



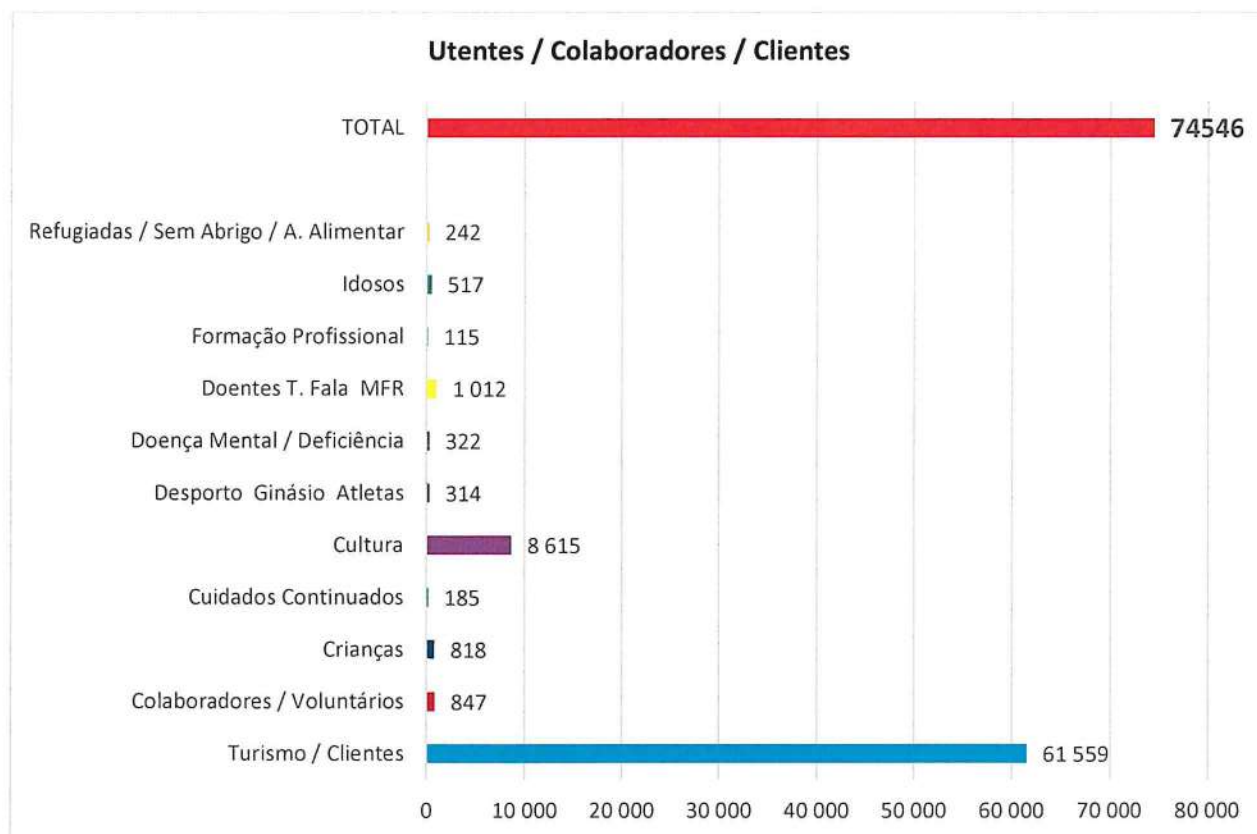
SINTESE DO RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

12 ABRIL



33 ANOS

Síntese de Dados



- 1) Total de Residentes a 31 de dezembro de 2020 – **438**, durante o ano **579**
- 2) Refeições para Pessoas Sem Abrigo e/ou Pobreza Extrema – **36 017** Refeições
- 3) Alimentos Doados / Ajuda Alimentar - Total **12 807 Kgs**
- 4) Consultas de Fisiatria – **1 153**
- 5) Sessões de Fisioterapia – **22 650** / Sessões de Terapia da Fala - **193**
- 6) Formação Profissional - **115**
- 7) Agricultura / Produção – **208 808 Kgs** / Venda de Animais - **100**
- 8) Cultura / Cinema - **888** Espectadores / Biblioteca – **7 114** Leitores
- 9) Turistas/clientes – **58 163**
- 10) Total de utentes valências sociais – **1 275**
- 11) Total do Rendimento – **11.070.138,86€**
- 12) Total do Fundo de Capital – **33.038.698,31€** / Total Ativo – **37.193.310,37€**
- 13) Investimento em ativos fixos tangíveis – **1.924.180,94€**
- 14) Impostos e taxas pagas ao Estado – **1.451.003,26€**

Índice

Capítulo I - Fundação ADFP	7
Nota prévia	7
Nota Introdutória	7
Breve Enquadramento	7
Políticas da Fundação ADFP	8
Política dos Direitos	8
Política da Qualidade com Bondade	8
Política da Ética	9
Política da Liderança	9
Política da Melhoria Contínua	9
Política de Orientação para os Resultados	9
Área gestão e contabilidade	9
Política para os Colaboradores	9
Política Orientada para o Utente/Cliente.....	10
Política de Abrangência	10
Política da Participação.....	10
Política das Parcerias	10
a) Notícias	10
b) Comunicação	14
Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais	15
1. Políticas Sociais de Família	15
1.1. Infância e Juventude	15
1.1.1. Creche e Jardim de Infância	15
1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo	15
1.1.1.b) Equipamento de São Martinho do Bispo / Centro Intergeracional Mondego - Coimbra.....	16
1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres Miranda do Corvo e Moinhos	16
1.1.3. Lar de Infância e Juventude Residência Fraternidade.....	17
1.1.4. Associação de Jovens Amigos – AJA	18
1.2. Terceira Idade	19
1.2.1. Residências Geriátricas / ERPI	19
1.2.1.a) Residência Sabedoria ERPI.....	20
1.2.1.b) Residência Cristo Redentor ERPI	21
1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário – SAD	22
1.2.3. Centros de Dia	22
a) Miranda do Corvo.....	23
b) Centro Social de Lamas	23
1.2.4. Universidades Seniores, Miranda e Coimbra	23

a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo	24
b) Universidade Sénior do Mondego Centro Intergeracional Mondego, Coimbra	24
1.3. Família e Comunidade.....	25
1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo.....	25
1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.)	25
1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 4G “Trilhos do Futuro”	26
1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher Residência Cruz Branca.....	26
1.3.5. Residência Paz Acolhimento de pessoas refugiadas	27
1.3.6. Casa Dignidade / Projeto Sem-Abrigo Zero	27
1.3.7. Residência Bondade	28
2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação	29
2.1. Deficiência e Saúde Mental Valências em Externato.....	29
2.1.1. Centro de Atividades Ocupacionais (CAO)	29
2.1.2. Centro de Acompanhamento, Animação e Atendimento de Pessoas com Deficiência	30
2.1.3. Núcleo Terapêutico Ocupacional (NTO)	31
2.1.4. Fórum Sócio Ocupacional.....	31
2.2. Deficiência e Saúde mental Resposta Residencial Projeto ≠/ = Mente.....	32
2.2.1. Residência Esperança	32
2.2.2. Unidade de Vida Apoiada Residência Tolerância	33
2.2.3. Lar Residencial Residência Coragem.....	34
2.2.4. Lar Residencial Residência Respeito	35
2.3. Medicina Física e Reabilitação/Desporto	35
2.3.1. Serviço de Medicina Física e Reabilitação (MFR)	35
2.3.2. Health Club INForma	36
2.3.3. Desporto	36
a) Escola de Futsal Viveiro.....	36
b) Kickboxing	37
c) Centro Hípico de Miranda do Corvo	37
d) Futsal Adaptado	37
e) Walking Football.....	38
2.4. Residência Gratidão Cuidados Continuados	38
3. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional.....	39
3.1. Projeto Mentres Brilhantes.....	39
3.2. Formação Profissional	39
3.3. Alunos PIT (Plano Individual de Transição).....	40
3.4. Programa Incorpora	40
3.5. Emprego	40
3.5.1. Gabinete de Inserção Profissional Inclusivo.....	41

3.5.2. M.A.R.E.E.S.S.	41
3.5.3. Contratos: Emprego-Inserção / Emprego Inserção+ / Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades	41
3.5.4. Enclave/Emprego Apoiado em Mercado Aberto	42
3.5.5. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.).....	42
3.5.6. Estágios Profissionais	42
3.5.7. CONVERT +.....	43
3.5.8. Voluntariado.....	43
3.5.9. Serviço Comunitário e Reinserção	43
4. Serviço de Refeições e Tratamento de Roupas.....	44
4.1. Refeições	44
4.2. Tratamento de Roupas.....	44
5. Política Cultural	45
5.1. Biblioteca Fixa e Itinerante.....	45
5.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer	46
5.3. Cinema	47
5.4. Real Confraria da Matança do Porco.....	47
5.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã – Museu Espaço da Mente – Templo Ecuménico Universalista.....	47
Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural.....	48
1. Parque Biológico da Serra da Lousã / Agropecuária	48
1.1. Manutenção, manejo animal, divulgação e atividades	48
a) Parque Selvagem	48
b) Quinta Pedagógica	49
c) Centro Hípico	49
1.2. Agrícola	50
1.3. Adega	51
a) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira.....	51
b) Produção / Engarrafada	52
1.4. Jardinagem	52
1.5. Queijaria, Fumeiro, Doces tradicionais e Alambique	53
2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação.....	54
2.1. Turismo com propósito social:.....	54
2.2. Hotel Parque Serra da Lousã	54
2.3. Centro de Informação: Parque Biológico e Espaço da Mente.....	54
2.4. Templo Ecuménico Universalista	54
2.5. Restaurante Museu da Chanfana.....	55
2.6. Museu do Mel.....	55

2.7. Conimbriga Hotel do Paço	55
2.8. Museu Vivo de Arte e Ofício Tradicionais.....	56
2.9. Loja de Artesanato	57
3. Valorização de Produtos Endógenos.....	57
D' Natureza Saboaria da Serra, Lda.	57
4. Letras Eximias, Lda. – Educação Bilingue /Currículo Internacional	58
St. Paul's School.....	58
Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património.....	59
1. Coimbra.....	59
1.1. Creche St. Paul's School.....	59
1.2. Centro Intergeracional do Mondego	59
1.3. Projeto Residencial – São Martinho do Bispo	59
2. Miranda do Corvo	59
2.1. Centro Social do Senhor da Serra	59
2.2. Centro Social Comunitário Dr. Jaime Ramos - Edifício Sede.....	59
2.3. Hospital Compaixão	59
2.4. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas.....	59
2.5. Parque Biológico Serra da Lousã	59
2.6. Bairro da Associação	60
3. Condeixa.....	60
3.1. Conimbriga Hotel do Paço	60
4. Fundão	60
4.1 - Monte de Santo Isidro-Alpedrinha.....	60
5. Viaturas	60
6. Candidaturas	60
7. Penela	60
Números / Síntese Relatório Atividades.....	61
Fundação aberta ao Mundo	61
Gráficos / Síntese do Relatório Atividades.....	65
Corpos Sociais	69
Organograma.....	70
Aprovação	71

Capítulo I - Fundação ADFP

Nota prévia

O ano de 2020 ficou marcado pela epidemia COVID-19. Houve necessidade de aumentar os recursos humanos e consumos correntes da instituição e com uma redução de atividade na generalidade das áreas de atuação, devido às medidas governamentais, confinamentos impostos e reação das pessoas à ameaça para a saúde pública e individual.

Nota Introdutória

Somos uma Fundação cívica, nascida da iniciativa de cidadãos, comunitária, com raízes em Miranda do Corvo e ramos nos concelhos limítrofes de Coimbra, Condeixa, Penela e no Fundão. Aposta no apoio social aos mais carenciados e no combate à pobreza, sem esquecer o desenvolvimento regional e a criação de emprego, através da criação de negócios sociais e da formação profissional das pessoas, com especial atenção à população com desvantagens ou vítimas de exclusão social.

Investe na educação, na cultura, desporto e lazer, como fatores importantes na melhoria da qualidade de vida.

A visão comunitária leva a criar novas organizações capazes de criar emprego, gerar receitas e defender valores culturais e responder a lacunas, na área de influência, melhorando a qualidade de vida.

Somos uma instituição que aposta na coesão social e na sustentabilidade ambiental e financeira criando valor económico e riqueza inclusiva, dando prioridade à defesa e promoção de valores civilizacionais ligados ao personalismo humanista.

A Fundação ADFP, segundo ranking publicado na revista Forbes, foi em 2018 a 22ª a nível nacional com base nos capitais próprios. Se nesta lista excluirmos as fundações “públicas”, criadas pelo Estado, era a 13ª de iniciativa particular ou privada.

Uma comparação com as restantes fundações indica que somos a que possui maior e mais diversificada ação de intervenção social, com uma notável dimensão eclética, intergeracional e inclusiva.

A avaliação feita por nossa iniciativa indica que seremos uma das 5 maiores fundações a nível nacional, excluindo as “públicas”, com base no número de colaboradores, facto ainda mais significativo por ser uma Fundação comunitária nascida num pequeno concelho do País.

Breve Enquadramento

Somos uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, com reconhecimento de utilidade pública, que completou 33 anos de existência.

O lema é “Investimos com Bondade em Pessoa”, apostando no convívio intergeracional e na integração inclusiva dos vários grupos sociais e na igualdade de género, com especial atenção às vítimas de pobreza ou com carência socioeconómica. Apoia e integra crianças, jovens, adultos e idosos de ambos os sexos, com valências destinadas a pessoas com deficiência, com doença mental crónica, mulheres grávidas e/ou com filhos, vítimas de violência, refugiados, sem-abrigo e unidades de cuidados de saúde.

Os seus órgãos sociais, desde o Conselho de Administração até ao Conselho Estratégico, são desempenhados em regime de voluntariado não remunerado.

Uma percentagem significativa de colaboradores é portadora de deficiência ou doença mental e áreas importantes são lideradas por pessoas portadoras de desvantagens.

Para além da sede, com diversas estruturas como Residências Sabedoria, Respeito, Gratidão, Coragem, Fraternidade, Hospital Compaixão, Clínica de Medicina Física e Reabilitação, Centro de Atividades de Tempos Livres, Centro de Dia, etc., tem um conjunto de equipamentos, serviços e Centros Sociais dispersos pelo concelho e concelhos vizinhos: Centro Social de Lamas, Residências Cristo Redentor e Bondade, Fórum Sócio Ocupacional e Centro Apoio Ocupacional do Senhor da Serra, Centro Infantil, Residência Tolerância e Cinema de Miranda do Corvo, Parque Biológico da Serra da Lousã, 2 Pavilhões na Zona Industrial, incluindo Adega e Carpintaria, Residência Cruz Branca, Residência Esperança, Residência Igualdade. Centro Intergeracional Mondego, St. Paul's School e Casa Dignidade em Coimbra. Vários terrenos agrícolas e florestais destinados a atividades ocupacionais e emprego inclusivo, em Miranda do Corvo, Penela, Condeixa-a-Nova e Fundão. Possui Biblioteca Itinerante com atuação em cinco concelhos do distrito de Coimbra (Miranda, Coimbra, Penela, Lousã e Góis).

Possui ainda o Espaço da Mente (no Parque Biológico da Serra da Lousã) incluindo Museu Eco territorial, Hotel Parque Serra da Lousã 4*, o Templo Ecuménico Universalista em Miranda do Corvo e ainda o Conímbriga Hotel do Paço em Condeixa.

Políticas da Fundação ADFP

A Fundação ADFP promove e implementa as seguintes políticas:

Política dos Direitos

Promovemos a defesa dos direitos das crianças e de pessoas com deficiência, adotando a Convenção dos Direitos das Crianças e das Pessoas com Deficiência, respeitando a dignidade das pessoas, privacidade e confidencialidade, assegurando igualdade de oportunidades e a não discriminação.

Adotamos políticas ativas de prevenção da violência sobre os mais frágeis e dependentes, uma vez que trabalhamos com públicos vulneráveis (crianças, deficientes, doentes mentais, idosos).

Insistimos na disponibilidade dos colaboradores e utentes para os deveres de cidadania, assentes na promoção da fraternidade.

A Fundação tem um responsável pela proteção de dados.

Apesar de ainda não existir a necessária regulamentação legal nacional, a Fundação ADFP avançou com a nomeação do Encarregado de Proteção de Dados e com a implementação dos princípios basilares do RGPD.

Procedemos ao primeiro processo de auditoria interna em que o responsável pela proteção de dados fiscalizou, aleatoriamente, vários dos serviços.

Também foi reforçada a segurança informática utilizada pela instituição.

Assumimos o compromisso de agir com o maior respeito e cuidado no tratamento dos dados pessoais que tem em sua posse em função das suas finalidades.

Política da Qualidade com Bondade

Através da qualificação, sensibilização e motivação dos nossos colaboradores para a excelência do serviço prestado e na orientação da gestão pelos princípios do desenvolvimento sustentável, o nosso objetivo é oferecer aos utentes serviços que satisfaçam as suas necessidades e garantir a sua satisfação, acrescentando continuamente valor aos padrões globais da qualidade de vida.

É nosso propósito consolidar o reconhecimento da Instituição, pelo trabalho realizado na promoção e melhoria da qualidade de vida dos seus utentes.

Queremos garantir que a qualidade técnica beneficie da bondade dos colaboradores.

Política da Ética

A Política da Fundação ADFP está refletida no Código de Ética. Assenta nos direitos de liberdade e igualdade dos colaboradores, utentes, clientes e parceiros, sem esquecer o dever de fraternidade.

Política da Liderança

Orientação clara para o cumprimento da missão e objetivos, envolvendo toda a estrutura, através de uma comunicação eficaz, promovendo a instituição como entidade de referência na comunidade.

Pesquisa de projetos inovadores e diversificados com vista a responder às necessidades e expectativas existentes de forma sustentável.

Política da Melhoria Contínua

Orientação para a eficiência, para a melhoria contínua com os menores custos possíveis e para a otimização das condições operacionais da Instituição com eliminação de desperdícios, adotando práticas inovadoras, estratégias de comunicação e divulgação eficazes, qualificando os colaboradores e promovendo a participação ativa de todos os intervenientes.

Política de Orientação para os Resultados

Vontade e compromisso em alcançar e superar as metas definidas, utilizando de forma eficiente os recursos, gerando valor para os seus utentes e restantes partes interessadas. Pretende utilizar mecanismos quantitativos para o acompanhamento do desempenho da instituição.

Área gestão e contabilidade

A Fundação definiu como objetivos:

Fechar as contas de 2020 em fevereiro de 2021.

Criar rotinas para uma contabilidade ao dia com encerramento mensal das contas da Fundação e das organizações do “grupo”.

Iniciar um sistema de análise realista de receitas e custos por área de atividade, serviço ou valência. Ficámos aquém dos objetivos.

Política para os Colaboradores

Consideramos os colaboradores fundamentais no cumprimento dos objetivos.

Assegura-se a participação, qualificação e motivação de todos, valorizando o seu contributo individual e o seu desempenho profissional, promovendo um ambiente seguro, protegendo os colaboradores de eventuais riscos profissionais, com o intuito de obter uma maior satisfação de todas as partes interessadas.

A Fundação concede aos colaboradores múltiplos benefícios, para além das obrigações legais e contratuais e assegura absoluta igualdade de género.

Política Orientada para o Utente/Cliente

Considera-se que o utente ou o cliente são cruciais na estratégia definida pela Fundação ADFP, uma vez que a intervenção é focalizada na pessoa e no seu ambiente, nas necessidades e expectativas, integrando o modelo de qualidade de vida, e dando ênfase ao seu contributo individual desde o planeamento das atividades e serviços até à sua avaliação/revisão.

Política de Abrangência

Enquanto prestadora de serviços a Fundação ADFP considera o utente como um todo, identificando e respeitando todos os aspetos da sua vida numa perspetiva eco sistémica.

Olha para a comunidade na globalidade, procurando responder a múltiplas necessidades educacionais, sociais, saúde e culturais.

Política da Participação

A Fundação ADFP promove ativamente a participação e o envolvimento dos seus utentes, familiares, amigos e clientes na vida da Instituição, mobilizando todos os colaboradores para o reforço das capacidades de decisão e autonomia dos mesmos.

Pretendemos uma sociedade aberta e inclusiva apelando à participação de todas as partes interessadas.

Política das Parcerias

A Fundação ADFP procura desenvolver parcerias para responder às necessidades de recursos existentes, aumentar a capacidade de resposta da Instituição, promover a inovação e um contínuo de serviços aos utentes (atuais e futuros).

a) Visitas e Notícias

Em 2020, salientamos as seguintes visitas e notícias na comunicação social:

08/01- Eng.º Hélder Rodrigues (Artigos Opinião e Livro)

10/01 – Dr. Carlos Cortes (Ordem dos Médicos)

10/01 – Joe Cullen (Arcola Institute), Prof. Fernando Ilharco (Presidente do Centro de Estudos dos Povos e Culturas de Expressão Portuguesa da Universidade Católica); Dra. Ana Maria Carneiro (Universidade Católica)

13/01 - Carlos Cortes, Presidente da Secção Regional Centro da Ordem dos Médicos visitou Hospital Compaixão

15/01 - O Prof. Fernando Ilharco, Presidente do Centro de Estudos dos Povos e Culturas de expressão portuguesa da Universidade Católica visitou Fundação com a investigadora Maria Ana Carneiro e Joe Cullen do Arcola Reserche Institute

15/01 - Fundação ADFP de Miranda do Corvo vai aderir ao programa “Sorrisos de Porta em Porta”. A ONG do projeto é a “Mundo a Sorrir” e visa melhorar a saúde oral dos idosos institucionalizados

17/01 - Tiago Abalroado, presidente da IPSS “UNITATE” visitou Fundação ADFP

19/01 - Parque Biológico da Serra da Lousã e Templo Ecuménico Universalista recebem visitante número 300 mil com família australiana e holandesa

20/01 - Direção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros afirma que a situação é “ilógica”. Impasse no Hospital Compaixão é “surreal”

21/01 – Visita dos Alemães da Vista Portuguesa

24/01 - Fundação ADFP apresentou Jeropiga Paixão Natural na sala de provas da Adega da Fundação, na Zona Industrial

25/01 - Nascimento de bezerro de raça Minhota no Parque Biológico

26/01 – Pedro Tiago Mendes – Expertree.

27/01 - Luís Matias, presidente da Câmara Municipal de Penela, visitou o Hospital Compaixão da Fundação ADFP

29/01 - Monte Isidro nova marca de vinho da Fundação ADFP, foi apresentado na adega em Miranda do Corvo

29/01 – Visita de 12 Professores do Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo, a convite da FADFP

30/01 – Prof. João Lima – orientador de estágio, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

02/02 - Fundação ADFP celebrou o Dia Mundial do Mágico

03/02 – João Guerra Lopes – Arquiteto Paisagista

05/02 - Animal do mês de fevereiro no Parque Biológico, burro bebé de raça de Miranda do Douro nasce no Parque

06/02 - Mesa redonda KEYSTONE no Hotel Parque Serra da Lousã em Miranda do Corvo - Fundação ADFP organizou a mesa redonda de finalização do projeto KEYSTONE

07/02 - *Viagem de estudo a Gondomar das Universidades Séniores do Mondego e Miranda do Corvo*

10/02 - Na Residência Sabedoria, família e auxiliares festejaram os 100 anos de D. Esmeralda Lopes

11/02 - Apresentação do livro /"COIMBRA, A REGIÃO E O FUTURO"/, da autoria de Helder Rodrigues, no Centro Intergeracional Mondego, com apresentação do autor pelo Dr. Jaime Ramos e do livro pelo Sr. Professor Fausto Correia

12/02 – Crianças e jovens revelam satisfação com as condições da Residência Fraternidade da Fundação ADFP. Jantar no Conimbriga Hotel do Paço premeia trabalho das crianças

14/02 – Dr.ª Maria de Belém Roseira, Dr. Adalberto Campos Fernandes, ex-ministros da Saúde, Prof. Mário Pinto, assessor para a Saúde do Presidente da República e Dr. Paulo Duarte, Presidente da Associação Nacional de Farmácias, visitaram as valências da sede e o Hospital Compaixão

17/02 - Fundação ADFP agradece aos beneméritos, mais de 3 mil euros da consignação IRS e IVA 2018. Ajudar é grátis.

18/02 – Dr. João José Joaquim e Dra. Marta Vasconcelos Pinto – Presidente e Vice-Presidente da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

20/02 – Eng.ª Rita Marques – Secretária de Estado do Turismo e Dr. Pedro Machado – Região de Turismo do Centro

21/02 - Vinha da Fundação ADFP é novamente furtada - Imunidade dos ladrões prejudica o desenvolvimento económico

24/02 – Grupo 4 alunos da Escola Secundária da Sertã, no âmbito de trabalho escolar sobre Direitos Humanos e Saúde Mental

26/02 - Vídeo do Hospital Compaixão ultrapassou as 105 mil visualizações no Facebook com quase 1.200 partilhas e um alcance de 121 mil pessoas / perfis.

27/02 - Festa de Carnaval da Fundação ADFP animou o Salão de Festas com baile, samba e máscaras e um concurso do melhor mascarado

27/02 - Maestro Augusto Mesquita e António Cardo

28/02 - Fundação ADFP atribui bolsas de estudo a crianças “brilhantes”

02/03 - Fundação ADFP atribui bolsas de estudo a crianças “brilhantes” no St. Paul’s School

03/03 - Fundação ADFP oferece Hospital Compaixão para ser usado no tratamento de doentes com Covid-19

04/03 – Eng.º Miguel batista – Presidente da Câmara Municipal de Miranda do Corvo

06/03 - Planta do mês de março no Parque Biológico, amendoeiras

06/03 – Visita de Estudo (41 alunos + 2 Professoras) da Escola Técnico-Profissional de Cantanhede

06/03 - Dr. Manuel Alves Rodrigues e Prof. Fernando Manuel Dias Henriques – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

08/03 – Pintoras Elisabeth Leite e Mariola Landowska

09/03 - Presidente da Câmara de Miranda do Corvo visitou Fundação e Hospital. Para Miguel Baptista a entrada em funcionamento deve ser assegurada pela tutela tão breve quanto possível

10/03 - Aula Aberta - BURNOUT na Universidade Sénior do Mondego

15/03 - Fundação ADFP disponibiliza Hospital para auxiliar o Governo no combate ao COVID-19

17/03 - Delegação da Escola Superior de Enfermagem visitou Fundação ADFP. “Hospital é projeto ambicioso com condições estruturais e equipamento de topo”

18/03 - Duas artistas plásticas visitaram o “Hospital fantasma” e a Fundação ADFP. “O mais interessante é sentir como criaram a relação entre todas estas pessoas com características diferentes e particularidades singulares”

23/03 - Tenda ou Hospital. Na Lousã instalam tendas para atender doentes. Em Miranda temos um hospital fechado

25/03 - Fundação ADFP disponibiliza 2 hotéis para ajudar no combate ao COVID-19

15/04 - Fundação ADFP desafia País a criar Dia Nacional dos Trabalhadores de Lares e Residências Sociais Internamente, instituição avança imediatamente com homenagem a pessoas “muito importantes”

02/05 - Dia Internacional da Liberdade de Imprensa. Não há sociedade humana, livre e justa, sem comunicação social forte e liberdade de imprensa

04/05 - Fundação ADFP homenageia Bombeiros

05/05 - A vida continua no Parque Biológico! Vaca de raça Arouquesa dá à luz uma bezerra

07/05 – Hospital Compaixão/ desinfeção por Ultravioleta

10/05 - Parque Biológico está cheio de vida! Mais duas raças da agropastorícia com novas crias enriquecem o Parque com a melhor coleção de vida selvagem de Portugal

11/05 - Casa Dignidade em Coimbra - Refeições, emprego e dormida para pessoas “sem-abrigo”

12/05 - Museu da Chanfana volta a 18 de maio. Restaurante especialista na gastronomia regional preparado para Pós-Covid

13/05 - Fundação ADFP grata aos “Soldados” indispensáveis da retaguarda

14/05 - Parque Biológico da Serra da Lousã reabre a 18 de maio. O Templo Ecuménico Universalista, Espaço da Mente regressam na mesma data

15/05 - Fundação ADFP: visitas a idosos e doentes com início do dia 18 a 21

08/06 - A Fundação contratou 25 pessoas, das quais, 17 mulheres e 8 homens, com idades compreendidas entre os 21 e os 56 anos, que se encontravam numa situação de desemprego ou em lay-off

14/06 - Presidentes das quatro Juntas de Freguesia do Concelho de Miranda do Corvo unem esforços para abrir Hospital Compaixão

16/06 - Fundação promove habitação em Penela

21/06 - Em dia de solstício chegou visitante 305 mil. Foi um casal jovem, residente em Lisboa, que adquiriu o bilhete 305 mil.

23/06 - IPO de Coimbra devolve à Fundação ADFP dois ventiladores emprestados gratuitamente

27/06 – Dr. Marco Pinto (Segurança Social) e esposa (Diretora de IPSS em Arganil)

28/06 - Laura Castela, campeã da Fundação, licenciada em enfermagem. Há onze anos na Residência Fraternidade quer agora o mestrado em saúde mental e especialização

29/06 – Dr. Miguel Ferreira – advogado, especialista em Vinhos

03/07 - Novas espécies no Parque Biológico da Serra da Lousã. Águia cobreira, gaio, açor, gralhas e lontra são as novas estrelas do espaço

07/07 - A melhor época no Parque Biológico da Serra da Lousã. Várias espécies exibem orgulhosamente as suas crias

09/07 - Francisco Rodrigues dos Santos, líder do CDS/PP visitou Fundação ADFP

13/07 - Raça “Malhado de Alcobaça” completa as raças autóctones de suínos no Parque Biológico da Serra da Lousã

13/07 – Prof. Doutor Álvaro Garrido e Prof. Doutor Luís Cruz, Diretor e Subdiretor da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra

21/07 - Presidente da CNIS visitou Hospital Compaixão. Para o Padre Lino Maia “importa que o Estado aproveite o Hospital com acordos de cooperação”

23/07 - Perante dezenas de utentes da Fundação ADFP. Grupo Sempre Jovem atuou nos jardins da Residência Coragem

24/07 – Artistas – Victor Costa, Ana Maria, Hamilton lima, Elisa Costa

27/07 - O médico e escritor Cândidos Ferreira antigo candidato à Presidência da República visitou Hospital Compaixão. “É um hospital feito com muita paixão”

30/07 - Águia Cobreira é o animal do mês de agosto no Parque Biológico da Serra da Lousã

04/08 - Parque Biológico recebe lontras vindas do Fluviário de Mora

10/08 - 12 galinhas das raças autóctones portuguesas reforçam a coleção no Parque Biológico

16/08 - Cumprindo com as indicações da Direcção-Geral de Saúde, Centro de Dia de Lamas reabre a partir de 2ª feira

17/08 – Albino Pinto de Almeida - Presidente Associação Municipal de Presidentes de Assembleia Municipal

19/08 - Parque Biológico da Serra da Lousã – Visita Noturna. Em agosto venha conhecer o Parque Biológico à noite!

25/08 - Projeto vitivinícola da Fundação ADFP novamente vencedor. Medalha de Prata no concurso Internacional VinDuero/VinDouro 2020

27/08 - Parque Biológico da Serra da Lousã e Templo Ecuménico Universalista recebem visitante número 320 mil com casal de Almada

07/09 - Vinho Rabarrabos 2018 da Fundação ADFP conquista novo OURO em Itália, Mondial des Vins Extreme.

08/09 - Na Residência Sabedoria, a Sra. Piedade Egídio fez 100 anos!

10/09 - Clube de Automóveis Fiat Abbarth entrega donativos e bens alimentares, no parque de estacionamento do Hospital Compaixão

11/09 - Pina Prata presidente do NERC visitou Hospital Compaixão “Abrindo, claramente os restantes acordos terão que vir”

15/09 - No 4º aniversário do Templo Ecuménico Universalista. Fundação ADFP assinalou efeméride com rosas brancas, parabéns e bolo

23/09 - Equinócio de Outono marca o início do Outono no hemisfério norte. Fenómeno observável no Templo Ecuménico Universalista

27/09 - Rabarrabos da Fundação ADFP conquista ouro em Berlim. Vinho medalhado será apresentado no Conímbriga Hotel do Paço em Condeixa próximo do 1

30/09 - Parque Biológico da Serra da Lousã | Animal do mês de outubro – Bufo pequeno

08/10 - Fundação ADFP: Programa comemorativo do dia mundial da Saúde Mental 2020. Fundação quer inaugurar Residência de Apoio Máximo

12/10 - Ovelhas da raça Churra do Minho chegam ao Parque Biológico da Serra da Lousã

13/10 - Nono aniversário da Residência Cristo Redentor

19/10 - Hospital Compaixão transformado em estúdio de cinema. Multinacional francesa decidiu criar filme promocional

20/10 - COVID e Pneumonia. Fundação ADFP promover uma campanha de vacinação dos residentes contra a pneumonia.

21/10 - Brama dos veados no Parque Biológico da Serra da Lousã

22/10 - Dia de bruxas no Parque Biológico da Serra da Lousã

27/10 - Conferência de Imprensa quarta feira dia 28 as 10h30 na Camara Municipal de Penela com a presença do Dr. Luís Matias

28/10 - Conferência de imprensa de apresentação do “Rabarrabos Tinto 2018: Ouro na Ásia (Coreia do Sul) depois de ter obtido Ouro na Itália e Alemanha

02/11 - Planta do mês de - novembro – Nogueira no Parque Biológico

02/11 – Pedro Machado - Presidente do Turismo do Centro e Carlos Figueiredo

04/11– Rui Rio, líder do PSD

18/11 - Não há duas sem três! Nasceram três vitelos no Parque Biológico da Serra da Lousã! Vitela Barrosã, vitela Cachena e vitelo Jarmelista são a nova atração!

23/11 - Divulgou a LUSA uma notícia, “Hospital de Miranda do Corvo poderá ter acordos com tutela após abertura “sem audição da Fundação ADFP, proprietária do Hospital Compaixão, pelo que solicitamos idêntico tratamento, ao abrigo da Lei da Imprensa, para o comunicado que enviamos - Hospital Compaixão quer abrir sem privilégios. A Fundação só quer igualdade.

30/11 - O Homo sapiens é a espécie do mês no Parque Biológico da Serra da Lousã! Uma das espécies mais importantes no Parque é a espécie em destaque!

23/12 - “Mentes Brilhantes” atribuem prémios aos melhores alunos do ano letivo 2019/2020

31/12 - No âmbito da “Rede por Todos” Crianças da Fundação ADFP recebem brinquedos

b) Comunicação

Foram divulgadas **405** referência/notícias, através da imprensa, página web, redes sociais.

	Notícias	Publicidade
Fundação ADFP	263	8
Parque Biológico Serra da Lousã	44	6
St. Paul's School	33	10
Hotel Parque Serra da Lousã	19	6
Conimbriga Hotel do Paço	15	1

Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais

1. Políticas Sociais de Família

1.1. Infância e Juventude

1.1.1. Creche e Jardim de Infância

O Plano Anual de Atividades é um princípio orientador das atividades transversais a todas as faixas etárias definindo e programando as ações e iniciativas a desenvolver e a respetiva calendarização sempre de acordo com o tema do projeto educativo.

Além deste plano, existem ainda os projetos curriculares de grupo, que englobam todas as outras atividades, programadas de acordo com as faixas etárias e grupo a que se destinam, tendo sempre como suporte base as orientações curriculares para a Educação Pré-Escolar.

A pandemia provocou a vivência de um ano atípico, pelo que até 13 de março funcionou-se normalmente, com a implementação de todas as atividades planeadas. Por decisão governamental, encerrou-se a 16 de março, tendo-se retomado as atividades de creche a 18 de maio e, por sua vez, as de pré-escolar a 1 de junho.

Neste relatório referem-se somente as atividades que constam do Plano Anual e que são comuns a todos os grupos do Centro Infantil.

Este ano foi diferente devido à pandemia provocada pelo vírus da Covid-19. Até 13 de março funcionámos normalmente e todas as atividades foram realizadas. Encerrámos de 16 de março a 18 de maio para a creche e 2 de junho para o pré-escolar.

A elaboração e divulgação de um guia orientador COVID-19 para colaboradores e famílias, assente no plano de contingência institucional, implicou o estabelecimento de novas dinâmicas e práticas no ambiente educativo e na interação com as famílias, de modo a contribuir para dificultar a propagação do COVID-19, dando cumprimento a diretrizes da DGS e entidades tutelares.

1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo

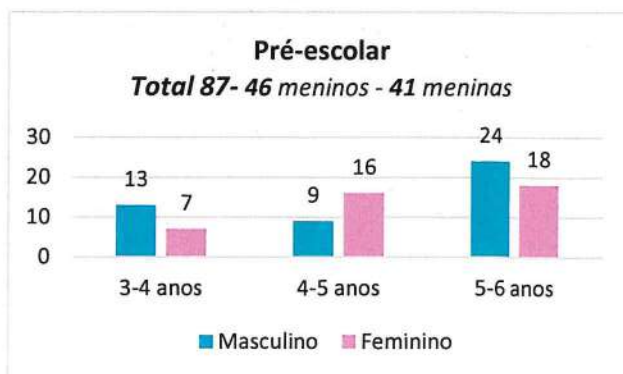
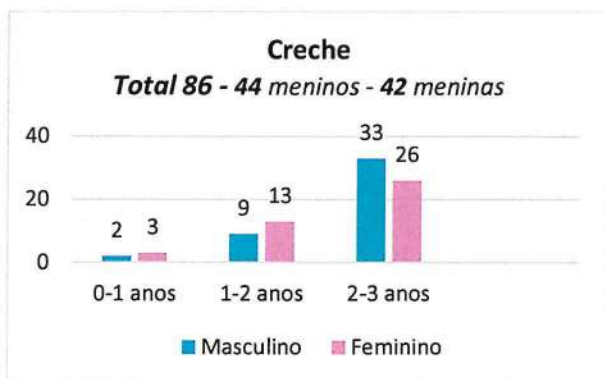
Em 2020 oferecemos atividades extracurriculares como natação (até março), educação física e matemática, a cargo do projeto Mentres Brilhantes.

Na frequência esteve-se a abaixo da capacidade, especialmente em pré-escolar, devido à quebra da natalidade, entre outras causas.

O Centro Infantil tem capacidade para **167** crianças.

Com acordo para **70** utentes em Creche ao longo do ano de 2020 apoiámos **86** crianças.

Em Jardim de Infância com acordo para **97** utentes ao longo de 2020 apoiámos **87** crianças.



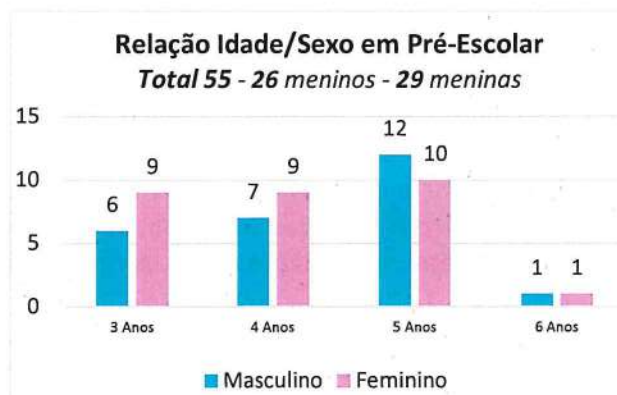
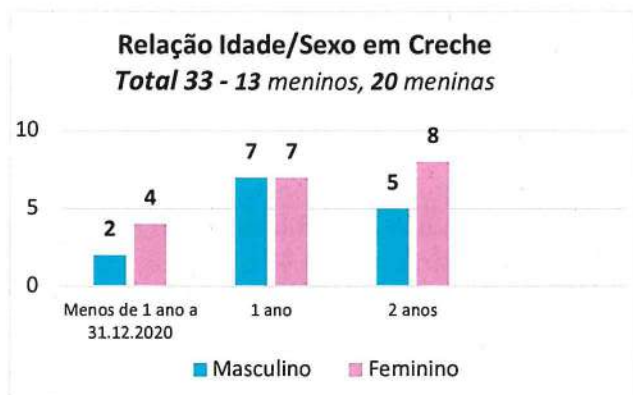
1.1.1.b) Equipamento de São Martinho do Bispo / Centro Intergeracional Mondego - Coimbra

O Centro Intergeracional Mondego tem capacidade para **134** crianças.

Com acordo para **15** utentes em Creche, ao longo do ano de 2020, apoiou **33** crianças.

Já em pré-escolar, com acordo para **40** utentes, recebeu ao longo de 2020, **55** crianças.

Enquanto oferta extracurricular (em período pré-pandémico), os utentes puderam frequentar, com carácter facultativo, as atividades de natação, inglês e expressão musical.



1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres | Miranda do Corvo e Moinhos

A execução do Plano de Atividades relativa ao ano de 2020 foi anormal, devido ao decretado pelo governo de 15 de março a 26 de junho de 2020.

Continuamos a verificar um decréscimo de inscrições, devido à crise na natalidade e por uma diferente distribuição das crianças pelas várias escolas do concelho.

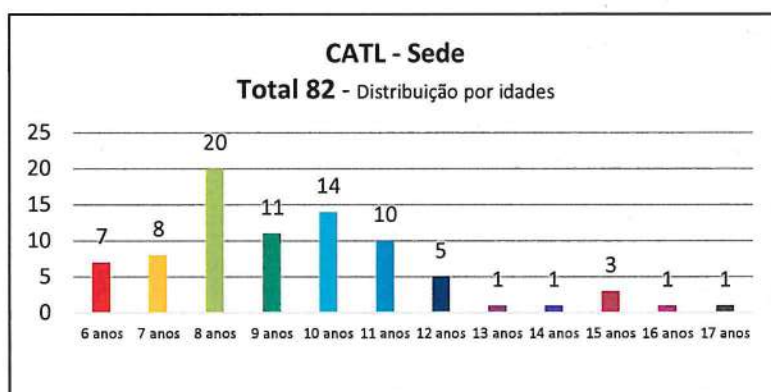
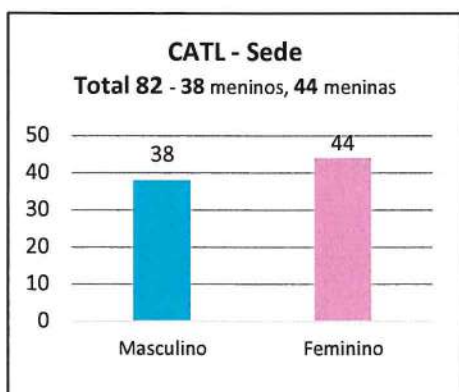
O CATL, neste momento, tem como principal função prestar apoio escolar a todas as crianças inscritas, pretendendo ajudar a combater o insucesso escolar em todas as áreas.

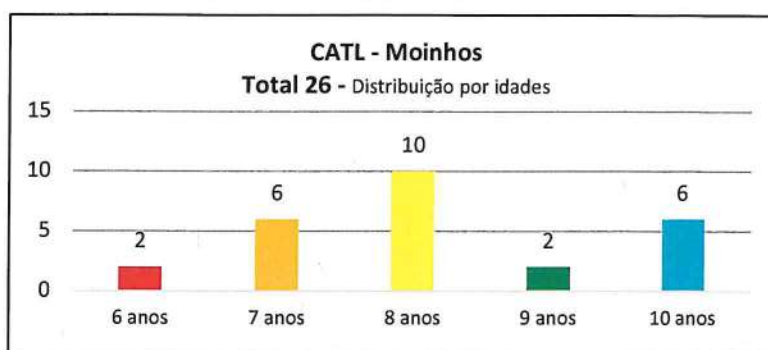
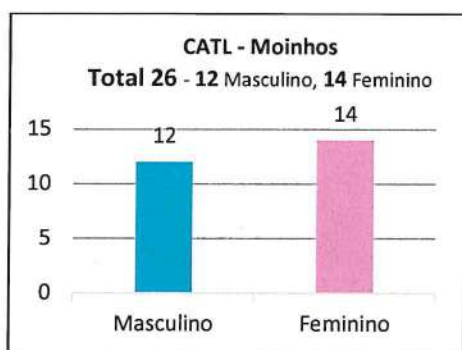
O nosso Clube de Damas continua a ser dinamizado promovendo atividade com formadores externos e com a Federação Portuguesa de Damas.

Defendemos e promovemos os direitos humanos dos utentes vendo cada um, como Pessoa, não diagnosticando deficiências, mas descobrindo talentos.

Promovemos a igualdade de direitos e deveres de todos, tanto de colaboradores como das próprias crianças.

Em 2020 o total de frequência nas duas respostas foi de **108** crianças, sempre abaixo da capacidade existente.



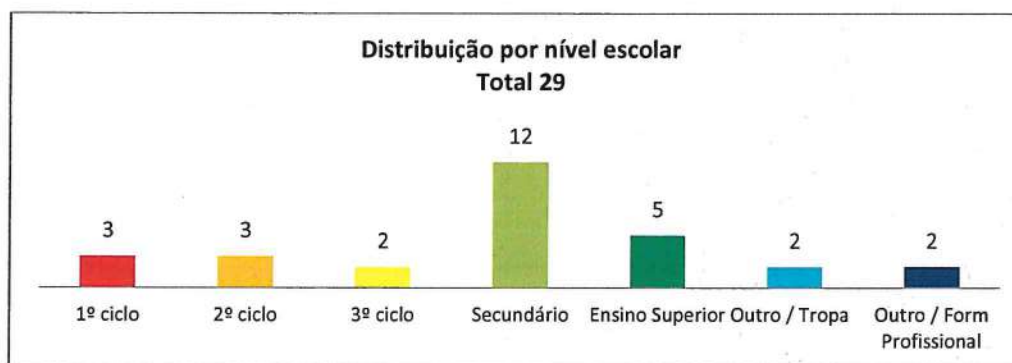


1.1.3. Lar de Infância e Juventude | Residência Fraternidade

Queremos que os irmãos cresçam juntos.

A Residência Fraternidade, Lar de Infância e Juventude é uma resposta social que acolhe crianças e jovens, entre os 3 meses e os 21 anos, de ambos os sexos, em situação de grave risco social. Tem como filosofia responder às necessidades de apoio a irmãos, sem os separar por diversas instituições, devido a sexos diferentes.

Às crianças e jovens acolhidos foram proporcionados todos os recursos necessários à promoção do seu bem-estar físico e psicológico como as consultas médicas em diversas especialidades, acompanhamento psicológico, apoio escolar, participação em atividades desportivas e em atividades lúdicas quer na Instituição, quer na comunidade.

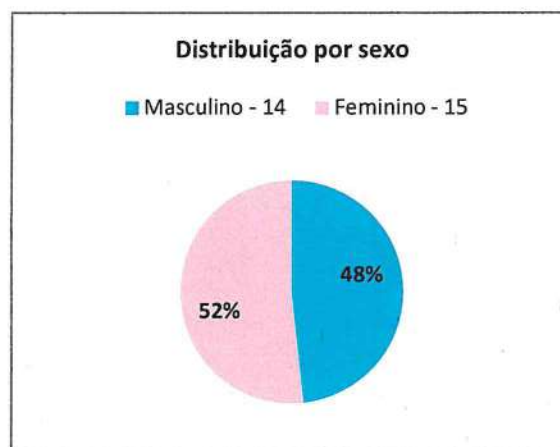
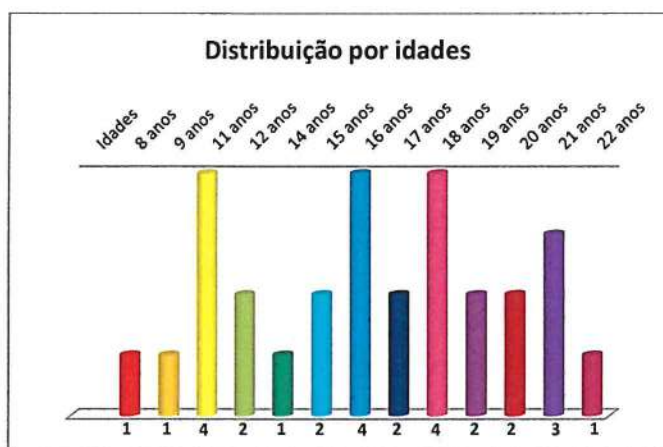


Os 5 residentes no ensino superior, são motivo de satisfação. Uma terminou o curso de enfermagem.

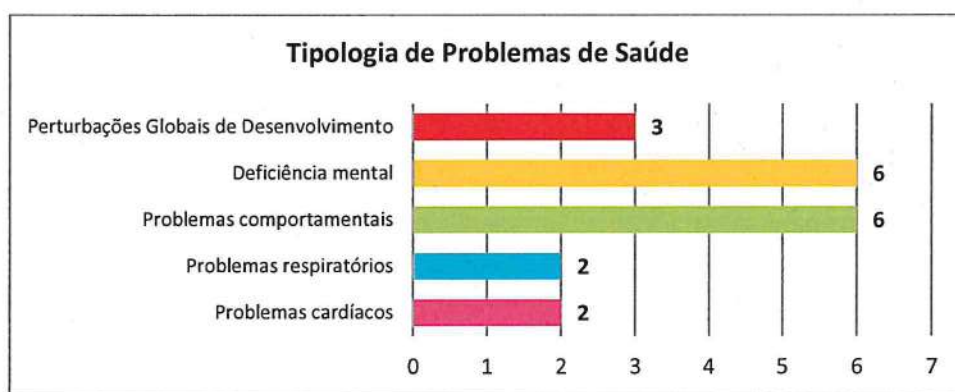
De realçar que as crianças e jovens estiveram em confinamento decretado pelo governo no período de 15 de março a 26 de junho pelo que, nesse espaço temporal, as aulas foram online tendo sido necessário ajustar quer a equipa, quer o funcionamento da Casa.

No verão, realizou-se a colónia de férias em Mira, com a duração de uma semana. Contou com a participação de 23 crianças/jovens.

Durante o ano de 2020, a Residência Fraternidade, com acordo para 27 residentes, apoiou um total de 29 crianças e jovens, entre os 8 e os 22 anos de idade, contando com 2 reintegrações familiares, 3 autonomizações e 2 novas admissões.



A maioria das crianças e jovens residentes na Residência Fraternidade tem idades entre os 15 e 19 anos. 41.4% já atingiu a maioridade, tendo solicitado prorrogação de medida de promoção e proteção.



1.1.4. Associação de Jovens Amigos – AJA

A AJA foi fundada em 1996, é maioritariamente constituída por jovens, que organizam e dinamizam diversas atividades que perseguem os seguintes objetivos:

- A promoção da qualidade de vida dos jovens, e a dinamização de atividades culturais, lúdicas e desportivas;
- O apoio das atividades sociais e económicas da ADFP;
- O favorecimento de uma política integradora dos diversos grupos de risco, e do convívio entre gerações.

A AJA é uma associação de âmbito local inscrita no RNAJ – Registo Nacional de Associações Juvenis. Em 2020, no âmbito dos Programas de Apoio ao Associativismo Jovem, a AJA candidatou-se e teve apoio do IPDJ em 2.342,54€, para o projeto: Mega Férias Brilhantes, que iria decorrer em 3 momentos: Férias da Páscoa Brilhantes; Férias de Verão Brilhantes; Férias de Natal Brilhantes, destinadas a crianças do 1º ciclo. A situação pandémica provocada pelo Covid 19, não permitiu a realização da maior parte das atividades.

1.2. Terceira Idade

O grande drama foi, o confinamento, impondo o isolamento dos residentes, impedidos de contactar com as famílias.

1.2.1. Residências Geriátricas / ERPI

A Fundação gere duas residências para pessoas idosas (Residência Sabedoria e Cristo Redentor), com acordos com a Segurança Social, designadas ERPI's (Equipamentos Residenciais para Pessoas Idosas).

Nestas residências a Fundação dá prioridade a quem de facto precisa "recusando" admitir pessoas com autonomia, que podem e devem continuar na comunidade.

A prioridade nas admissões é concedida a pessoas demenciadas, acamadas ou com graves limitações motoras ou em situação de isolamento social grave.

Este critério de seleção de quem mais precisa levou a que a Fundação apostasse numa visão geriátrica com cuidados de saúde adequados, garantindo consultas médicas frequentes e equipas de enfermagem permanentes.

Qualidade diferenciadora

A qualidade dos cuidados prestados nas Residências Sabedoria e Residência Cristo Redentor, com destaque para a existência de serviço de **enfermagem 24h** por dia, **médico em regime de chamada até sete dias por semana**, acompanhamento ao nível de **fisioterapia a tempo completo**, de consulta de psicologia clínica, de orientação nutricional e de animação social, condicionaram de forma muito positiva a estadia dos idosos proporcionando-lhes uma vida mais longa e qualitativamente mais rica.

Neste ano especial a equipa da Residência incentivou ainda de forma mais veemente a comunicação entre utentes e familiares através de **videochamadas**, do **telefone** e **visitas presenciais** ou através dos diversos vidros das janelas/portas da Residência.

Deu-se primazia às diversas formas de contacto que de algum modo permitem aproximar os idosos dos familiares e amigos, atenuando as saudades causadas pela proibição ou redução das visitas.

De uma forma geral, as ações gerais e projetos estabelecidos para 2020 sofreram alterações devido à situação de pandemia. Desde março que o funcionamento das Residências foi influenciado pelas novas medidas decretadas pelo Governo. De março a maio tivemos a equipa a funcionar em espelho, com reforço de colaboradores externos (Creches, Hotel, Fisioterapia, PBSL, Centros de Dia, St. Paul's e CIM). Tivemos de reinventar as nossas atividades para se realizarem única e exclusivamente dentro do espaço das Residências. Tivemos visitas e passeios cancelados.

Foi realizada pelas equipas de enfermagem a monitorização de quedas dos idosos com utilização da Escala de Morse.

Realçamos o esforço da Fundação ADFP para garantir a segurança e proteção dos utentes e colaboradores, concretizado na aquisição de Equipamento de Proteção Individual e na aplicação de boas práticas de prevenção contra a Covid-19 (circuitos, higienização, isolamentos profiláticos, formação interna e externa, divulgação e aplicação de normas em vigor pela DGS junto dos colaboradores, utentes e familiares, entre outros).

Formação contínua de colaboradores (interna e externa) reforçando a sua qualidade técnica e promovendo um contínuo aperfeiçoamento do trabalho desenvolvido, incentivando o cuidar com bondade.

Parcerias formativas com instituições de ensino que com visitas de observação e acompanhamento aos idosos e estágios acrescentaram valor ao trabalho já desenvolvido, resultando em enriquecimento recíproco.

Obra de modernização do elevador e aquisição de 6 novas TV para os quartos na Residência Sabedoria.

Síntese cuidados a idosos residentes em 2020

Consultas de clínica geral – 1884

Consultas de nutrição – 192

Consultas de psicologia – 96

Tratamentos de fisioterapia – 5040

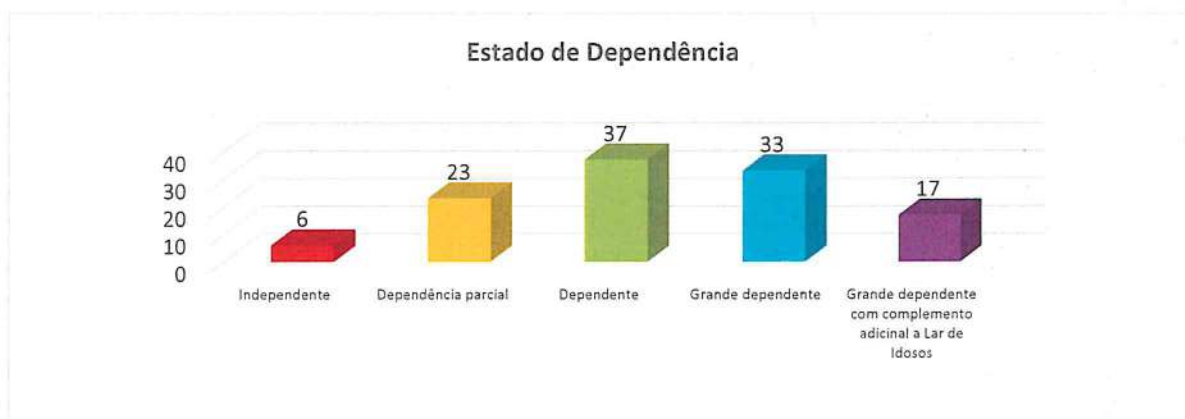
Consultas de fisioterapia – 34

Enfrentámos um problema grave a nível de recursos, com escassez de pessoal de enfermagem.

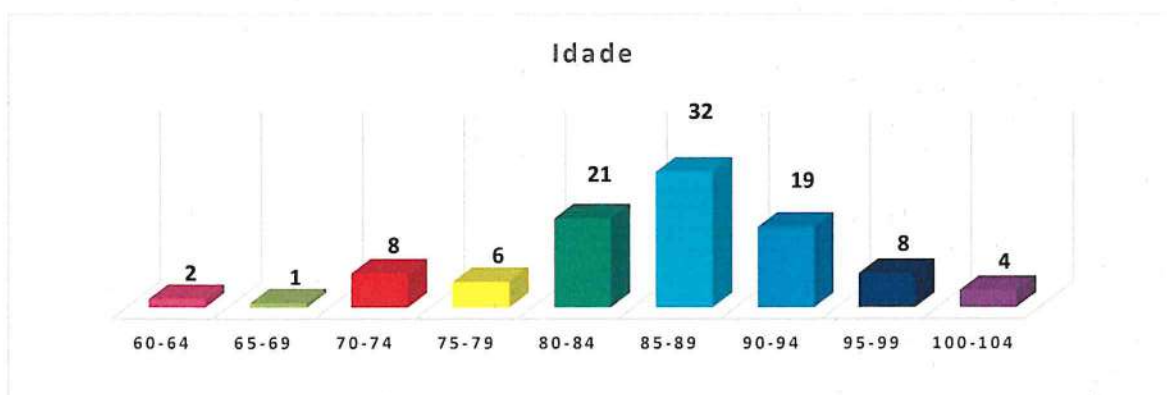
1.2.1.a) Residência Sabedoria | ERPI

A Residência Geriátrica/Residência Sabedoria, instalada no Centro Social Comunitário de Miranda do Corvo, funciona desde 1995, com capacidade para 73 residentes.

A Residência Sabedoria tem acordo de cooperação com o Instituto de Solidariedade e Segurança Social de Coimbra para 60 idosos, 6 são cativas. Dispõe de 13 camas extra acordo.



A maioria dos residentes está na faixa etária acima dos 85 anos de idade;



Todos possuem múltiplas patologias e comorbilidades.

Foram apoiados 101 idosos em regime de internamento, 70 dependentes e grandes dependentes;

Ao longo de 2020 foram efetuadas 33 admissões, foram registadas 29 saídas, 23 das quais por óbito.

Foram desenvolvidas diversas atividades de saúde internas e externas:

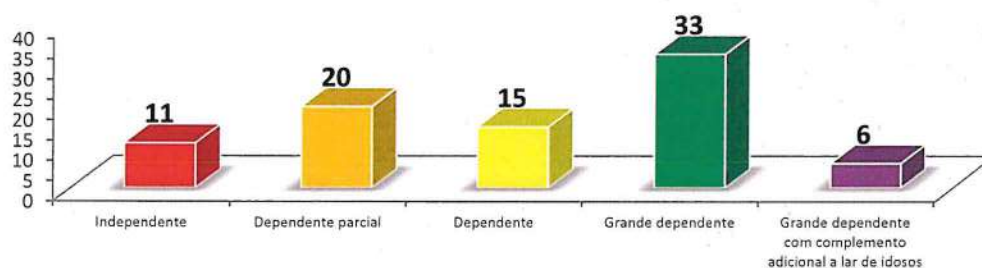
Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas de clínica geral	96
Sessões de fisioterapia	222
Consultas de psicologia clínica	7
Consultas de nutrição clínica	9
Tratamentos de pensos enfermagem	640
Receitas médicas	128
Análises clínicas	21
Internamentos hospitalares	2
Idas a urgência hospitalar	4
Consultas externas	6

1.2.1.b) Residência Cristo Redentor | ERPI

A Residência Cristo Redentor, com capacidade para **71** utentes, localiza-se no Senhor da Serra, funciona desde 2011.

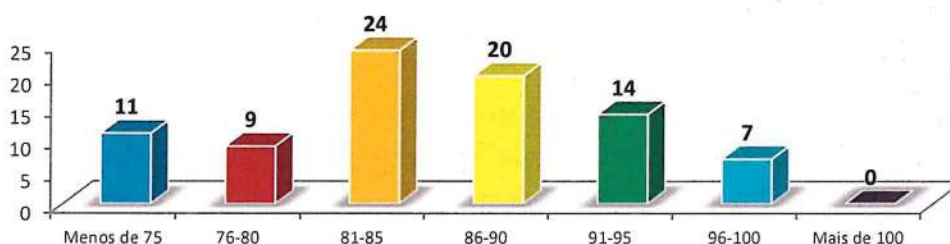
Quarenta e quatro das suas vagas têm acordo com a Segurança Social, sendo nove destas cativas e vinte e sete particulares.

Estado de Dependência



A maior parte dos idosos situa-se na faixa etária acima dos 81 anos.

Idade



Todos possuem múltiplas patologias e comorbilidades.

Foram apoiados **85** idosos em regime de internamento, **48** dependentes e grandes dependentes;

Ao longo de 2020 foram efetuadas **23** admissões, foram registadas **18** saídas, **15** das quais por óbito.

Assim, ainda no campo da saúde, durante 2020 realizaram-se:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas de clínica geral	61
Receitas	184
Análises	18
Consultas de psicologia	1
Consultas de nutrição	7
Internamentos	1
Idas à urgência	3
Consultas externas	1
Penso de enfermagem	704

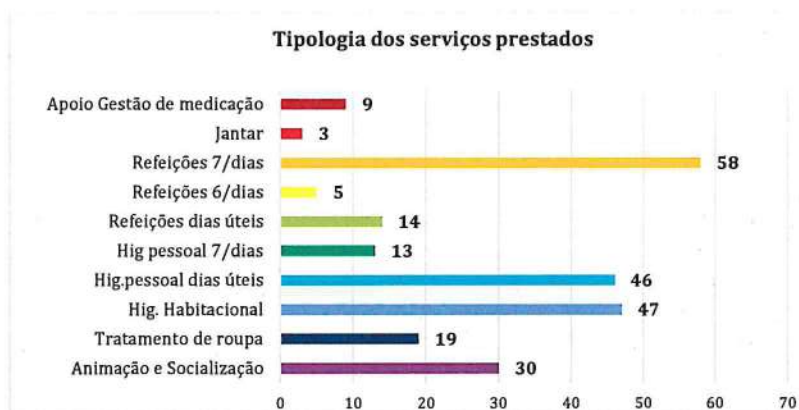
1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

Tem acordos de cooperação, desde 1989, com a Segurança Social para **67** utentes, (**60** na sede da Instituição e **7** em Lamas), 20 dos quais com apoio alargado ao fim de semana. Tem como missão proporcionar serviços no domicílio, de acordo com plano individualizado de cuidados, para garantir qualidade de vida e bem-estar ao utente, no seu ambiente familiar, evitando a institucionalização.

Proporciona serviços, de refeição, higiene habitacional, tratamento de roupa, animação e socialização, cuidados de higiene e conforto pessoal, cuidados de imagem, apoio psicossocial e acompanhamento ao exterior.

Apoiou em 2020, um total de **105** utentes, da sede da instituição e do Centro Social de Lamas.

A maioria dos utentes têm entre os 70 e 90 anos. Até aos 79 anos são os homens que mais procuram o serviço. A partir dos 80 anos verifica-se uma predominância de mulheres.



1.2.3. Centros de Dia

Instituição possui um Centro de Dia em Miranda do Corvo e outro em Lamas.

Prestam apoio nas atividades da vida diária através de alimentação, transporte, enfermagem (administração de medicação), médico (receituário de medicação crónica), serviço de medicina física e reabilitação, apoio psicossocial, cuidados de higiene, animação e estimulação cognitiva. Contribui para a manutenção da pessoa idosa no seu meio sociofamiliar, respondendo com qualidade às necessidades dos idosos mais dependentes, promovendo o envelhecimento ativo e uma ligação à comunidade.

Este ano devido à pandemia de COVID-19, o Centro de Dia encerrou de março a setembro. Os utentes, que não tinham suporte familiar foram apoiados pelo Serviço de Apoio Domiciliário.

Durante o período de encerramento, devido a epidemia, foi estabelecida comunicação telefónica periódica com os idosos de forma a receberem algum conforto.

Têm como missão intervenção inovadora baseada numa filosofia de “Espaço Sénior”, potenciando diferentes serviços de acordo com as necessidades de uma população idosa com características heterogéneas cujo objetivo é a promoção da autonomia e da qualidade de vida promovendo o envelhecimento bem-sucedido e a integração social.

Destacam-se positivamente os **cuidados de saúde não formal** na administração de medicação, avaliação de glicemias e também o acesso receituário de medicação crónica. Assim como a possibilidade de frequência do serviço de Medicina Física e Reabilitação, com credencial, na FADFP. Desenvolve um programa de atividades de animação e socialização. A operacionalização destas atividades decorreu de acordo com o plano de atividades elaborado, através do projeto “**Sempre Ativo**”. O projeto “**Sempre Ativo**” surge da necessidade de sensibilizar os utentes dos Centros de Dia para atividades diferenciadas de desenvolvimento pessoal pelo uso de metodologias que privilegiam o envelhecimento ativo. Este projeto contempla o desenvolvimento de 5 atividades diferenciadas ao longo do dia de forma a evitar o sedentarismo e a inatividade, tais como: **Atelier de Estimulação Cognitiva - Atelier de “Movimento”**; - **Atelier de “Culinária”**; - **Musicoterapia**; - **Terapia de orientação para a realidade**; - **Estimulação sensorial**; - **O contacto com o exterior**.

a) Miranda do Corvo

Tem capacidade para 55 utentes comparticipados pela Segurança Social. O Centro de Dia não teve lista de espera. Os principais motivos de saída foi a institucionalização de utentes.

Em setembro o Centro de Dia reabriu num novo espaço, para evitar contágios com os residentes. Demos prioridade aos utentes que viviam sozinhos e sem apoio de retaguarda e que se encontravam muito fragilizados.

Os utentes são 47 género feminino e 18 do género masculino. A idade varia entre os 65 anos e os 93 anos, com uma média de 78 anos.

A maioria só tem o primeiro ciclo. São maioritariamente autónomos.

b) Centro Social de Lamas

Foi contruído em 2005, visando suportar atividade de cariz social na freguesia de Lamas e nas aldeias limítrofes.

Possui Centro de Dia com 18 utentes e capacidade para 40 e Serviço de Apoio Domiciliário para 7 utentes e capacidade para 15. Tem em candidatura a criação de um Centro de convívio para 30 utentes. O Centro Social deu apoio a 31 utentes em Centro de dia e 19 em SAD.

A maioria dos utentes está entre os 85 a 90 anos, seguida dos 70-79 anos, com predominância das mulheres.

1.2.4. Universidades Seniores, Miranda e Coimbra

As Universidades Seniores (Polos de Miranda e de Coimbra) são um projeto de envelhecimento ativo e bem-sucedido, assente em dinâmica cultural, desportiva e recreativa.

Podemos considerar muito positivo o trabalho realizado nas duas Universidades Seniores, na promoção do envelhecimento ativo pela aprendizagem ao longo da vida, através de novos estímulos e desafios, embora tenha estado fechadas durante logos períodos, devido à epidemia COVID.

As Universidades Seniores têm como objetivo a aprendizagem informal e não-formal, seguindo a abordagem da educação ao longo da vida através de atividades de estimulação cognitiva, prática de

atividades físicas e estabelecimento de relações com significado, com intuito dos idosos alcançarem um elevado nível de bem-estar e satisfação com a vida, combatendo o isolamento e a solidão.

a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo

A Universidade Sénior da Fundação ADFP é uma resposta incluída no Centro de Dia de Miranda do Corvo.

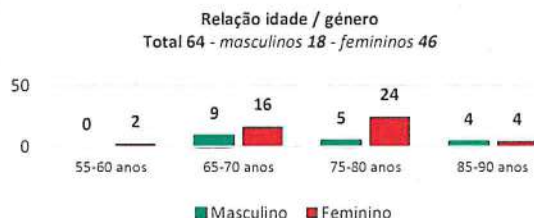
Atividades gerais - Aulas de hidroginástica, ioga e ginástica são mais procuradas.

Atividades para a humanização e a bondade - Devido ao contexto de pandemia foram realizados contatos telefónicos com os alunos e incentivou-se que eles próprios mantivessem o contato entre si para não se sentirem sozinhos.

Disciplinas - História Comparada das Religiões, Cultura Geral, Inglês, Ginástica Localizada, Ioga, Hidroginástica, Escrita Criativa, Arte Terapia, Treino da Memória, Terapia Mindfulness, Informática, Grupo Coral e Grupo de Cavaquinhos.

Ofertas Formativas - Visitas culturais; Apoio psicossocial.

Avaliação das atividades - Devido ao estado de emergência e confinamento geral as aulas foram encerradas no mês de março. O plano de atividades ficou sem efeito, apenas foram realizados o Campeonato de Walking football e a viagem a Podence.



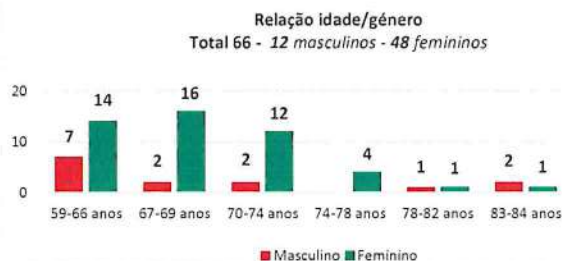
b) Universidade Sénior do Mondego | Centro Intergeracional Mondego, Coimbra

A Universidade Sénior do Mondego funcionou assentando numa lógica de convívio intergeracional, partilhando instalações comuns à creche e jardim de infância do Centro Intergeracional Mondego.

Oferta disciplinar: Clube de Leitura, Informática, Sociologia e Cidadania, Iniciação à Dança, Agulhas Mágicas, Grupo de Cordas, Coro, Pintura/Tintas & Pincéis, Ginástica Sénior, Inglês nível III, Inglês – Apoio II e III, Tai Chi, Patrimónios com História, Envelhecimento Ativo e Resiliência, Psicologia e Relações Humanas, Política Internacional e Costura Criativa.

Corpo Docente: 13 Professores Voluntários.

Ofertas formativas: Conferências (com periodicidade quinzenal ou mensal); Visitas de Estudo (mensais, à sexta-feira, contextualizadas no âmbito da oferta disciplinar existente e das temáticas abordadas).



1.3. Família e Comunidade

1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo

Integramos o Programa de Emergência Alimentar, inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais. Resulta de um protocolo com o Instituto da Segurança Social, IP, desde julho de 2012, abrangendo **35** refeições diárias. Tem como objetivo a satisfação da necessidade de acesso a alimentação de pessoas ou famílias em situação de carência económica e exclusão social. As refeições são fornecidas sete dias da semana e podendo ser tomadas no domicílio ou no refeitório.

O protocolo com a Câmara Municipal de Miranda do Corvo, para fornecimento de **15** refeições diárias, foi reforçado com mais **15** refeições diárias, no âmbito da pandemia, surgiram mais casos de emergência social, o que aumentou o número de refeições servidas, no total de **14 117**, média diária de **39** refeições.

A capacidade total dos dois protocolos atualmente é de **65** refeições diárias.

1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.)

Através do Programa Europeu de Ajuda Alimentar a Carenciados, apoiamos mensalmente, trinta e dois agregados familiares, oitenta pessoas com um cabaz de géneros alimentares, com valor estimado de 40-60 euros, consoante a tipologia de cada agregado familiar.

A crise económica e social que vivemos, justifica o aumento de 50% no número de beneficiários.

O programa é importante para a promoção de hábitos e práticas alimentares saudáveis.

Os novos beneficiários, oriundos da classe média e média baixa, passaram a vítimas de pobreza e exclusão social, fruto da redução significativa do rendimento familiar.

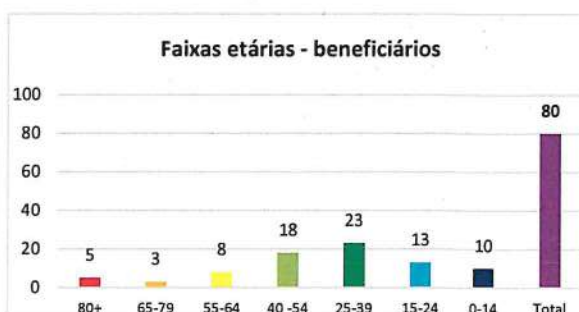
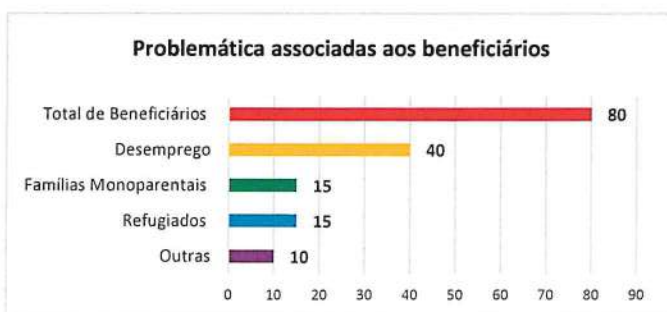
Nº de Agregados Familiares	Nº de Beneficiários
34	80

Quantidades distribuídas aos beneficiários

Em litros: Leite – 5 040; Azeite – 426.

Em quilos: - Queijo - 360; Arroz – 1 630; Feijão 762; Grão-de-bico- 762; Tomate – 837; Mistura vegetais – 2 652; Brócolos – 475; Espinafres – 625.

Em unidades/embalagens: Massa – 2 196; Cereais – 305; Bolacha – 1490; Cenoura – 320; Feijão-verde – 460; Alho Francês – 460; Ervilhas – 762; Frango – 120; Pescada – 760; Cavala – 1000; Atum – 4 400; Sardinha – 2 025; Creme vegetal – 305; Marmelada – 177.



1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 4G “Trilhos do Futuro”

O CLDS 4G de Miranda do Corvo, tem como Entidade Promotora a Câmara Municipal, Entidade Coordenadora a Fundação ADFP e Entidade Executora a Santa Casa de Misericórdia de Semide.

O Projeto CLDS 4G iniciou em setembro. O concelho de Miranda do Corvo foi reconhecido como um território envelhecido. O nosso foco de intervenção segue o Eixo 3: Promoção de Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa.

Foram acompanhados 74 idosos distribuídos por quatro freguesias do concelho:

Freguesia	Nº de Participantes
Semide e Rio de Vide	40
Lamas	2
Miranda do Corvo	13
Vila Nova	19

O acompanhamento inclui a visita ao domicílio, levantamento de dados sociodemográficos e avaliação de necessidades, entre outras. Para cada idoso foram realizadas duas visitas domiciliárias, num total de **148** visitas.

Após as visitas, foram dinamizadas atividades de animação em grupo de acordo com as normas da Direção Geral a Saúde. Foram dinamizadas as seguintes atividades: Retratos Pintados a duas cores; Assistência Sénior; Oficina de Culinária; Oficina de Escrita Criativa; Oficina de TIC; Oficinas Dinâmicas de Grupo; Jogos; Atividade Física.

Foram também efetuados 350 contactos telefónicos para os participantes numa ótica de desenvolvimento da relação de confiança com os técnicos e de proximidade e quebra do isolamento provocado pela epidemia.

Face à situação pandémica e limitações impostas, consideramos que o número de idosos acompanhados e atividades superaram as expectativas.

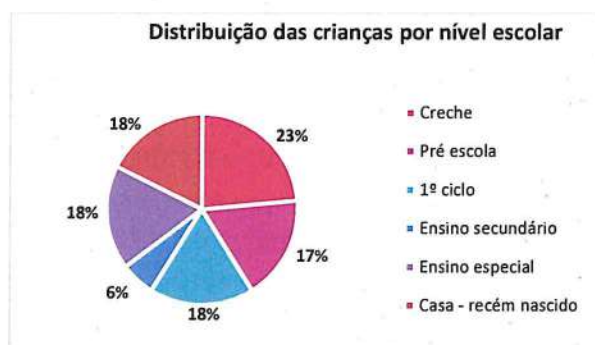
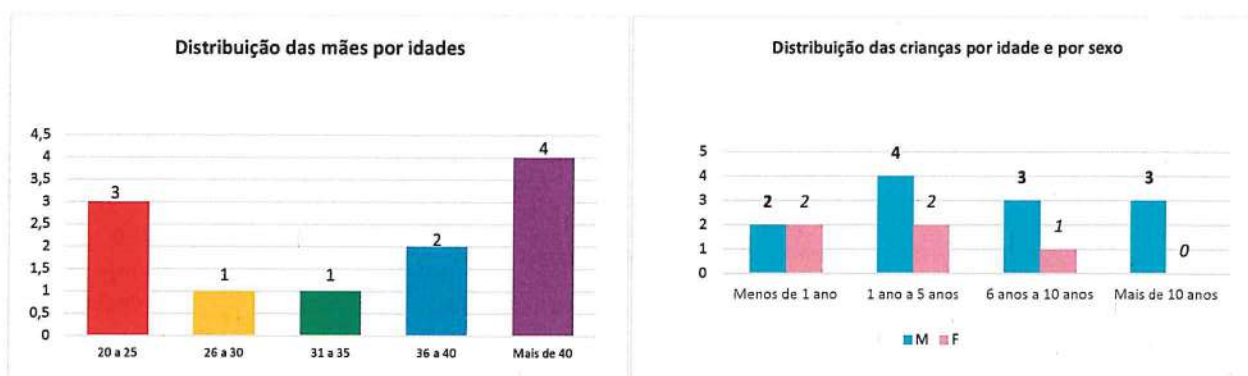
1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher | Residência Cruz Branca

Destina-se ao acolhimento temporário (por períodos preferencialmente não superiores a 24 meses) de mulheres grávidas e/ou mulheres com filhos que se encontrem em situações de pobreza, vulnerabilidade social associada a fatores como violência doméstica e grave disfunção familiar e/ou social. Foi criada em 1998 e foi a primeira no país a apoiar este público-alvo.

Durante 2020, a residência Cruz Branca apoiou **11** mães e **17** crianças, num total de **28** utentes, tendo registado a admissão de **4** mulheres e **6** crianças.

Destaca-se duas autonomizações bem-sucedidas, com todas diligências necessárias para que ocorressem com sucesso devido ao acompanhamento nos primeiros meses: condições socioeconómicas garantidas, integração profissional, integração dos menores em estabelecimentos de ensino adequados.

Apesar de todas as limitações impostas pela pandemia as crianças e as mães participaram nas atividades promovidas na Fundação e na Comunidade.



1.3.5. Residência Paz | Acolhimento de pessoas refugiadas

Destina-se ao acolhimento temporário (por períodos preferencialmente não superiores a 18 meses) de requerentes de asilo, estrangeiros ou apátridas, que apresentam um pedido de proteção internacional que ainda não foi objeto de decisão definitiva, podendo ser agregados familiares – cuja constituição pode ter, ou não, menores - ou pessoas individuais.

Transitámos para o ano de 2020 a apoiar 10 pessoas, 9 jovens provenientes da Somália e 1 do Sudão.

Terminaram o programa em março, mas devido ao confinamento só deixaram de ser apoiados pela Fundação em junho.

Em novembro acolhemos uma família Síria, constituída por 7 elementos, visando a reunificação familiar com residentes em Miranda.

1.3.6. Casa Dignidade / Projeto Sem-Abrigo Zero

Está situada em Coimbra e é sede do projeto Sem-Abrigo Zero.

Mantemos dois colaboradores responsáveis pela componente social e pela logística da casa a tempo inteiro. Quinze voluntários asseguram rotativamente o jantar às pessoas “sem abrigo” todos os dias da semana. Contamos com cerca de **365** utentes inscritos na Casa Dignidade, sendo que foram realizadas 30 inscrições ao longo o último trimestre de 2020.

Mantemos 80 utentes ativos (inscritos ao longo do ano) e durante a semana e fim-de-semana contabilizamos **55** utentes inscritos para refeição diária.

Recursos Humanos	
Horas realizadas ao longo do ano – 2 520	
Voluntários	1790 horas (média de 2 voluntários/dia)
Instituto de Reinserção Social / trabalho comunitário	730 horas

Utentes	
Utentes inscritos desde o início do projeto	365
Inscrições de novos utentes	50
Utentes ativos	80
Utentes ativos semanalmente para jantar	50
Banhos - terças e quintas-feiras com limite de 5 utentes/dia	480
Roupa, número de peças diversificadas, doadas	700

Acolhimento Noturno

Em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra iniciámos acolhimento noturno a pessoas “sem abrigo”, num total de 17 pessoas, entre o início de maio e o final de julho, devido à epidemia, na Residência Bondade.

Foi elaborada nova candidatura aos apoios sociais da Câmara Municipal de Coimbra para comparticipação dos custos com o funcionamento da Casa Dignidade, do acolhimento noturno já realizado e do próximo, referente às vagas de frio de 2020 até ao final de fevereiro de 2022.

Foi também reformulada a candidatura ao Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais. Na sequência da visita às instalações na Residência Igualdade por parte da Segurança Social, alteraram a capacidade de acolhimento de 25 pessoas, como propusemos, para 10 pessoas.

De salientar que a Fundação ADFP, foi a única entidade que respondeu ao apelo da Câmara de Coimbra, para acolher, no período noturno, os sem abrigo, durante a 1ª fase da epidemia Covid.

1.3.7. Residência Bondade

Depois de ter acolhido durante um curto período pessoas sem abrigo na Residência Bondade, esta aumentou a capacidade física para 24 pessoas, devido às obras realizadas. Aguarda a abertura como Unidade de Cuidados Continuados de Doença Mental, na tipologia de Apoio Máximo. Infelizmente o Ministério da Saúde adiou a implementação da criação da unidade sem nos dar qualquer justificação.

2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação

2.1. Deficiência e Saúde Mental | Valências em Externato

O objetivo é descobrir talento em pessoas com desvantagens e incapacidades.

Apoiámos um total de **142** pessoas com necessidades especiais em externato.

As Valências Ocupacionais a funcionar em regime de externato, são o Centro de Atividades Ocupacionais, com **45** utentes, o Núcleo Terapêutico Ocupacional (sem apoio do Estado), com **40** utentes, o Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação de Pessoas com Deficiência, com **30** utentes e o Fórum Socio Ocupacional para **27** pessoas com doença mental. Salientamos a integração dos diferentes tipos de deficiência e de doença mental, sem exclusões.

Apresentam em comum a necessidade de uma ocupação/trabalho que permita contrariar as patologias, mas sobretudo recuperar a dignidade e o sentido de utilidade à comunidade, gerando uma melhoria da autoestima dos utentes.

O Museu de Artes e Ofícios Tradicionais é exemplar ao conciliar a inclusão ocupacional, com a salvaguarda dos saberes ancestrais. As atividades agrícolas ou ligadas ao manejo de animais promovem os efeitos terapêuticos da ligação à natureza.

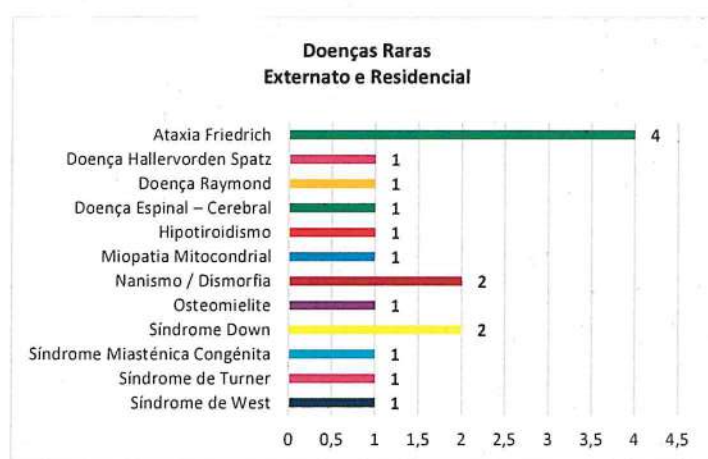
Para além do trabalho existe um conjunto de serviços que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes e melhoria na sua qualidade de vida, nomeadamente com as seguintes atividades: lúdicas; recreativas; desportivas; culturais; intelectuais; formativas; sociais; terapêuticas; ateliers técnico-pedagógicos; refeições; administração terapêutica; transportes.

142 Utentes em atividades ocupacionais, **92** Masculinos, **50** Femininos.

98 Utentes recebem prémio monetário.

27 Áreas de atividades ocupacionais.

Apoiámos **17** portadores de doenças raras.



2.1.1. Centro de Atividades Ocupacionais (CAO)

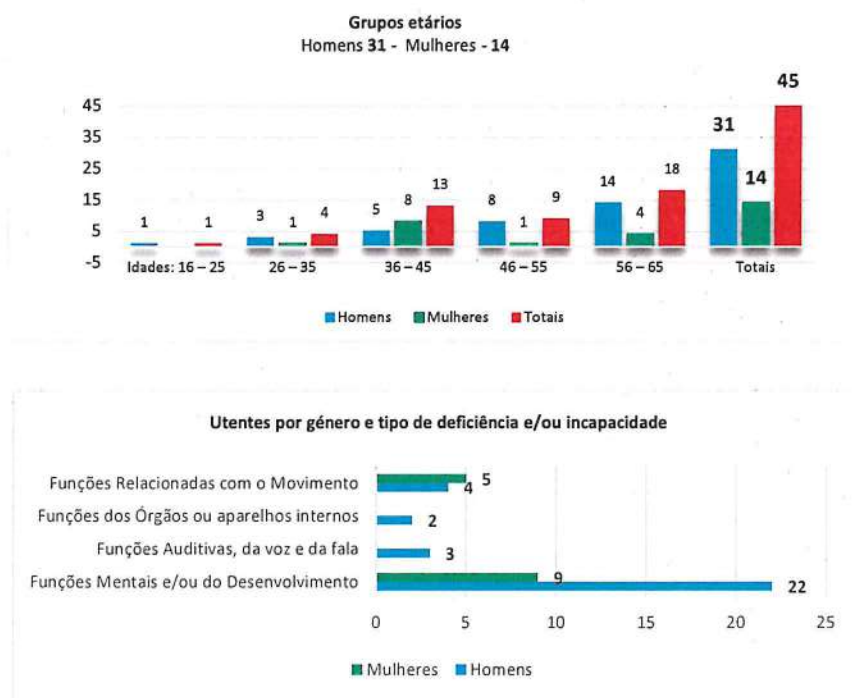
Centra a sua ação na ocupação terapêutica de pessoas portadoras de deficiência e/ou incapacidade, incluindo doença mental, promovendo a sua dignidade. Assenta na visão de que as atividades ocupacionais têm uma componente terapêutica/curativa, elevadora da autoestima e estimuladora da integração e socialização da pessoa.

O CAO, com 45 utentes, em Acordo de Cooperação, está organizado em Atividades Estritamente Ocupacionais e Socialmente Úteis, a primeira focalizada numa ocupação terapêutica por excelência e a segunda numa aproximação possível e adequada ao contexto de trabalho, em 18 áreas.

A Fundação ADFP atribui à grande maioria dos utentes um prémio de integração.

Em 2020, verificaram-se 23 entradas e 23 saídas de utentes em Centro de Atividades Ocupacionais.

O Museu de Artes e Ofícios Tradicionais é a área com maior número de utentes da área ocupacional.



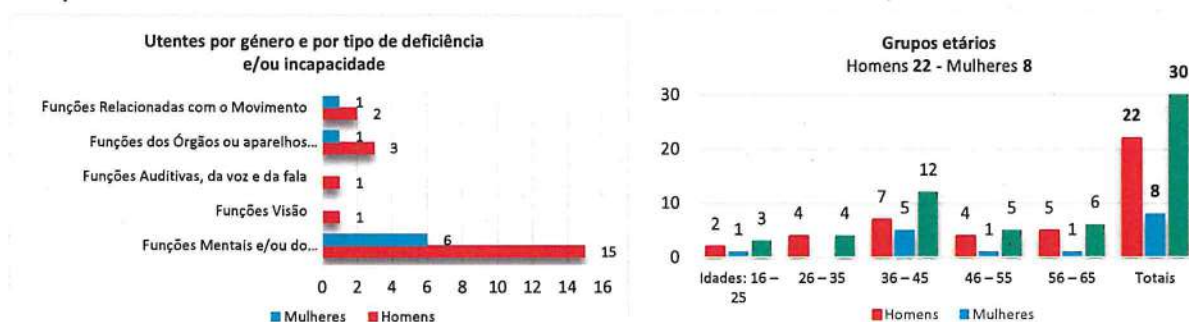
2.1.2. Centro de Acompanhamento, Animação e Atendimento de Pessoas com Deficiência

Trata-se de uma resposta atípica, sem regulamentação, que desejamos converter numa valência ocupacional, estruturada, seguindo orientações da Segurança Social.

Temos insistido junto dos Serviços da Segurança Social, no processo de reconversão de Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAAAPD) para Centro de Atividades Ocupacionais (CAO). Possuímos licença de funcionamento, faltando o Acordo de Cooperação.

Nesta resposta social são realizadas atividades diversificadas, tendo em conta as capacidades e dificuldades de cada utente, valorizando as suas competências e aptidões, incutindo-lhes novas competências e responsabilidades, de modo a que se sintam gratificados.

Existem duas salas de convívio, permitindo a distribuição de utentes, consoante as suas dificuldades e/ou competências.



2.1.3. Núcleo Terapêutico Ocupacional (NTO)

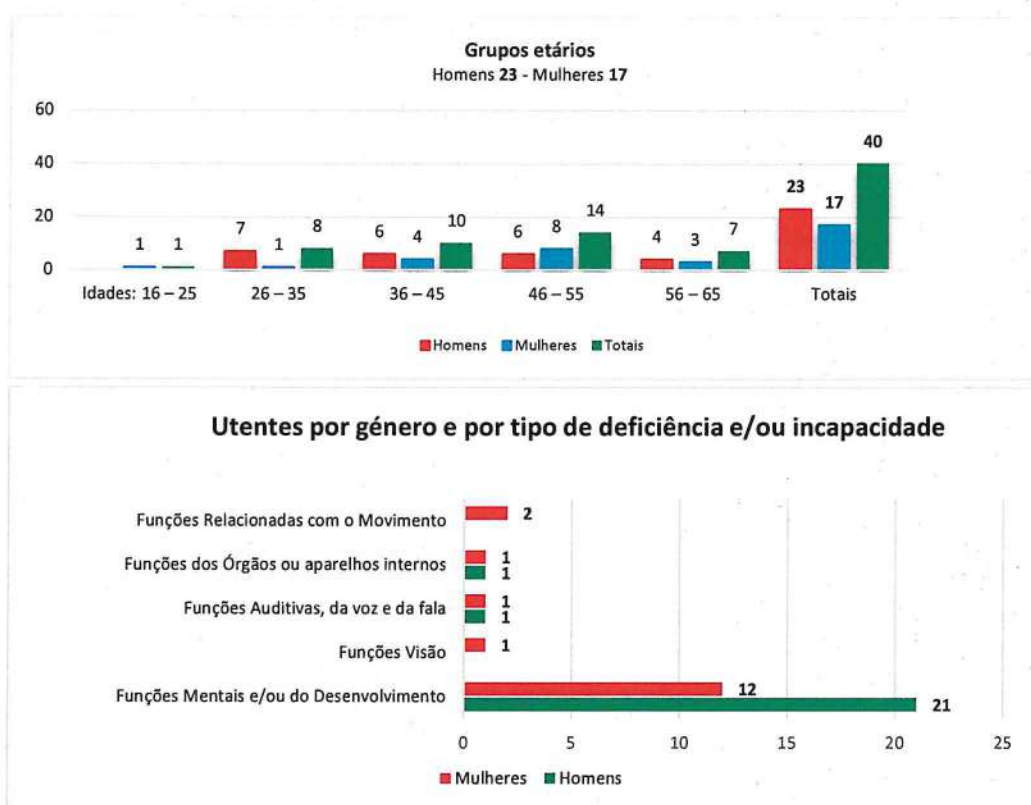
Criado em 2014, apoia atualmente utentes residentes e não residentes, afirmando a sua dignidade pessoal, pelo trabalho e contribuindo para o coletivo da comunidade. A Segurança Social tem uma lógica de apoio residencial que se preocupa com o básico (roupa, comida, higiene, teto, distração) não tendo sensibilidade para satisfação pelo trabalho, contributo imprescindível à realização da pessoa.

Os 40 utentes do Núcleo Terapêutico Ocupacional, estiveram distribuídos por 16 áreas de ocupação, centradas no Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais, mas que abrangem praticamente toda a Instituição (Tecelagem, Olaria, Vime, Conserto de calçado, Jardinagem, Centro Infantil, Portaria, Limpeza, Biblioteca, Agropecuária, Fisioterapia, Lavandaria etc.), sendo integrados de acordo com as suas aptidões, expetativas, capacidades e necessidades.

Para além do trabalho, beneficiam de um conjunto de atividades e serviços que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes.

Durante o ano, verificaram-se 7 entradas e 12 saídas de utentes no Núcleo Terapêutico Ocupacional.

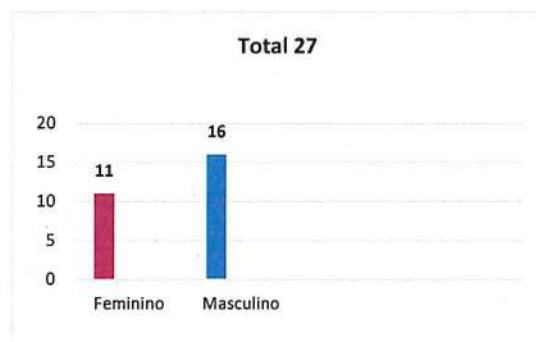
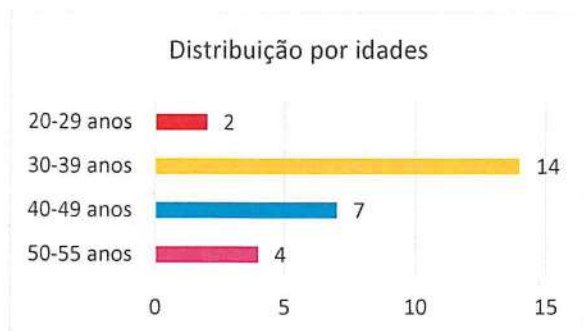
No que diz respeito à faixa etária dos utentes integrados em Núcleo Terapêutico Ocupacional, a maior percentagem encontra-se no intervalo 46 - 55 anos, sendo 23 homens e 17 mulheres.



2.1.4. Fórum Sócio Ocupacional

Foi criado em 2001 em parceria com o Hospital Sobral Cid.

Tem como objetivo a reabilitação ocupacional e promoção da autonomia das pessoas com doença mental. É importante combater as dificuldades provocadas pela doença e estimular as competências, desenvolver a socialização, apoiar a satisfação das necessidades básicas individuais do quotidiano e, sempre que possível, promover a reinserção profissional, integração em programas de formação profissional (normal ou protegido) e emprego (normal ou protegido).



Devido à Pandemia, o Fórum Sócio Ocupacional sessou a atividade presencial entre março e meados de maio cumprindo a legislação em vigor.

2.2. Deficiência e Saúde mental | Resposta Residencial | Projeto ≠/ = Mente

A inclusão e o combate ao estigma de pessoas com deficiência e/ou doença mental, descobrindo talentos em pessoas com incapacidades, são objetivos fundamentais da Fundação ADFP.

Mais do que apoiar pessoas com deficiência e/ou doença mental, a Fundação ADFP integra-as, incluindo-as no funcionamento diário da organização e na comunidade.

Na comemoração dos 10 anos da Lei de Saúde Mental, em 2009, nasceu o Projeto ≠/ = Mente. Pioneiro em Portugal visa a prestação de respostas integradas às pessoas com doença mental grave com serviços domiciliários, ocupacionais e residenciais. Teve vários prémios a nível nacional.

Em 2016 o Governo deixou de apoiar o Serviço Domiciliário obrigando ao seu encerramento.

Numa perspetiva de inclusão e de bem acolher a pessoa, procuramos a residência mais adequada às necessidades, ao seu estado atual e à sua evolução, de acordo com o grau de autonomia e diagnóstico das necessidades do doente.

Os utentes das residências beneficiam de cuidados de enfermagem, consultas médicas de clínica geral, psiquiatria, fisioterapia e tratamentos de fisioterapia, apoio psicossocial e jurídico. Usufruem de atividades lúdicas e culturais, artes plásticas/trabalhos manuais, de integração em ocupações adequadas aos seus interesses e aptidões, prática de exercício físico, incentivo à participação em todas as atividades desenvolvidas pela instituição, com o objetivo de promover a convivência intergeracional e a socialização. Incentivamos o residente a recorrer aos serviços da comunidade no sentido de estimular competências, desenvolver autonomia individual e comunitária, criando uma rede de suporte.

Ser portador de uma doença mental não é impedimento para viver uma vida emocionalmente feliz, pelo que facilitamos os afetos e o amor.

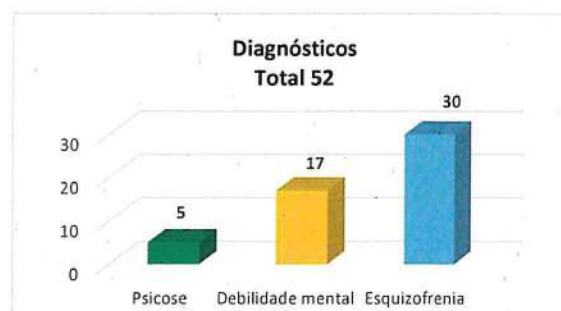
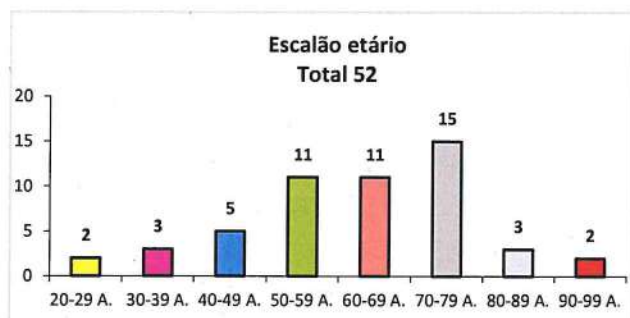
Total de residentes – **161, 121** masculino e **40** feminino.

2.2.1. Residência Esperança

Neste ano particularmente desafiante devido à Pandemia, o grande objetivo foi cuidar com técnica e bondade de todos os 52 residentes, todos homens, protegendo-os, para que se sentissem em segurança, em casa e em família! O confinamento foi gerido procurando evitar sofrimento nos residentes, criando rotinas alternativas.

Houve uma diminuição de internamentos hospitalares nas diversas especialidades, comparativamente aos anos anteriores, e não ocorreram internamentos em Psiquiatria, o que reflete o excelente trabalho que foi feito.

Durante este ano faleceram três utentes com idades avançadas. Não houve nenhuma admissão, uma vez que o Estado continua a não querer alterar o Protocolo assinado em 2012, no sentido de permitir o preenchimento de vagas à medida que vão surgindo. Infelizmente o Estado (CHUC e ARS) opta por desperdiçar dinheiro, investindo em soluções mais caras para o orçamento do Estado e menos humanizadas e interessantes para os utentes.



2.2.2. Unidade de Vida Apoiada | Residência Tolerância

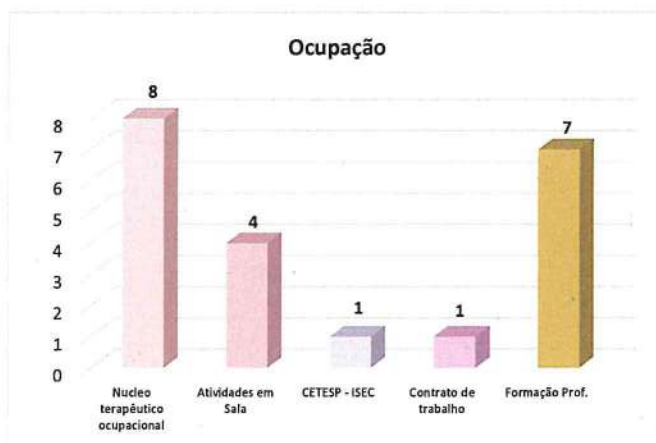
Resulta de uma parceria iniciada em 2004 com a Clínica Psiquiátrica dos Hospitais da Universidade de Coimbra, com o apoio da Segurança Social, através de um Acordo de Cooperação para 21 utentes ao abrigo do despacho conjunto nº 407/98 de 18 de junho. Desta parceria, os utentes, deveriam beneficiar de colaboração de enfermeiro e psiquiatra do CHUC o que não se verifica há vários anos, assumindo a Fundação estes serviços.

De salientar que nesta resposta social não existem internamentos em psiquiatria há vários anos, o que é para toda a equipa um motivo de orgulho. A estabilização clínica deste grupo contribuiu para que tenhamos cidadãos mais participantes, pró-ativos e envolvidos nas rotinas e decisões da residência.

Atualmente a U.V.A. acolhe 21 indivíduos, 13 homens e 8 de mulheres. No decorrer de 2020 foram apoiados na UVA 25 utentes, 14 homens e 11 mulheres.

O utente mais novo tem 23 anos e o mais velho tem 55 anos de idade. As mulheres deste grupo apresentam em média 42,87 anos de idade. Enquanto, os homens têm uma média de idades de 37,4.

O diagnóstico com maior prevalência é o de esquizofrenia.



A maioria dos residentes da UVA estiveram integrados em atividades ocupacionais como sapataria, jardinagem ou os cursos de formação profissional. De realçar um estudante num curso do ISEC e outro com contrato de trabalho.

O ano ficou marcado pelas limitações impostas pela pandemia e pelo seu condicionamento na vida de todos os cidadãos e em particular destes residentes. Houve necessidade de diversas reorganizações e ajustamentos nas rotinas e dinâmicas da residência.

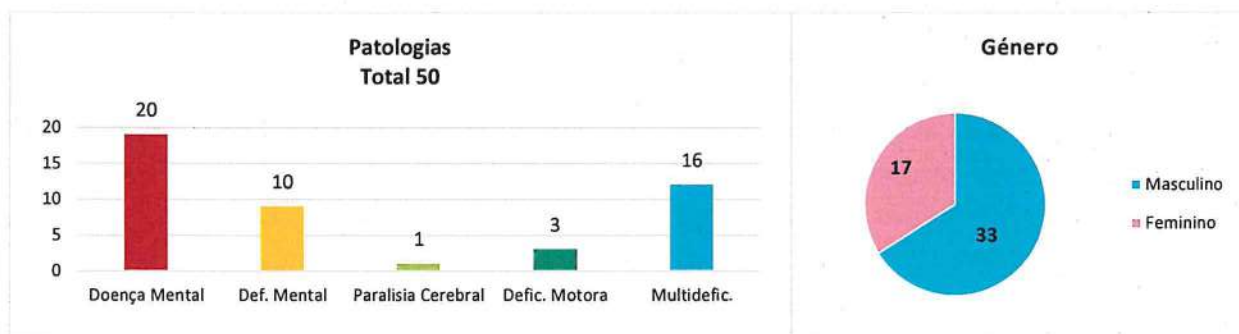
2.2.3. Lar Residencial | Residência Coragem

Destina-se a apoiar pessoas a partir dos 16 anos com deficiência ou doença mental, impedidos de residir no meio familiar.

Promovemos a participação do utente na vida cultural e social da comunidade envolvente, e no planeamento e desenvolvimento de atividades, estimulando competências e capacidades, tendo em conta a especificidade de cada um.

Foi um ano atípico, devido à pandemia.

A Residência Coragem acolhe 44 pessoas, mas durante o ano de 2020 passaram pela Residência 50 utentes, **33** masculinos e **17** femininos. A média de idades situa-se nos 53,32 anos, o mais novo tem 20 anos e o mais velho tem 74 anos.



- 1 Transferência para a Residência Respeito;
- 2 Transferências da Residência Respeito;
- 5 Saídas para o exterior;
- 4 Admissões.

Salientamos dois fatores - O primeiro foi aquando do confinamento, que obrigou à reclusão dos residentes, alguns decidiram lutar pela sua liberdade, invocando o Habeas Corpus perante a Justiça.

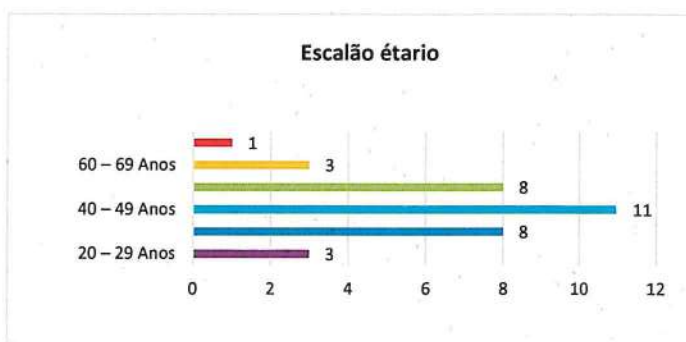
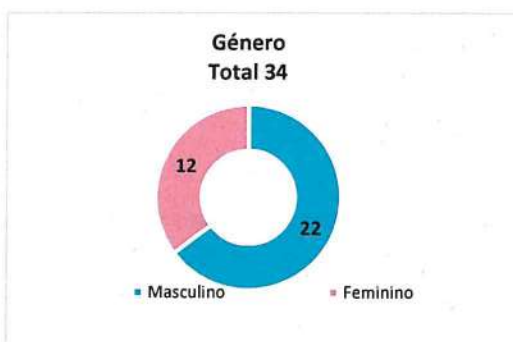
O **segundo** foi um surto em dezembro, onde houve 34 residentes positivos e várias colaboradoras, tendo sido necessário criar duas áreas separadas, com e sem Covid.

2.2.4. Lar Residencial | Residência Respeito

Acolhe pessoas com deficiência ou doença mental, que se encontram impedidas de residir no meio familiar. Possui um acordo de cooperação para 28 residentes de ambos os sexos, a que se junta as duas vagas extra acordo.

Foram apoiadas **34** pessoas na residência, **22** do sexo masculino e **12** pessoas do sexo feminino.

Tivemos residentes entre os 20 e os 74 anos; a maioria está entre os 40 e 49 anos.



A média de idades dos residentes ronda os 45 anos.

Foram admitidas 5 pessoas, sendo 1 em vaga extra acordo e 4 saídas.



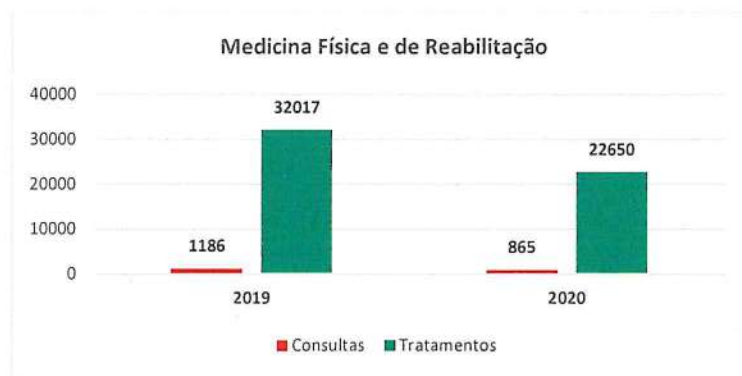
Os contatos com familiares, foram este ano realizados por videochamada. Realçamos que 33 residentes mantiveram contacto regular com os seus familiares.

2.3. Medicina Física e Reabilitação/Desporto

2.3.1. Serviço de Medicina Física e Reabilitação (MFR)

No contexto de pandemia, tentámos manter todos os serviços já existentes (Consultas de Fisiatria, Tratamentos de Fisioterapia, Terapia da Fala, Tratamentos de Piscina e Pilates) e modernizaram-se procedimentos administrativos e clínicos, através da nova aplicação informática de faturação ao SNS e alargamento da área de tratamento, circulações e higienização dos espaços, visando o cumprimento das regras da DGS.

As normas da DGS impuseram o encerramento de serviços e o medo afastou utentes, tendo-se registado uma significativa redução da sua atividade, nomeadamente, no número de consultas e tratamentos.



A Unidade de Medicina Física e Reabilitação funciona de 2ª a sábado com uma média diária de 40 utentes. Tem acordos com o Serviço Nacional de Saúde (SNS), Seguros de Saúde, ADSE e outros subsistemas.

Terapia da Fala

Em outubro reativámos a Terapia da Fala, visando prevenir, avaliar, diagnosticar e tratar as perturbações relacionadas com a comunicação humana, linguagem (vertentes oral e escrita), fala, voz e alimentação, tendo sido realizadas 193 sessões de Terapia da Fala – crianças, jovens e utentes seniores.

2.3.2. Health Club INForma

O ginásio da Fundação ADFP – INFORMA – funcionou até março, e depois em julho. Manteve três formas de funcionamento distintas. Os utentes da fundação tiveram sessões de atividade física no espaço. A diversidade do público alvo foi distinta e incluíram as crianças do LIJ e ATL, adultos residentes com deficiência e/ou doença mental e idosos, da Formação Profissional e do Fórum Socio-ocupacional e por fim, alunos da Universidade Sénior.

Foi também utilizado pelos utentes de fisioterapia na ótica da reabilitação física.

Normas da DGS obrigaram ao encerramento para o público externo.

2.3.3. Desporto

Apoiamos duas secções autónomas, uma associação e possuímos duas equipas constituídas pelos utentes.

a) Escola de Futsal Viveiro

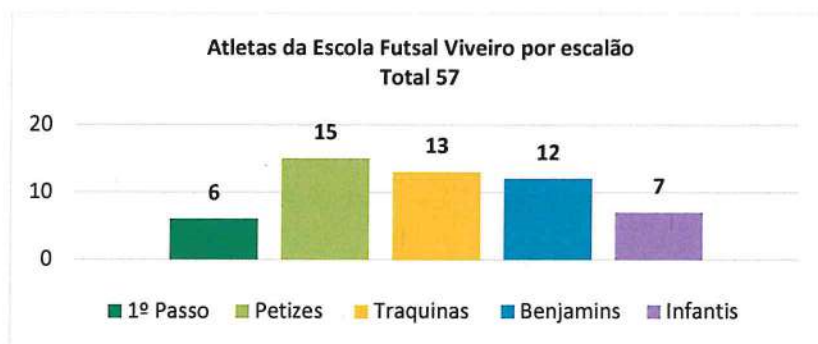
A Escola de Futsal Viveiro é uma secção autónoma da Fundação ADFP, que comemorou 15 anos.

57 crianças, dos dois sexos, com idades compreendidas entre os 3 e os 12 anos praticam futsal nesta secção. Estão distribuídas por cinco escalões diferentes, e três deles competem na Associação de Futebol de Coimbra. Iniciou um novo escalão, para as crianças com 3 e 4 anos, denominado “Primeiro Passo”, em que as crianças brincam livremente com os pais e com bolas de futsal.

Integra crianças oriundas de famílias carenciadas e de classe média, bem como os utentes (dentro do limite de idade) do LIJ (Lar de Infância e Juventude/Residência Fraternidade). É realizado o acompanhamento permanente das notas, e o desenvolvimento de bons comportamentos pelos atletas.

O staff é garantido com 15 voluntários.

Normas da DGS ditaram o seu encerramento durante longo período.



b) Kickboxing

A Escola de Kickboxing da ADFP, é uma secção autónoma que visa preparar e formar atletas para manutenção e competição em desportos de combate, nomeadamente nas modalidades de kickboxing, boxe e Muay Thai.

Da escola fazem parte atletas com idades compreendidas entre os 5 e os 45 anos, dos dois sexos.

Primamos pela disciplina, pela exigência e pelo rigor na aprendizagem de cada técnica de combate.

A escola foi criada no ano de 2018 e nas provas nacionais de 2018-2019, já formou um campeão nacional, 3 vice-campeões e 8 terceiros lugares.

Regemo-nos com base em três pilares: dedicação, persistência e determinação.

Conta com aproximadamente 60 atletas.

Em 2020, devido à situação pandémica, todas as provas e campeonatos foram adiados.

c) Centro Hípico de Miranda do Corvo

Síntese de atividades do Centro Hípico: 875 experiências de equitação, tendo sido 45 aulas ministradas pelo novo professor de equitação.

A Fundação ADFP criou o Centro Hípico de Miranda do Corvo, pioneiro a nível nacional na Hipoterapia e equitação adaptada. Este Centro Hípico conquistou o direito a ser a primeira representação portuguesa nos Jogos Paralímpicos, em Atenas 2004.

Trata-se de um projeto de desenvolvimento sustentável que aposta na coesão social, integrando o projeto mais amplo do Parque Biológico da Serra da Lousã, localizado na Quinta da Paiva, com lazer, turismo e desporto.

O Centro permite a prática de equitação e cria postos de trabalho para pessoas com desvantagens. Possui um picadeiro coberto, que viabiliza a prática de equitação em todas as estações do ano.

Este ano não foi realizada a prova do Campeonato Regional "Pedro Faria", devido a situação pandémica.

A epidemia agravou a sustentabilidade do Centro Hípico, que já era difícil desde o período da Troika.

Para gerir as provas desportivas, a Fundação apoiou a criação de uma associação independente que está em risco de se extinguir.

d) Futsal Adaptado

A equipa de futsal adaptado dirige-se aos utentes de Centro de Atividades Ocupacionais e da Formação Profissional da ADFP. Os utentes participaram no Campeonato Nacional de Futsal Adaptado, promovido pela Associação Nacional de Desenvolvimento Intelectual (ANDDI), tendo atingido as meias finais.

e) Walking Football

O Walking Football, ou “futebol a andar”, foi implementado em Portugal pela Fundação Benfica. É dinamizado no nosso país por esta Fundação e pela Rede de Universidades Seniores (RUTIS).

Visa promover o envelhecimento ativo e potenciar a prática de atividade física de pessoas com mais de 50 anos.

Conta com 22 atletas, 7 homens, 15 mulheres.

Organizou um torneio regional a decorrer em Miranda do Corvo em março de 2020. Esse evento contou com a presença de 18 Universidades Seniores e das entidades promotoras.

A DGS impôs o encerramento durante longos períodos do ano, destas atividades.

2.4. Residência Gratidão | Cuidados Continuados

UMDR - Unidade Media Duração e Reabilitação

ULDM – Unidade de Longa Duração e Manutenção

A Residência Assistida, atualmente denominada de Residência Gratidão, com capacidade para 66 doentes, abriu em novembro de 2000.

Foi a primeira residência no país destinada a apoiar pessoas com doença de alzheimer e outras demências.

A pandemia provocou alterações sem precedentes na nossa forma de funcionamento.

Fomos impedidos de desenvolver um trabalho conjunto com as famílias devido aos enormes obstáculos à sua presença por imposição das regras da DGS. Forçosamente tivemos de isolar utentes por períodos consideráveis, rever atividades previstas e alterar e adaptar a nossa estrutura de recursos humanos.

Com bondade, procurámos, dentro do possível, reforçar a humanização e cuidado com os nossos utentes e as formas de contacto digitais com suas famílias.

Em 2020 reforçamos a equipa técnica com um farmacêutico e iniciámos a aquisição de medicamento a um grossista.

Sublinhamos alguns dados:

Total de utentes durante 2020 na UMDR – **118**

Total de utentes durante 2020 na ULDR – **67**

Dos 91 utentes da UMDR que tiveram alta, 62% diminuíram o grau de dependência ao longo do internamento. Na ULDM, dos 35 utentes que tiveram alta, 30% diminuíram o grau de dependência ao longo do internamento.

Na UMDR 55% dos utentes permaneceu menos de 90 dias na unidade e na ULDM a percentagem é de 48.5%, cumprindo deste modo o tempo previsto na legislação.

Na UMDR 66% teve alta por obtenção dos objetivos terapêuticos: 14,3% para ERPI, 30,7% para o domicílio e 21% para outra resposta da rede.

Na ULDM, 48.8% teve alta por obtenção dos objetivos terapêuticos: 20% para ERPI, 26% para o domicílio e 2.8% para outra resposta da rede.

Houve uma redução significativa do número de quedas em ambas as unidades.

3. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional

3.1. Projeto Mentos Brilhantes

A concretização deste projeto, subsidiado pela União Europeia, foi fortemente prejudicada pelo encerramento das escolas.

Visa combater o abandono escolar, promover o sucesso educativo e descobrir talentos em crianças com grande potencial e que não são devidamente valorizadas no ensino público.

O projeto incide no último ano do 1º ciclo de escolaridade e no pré-escolar do Infantário de Miranda do Corvo, com introdução à matemática brilhante.

Alunos participantes na Matemática Brilhante	52
Nº total de alunos participantes nas ciências experimentais	167
Crianças avaliadas	8
Crianças sinalizadas	13

3.2. Formação Profissional

Tivemos 2 projetos, subsidiado pela União Europeia, em execução simultaneamente:

1) POISE-03-4229-FSE-000175 que devido à pandemia (covid 19) foi interrompido durante 2 meses e meio (de 16 de março a 01 de junho) o que alterou o prazo de término, tendo que prolongar para 2021 alguns dos percursos formativos.

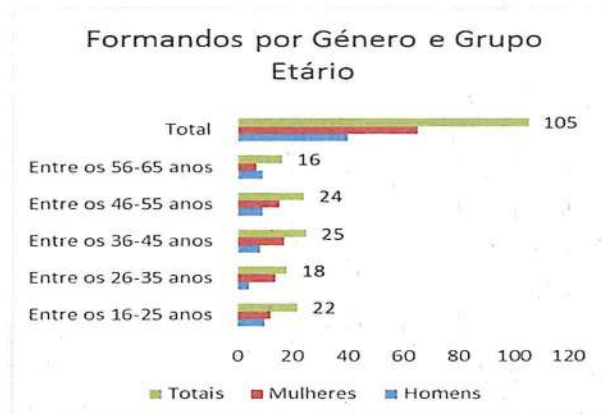
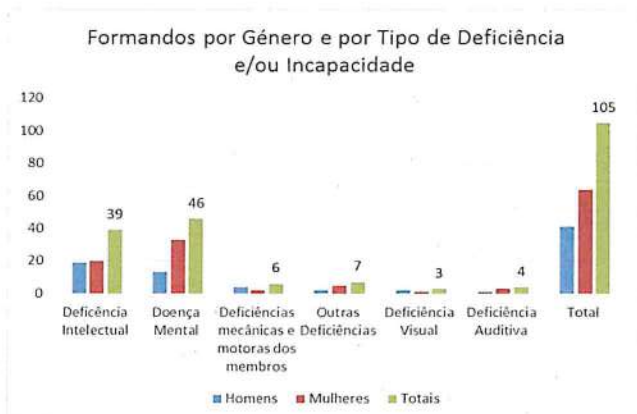
2) O projeto POISE-03-4229-FSE-000244, iniciado em 2019 com o curso de operador Agrícola, também sofreu algumas alterações, nomeadamente no arranque dos restantes cursos previstos iniciar em abril, adiados para setembro.

Como o projeto POISE-03-4229-FSE-000175 demos continuidade às 6 ações de formação inicial (Carpinteiro/a de Limpos, Assistente Administrativo/a, Empregado/a Andares, Operador/a Agrícola, Operador/a de Jardinagem e Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade). Foi iniciada uma formação contínua (400h) na área de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade.

Total de formandos transitados e admitidos a formação.

	Transitados POISE-03-4229-FSE-000175	Admitidos POISE-03-4229-FSE-000244	Desistentes	Total
Empregada/o de andares	9		1	8
Carpinteiro/a Limpos	5		1	4
Assistente Administrativo/a	9		1	8
Operador/a Agrícola	8		1	7
Operador/a Jardinagem	7		0	7
Assistente Familiar e Apoio à Comunidade	7		1	6
Assistente Familiar e Apoio à Comunidade (formação contínua)	Admitidos em 2020 12		2	10
Operador/a Agrícola		9	1	8
Assistente Familiar e Apoio à Comunidade		11	0	11
Empregada/o de andares		10	0	10
Carpinteiro/a Limpos		9	2	7
Assistente Administrativo/a		8	0	8
Operador/a Jardinagem		11	0	11
Total	57	58	10	105
Total de formandos	115			

Formandos admitidos em 2020 - POISE-03-4229-FSE-000244	Plano 2020	Concretizado em 2020
Total	56	58



3.3. Alunos PIT (Plano Individual de Transição)

Apoiámos 11 alunos.

Todos os alunos que frequentem a escolaridade obrigatória, com adaptações curriculares significativas, no objetivo da educação inclusiva, devem ter um Plano Individual de Transição (PIT).

A Fundação manteve a colaboração com o Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo acolhendo, no ano letivo de 2019/2020 - 6 alunos e no ano letivo de 2020/2021 - 5 alunos.

Foram integrados no Centro Infantil, na Manutenção, no Parque Biológico Serra da Lousã, no Armazém, no Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais, na Lavandaria, na Residência Cristo Redentor e na Residência Gratidão.

3.4. Programa Incorpora

O Programa Incorpora tem sede na Casa Dignidade. É financiado pela Fundação La Caixa - BPI.

É um programa de inserção socio laboral, cuja finalidade é a promoção da inserção laboral de pessoas em situação ou em risco de exclusão social, em empresas por forma a contribuir para a sua integração social, Tem como prioridade conseguir a integração laboral de pessoas "Sem Abrigo".

Quadros representativo:

Programa Incorpora / La Caixa	
Utentes acolhidos	49
Empresas visitadas	55
Vagas de trabalho angariadas	59
Integrações realizadas	46

3.5. Emprego

A necessidade de reforçar equipas, face à necessidade de algumas delas passarem a funcionar em "espelho", e ao facto de alguns colaboradores terem de recorrer a isolamentos profiláticos, determinou a necessidade de recorrer a medidas criadas pelo governo para reforçar os recursos humanos, como por

exemplo o Programa MAREESS. Este permitiu admissão de colaboradores, que vieram colmatar necessidades sentidas em determinadas áreas.

Em segunda prioridade ficaram as medidas tradicionais de apoio à contratação- ocupação e inclusive os estágios direcionados para os vários níveis de qualificação.

3.5.1. Gabinete de Inserção Profissional Inclusivo

Rege-se por um quadro de objetivos impostos pelo I.E.F.P., que ficaram em grande parte comprometidos pelo período pandémico.

É de salientar o trabalho desenvolvido com as Medidas de apoio ao Covid 19, nomeadamente o Lay off, mas sobretudo o Programa MAREESS, para o qual foram submetidas doze candidaturas e envolveram 75 colaboradores até 31 de dezembro. Nestes englobam-se pessoas portadoras de vários tipos de vulnerabilidades.

Este GIP Inclusivo, foi uma iniciativa pioneira criada em 2016.

Inscrições para Emprego

Candidatos do concelho	Candidatos fora do concelho
89	294

3.5.2. M.A.R.E.E.S.S.

Visa o reforço das equipas de trabalho, através da possibilidade de contratação de pessoas desempregadas, por períodos de um mês, com possibilidade de renovação mensal.

Esta medida contribuiu para impedir o crescimento da taxa de desemprego.

A medida vigorou de abril a dezembro.

Objetivos:

- Reforço das equipas de trabalho num período de acréscimo de atividade, motivado pelo confinamento, e necessidade de rotatividade dos profissionais;
- Colmatar as baixas médicas de vária ordem, motivadas pela situação pandémica;
- Combater o aumento do desemprego;
- Reintegração no mercado de trabalho;
- Prevenção de situações de exclusão social e carência económica.

Projetos apresentados (2020)	Nº de colaboradores envolvidos
12	44

3.5.3. Contratos: Emprego-Inserção / Emprego Inserção+ / Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades

MÊS	C.E.I.	C.E.I. +	TOTAL
Janeiro	4	2	6
Dezembro	0	3	3

A Medida Contrato Emprego Inserção e Inserção+, revelou, um decréscimo de beneficiários, explicado primeiro pela diminuição da taxa de desemprego que se estava a verificar no meses iniciais do primeiro trimestre e, posteriormente, pela aparecimento da Pandemia, que determinaria o enveredar por outras medidas como MAREESS.

3.5.4. Enclave/Emprego Apoiado em Mercado Aberto

O IEPF (Instituto de Emprego e Formação Profissional) decidiu não apoiar o alargamento do enclave, optando por aprovar candidaturas de integrações individuais, no âmbito da medida Emprego Apoiado em Mercado Aberto. Consiste na atividade profissional desenvolvida por pessoas com deficiência e capacidade de trabalho reduzida, em postos de trabalho integrados na organização produtiva ou de prestação de serviços, sob condições especiais.

Foram admitidos dois trabalhadores sem termo em serviços administrativos.

Solicitámos a avaliação de mais quatro em serviço administrativo e serviços gerais.

Mantivemos uma luta devido ao chumbo, pelo IEPF de dois candidatos, um técnico e um administrativo.

Admitidos	Candidaturas	Total de trabalhadores com incapacidade
2	4	38

3.5.5. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.)

A isenção da taxa social única ou a redução da mesma, tem sido objetivo da Fundação na contratação sem termo, sobretudo de jovens até aos 30 anos e desempregados de longa duração.

Foram efetuadas as seguintes candidaturas:

Profissões	Nº de colaboradores	Observações
Enfermeiros	10	1º Emprego (até aos 30 anos)
Auxiliares de Serviços Gerais	4	
Ajudante de Ação direta	1	Conversão de Contrato a Termo
Empregada de Quartos e Enfermaria	1	Conversão de Contrato a Termo
Ajudante de Ação Educativa	1	Conversão de Contrato a Termo
TOTAL	17	

3.5.6. Estágios Profissionais

Os estágios profissionais proporcionam a aplicação de conhecimentos em contexto de trabalho, em jovens, facultando-lhes a aplicação dos seus conhecimentos, adquiridos no âmbito das suas licenciaturas, mestrados ou outros níveis de ensino.

Têm constituído, uma porta aberta para a integração no quadro de pessoal da organização.

É de realçar a variedade de estágios que a Fundação ADFP promove, mostrando a diversificação da sua atividade.

Categoria - Função	Sector	Observações
Ajudante de Cozinha	H.S.L.	
Gestão Hoteleira	H.S.L.	
Técnico de redes informáticas	SEDE/G.N.T.	Nível 5
Fisioterapeuta	SEDE	
Auxiliar de Geriatria	SEDE/Resid. Coragem	Estágio de inserção (12 meses)
Psicólogo /web designer	SEDE	
Tradutora/Comunicação multilingue	LEX	
Educadora de infância	LEX	
Eng.º Informático	SEDE	Estágio de inserção (12 meses) interrompido pelo Covid 19
Nutricionista	SEDE	Admitida no quadro (contrato s/ termo)
2 Estágios curriculares	D'Natureza	Nível 4
Total	12	

3.5.7. CONVERT +

Medida que se revelou de carácter transitório, regulada pela Portaria nº 323/2019, e que visava o apoio à conversão de contratos a termo certo em sem termo. O grupo fundação apresentou **19** candidaturas, tendo sido apenas apoiadas **6**.

Fundação ADFP	H.S.L.
4	2

3.5.8. Voluntariado

Contribuem para o sucesso da Instituição e bem-estar dos utentes.

Apresentam-se livres de sentimentos corporativos, funcionando como “auditores externos”, prevenindo deste modo más práticas.

O espírito voluntário reforça a cultura solidária e a prática da bondade, que pretendemos incutir nas equipas de trabalho.

Afigura-se para muitos jovens uma primeira experiência de trabalho/ocupação, e o recebimento de um reforço da sua mesada.

Os candidatos inscrevem-se numa bolsa de voluntariado, assinam um contrato, e só depois podem iniciar a prestação de trabalho. A Instituição de acordo com a legislação em vigor, paga um prémio de bolso, até aos valores regulamentados mensalmente. Há voluntários que nada recebem.

Voluntários		
Novas inscrições	Ativos com prémio de bolso	Ativos sem prémio de bolso
50	152	170
Total		332

3.5.9. Serviço Comunitário e Reinserção

Apesar das limitações impostas pela epidemia continuámos a colaborar com a Direção Geral de Reinserção Social do Ministério da Justiça, na aceitação da realização e cumprimento de horas de trabalho comunitário. Durante este ano, foram realizadas 278h por parte de **7** pessoas condenadas ao cumprimento de horas de serviço comunitário, distribuídas pelo Parque Biológico da Serra da Lousã, equipa de Manutenção, Serviço de Carpintaria, Casa Dignidade e Residência Cristo Redentor.

4. Serviço de Refeições e Tratamento de Roupas

4.1. Refeições

A cozinha da sede da Fundação ADFP confeciona as refeições consumidas em todas as respostas sociais/serviços da instituição, no concelho de Miranda do Corvo. Durante o ano de 2020 foram implementadas algumas alterações ao nível da gestão com o objetivo de maior eficiência nos procedimentos. Assim foi implementada uma nova escala de serviço mais dinâmica e ajustada às necessidades. Foi feita formação interna para otimizar o uso dos recursos materiais existentes na cozinha. Foram elaboradas 6 ementas rotativas de forma a melhorar a gestão do aprovisionamento e facilitar a elaboração de fichas técnicas e rotatividade dos pratos considerando o combate ao desperdício. Em média, no ano de 2020 foram servidas **1 180** refeições/dias úteis e **920** refeições/dias de feriado e fins de semana.

4.2. Tratamento de Roupas

A lavandaria efetua o tratamento da roupa de todas as valências da Fundação incluindo os hotéis. Funciona também como polo de Formação Profissional e como Centro de Atividades Ocupacionais. Ao nível de recursos humanos dispõe de 3 colaboradoras no período noturno e 5 no período diurno. Houve necessidade de efetuar diversas diligências ao nível da prevenção da pandemia, nomeadamente o recurso ao trabalho em espelho nos períodos mais agudos e maiores cuidados ao nível da propagação do vírus, incluindo formação de colaboradoras e reforço de utilização de EPI adequados ao desempenho de funções (tratamento de roupas contaminadas).

Em setembro deste ano ocorreu um incêndio numa parte da lavandaria que originou alguns contratempores na execução do serviço, bem como despesas acrescidas com as obras de limpeza e recuperação.

Em 2020 foi lavada uma média diária de 1 673kg de roupa e uma média mensal de 50 198 kg de roupa.

São efetuadas cerca de 1 743 lavagens por mês, o que totaliza 57 máquinas de roupa por dia.

Os números apresentados são inferiores a 2019 devido à pandemia e consequente redução do serviço, especialmente nos hotéis.

5. Política Cultural

5.1. Biblioteca Fixa e Itinerante

A Biblioteca da ADFP criou vários projetos de promoção da leitura: “Ano Zero da Leitura” dedicado às crianças das creches e jardins-de-infância; “No meu tempo é que era...” virado para a população sénior e visando estimular as capacidades cognitivas desta faixa etária; “O Ninho Encantado” que pretende através de um fundo específico levar o livro aos berçários; “Magia sobre Rodas” projeto composto por pequenos espetáculos de magia, com o livro em fundo; “Vencer a Solidão” uma forma de levar o livro a casa de quem recebe apoio domiciliário, lendo pequenos contos, mostrando imagens e recolhendo memórias.

A Biblioteca Itinerante da Fundação ADFP, em 15 de setembro, através do Dr. Jaime Ramos, participou no debate online “O papel das Bibliotecas no Pós-Covid”, organizado pela Nave Voadora. O Dr. Carlos Marta participou num debate com Roberto Soto Arranz (coordenador de Bibliotecas de León) e Beatriz Marques (Professora de Comunicação e Informação da Universidade de Coimbra), sobre o papel das Bibliotecas Itinerantes no Pós-Covid (28 de julho).

Apresenta-se abaixo a estatística da Biblómovel, sublinhando que o Serviço foi interrompido no dia 16 de março devido ao surto de Coronavírus/Covid 19 e retomado dia 8 de junho de forma condicionada, uma vez que as escolas continuaram fechadas e que em julho só efetua visitas até ao dia 15, devido ao período de férias escolares.

Meses/2020	Até aos 11	12 aos 16	mais de 17	TOTAL	Masculino	Feminino	Livros requisitados	Inscrições	Última inscrição
Janeiro	925	18	140	1083	423	660	1627	18	4355-4372
Fevereiro	766	14	127	907	364	543	1399	6	4373-4378
Março	565	8	116	689	293	396	1066 b)	1	4379-4379
Abril	0	0	0	0	0	0	0	0	-----
Maio	0	0	0	0	0	0	0	0	-----
Junho	423	10	98	531	204	326	784 c)	0	-----
Julho	292	17	133	442	160	282	860 a)	1	4380-4380
Setembro	551	23	102	675	272	403	984	1	4381-4381
Outubro	783	16	133	932	376	556	1404	24	4382-4405
Novembro	867	18	145	1030	412	618	1535	19	4406-4424
Dezembro	715	14	96	825	329	496	1271	5	4425-4429
TOTAL	5887	138	1090	7114	2833	4280	10930	75	75

“No meu tempo é que era...” - 524 Sessões.

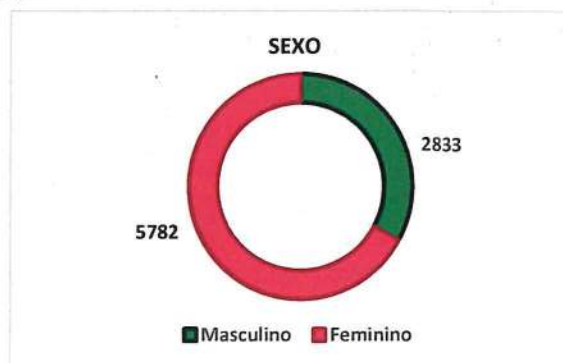
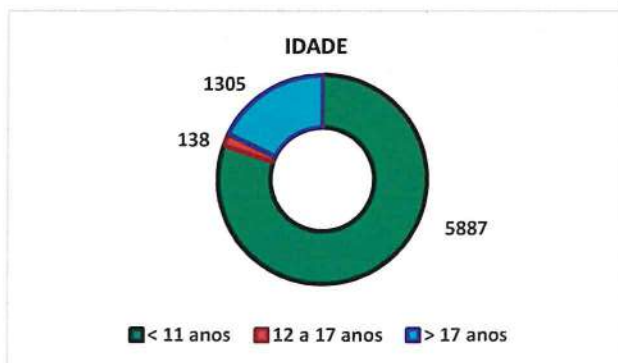
“Hora do conto na Biblioteca” - 139 Sessões.

“Vamos ao cinema na Biblioteca” - 47 Sessões.

“Magia sobre rodas” - 2 Sessões.

“A Biblioteca tem música”. - 6 Sessões.

Leitores



5.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer

Múltiplos eventos são organizados pelas diversas áreas e valências. Para aumentar a qualidade dos serviços e o conhecimento científico dos colaboradores, reforçar a imagem exterior da Fundação e incentivar a colaboração com parceiros, divulgação de produtos, comemoração de datas importantes que reforçam os valores civilizacionais e humanistas.

A pandemia Covid 19 impediu a maioria dos eventos, tendo-se realizado:

Fundação ADFP

Janeiro - Dia Internacional da Magia;

Fevereiro - Dia de São Valentim / Dia Mundial das Doenças Raras / Carnaval;

Março - Dia da Mulher;

Abril - Dia da Liberdade;

Mai - Dia Internacional do Enfermeiro;

Setembro - Celebração da Época das Vindimas.

Outubro - Dia Mundial da Saúde Mental;

Outubro – I Fórum Nacional de Saúde Mental, organizado pela Direção Geral da Saúde. O Dr. Jaime Ramos participou na qualidade de Orador no Painel Intitulado “*A Realidade do Emprego e da Inserção Sócio-profissional*”.

Novembro - Aniversário da Fundação ADFP;

Dezembro - Dia Internacional da Deficiência.

Parque Biológico Serra da Lousã

Janeiro - Comemoração do Dia de Reis (Entrega de prendas aos animais do PBSL);

Março - Dia Internacional da Vida Selvagem / Semana do Ambiente / Dia Mundial da Agricultura / Dia Mundial da Árvore / Dia Mundial da Água / Dia Mundial da Meteorologia;

Mai - Dia da Família / Dia Internacional da Biodiversidade;

Junho - Dia Mundial da Criança / Aniversário Parque Biológico da Serra da Lousã / Dia Mundial do Ambiente;

Agosto - Visitas Noturnas aos animais;

Outubro - Dia das Bruxas – visita ao crepúsculo no PBSL.

Museu Espaço da Mente

Fevereiro - Dia Mundial da Rádio.

Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais

Dezembro - Participação no Concurso de “Montras e Árvores de Natal” – obtenção do 3º Lugar.

Templo Ecuménico

Janeiro - Dia Mundial das Religiões;

Março - Equinócio de Primavera;

Junho - Solstício de Verão, com transmissão pela internet;

Setembro - Equinócio de Outono / 4º Aniversário do Templo Ecuménico;

Novembro - Dia Internacional da Tolerância;

Dezembro - Solstício de Inverno, com transmissão pela internet.

St. Paul's School

Todos os eventos a partir de 18 de março, e abertos à comunidade educativa, foram cancelados pelo Estado de Emergência declarado em virtude da conjuntura epidémica que assolou o país.

5.3. Cinema

O Governo obrigou ao encerramento do Cinema entre meados de março e final de junho e ainda a uma redução significativa do número de sessões nos meses de novembro e dezembro.

O número de espectadores teve uma quebra significativa.

Bilhetes vendidos: 2019 – **2457**; 2020 – **888**.

5.4. Real Confraria da Matança do Porco

Em outubro foi realizada a Assembleia de Geral.

O XII Capítulo da Real Confraria da Matança do Porco não se realizou, devido à pandemia.

5.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã – Museu Espaço da Mente – Templo Ecuménico Universalista

O Clube UNESCO Trivium colaborou na organização de diversos eventos promovidos por diferentes áreas da Fundação ADFP e organizou, no âmbito de algumas datas comemorativas, iniciativas de promoção dos direitos humanos e valores civilizacionais.

Devido à pandemia, alguns eventos previstos foram cancelados.

Destacamos a primeira divulgação, pela internet, dos solstícios no Templo.

Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural

Mesmo com a pandemia, consolidámos os valores existentes na Fundação ADFP: Criação de postos de trabalho sustentáveis para grupos mais vulneráveis face ao mercado de trabalho; produção, venda e promoção dos produtos endógenos; Valorização das tradições, artes e ofícios tradicionais; Contribuição para o desenvolvimento e enriquecimento da região, promoção da biofilia e da paixão pela natureza com defesa de valores humanistas.

1. Parque Biológico da Serra da Lousã / Agropecuária

O trabalho é realizado, integrando na sua maioria trabalhadores com necessidades especiais, deficiência ou doença mental, desempregados de longa duração e/ou vítimas de exclusão social.

No Parque Biológico existem **374** animais divididos entre o Parque Selvagem (219) e a Quinta Pedagógica (155). No Parque Selvagem existem 34 espécies diferentes e 32 na Quinta Pedagógica, todas representativas da fauna autóctone que habita o nosso território.

Devido à Covid, estivemos fechados de 19 de março a 18 de maio. A partir de meados de novembro até dezembro, encerrado a partir das 13 horas, aos fins-de-semana e feriados.

1.1. Manutenção, manejo animal, divulgação e atividades

a) Parque Selvagem

Animais – nascimentos e chegadas

No ano de 2020 nasceram várias espécies no Parque, comprovando a boa adaptação dos animais aos espaços. Salientamos crias de linco, gamos, veados, javalis, muflões e pavões.

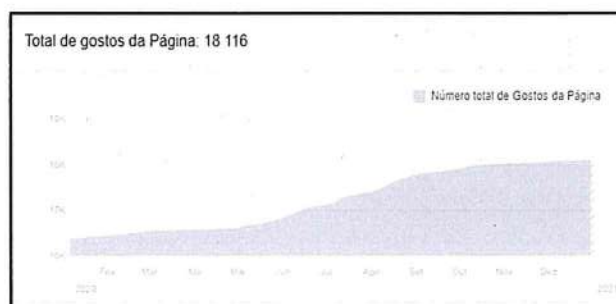
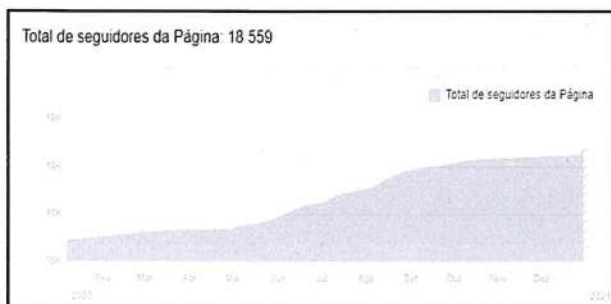
Provenientes de vários centros de recuperação do país, recebemos um Bufo-pequeno, uma Tordoveia, uma Cotovia, uma Galinha de água, Corvo, Peneireiro e o Mocho galego. Do Fluviário de Mora chegou uma Lontra fêmea para fazer casal com a Lontra macho que já existia no Parque.

Colaboradores/Estagiários

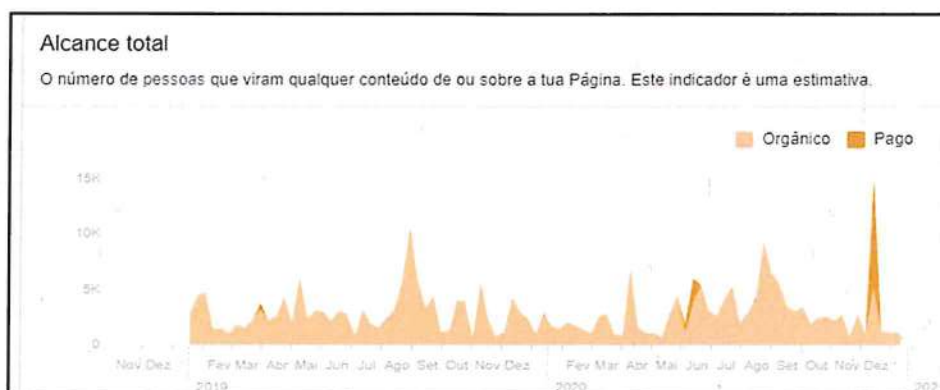
Apesar das restrições, conseguimos manter a nossa vertente pedagógica tendo recebido vários estagiários e voluntários das áreas de Biologia (6), Veterinária (2) e Turismo (5).

Divulgação/Atividades pedagógico-científicas

A nível das redes sociais mantivemos publicações constantes mesmo em tempo de encerramento. Foi notório o impacto positivo das redes sociais, verificando-se um aumento do número de seguidores e o número de interações com as publicações, tendo várias atingido a marca dos 400/500 “gostos”.



Análise do alcance total dos anos 2019 e 2020



b) Quinta Pedagógica

Animais – nascimentos e chegadas

Um ano ímpar de nascimentos e chegadas de raças autóctones! Nasceram 5 vitelos de raças autóctones: Barrosã, Minhota, Jarmelista, Cachena e Arouquesa; nos suínos, foi completa a coleção das 3 raças portuguesas com a aquisição da Raça Malhado de Alcobaça, provinda da Escola Superior Agrária de Coimbra; nas galinhas adquirimos as 4 raças autóctones – Raça Preta, Raça Branca, Raça Amarela, Raça Pedrês; nos ovinos foi adquirida a raça Churra do Minho.

Através da chocadeira foi possível fazer criação de patos, galinhas e pavões e existiu ainda reprodução de coelhos, porcos-da-índia, porcos (média de 6 leitões/ninhada), cabras (média de 2 cabritos/parto) e ovelhas (1 borrego/parto).

Espécie	Quantidade (unidade)
Porcas (refugo)	3
Leitões	32
Frangos	6
Láparos	14
Pitos	14
Galo	2
Borrego	1
Cabritos	21
Porco da Índia	5
Vaca Barrosã	1
Vitela Arouquesa	1
Total	100

c) Centro Hípico

O Centro Hípico nasceu da iniciativa da Fundação ADFP com vários objetivos: proporcionar uma oferta de equitação adaptada e terapêutica realizada para e por pessoas com deficiência, bem como uma oferta desportiva complementar em Miranda do Corvo, com realização de aulas de equitação, criando postos de trabalho sustentáveis, para pessoas com incapacidades.

Em 2020 foi iniciada uma escola de equitação através de uma colaboração com um professor acreditado para vários níveis de aulas, que demonstrou ter potencial e captou vários novos alunos.

Devido a vários fatores, incluindo o Covid, manteve-se o subaproveitamento da estrutura.

1.2. Agrícola

Fruticultura, Olivicultura e Vinicultura: Foi um mau ano com baixas produções em Miranda e de cereja no Fundão.

A colheita anual da azeitona apenas decorreu no Fundão (11 ha). Nos terrenos de olival de Miranda do Corvo e Penela, não houve produção. Assim, a produção total de azeitona de 2020 foi de **53.134 kg** dos quais **7890 kg** foram transformados em **1260 L** de azeite e a restantes vendida.

Produtos	Produção	
	2019	2020
Kiwi	50 kg	231 kg
Diospiros	490 kg	278,8 kg
Limão	100 kg	248,4 kg
Cereja (Fundão)	450 kg	324 kg
Azeitona	79.971 kg	53.134 Kg
Uvas	92.310 Kg	107.420 Kg

Apicultura: Os apiários foram destruídos pela vespa asiática. Foi comprado **650 kg** de Mel Multifloral, **60 kg** de Mel de Urze, **60 kg** de Mel de Castanheiro a um produtor local e ainda **60 kg** de Mel de Urze provindo do Fundão para manter a nossa venda de Mel marca Terra Solidária.

Forragens: semeadas e enfardadas em 2020 para alimentação dos animais do Parque Biológico:

Variedade	Número de fardos		Peso dos fardos/unidade	
	2019	2020	2019	2020
Fardos de Feno Aveia	238	300	30 kg	25/30 kg
Fardos de Feno fino		160		20 kg

Hortícolas: A Exploração Hortícola diversificou a sua produção ajustando-se às necessidades das valências da Fundação. Foi lançado o “Cabaz da Quinta” que teve uma grande recetividade durante os primeiros meses de confinamento (abril – junho). Após esse período o escoamento diminuiu.

Em termos produtivos, existiu uma diminuição da produção devida à redução do número de colaboradores, no período de abril/junho, e não houve produção em estufa nos meses de abril a outubro, devido aos danos da mesma.



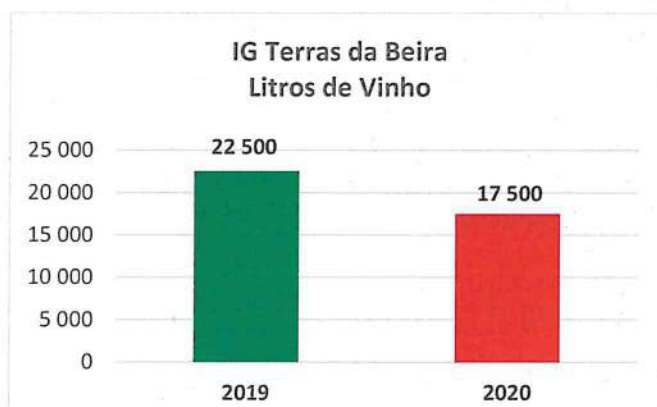
1.3. Adega

a) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira

Aumentou da produção de uva da IG Beira Atlântico Sub-região Terras de Sicó.



Diminuiu a produção de vinho IG Terras da Beira:



Em termos de uvas entregues na Adega Cooperativa do Fundão, houve uma ligeira diminuição com aumento da qualidade:



b) Produção / Engarrafada

2400 garrafas de Rabarrabos de 2017	Total de Garrafas: 16 890
2200 garrafas de Rabarrabos de 2018	
100 garrafas magnum de Rabarrabos de 2018	
4990 garrafas de Monte Isidro de 2016	
3000 garrafas de Monte Isidro de 2018	
2900 garrafas de Monte Isidro Rufete de 2019	
1300 garrafas de Espumante Aldeias do Xisto	

102 Bag in Box Tinto Terras de Lamas	Total de Bag in Box: 181
79 Bag in Box Rose Terras de Lamas	

Jeropiga Paixão Natural	Total de garrafas: 85
-------------------------	------------------------------

Inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade

Durante as vindimas estiveram presentes utentes das diversas residências da Fundação ADFP (idosos, crianças, doentes mentais e CAO) e existiu um aumento da inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Atividades realizadas e inovação

O projeto vitivinícola da Fundação ADFP e os seus vinhos estiveram presentes:

- Mercado Saber e Sabor no Porto
- Sala de Prova da VINI PORTUGAL em Lisboa
- Sala de Prova da CV Beira Interior
- Sala de Prova da CV Bairrada
- Encontro com jornalistas da revista Evasões, Revista de Vinhos e Visão.
- Sessão de apresentação na Associação de Enologia de Portugal.

Eventos:

- Apresentação do vinho Rabarrabos Tinto 2018 no Conímbriga Hotel do Paço, seguido de jantar vínico.

Projeção da marca:

- Criação de outdoors
- Criação da imagem do projeto vitivinícola com novos rótulos.
- Seleção de comercial e comissionistas para divulgação e venda de vinhos.

Prémios e reconhecimentos:

Medalha Ouro – Mondial des Vins Extrêmes (Vinho Tinto Rabarrabos 2018)

Medalha Ouro – Berliner Wine Trophy 2020 (Vinho Tinto Rabarrabos 2018)

Medalha Ouro – Asian Wine Trophy 2020 (Vinho Tinto Rabarrabos 2018)

Medalha Prata – Prémios Vinduro/Vindouro 2020 (Vinho Tinto Monte Isidro 2018)

Medalha Ouro – Berliner Wine Trophy 2020 (Vinho Tinto Rufete Monte Isidro 2019)

Menção Honrosa – Asian Wine Trophy 2020 (Vinho Tinto Rufete Monte Isidro 2019)

1.4. Jardinagem

Visa a ocupação, formação e empregabilidade de pessoas com necessidades especiais, com deficiência, vítimas de exclusão social e laboral e pela prestação de serviços internos e externos, incluindo venda de lenha rachada.

Existe um curso de Operador/a de Jardinagem, percurso de dupla certificação/3600 horas, com uma forte componente de prática simulada que, sempre que possível, se integra nestas atividades.

1.5. Queijaria, Fumeiro, Doces tradicionais e Alambique

A Queijaria funcionou nos meses de janeiro e fevereiro sendo que toda a produção foi escoada na Loja de Artesanato e nas valências da Fundação. A partir do mês de março foi interrompida a produção inicialmente por falta de matéria-prima e posteriormente devido a crise pandémica. O Fumeiro não funcionou durante o ano de 2020.

O Alambique manteve-se aberto ao público, como mostra visitável da produção tradicional de aguardente, sem produção.

2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação

2.1. Turismo com propósito social:

Investindo no Turismo, temos procurado reforçar a sustentabilidade financeira diversificando receitas e aumentando postos de trabalho, contribuindo para o desenvolvimento regional e criando inovação social. Os lucros destinam-se à promoção das mais diversas respostas sociais.

Possuímos duas empresas detidas a 100 % pela Fundação ADFP: Hotel Parque Serra da Lousã - HSL e Conimbriga Hotel do Paço. A empresa HSL detém a gestão comercial de todos os equipamentos turísticos propriedade da instituição no concelho de Miranda.

Com objetivo de criar uma estratégia integrada e coesa criámos o conceito de Turismo com Propósito, que integra o Conimbriga Hotel do Paço e o Restaurante Gavius, o Hotel Parque Serra da Lousã, Restaurante Museu da Chanfana, Espaço da Mente, Parque Biológico da Serra da Lousã, Templo Ecuménico Universalista e Museu do Mel.

Pandemia COVID-19.

A pandemia COVID-19 condicionou fortemente a atividade económica / turística no ano de 2020.

Após um ano de 2019 de forte crescimento e de melhoria de estratégia com a aquisição do Conimbriga Hotel do Paço, estavam criadas condições para o continuo sucesso neste setor e a conseqüente transferência de resultados para os projetos sociais da Instituição.

2.2. Hotel Parque Serra da Lousã

Uma unidade com prestígio e qualidade reconhecida.

Na plataforma online Booking, obteve 756 comentários, com um certificado de pontuação de 9.0, qualificação de “soberbo”. No TripAdvisor, uma pontuação de 4.5/5, nas 198 avaliações atribuem a classificação de “Excelente”. Na Google também temos uma pontuação de 4,6/5 e 684 avaliações. Tanto o Hotel como o Restaurante Museu da Chanfana continuam a ser parte integrante do prestigiado Guia do Expresso “Boa Cama Boa Mesa”. O Hotel conquistou o Galardão Green Key.

A taxa média de ocupação foi de aproximadamente 33%, tendo sido de 53%, em 2019.

Em 2020 recebemos 10.631 hóspedes e em 2019 tínhamos tido 15 757 hóspedes, incluindo crianças.

De 2018 para 2019 tínhamos tido um aumento de 14% no número total de hóspedes.

Devido à epidemia, o Hotel esteve encerrado de 20 de março a 28 de maio.

2.3. Centro de Informação: Parque Biológico e Espaço da Mente

O Centro de Informação é a bilheteira e a receção do Trivium – Parque Biológico, Espaço da Mente e Templo Ecuménico, desenvolvendo importante serviço de promoção e divulgação do concelho e da região. Funciona como bar para os visitantes e colaboradores

2.4. Templo Ecuménico Universalista

O Templo Ecuménico Universalista, único no mundo, é um monumento dedicado à Paz, promovendo o respeito, a tolerância pela diferença e a liberdade do crer e não crer.

É uma atração turística que integra o *Trivium*.

O encerramento devido à pandemia aconteceu de 19 de março a 18 de maio. De 21 de novembro até dezembro, encerrado aos fins-de-semana e feriados a partir das 13 horas.

Em 2020 recebeu **5760 visitantes**, um aumento de cerca de **28%** em relação ao ano anterior, um número que gostaríamos de ver aumentado, no entanto, a degradação do acesso em caminho florestal, da responsabilidade da Câmara Municipal, não o tem permitido e a pandemia Covid 19 afastou a possibilidade de maior aumento de visitantes.

Em 2020 apostou-se na divulgação dos solstícios na internet.

2.5. Restaurante Museu da Chanfana

O Restaurante Museu da Chanfana presta homenagem à gastronomia tradicional, assente na carne de cabra velha cozinhada em vinho – chanfana, negalhos e sopa de casamento – porco, e ainda caça e pesca.

O doce principal é a “nabada”, uma especialidade conventual do mosteiro das Monjas de Semide.

Está incluído no “Boa Cama Boa Mesa” do jornal Expresso, principal guia gastronómico do país.

Durante fins-de-semana de novembro e dezembro, o restaurante continuou a servir refeições apenas no hotel, para clientes alojados. Esteve encerrado de 19 de março a 18 de maio e a partir de 21 de novembro e até dezembro. No tempo restante, com capacidade reduzida.

2.6. Museu do Mel

Esta cafetaria promove o produto “mel da serra da Lousã” e outros produtos derivados do mel. Possui uma vertente comercial, similar a um café gelataria ou sala de chá, com criação de postos de trabalho e funciona como bar de acesso interno para os colaboradores.

O Museu do Mel esteve aberto internamente para colaboradores e fechado ao público exterior de 19 de março a 18 de maio. No período compreendido entre 21 de novembro e final de dezembro este aberto internamente para colaboradores a fechar às 13 horas aos fins de semana e feriados.

2.7. Conimbriga Hotel do Paço

A elevada exposição do projeto Conimbriga Hotel do Paço ao mercado externo fez com que se sentisse uma brutal incidência de cancelamentos de reservas. Apesar do início do ano prever um crescimento sustentável do Hotel, a verdade é que com a pandemia se conheceu uma crise de procura sem precedentes.

Com esforço por parte da equipa e uma estratégia agressiva de marketing digital, conseguiu-se que entre julho e agosto houvesse procura elevada, ao nível do ano anterior, com um crescimento exponencial de clientes portugueses.

Em outubro, fruto do esvaziamento do verão e perspetiva de prolongamento da pandemia, decidiu-se encerrar temporariamente o hotel para reduzir custos durante a época baixa na pandemia e apostar em dois investimentos importantes: a construção do SPA e a construção de um espaço privilegiado para eventos. Dificuldades com licenciamento, adiaram as obras para 2021.

A unidade esteve encerrada 20 a 31 de março por motivo de férias, de 1 de abril a 4 junho devido a Covid-19, e Lay Off parcial em julho. Por causa da redução da procura motivada pela pandemia e dada a vontade de se fazerem algumas obras o estabelecimento encerrou em 6 de outubro com o objetivo de reabrir na primavera/verão de 2021.

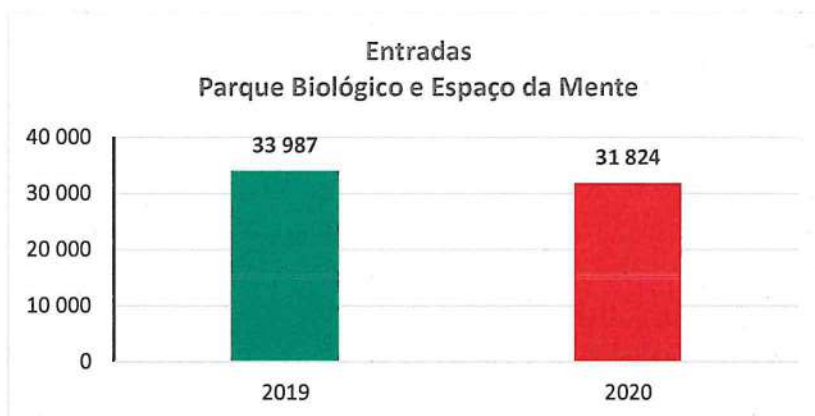
Hotel Parque Serra da Lousã		
Ano	2019	2020
Nº de Hóspedes	15 757	10 631
Taxa de Ocupação Média	53.38%	32.90%

Taxa Ocupação	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.
2019	44%	41%	42%	59%	50%	54%	100%	76%	48%	35%	47%	44%
2020	47%	52%	13%	0%	1%	34%	35%	76%	40%	58%	16%	21%

Restaurante Museu da Chanfana	
Cientes/refeições em 2019	Cientes/refeições em 2020
15 787	11 479

Parque Biológico da Serra da Lousã e Templo Ecuménico		
Ano	2019	2020
Visitantes Parque Biológico	29 446	26 064
Visitantes Templo Ecuménico	4 491	5 760
A 31/12 o número total acumulado de visitantes no Parque Biológico e Templo foi de 327 254		

Conímbriga Hotel do Paço		
Ano	2019	2020
Nº de Hóspedes	10 310	4 289
Taxa de Ocupação Média	36.64%	12.10%



2.8. Museu Vivo de Arte e Ofício Tradicionais

O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais, integra o conjunto ecoturístico Parque Biológico da Serra da Lousã e é composto pelas Oficinas de Artesanato e pela Loja de Artesanato.

O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais visa preservar e manter os ofícios tradicionais da região, mantendo viva a história e promovendo a criação de postos de trabalho para pessoas com desvantagens, deficiência e/ou doença mental, sendo um exemplo nacional de inclusão laboral.

2.9. Loja de Artesanato

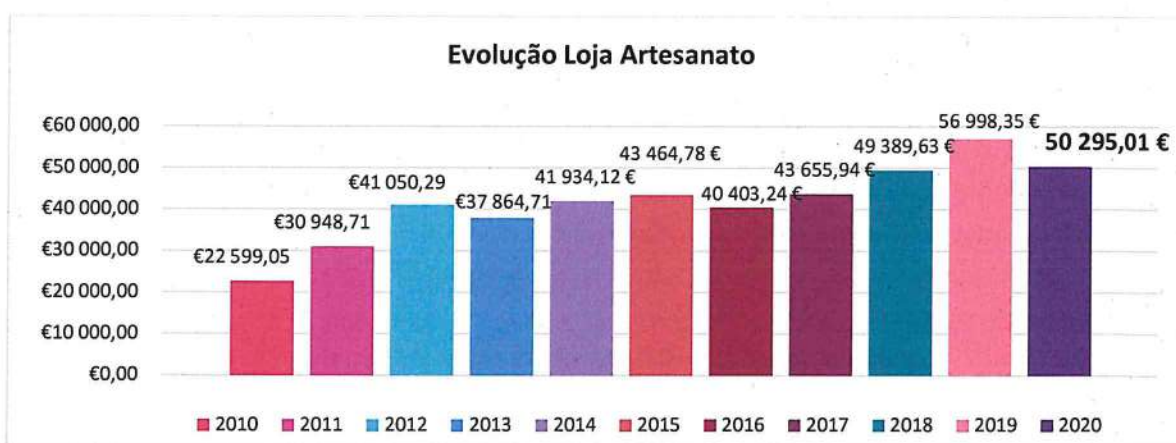
A loja de Artesanato integra o edifício do Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais e vende sobretudo produtos ligados ao artesanato da região e produtos agroalimentares produzidos pelas marcas da Fundação ADFP: Vinhos, Mel, Queijo, etc.

Comercializa ainda:

- Cosméticos elaborados com matérias-primas locais da Serra da Lousã, da marca D'Natureza – Saboaria da Serra da Lousã (sabonetes, balsamos labiais, manteigas corporais, óleos, chás e sais de banho)
- Produtos de artesãos e empresas da região.
- Produtos de merchandising para responder à procura pelos visitantes do Trivium.

Em 2020 e devido à Coivd-19, a Loja de Artesanato esteve encerrada de 19 de março a 18 de maio. Também nos meses de novembro e dezembro encerrou aos fins-de-semana e feriados após as 13h.

Vendas e produções de artesanato		
Áreas	2019	2020
Vime e Cestaria	3.522,86 €	4.145,21 €
Olaria e Vidro	6.441,32 €	3.706,12 €
Tecelagem	826,70 €	890,50 €
Conserto de Calçado	8.459,19 €	5.784,61 €
Queijaria e Fumeiro	--	939,35 €
Produção PBSL	15.614,22 €	16.431,15 €
Outra Produção	2.305,25 €	2.411,50 €
D'Natureza	1.799,55 €	1.742,90 €
On-Line e Tesouraria	--	261,74 €
Produtos Externos	18.029,26 €	13.974,75 €
Totais	56.998,35 €	50.287,83 €
Média mensal	4.749,86 €	4.190,65€



3. Valorização de Produtos Endógenos

D' Natureza Saboaria da Serra, Lda.

Devido à pandemia, foi um ano de muitas dificuldades para a D'NATUREZA, devido à diminuição ou interrupção da atividade de muitos dos seus clientes.

Destacam-se as seguintes atividades:

- Desenvolvimento técnico, certificação ou entrada no mercado de 12 novos produtos.
- Venda de produtos para outros países: Alemanha
- Produção de linhas de produtos personalizados: Casa do Roxo, Matralia
- Realização de 3 estágios de formandos na empresa e um estágio na área de Ciências Farmacêuticas.
- Manutenção da parceria com a Companhia de Artes de Coimbra Amazing Arts / Coimbra Gospel Choir.
- Realização de parcerias com representantes da marca, que receberam uma percentagem sobre as vendas efetuadas.

4. Letras Eximias, Lda. – Educação Bilingue /Currículo Internacional

St. Paul's School

O St. Paul's School abriu as portas em setembro de 2017, com respostas desde o berçário e creche até ao 6º ano de escolaridade. Atualmente conta com 8º ano de escolaridade. Iniciou com 12 alunos, agora com 162. 30 colaboradores no início e agora 60. No St. Paul's School permanece uma equipa do Colégio de São Martinho, composta por 5 colaboradores a desempenhar funções na cozinha e transportes, que apoiam o Centro Intergeracional Mondego e a Casa Dignidade, no que respeita às refeições.

Cerca de 21% dos seus alunos têm naturalidade ou progenitores de nacionalidade estrangeira: Alemanha, Angola, Brasil, Canadá, China, EUA, Itália, Irlanda, Letónia, Luxemburgo, Reino Unido, Suíça, Singapura, República da Coreia, Venezuela.

Trata-se de um projeto educativo bilingue, português/inglês, assente num ensino de excelência, de nível internacional, com grande investimento no ensino de línguas, incluindo o Latim, Espanhol, Alemão, e ainda o Mandarim e o Francês como opcionais.

Fiel aos métodos do St. Peter's e á cultura da Fundação, o St. Paul's aposta no apoio á família e num ensino assente no humanismo e nos valores civilizacionais europeus. É uma escola destinada a famílias de classe média e média alta, uma vez que não há apoios do Estado para compartilhar custos de famílias de menores recursos. Em 2020 a Fundação promoveu, pelo segundo ano, bolsas de acesso para crianças "brilhantes", com boas capacidades intelectuais e dotes de trabalho, oriundas de famílias com rendimentos insuficientes. A epidemia e conseqüente crise socioeconómica constituiu um inesperado desafio para o St. Paul's School. Perdeu 27 alunos do ano letivo 2019/20, que ultrapassou com um ganho de 65 alunos.

A 13 de março viu-se obrigado a encerrar portas ao ensino presencial por decisão Governamental.

Venceu na forma como prontamente passou para o ensino on-line.

Foi o primeiro estabelecimento de ensino de Coimbra, a fazer a transição presencial para on-line, sem qualquer dia de interrupção.

Em 2020 o St. Paul's School foi admitido à Rede de Escolas Associadas da UNESCO, e obteve o reconhecimento do Instituto Cervantes como centro de certificação DELE – Diplomas de Espanhol como Língua Estrangeira. Iniciou, também, o processo para a adoção do Internacional Baccalaureate no secundário. O St. Paul's surgiu do encerramento do Colégio S. Martinho, devido à decisão governamental de terminar os contratos de associação.

O edifício vazio foi a oportunidade para nascer o St. Paul's, ancorado na experiência do St. Peter School de Palmela, respondendo a uma lacuna em Coimbra.

Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património

1. Coimbra

1.1. Creche St. Paul's School

Início da elaboração de anteprojecto de Edifício Creche e Pré-Escola adjacente ao Colégio St. Paul's School.

1.2. Centro Intergeracional do Mondego

Apresentação de Telas Finais do Projeto para pedido de Licença de utilização.

1.3. Projeto Residencial – São Martinho do Bispo

Início da elaboração de anteprojecto para licenciamento de Edifício de Lar e Residências Autónomas em S. Martinho do Bispo, Coimbra.

2. Miranda do Corvo

2.1. Centro Social do Senhor da Serra

Adaptação de uma ala para uma unidade de cuidados continuados de longa duração na Residência Cristo Redentor.

Execução da Obra para Adaptação de Residência Bondade para Unidade de Cuidados Continuados de Doença Mental com capacidade para 24 pessoas. Execução das Medidas de Autoproteção.

2.2. Centro Social Comunitário Dr. Jaime Ramos - Edifício Sede

Execução de projetos de Especialidades apresentados na Camara Municipal de Miranda do Corvo para emissão de parecer para obtenção da Licença de utilização.

2.3. Hospital Compaixão

Execução de obras de adaptação de uma área para exames de Gastroenterologia e pequenas cirurgias e outros exames invasivos com anestesia.

2.4. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas

Continuação do processo de licenciamento de obras na Camara Municipal.

Interrupção das obras iniciadas por atraso no processo de licenciamento autárquico.

2.5. Parque Biológico Serra da Lousã

Habitat dos Ursos – Início da elaboração do projeto de licenciamento na Câmara Municipal de Miranda.

Definição de ideias para alterar loteamento da Quinta da Paiva:

- Legalização das infraestruturas existentes, PT, chiller, depósito de gás e parque infantil;
- Construção de uma piscina exterior de apoio ao HSL;
- Quartos pré-fabricados;
- Cobertura entre o Centro de Informação e o Espaço Mente para permitir uma diferente entrada com a ampliação da cozinha do restaurante.

2.6. Bairro da Associação

Início da elaboração de projeto de arquitetura para Habitação Plurifamiliar.

3. Condeixa

3.1. Conimbriga Hotel do Paço

Atraso no processo de licenciamento da obra de arquitetura da ampliação do Conimbriga Hotel do Paço, para a construção de uma SPA, sala de eventos e remodelação da moradia anexa, impediu que a obra se iniciasse como previsto.

4. Fundão

4.1 - Monte de Santo Isidro-Alpedrinha

Elaboração do concurso para a construção do projeto de Alpedrinha – Devido à epidemia foi decidido não adjudicar.

5. Viaturas

Foi adquirida a viatura Peugeot Boxer 330 Premium L2H1 - Ligeiro de Mercadorias com 3 Lugares, para apoio da Residência Cristo Redentor e Residência Bondade, valências da Fundação ADFP.

6. Candidaturas

Foram elaboradas duas candidaturas ao PARES, para obras na residência Sabedoria no montante de 70 120.16 € e para a construção do lar residencial em Coimbra no montante de 417 610.00 €.

7. Penela

Foi adquirido um terreno e adjudicado a um gabinete particular a elaboração do projeto, para construção de um prédio de apartamentos habitacionais.

Números / Síntese Relatório Atividades

Fundação aberta ao Mundo

No universo de colaboradores e utilizadores das valências sociais e de educação (com particular relevo para o apoio a pessoas refugiadas e à realidade do St. Paul's School) salientam-se 25 nacionalidades.

Esta multiculturalidade acentua a vertente cosmopolita e humanista da Fundação, assente na tolerância e respeito pela diferença, bem vincada no Templo Ecuménico Universalista.

Somos uma organização comunitária, sediada em Miranda do Corvo, capaz de olhar para o Mundo.

Fundação ADFP – Nacionalidades (25)		
	2019	2020
África do Sul	3	2
Alemanha		2
Angola	2	9
Austrália	1	0
Brasil	9	10
Cabo Verde	2	1
Canadá	8	7
China	4	4
Coreia	4	4
Eritreia	1	0
Espanha	3	0
EUA	3	3
França	1	0
Guiné	24	10
Irlanda	1	1
Irlanda		1
Letónia		2
Luxemburgo		1
Portugal	616	601
Reino Unido	1	2
Roménia		1
Singapura		2
Síria	8	7-1
Somália	8	8
Sudão	1	1
Suíça		1
Ucrânia	1	0
Venezuela	2	3

Turismo	Clientes		
Anos	2018	2019	2020
Refeições Museu Chanfana	23 271	15 787	11 479
Refeições no Gavius	-----	11 178	3 396
Hospedes Hotel Serra da Lousã	13 742	15 757	10 631
Hospedes Conímbriga Hotel		10 310	4 289
Visitantes do Parque Biológico	27 014	31 100	26 064
Visitantes Templo Ecuménico Universalista	4 245	4 546	5 700
TOTAL	68 272	88 678	58 163

Quartos vendidos - Hotel Serra da Lousã	6 601	7 793	4 804
Quartos vendidos – Conímbriga Hotel do Paço	-----	5 751	2 143
TOTAL	6 601	13 544	6 947

Agricultura	Kg's / Lt's		
Anos	2018	2019	2020
Cereja	6 670	450	324
Uvas	84 420	72 000	107 420
Azeitona	71 850	77 171	53 134
Vinho	25 610	27 900	26 550
Jeropiga	675	0	250
Hortícolas	36 079	44 000	34 372
Outras frutícolas	392	640	758
TOTAL	225 696	222 161	208 808

Animais comercializados	96	118	100
-------------------------	----	-----	-----

Idosos	Utentes		
Anos	2018	2019	2020
Residências - ERPI's	180	179	195
Centro de Dia	102	101	86
Serviço Apoio Domiciliário	104	140	105
Universidade Sénior (Miranda e Coimbra)	111	127	126
CLDS 4G – Trilhos do Futuro	---	---	74
TOTAL	497	547	586

Crianças / Jovens	Utentes/Clientes		
	2018	2019	2020
Creches (Miranda e Coimbra)	133	134	119
Jardim Infância (Miranda e Coimbra)	144	148	142
CATL (Miranda e Moinhos)	160	161	108
St. Paul's School	88	124	162
Mentes Brilhantes	199	174	219
CLDS 3G – Trilhos do Futuro (1º e 2º Ciclo)	374	330	---
Residência Fraternidade	34	34	29
PIT	22	16	11
Crianças Residência Cruz Branca	25	16	11
TOTAL	1179	1137	801

Cultura	Clientes		
	2018	2019	2020
Leitores Biblioteca	9966	9 953	7 114
Documentos requisitados	14916	15 083	10 930
Cinema / Espetadores	2738	2 354	888
Filmes	53	53	36
Comensais Real Confraria Matança do Porco	120	110	37

Saúde	Utentes		
	2018	2019	2020
Cuidados Continuados (UMDR e ULDM)	190	171	185
Fisioterapia - Doentes	1846	1 470	1 132
Terapia da Fala - Doentes	92	70	21
Sessões de Fisioterapia	25765	32 017	22 650
Sessões de Terapia da Fala	2465	2 393	193
Consultas de Fisiatria	1168	1 372	865
TOTAL	31526	37 322	23 893

Desporto	Atletas/Utilizadores		
	2018	2019	2020
Escola Futsal "Viveiro"	52	57	57
Secção de kickboxing	17	60	60
Ginásio Health Club INForma	243	251	173
Centro Hípico	12	92	28
Walking Football	---	22	24
Futsal Adaptado	---	---	15
TOTAL	324	482	329

Doença Mental / Deficiência	Utentes		
	2018	2019	2020
Residentes	155	159	161
Atividades Ocupacionais	138	139	115
Formandos em formação	100	62	115
TOTAL	393	459	391

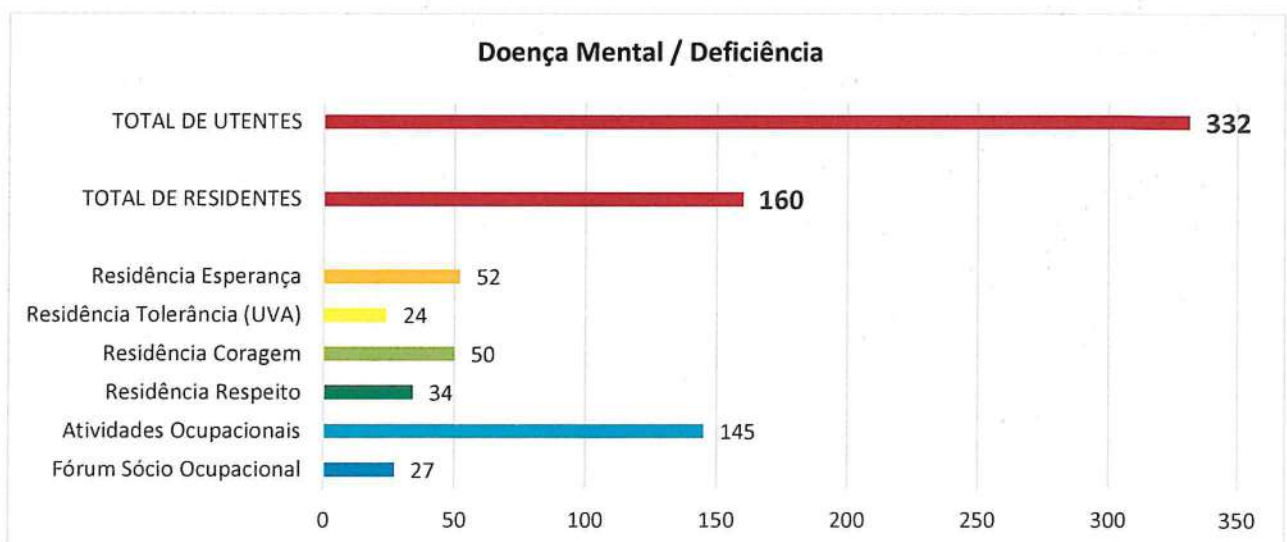
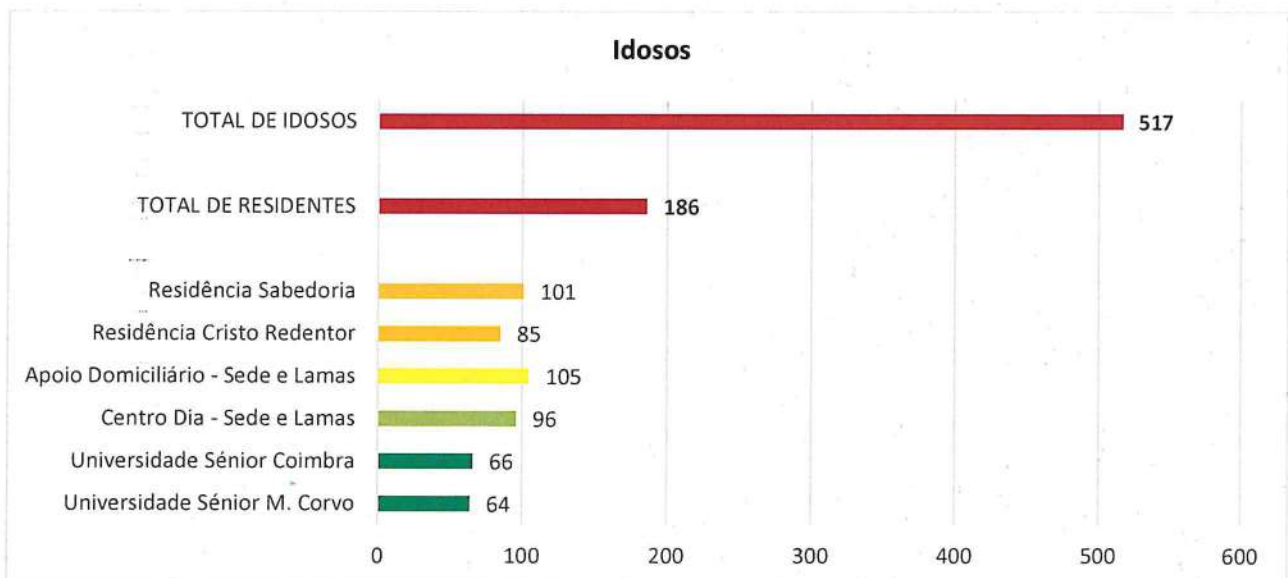
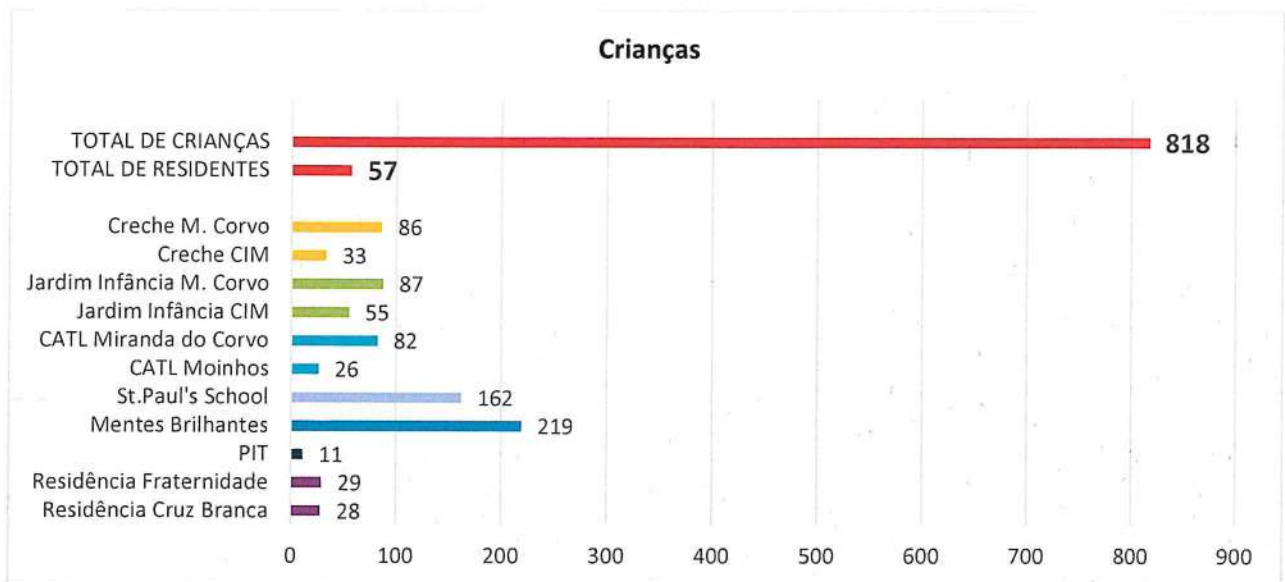
Formação Profissional	Utentes		
	2018	2019	2020
Diplomas dupla certificação	44	--	21
Formandos integrados profissionalmente	28	--	8
Formandos que desistiram		10	10
TOTAL	72	10	39

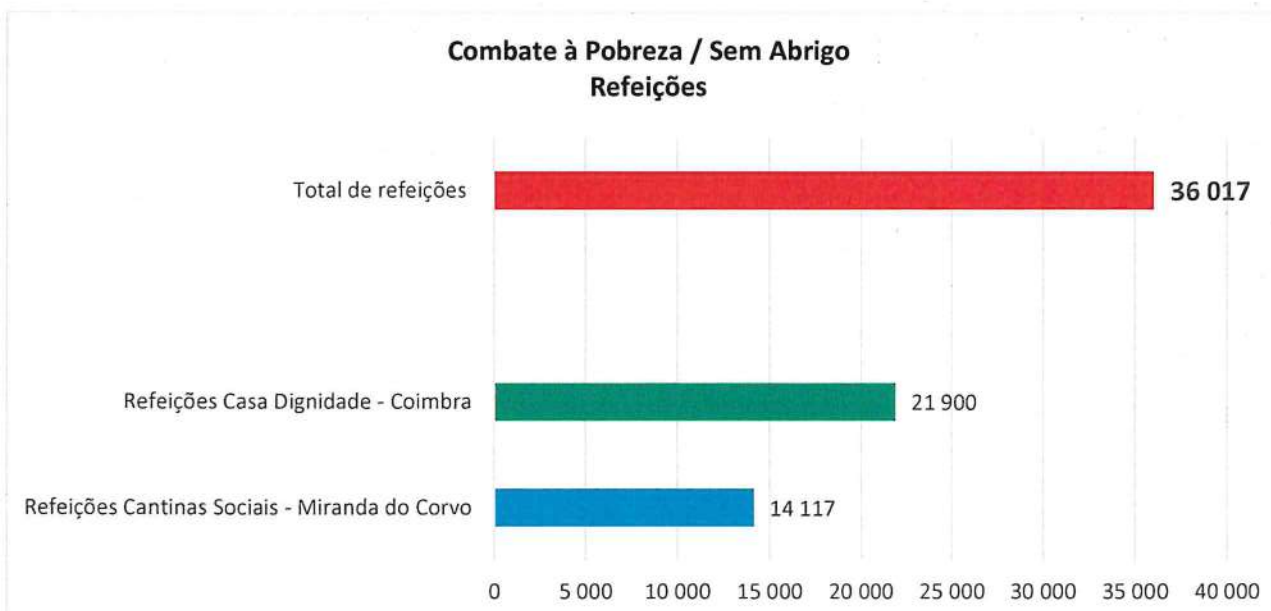
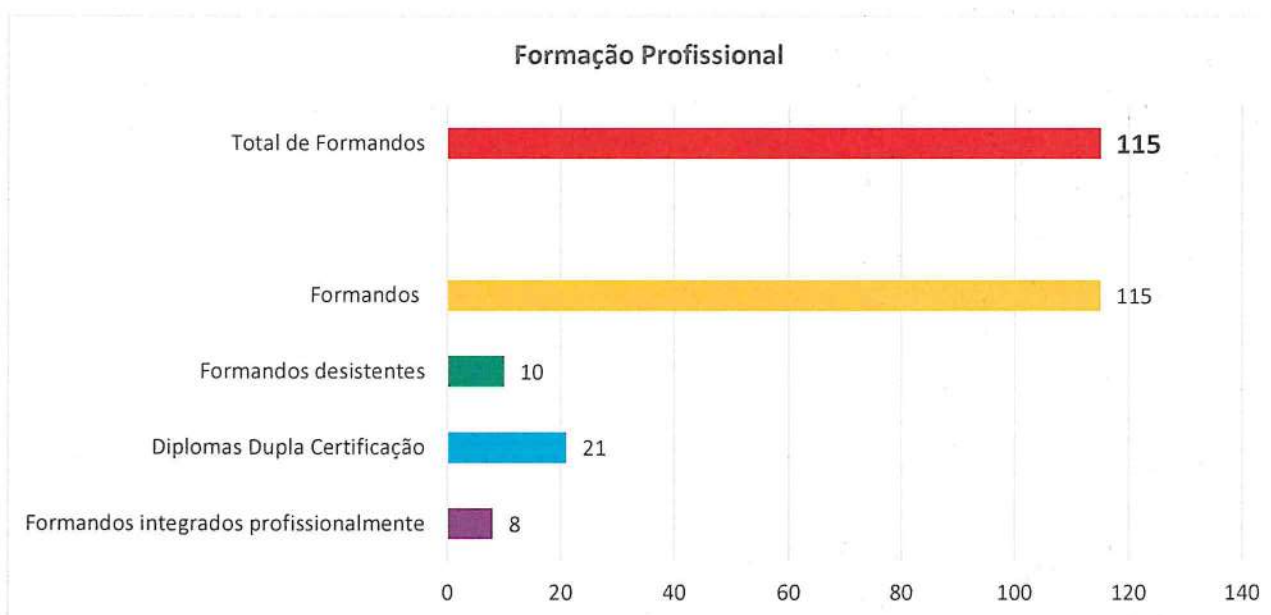
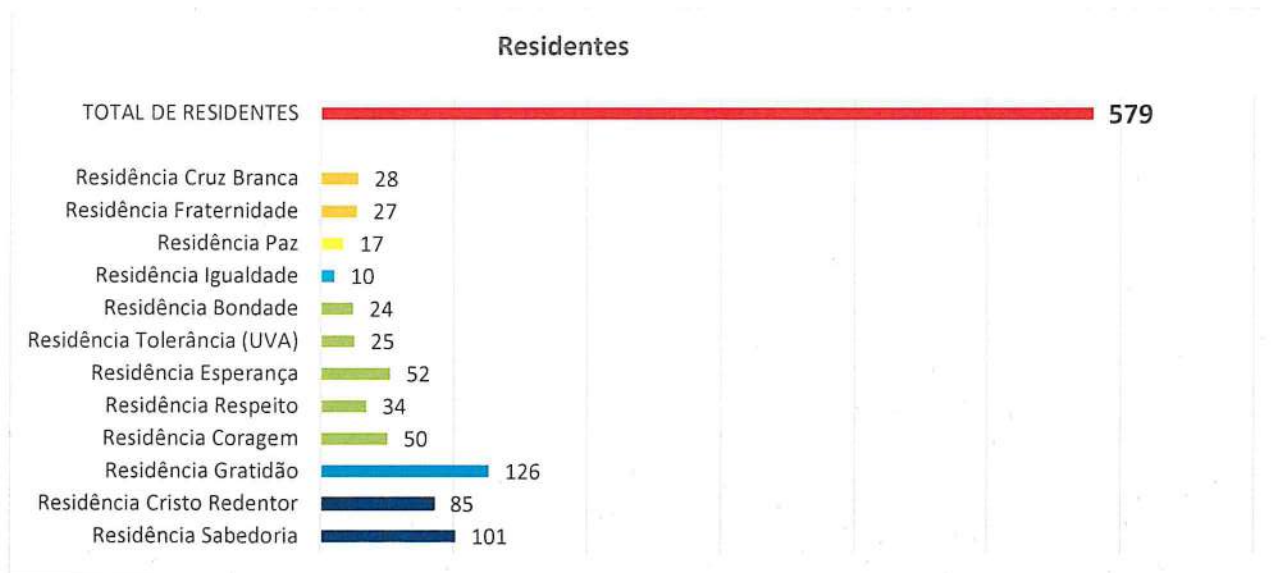
INCORPORA	Utentes		
	2018	2019	2020
Candidatos registados	48	59	44
Empresas visitadas	28	75	55
Vagas de trabalho angariadas	30	59	59
Integrações no Mercado de Trabalho	6	20	46

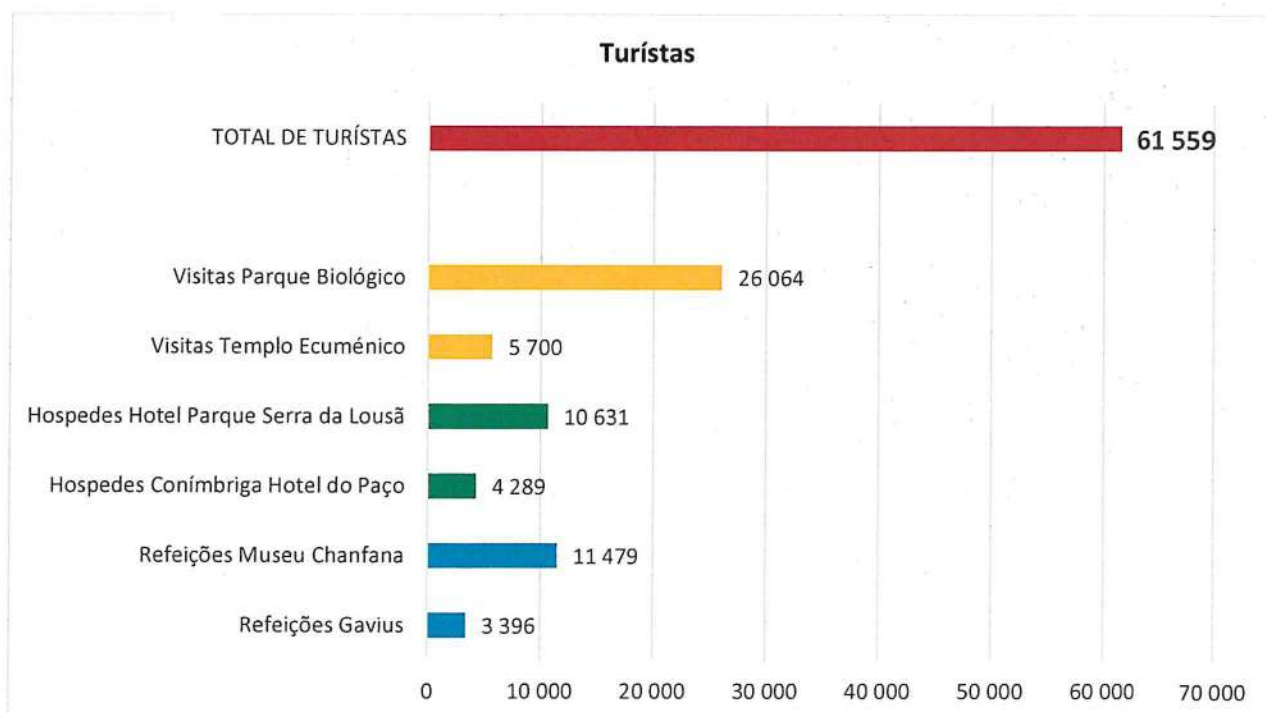
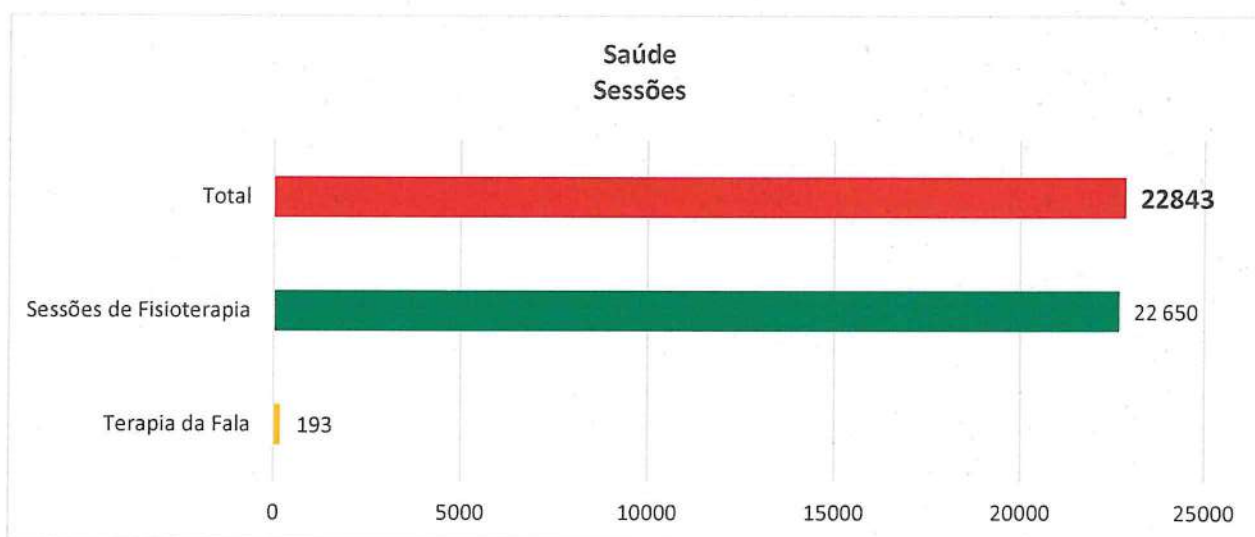
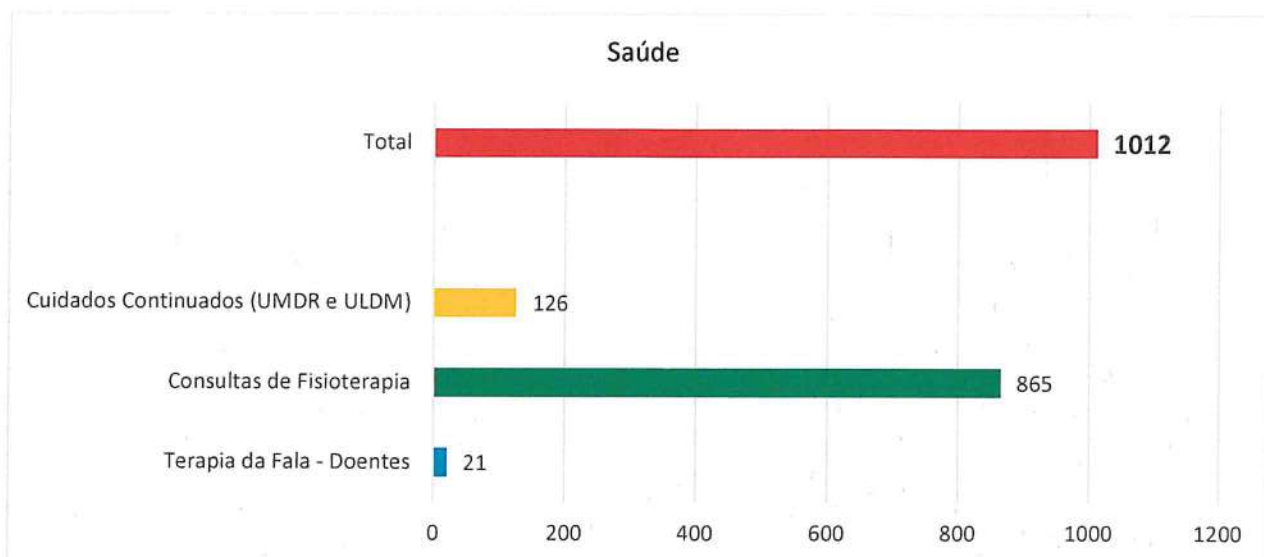
Combate à Pobreza / Sem Abrigo	Refeições		
	2018	2019	2020
Miranda do Corvo	13132	13 838	14 117
Casa Dignidade	20100	21 070	21 900
TOTAL	33232	34 908	36 017

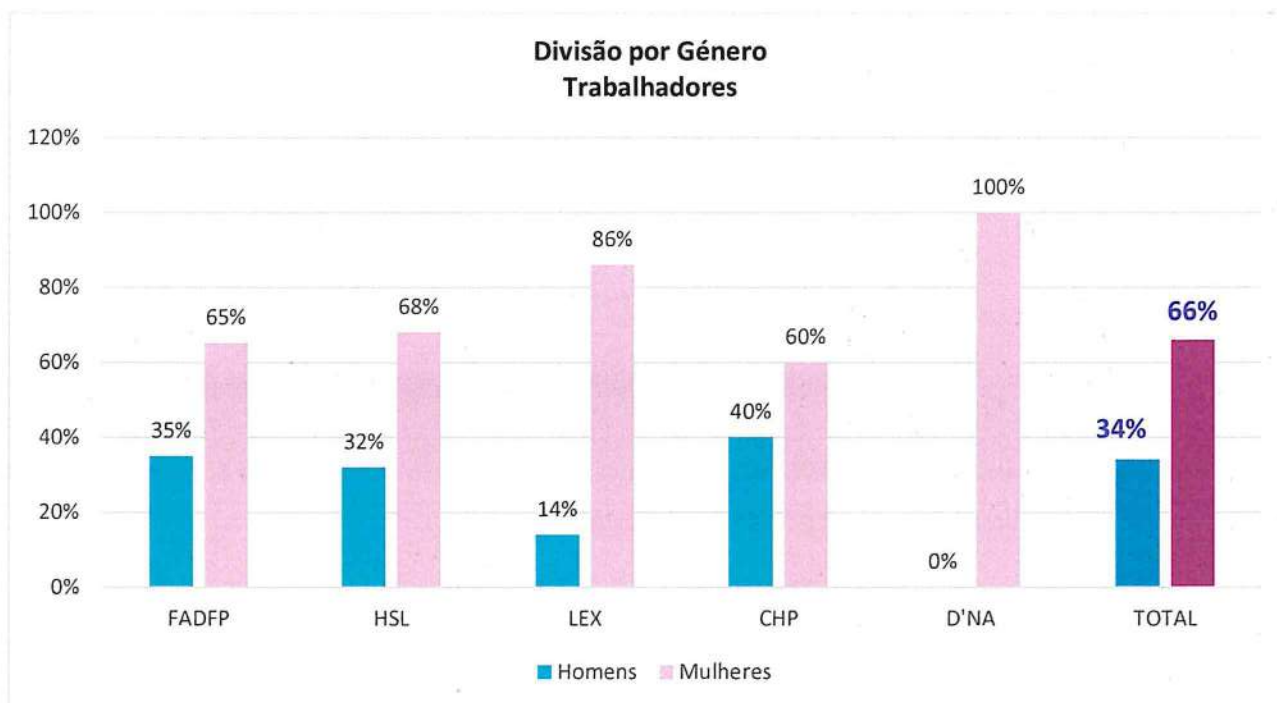
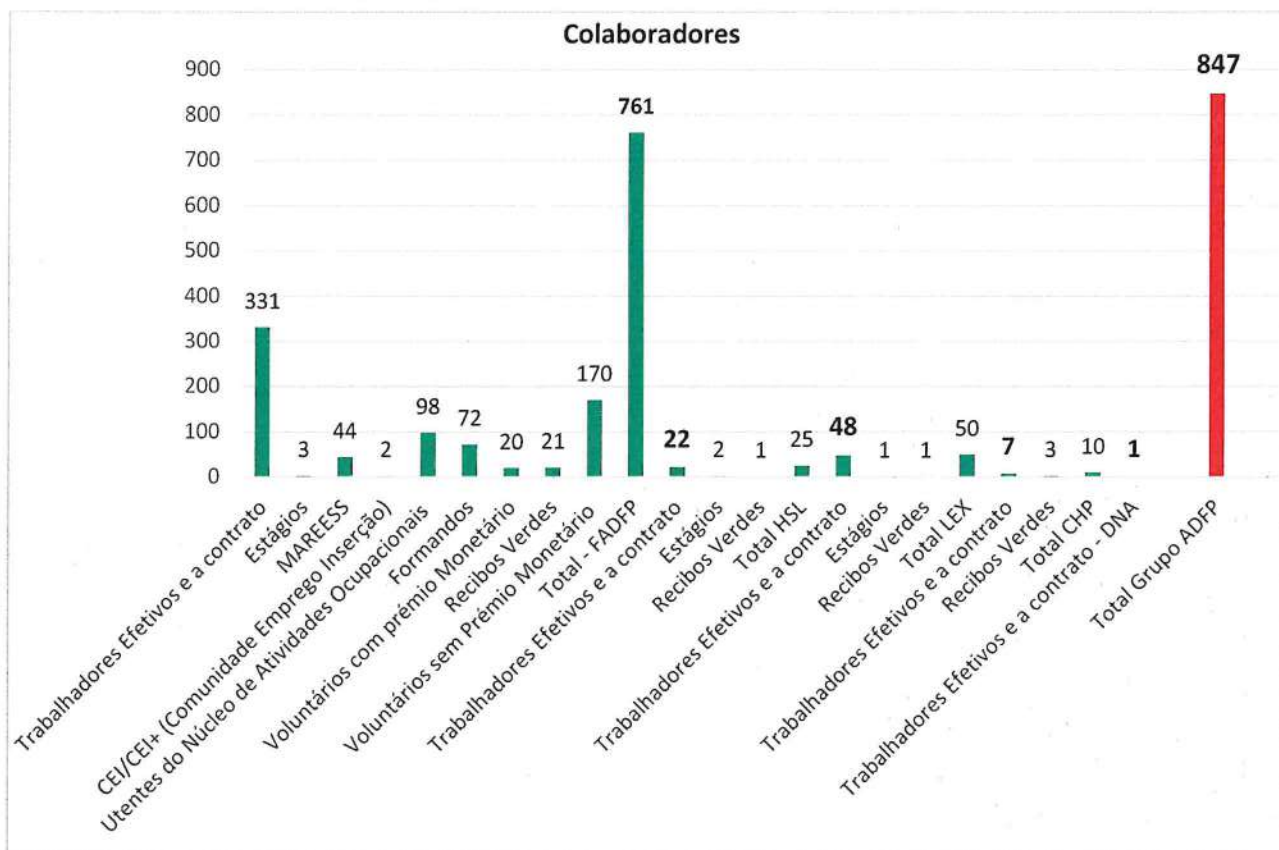
Alimentos Doados – Ajuda Alimentar	Kgs / Lts		
	2018	2019	2020
Sólidos	5930	5 920	7 341
Líquidos	1973	1 488	5 466
Total	7903	7 408	12 807
Produtos embalados / Unidades	--	--	14 094

Gráficos / Síntese do Relatório Atividades









Corpos Sociais
2019/2023

Mesa do Conselho Geral

- 1 - Quirino Dias São Miguel - Presidente
- 2 - Carlos Jorge R. do Vale Ferreira -Vice-presidente
- 3 - José Correia da Costa Ribeiro - Secretário

Membros do Conselho Geral

- 4 - Aires da Silva Caetano (Faleceu em 15/12/2020)
- 5 - António José Geraldo Taborda
- 6 - António Nelson Lopes Dias
- 7 - Avelino António
- 8 - Carla Sofia Rodrigues Serra
- 9 - Carlos Manuel Ferrer Torres das Neves
- 10 - Carmen Clara Jesus Furtado Campos S. Soares
- 11 - Dalila Gameiro Salvador
- 12 - Daniel Mendes Ferreira Mateus
- 13 - Fernando José Ramos Lopes de Almeida
- 14 - Graça Maria Ferreira Henriques
- 15 - Isabel Marques Carvalheira Ferreira
- 16 - Jaime Adalberto Simões Ramos
- 17 - Joaquim Alberto Lourenço Simões Pereira
- 18 - José António Tomás da Cruz
- 19 - José Manuel Coelho Baptista
- 20 - José Pereira Rodrigues
- 21 - José Reis dos Santos Palrinhas
- 22 - Lídio Lourenço Gonçalves
- 23 - Luísa Margarida Pereira Ramos
- 24 - Maria Amália Rodrigues Cordeiro Conde
- 25 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias
- 26 - Maria de Fátima Simões Ramos Vale Ferreira
- 27 - Maria Madalena Lourenço Simões Pereira
- 28 - Maria Olívia Caetano Silva F. Lamas
- 29 - Rui Adalberto Pereira Ramos
- 30 - Wander Manuel Gaspar Brás de Carvalho

Conselho Fiscal

- 1 - Nuno Augusto Dias Filipe - Presidente
- 2 - Maria Céu Ferreira Cotrim - Vogal
- 3 - Maria de Fátima Chaves Medeiros – Vogal

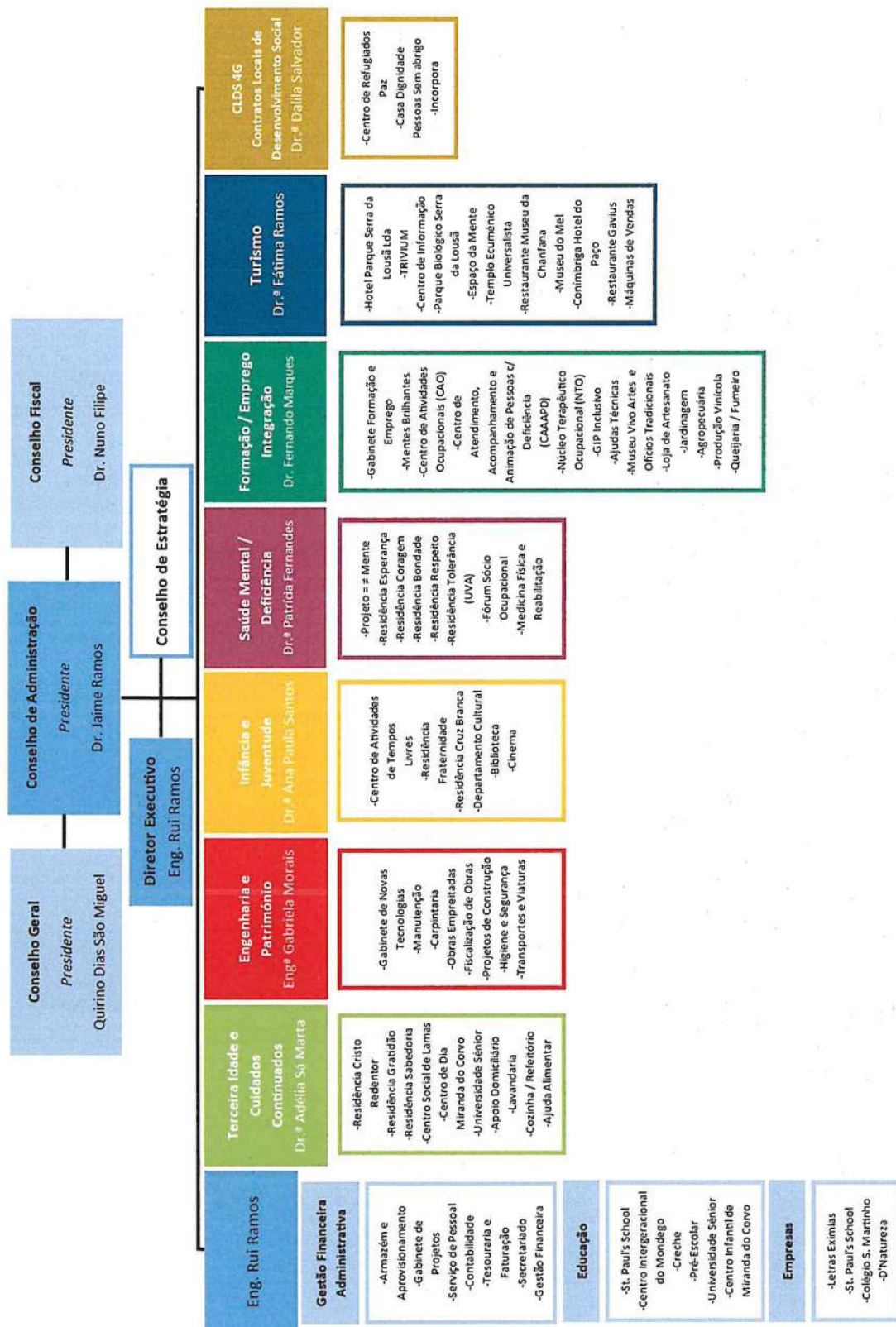
Conselho Administração

- 1 - Jaime Adalberto Simões Ramos - Presidente
- 2 - José Reis dos Santos Palrinhas – Vice-Presidente
- 3 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias - Tesoureira
- 4 - Maria Isabel Simões Santos Desidério - Secretária
- 5 - António Manuel Fernandes Simões - Vogal
- 6 - Célia Marisa Simões Rodrigues – Vogal
- 7 - Edgar Paulo de Silva Lamas - Vogal
- 8 - Rui Adalberto Pereira Ramos – Substituição

Membros do Conselho de Estratégia

- 1 - Álvaro Beleza Vasconcelos
- 2 - Helena Maria de Oliveira Freitas
- 3 - João Nuno Cruz Matos Calvão da Silva
- 4 - João Paulo Barbosa de Melo
- 5 - Manuel Castelo Branco
- 6 - Margarida Isabel Mano Tavares S. Lopes
- 7 - Nuno Moita da Costa
- 8 - Paulo Mota Pinto
- 9 - Pedro Coimbra
- 10 - Teresa Maria de Moura Anjinho Tomás Ruivo

Organograma



Aprovação

Reunião do Conselho de Administração de 12.04.2021, ata nº 230

Presidente _____

Vice-Presidente _____

Tesoureiro _____

Secretário _____

Vogal _____

Vogal _____

Vogal _____

