formação profissional.

No global, os resultados são bastante positivos, havendo aspetos que podem ser melhorados. Importante referir que os formandos avaliaram a formação profissional no geral, com classificação de satisfatório e excelente. Esta avaliação permitiu também identificar algumas lacunas, onde a Equipa terá de focar a sua intervenção.

### 3.3. Alunos PIT (Plano Individual de Transição)

Apoiámos 5 alunos.

Todos os alunos que frequentem a escolaridade obrigatória, com adaptações curriculares significativas, no objetivo da educação inclusiva, devem ter um Plano Individual de Transição (PIT).

A Fundação manteve a colaboração com o Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo acolhendo no ano letivo de 2020/2021 - 5 alunos.

Foram integrados no Centro Infantil, Armazém e Lavandaria.

### 3.4. Projeto LIVE-IT

Desde o início de 2021, a Fundação ADFP está a colaborar com a Universidade Lusófona num projeto-piloto de acessibilidade inclusiva na web para pessoas com deficiência cognitiva.

Este projeto internacional está a acontecer ao mesmo o tempo em Portugal (Miranda do Corvo e Lisboa), na Irlanda, na Grécia e Reino Unido.

Têm sido dinamizadas sessões semanais com os utentes e promovidos Co-Labs e Webinars sobre a temática.

O projeto tem uma duração previsível até março de 2022.

### 3.5. Programa Incorpora

O Programa Incorpora tem sede na Casa Dignidade. É financiado pela Fundação La Caixa - BPI.

O Incorpora é um programa que tem como objetivo melhorar a integração sócio laboral de pessoas em situação de vulnerabilidade social, dedicando-se á identificação e acompanhamento de pessoas em situação ou risco de exclusão social ou incapacidade e a sua integração em empresas que possuam ofertas de trabalho adequadas a esses perfis.

Em janeiro de 2021, data da assinatura do acordo Incorpora Portugal, a direção do Programa Incorpora aprovou o plano estratégico, no qual se fixaram objetivos quantitativos no que respeita às inserções laborais a realizar e objetivos qualitativos referentes à prestação do serviço de inserção socio-laboral incorpora: entidades sociais, empresas e beneficiários incorpora.

#### Quadros representativo:

Programa Incorpora / La Caixa	
Beneficiários Novos Atendidos	36
Beneficiários Atendidos	<b>63</b>
Empresas visitadas	77
Empresas visitadas Novas	69
Ofertas Geridas	74
Ofertas Geridas Partilhadas	41
Integrações realizadas	49

Consideramos que no que respeita aos objetivos quantitativos, a Fundação ADFP concretizou um trabalho de sucesso alcançado a maioria dos objetivos sempre tendo como visão e caminho a missão da própria entidade, investir em pessoas com bondade.

### 3.6. Emprego

Em pleno período de pandemia, a necessidade de reforçar equipas, algumas delas a funcionar em “espelho”, e o facto de alguns colaboradores terem de recorrer a isolamentos profiláticos, determinou a necessidade de recorrer a medidas excecionais criadas pelo governo para reforçar os recursos humanos, tais como a medida MAREESS. Esta medida permitiu a admissão de colaboradores, que vieram colmatar necessidades sentidas em determinadas áreas. Em segunda prioridade ficaram as medidas tradicionais de apoio à contratação- ocupação e inclusive os estágios direcionados para os vários níveis de qualificação.

#### 3.6.1. Gabinete de Inserção Profissional Inclusivo

Rege-se por um quadro de objetivos impostos pelo I.E.F.P., que ficaram em grande parte comprometidos pelo período pandémico. Salienta-se o trabalho desenvolvido no âmbito de inscrições de voluntariado (quarenta e cinco pessoas), inscrições de emprego/encaminhamento para ofertas de emprego na Fundação ADFP, mas sobretudo no âmbito das medidas de apoio ao Covid 19, nomeadamente o *Lay Off* e a medida MAREESS, para o qual foram submetidas vinte e uma candidaturas e que envolveram setenta e quatro colaboradores no ano de 2021.

#### Inscrições para Emprego - Presenciais

Candidatos do concelho	Candidatos fora do concelho
39	12

#### Inscrições para Emprego – medida MAREESS

Candidatos do concelho		Candidatos fora do concelho	
integrados	não integrados	integrados	não integrados
23	12	21	7

#### Receção de Currículos

Currículos
311

#### 3.6.2. M.A.R.E.E.S.S.

A Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde, foi uma medida temporária e excecional, que consistiu no apoio à realização de trabalho socialmente necessário, para assegurar a capacidade de resposta das instituições públicas e do sector solidário com atividade na área social e de saúde, durante a pandemia da doença COVID-19. Visou o reforço das equipas de trabalho, através da possibilidade de contratação de pessoas desempregadas.

#### Objetivos:

- Reforço das equipas de trabalho num período de acréscimo de atividade, motivado pelo confinamento, e necessidade de rotatividade dos profissionais;
- Colmatar as baixas médicas de vária ordem, motivadas pela situação pandémica;
- Combater o aumento do desemprego;
- Reintegração no mercado de trabalho;
- Prevenção de situações de exclusão social e carência económica.

Projetos apresentados (2020)	Nº de colaboradores envolvidos
21	74

### 3.6.3. Contratos: Emprego-Inserção / Emprego Inserção+ / Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades

MÊS	C.E.I.	C.E.I. +	TOTAL
Janeiro	2	6	8
Dezembro	0	7	7

A Medida Contrato Emprego Inserção e Inserção+, revelou, um decréscimo de beneficiários, explicado primeiro pela diminuição da taxa de desemprego que se estava a verificar no meses iniciais do primeiro trimestre e, posteriormente, pela aparecimento da Pandemia, que determinaria o enveredar por outras medidas como MAREESS.

### 3.6.4. Enclave / Contrato Emprego Apoiado em Mercado Aberto / CEAMA

Os CEAMA constituíram em 2021 uma forma de conseguir alargar o número de oportunidades de contratações de pessoas portadoras de deficiência, para atividade profissional desenvolvida capacidade de trabalho reduzida, em postos de trabalho integrados na organização produtiva ou de prestação de serviços, sob condições especiais.

Os trabalhadores foram avaliados funcionalmente para o posto de trabalho, por entidade externa (centro de recursos IEFP), sendo-lhe atribuída uma capacidade de trabalho para a função que define a percentagem de financiamento no seu vencimento mensal e respetivos encargos, por parte do IEFP.

Foram admitidos 5 trabalhadores com contrato sem termo.

Admitidos em 2021	Subidas de Categoria/Atualização Salarial de carreira 2021	Total de trabalhadores em Emprego Apoiado
5	4	41

### 3.6.5. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.)

A isenção da taxa social única ou a redução da mesma, tem sido objetivo da Fundação na contratação sem termo, sobretudo de jovens até aos 30 anos e desempregados de longa duração.

Foram efetuadas as seguintes candidaturas:

Profissões	Nº de colaboradores
Enfermeiros	5
Auxiliares de Serviços Gerais	3
Ajudante de Ação Educativa	1
Rececionista/controlador	1
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>

### 3.6.6. Estágios Profissionais / Estágios Ativar

Os estágios profissionais proporcionam a aplicação de conhecimentos em contexto de trabalho, em jovens, facultando-lhes a aplicação dos seus conhecimentos, adquiridos no âmbito das suas licenciaturas, mestrados ou outros níveis de ensino. Têm constituído, uma porta aberta para a integração no quadro de pessoal da organização. É de realçar a variedade de estágios que a Fundação ADFP promove, mostrando a diversificação da sua atividade.

<b>Categoria - Função</b>	<b>Organização</b>
Auxiliar de Geriatria	FADFP
Fisioterapeuta	FADFP
Técnico de Redes Informáticas	FADFP
Psicólogo/Web Designer	FADFP
Educadora de infância	LEX
Especialista de Ensino/tradutora	LEX
Rececionista/controlador	HSL
Cozinheiro	HSL
Rececionista de Hotel	HCP
Empregado de Restaurante	HCP
<b>Total</b>	<b>10</b>

### 3.6.7. Incentivo ATIVAR

Consiste no apoio à contratação, englobando contratos a partir da duração de 12 meses e sem termo.

<b>Categoria - Função</b>	<b>Organização</b>
Ajudante de quarto/enfermaria	FADFP
Ajudante de quarto/enfermaria	FADFP
Ajudante de cozinha	FADFP
Ajudante de cozinha	LEX
Ajudante de Ação Educativa	LEX
Chefe de Cozinha	HCP
<b>TOTAL</b>	<b>6</b>

### 3.6.8. Voluntariado

Contribuem para o sucesso da Instituição e bem-estar dos utentes.

Apresentam-se livres de sentimentos corporativos, funcionando como “auditores externos”, prevenindo deste modo más práticas.

O espírito voluntário reforça a cultura solidária e a prática da bondade, que pretendemos inculcar nas equipas de trabalho.

Afigura-se para muitos jovens uma primeira experiência de trabalho/ocupação, e o recebimento de um reforço da sua mesada.

Os candidatos inscrevem-se numa bolsa de voluntariado, assinam um contrato, e só depois podem iniciar a prestação de trabalho. A Instituição de acordo com a legislação em vigor, paga um prémio de bolso, até aos valores regulamentados mensalmente. Há voluntários que nada recebem.

<b>Voluntários</b>		
<b>Novas inscrições</b>	<b>Ativos com prémio de bolso</b>	<b>Ativos sem prémio de bolso</b>
<b>79</b>	<b>109</b>	<b>111</b>
<b>Total - 220</b>		

### 3.6.9. Serviço Comunitário e Reinserção

Em 2021, apesar das limitações impostas pelo Plano de Contingência Covid 19, a Fundação ADFP continuou a colaborar, sempre que possível, com a Direção Geral de Reinserção Social do Ministério da Justiça, como entidade assídua na aceitação da realização e cumprimento de horas de trabalho comunitário.

Durante este ano, foram realizadas 407h de serviço comunitário distribuídas pelo Parque Biológico da Serra da Lousã, pela área agrícola (em Cadaixo), pelo serviço de carpintaria e pela Residência Coragem. A intenção da Fundação é favorecer a reabilitação de pessoas envolvidas em processos judiciais.

## **4. Serviço de Refeições e Tratamento de Roupas**

### **4.1. Refeições**

A cozinha da sede da Fundação ADFP confeciona as refeições consumidas em todas as respostas sociais/serviços da instituição, no concelho de Miranda do Corvo e ao fim de semana na Casa Dignidade em Coimbra. Durante o ano de 2021 foram implementadas algumas alterações ao nível da gestão adequadas ao contexto de pandemia nomeadamente o trabalho em espelho e reforço das equipas com contratação ao abrigo do programa MAREESS. Foi feita formação/on job para otimizar o uso dos recursos materiais existentes na cozinha e boas práticas no âmbito do HACCP. Foram elaboradas e implementadas 6 ementas rotativas de dieta ovolactovegetariana. Foi dada continuidade à elaboração de fichas técnicas de novos pratos e práticas de combate ao desperdício. Em média, no ano de 2021 foram servidas em período de confinamento nos dias úteis e fins de semana **581** almoços e **504** jantares num total de **1 085** refeições/dia. Nos períodos de funcionamento normal nos dias úteis **760** almoços e **504** jantares num total de **1 264** refeições/dia. Aos fins de semana **550** almoços e **555** jantares num total de **1105** refeições/dia.

### **4.2. Tratamento de Roupas**

A lavandaria efetua o tratamento da roupa de todas as valências da Fundação incluindo os hotéis. Funciona também como polo de Formação Profissional e como Centro de Atividades Ocupacionais. Ao nível de recursos humanos dispõe de 4 colaboradoras no período noturno e 5 no período diurno. Houve necessidade de efetuar diversas ações devido à pandemia implementando medidas ao nível da prevenção da propagação do vírus, incluindo formação de colaboradoras e reforço de utilização de EPI adequados ao desempenho de funções (tratamento de roupas contaminadas). Para melhor desenvolver o trabalho foram adquiridos dois secadores de roupa em substituição dos que avariaram por “velhice”.

A lavandaria da Fundação lavou **618.048 Kgs** de roupa.

Em média foram **51.505 kgs** por mês, uma média diária de **1.716 kgs**.

O custo mensal de detergentes foi de **5.068,00 €**.

Os números apresentados nos últimos dois anos (2020 e 2021) são inferiores a 2019 devido à pandemia e consequente redução do serviço, especialmente nos hotéis.

## **5. Política Cultural**

### **5.1. Biblioteca Fixa e Itinerante**

A Biblioteca realizou no ano de 2021 as seguintes atividades:

“No meu tempo é que era...” - **538** Sessões.

“Hora do conto na Biblioteca” - **135** Sessões.

“Vamos ao cinema na Biblioteca” - **67** Sessões.

“Os países do mundo” - **31** Sessões.

“Tudo sobre as Doenças Mentais” - **16** Sessões.

“Tudo sobre os animais” - **14** Sessões.

## Dados estatísticos referentes a 2021



	Até aos 11	12 aos 16	mais de 17	Masculino	Feminino	Livros requisitados	Inscrições
Totais	7055	156	1199	3483	4925	12821	209
	8408			8408			

Até 31 de dezembro de 2021 foram atendidos **8 408** leitores, que requisitaram um total de **12 821** livros. A média mensal cifra-se em 764 leitores, sendo que os meses de junho, devido ao início das férias escolares e o de julho devido à redução de saídas (explicado na alínea a), são meses de menor afluxo de leitores: O Serviço de Bibliomóvel foi interrompido no dia 19 de janeiro devido ao surto de Coronavírus/Covid 19 e retomado dia 6 de abril.

### 5.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer

Múltiplos eventos são organizados pelas diversas áreas e valências. Para aumentar a qualidade dos serviços e o conhecimento científico dos colaboradores, reforçar a imagem exterior da Fundação e incentivar à colaboração com parceiros, divulgação de produtos, comemoração de datas importantes que reforçam os valores civilizacionais e humanistas.

A pandemia Covid 19 impediu a maioria dos eventos, tendo-se realizado:

#### Fundação ADFP

**Maio** – Dia da Família

**Setembro** - Celebração da Época das Vindimas;

**Outubro** – Dia Europeu das Fundações e Doadores, Dia Mundial da Saúde Mental, Dia Mundial sem Dieta

**Novembro** - Aniversário da Fundação ADFP;

**Dezembro** - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

#### Museu Espaço da Mente

**Abril** - Dia da Liberdade

**Maio** – Dia Internacional dos Museus / Noite Europeia dos Museus

#### Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais

**Novembro** – Magusto

**Dezembro** - Participação no Concurso de “Montras e Árvores de Natal”

#### Templo Ecuménico

**Junho** – Espetáculo Religare; Apresentação do Livro “*Templo Ecuménico – no Caminho para a Verdade*”; Solstício de Verão, com transmissão pela internet e Dia Nacional da Liberdade Religiosa e do Diálogo Inter-religioso

**Julho** – Direto para programa TVI Aqui Portugal e Gravação de VideoClip da música *Mother* do músico Romeu

**Agosto** – Reportagem do Programa TVI - *Vai dar uma Curva*

**Setembro** - Equinócio de Outono, Dia Internacional da Paz e 5º Aniversário do Templo Ecuménico;

**Novembro** - Dia Internacional da Tolerância;

**Dezembro** - Solstício de Inverno, com transmissão pela internet.

### **St. Paul's School**

O St. Paul's retomou, a partir de maio, alguns dos seus eventos emblemáticos, embora com algumas contingências derivadas da situação epidémica. Realizou o Family Day, Summer Blast e o Sleeping@StPauls.

### **5.3. Cinema**

A Pandemia obrigou a um novo confinamento, que levou ao encerramento do Cinema desde 10 de janeiro a 23 de abril, o número de espectadores, teve alguma melhoria em relativamente a 2020.

Bilhetes vendidos: 2019 – **2457**; 2020 – **888**; 2021 - **1018**.

### **5.4. Real Confraria da Matança do Porco**

O XII Capítulo da Real Confraria da Matança do Porco não se realizou, pelo segundo ano consecutivo, devido à pandemia do Corona Vírus.

### **5.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã – Museu Espaço da Mente – Templo Ecuménico Universalista**

O Clube UNESCO Trivium colaborou na organização de diversos eventos promovidos por diferentes áreas da Fundação ADFP e organizou, no âmbito de algumas datas comemorativas, iniciativas de promoção dos direitos humanos e valores civilizacionais.

Devido à pandemia, alguns eventos previstos foram cancelados.

Destacamos a divulgação em direto, pela internet, dos solstícios no Templo.

## Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural

Mesmo com a pandemia, consolidámos os valores existentes na Fundação ADFP: Criação de postos de trabalho sustentáveis para grupos mais vulneráveis face ao mercado de trabalho; produção, venda e promoção dos produtos endógenos; Valorização das tradições, artes e ofícios tradicionais; Contribuição para o desenvolvimento e enriquecimento da região, promoção da biofilia e da paixão pela natureza com defesa de valores humanistas.

Infelizmente continuamos a ser alvo de obstáculos injustificados pelo IFAP, que receamos ser perseguição à Fundação ADFP, por razões que desconhecemos, mas que tememos ter base partidária, como acontece na saúde.

### 1. Parque Biológico da Serra da Lousã / Agropecuária

O trabalho é realizado, integrando na sua maioria trabalhadores com necessidades especiais, deficiência ou doença mental, desempregados de longa duração e/ou vítimas de exclusão social.

No Parque Biológico existem quase **350** animais divididos entre o Parque Selvagem (**mais de 200**) e a Quinta Pedagógica (**próximo dos 150**). No Parque Selvagem existem 37 espécies diferentes e 30 na Quinta Pedagógica, todas representativas da fauna autóctone que habita o nosso território. Um total de 67 espécies animais, que associado as múltiplas espécies vegetais é uma enorme mostra de diversidade de vida.

Devido à pandemia de COVID-19, o espaço encontrou-se fechado de meio de janeiro ao final de março.

#### 1.1. Parque Biológico / Maneio Animal / Atividades

##### a) Colaboradores/Estagiários

Apesar das restrições, conseguimos manter a nossa vertente pedagógica tendo recebido vários estagiários e voluntários das áreas de Maneio Equino – Ensino Secundário (2), Multimédia – Nível Secundário (2), Biologia – Ensino Superior (6), Técnico Florestal – Nível Secundário (3), Turismo – Ensino Secundário e Ensino Superior (7).

##### b) Divulgação/Atividades pedagógico-científicas

A nível das redes sociais mantivemos publicações constantes de todas as novidades, eventos e momentos ao longo de todo o ano. Foi notório o impacto positivo das redes sociais, verificando-se um aumento do número de seguidores e o número de interações com as publicações, bem como o feedback dos visitantes aquando da aquisição de bilhetes.

Devido à paragem por confinamento, não foi possível realizar atividades no primeiro trimestre do ano.

Durante os meses de julho e agosto de forma a atrair mais visitantes, foram criadas “Atividades diárias”: “vamos conhecer a quinta pedagógica”; “vamos conhecer os cavalos do parque”; “vamos fazer gelados para os ursos”; “vamos fazer obras de arte em barro”; “vamos alimentar os gamos do parque selvagem”; “atelier do ambiente” que obtiveram sucesso entre clientes do Hotel com crianças, visitantes diários e habitantes dos concelhos vizinhos.

Continuou-se a promover a atividade “Alimentação com o tratador” com alimentação de alguns dos animais do parque selvagem, sendo o ano com mais adesão a esta atividade personalizada. Foram também realizadas

visitas noturnas durante o Verão e uma no Inverno (exclusiva para Estudantes de Biologia). A quantidade de participantes nas atividades mais procuradas encontra-se na tabela abaixo:

Atividade	Participantes
Alimentação com o tratador	104 adultos/crianças
Atividades diárias (Julho - Agosto)	72 crianças
Saquinho para alimentar animais da Quinta	6726 saquinhos
Experiência de equitação	1159 voltinhas
Visita noturna	130 adultos/crianças
<b>Total de participantes</b>	<b>8 191</b>

## 1.2. Parque Selvagem

### Animais – nascimentos e chegadas

No ano de 2021 nasceram várias espécies no Parque, comprovando a boa adaptação dos animais aos espaços, onde salientamos as crias de milhafre, gamos, veados, javalis, muflões e pavões, *entre outras*. Provenientes de vários centros de recuperação do país, recebemos espécies novas para enriquecer a coleção disponível: duas cegonhas, uma águia calçada, um açor, um pombo torcaz. Foram ainda adquiridos coelhos bravos e perdizes para melhorar a coleção.

## 1.3. Quinta Pedagógica

### Animais – nascimentos e chegadas

Foi um ano ímpar de nascimentos e chegadas de raças autóctones! Nas raças de grande porte, tivemos o nascimento de 2 vitelos, um de raça Barrosã (falecido) e um de raça Arouquesa e ainda a chegada de 1 vitela de raça Marinhoa para substituir o exemplar existente; nos suínos, as 3 raças da coleção reproduziram ao longo do ano; nos caprinos e ovinos também existiram vários nascimentos. Foi adquirido um ovino de raça Churra do Minho, proveniente do solar da raça, para substituir o exemplar existente no efetivo. Estas substituições visam combater a consanguinidade.

Através da chocadeira foi possível fazer criação de patos, galinhas e pavões e existiu ainda reprodução de coelhos, porcos-da-índia.

De forma a criar receitas os excedentes de produção e estrume curtido proveniente das camas dos animais foram vendidos, sendo as quantidades apresentadas na tabela abaixo:

Espécie	Quantidade (unidade)
Porcas (refugo)	1
Leitões	33
Pitos/Frangos	13
Borrego	1
Cabritos	20
Porco da Índia	1
Vitela Cachena	1
Vitela Jarmelista	1
Estrume	24.5 m <sup>3</sup>

#### 1.4. Centro Hípico

O Centro Hípico foi o primeiro representante de Portugal nos jogos Paralímpicos (Atenas, 2004), comprovando a capacidade inovadora da Fundação na área da hipoterapia e equitação adaptada.

Nasceu, visando proporcionar uma oferta de equitação adaptada e terapêutica, realizada para e por pessoas com deficiência, prática desportiva complementar, com realização de aulas de equitação, criando postos de trabalho sustentáveis, para pessoas com incapacidades.

Em 2021, apesar de algum tempo parado devido ao confinamento obrigatório, as aulas da escola de equitação em colaboração com um professor acreditado para vários níveis de aulas, continuou a demonstrar ter potencial e captou vários novos alunos. Apesar de não existirem visitas escolares como **noutros** anos, as aulas, as experiências de equitação de 5 minutos, atividades diárias e batismos de equitação, conseguiram uma boa dinamização.

Produto	Quantidade / Vendas
Batismo de equitação 20 minutos	28
Experiência de Equitação 5 minutos	1159
Aulas	86

#### 1.5. Agrícola

##### a) Fruticultura, Olivicultura e Vinicultura:

Foi um bom ano nas explorações da Fundação no Fundão: A colheita anual da azeitona apenas decorreu no Fundão (11 ha). Nos terrenos de olival de Miranda do Corvo e Penela, não houve produção, devido ao mau ano. A produção total de azeitona de 2021 foi de **137 512 kg**. Uma vez que ainda existe stock de azeite, não foi produzido, tendo-se optado pela venda a azeitona.

Produtos	Produção		
	2019	2020	2021
Kiwi	50 kg	231 kg	284,4 kg
Diospiros	490 kg	278,8 kg	96,7 kg
Limão	100 kg	248,4 kg	220 kg
Cereja	450 kg	324 kg	9422 kg
Azeitona	79,971 kg	53,134 Kg	137,512 kg
Uvas	92,310 Kg	107,420 Kg	128,245 kg
Marmelo	Sem produção	Sem produção	43,5 kg

##### b) Apicultura:

Os apiários foram destruídos pela vespa asiática. Mantivemos a comercialização de Mel de produtores certificados através da marca "Terra Solidária".

##### c) Forragens:

semeadas e enfardadas em 2021 para alimentação dos animais do Parque Biológico:

Variedade	Número de fardos			Peso dos fardos/unidade
	2019	2020	2021	2019-2021
Fardos de Feno Aveia/Azevém	238	300	240	25/30 kg
Fardos de Feno fino		160	285	20 kg

#### d) Terrenos florestais:

Dos terrenos florestais foram vendidas:

**Alto de Vila Seca** - madeira de pinheiro, para permitir a implantação de projeto vitivinícola;

**Vale Simões** – eucaliptos, resultante da limpeza de faixa de prevenção de combustão.

#### e) Hortícolas:

A Exploração Hortícola diversificou a sua produção ajustando-se às necessidades das valências da Fundação. Mantivemos o Cabaz de Natal e o alinhamento da produção com as necessidades das diferentes valências. Em relação a 2020 tivemos um aumento da produção e também uma maior diversidade de espécies hortícolas e uma ligeira redução relativamente a 2019.



### 1.3. Adega

#### a) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira

Mantivemos o aumento da produção de uva da IG Beira Atlântico Sub-região Terras de Sicó.



Aumento da produção de vinho IG Terras da Beira:



Em termos de uvas entregues na Adega Cooperativa do Fundão, houve um ligeiro aumento com aumento da qualidade:



#### b) Produção em stock a 31 de dezembro

384 garrafas de Rabarrabos de 2017  
 264 garrafas de Rabarrabos de 2018  
 2062 garrafas de Rabarrabos de 2019  
 2382 garrafas de Paixão Natural de 2020  
 2160 garrafas de Monte Isidro de 2016  
 894 garrafas de Monte Isidro de 2018  
 240 garrafas de Monte Isidro Rufete de 2019

**Total de Garrafas: 8486**

Bag in Box Tinto Terras de Lamas

**Total de Bag in Box: 395**

Jeropiga Paixão Natural

**Total de garrafas: 242**

#### Inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade

Durante as vindimas estiveram presentes utentes das diversas residências da Fundação ADFP (idosos, crianças, pessoas com deficiência e/ou doença mental) e existiu um aumento da inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade.

#### Atividades realizadas e inovação

O projeto vitivinícola da Fundação ADFP e os seus vinhos estiveram presentes:

- Mercado Saber e Sabor no Porto
- Sala de Prova da VINI PORTUGAL do Porto
- Sala de Prova da CV Beira Interior
- Sala de Prova da CV Bairrada
- Encontro com Vinhos na FIL de Lisboa
- Sessão de apresentação na Associação de Enologia de Portugal.
- Prova comentada na Garrafeira Conímbriga Vinoteca.
- Prova comentada no restaurante Cordel Maneirista – Coimbra.

**Eventos:**

- Apresentação do vinho Rabarrabos Tinto 2019 e Paixão Natural 2020 no Hotel Parque Serra da Lousã.
- WineFest 2021 no Conímbriga Hotel do Paço

**Prémios e reconhecimentos:**

**Medalha Prata – Concurso de Vinhos de Portugal 2021** (Monte Isidro Tinto 2019 – Rufete)

**Medalha Ouro– Concurso de Vinhos Terras de Sicó 2021** (Paixão Natural Tinto 2020)

**Medalha Ouro– Concurso de Vinhos Terras de Sicó 2021** (Rabarrabos Tinto 2019)

**Medalha Prata– Concurso de Vinhos Terras de Sicó 2021** (Rabarrabos Tinto 2018)

**Medalha Prata– Berliner Wein Trophy 2021** (Rabarrabos Tinto 2019)

**Medalha Ouro– Asian Wine Trophy 2021** (Rabarrabos Tinto 2019)

**Medalha Prata– Portugal Wine Trophy 2021** (Rabarrabos Tinto 2019)

**1.4. Jardinagem**

Visa a ocupação, formação e empregabilidade de pessoas com necessidades especiais, com deficiência e/ou doença mental, vítimas de exclusão social e laboral. Prestação de serviços internos e externos, incluindo produção de lenha rachada.

Existe um curso de Operador/a de Jardinagem, percurso de dupla certificação/3600 horas, com uma forte componente de prática simulada que, sempre que desejável, se integra nestas atividades.

**1.5. Queijaria, Fumeiro, Doces tradicionais e Alambique**

A Queijaria funcionou nos meses de janeiro e fevereiro sendo que toda a produção foi escoada na Loja de Artesanato e nas valências da Fundação. A partir do mês de março foi interrompida a produção inicialmente por falta de matéria-prima e posteriormente devido a crise pandémica. O Fumeiro não funcionou durante o ano de 2021.

O Alambique manteve-se aberto ao público, como mostra museológica da produção tradicional de aguardente.

## 2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação

### 2.1. Turismo com propósito social:

Investindo no Turismo, temos procurado reforçar a sustentabilidade financeira diversificando receitas e aumentando postos de trabalho, contribuindo para o desenvolvimento regional e criando inovação social.

Os lucros destinam-se à promoção das mais diversas respostas sociais.

Possuímos duas empresas detidas a 100 % pela Fundação ADFP: Hotel Parque Serra da Lousã - HSL e Conimbriga Hotel do Paço. A empresa HSL detém a gestão comercial de todos os equipamentos turísticos propriedade da instituição no concelho de Miranda.

Com objetivo de criar uma estratégia integrada e coesa criámos o conceito de Turismo com Propósito, que integra o Conimbriga Hotel do Paço e o Restaurante Gavius, o Hotel Parque Serra da Lousã, Restaurante Museu da Chanfana, Espaço da Mente, Parque Biológico da Serra da Lousã, Templo Ecuménico Universalista e Museu do Mel.

#### **Pandemia COVID-19.**

A pandemia COVID-19 condicionou fortemente a atividade económica / turística desde de 2020.

Após um ano de 2019 de forte crescimento e de melhoria de estratégia com a aquisição do Conimbriga Hotel do Paço, estavam criadas condições para o contínuo sucesso neste setor e a consequente transferência de resultados para os projetos sociais da Instituição.

### 2.2. Hotel Parque Serra da Lousã, Unipessoal, Lda.

Uma unidade com prestígio e qualidade reconhecida.

Na plataforma online Booking, obteve 1052 comentários, com um certificado de pontuação de 8.9, qualificação de “fabuloso”. No TripAdvisor, uma pontuação de 4.5/5, nas 206 avaliações atribuem a classificação de “Excelente”. Na Google também temos uma pontuação de 4,6/5 e 831 avaliações. Tanto o Hotel como o Restaurante Museu da Chanfana continuam a ser parte integrante do prestigiado Guia do Expresso “Boa Cama Boa Mesa”. O Hotel conquistou o Galardão **Green Key**.

A taxa média de ocupação foi de aproximadamente 39.6%, tendo sido de 32.9%, em 2020.

Em 2021 recebemos **13 215** hóspedes e em 2020 tínhamos tido 10 631 hóspedes, incluindo crianças. O que representa uma evolução positiva de **24.3 %** entre 2020 e 2021.

Devido à epidemia, o Hotel esteve encerrado em 2020, de 20 de março a 28 de maio. Em 2021, a direção do Hotel optou por manter o mesmo em funcionamento no período do confinamento que decorreu de janeiro até 15 de março. Durante este período os restaurantes e os cafés fecharam e a maioria dos Hotéis optou por fechar também. Esta decisão permitiu ganhar e fidelizar uma nova clientela empresarial que normalmente ficava na vila da Lousã. Dado que o Conimbriga tinha fechado, esta decisão também teve como objetivo evitar a perda dos clientes empresariais que normalmente optavam pelo Conimbriga Hotel do Paço.

A análise da taxa de ocupação ao longo dos meses de 2021 demonstra que após o alívio das restrições impostas que ocorreu no início de maio, o HSL conseguiu uma boa recuperação atingindo resultados que se aproximaram dos obtidos no período de pré-pandemia. Em 2021 e apesar do elevado tempo de confinamento e de grandes restrições à mobilidade conseguimos ter cerca de **84%** do número de hóspedes que tínhamos tido em 2019.

Hotel Parque Serra da Lousã			
Ano	2019	2020	2021
Nº de Hóspedes	15 757	10 631	13 215
Taxa de Ocupação Média	53.38%	32.90%	39.33 %

Taxa Ocupação	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.
2019	44%	41%	42%	59%	50%	54%	100%	76%	48%	35%	47%	44%
2020	47%	52%	13%	0%	1%	34%	35%	76%	40%	58%	16%	21%
<b>2021</b>	<b>10 %</b>	<b>9 %</b>	<b>13%</b>	<b>43%</b>	<b>46%</b>	<b>50%</b>	<b>46%</b>	<b>74%</b>	<b>54%</b>	<b>51%</b>	<b>42%</b>	<b>35%</b>

### 2.2.a) Centro de Informação: Parque Biológico e Espaço da Mente

O Centro de Informação é a bilheteira e a receção do Trivium – Parque Biológico, Espaço da Mente e Templo Ecuménico, desenvolvendo importante serviço de promoção e divulgação do concelho e da região. Funciona como bar para os visitantes e colaboradores.

### 2.2.b) Templo Ecuménico Universalista

O Templo Ecuménico Universalista, único no mundo, é um monumento dedicado à Paz, promovendo o respeito, a tolerância pela diferença e a liberdade do crer e não crer.

É uma atração turística que integra o *Trivium*.

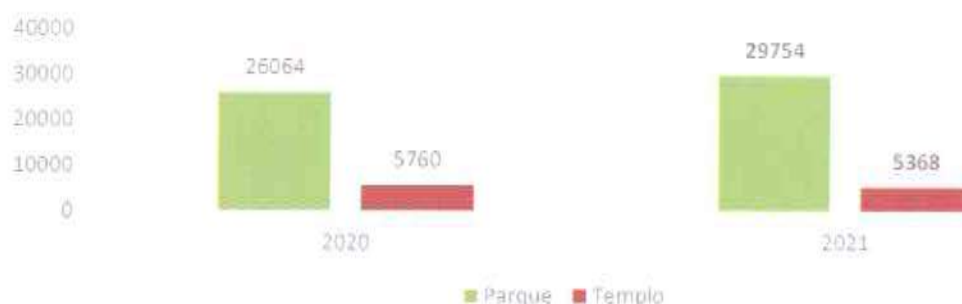
Em 2020 recebeu **5760 visitantes**, um aumento de cerca de **28%** em relação ao ano anterior.

Em **2021** recebeu **5368 visitantes**, uma redução devida à degradação do caminho de acesso, da responsabilidade da Câmara Municipal.

Em 2020 e 2021 apostou-se na divulgação dos solstícios na internet.

Parque Biológico da Serra da Lousã e Templo Ecuménico / Visitantes			
Ano	2019	2020	2021
Parque Biológico	29 446	26 064	29 754
Templo Ecuménico	4 491	5 760	5 368
Total acumulado de visitantes no Parque Biológico e Templo foi de: <b>363.682</b>			

### Entradas Parque Biológico e Templo Ecumenico Universalista / Visitantes



### 2.2.c) Restaurante Museu da Chanfana

O Restaurante Museu da Chanfana presta homenagem à gastronomia tradicional, assente na carne de cabra velha cozinhada em vinho – chanfana, negalhos e sopa de casamento – porco, e ainda caça e pesca.

O doce principal é a “nabada”, uma especialidade conventual do mosteiro das Monjas de Semide.

Está incluído no “Boa Cama Boa Mesa” do jornal Expresso.

Em 2021, o restaurante esteve encerrado nos primeiros meses do ano, em virtude da legislação que a isso obrigou. Neste período apenas foram servidas refeições aos clientes hospedados no hotel e o serviço de todas as refeições foi feito em Room Service até 02.05.2021. Durante fins-de-semana de novembro e dezembro, o restaurante continuou a servir refeições apenas no hotel, para clientes alojados.

Restaurante Museu da Chanfana	
Clientes/refeições em 2020	Clientes/refeições em 2021
11 479	9 497

A redução deveu-se ao facto ao restaurante ter estado fechado de 15 de janeiro a 18 de abril, tendo depois aberto com o máximo de 4 pessoas por mesa.

### 2.2.d) Museu do Mel

Esta cafetaria promove o produto “mel da serra da Lousã” e outros produtos derivados do mel. Possui uma vertente comercial, similar a um café gelataria ou sala de chá, com criação de postos de trabalho e funciona como bar de acesso interno para os colaboradores.

Durante o período do confinamento este espaço esteve fechado ao público externo, mas sempre aberto para os residentes e colaboradores.

### 2.3. Conimbriga Hotel do Paço, Unipessoal Lda.

A elevada dependência do Conimbriga Hotel do Paço ao mercado externo, fazia de 2021 uma missão muito exigente, uma vez que até à pandemia mais de 75% dos clientes eram estrangeiros.

O atraso nas obras de construção do SPA e Salão de Eventos não ajudou à conquista rápida de mercado nacional e aumento de faturação. Apesar disso, conseguimos ter um crescimento constante e crescente entre início de junho (reabertura) e final de novembro.

Neste período, mês após mês foram reduzidas as quebras face a 2019 sendo que em alguns meses conseguimos mesmo superar o valor de faturação conseguido nesse ano e, em média, conseguimos aumentar o valor de venda médio de quartos e o valor de consumo médio por cliente.

O mês de dezembro trouxe de volta alguma quebra de faturação motivada pelas novas restrições Covid-19. Ao longo de 2021, foram notáveis as melhorias no serviço prestado nomeadamente no restaurante e eventos, bem visíveis nos sites e plataformas de avaliação e reservas.

Conimbriga Hotel do Paço			
Ano	2019	2020	2021
Nº de Hóspedes	10 310	4 289	5 544
Taxa de Ocupação Média	36.64%	12.10%	17.94% (30.5% - tendo em conta os meses de abertura)

Restaurante Gavius	
Clientes/refeições em 2020	Clientes/refeições em 2021
3 396	5 826

## **2.4. Museu Vivo de Arte e Ofício Tradicionais**

O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais, integra o conjunto ecoturístico Parque Biológico da Serra da Lousã e é composto pelas Oficinas de Artesanato e pela Loja de Artesanato.

O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais visa preservar e manter os ofícios tradicionais da região, mantendo viva a história e promovendo a criação de postos de trabalho para pessoas com desvantagens, deficiência e/ou doença mental, sendo um exemplo nacional de inclusão laboral.

### **2.4.a) Loja de Artesanato**

A loja de Artesanato vende sobretudo produtos ligados ao artesanato da região e produtos agroalimentares produzidos pelas marcas da Fundação ADFP: Vinhos, Mel, Queijo, etc.

Comercializa ainda:

- Cosméticos elaborados com matérias-primas locais da Serra da Lousã, da marca D’Natureza – Saboaria da Serra da Lousã (sabonetes, balsamos labiais, manteigas corporais, óleos, chás e sais de banho)
- Produtos de artesãos e empresas da região.
- Produtos de merchandising para responder à procura pelos visitantes do Trivium.

Em 2021 e devido à Covid-19, a Loja de Artesanato esteve encerrada nos meses de fevereiro e março. tendo mesmo assim superado as vendas dos anos de 2019 e 2020.

## **3. Valorização de Produtos Endógenos**

### **D’ Natureza Saboaria da Serra, Lda.**

Destacam-se as seguintes atividades desenvolvidas pela D’NATUREZA durante o ano de 2021:

- Desenvolvimento técnico, certificação e entrada no mercado de 5 novos produtos: gel esfoliante facial, gel esfoliante corporal, ativo facial peles maduras, ativo facial peles oleosas, ativo facial nutrição;
- Aumento da divulgação da marca D’NATUREZA fazendo com maior frequência publicidade nas redes sociais.
- Divulgação da empresa na rubrica “Pequenos Negócios, Grandes Anúncios” da Rádio Comercial;
- Criação de uma loja on-line exclusiva para clientes profissionais;
- Criação de um grupo fechado no Facebook denominado “Mentoria D’NATUREZA” exclusivo para os clientes profissionais da D’NATUREZA, onde é divulgada informação técnica e comercial;
- Aumento do número de visitas presenciais a potenciais clientes face ao ano anterior;
- Melhoraria da documentação interna de gestão de qualidade, como impressos, bases de dados e procedimentos. Aprimoramento da monitorização do controlo de qualidade. Otimização da base de dados de clientes e potenciais clientes;
- Venda de produtos para outros países: Alemanha e Bélgica;
- Produção de linhas de produtos personalizados para a Casa do Roxo, Matralia e Trouxa Mocha;
- Realização de 2 estágios curriculares (Escola Profissional de Sicó e IEFP) e de um estágio ATIVAR na área de Ciências Farmacêuticas;
- Realização de um workshop para o público em geral e outro workshop para clientes profissionais;
- Visitas à empresa de turmas de 2 escolas de Estética de Coimbra e de uma de Loulé.

#### 4. Letras Eximias, Unipessoal, Lda. – Educação Bilingue /Currículo Internacional

##### St. Paul's School

Abriu as portas em setembro de 2017, com respostas desde o berçário e creche até ao 6º ano de escolaridade. Atualmente conta com 9º ano de escolaridade. Iniciou com 12 alunos, agora com **206**.

30 colaboradores no início e agora **67**. No St. Paul's School permanece uma equipa do ex-Colégio de São Martinho, composta por 5 colaboradores a desempenhar funções na cozinha e transportes, que apoiam o Centro Intergeracional Mondego e a Casa Dignidade, no que respeita às refeições.

Cerca de 35% dos seus alunos têm naturalidade ou progenitores de nacionalidade estrangeira: África do Sul, Alemanha, Angola, Bélgica, Brasil, Canadá, China, Coreia do Sul, EUA, Espanha, França, Itália, Irlanda, Letónia, Luxemburgo, Malta, Maldivas, Namíbia, Reino Unido, República da Coreia, Suíça, Singapura, Sri Lanka, Tailândia, Taiwan e Venezuela.

Trata-se de um projeto educativo bilingue, português/inglês, assente num ensino de excelência, de nível internacional, com grande investimento no ensino de línguas, incluindo o Latim, Espanhol, Alemão, e ainda o Mandarim e o Francês como opcionais.

Fiel aos métodos do St. Peter's e à cultura da Fundação, o St. Paul's aposta no apoio à família e num ensino assente no humanismo e nos valores civilizacionais europeus. É uma escola destinada a famílias de classe média e média alta, uma vez que não há apoios do Estado para comparticipar custos de famílias de menores recursos. Em 2021 a Fundação promoveu, pelo segundo ano, bolsas de acesso para crianças "brilhantes", com boas capacidades intelectuais e dotes de trabalho, oriundas de famílias com rendimentos insuficientes. A epidemia e conseqüente crise socioeconómica constituiu um inesperado desafio para o St. Paul's School. Perdeu 8 alunos do ano letivo 2020/21, que ultrapassou com um ganho de 41 alunos.

Em 2021 o St. Paul's School assinou protocolos com a ALUMNI - Rede de Antigos Estudantes da Universidade de Coimbra, Ordem dos Advogados e Ordem dos Médicos Dentistas.

Alunos do St. Paul's School voltam a ser distinguidos, pelo segundo ano consecutivo. No prestigiado concurso "Uma Aventura... Literária 2021", promovido pela Editorial Caminho, um aluno conquistou a Medalha de Ouro, na modalidade de Olimpíadas da História. Outro aluno do St. Paul's School obtém o 1.º Prémio no Desafio Escrito e no Desafio de Artes/Multimédia - Tipologia «Recursos Digitais» nas Olimpíadas da Cultura Clássica, concurso promovido pelo projeto Clássicos em Rede, em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares.

O St. Paul's School lançou CD com canções originais, todas em inglês - Let's Sing Together – incluindo um Livro. São letras e músicas da autoria dos professores do Departamento de Inglês e alunos do St. Paul's School.

O St. Paul's School promoveu uma conferência dirigida aos alunos relativamente ao associativismo estudantil, tendo sido constituída a primeira Associação de Estudantes.

Foi admitido à Rede de Escolas Associadas da UNESCO, e obteve o reconhecimento do Instituto Cervantes como centro de certificação DELE – Diplomas de Espanhol como Língua Estrangeira. Iniciou, também, o processo para a adoção do Internacional Baccalaureate no secundário.

O St. Paul's surgiu do encerramento do Colégio S. Martinho, devido à decisão governamental de terminar os contratos de associação.

O edifício vazio foi a oportunidade para nascer o St. Paul's, ancorado na experiência do St. Peter School de Palmela, respondendo a uma lacuna em Coimbra.

## Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património

### 1. Coimbra

#### 1.1. Creche St. Paul's School

Apresentação da arquitetura do futuro edifício da Creche e Pré-Escola adjacente ao Colégio St. Paul's School à DGEST e ao Instituto de Segurança Social.

#### 1.2. Lar Residencial – São Martinho do Bispo

Apresentação do projeto de arquitetura na Câmara Municipal de Coimbra e ao Instituto de Segurança Social para licenciamento de Edifício de Lar e Residências Autónomas para pessoas com deficiência em S. Martinho do Bispo, Coimbra.

### 2. Miranda do Corvo

#### 2.1. Hospital Compaixão

Inauguração do Hospital Compaixão, que continua fechado.

#### 2.2. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas

Continuação do processo de licenciamento de obras na Câmara Municipal de Miranda. O processo foi iniciado no ano de 2015 o que revela a dificuldade de se conseguir dialogar e aprovar projetos em Miranda. Interrupção das obras iniciadas por atraso no processo de licenciamento autárquico.

#### 2.3. Parque Biológico Serra da Lousã

Apresentação do projeto de licenciamento de algumas estruturas na Câmara Municipal de Miranda.

#### 2.4. Alteração do loteamento da Quinta da Paiva

Legalização das infraestruturas existentes, PT, chiller, depósito de gás e parque infantil; Construção de uma piscina exterior de apoio ao HSL.

#### 2.5. Bairro da Associação

Início da elaboração de projeto de arquitetura para Habitação Plurifamiliar.

### 3. Condeixa

#### 3.1. Conimbriga Hotel do Paço

Elaboração dos projetos de especialidade da ampliação do Conimbriga Hotel do Paço, para a construção de um SPA, sala de eventos e remodelação da moradia.

##### 3.1.a) SPA:

A obra foi adjudicada em junho de 2020 ao empreiteiro, com prazo de execução de 12 meses, que não foram cumpridos. Obra ainda não concluída.

##### 3.1.b) Salão de eventos:

A obra está a ser executada por administração direta. Era previsto estar concluída em março de 2022, tendo sido iniciada em março de 2021.

## **4. Penela**

**4.1.** Foi adquirido um terreno e adjudicado a um gabinete particular a elaboração do projeto, para construção de um prédio de apartamentos habitacionais, a custos controlados, em novembro de 2021.

Em 2021 foi feito concurso, mas devido aos preços elevados, foi decidido não adjudicar, aguardando uma possível baixa na construção ou estabilização do mercado.

## **5. Candidaturas**

### **5.1. Candidatura ao PARES / PRR:**

#### **5.1.a) Residência Sabedoria:**

Obras, no montante de 70.120,16 €.

#### **5.1.b) Lar Residencial:**

Construção do Lar em Coimbra no montante de 417.610,00 €.

### **5.2. Câmara de Coimbra / Planalto do Ingote**

Início de contatos com a nova Câmara de Coimbra para possível candidatura dos 3 edifícios residenciais do Planalto do Ingote ao PRR.

### **5.3. Segurança Social / Creche de Miranda do Corvo**

Início de contatos com a Segurança Social para possível candidatura a financiamento no PRR para a obra de ampliação da Creche de Miranda do Corvo, com obras de beneficiação do Infantário.

## Números / Síntese Relatório Atividades

### Fundação aberta ao Mundo

No universo de colaboradores e utilizadores das valências sociais e de educação (com particular relevo para o apoio a pessoas refugiadas e à realidade do St. Paul's School) salientam-se 25 nacionalidades.

Esta multiculturalidade acentua a vertente cosmopolita e humanista da Fundação, assente na tolerância e respeito pela diferença, bem vincada no Templo Ecuménico Universalista.

Somos uma organização comunitária, sediada em Miranda do Corvo, capaz de olhar para o Mundo.

Fundação ADFP – Nacionalidades (36)			
	2019	2020	2021
Afeganistão	--	--	9
África do Sul	3	2	7
Alemanha	--	2	1
Angola	2	9	7
Austrália	1	0	--
Bélgica	--	--	2
Brasil	9	10	9
Cabo Verde	2	1	1
Canadá	8	7	4
China	4	4	6
Coreia do Sul	4	4	5
Eritreia	1	0	--
Espanha	3	0	3
EUA	3	3	6
França	1	0	2
Gana	--	--	1
Guiné	24	10	10
Irlanda	1	1	2
Itália	0	0	2
Letónia	--	2	1
Luxemburgo	--	1	1
Maldivas	--	--	1
Malta	--	--	1
Namíbia	--	--	1
Portugal	616	601	703
Reino Unido	1	2	5
Roménia	--	1	1
Singapura	--	2	2
Síria	8	8	8
Sri Lanka	--	--	2
Suíça	--	1	3
Suécia	--	--	2
Tailândia	--	--	3
Taiwan	--	--	3
Ucrânia	1	0	1
Venezuela	2	3	2

Turismo	Clientes			
	2018	2019	2020	2021
Refeições Museu Chanfana	23 271	15 787	11 479	9 497
Refeições no Gavius	-----	11 178	3 396	3 714
Hospedes Hotel Serra da Lousã	13 742	15 757	10 631	13 215
Hospedes Conímbriga Hotel		10 310	4 289	5 738
Visitantes do Parque Biológico	27 014	31 100	26 064	29 754
Visitantes Templo Ecuménico Universalista	4 245	4 546	5 700	5 368
<b>TOTAL</b>	<b>68 272</b>	<b>88 678</b>	<b>58 163</b>	<b>67 286</b>

Quartos vendidos - Hotel Serra da Lousã	6 601	7 793	4 804	5 787
Quartos vendidos – Conímbriga Hotel do Paço	-----	5 751	2 143	2 816
<b>TOTAL</b>	<b>6 601</b>	<b>13 544</b>	<b>6 947</b>	<b>8 603</b>

Agricultura	Kg's / Lt's			
	2018	2019	2020	2021
Cereja	6 670	450	324	9 422
Uvas	84 420	72 000	107 420	128 245
Azeitona	71 850	77 171	53 134	137 512
Vinho	25 610	27 900	26 550	51 600
Jeropiga	675	0	250	500
Hortícolas	36 079	44 000	34 372	39 200
Outras frutícolas	392	640	758	644
<b>TOTAL</b>	<b>225 696</b>	<b>222 161</b>	<b>208 808</b>	<b>367 123</b>

Animais comercializados	96	118	100	71
-------------------------	----	-----	-----	----

Idosos	Utentes			
	2018	2019	2020	2021
Residências - ERPI's	180	179	195	207
Centro de Dia	102	101	86	89
Serviço Apoio Domiciliário	104	140	105	95
Universidade Sénior (Miranda e Coimbra)	111	127	126	49
CLDS 4G – Trilhos do Futuro	---	---	74	199
<b>TOTAL</b>	<b>497</b>	<b>547</b>	<b>586</b>	<b>639</b>

Crianças / Jovens	Utentes/Clientes			
	2018	2019	2020	2021
Creches (Miranda e Coimbra)	133	134	119	125
Jardim Infância (Miranda e Coimbra)	144	148	142	144
CATL (Miranda e Moinhos)	160	161	108	85
St. Paul's School	88	124	162	214
Mentes Brilhantes	199	174	219	130
Residência Fraternidade	34	34	29	30
PIT	22	16	11	5
Crianças Residência Cruz Branca	25	16	11	17
<b>TOTAL</b>	<b>1179</b>	<b>1137</b>	<b>801</b>	<b>742</b>

Cultura	Clientes			
	2018	2019	2020	2021
Leitores Biblioteca	9966	9 953	7 114	8 048
Documentos requisitados	14916	15 083	10 930	12 821
Cinema / Espetadores	2738	2 354	888	1 018
Filmes	53	53	36	39
Comensais Real Confraria Matança do Porco	120	110	37	--

Saúde	Utentes			
	2018	2019	2020	2021
Cuidados Continuados (UMDR e ULDM)	190	171	185	178
Fisioterapia - Doentes	1846	1 470	1 132	667
Terapia da Fala - Doentes	92	70	21	0
Sessões de Fisioterapia	25765	32 017	22 650	63 499
Sessões de Terapia da Fala	2465	2 393	193	0
Consultas de Fisiatria	1168	1 372	865	2 094
<b>TOTAL</b>	<b>31526</b>	<b>37 322</b>	<b>23 893</b>	<b>66 438</b>

Desporto	Atletas/Utilizadores			
	2018	2019	2020	2021
Escola Futsal "Viveiro"	52	57	57	57
Secção de kickboxing	17	60	60	60
Ginásio Health Club INForma	243	251	173	0
Centro Hípico	12	92	28	30
Walking Football	---	22	24	21
Futsal Adaptado	---	---	15	14
<b>TOTAL</b>	<b>324</b>	<b>482</b>	<b>329</b>	<b>182</b>

Doença Mental / Deficiência	Utentes			
	2018	2019	2020	2021
Anos				
Residentes	155	159	161	161
Atividades Ocupacionais	138	139	115	142
Formandos em formação	100	62	115	74
<b>TOTAL</b>	<b>393</b>	<b>459</b>	<b>391</b>	<b>377</b>

Formação Profissional	Formandos			
	2018	2019	2020	2021
Diplomas dupla certificação (terminaram)	44	--	21	<b>20</b>
Formandos integrados profissionalmente	28	--	8	5
Formandos que desistiram		10	10	12
Formandos transitados (2020/2021)	--	--	--	<b>54</b>
<b>TOTAL</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>39</b>	<b>74</b>

INCORPORA	Utentes			
	2018	2019	2020	2021
Anos				
Candidatos registados	48	59	44	36
Empresas visitadas	28	75	55	77
Vagas de trabalho angariadas	30	59	59	74
Integrações no Mercado de Trabalho	6	20	46	49

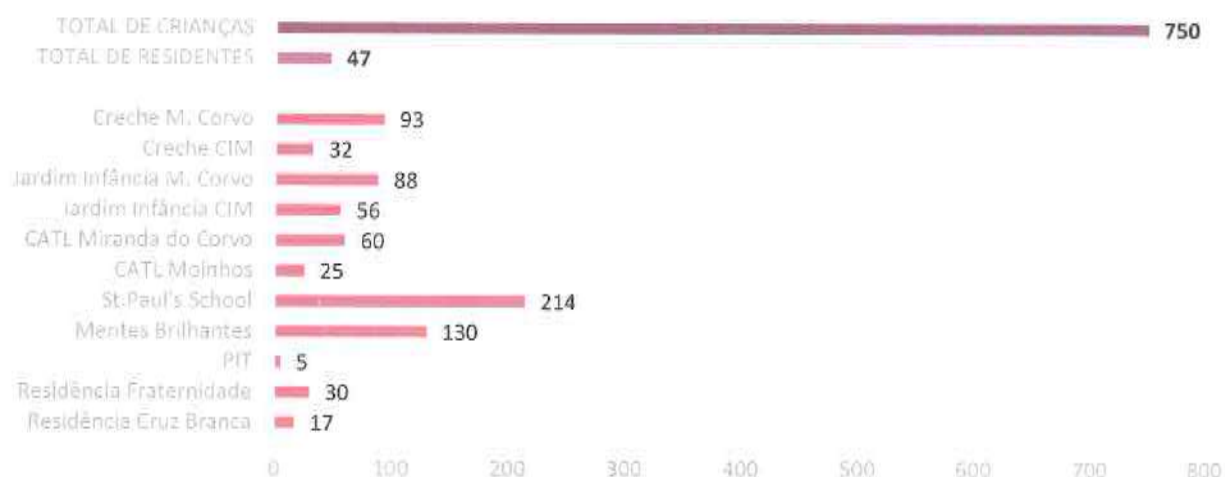
Combate à Pobreza / Sem Abrigo	Refeições			
	2018	2019	2020	2021
Anos				
Miranda do Corvo	13132	13 838	14 117	7 908
Casa Dignidade	20100	21 070	21 900	20 075
<b>TOTAL</b>	<b>33232</b>	<b>34 908</b>	<b>36 017</b>	<b>27 983</b>

Alimentos Doados – Ajuda Alimentar	Kgs / Lts			
	2018	2019	2020	2021
Sólidos	5930	5 920	7 341	21 210
Líquidos	1973	1 488	5 466	9 539
<b>Total</b>	<b>7903</b>	<b>7 408</b>	<b>12 807</b>	<b>30 749</b>

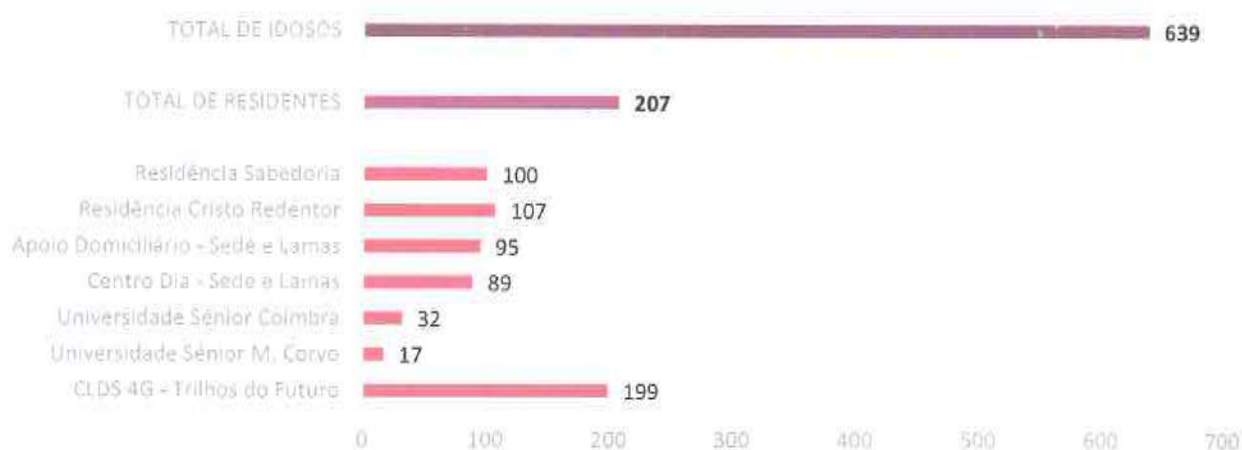
Salários do Grupo Fundação ADFP	
443 Trabalhadores	
Trabalhadores com S.M.N. BASE / Todos com refeição/subsídio de presença a acumular	63
<b>Média de salários da Fundação ADFP e Grupo – Dezembro 2021</b>	<b>820,34€</b>
Fundação ADFP	798,79 €
Conímbriga Hotel do Paço	749,63 €
Hotel Parque Serra da Lousã	702,96 €
Letras Exímias	1.030,00 €

## Gráficos / Síntese do Relatório Atividades

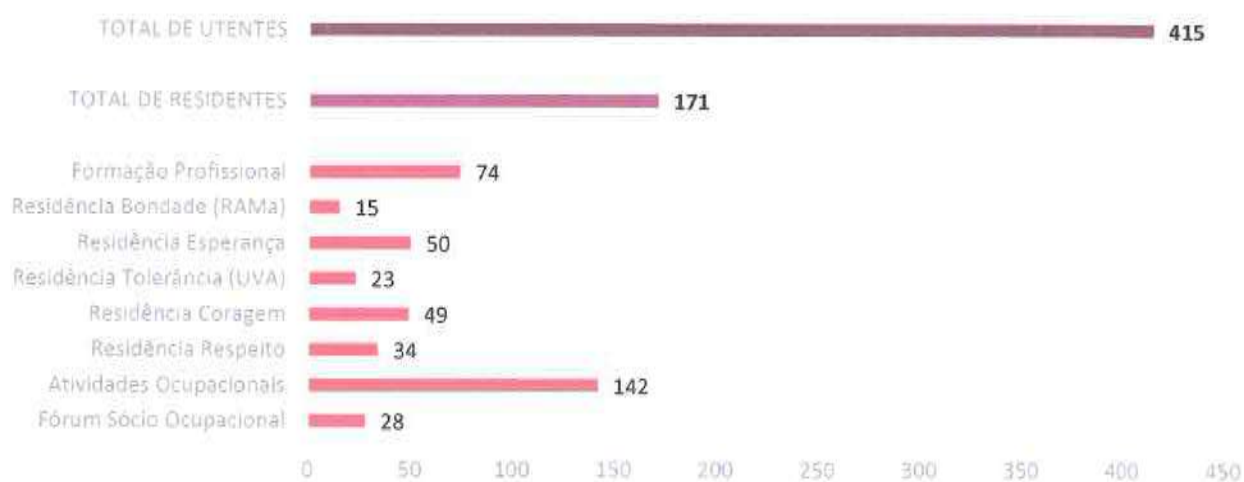
### Crianças apoiadas



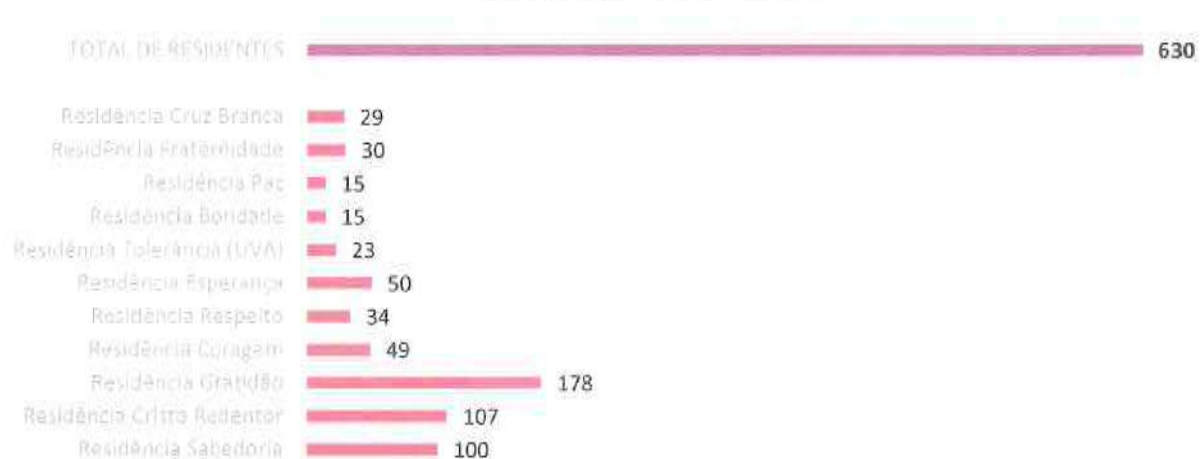
### Idosos apoiados



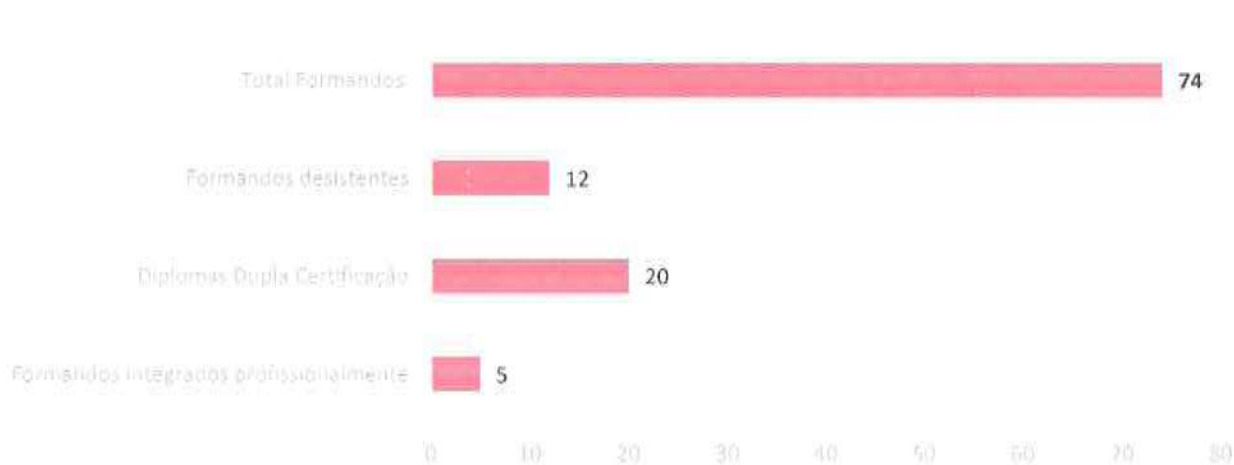
### Doença Mental / Deficiência



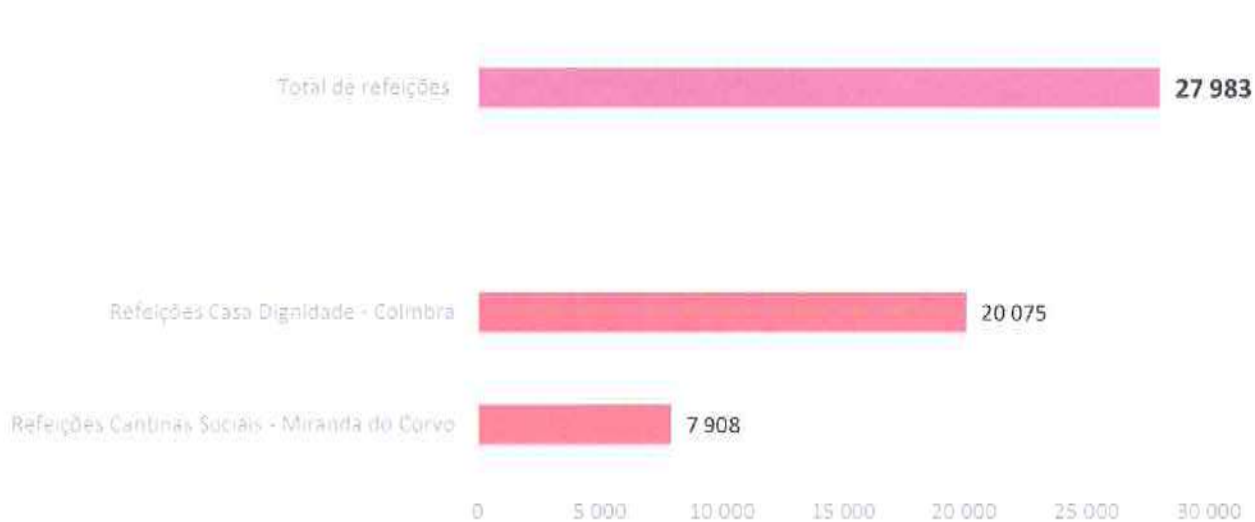
### Residentes / Pessoas apoiadas



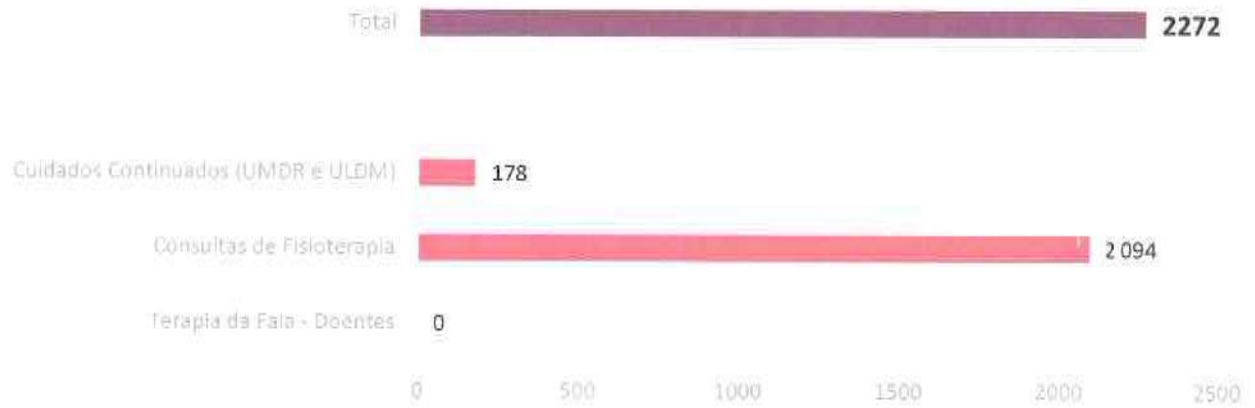
### Formação Profissional



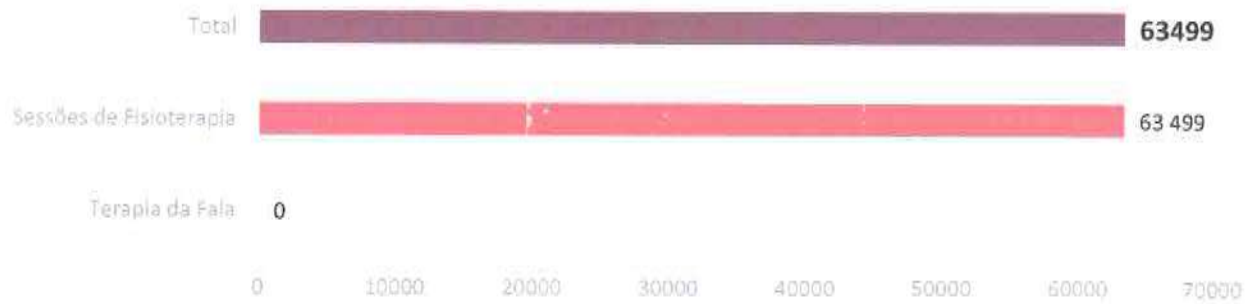
### Combate à Pobreza / Sem Abrigo Refeições



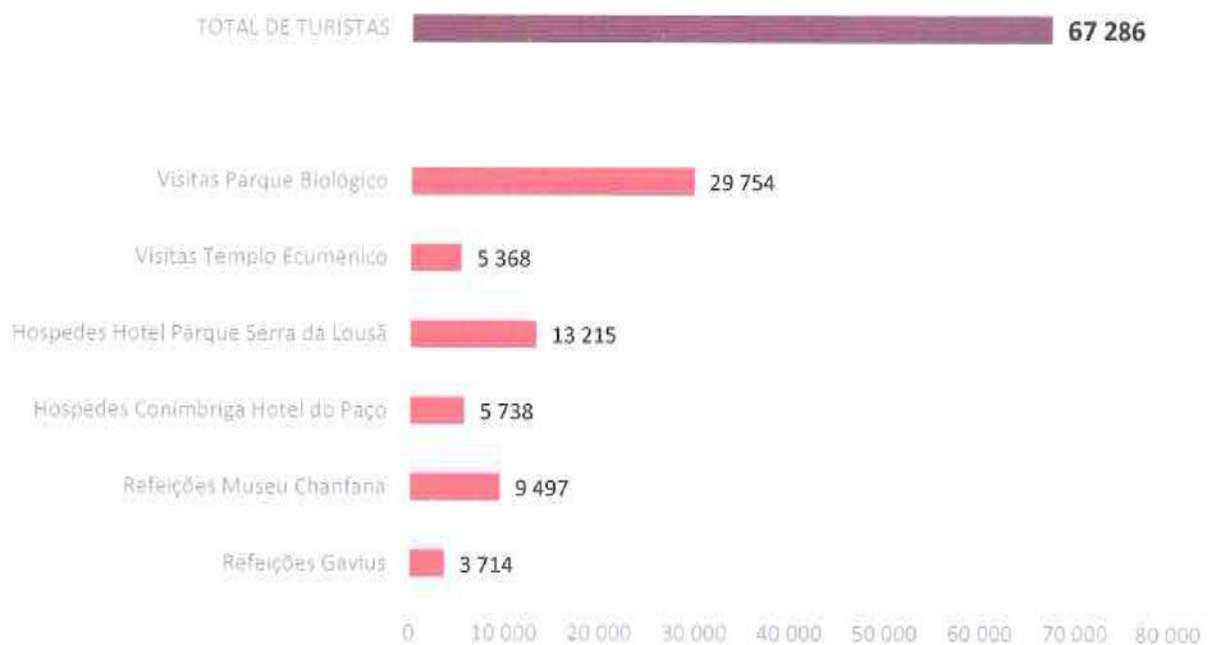
### Saúde



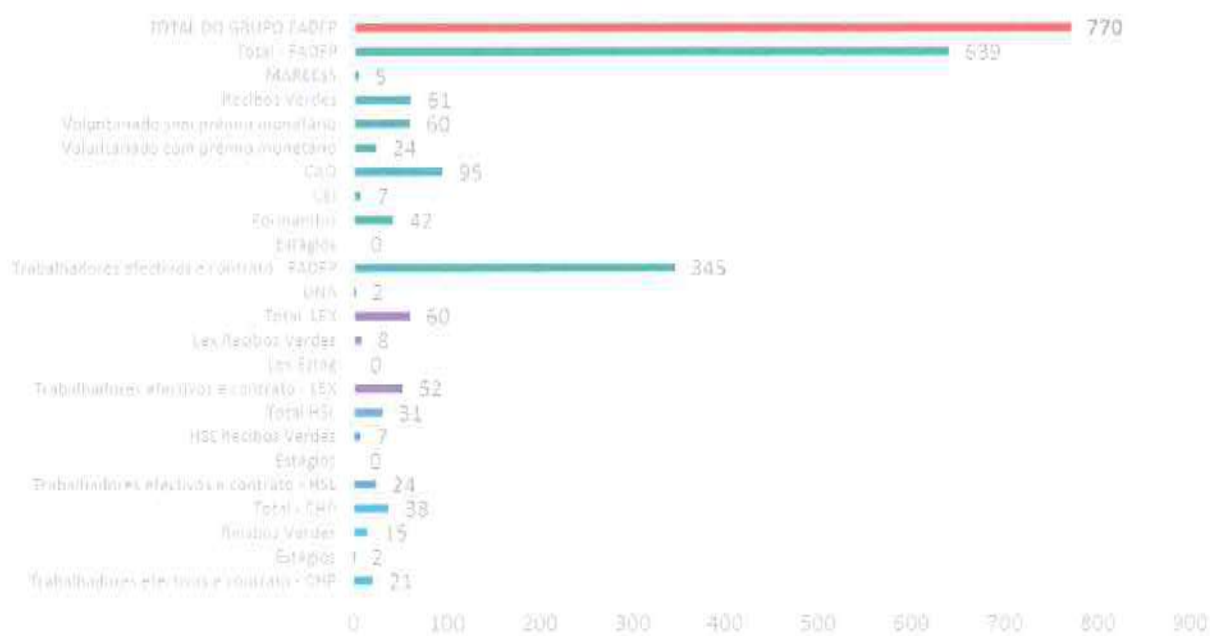
### Saúde Sessões



### Turistas



## Colaboradores



## Divisão por Género Colaboradores



**Corpos Sociais**  
**2019/2023**

**Mesa do Conselho Geral**

- 1 - Quirino Dias São Miguel - Presidente
- 2 - Carlos Jorge R. do Vale Ferreira -Vice-presidente
- 3 - José Correia da Costa Ribeiro - Secretário

**Membros do Conselho Geral**

- 4 - António José Geraldo Taborda
- 5 - António Nelson Lopes Dias
- 6 - Avelino António
- 7 - Carla Sofia Rodrigues Serra
- 8 - Carlos Manuel Ferrer Torres das Neves
- 9 - Carmen Clara Jesus Furtado Campos S. Soares
- 10 - Dalila Gameiro Salvador
- 11 - Daniel Mendes Ferreira Mateus
- 12 - Fernando José Ramos Lopes de Almeida
- 13 - Graça Maria Ferreira Henriques
- 14 - Isabel Marques Carvalheira Ferreira
- 15 - Jaime Adalberto Simões Ramos
- 16 - Joaquim Alberto Lourenço Simões Pereira
- 17 - José António Tomás da Cruz
- 18 - José Manuel Coelho Baptista
- 19 - José Pereira Rodrigues
- 20 - José Reis dos Santos Palrinhas
- 21 - Lídio Lourenço Gonçalves
- 22 - Luísa Margarida Pereira Ramos
- 23 - Maria Amália Rodrigues Cordeiro Conde
- 24 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias
- 25 - Maria de Fátima Simões Ramos Vale Ferreira
- 26 - Maria Madalena Lourenço Simões Pereira
- 27 - Maria Olívia Caetano Silva F. Lamas
- 28 - Rui Adalberto Pereira Ramos
- 29 - Wander Manuel Gaspar Brás de Carvalho

**Conselho Fiscal**

- 1 - Nuno Augusto Dias Filipe - Presidente
- 2 - Maria Céu Ferreira Cotrim - Vogal
- 3 - Maria de Fátima Chaves Medeiros – Vogal

**Conselho Administração**

- 1 - Jaime Adalberto Simões Ramos - Presidente
- 2 - José Reis dos Santos Palrinhas – Vice-Presidente
- 3 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias - Tesoureira
- 4 - Maria Isabel Simões Santos Desidério - Secretária
- 5 - António Manuel Fernandes Simões - Vogal
- 6 - Célia Marisa Simões Rodrigues – Vogal
- 7 - Edgar Paulo de Silva Lamas - Vogal
- 8 - Rui Adalberto Pereira Ramos – Substituição

**Membros do Conselho de Estratégia**

- 1 - Álvaro Beleza Vasconcelos
- 2 - Helena Maria de Oliveira Freitas
- 3 - João Nuno Cruz Matos Calvão da Silva
- 4 - João Paulo Barbosa de Melo
- 5 - Manuel Castelo Branco
- 6 - Margarida Isabel Mano Tavares S. Lopes
- 7 - Nuno Moita da Costa
- 8 - Paulo Mota Pinto
- 9 - Pedro Coimbra
- 10 - Teresa Maria de Moura Anjinho Tomás Ruivo



Aprovação

Reunião do Conselho de Administração de 24-março-2022, ata nº 245

Presidente \_\_\_\_\_

Vice-Presidente \_\_\_\_\_

Tesoureiro \_\_\_\_\_

Secretário \_\_\_\_\_

Vogal \_\_\_\_\_

Vogal \_\_\_\_\_

Vogal \_\_\_\_\_