



Hospital São João

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

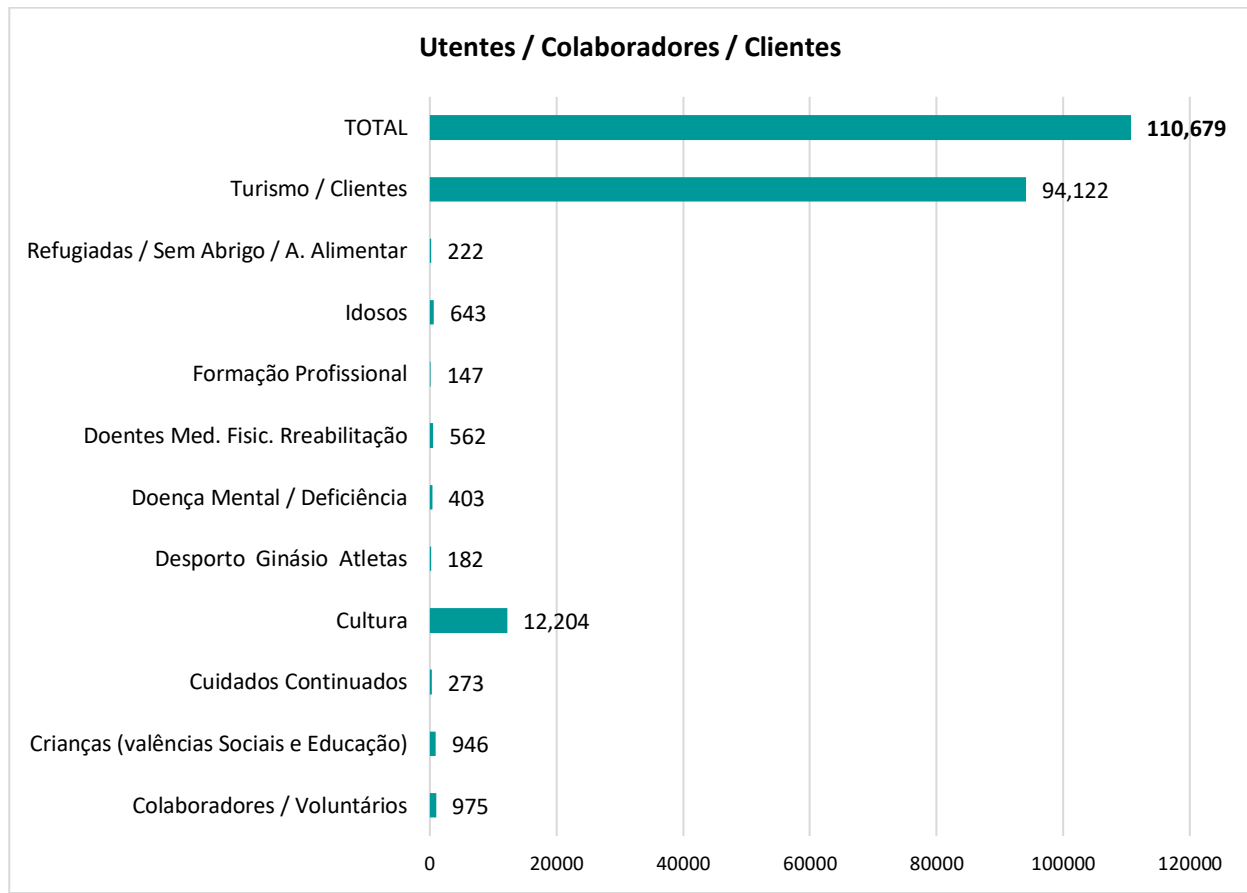
2023

“SINTESE”



36 ANOS

Síntese de Dados



- 1) Total de Residentes a 31 de dezembro de 2023 – **439**, durante o ano **690**
- 2) Refeições para Pessoas Sem Abrigo e/ou Pobreza Extrema – **20 748** Refeições
- 3) Ajuda Alimentar/Alimentos Doados – **6 960** Quilogramas / **1 090** litros
- 4) Consultas de Fisiatria – **1 543**
- 5) Sessões de Fisioterapia – **49 989**
- 6) Formação Profissional - **147**
- 7) Agricultura / Produção – **362 617** Kg / Venda de Animais - **45**
- 8) Cultura / Cinema – **1 456** Espectadores / Biblioteca – **10 668** Leitores
- 9) Total de utentes valências sociais – **1 952**
- 10) Total do Rendimento da Fundação – **14 301 356, 18 €**
Rendimento da Fundação mais Empresas – **18 991 147, 05 €**
- 11) Total Fundos Patrimoniais/Capital – **36 664 051, 29 €** / Total Balanço/ Ativo – **45 629 422, 52 €**
- 12) Total de Investimentos – **2 387 637, 67 €**
- 13) Total de subsídios recebidos do Estado – **1 223 243, 20 €**
- 14) Impostos e taxas pagas ao Estado – **2 102 247, 74 €**

Errata: 15/07/2024

Índice

Capítulo I - Fundação ADFP	7
Nota prévia.....	7
Nota Introdutória	7
Breve Enquadramento.....	8
Políticas da Fundação ADFP.....	8
Direitos.....	8
Qualidade com Bondade	9
Ética.....	9
Liderança	9
Melhoria Contínua	9
Orientação para os Resultados.....	9
Área gestão e contabilidade	9
Colaboradores	10
Utente/Cliente	10
Abrangência	10
Participação.....	10
Parcerias.....	10
a) Visitas	11
b) Notícias.....	12
Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais	13
1. Políticas Sociais de Família	13
1.1. Infância e Juventude	13
1.1.1. Creche e Jardim de Infância	13
1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo	13
1.1.1.b) Centro Infantil em São Martinho do Bispo / Centro Intergeracional Mondego “Harmonia” ..	14
1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres Miranda do Corvo e Moinhos	14
1.1.3. Lar de Infância e Juventude Residência Fraternidade.....	15
1.1.4. Associação de Jovens Amigos – AJA.....	16
1.2. Terceira Idade	16
1.2.1. Residências Geriátricas / ERPI	17
1.2.1.a) Residência Sabedoria ERPI	17
1.2.1.b) Residência Cristo Redentor ERPI	20
1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário – SAD	21
1.2.3. Centros de Dia.....	22
a) Miranda do Corvo.....	22
b) Centro Social de Lamas	23
1.2.4. Universidades Seniores, Miranda e Coimbra	24

a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo	24
b) Universidade Sénior do Mondego Centro Intergeracional Mondego – Valência Harmonia	25
1.3. Família e Comunidade – Miranda do Corvo	25
1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo.....	25
1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.)	26
1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 4G “Trilhos do Futuro”	26
1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher Residência Cruz Branca	27
1.3.5. Residência Paz Acolhimento de pessoas refugiadas.....	27
1.3.6. Apartamentos de Autonomização Residências Lealdade e Amizade	28
1.4. Casa Dignidade / Coimbra.....	28
1.4.1. Projeto Sem-Abrigo Zero.....	28
1.4.2. Centro de Acolhimento de Emergência Noturna (CAEN).....	28
1.4.3. Programa Incorpora	29
1.4.4. ReFood	30
1.4.5. Associação Portuguesa de Direito do Consumo	30
2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação	30
2.1. Deficiência e Saúde Mental Valências em Externato	30
2.1.1. Centro Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI Simpatia) Centro Social Comunitário ..	30
2.1.2. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI Amizade) Senhor da Serra	32
2.1.3. Núcleo Terapêutico Ocupacional (NTO)	33
2.1.4. Fórum Sócio Ocupacional.....	34
2.2. Deficiência e saúde mental Resposta Residencial Projeto ≠/ = Mente	35
2.2.1. Residência Esperança	36
2.2.2. Unidade de Vida Apoiada Residência Tolerância.....	38
2.2.3. Lar Residencial – Coragem e Respeito.....	39
2.2.3.a) Residência Coragem.....	39
2.2.3.b) Residência Respeito.....	40
2.2.3.c) Residência Bondade / Residência de Apoio Máximo.....	41
3. Saúde e Cuidados Continuados	42
3.1. Hospital Compaixão	42
3.1.a) Consultas Externas.....	43
3.1.b) Análises Clínicas.....	43
3.1.c) Imagiologia	43
3.1.d) Cardiologia.....	44
3.2. Unidade de Média Duração e Reabilitação (UMDR) – Hospital Compaixão	44
3.3. Residência Gratidão Unidade de Longa Duração e Manutenção (ULDm).....	45
3.4. Medicina Física e Reabilitação	47
3.4.a) Fisioterapia	47

3.4.b) Terapia da Fala	48
4. Desporto	48
4.1. Escola de Futsal Viveiro	48
4.2. Kickboxing	48
4.3. Futsal Adaptado	49
4.4. Walking Football	49
5. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional	50
5.1. St. Paul's School	50
5.2. Projeto Mentres Brilhantes	50
5.3. Formação Profissional	51
5.3.1 – Formação financiada - Percursos de longa duração e Formação contínua para destinatários com incapacidades	51
5.3.2 – Formação Interna de Ativos	52
5.4. Alunos PIT (Plano Individual de Transição)	53
5.5. Projeto LIVE-IT	53
5.6. Emprego	53
5.6.1. Contratos: Emprego-Inserção / Emprego Inserção+ / Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades	54
5.6.2. Enclave / Contrato Emprego Apoiado em Mercado Aberto / CEAMA	55
5.6.3. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.)	55
5.6.4. Estágios Profissionais / Estágios Ativar – FADFP e Grupo	55
5.6.5. Medida Compromisso Emprego Sustentável	56
5.6.6. Prémio ao Emprego	56
5.6.7. Serviço Comunitário e Reinserção	57
5.7. Voluntariado	57
6. Serviço de Refeições, Tratamento de Roupas e Sector de Aprovisionamento	57
6.1. Refeições	57
6.2. Tratamento de Roupas	58
6.3. Sector de Aprovisionamento	58
7. Política Cultural	59
7.1. Biblioteca Fixa e Itinerante	59
7.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer	60
7.3. Cinema	61
7.4. Real Confraria da Matança do Porco	61
7.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã – Museu Espaço da Mente – Templo Ecuménico Universalista	61
Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural	62
1. Parque Biológico da Serra da Lousã / Agropecuária	62

1.1. Parque Biológico / Maneio Animal /Atividades	62
a) Colaboradores/Estagiários.....	62
b) Divulgação/Atividades pedagógico-científicas	62
1.2. Parque Selvagem.....	63
1.3. Quinta Pedagógica	63
1.4. Centro Hípico.....	63
1.5. Agrícola	63
1.5.a) Fruticultura, Olivicultura e Vinicultura:.....	63
1.5.b) Apicultura:.....	64
1.5.c) Forragens:.....	64
1.5.d) Terrenos florestais:.....	64
1.5.e) Hortícolas:	64
1.6. Vinha	64
1.6.a) Inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade.....	64
1.7. Adega	64
1.7.a) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira.....	64
1.7.b) Produção em stock a 31 de dezembro	65
1.8. Atividades realizadas e inovação na vitivinicultura.....	66
1.8.a) Projeto Tolerantia – Premio Capacitar 2021 BPI Fundação La Caixa	66
1.8.b) Eventos:.....	66
1.8.c) Prémios e reconhecimentos:.....	67
1.9. Jardinagem.....	67
2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação	68
2.1. Turismo com propósito social:	68
2.2. Hotel Parque Serra da Lousã, Unipessoal, Lda.	68
2.3. Parque Biológico, Espaço da Mente e Templo Ecuménico Universalista.....	68
2.4. Restaurante Museu da Chanfana	69
2.5. Museu do Mel	69
2.6. Conimbriga Hotel do Paço, Unipessoal Lda.	69
2.7. Museu Vivo de Arte e Ofício Tradicionais	70
2.7.a) Loja de Artesanato / Loja Melhor de Nós.....	70
3. Valorização de Produtos Endógenos	74
D’ Natureza Saboaria da Serra, Lda.....	74
4. Letras Eximias, Unipessoal, Lda. – Educação Bilingue /Currículo Internacional	74
St. Paul’s School.....	74
Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património.....	76
1. Coimbra.....	76

1.1. Creche St. Paul’s School	76
1.2. Lar Residencial – São Martinho do Bispo	76
2. Miranda do Corvo	76
2.1. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas	76
2.2. Parque Biológico Serra da Lousã.....	76
2.3. Alteração do loteamento da Quinta da Paiva / Templo.....	76
2.4. Bairro da Associação.....	76
3. Condeixa	76
3.1. Conimbriga Hotel do Paço	76
4. Penela	76
4.1. Prédio do Lote Camela.....	76
5. Candidaturas	77
5.1. Segurança Social / Creche de Miranda do Corvo.....	77
5.2. Candidatura	77
5.3. Viaturas	77
a) Aquisição:	77
b) Quilómetros percorridos	77
Números / Síntese Relatório Atividades	78
Fundação aberta ao Mundo.....	78
Gráficos / Síntese do Relatório Atividades.....	83
Corpos Sociais	89
Organograma	90
Aprovação.....	91
Anexos	92
Anexo 1 – Comunicação social – Notícias e publicidade.	92

Capítulo I - Fundação ADFP

Nota prévia

Os aspetos mais salientes foram a aquisição do antigo Centro de Saúde / Hospital São João na Lousã e abertura do serviço de Imagiologia, Cardiologia e Análises no Hospital Compaixão.

Consideramos relevante o apoio no lançamento do Livro “Sobressalto Pela Esperança, Apelo a Maçons e Patriotas, acentuando o papel da Fundação na promoção de valores de Liberdade, Igualdade, Fraternidade, contribuindo para o debate sobre o futuro do País.

A aquisição de terreno confinante com o Conímbriga Hotel do Paço que permite pensarmos na futura expansão e na construção de habitação para a classe média.

Conseguirmos aprovar financiamento para a obras de remodelação do Infantário de Miranda do Corvo, propriedade da Segurança Social.

A decisão de criarmos uma Fundação Filantrópica é muito importante para garantir a continuidade e o sucesso da Fundação ADFP.

Relevante também o início do processo de financiamento de habitação “Social” no Bairro da Associação, na Cova da Ponte.

Importante também a abertura de 2 apartamentos para a autonomização de jovens com capacidade para 10 crianças, criando uma nova área de atuação social.

Durante o ano terminou o projeto Mentas Brilhantes e o CLDS Trilhos do Futuro.

Pensamos ser a Organização Nacional mais eclética e mais inclusiva.

Nota Introdutória

A Fundação tinha sido condenada por “crime urbanístico”, devido a ter construído o Templo Ecuménico, arrancando eucaliptos na zona de proteção, para plantar Oliveiras, Romãzeiras, Medronheiros, Tileiras e Cerejeiras. Em 2023, o Tribunal da Relação anulou o julgamento.

Outra perda importante foi o “chumbo” de todas as candidaturas ao PRR, o que cria a suspeição de um processo duvidoso pelos decisores políticos.

Salientamos que a Fundação continuada a pagar aos colaboradores, acima da tabela.

Os vinhos da Fundação continuam a conquistar medalhas de ouro.

Somos uma Fundação cívica, nascida da iniciativa de cidadãos, comunitária, com raízes em Miranda do Corvo e ramos nos concelhos limítrofes de Coimbra, Condeixa, Lousã, Penela e no Fundão,

. Aposta no apoio social aos mais carenciados e no combate à pobreza, sem esquecer o desenvolvimento regional e a criação de emprego, através da criação de negócios sociais e da formação profissional das pessoas, com especial atenção à população com desvantagens ou vítimas de exclusão social.

Penela

Investe na educação, na cultura, desporto e lazer, como fatores importantes na melhoria da qualidade de vida.

A visão comunitária leva a criar novas organizações capazes de criar emprego, gerar receitas e defender valores culturais e responder a lacunas, na área de influência, melhorando a qualidade de vida.

Somos uma instituição que aposta na coesão social e na sustentabilidade ambiental e financeira criando valor económico e riqueza inclusiva, dando prioridade à defesa e promoção de valores civilizacionais ligados ao personalismo humanista.

A Fundação ADFP, segundo ranking publicado na revista Forbes, foi em 2018 a 22ª a nível nacional com base nos capitais próprios. Se nesta lista excluirmos as fundações “públicas”, criadas pelo Estado, era a 13ª de iniciativa particular ou privada.

Uma comparação com as restantes fundações indica que somos a que possui maior e mais diversificada ação de intervenção social, com uma notável dimensão eclética, intergeracional e inclusiva.

A avaliação feita por nossa iniciativa indica que seremos uma das 5 maiores fundações a nível nacional, excluindo as públicas e as da Igreja Católica, com base no número de colaboradores, facto ainda mais significativo por ser uma Fundação comunitária nascida num pequeno concelho do País.

Breve Enquadramento

Somos uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, com reconhecimento de utilidade pública, que completou 36 anos de existência.

O lema é “Investimos com Bondade em Pessoa”, apostando no convívio intergeracional e na integração inclusiva dos vários grupos sociais e na igualdade de género, com especial atenção às vítimas de pobreza ou com carência socioeconómica. Apoia e integra crianças, jovens, adultos e idosos de ambos os sexos, com valências destinadas a pessoas com deficiência, com doença mental crónica, mulheres grávidas e/ou com filhos, vítimas de violência, refugiados, sem-abrigo e unidades de cuidados de saúde.

Os seus órgãos sociais, desde o Conselho de Administração até ao Conselho Estratégico, são desempenhados em regime de voluntariado não remunerado.

Uma percentagem significativa de colaboradores é portadora de deficiência ou doença mental e áreas importantes são lideradas por pessoas portadoras de desvantagens.

Para além da sede, com diversas estruturas como Residências Sabedoria, Respeito, Gratidão, Coragem, Fraternidade, Hospital Compaixão, Clínica de Medicina Física e Reabilitação, Centro de Atividades de Tempos Livres, Centro de Dia, etc., tem um conjunto de equipamentos, serviços e Centros Sociais dispersos pelo concelho e concelhos vizinhos: Centro Social de Lamas, Residências Cristo Redentor e Bondade, Fórum Sócio Ocupacional e Centro Apoio Ocupacional do Senhor da Serra, Centro Infantil, Residência Tolerância e Cinema de Miranda do Corvo, Parque Biológico da Serra da Lousã, 2 Pavilhões na Zona Industrial, incluindo Adegas e Carpintaria, Residência Cruz Branca, Residência Esperança, Residência Igualdade. Centro Intergeracional Mondego, St. Paul’s School e Casa Dignidade em Coimbra. Vários terrenos agrícolas e florestais destinados a atividades ocupacionais e emprego inclusivo, em Miranda do Corvo, Penela, Condeixa-a-Nova e Fundão. Possui Biblioteca Itinerante com atuação em cinco concelhos do distrito de Coimbra (Miranda, Coimbra, Penela, Lousã e Góis).

Possui ainda o Espaço da Mente (no Parque Biológico da Serra da Lousã) incluindo Museu Eco territorial, Hotel Parque Serra da Lousã 4*, o Templo Ecuménico Universalista em Miranda do Corvo e ainda o Conímbriga Hotel do Paço em Condeixa.

Políticas da Fundação ADFP

A Fundação ADFP promove e implementa as seguintes políticas:

Direitos

Promovemos a defesa dos direitos das crianças e de pessoas com deficiência, adotando a Convenção dos Direitos das Crianças e das Pessoas com Deficiência, respeitando a dignidade das pessoas, privacidade e confidencialidade, assegurando igualdade de oportunidades e a não discriminação.

Adotamos políticas ativas de prevenção da violência sobre os mais frágeis e dependentes, uma vez que trabalhamos com públicos vulneráveis (crianças, deficientes, doentes mentais, idosos).

Insistimos na disponibilidade dos colaboradores e utentes para os deveres de cidadania, assentes na promoção da fraternidade.

A Fundação tem um responsável pela proteção de dados.

Apesar de ainda não existir a necessária regulamentação legal nacional, a Fundação ADFP avançou com a nomeação do Encarregado de Proteção de Dados e com a implementação dos princípios basilares do RGPD. Procedemos ao primeiro processo de auditoria interna em que o responsável pela proteção de dados fiscalizou, aleatoriamente, vários dos serviços.

Também foi reforçada a segurança informática utilizada pela instituição.

Assumimos o compromisso de agir com o maior respeito e cuidado no tratamento dos dados pessoais que tem em sua posse em função das suas finalidades.

Qualidade com Bondade

Através da qualificação, sensibilização e motivação dos nossos colaboradores para a excelência do serviço prestado e na orientação da gestão pelos princípios do desenvolvimento sustentável, o nosso objetivo é oferecer aos utentes serviços que satisfaçam as suas necessidades e garantir a sua satisfação, acrescentando continuamente valor aos padrões globais da qualidade de vida.

É nosso propósito consolidar o reconhecimento da Instituição, pelo trabalho realizado na promoção e melhoria da qualidade de vida dos seus utentes.

Queremos garantir que a qualidade técnica beneficie da bondade dos colaboradores.

Ética

A Política da Fundação ADFP está refletida no Código de Ética. Assenta nos direitos de liberdade e igualdade dos colaboradores, utentes, clientes e parceiros, sem esquecer o dever de fraternidade.

Liderança

Orientação clara para o cumprimento da missão e objetivos, envolvendo toda a estrutura, através de uma comunicação eficaz, promovendo a instituição como entidade de referência na comunidade.

Pesquisa de projetos inovadores e diversificados com vista a responder às necessidades e expectativas existentes de forma sustentável.

Melhoria Contínua

Orientação para a eficiência, para a melhoria contínua com os menores custos possíveis e para a otimização das condições operacionais da Instituição com eliminação de desperdícios, adotando práticas inovadoras, estratégias de comunicação e divulgação eficazes, qualificando os colaboradores e promovendo a participação ativa de todos os intervenientes.

Orientação para os Resultados

Vontade e compromisso em alcançar e superar as metas definidas, utilizando de forma eficiente os recursos, gerando valor para os seus utentes e restantes partes interessadas. Pretende utilizar mecanismos quantitativos para o acompanhamento do desempenho da instituição.

Área gestão e contabilidade

A Fundação definiu como objetivos:

Fechar as contas de 2023 em fevereiro de 2024, o que infelizmente não conseguimos.

Criar rotinas para uma contabilidade ao dia com encerramento mensal das contas da Fundação e das organizações do “grupo”.

Iniciar um sistema de análise realista de receitas e custos por área de atividade, serviço ou valência. Ficámos aquém dos objetivos.

Colaboradores

Consideramos os colaboradores fundamentais no cumprimento dos objetivos.

Assegura-se a participação, qualificação e motivação de todos, valorizando o seu contributo individual e o seu desempenho profissional, promovendo um ambiente seguro, protegendo os colaboradores de eventuais riscos profissionais, com o intuito de obter uma maior satisfação de todas as partes interessadas. A Fundação concede aos colaboradores múltiplos benefícios, para além das obrigações legais e contratuais e assegura absoluta igualdade de género.

Utente/Cliente

Considera-se que o utente ou o cliente são cruciais na estratégia definida pela Fundação ADFP, uma vez que a intervenção é focalizada na pessoa e no seu ambiente, nas necessidades e expectativas, integrando o modelo de qualidade de vida, e dando ênfase ao seu contributo individual desde o planeamento das atividades e serviços até à sua avaliação/revisão. O cliente para o serviço ou produto, acima do custo. O utente não paga, ou comparticipa com um valor inferior aos custos.

Abrangência

Enquanto prestadora de serviços a Fundação ADFP considera o utente como um todo, bio-psico-social identificando e respeitando todos os aspetos da sua vida numa perspetiva eco sistémica.

Olha para a comunidade na globalidade, procurando responder a múltiplas necessidades educacionais, sociais, saúde e culturais.

Participação

A Fundação ADFP promove ativamente a participação e o envolvimento dos seus utentes, familiares, amigos e clientes na vida da Instituição, mobilizando todos os colaboradores para o reforço das capacidades de decisão e autonomia dos mesmos.

Pretendemos uma sociedade aberta e inclusiva apelando à participação de todas as partes interessadas.

Parcerias

A Fundação ADFP procura desenvolver parcerias para responder às necessidades de recursos existentes, aumentar a capacidade de resposta da Instituição, promover a inovação e um contínuo de serviços aos utentes (atuais e futuros).

a) Visitas

Em 2023, salientamos as seguintes visitas institucionais:

3/1 - Grupo Farmacêutico “**Laboratórios Expanscience / Expanscience Portugal**” visita Templo Ecuménico Universalista e PBSL;

16/1 - Voluntária **Sasha Brandt** do projeto com a agência IMPACTRIP visita a Fundação ADFP;

17 e 18/1 - 10 alunas e 2 professores do **Lycée Technique Jeanne Delanoue**, de Cholet - França, realizam uma visita com os alunos do curso técnico-profissional de "Trabalho Administrativo em contextos Socioeducativos" a todo o grupo ADFP em Miranda e Coimbra, por considerarem a mesma como modelo de Instituição

20/1 - **Luís Montenegro**, Líder do PSD, visita o Hospital Compaixão e a Fundação ADFP;

23/1 - **Curso de Bar da CEARTE** visita Adega da Fundação ADFP;

15/3 - **Dr. Alexandre Gomes da Silva**, Presidente do ISCAC, visita Fundação ADFP;

24/3 - Voluntária **Susana Middleton** do projeto com a agência IMPACTRIP visita a Fundação ADFP;

27/3 - **Eng. Mário Velindro**, Presidente do ISEC, visita Fundação ADFP;

21/3 - Alunos de EMRC do **Agrupamento de Escolas de Albergaria-a-Velha** em visita guiada no PBSL e Templo Ecuménico;

7/4 - Voluntários **Jessica Hoge, Yiuqan Ma, e Korbinian Schenkel** do projeto com a agência internacional IMPACTRIP, visitam a Fundação ADFP;

28/4 - **Agrupamento de Escoas do Fundão**, curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, visitam Fundação ADFP e Hospital Compaixão

5/5 - Visita à Fundação ADFP e conferência “Porque Somos Pobres”, no Cinema, do poeta, filósofo e escritor **João Maurício Brás**;

18/5 - **Universidade Sénior de Alcanena** visitou o Parque Biológico da Serra da Lousã e espaços museológicos, realizando também uma atividade em conjunto com o CACI da Fundação ADFP;

5/6 - **Projeto Erasmus+ KA229** “Para um Turismo Consciente e Inclusivo na Europa”, da **EBA - Escola Profissional Beira Agueira**, de Penacova, visita PBSL e espaços museológicos;

6 e 7/7 - Fundação ADFP é anfitriã de reuniões de trabalho e visita dos parceiros do **projeto europeu MYSTIC**;

14/7 - Voluntária **Lya Nunes**, do projeto com a agência internacional IMPACTRIP, visitam a Fundação ADFP;

27/7 - Voluntários **Claire Sexton, Chloé Petit, Sylvain Brenière, e Manon Mathieu**, do projeto com a agência internacional IMPACTRIP, visitam Fundação ADFP;

28/7 - **361 peregrinos italianos das Jornadas Mundiais da Juventude** visitam e realizam atividades lúdicas em todas as valências sociais da ADFP na sede em Miranda, e nas valências do Sr. da Serra, em Semide;

4/8 - “**Politécnico + Cultural**”, projeto dos Serviços de Ação Social do IPC, visitam Parque Biológico da Serra da Lousã e Templo Ecuménico Universalista;

14/8 - Visita do poeta e escritor **João Rasteiro**;

15/9 - **Voluntária Poppy G**, do projeto com a agência internacional IMPACTRIP, visita Fundação ADFP;

22/10 - Voluntários **Cara McMurray, Eilidh Cline, Amandine Le Maigat, e Michaela Harrisson**, do projeto com a agência internacional IMPACTRIP, visitam Fundação ADFP;

6/11 - **Alunos do St. Paul’s School** visitam e realizam atividade intergeracional de aniversário na Fundação ADFP;

6/11 - **15 alunos e 2 professoras dos cursos de Serviços de Apoio Social, Vida em Espaços Rurais e Assistente Educacional Infantil**, visitam Fundação ADFP e realizam atividade de dia de aniversário, realizando também durante 2 semanas estágios curriculares em diversas valências;

10/11 - Voluntária **Lora Swyers**, do projeto com a agência internacional IMPACTRIP, visitam Fundação ADFP;

14/11 - 16 alunas e 2 professores do **Lycée Technique Jeanne Delanoue, de Cholet** - França, realizam uma visita com os alunos do curso técnico-profissional de "Trabalho Administrativo em contextos Socioeducativos" a todo o grupo ADFP em Miranda e Coimbra, por considerarem a mesma como modelo de Instituição;

13/12 - **Dr.ª Ana Cruz, Diretora do IHRU** – Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana visita Fundação ADFP e terrenos do futuro Bairro da Associação.

b) Notícias

Em 2023, foram divulgadas na comunicação social **482** notícias e **34** publicidades, através da imprensa, de acordo com a seguinte tabela e **Anexo 1**.

	Notícias	Publicidade
Fundação ADFP	241	24
Parque Biológico Serra da Lousã	97	1
Templo Ecuménico Universalista	18	1
St. Paul's School	35	4
Hotel Parque Serra da Lousã	51	2
Conímbriga Hotel do Paço	40	2

Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais

1. Políticas Sociais de Família

1.1. Infância e Juventude

1.1.1. Creche e Jardim de Infância

O Plano Anual de Atividades é o princípio orientador das atividades, definindo e programando as ações e iniciativas a desenvolver e a respetiva calendarização sempre de acordo com o tema do projeto educativo. Esta calendarização é flexível, sendo alterada devido a vários fatores externos como o clima e problemas de logística.

Além deste plano, existe o projeto curricular que engloba todas as outras atividades programadas de acordo com a faixa etária e as características do grupo a que se refere.

Neste relatório constam somente as atividades inscritas no Plano Anual.

1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo

Em contexto de Sala, os Projetos Curriculares foram elaborados, tendo sempre em conta as Orientações Curriculares, e desenvolvidos de modo a fomentar o desenvolvimento global das crianças, para que cresçam física e mentalmente saudáveis e acima de tudo felizes.

Quando solicitadas as famílias participaram nas atividades propostas com muito empenho. É de salientar o interesse e a satisfação cada vez maior que as famílias demonstram pelo trabalho desenvolvido no Centro Infantil.

Continuámos a ter colaboração do projeto Mentos Brilhantes e Trilhos do Futuro que nos proporcionaram atividades para enriquecimento do serviço prestado aos utentes o que se reflete num aumento da qualidade no serviço prestado às crianças e famílias.

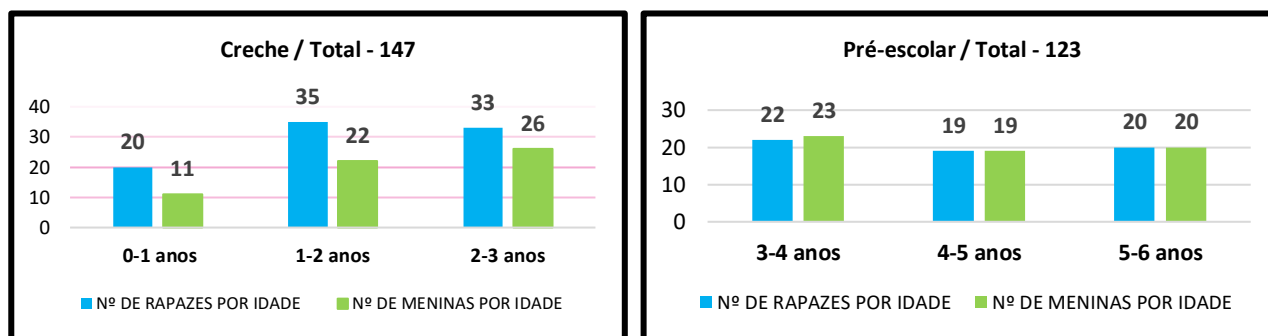
Neste ano letivo conseguimos a transformação do acordo “atípico de creche” em “típico” faltando apenas a assinatura do contrato. Este novo acordo permite o alargamento da creche e aumento da participação da segurança social.

Foi aprovada a candidatura ao PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) para o financiamento do projeto de obras de beneficiação e alargamento da creche.

O Centro Infantil divide-se em duas valências: Creche e Jardim de Infância.

A Creche tem acordo com a Segurança Social para **70** crianças, e no ano letivo 2022/2023 apoiámos **82** crianças.

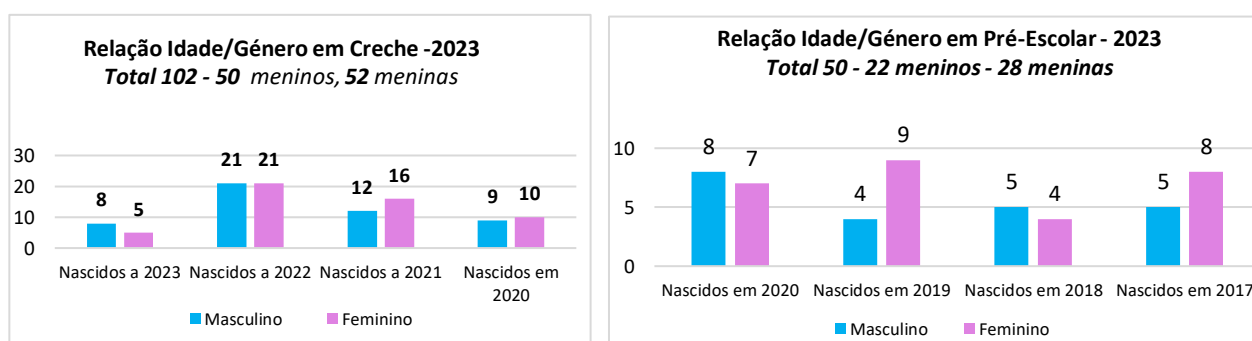
O Jardim de Infância tem acordo para **97** crianças e durante o ano letivo 2022/2023 apoiámos **65** crianças.



1.1.1.b) Centro Infantil em São Martinho do Bispo / Centro Intergeracional Mondego “Harmonia”

Tendo em conta a articulação indissociável e concertada com o Projeto Educativo de Estabelecimento “Educação para os Valores, para a Multiculturalidade e para a Cidadania” e os Projetos Curriculares de Grupo de cada sala, o Plano Anual de Atividades consiste num instrumento generalista, transversal às faixas etárias e flexível por poder ser passível de readaptações consoante as necessidades e interesses emergentes. Incluiu a celebração/comemoração de efemérides constantes no calendário cívico português, assim como demarcou acontecimentos significativos e simbólicos que justificam que sejam assinalados pedagogicamente, onde se incluem, entre outros: Saídas ao exterior, Natal, Carnaval, Dia de: Reis, Dia Internacional da Paz, de S. Valentim (afetos); do Pai, da Mãe, da Família, da Criança, da Árvore, da Água, de S. Martinho, da Música, do Animal, da Alimentação, das Bruxas, dos Direitos da Criança... Deu-se continuidade ao tema do Projeto Educativo de Estabelecimento, com atividades relacionadas com o mesmo, integradas nos projetos curriculares de grupo, assim como se pretendeu assinalar as datas e efemérides mais significativas do calendário cívico.

Ao longo do ano de **2023**, a resposta social de creche recebeu **102** crianças com idades compreendidas entre os 0 meses e os 36 meses. Já no que refere a pré-escolar frequentaram, no mesmo período, **50** crianças.



1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres | Miranda do Corvo e Moinhos

A riqueza e diversidade das atividades realizadas, confirmam o dinamismo e empenho dos colaboradores em prol da motivação e satisfação dos utentes.

É notória a diminuição do número de crianças inscritas no CATL, por um lado o baixo número de natalidade, por outro uma diferente distribuição das crianças pelas várias escolas do concelho, e assim como a existência de vários centros de estudos na vila.

Com o apoio escolar diário a todas as crianças do CATL, tentamos combater o insucesso escolar das nossas crianças/jovens em todas as áreas, indo de encontro às necessidades das famílias.

Defendemos e promovemos os direitos humanos dos utentes vendo cada um, como Pessoa, não diagnosticando deficiências, mas descobrindo talentos.

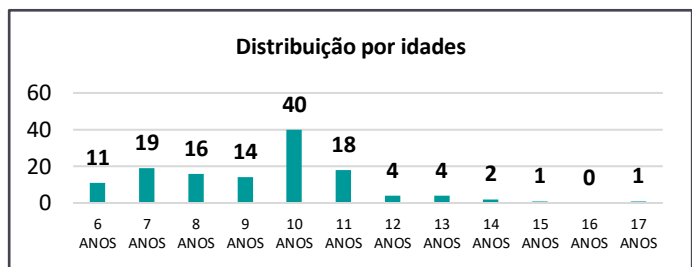
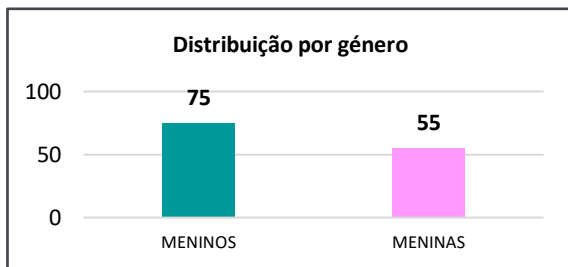
Incutimos e defendemos o respeito pelos outros e pela diferença.

Tentámos satisfazer as necessidades a as expectativas das crianças e jovens com competência e responsabilidade.

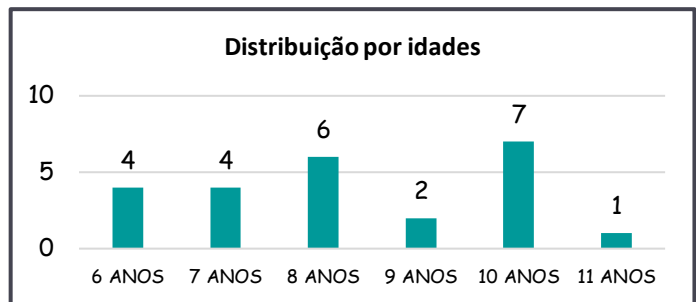
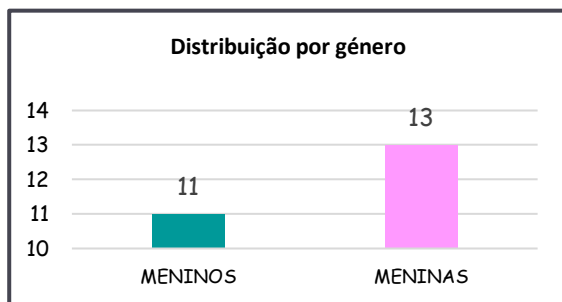
Promovemos a igualdade de direitos e deveres de todos, tanto de colaboradores como das próprias crianças e jovens.

Ao longo do ano apoiamos um total de **130** crianças no CATL Sede e **24** no CATL dos Moinhos, sendo que 33 crianças do CATL Sede foram inscrições no programa de férias da Páscoa do projeto Mentres Brilhantes.

CATL Sede



CATL Moinhos



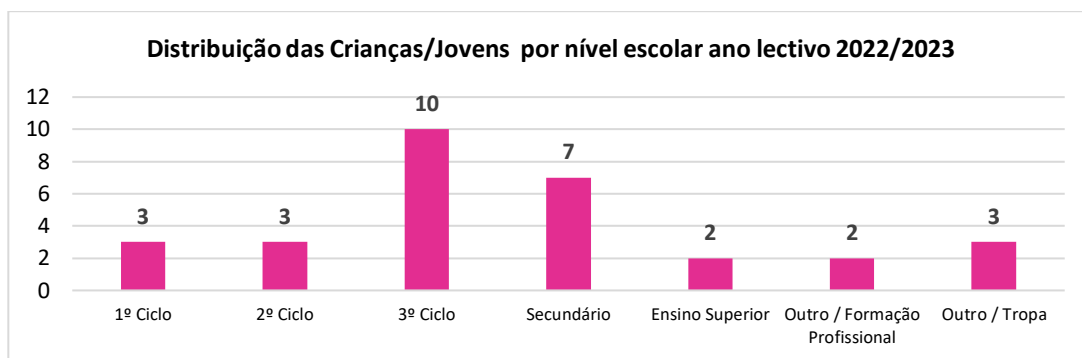
1.1.3. Lar de Infância e Juventude | Residência Fraternidade

Queremos que os irmãos cresçam juntos.

A Residência Fraternidade, Lar de Infância e Juventude, é uma resposta social que acolhe crianças e jovens, entre os 3 meses e os 21 anos, de ambos os sexos, em situação de grave perigo social. Tem como filosofia responder às necessidades de apoiar irmãos, sem os separar por diversas instituições, devido a sexo diferente.

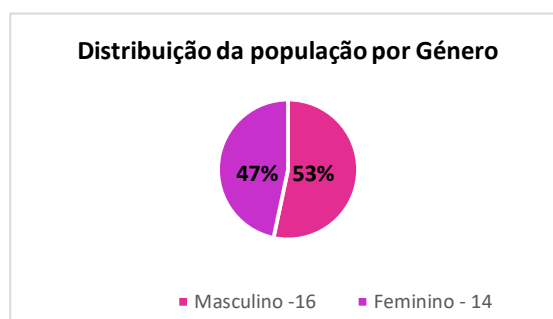
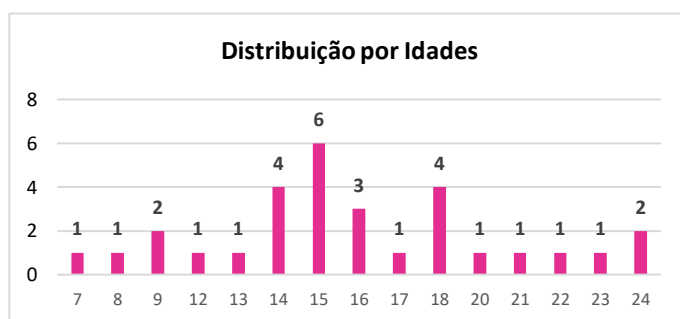
Às crianças e jovens acolhidos foram proporcionados todos os recursos necessários à promoção do seu bem-estar físico e psicológico.

As crianças e jovens participam em atividades desportivas e em atividades lúdicas quer na Instituição, quer na comunidade, visando uma efetiva integração.



Realizamos a habitual colónia de férias em Mira, com a duração de uma semana, com a participação de 22 residentes.

Durante o ano de **2023**, a Residência Fraternidade, com acordo para **27** residentes, apoiou um total de **30** crianças e jovens, entre os 7 e os 24 anos de idade, contando com 6 autonomizações, 1 acolhimento Residencial e 7 novas admissões.



A média de idades situa-se nos 15,8 anos, sendo que 33,3% da população atingiu a maioridade, tendo solicitado prorrogação de medida de promoção e proteção.

1.1.4. Associação de Jovens Amigos – AJA

A AJA foi fundada em 1996, é maioritariamente constituída por jovens, que organizam e dinamizam diversas atividades que perseguem os seguintes objetivos:

- a) A promoção da qualidade de vida dos jovens, e a dinamização de atividades culturais, lúdicas e desportivas;
- b) O apoio das atividades sociais e económicas da ADFP
- c) O favorecimento de uma política integradora dos diversos grupos de risco, e do convívio entre gerações.

A AJA é uma associação de âmbito local inscrita no RNAJ – Registo Nacional de Associações Juvenis.

Em 2023, no âmbito dos Programas de Apoio ao Associativismo Jovem, a AJA realizou candidatura a apoios do IPDJ, no entanto não obteve resposta positiva.

Foi um ano de reorganização, com eleição de novos corpos sociais, que darão continuidade ao trabalho desta associação.

1.2. Terceira Idade

Cumpra os seus objetivos proporcionando serviços de qualidade adequados às necessidades biopsicossociais da pessoa idosa, adotando uma visão geriátrica de cuidados.

1.2.1. Residências Geriátricas / ERPI

A Fundação gere duas residências para pessoas idosas (Residência Sabedoria e Residência Cristo Redentor), com acordos com a Segurança Social, designadas ERPI's (Equipamentos Residenciais para Pessoas Idosas). Nestas residências a Fundação dá prioridade a quem de facto precisa "recusando" admitir pessoas com autonomia, que podem continuar na comunidade.

A prioridade nas admissões é concedida a pessoas demenciadas, acamadas ou com graves limitações motoras ou em situação de isolamento social grave.

Este critério de seleção de quem mais precisa levou a que a Fundação apostasse em cuidados de saúde adequados, garantindo consultas médicas frequentes e equipas de enfermagem permanentes.

Qualidade diferenciadora

A qualidade dos cuidados prestados nas Residências Sabedoria e Cristo Redentor, com destaque para a existência de serviço de enfermagem 24h por dia, médico em regime de chamada até sete dias por semana, acompanhamento ao nível de fisioterapia, de consulta de psicologia clínica, de orientação nutricional e de animação social, condicionaram de forma muito positiva a estadia dos idosos proporcionando-lhes uma vida mais longa e qualitativamente mais rica.

As equipas das Residências incentivaram de forma veemente a comunicação entre utentes e familiares através de videochamadas, do telefone, visitas presenciais e saídas ou através dos diversos vidros das janelas/portas das Residências, retomando a normalidade após a pandemia.

Deu-se primazia às diversas formas de contacto que de algum modo permitem aproximar os idosos dos familiares e amigos, atenuando as saudades causadas pela proibição ou redução das visitas. As saídas com familiares foram autorizadas e incentivadas.

Síntese cuidados a idosos residentes em 2023:

Consultas de clínica geral – **2 280**

Consultas de nutrição – **240**

Consultas de psicologia – **264**

Consultas de Fisioterapia – **180**

Tratamentos de Fisioterapia – **2 832**

Cuidados de enfermagem (pensos) – **4 320**

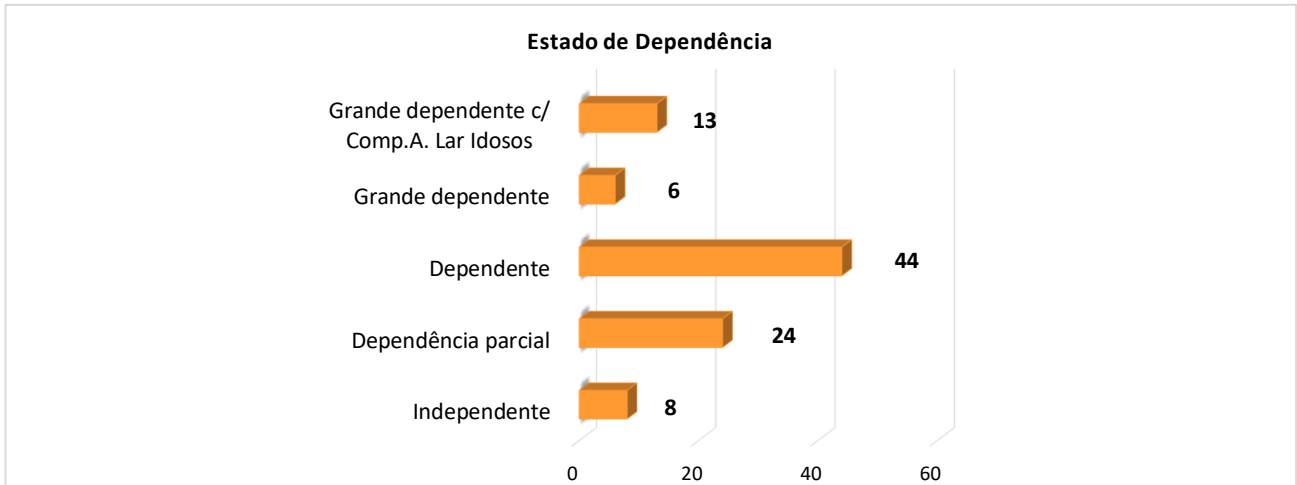
1.2.1.a) Residência Sabedoria | ERPI

A Residência Geriátrica/Residência Sabedoria, instalada no Centro Social Comunitário de Miranda do Corvo, funciona desde 1995, com capacidade para 73 residentes.

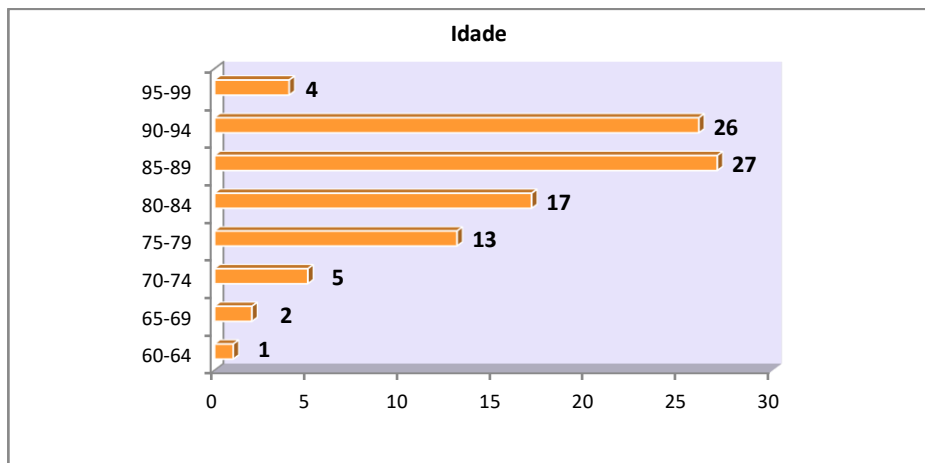
A Residência Sabedoria tem acordo de cooperação com o Instituto de Solidariedade e Segurança Social de Coimbra para 60 idosos, 6 são cativas. Dispõe de 13 camas extra acordo.

A Fundação pratica um preço inferior ao do mercado, nas vagas particulares.

Do trabalho desenvolvido em 2023 destacamos:



Foram apoiados **95** idosos em regime de internamento, **63** dependentes e grandes dependentes com múltiplas patologias e comorbilidades.



A maioria dos residentes encontra-se na faixa etária acima dos 85 anos de idade.

Em idade mais avançada verifica-se um agravamento do estado de dependência dos idosos e, consequentemente maior necessidade de internamento.

Ao longo do ano transato foram efetuadas **28** admissões, foram registadas **26** saídas, **22** das quais por óbito.

Foram desenvolvidas diversas atividades de saúde internas e externas:

Atividades de saúde	Média mensal
Análises clínicas	17
Consultas de fisioterapia	8
Consultas de nutrição clínica	15
Consultas de psicologia clínica	16
Consultas externas	9
Consultas médicas de clínica geral	78
Idas a urgência hospitalar	6
Internamentos hospitalares	2
Receitas médicas	77
Tratamentos de fisioterapia	115
Tratamentos de pensos enfermagem	115

Foi realizada pela equipa de enfermagem a monitorização de quedas dos idosos com utilização da Escala de Morse. Em 2023 ocorreram 146 quedas registadas pela equipa de enfermagem, tendo-se constatado um aumento relativamente ao ano anterior que requer maior intervenção ao nível da atividade física completada com maior supervisão das atividades dos utentes.

Renovação dos atoalhados e televisões.

Foram realizados questionários de satisfação dos utentes.

Questionário de Satisfação dos Utentes	Muito Satisfeito	Satisfeito	Pouco Satisfeito	Nada Satisfeito
Acolhimento pela equipa	91%	8%	1%	0%
Instalações	89%	10%	1%	0%
Tratamento de Roupa	60%	37%	4%	0%
Alimentação	55%	34%	11%	0%
Higiene Pessoal	74%	26%	0%	0%
Colaboradores	73%	25%	2%	0%
Atividades Ocupacionais	25%	73%	2%	0%
Visitas	77%	23%	0%	0%
Opinião geral sobre a residência	58%	41%	1%	0%

Das respostas obtidas constatou-se que a maioria dos idosos se encontram satisfeitos ou muito satisfeitos com os serviços prestados.

Destaque-se este ano a parceria do Centro Qualifica da ADIP com a Fundação ADFP em que participam cinco colaboradoras da Residência Sabedoria: três colaboradoras a qualificarem-se para concluir o 12º ano e duas para o 3º ciclo.

Foram adotadas e reforçadas algumas ações para aumentar a sustentabilidade que vão de encontro aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), na agenda 2030 adotada por todos os Estados Membros das Nações Unidas.

ODS 6: Água potável e saneamento

- ✓ Fazer uso racional de água (ações de sensibilização junto dos idosos e colaboradores e divulgação dos folhetos em anexo e outros).
- ✓ Tomar/dar banhos rápidos, fechando o chuveiro para ensaboar ou lavar os cabelos.
- ✓ Incentivo a não lavar roupas em excesso, utilizar roupas mais de uma vez caso elas não estejam sujas, quer de vestir quer de cama.

ODS 12: garantir padrões de produção e consumo sustentáveis: reduzir a geração de resíduos por meio de prevenção, redução, reciclagem e reutilização (desperdício alimentar, reciclagem, reutilização)

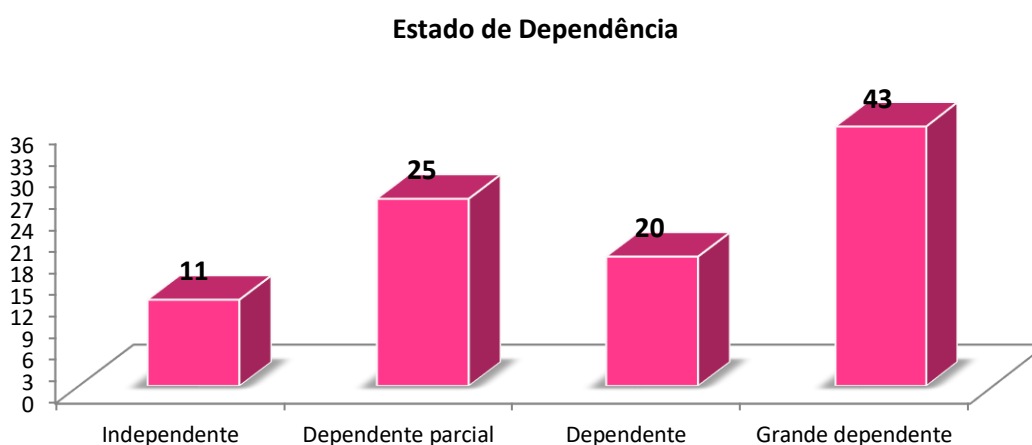
- ✓ Reutilizar, reaproveitar e reciclar tudo que for possível, inclusivamente na conceção de atividades de ocupação dos idosos.
- ✓ Uso criterioso das garrafas de água reduzindo o consumo de plástico.
- ✓ Economia de papel, quer utilizando-o para rascunho, quer privilegiando sempre que possível a comunicação digital.
- ✓ Ao nível alimentar: adequar as quantidades de alimento no prato de acordo com o apetite do utente; reaproveitar sobras e produtos com validade no limite; promover um dia vegetariano na ementa semanal.

1.2.1.b) Residência Cristo Redentor | ERPI

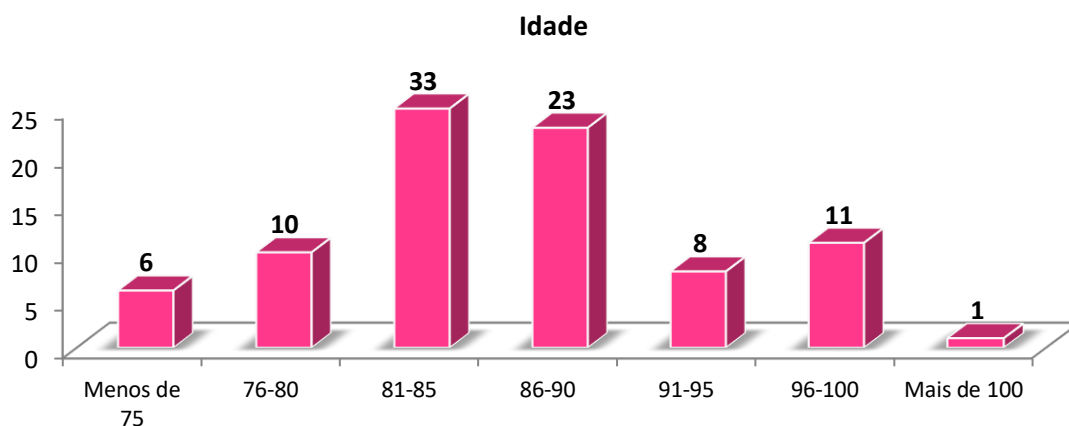
A Residência Cristo Redentor é uma resposta social de estrutura residencial para pessoas idosas, com capacidade para **71** utentes. Situada no Senhor da Serra, iniciou as suas funções no dia 1 de outubro de 2011 e, devido à última revisão do acordo de cooperação, a 20 de junho de 2016, quarenta e quatro das suas vagas têm acordo com a Segurança Social, sendo nove destas cativas.

De acordo com os resultados deste ano, a Residência Cristo Redentor acolheu **97** residentes, sendo que foram realizadas 30 admissões e 13 saídas.

Importa referir que o número de residentes grandes dependentes continua a aumentar de ano para ano.



Quanto às idades dos residentes, maior parte dos idosos situa-se na faixa etária acima dos 81 anos de idade, à semelhança dos outros anos.



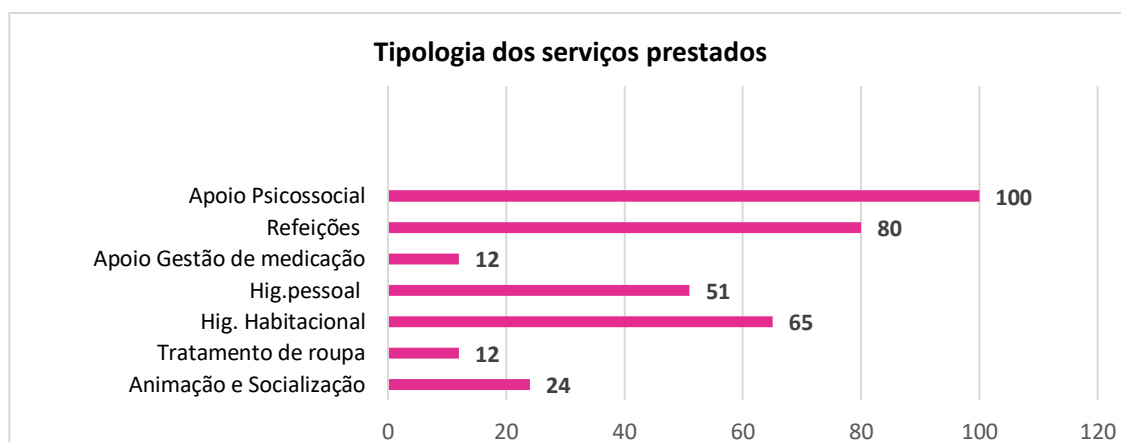
No que concerne às patologias clínicas, todos possuem múltiplas patologias e comorbilidades. Assim, ainda no campo da saúde, durante 2023 realizaram-se cerca de:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas de clínica geral	117
Receitas	166
Análises	33
Consultas de psicologia	16
Consultas de nutrição	5
Tratamentos de fisioterapia	121
Internamentos	3
Idas à urgência	3
Consultas externas	8
Pensos de enfermagem	245

1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

Com acordos de cooperação, desde 1989, com a Segurança Social para **67** utentes, (**60** na sede da Instituição e **7** em Lamas), 20 dos quais com apoio alargado ao fim de semana. Tem como missão proporcionar serviços no domicílio, de acordo com plano individualizado de cuidados, para garantir qualidade de vida e bem-estar ao utente, no seu ambiente familiar, evitando a institucionalização. Proporciona serviços diferenciados com base avaliação funcional/multidimensional dos utentes, para elaboração das ferramentas necessárias para o processo tais como o Plano Individual (PI) Plano Individual de Cuidados (PIC) e ficha de avaliação diagnóstica (FAD), no cumprimento dos normativos legais das questões processuais. Apoiou em 2023, um total de **100** utentes no âmbito dos dois acordos. A maioria dos utentes têm idade entre os 80 e 90 anos. Podemos referir que é a partir dos 70 anos que se verifica a procura significativa dos Serviços de Apoio Domiciliário. Verifica-se uma predominância de mulheres a beneficiar do serviço. Até aos 79 anos são os homens que mais procuram o serviço. A partir dos 80 anos verifica-se uma predominância de mulheres na frequência do serviço. O serviço de Apoio Psicossocial abrange todos os utentes integra as ações de âmbito psicológico e social, tendo como objetivo geral promover o bem-estar físico, económico, psicológico e emocional do cliente e pessoa significativa (se aplicável). O serviço de refeição é logo a seguir o que regista maior número de utentes 80 utentes. A higiene habitacional abrange 65 utentes frequentemente como serviço de apoio a outros serviços prestados tais

como higiene pessoal. O serviço de higiene pessoal apresenta 51 utentes. A animação e socialização através da implementação do projeto “vencer a solidão” e também serviços de apoio a atividades instrumentais, registou 24 utentes entre a prestação do serviço no domicílio.



Privilegiou-se a articulação com as redes de apoio do utente. Participação e corresponsabilização do utente ou representante/familiares, na elaboração do plano de cuidados. O projeto “VENCER A SOLIDÃO”, desenvolveu as atividades de forma a proporcionar aos utentes, vivências para enfrentar a passividade, o isolamento social, a deterioração cognitiva contribuindo para um envelhecimento saudável. Assim, foram proporcionadas atividades de desenvolvimento pessoal através de diferentes atividades, nomeadamente de estimulação cognitiva, atividades através da expressão e da comunicação oral, atividades lúdico-culturais, ações preventivas, atividades da vida quotidiana. Foram distribuídas bilhas de gás aos utentes mais carenciados no âmbito do projeto GALP Solidária.

Foi adquirido 1 veículo ligeiro 100% elétricos no âmbito do PRR com o apoio do projeto Mobilidade verde.

1.2.3. Centros de Dia

A Instituição possui um Centro de Dia em Miranda do Corvo e outro em Lamas.

Prestam apoio nas atividades da vida diária através de alimentação, transporte, enfermagem (administração de medicação), médico (receituário de medicação crónica), serviço de medicina física e reabilitação, apoio psicossocial, cuidados de higiene, animação e estimulação cognitiva. Contribui para a manutenção da pessoa idosa no seu meio sociofamiliar, respondendo com qualidade às necessidades dos idosos mais dependentes, promovendo o envelhecimento ativo e uma ligação à comunidade.

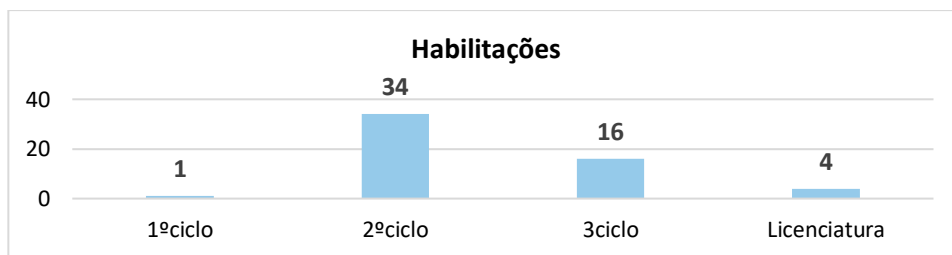
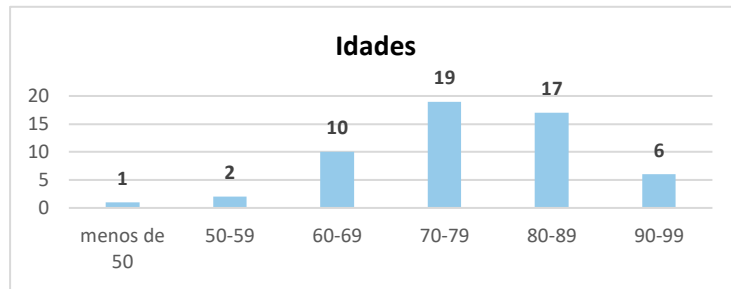
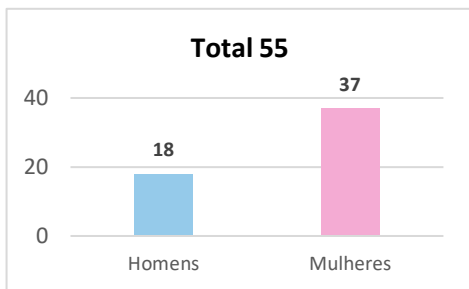
Têm como missão intervenção inovadora baseada numa filosofia de “Espaço Sénior”, potenciando diferentes serviços de acordo com as necessidades de uma população idosa com características heterogéneas cujo objetivo é a promoção da autonomia e da qualidade de vida promovendo o envelhecimento bem-sucedido e a integração social.

a) Miranda do Corvo

Durante o ano de **2023** foram apoiados um total de **55** utentes. Na sua maioria mulheres.

A idade dos utentes varia entre os 55 anos e os 97 anos e apresenta uma média de idade de 77.

anos.



Animação

A animação de atividades no Centro de Dia tem como objetivo criar atividades que façam sentido para os participantes e que lhes deem um propósito de vida tentando ser o mais aproximado das atividades desenvolvidas.

Foram desenvolvidas as seguintes atividades: Jardinagem; Culinária; Costura criativa; Artesanato; Decoração; Ginástica; Pintura; Redes Sociais; Ioga; Hidroginástica, Animação musical, atividades intergeracionais, Tai Chi, Musicoterapia, leitura e interpretação de textos.

As redes sociais são um meio de comunicação privilegiado para a divulgação das ações/atividades. O grupo do Facebook do Centro de Dia que tem vindo a crescer e que se tem revelado uma mais-valia na promoção e interação familiar e comunitária nas atividades realizadas pelos utentes.

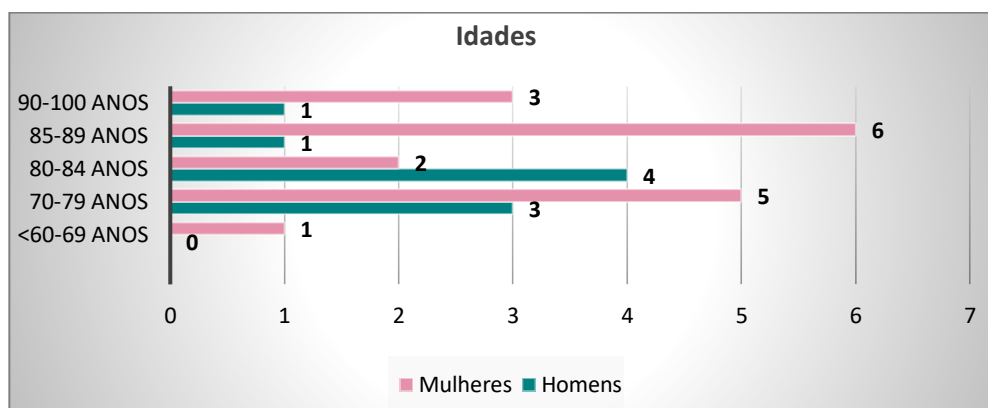
Outro dos aspetos importantes no que respeita à animação foi a presença semanal de um grupo de 5 voluntários que desenvolveram atividades programadas no plano de atividades.

b) Centro Social de Lamas

Potencia diferentes serviços de acordo com as necessidades de uma população idosa com características heterogéneas cujo objetivo é a promoção da autonomia e da qualidade de vida promovendo o envelhecimento bem-sucedido e a integração social. Destacam-se positivamente os cuidados de saúde não formal na administração de medicação, avaliação de glicemias e também o acesso receituário de medicação crónica. Tem um plano de atividades de animação e socialização designado projeto “Sempre Ativo”. Este surge da necessidade de sensibilizar os utentes do Centros de Dia para atividades diferenciadas de desenvolvimento pessoal pelo uso de metodologias que privilegiam o desenvolvimento pessoal. Este projeto contempla o desenvolvimento de 5 atividades diferenciadas ao longo do dia de forma a evitar o sedentarismo e a inatividade, tais como: Atelier de Estimulação Cognitiva - Atelier de “Movimento”; - Atelier de “Culinária”; - Musicoterapia; - Terapia de orientação para a realidade; - Estimulação sensorial; - O contacto com o exterior. Foi oferecido um livro comemorativo dos “34 anos” da instituição aos novos utentes e no Natal foi oferecido um frasco de Mel.

Durante o ano de 2023 foram apoiados em contexto de Centro de Dia um total de **26** utentes, **17** são do género feminino e **9** do género masculino. Predomina o género feminino, essa diferença significativa está relacionada com a maior esperança média de vida do género feminino. A maior frequência verifica-se na

faixa etária 70 a 79 anos e nas faixas etárias dos 85-89 e por mulheres. É a freguesia de Miranda do Corvo a que regista maior número de utentes abrangidos por esta resposta social, 14 utentes. Do Concelho de Penela registou-se a frequência de 3 utentes. Relativamente á situação de dependência os utentes “autónomo” regista maior número com 12 utentes. Na categoria de “semi-dependentes verifica-se a frequência de 9 utentes. A categoria de dependentes representa 4 utentes e relacionados com dependência de terceiros devido a demência.



1.2.4. Universidades Seniores, Miranda e Coimbra

As Universidades Seniores (Polos de Miranda e de Coimbra) são um projeto de envelhecimento ativo e bem-sucedido, assente em dinâmica cultural, desportiva e recreativa; são membros da RUTIS.

Podemos considerar muito positivo o trabalho realizado nas duas Universidades Seniores, na promoção do envelhecimento ativo pela aprendizagem ao longo da vida, através de novos estímulos e desafios.

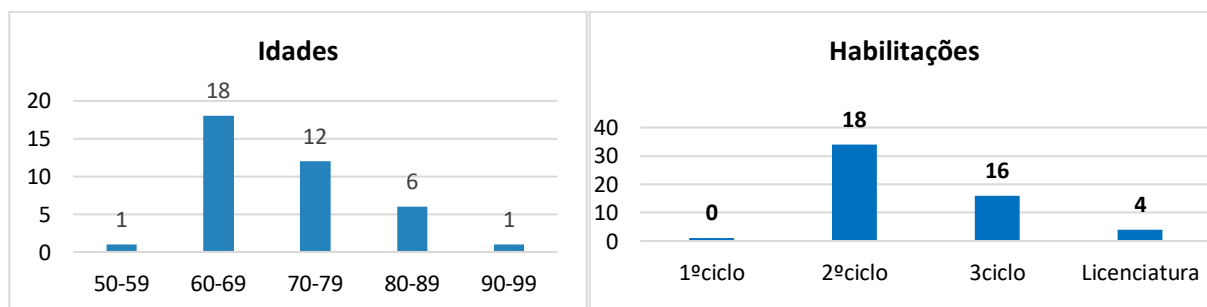
As Universidades Seniores têm como objetivo a aprendizagem informal e não-formal, seguindo a abordagem da educação ao longo da vida através de atividades de estimulação cognitiva, prática de atividades físicas e estabelecimento de relações com significado, com intuito dos idosos alcançarem um elevado nível de bem-estar e satisfação com a vida, combatendo o isolamento e a solidão.

a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo

A Universidade Sénior está incluída no Centro de Dia de Miranda do Corvo.

No ano letivo de **2023** contámos com **38** alunos inscritos e **3** professores voluntários.

Observou-se um regresso às atividades embora ainda não se verifiquem os níveis desejados. Nas aulas ministradas durante este ano letivo refere-se um maior interesse nas atividades físicas, nomeadamente no Walkingfootball, hidroginástica e loga.

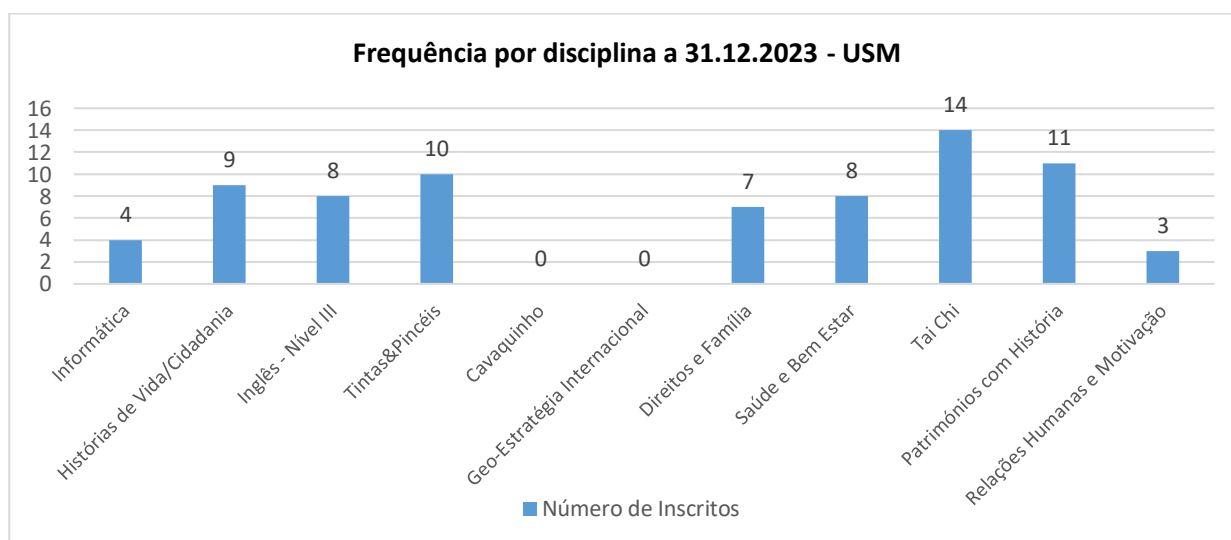
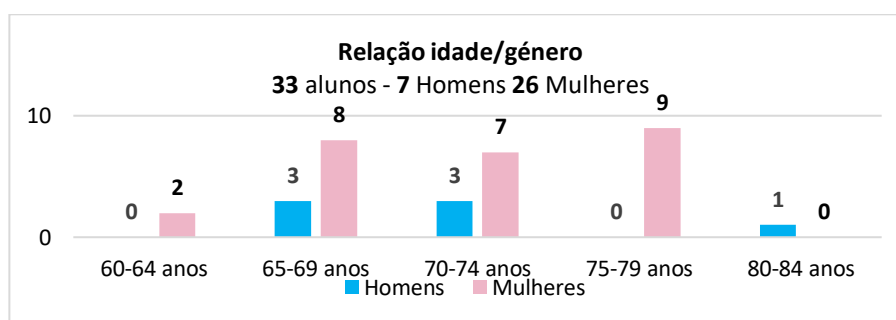


b) Universidade Sénior do Mondego | Centro Intergeracional Mondego – Valência Harmonia

A Universidade Sénior do Mondego (USM) é um projeto de promoção de um envelhecimento ativo e saudável, assente numa dinâmica que tem como objetivo a aprendizagem informal e não formal, seguindo a abordagem da educação ao longo da vida, através de atividades de estimulação cognitiva, prática de atividades físicas e estabelecimento de relações com significado, com intuito de contribuir para o alcance de um elevado nível de bem-estar e satisfação com a vida, combatendo o isolamento e a solidão.

A Universidade Sénior do Mondego tem por objetivo uma lógica de convívio intergeracional, partilhando instalações comuns à creche e jardim de infância do Centro Intergeracional Mondego, tendo oferecido o seguinte leque disciplinar: Informática; Histórias de Vida/Cidadania; Inglês Nível III; Tintas & Pincéis; Direitos e Família; Saúde e Bem Estar; Tai Chi; Cavaquinho; Geoestratégia Internacional, Relações Humanas e Motivação e, por fim, Património com História, contando para tal com a prestimosa colaboração de **11** Professores voluntários.

No decurso de **2023**, efetivou-se a inscrição de **33** alunos, entre os quais **26** Mulheres e **7** Homens, com média de idades situada nos 69 anos, compreendida num intervalo entre os 61 e os 84 anos.



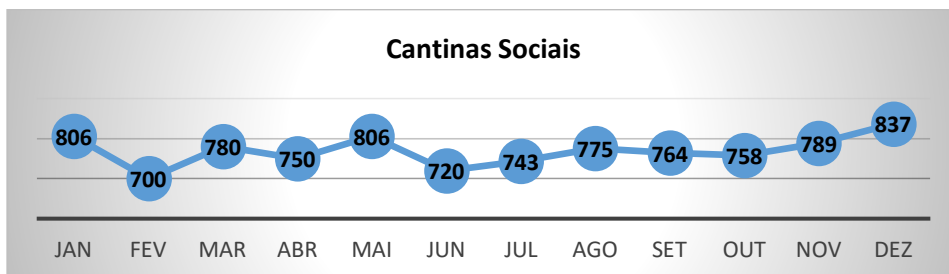
1.3. Família e Comunidade – Miranda do Corvo

1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo

A Fundação ADFP integra o Programa de Emergência Alimentar inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais. Este programa resulta de um protocolo com o Instituto da Segurança Social IP, desde julho de 2012,

abrangendo presentemente **27** refeições diárias. Têm como objetivo permitir o acesso a refeições a pessoas ou famílias em situação de carência económica. O valor da refeição diária foi atualizado em janeiro para 3€. Foram entregues um total de **9228** refeições.

Verificou-se uma subida acentuada desde o início do ano no número de refeições fornecidas em relação ao ano anterior.



1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.)

ODS 1 – Erradicação da Pobreza

Criação de um observatório, em parceria com os serviços municipais/ segurança social, que identificou os casos no limiar da pobreza, - distribuição alimentar a agregados carenciados, ao abrigo do POAPMC.

Através do Programa Europeu de Ajuda Alimentar a Carenciados, apoiámos mensalmente, trinta e quatro agregados familiares, traduzido em 80 pessoas, com um cabaz de géneros alimentares, com o valor estimado entre 60 - 80 euros, consoante a tipologia e dimensão de cada agregado familiar.

O programa é importante para a promoção de hábitos e práticas alimentares saudáveis, e para a melhoria da gestão da Economia Familiar, em agregados com carência económica motivada por destruturação familiar, desemprego, monoparentalidade, doenças crónicas, e pertença a grupos de refugiados.

Em 2023, a inflação manteria valores elevados, que se refletiram no preço de bens essenciais, pelo que o programa contribuiu, de certo modo, para a mitigação desta realidade, apesar do seu funcionamento continuar a revelar inúmeras falhas, já reportadas às instâncias supervisoras.

Nº de Agregados Familiares	Nº de Beneficiários
34	80

Quantidades distribuídas aos beneficiários

Em litros: leite – **280**; azeite – **810**.

Em quilogramas: Arroz – **800**; Queijo – **80**; Feijão encarnado - **558**; Grão-de-bico – **525**; Tomate – **154**; Mistura vegetais – **450**; Brócolos – **214**; Espinafres – **563**; Massa – **760**; Cereais – **338**; Bolacha – **176**; Tostas – **170**; Cenouras – **180**; Feijão-verde – **120**; Ervilhas – **226**; Frango – **180** Pescada – **201**; Cavala – **120**; Atum – **96**; Sardinha – **82**; Creme vegetal – **44**; Marmelada – **59**.

Em **2023** foram distribuídas **6 096 toneladas** de produtos sólidos e **1 090 litros** de produtos líquidos.

A redução relativa a 2022, deveu-se a questões burocráticas com a Segurança Social que originou reduções por parte dos fornecedores, com prejuízo para os beneficiários.

1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 4G “Trilhos do Futuro”

O CLDS 4G de Miranda do Corvo, teve como Entidade Promotora a Câmara Municipal, Entidade Coordenadora a Fundação ADFP e Entidade Executora a Santa Casa de Misericórdia de Semide.

O Projeto CLDS 4G iniciou em setembro de 2020. O concelho de Miranda do Corvo foi reconhecido como um território envelhecido. O nosso foco de intervenção segue o Eixo 3: Promoção de Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa.

Em 2023 foram acompanhados **199** idosos distribuídos por quatro freguesias do concelho:

Freguesia	Nº de Participantes
Semide e Rio de Vide	68
Lamas	9
Miranda do Corvo	94
Vila Nova	28

O acompanhamento incluiu a visita ao domicílio, levantamento de dados sociodemográficos e avaliação de necessidades, entre outras. Para cada idoso foram realizadas duas visitas domiciliárias, num total de **175** visitas.

Após as visitas, foram dinamizadas atividades de animação em grupo de acordo com as normas da Direção Geral a Saúde. Foram dinamizadas as seguintes atividades: Retratos Pintados a duas cores; Assistência Sénior; Oficina de Culinária; Oficina de Escrita Criativa; Oficina de TIC; Oficinas Dinâmicas de Grupo; Jogos; Atividade Física.

O Programa terminou a 21 de agosto de 2023.

1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher | Residência Cruz Branca

O Centro de Apoio à Vida e à Mulher, Residência Cruz Branca, é uma valência que se destina ao acolhimento temporário (por períodos preferencialmente não superiores a 24 meses) de mulheres grávidas e/ou mulheres com filhos que se encontrem em situações de pobreza, vulnerabilidade social associada a fatores como violência doméstica e grave disfunção familiar e/ou social. Foi criada em 1998 e foi a primeira no país a apoiar este Público-alvo.

Durante o ano **2023**, apoiou **9** mães e **21** crianças.

Às mães e crianças acolhidas foram proporcionados todos os apoios necessários à promoção do seu bem-estar físico e psicológicas como idas às consultas nas diversas especialidades, orientação profissional, apoio escolar, bem como a participação em atividades lúdicas quer na Instituição, quer na comunidade e ainda inclusão laboral/ocupacional com prémio monetário.

Realizada uma candidatura no âmbito do PROCOOP para uma Casa Abrigo para um total de 15 mulheres e crianças, uma vez que as atuais instalações têm algumas insuficiências.

1.3.5. Residência Paz | Acolhimento de pessoas refugiadas

Destina-se ao acolhimento temporário de (por períodos preferencialmente não superiores a 18 meses) de requerentes de asilo, estrangeiros ou apátridas, que apresentam um pedido de proteção internacional que ainda não foi objeto de decisão definitiva, podendo ser agregados familiares – cuja constituição pode ter, ou não, menores - ou pessoas individuais.

Transitaram para o ano de **2023**, o apoio a **5** pessoas do agregado familiar do Afeganistão que em setembro foi para a Alemanha.

1.3.6. Apartamentos de Autonomização | Residências Lealdade e Amizade

Os Apartamentos de Autonomização resultam de uma candidatura ao Programa PROCOOP. Tratam-se de dois apartamentos no edifício do cinema, a Residência Lealdade e a Residência Amizade. Com o objetivo de acolher e autonomizar dez jovens a partir dos 15 anos e que poderão permanecer até aos 25 anos.

Em **2023** acolhemos **5** jovens, menores não acompanhados, oriundos do Senegal.

1.4. Casa Dignidade / Coimbra

É a sede oficial da Fundação ADFP. Nela funciona o Projeto Sem Abrigo Zero, Centro de Acolhimento de Emergência Noturna (CAEN), Projeto Incorpora, sede da Associação Portuguesa de Direito do Consumo e instalações da ReFood.

1.4.1. Projeto Sem-Abrigo Zero

É uma atividade filantrópica da Fundação, sem protocolo com o Estado.

Mantemos dois colaboradores responsáveis pela componente social e pela logística da casa a tempo inteiro. Quinze (10) voluntários asseguraram rotativamente o jantar às pessoas

Contamos com cerca de **395** utentes inscritos na Casa Dignidade. Mantemos 80 utentes ativos (inscritos ao longo do ano), diariamente contabilizamos uma média de **35** utentes para jantar.

Em setembro deixámos de servir jantares durante o fim de semana, devido a Câmara Municipal ter iniciado este serviço.

Durante o ano servimos **11 520** refeições.

Recursos Humanos - Voluntariado

Horas realizadas ao longo do ano – **2 520**

Voluntários **1 790** horas (média de **2** voluntários/dia)

Utentes

Utentes inscritos desde o início do projeto **425**

Inscrições de novos utentes **48**

Utentes ativos **80**

Utentes ativos diariamente para jantar **35**

Roupa, número de peças diversificadas, doadas **256**

Utentes acolhidos no Acolhimento Emergência Noturna **154**

1.4.2. Centro de Acolhimento de Emergência Noturna (CAEN)

Nascido da necessidade de resposta às pessoas em situação de sem abrigo, durante a pandemia, foi criado, em a colaboração da Câmara Municipal de Coimbra, o Centro de Acolhimento de Emergência Noturna da Fundação ADFP, sito em Rio de Vide, projeto protocolado com a Câmara Municipal de Coimbra. Neste acolhimento ao longo de **2023** foram integradas **154** pessoas em situação de Sem-Abrigo da cidade de Coimbra.

A lotação máxima por noite é de **35** pessoas.

Foi apresentada uma candidatura no âmbito do PROCOOP para uma Comunidade de Inserção (Residência) para um total de **10** pessoas em situação de sem abrigo.

1.4.3. Programa Incorpora

O Programa Incorpora, com suporte financeiro da Fundação La Caixa/BPI, tem como objetivo potenciar a integração e intermediação laboral de pessoas em situação de vulnerabilidade social, dedicando-se à identificação e acompanhamento de pessoas em situação ou em risco de exclusão social ou incapacidade e a sua integração em mercado de trabalho.

Os objetivos quantitativos a alcançar por parte da Rede Incorpora são os seguintes: Beneficiários Novos Atendidos, Beneficiários Atendidos, Empresas Visitadas Novas, Empresas Visitadas, Ofertas Geridas, Ofertas Geridas Partilhadas, Inserções Laborais, Pessoas Atendidas com Incapacidade, Pessoas Atendidas em Risco de Exclusão, Empresas Contratantes Comuns e Novas Empresas Contratantes.

A tabela apresentada indica os objetivos quantitativos fixados para o ano de 2023 e os objetivos quantitativos alcançados até 31 de dezembro.

Objetivos Quantitativos	Fixados	Alcançados
Beneficiários Novos Atendidos	20	48
Beneficiários Atendidos	68	66
Empresas Visitadas Novas	40	16
Empresas Visitadas	30	23
Ofertas Geridas	48	38
Ofertas Geridas Partilhadas	24	15
Inserções Laborais	40	21
Pessoas Atendidas com Incapacidade	3	3
Pessoas Atendidas em Risco de Exclusão	65	65
Empresas Contratantes Comuns	2	10
Novas Empresas Contratantes	5	6

Foram atendidos e acompanhados candidatos com características sociais diversas, nomeadamente pessoas em situação de sem abrigo, famílias monoparentais e ou mulher com crianças pequenas cujo companheiro trabalha fora ou por turnos, população migrante, jovens com dificuldade em alcançar o primeiro emprego, desempregados de longa duração.

Para além do número apresentado, foram realizados outros atendimentos e acompanhamentos. Todavia, esses candidatos ainda não poderiam ser caracterizados com o perfil de empregabilidade exigido pelo Programa Incorpora para inserção no mercado de trabalho. Com estes candidatos tem vindo a ser realizado um trabalho de acompanhamento mais próximo para que se possam encontrar aptos para emprego, bem como registo na Plataforma Incorpora. Contudo, este trabalho/accompanhamento não vem espelhado na Plataforma, não podendo por isso refletir-se nos números. Da mesma forma que durante o ano de 2023 houve um acréscimo acentuado da população migrante, atendida/accompanhada, mas, por questões legais (documentação), também não pode ser espelhado a nível quantitativo.

A tipologia das empresas vinculadas continua a ser as micro e pequenas empresas. Em ano de sedimentação desta nova equipa Incorpora, procuramos colocar o foco em empresas já vinculadas, bem como prospear pequenas e microempresas mais humanizadas, que apresentem níveis mais altos de tolerância à contratação do nosso público-alvo.

Os sectores mais empregadores são as empresas prestadoras de serviços do setor terciário: empresas de limpezas, restauração, auxiliares diversos, comércio, etc., tendo sido o nosso maior obstáculo a mudança das situações precárias como os recibos verdes ou os contratos através de empresas de trabalho temporário.

1.4.4. ReFood

Fiel à sua visão Filantrópica, a Fundação ADFP mantém, a título pro bono o apoio à ReFood, com a cedência de instalações.

1.4.5. Associação Portuguesa de Direito do Consumo

A Fundação ADFP continua a emprestar as instalações à Associação Portuguesa de Direito de Consumo, pagando esta metade da água e luz.

2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação

2.1. Deficiência e Saúde Mental | Valências em Externato

O objetivo é descobrir talentos em pessoas com desvantagens e incapacidades, favorecendo a sua integração e valorizando a sua dignidade.

Apoiámos um total de **135** pessoas com necessidades especiais em externato.

As Valências Ocupacionais a funcionar são o Centro de Atividades e Capacitação para Inclusão – Centro Social Comunitário, com **45** utentes, o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – Centro Amizade, com **15** utentes, o Núcleo Terapêutico Ocupacional (ação filantrópica da Fundação, sem apoio do Estado), com **52** utentes e o Fórum Socio Ocupacional para **23** pessoas com doença mental. Salientamos a integração dos diferentes tipos de deficiência e de doença mental, sem exclusões.

Apresentam em comum a necessidade de uma ocupação/trabalho que permita contrariar as patologias, mas sobretudo recuperar a dignidade e o sentido de utilidade à comunidade, gerando uma melhoria da autoestima dos utentes.

O Museu de Artes e Ofícios Tradicionais é exemplar ao conciliar a inclusão ocupacional, com a salvaguarda dos saberes ancestrais. As atividades agrícolas ou ligadas ao manuseio de animais promovem os efeitos terapêuticos da ligação à natureza.

Para além da ocupação terapêutica existem um conjunto de serviços/atividades que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes e melhoria na sua qualidade de vida, nomeadamente: lúdicas e recreativas; desportivas; culturais; intelectuais; formativas; sociais; terapêuticas; ateliers técnico-pedagógicos; refeições; administração de medicamentos; transportes; serviço social; acompanhamento psicológico; apoio na aquisição de bens e serviços; acompanhamento ao exterior, que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes e melhoria na sua qualidade de vida.

Em 2023 foram apoiados 122 Utentes em atividades ocupacionais, **82** Homens, **40** Mulheres.

90 Utentes recebem prémio monetário.

27 Áreas de atividades ocupacionais.

2.1.1. Centro Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI Simpatia) Centro Social Comunitário

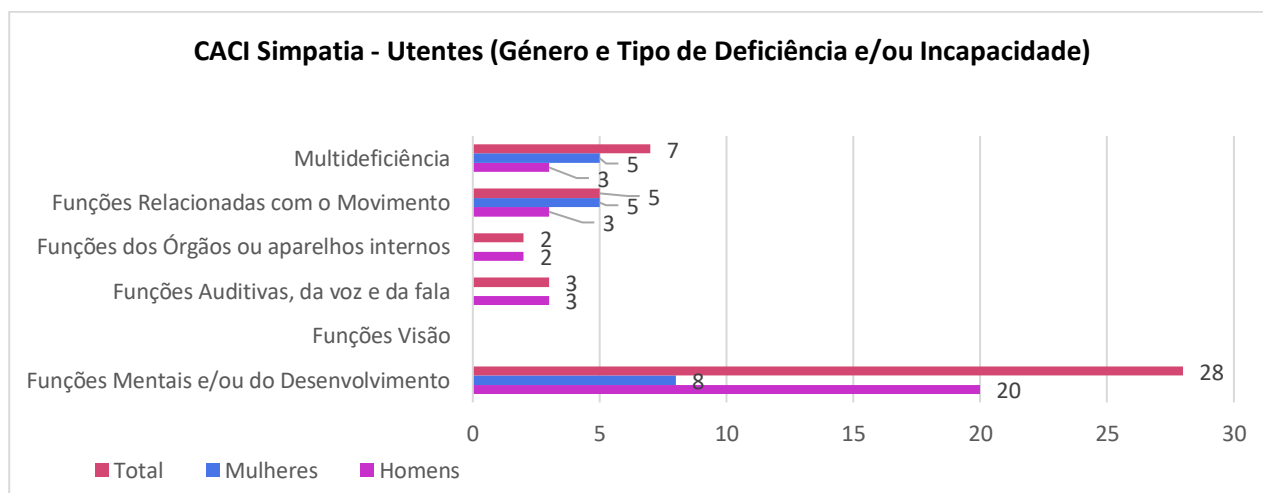
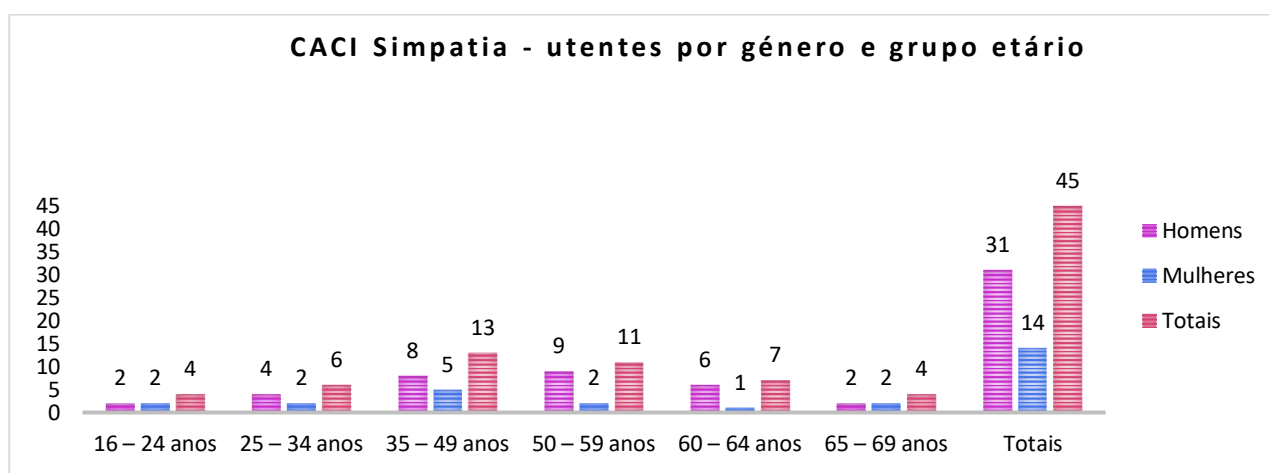
Centra a sua ação na ocupação terapêutica de pessoas portadoras de deficiência e/ou incapacidade, incluindo doença mental, promovendo a sua dignidade. Assenta na visão de que as atividades ocupacionais têm uma componente terapêutica/curativa, elevadora da autoestima e estimuladora da integração e socialização da pessoa.

O CACI, com **45** utentes, em Acordo de Cooperação com a Segurança Social, a vigorar desde de 1 de novembro de 2022, está organizado em 2 Unidades Funcionais, uma com 30 utentes e outra com 15 utentes. A Fundação ADFP atribui à maioria dos utentes um prémio de integração.

Em termos de flutuações durante o ano de **2023**, verificaram-se as seguintes alterações: **11** saídas e **13** entradas de utentes do CACI, mantendo sempre ao longo dos meses as **45** vagas preenchidas.

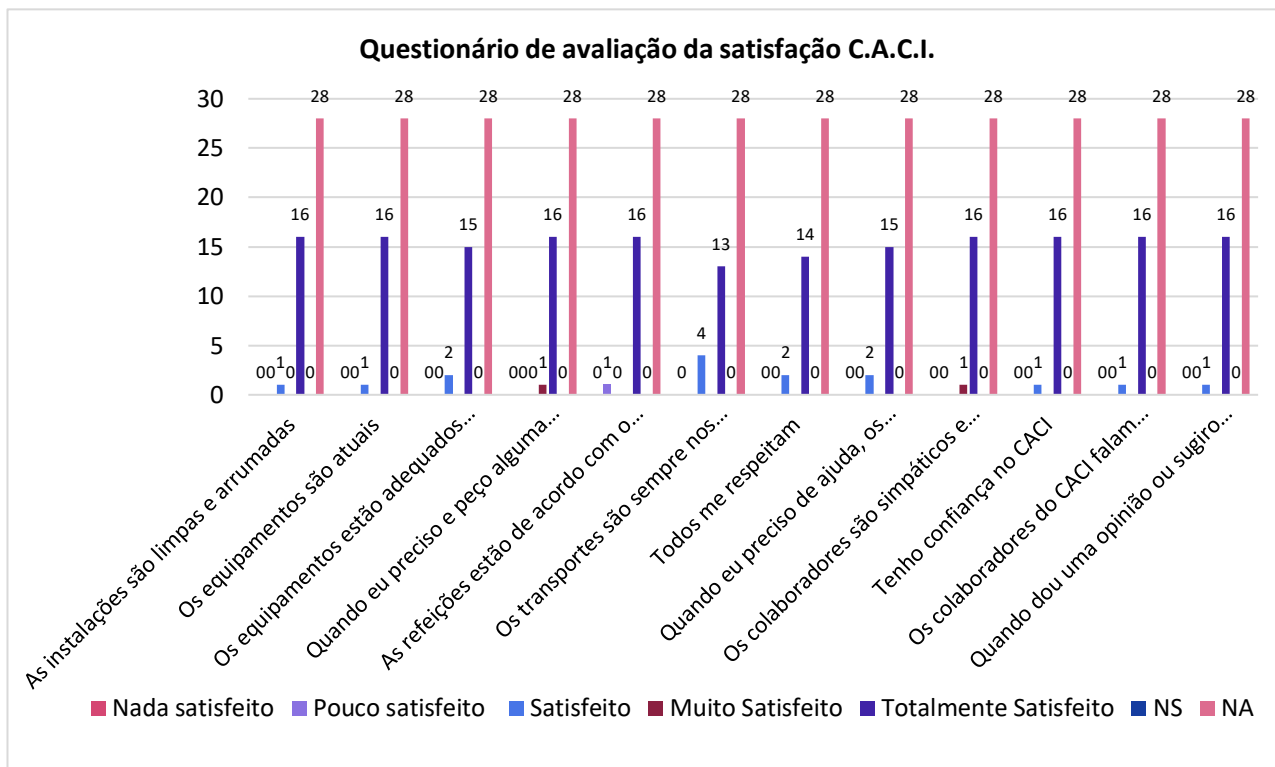
Relativamente às 11 saídas da resposta: 3 utentes transitaram para a formação profissional, dando continuidade ao seu percurso formativo, 1 pessoa em CEAMA, 3 por questões de idade, 1 devido a doença prolongada, 2 desistiram após comportamentos desajustados e 1 por mudança de residência.

Em 2023, os utentes do CACI – Centro Social Comunitário, encontraram-se distribuídos por cerca de 20 áreas de ocupação, centradas no Museu Vivo de Artes e Ofícios, integrados de acordo com as suas aptidões, expectativas, capacidades e necessidades.



Questionário de satisfação – CACI Simpatia Centro Social Comunitário

Foi aplicado um questionário de satisfação aos utentes da resposta social, cujo resumo de resultados pode ser observado no gráfico abaixo.

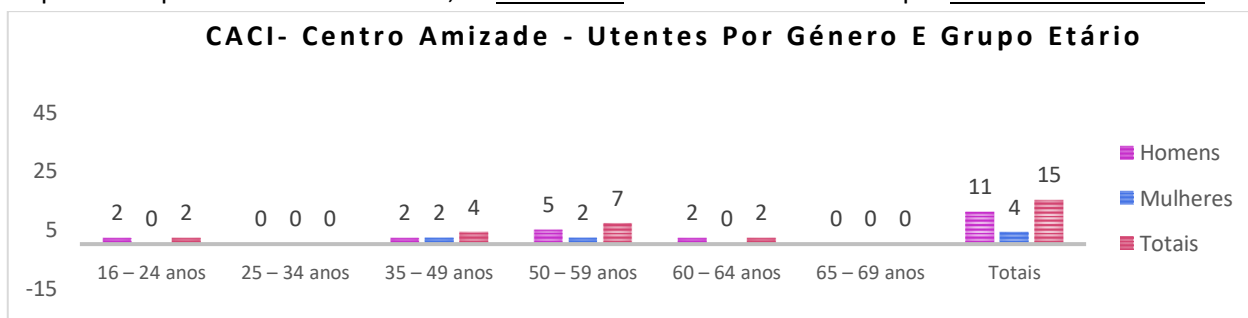


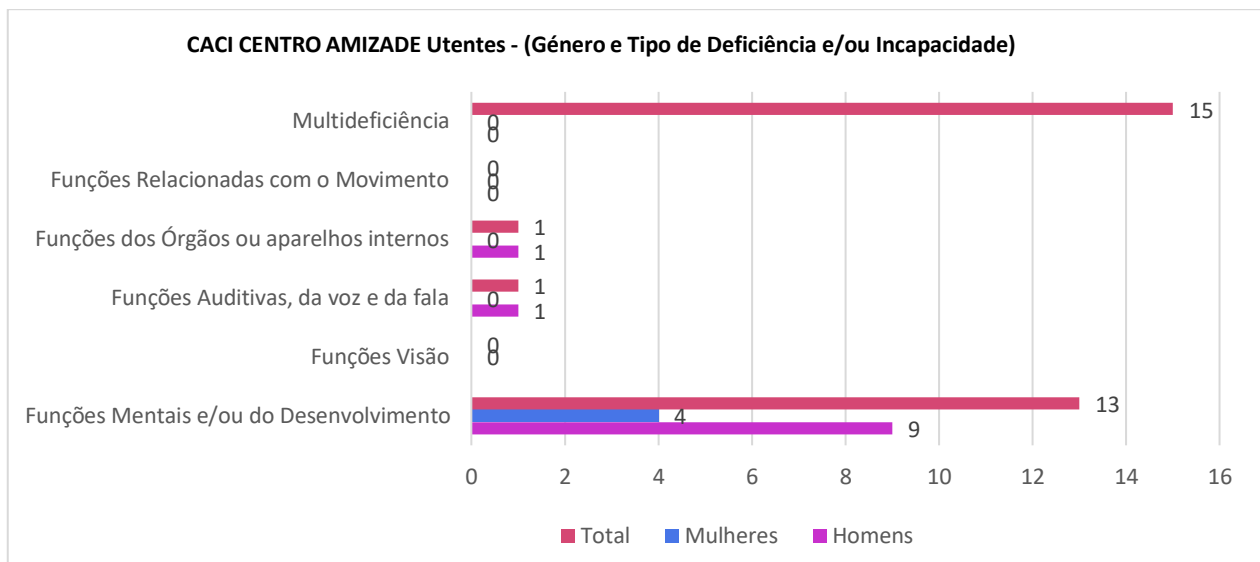
2.1.2. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI Amizade) Senhor da Serra

O CACI – Centro Amizade, a funcionar no Senhor da Serra, possui Acordo de Cooperação para 15 utentes. Em termos de flutuações durante o ano de 2023, verificaram-se somente 3 entradas e registaram-se 3 saídas, mantendo sempre ao longo dos meses as 15 vagas preenchidas.

Relativamente às 3 saídas da resposta: 2 utentes saíram por motivos de doença prolongada e incapacitante e 1 desistiu da frequência.

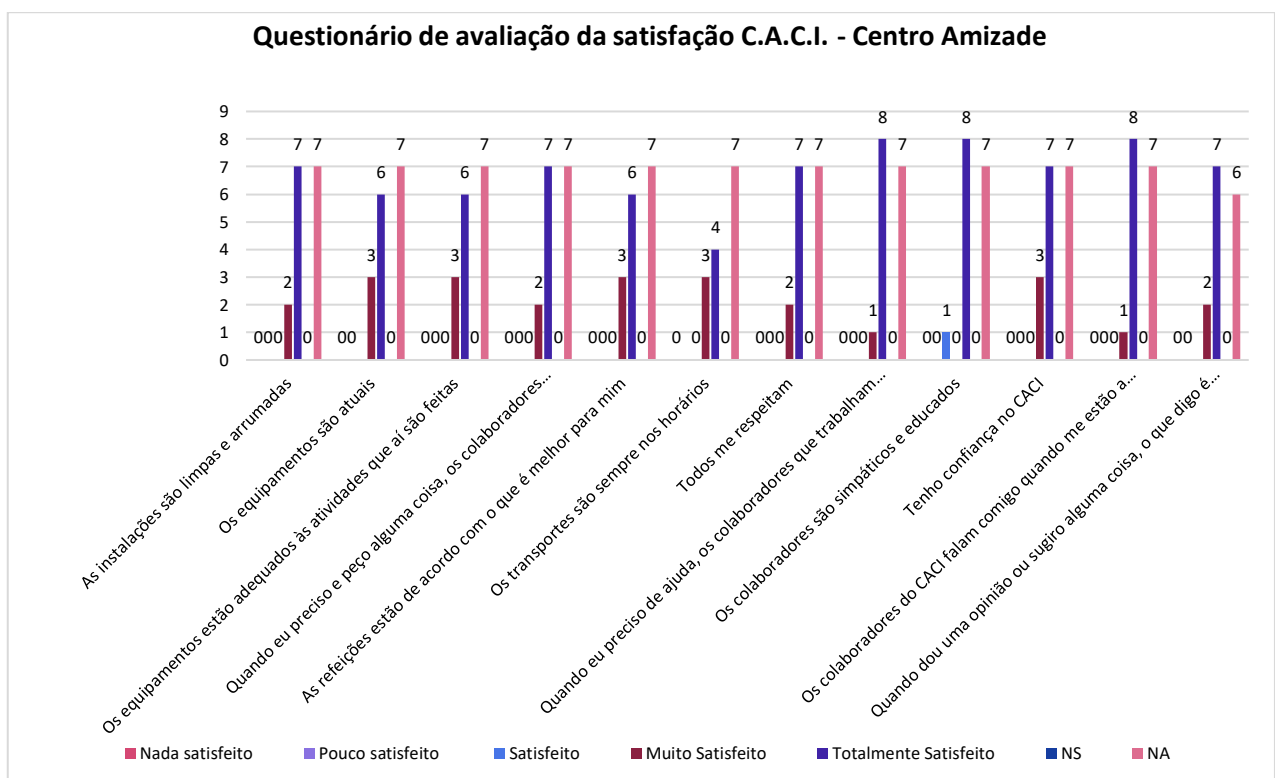
No que diz respeito ao funcionamento, os 15 utentes estiveram distribuídos por 12 áreas de atividade.





Questionário de satisfação – CACI - Centro Amizade

Foi aplicado um questionário de satisfação aos utentes da resposta social, cujo resumo de resultados pode ser observado no gráfico.



2.1.3. Núcleo Terapêutico Ocupacional (NTO)

A Fundação não recebe apoios do Estado para o NTO, constituindo uma atividade filantrópica da Fundação. Criado em 2014, apoia atualmente utentes residentes e não residentes, afirmando a sua dignidade pessoal, pelo trabalho e contribuindo para o coletivo da comunidade.

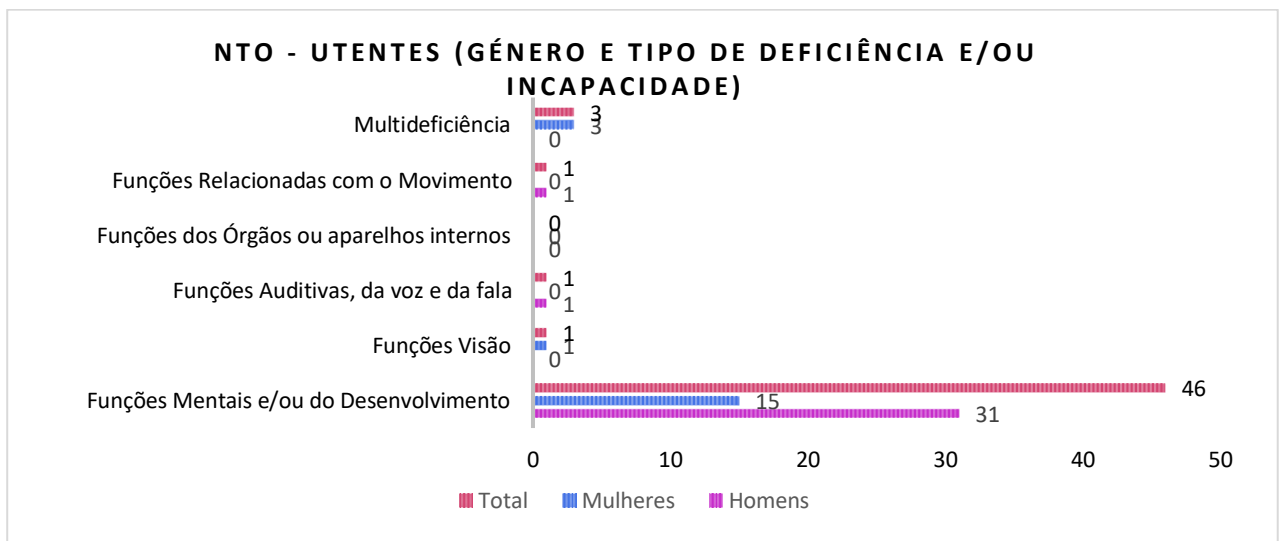
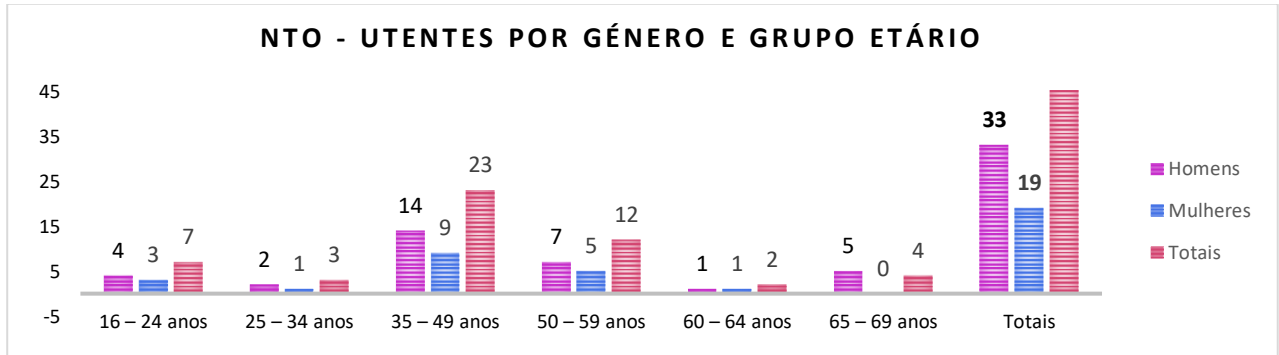
Os 52 utentes do Núcleo Terapêutico Ocupacional, estiveram distribuídos por 27 áreas de ocupação, centradas no Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais e no Parque Biológico, mas que abrangem praticamente toda a Instituição (Tecelagem, Olaria, Vime, Conserto de calçado, Jardinagem, Centro Infantil,

Portaria, Limpeza, Biblioteca, Agropecuária, Fisioterapia, Lavandaria etc.), sendo integrados de acordo com as suas aptidões, expectativas, capacidades e necessidades.

Para além da ocupação terapêutica, beneficiam de um conjunto de atividades e serviços que visam o equilíbrio biopsicossocial dos utentes.

Durante o ano, verificaram-se **16** entradas e **13** saídas de utentes no Núcleo Terapêutico Ocupacional.

As **13** saídas tiveram os seguintes motivos: **5** integrações em Formação Profissional; **2** integrações em Estágio Profissional; **2** integrações em CEAMA e **4** utentes desistiram da frequência.

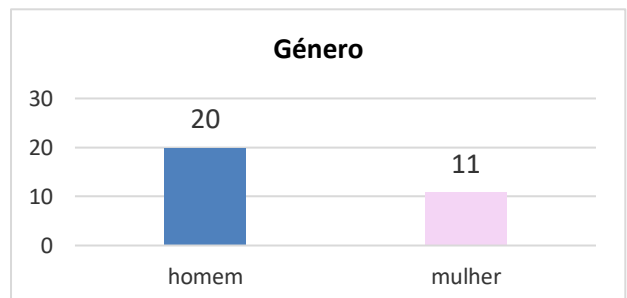
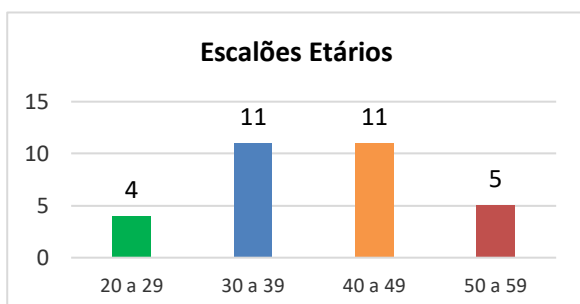


2.1.4. Fórum Sócio Ocupacional

O Fórum Sócio Ocupacional foi criado em 2001 em parceria com o Hospital Sobral Cid ao abrigo do Despacho Conjunto n.º 407/98 Diário da República, 2ª Série, n.º 138, de 18 de junho.

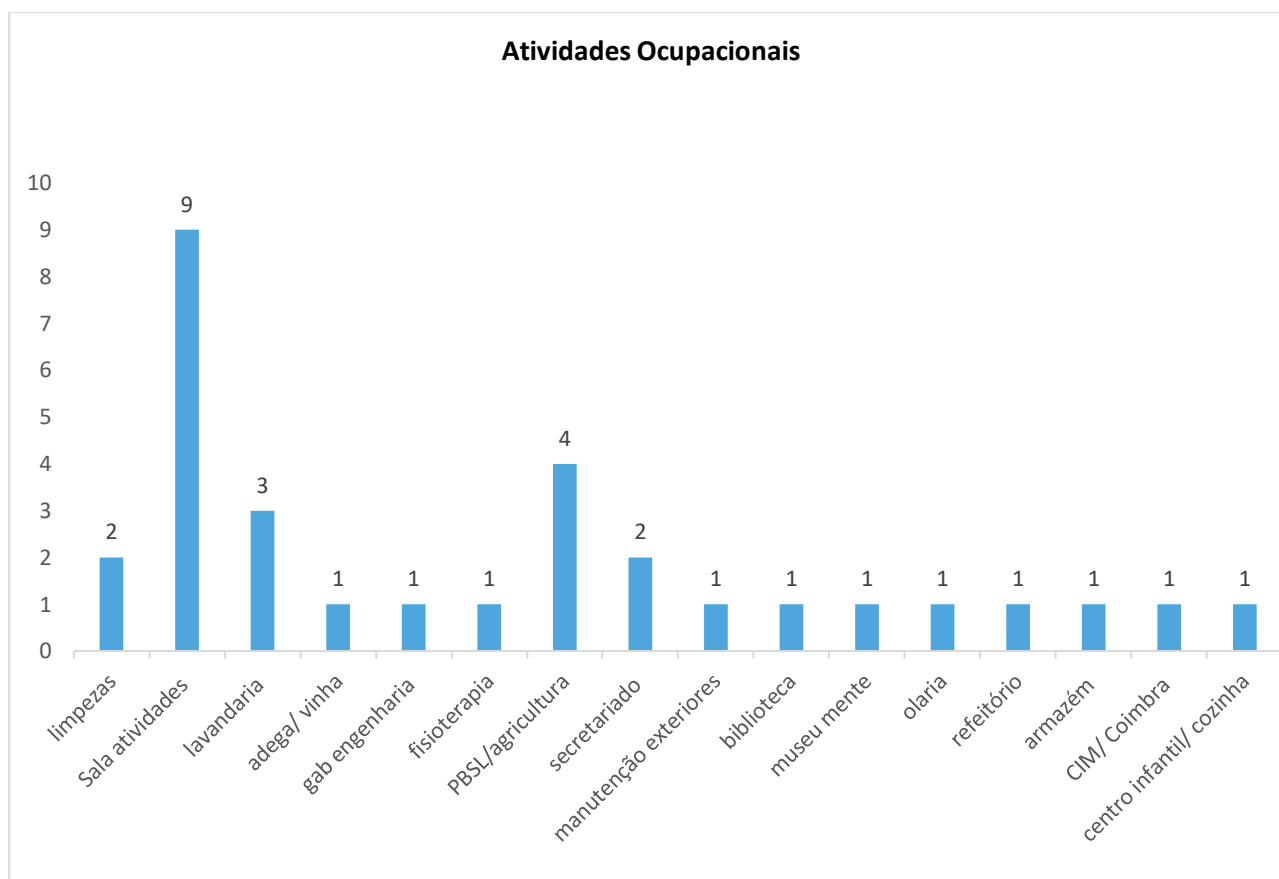
Esta resposta social tem como objetivo a reabilitação ocupacional e autonomia das pessoas com doença mental, com acordo com a Segurança Social para 23 pessoas.

Em 2023 beneficiaram de apoio **31** pessoas. A média de idades é de **39,9** anos.



Foram admitidas 8 pessoas e saíram outras 8 pessoas. As saídas são fruto dos seguintes motivos: (4) para a Formação profissional, (2) autonomizações para a família/ comunidade, (1) para contrato de trabalho protegido com a Fundação ADFP, e (1) institucionalizado na Unidade de Vida Apoiada.

No que diz respeito às atividades ocupacionais, os utentes para além de desenvolverem atividades em sala, mantêm outra ocupação semanal nas mais diversas áreas de atividades da Fundação ADFP, conforme gráfico abaixo:



Relativamente às atividades, tendo em conta os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS): (erradicar a pobreza e acabar com a fome) participamos na Atividade do Banco Alimentar onde ajudamos na recolha dos alimentos; (igualdade de género) celebramos o dia internacional da mulher (ecossistemas terrestres e biodiversidade) realizamos outra atividade de recolha de lixo e piriscas de cigarros na Fundação ADFP, e plantamos árvores de espécies autóctones no Parque Biológico Serra da Lousã.

2.2. Deficiência e saúde mental | Resposta Residencial | Projeto ≠/ Mente

A inclusão e o combate ao estigma de pessoas com deficiência e/ou doença mental, descobrindo talentos em pessoas com incapacidades, são objetivos fundamentais da Fundação ADFP.

Mais do que apoiar pessoas com deficiência e/ou doença mental, a Fundação ADFP integra-as, incluindo-as no funcionamento diário da organização e na comunidade.

Na comemoração dos 10 anos da Lei de Saúde Mental, em 2009, nasceu o Projeto ≠/ Mente. Pioneiro em Portugal visa a prestação de respostas integradas às pessoas com doença mental grave com serviços domiciliários, ocupacionais e residenciais. Teve vários prémios a nível nacional.

Em 2016 o Governo deixou de apoiar o Serviço Domiciliário obrigando ao seu encerramento. No fim de 2023 elaborou-se nova candidatura ao PRR para uma Equipa de Apoio Domiciliário no âmbito da RNCCISM. Consideramos a implementação desta tipologia de resposta muito importante no sentido de retardar respostas de carácter mais apoiado/institucional e apoiar as famílias/pessoa com doença mental grave a viver na Comunidade e na sua casa.

Os utentes das residências beneficiam de cuidados de enfermagem, consultas médicas de clínica geral, psiquiatria, fisioterapia e tratamentos de fisioterapia, apoio psicossocial e jurídico. Usufruem de atividades lúdicas e culturais, artes plásticas/trabalhos manuais, de integração em ocupações adequadas aos seus interesses e aptidões, prática de exercício físico, incentivo à participação em todas as atividades desenvolvidas pela instituição, com o objetivo de promover a convivência intergeracional e a socialização.

Incentivamos o residente a recorrer aos serviços da comunidade no sentido de estimular competências, desenvolver autonomia individual e comunitária, criando uma rede de suporte e de socialização.

Ser portador de uma doença mental não é impedimento para viver uma vida emocionalmente feliz, pelo que facilitamos os afetos e o amor.

Total de residentes: **171 - 123** homens e **48** mulheres.

2.2.1. Residência Esperança

A Residência Esperança é uma estrutura residencial para pessoas com doença mental e/ou deficiência mental, e surgiu no âmbito de um protocolo, assinado em julho de 2012, com o Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, por ocasião do fecho de vários hospitais psiquiátricos.

Em 2023 a Residência acolheu **54** utentes, num espaço humanizado e personalizado, que tem em conta as suas necessidades e tem a particularidade de estar inserido na comunidade, o que para além de aproximar os utentes ao contexto comunitário, permite que residam em habitações familiares tradicionais, como qualquer cidadão comum. Dos 54 utentes, **33** pertencem ao 1º Protocolo assinado com o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) em 2012, **7** utentes pertencem ao 2º Protocolo assinado em 2014 e 14 utentes foram encaminhados pelo Instituto da Segurança Social, ocupando vagas privadas.

Neste ano foram admitidos 10 utentes em extra acordo e ocorreram 4 saídas, 3 por óbito, e 1 por transferência para instituição mais próxima da área de residência da família.

Os utentes da Residência Esperança, todos Homens, têm idades compreendidas entre os 19 e os 90 anos. A média de idades é 65 anos. Idosos são 19 utentes. A maioria é constituída por pessoas dependentes ou muito dependentes, em todas as atividades de vida diárias.

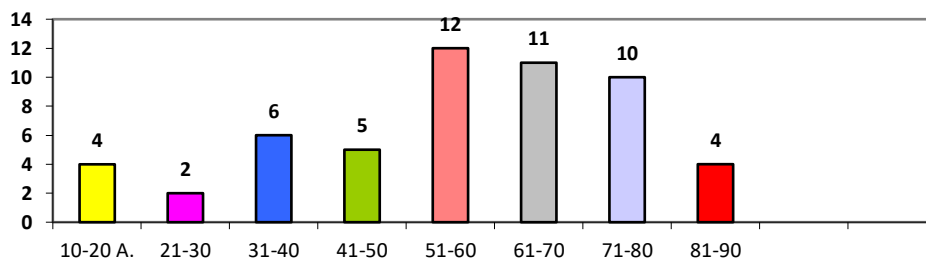
É de realçar que durante o ano de 2023 houve uma diminuição de internamentos hospitalares nas diversas especialidades, 10, em comparação com o ano anterior, 17. À semelhança do que acontece há 4 anos, não ocorreram internamentos em Psiquiatria, e para isso muito contribuiu a prestação dos melhores cuidados 24/horas, por parte de uma Equipa Multidisciplinar, que os considera pessoas com direitos e interesses que devem ser respeitados.

Durante o ano de 2023 a maior parte dos utentes da Residência Esperança participou em atividades ocupacionais, através da frequência no núcleo de atividades ocupacionais, na formação profissional, no centro de Dia, no fórum sócio ocupacional, e participação em atividades de lazer, desportivas, de estimulação psicossocial na Sala de atividades com Animadora, e outras, de acordo com as capacidades dos Residentes.

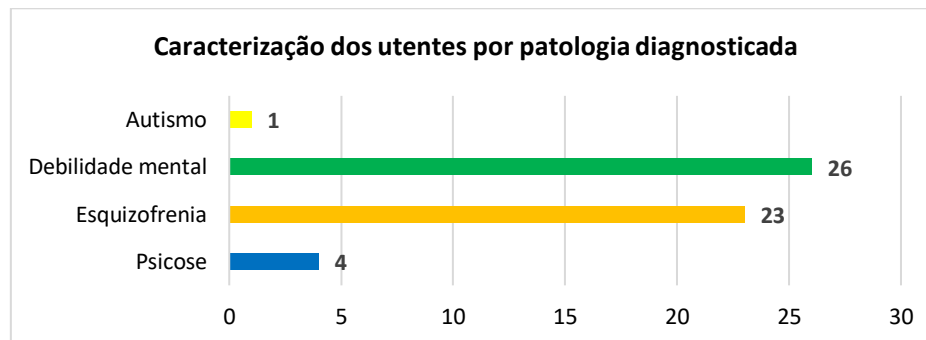
Por forma a melhorar a prestação de serviços aos nossos utentes, foram realizados questionários de Avaliação do grau de Satisfação dos utentes. Dos 54 utentes, apenas 29 tiveram capacidade para perceber e responder ao Questionário. Desta amostra, verificou-se, relativamente à Equipa de Colaboradores que 93% dos utentes se encontra muito satisfeito com a simpatia e educação dos profissionais da Residência Esperança, 79% muito satisfeito com os cuidados de higiene e conforto que recebem, 86% muito satisfeito

com o apoio que recebe nos cuidados de saúde, e 90% com a atenção que recebe por parte da Equipa de Enfermagem. Em relação à Ocupação, 86% está muito satisfeito com as Atividades Ocupacionais de que usufruem. No que se refere à estrutura residencial, 79% estão muito satisfeitos com o conforto e limpeza das instalações. Há um menor grau de satisfação relativamente, à qualidade das refeições, com 58% muito satisfeito, 28% satisfeito e 14% pouco satisfeito.

Caracterização dos utentes em função da idade

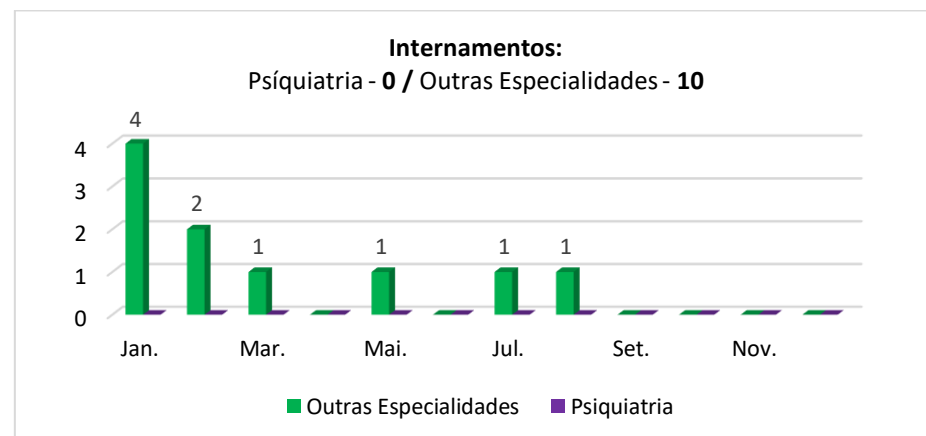


Caracterização dos utentes por patologia diagnosticada

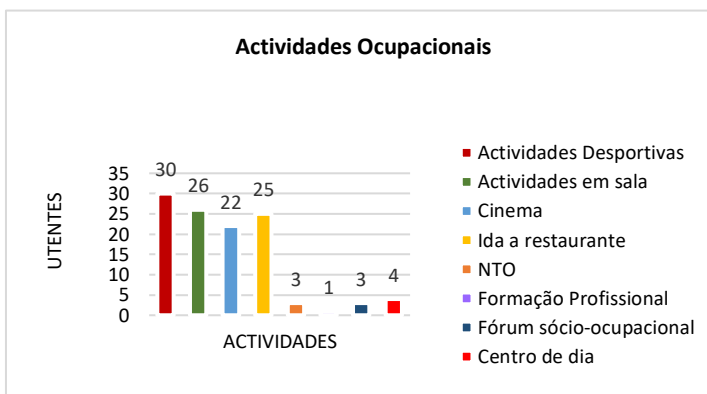
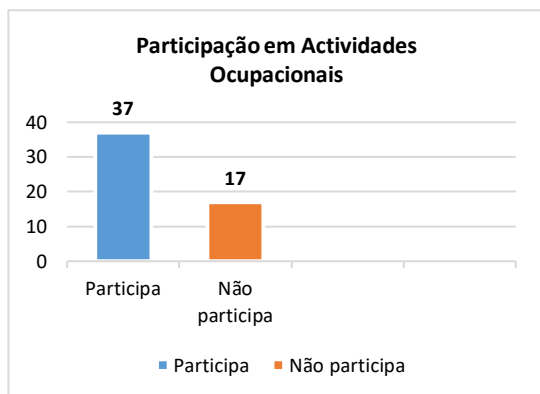


Internamentos:

Psíquiatria - 0 / Outras Especialidades - 10



Ocupação



2.2.2. Unidade de Vida Apoiada | Residência Tolerância

A Unidade de Vida Apoiada (UVA) resulta de uma parceria iniciada em 2004 com a Clínica Psiquiátrica dos Hospitais da Universidade de Coimbra, com o apoio da Segurança Social, através de um Acordo de Cooperação para 21 utentes ao abrigo do despacho conjunto nº 407/98 de 18 de junho recentemente revogado.

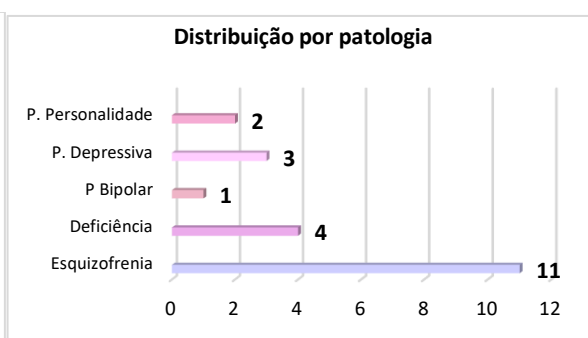
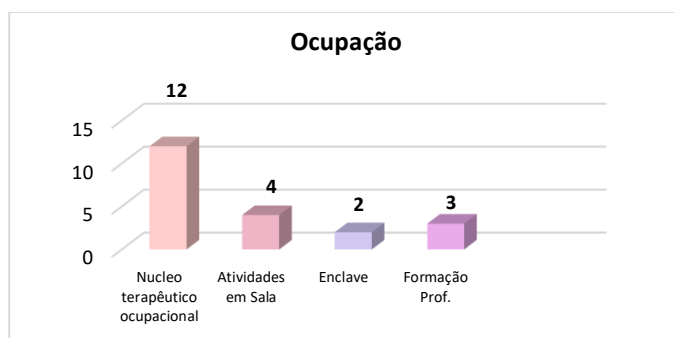
Nesta resposta social não existem internamentos em psiquiatria há vários anos, o que é para toda a equipa um motivo de orgulho. A estabilização clínica deste grupo contribuiu para que tenhamos cidadãos mais participantes, pró-ativos e envolvidos nas rotinas e decisões da residência.

Atualmente a U.V.A. acolhe **21** indivíduos, sendo **12** homens e **9** mulheres.

No decorrer de 2023 foram apoiados na UVA **22** utentes com idades entre os 26 e 55 anos. As mulheres apresentam em média 46.5 anos e os homens 42.8.

O diagnóstico com maior prevalência é o de esquizofrenia.

A maioria dos residentes da UVA estiveram integrados em atividades ocupacionais como sapataria, jardinagem, entre outros e frequentaram os cursos de formação profissional. Dois utentes são trabalhadores da instituição.



Incentivou-se a participação nas diversas atividades na Comunidade, quer seja pelas idas ao Cinema, caminhadas, a espetáculos ou passeios ao shopping, incentivando hábitos de vida saudáveis.

No que diz respeito ao fator família, os contatos mantiveram-se frequentes. Tal como as idas a casa da família, em fins-de-semana e épocas festivas.

Para medir a satisfação dos residentes foram aplicados questionários de satisfação, obteve-se um valor de **3,3 em (4)**, correspondendo a um grau de satisfeito.

2.2.3. Lar Residencial – Coragem e Respeito

A Fundação gere dois lares residenciais para pessoas com deficiência ou doença mental, a partir dos 16 anos de idade, Residência Coragem e Residência Respeito, ambos com acordos de cooperação com a Segurança Social.

Estas residências pretendem responder, de forma temporária ou permanente, a pessoas que por diversas razões não conseguem viver no seu domicílio.

Os residentes nestes equipamentos beneficiam de um conjunto de cuidados humanizados, destacando a orientação nutricional, o acompanhamento de fisioterapia, educação física, médico de clínica geral e psiquiatria, enfermagem e de apoio social que contribuem para o bem-estar e qualidade de vida.

Outro aspeto fundamental é a inclusão ocupacional e social, respeitando as capacidades e interesses individuais, esta vertente reveste-se de grande importância, contribuindo para a realização e felicidade dos residentes.

Relativamente às atividades, tendo em conta os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS): (erradicar a pobreza e acabar com a fome) participamos na Atividade do Banco Alimentar onde ajudamos na recolha dos alimentos; (igualdade de género) celebramos o dia internacional da mulher; (oceanos, mares e recursos marinhos) na colónia de férias realizamos uma atividade de recolha de plásticos vindos do oceano; (ecossistemas terrestres e biodiversidade) participamos na atividade de plogging na vila de Miranda do Corvo, e realizamos outra atividade de recolha de lixo e piriscas de cigarros na Fundação ADFP e plantamos árvores de espécies autóctones no Parque Biológico Serra da Lousã; (reduzir as desigualdades) apresentamos uma coreografia “Respeito pela Diferença” na festa de Natal da área da saúde mental.

No que diz respeito à esfera familiar, os contatos telefónicos, as videochamadas e os contatos via redes sociais mantiveram a frequência alta. Notamos um aumento de visitas e de saídas para as famílias, em fins de semana e épocas festivas, e também em férias alargadas. Salientamos que 30 residentes mantêm contato regular com os seus familiares; apenas 2 não têm ligações familiares. A Equipa Técnica tem apostado bastante no sentido de reaproximar os residentes às suas famílias.

2.2.3.a) Residência Coragem

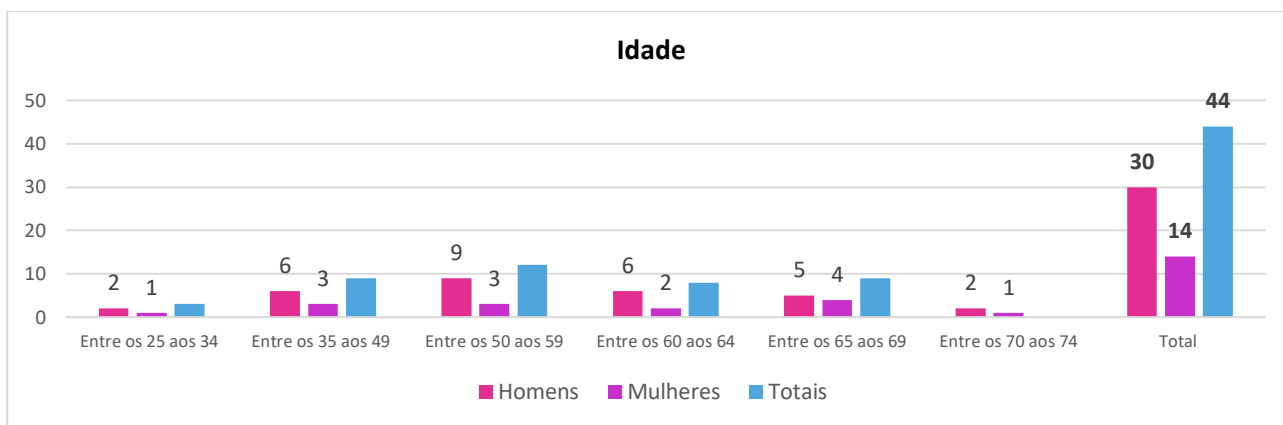
A Residência Coragem é uma estrutura de apoio social que visa contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência motora e/ou intelectual ou multideficiência, com idades à data de admissão compreendidas entre os 16 e os 64 anos que se encontrem impedidas, temporária ou definitivamente, de residir no seu meio familiar. Consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, procurando satisfazer-lhe as necessidades básicas e/ou atividades de vida diária.

Tem como objetivo promover e disponibilizar condições que contribuam para uma vida com qualidade dos seus residentes, através da facilitação do seu bem-estar pessoal e psíquico, assegurando a prestação dos cuidados, tendo em consideração a sua singularidade.

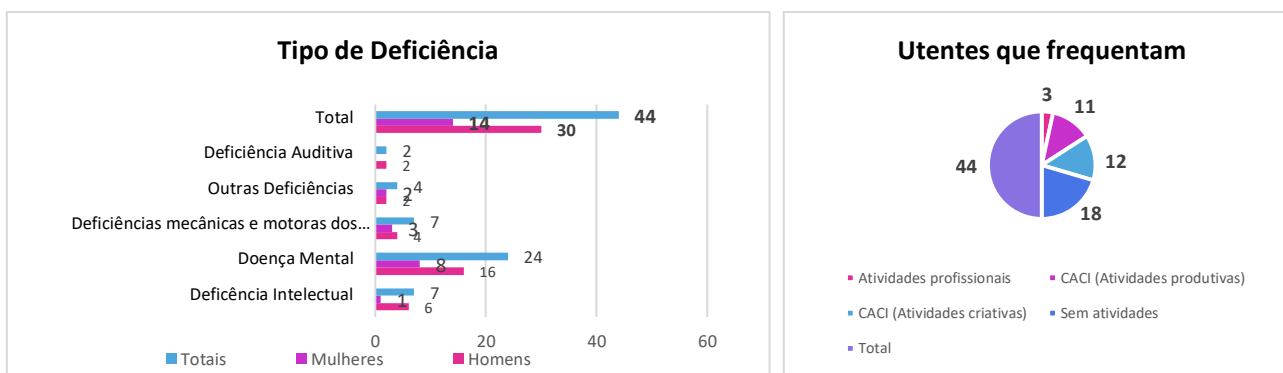
Mantivemos a estatística de 0 internamentos em psiquiatria, o que é um excelente indicador para a equipa que todos os dias trabalha em prol do bem-estar dos nossos utentes.

Atualmente a R. Coragem acolhe **44** utentes, **30** homens e **14** mulheres, com idades entre os **28** e **72** anos. As mulheres apresentam em média 57,79 anos e os homens 57,80 anos.

Foram apoiados na Residência Coragem **46** utentes, **32** homens e **14** mulheres. Deste grupo, tivemos 1 nova admissão de um homem, 2 óbitos e 2 transferências.



O tipo de deficiência com maior prevalência é a doença mental, com **24** utentes no total, com mais incidência no sexo masculino com **16** homens e **8** mulheres.



Os residentes frequentaram atividades externas à residência, em 44 utentes, 3 utentes mantiveram a sua atividade profissional, 11 utentes estiveram em atividades produtivas do CACI, como jardinagem, carpintaria, olaria e sapataria. No CACI, contamos com 13 utentes em atividades criativas e 17 utentes não têm qualquer tipo de atividade devido as suas limitações cognitivas e físicas.

Foi muito incentivado o regresso às rotinas das visitas, bem como as idas a casa das famílias.

Para medir a satisfação dos residentes foram aplicados questionários de satisfação. Num universo de 44 utentes, 25 utentes responderam ao questionário, obteve-se um valor de **3,3 em (4)**, correspondendo a um grau de satisfeito.

Atividades Realizadas em 2023

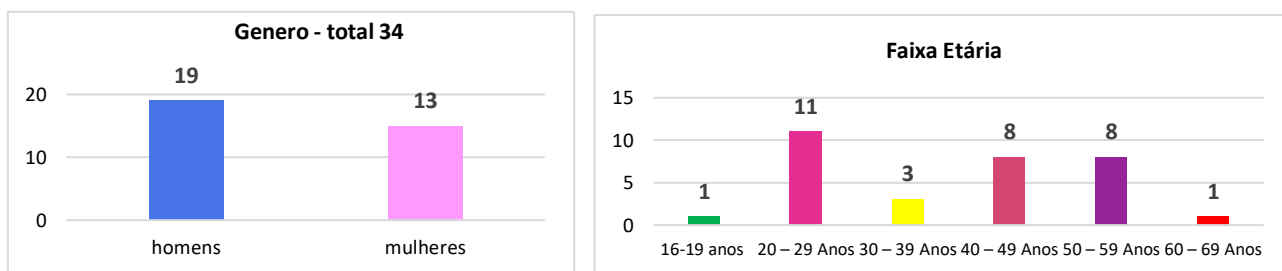
Na Residência Coragem foram retomadas as sessões de fisioterapia, trabalhos manuais, pintura, passeios ao exterior, como idas à praia, visualização de filmes, participação nas festas de aniversário. Ainda tivemos a participação nas festividades como Sardinhada, Halloween, Magusto, Festa do dia Saúde Mental e Festas Natalícias.

Esta participação nas atividades, visam a valorização pessoal, a integração na comunidade e promovem o bem-estar do utente.

2.2.3.b) Residência Respeito

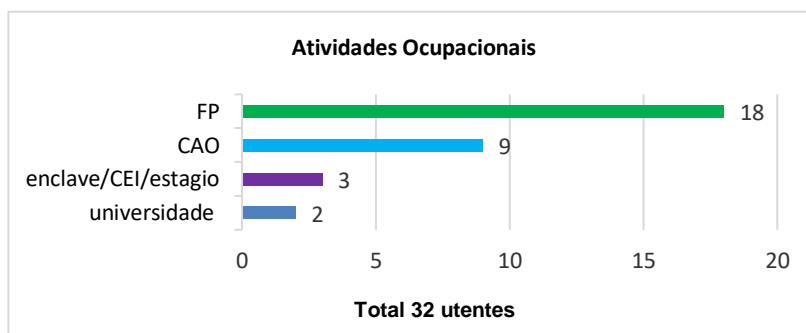
Possui um acordo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social para 28 residentes de ambos os sexos. Mantivemos uma média de 30 residentes, com as 2 vagas extra acordo ocupadas, sendo 19 homens e

13 mulheres. Os residentes estão entre os 19 e os 60 anos; a maioria encontram-se entre os 20 e 29 anos, com uma média de idade de 38,3.

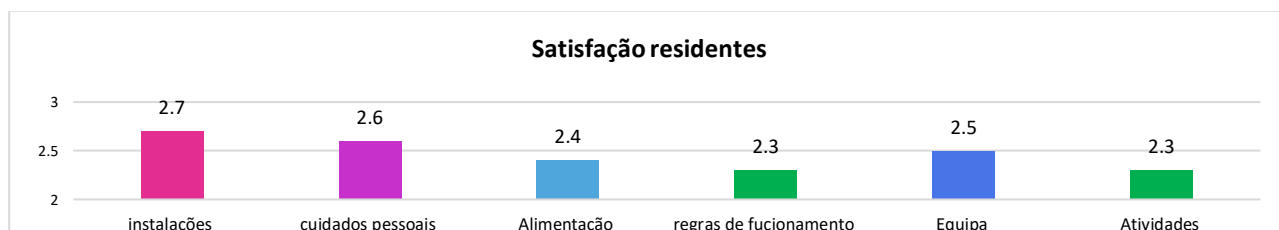


Neste ano foram admitidas 2 pessoas, e houveram 2 saídas.

No que diz respeito às atividades, 6 pessoas estão nas valências ocupacionais; 3 estão em sala ocupacional; 18 em Formação Profissional; 1 está no curso de Língua Gestual Portuguesa, 1 em Ciências do Desporto, ambas no Ensino Superior, e por último 3 são trabalhadoras em medidas de emprego protegido (enclave/ estágio/ CEI+) – nos serviços limpeza, Lavandaria e Hotel do Parque Serra da Lousã.



Para medir a satisfação dos residentes foram aplicados questionários de satisfação, com um valor MÉDIO de 2,5 em (3), o que nos indica um que os residentes se sentem muito satisfeitos.



2.2.3.c) Residência Bondade / Residência de Apoio Máximo

A Residência Bondade é uma Residência de Apoio Máximo com capacidade para **24** utentes, sendo **12** da Rede de Cuidados Continuados. Acolhe pessoas com doença mental grave, de ambos os sexos, com idades entre os 18 e os 65 anos.

Houve duas altas, uma delas com grande sucesso na evolução do utente, transferido para uma RAMo (Quinta das Pontes) e outra por questões legais.

No decorrer deste ano as **12** vagas excedentes preencheram-se com utentes Extra Acordo - EA.

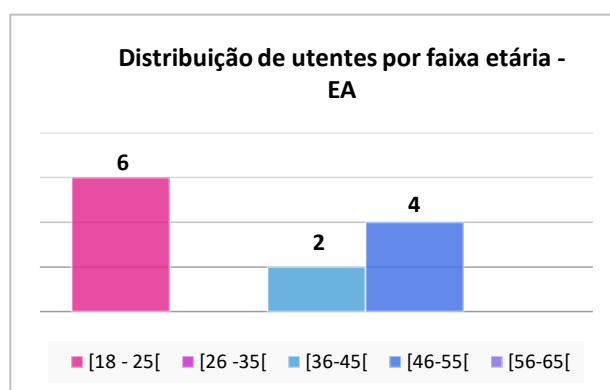
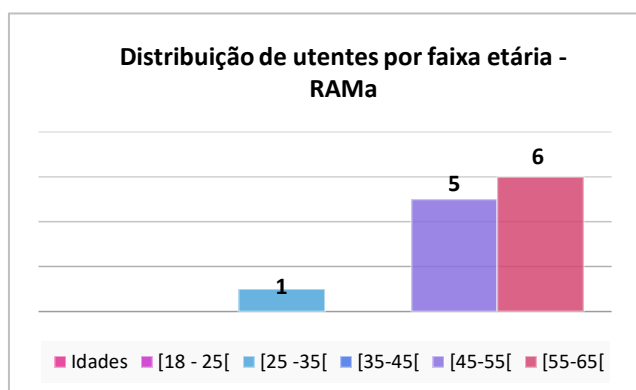
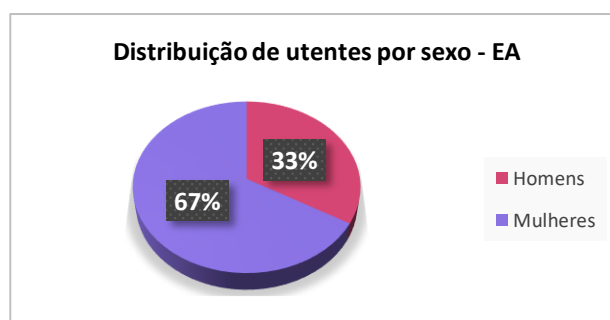
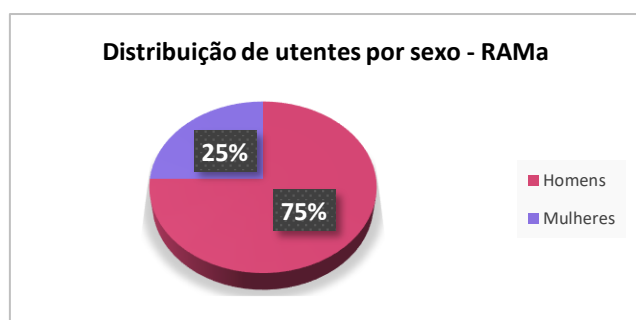
Foram apoiadas **26** pessoas, **14** homens e **12** mulheres. Os utentes da Bondade – RAMa são 75% homens, havendo 25% mulheres.

Os utentes EA são predominantemente mulheres (67%).

As idades variaram dos 18 a 63 anos. A maioria dos utentes da RAMa estão ainda entre os 55 e os 63 anos. Os utentes em EA têm uma média de 33,42 anos.

No que diz respeito às atividades ocupacionais, 14 utentes estão integrados fora da residência: 5 em sala (CACI), 2 na jardinagem, 1 na tecelagem, 2 a prestar apoio em ERPI, 2 na carpintaria e 2 na Formação Profissional. Todos os utentes são incentivados a participar no treino de atividades de vida diária: higiene pessoal; arrumação e higienização do quarto; preparação do tabuleiro da refeição; confeção de refeições simples; preparação da própria medicação, entre outras.

Quanto à saúde, os utentes têm acompanhamento semanal de consulta de medicina geral e familiar, na residência e regularmente junto do médico psiquiatra responsável, da responsabilidade do SNS. Há ainda acompanhamento por parte da nutricionista, da fisioterapia e do médico psiquiatra interno, sempre que se justifica.



3. Saúde e Cuidados Continuados

A área da saúde engloba o Hospital Compaixão, a Residência Gratidão e Clínica de Medicina Física e Reabilitação.

A Fundação presta serviço de prevenção e diagnóstico, com realização de exames auxiliares de diagnóstico, consultas médicas e outras, cuidados continuados de longa duração e manutenção e de média duração e reabilitação, consultas e tratamentos de fisioterapia, incluindo hidroterapia.

3.1. Hospital Compaixão

Realiza consultas médicas, exames auxiliares de diagnóstico e cuidados continuados de média duração e reabilitação, possuindo área de cirurgia ainda sem funcionar.

O nome Hospital Compaixão, vem no seguimento do lema “*Investimos em Pessoas com Bondade*”, reforçado na saúde e entrega dos profissionais com empatia para com os doentes que sofrem.

O ano ficou marcado pela abertura dos serviços de imagiologia (TC, RX, mamografia, ecografia / cardiologia / ECG, prova de esforço, holter, MAPA, ecocardiograma) e aquisição do equipamento para a abertura da área de gastroenterologia.

3.1.a) Consultas Externas

O serviço de consultas externas iniciou-se pela consulta de ginecologia e urologia, em novembro de 2022. Em outubro de 2023 iniciou o serviço de consulta aberta durante a manhã, diariamente, nos dias úteis.

Consultas Externas		
Anos	2022	2023
Genecologia/Obstetrícia	9	37
Hipnoterapia		1
Medicina Geral e Familiar		61
Psicologia		1
Urologia	1	10
TOTAL	10	110

3.1.b) Análises Clínicas

O desenvolvimento das análises clínicas tem tido uma progressão desde que abriram outros serviços de exames auxiliares de diagnóstico.

Análises		
Anos	2022	2023
Colheitas	628	1574

3.1.c) Imagiologia

Os exames começaram em outubro.

Na imagiologia, segundo o parceiro Guilherme Tralhão, as expectativas estão manifestamente a serem superadas, começando a aparecer clientes de outros concelhos vizinhos.

Exames / Imagiologia	
Ano	2023
Ecodopler	45
Ecografia	510
Mamografia	30
RX Digital	325
TAC	165
TOTAL	1 075

3.1.d) Cardiologia

Os exames de cardiologia começaram no mês de novembro. O Diretor e parceiro é o Dr. Rui Batista. A cardiologia também está com um desempenho satisfatório e em ritmo de crescimento, começando a aparecer doentes de concelhos vizinhos.

Consultas e Exames / Cardiologia	
Anos	2023
Consultas	1
ECG	103
ecocardiograma	108
Holter	50
MAPA	4
Prova de Esforço	7
Total	273

3.2. Unidade de Média Duração e Reabilitação (UMDR) – Hospital Compaixão

Em novembro de 2023 a Fundação ADFP candidatou-se a um concurso do CHUC para ocupação das 10 camas particulares, com início s 1 de janeiro, tendo ganho o concurso, mas o CHUC adiou injustificadamente a adjudicação.

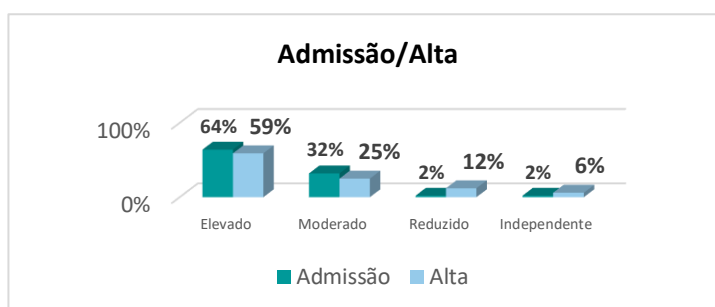
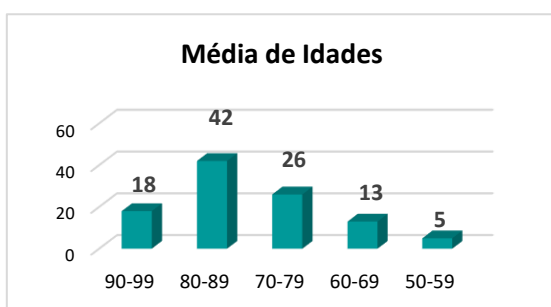
O Hospital Compaixão, abriu em maio de 2022, com a Unidade de Cuidados Continuados.

As pessoas imaginam que a compaixão representa uma característica fundamental dos cuidados de saúde, a qual deve expressar-se automaticamente nas atitudes dos profissionais, mas, muitas vezes, os ambientes de cuidado, stressantes por natureza, não só dificultam essa prática, como podem tornar as organizações insensíveis ao sofrimento.

Em **2023** apoiamos **126** utentes.

A maioria dos utentes tem mais de 80 anos.

Podemos constatar que 64% dos utentes apoiados à data de admissão eram dependentes em grau elevado, sendo que à data de alta tivemos uma diminuição de **5%**, isto é, passámos dos **64%** para **59%**.



Em relação às dependências moderadas e reduzidas, estas apresentaram valores bastante significativos, sendo que aumentamos em **10%**, na alta, o número de utentes apenas com necessidade de apoio reduzido, sendo que este apoio é mais incidente a nível dos cuidados de higiene.

De referir que á data da alta aumentamos em 4% os utentes independentes.

Na UMDR **65** dos utentes tiveram alta por obtenção dos objetivos, sendo que **36** utentes saíram para o domicílio.

A intervenção da equipa multidisciplinar em que destacamos consultas médicas, 2 períodos por dia, que em muito contribui para o diagnóstico precoce de doenças e seu tratamento.

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas	140
Requisições de análises clínicas	5
Consultas de fisioterapia	12
Pensos a feridas	200
Tratamentos de fisioterapia	405
Consultas de psicologia clínica	12
Consultas de nutrição	12

Realização do plano de controlo da infeção com o objetivo de reduzir a taxa de infeção associada aos cuidados de saúde; promover o uso correto de antimicrobianos e diminuir a taxa de microrganismos com resistência a antimicrobianos.

Na unidade 37% dos utentes permaneceu mais de 90 dias na unidade. Concluímos que temos utentes que necessitam de transferência para ULDM, por não apresentarem condições físicas ou sociais para regressarem ao domicílio.

Realização ao longo do ano de um conjunto diversificado de atividades de terapia ocupacional e de animação sociocultural.

3.3. Residência Gratidão | Unidade de Longa Duração e Manutenção (ULDM)

A Residência Assistida, denominada de Residência Gratidão, com capacidade para 66 doentes, abriu em novembro de 2000.

Foi a primeira residência no país destinada a apoiar pessoas com doença de Alzheimer e outras demências. No ano de **2023** passado os efeitos nefastos da pandemia por COVID 19 voltamos a implementar, de forma gradual, na íntegra:

- ✓ As reuniões com utentes/familiares/cuidadores informais;
- ✓ Reuniões da equipa multidisciplinares;
- ✓ Implementação do plano de animação com a abertura a atividades realizadas com outras respostas sociais da Fundação ADFP;
- ✓ Implementação do plano de formação interna de colaboradores com uma média de 1 por mês;
- ✓ Implementação do programa de formação “Leading4Good”, sobre liderança, para quadros de chefias com uma média de 2 mensais.

Após a reestruturação das unidades de cuidados continuados da Fundação ADFP, a R. Gratidão passou a ter um funcionamento duas Unidades de Longa Duração e Manutenção, a ULDM com 36 camas e ULDM ADFP II com 20 camas.

Atendendo ao facto de a R. Gratidão ter capacidade para 66 utentes, o longo do ano de 2023 fomos dando resposta a utentes com necessidade de reabilitação funcional temporária, situações de estabilização clínica após internamento hospitalar e descanso do cuidador a nível de vagas particulares.

No ano de **2023** foram apoiados na ULDM **121** utentes.

A maioria dos utentes da ULDM situa-se na faixa etária acima dos 80 anos.

Na ULDM 54% dos utentes tiveram alta, apesar de as ULDM se destinarem a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência, que necessitam de cuidados clínicos, de manutenção e de apoio psicossocial, em regime de longa duração.

Dos utentes com alta 43% tiveram alta por obtenção dos objetivos.

Intervenção da equipa multidisciplinar em que destacamos consultas 2 vezes por dia que em muito contribuiu para o diagnóstico precoce de doenças e seu tratamento.

Importa ressaltar:

Atividades de Saúde	Média Mensal
Consultas médicas	330
Requisições de análises clínicas	10
Consultas de fisioterapia	2
Tratamentos de fisioterapia	523
Consultas de psicologia clínica	37
Consultas de nutrição	13
Tratamentos a feridas	23
Consultas de especialidade	16

Do **programa de prevenção de quedas** salienta-se que a maioria esteve relacionada com a condição geral do utente e/ou diagnósticos que aumentam o risco de queda (síncope, instabilidade postural ou fraqueza).

Realização do **plano de controlo da infeção** com o objetivo de reduzir a taxa de infeção associada aos cuidados de saúde; promover o uso correto de antimicrobianos e diminuir a taxa de microrganismos com resistência a antimicrobianos. Importa salientar que apesar da realização do plano de controlo de infeção assistimos a um número mais elevado de infeções com necessidade de tratamento com recurso a antibióticos, 50% foram infeções respiratórias.

Na ULDM tivemos **65** utentes com alta.

Os restantes foram transferências para aproximação da área de residência, agudizações e óbitos.

41% dos doentes, á data de alta realizavam marcha com necessidade de auxílio, contra 20% à data de admissão e 24% não necessitavam de qualquer apoio, para 18% no início do internamento.

Verificou-se uma diminuição do número de utentes acamados entre o momento de admissão e o de alta (26/7) e de utentes em cadeira de rodas (33/7).

Os cuidados de enfermagem de reabilitação, em 2023, centraram-se essencialmente na reabilitação de utentes com elevado grau de dependência nos autocuidados, principalmente acamados, mas também em utentes com limpeza ineficaz das vias aéreas, alterações da ventilação, da deglutição e da mobilidade. Foram obtidos resultados francamente positivos, em que resultou uma maior estabilização da situação clínica nos utentes submetidos a cuidados de Enfermagem de Reabilitação, principalmente em utentes com alterações crónicas do foro respiratório, cuja avaliação precoce evitou agudizações e consequentes idas ao serviço de urgência.

Do trabalho realizado houve um aumento significativo do grau de independência, sendo que a maioria dos utentes se mostram capazes de ajudar e colaborar nas tarefas/atividades.

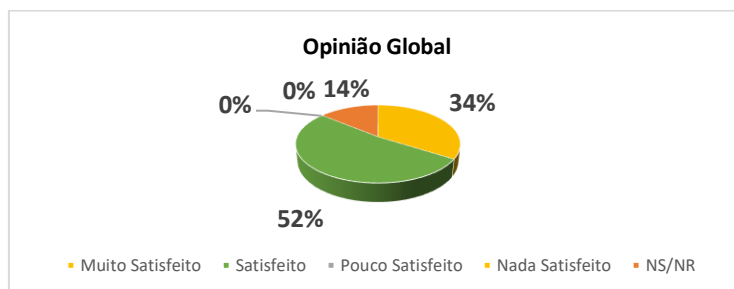
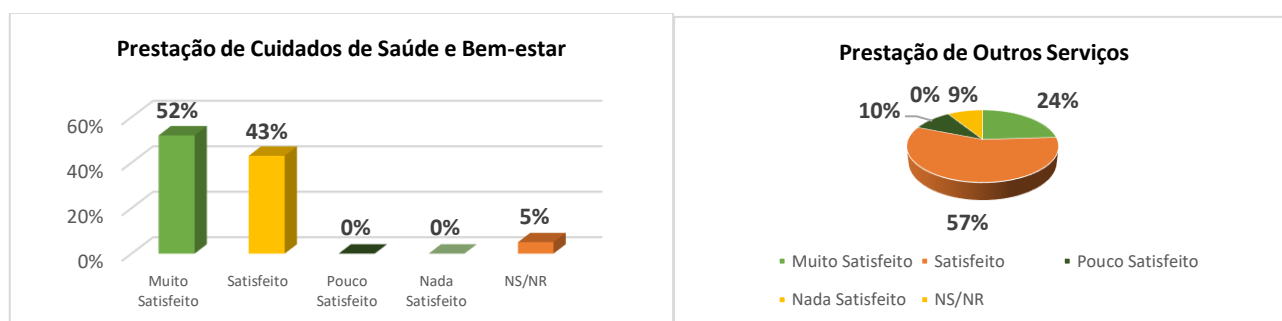
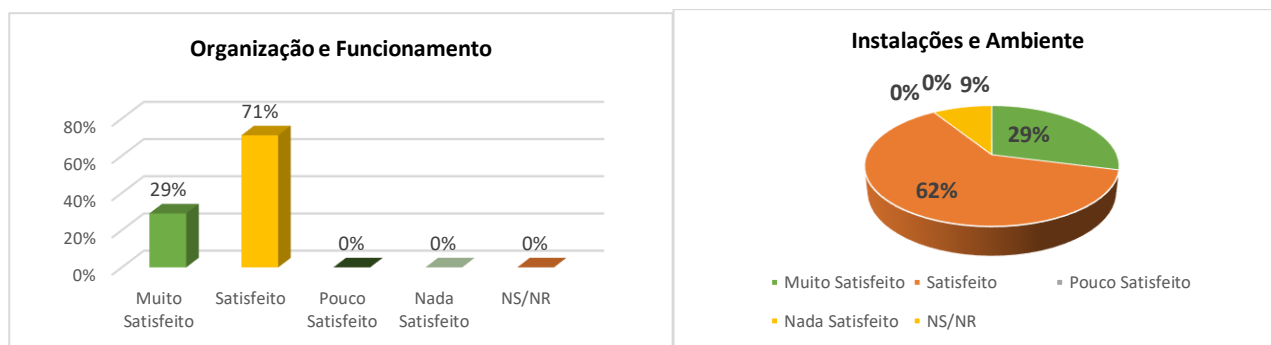
Promoção de um conjunto de ações que em muito contribuíram para um bom desempenho por parte dos profissionais e para o bem-estar físico e psicológico dos utentes, das quais salientamos: ações de formação; promoção de ensinamentos aos cuidadores informais para uma maior qualificação na prestação de cuidados aos seus familiares; acompanhamento prestado às famílias através da realização de reuniões com uma periodicidade de 1 por mês e visitas de acompanhamento da ECL e ECR.

No ano de 2023:

- ✓ Reforçámos a humanização dos cuidados;
- ✓ Reforçámos a nossa equipa de colaboradores nos perfis profissionais de enfermagem, reabilitação (fisioterapeutas e enfermeiro), animação sociocultural e terapia ocupacional;

✓ Continuamos a cuidar com bondade para aumentar o grau de satisfação dos utentes/famílias/cuidadores informais.

Resultado dos questionários de satisfação do ano de 2023.



3.4. Medicina Física e Reabilitação

3.4.a) Fisioterapia

A piscina tem mantido em funcionamento três classes, segunda, quarta e sexta.
 A piscina pode vir a ser utilizada em sessões de hidroterapia individual em regime particular.
 As consultas de fisioterapia encontram-se com algum atraso.
 Há aulas de Pilatos.

Saúde	2023
Consultas	1 543
Tratamentos	49 989
Utentes em Pilates (15ut. x2 Turas x 2vezes / semana)	1 296
Utentes em Piscina (12x3classes x 3xsemana x 12 meses)	720

A clínica reduziu o movimento assistencial ao exterior devido ao fato de se ter deslocado mais um fisioterapeuta para as Unidades de Cuidados Continuados. Abriu-se processo para contratação de mais fisioterapeutas, mas não apareceram candidatos.

Tem-se verificado uma redução da procura de doentes provenientes de companhias de seguros e ADSE.

O ginásio tem sido utilizado pelos utentes de fisioterapia na ótica da reabilitação física. Foi também utilizado pelos utentes do CAO/CACI.

3.4.b) Terapia da Fala

Abriu um serviço de consulta de terapia da fala. Uma terapeuta apoia as Unidades de Cuidados Continuados.

4. Desporto

Apoiamos duas secções autónomas e uma associação (Futsal Viveiro, Kickboxing e Centro Hípico). Possuímos duas equipas constituídas pelos utentes.

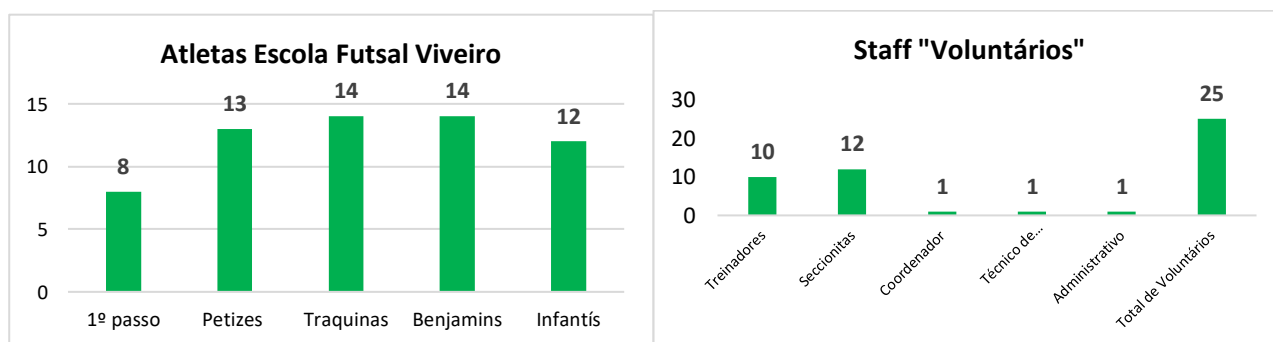
4.1. Escola de Futsal Viveiro

A Escola de Futsal Viveiro é uma secção autónoma da Fundação ADFP, que comemorou 19 anos.

61 crianças, dos dois sexos, com idades compreendidas entre os 3 e os 12 anos praticam futsal nesta secção. Estão distribuídas por cinco escalões diferentes, e dois deles competem na Associação de Futebol de Coimbra no campeonato distrital benjamins e no campeonato distrital de infantis, os restantes participam nos encontros lúdicos da AFC (traquinas e petizes).

Integra crianças oriundas de famílias carenciadas e de classe média, bem como os utentes (dentro do limite de idade), do Lar de Infância e Juventude/Residência Fraternidade. É realizado o acompanhamento permanente das notas, e o desenvolvimento de bons comportamentos pelos atletas.

O staff é garantido com **25** voluntários.



4.2. Kickboxing

A Escola de Kickboxing da ADFP, é uma secção autónoma que visa preparar e formar atletas para manutenção e competição em desportos de combate, nomeadamente nas modalidades de kickboxing, boxe e Muay Thai. Da escola fazem parte atletas com idades compreendidas entre os 6 os 45 anos, dos dois sexos.

Primamos pela disciplina, pela exigência e pelo rigor na aprendizagem de cada técnica de combate.

A escola foi criada no ano de 2018 e nas provas nacionais de 2018-2019, já formou um campeão nacional, 3 vice-campeões e 8 terceiros lugares.

Regemo-nos com base em três pilares: dedicação, persistência e determinação.

Conta com aproximadamente com **70** atletas.

Além do calendário desportivo, os atletas de competição realizam galas federativas de carácter competitivo, visando a preparação para os campeonatos descritos no calendário. Os escalões não competitivos, numa primeira fase, realizam treinos organizados pelos clubes intervenientes, numa segunda fase pela Federação. O clube cria ainda alguns encontros pontuais para estes escalões.

Resultados provas e campeonatos **2023**:

Campeonato de kickboxing do centro: 3 atletas medalhados (1º lugar), na categoria de kick light; 1 atleta (3º lugar), na categoria de kick light.

Campeonato de kickboxing nacional: 1 atleta Bi campeão nacional, 1 atleta (2º lugar), 2 atletas (3º lugar).

Ladies Open e Jovem Promessa: 1 atleta (1º lugar), 1 atleta (2º lugar)

Taça de Portugal: 2 atletas (3º lugar)

Campeonato de MuayThai: 4 atletas (3º lugar)

Gala de kickboxing I: 1 atleta (2º lugar)

Gala de kickboxing II: 1 atleta (1º lugar)

4.3. Futsal Adaptado

A equipa de futsal adaptado dirige-se aos utentes de Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão, da Formação Profissional e das várias residências da ADFP. Os utentes participaram nas provas promovidas pela Associação Nacional de Desenvolvimento Intelectual (ANDDI), o Campeonato Nacional de Futsal Adaptado, a Taça de Portugal e nos encontros a nível nacional organizados pela mesma entidade.

Participam também no Campeonato Distrital de Futebol de Rua, uma competição inclusiva e de participação mista. A atleta feminina representou a seleção de Coimbra no encontro de seleções distritais.

Em 2023 participaram **16** atletas, sendo **15** masculinos e **1** feminino.



4.4. Walking Football

O Walking Football, ou “futebol a andar”, foi implementado em Portugal pela Fundação Benfica. É dinamizado no nosso país por esta Fundação, pela Rede de Universidades Seniores (RUTIS) e no último ano ficou também sob a alçada da Federação Portuguesa de Futebol e das Associações Distritais de Futebol.

Visa promover o envelhecimento ativo e potenciar a prática de atividade física de pessoas com mais de 50 anos, permite ainda o convívio dos utentes com outras comunidades a nível Nacional.

Em 2023, contou com **25** atletas, **12** homens, **13** mulheres.

Dois dos atletas da instituição representaram a Associação de Futebol de Coimbra no torneio interassociações, realizada na Cidade do Futebol.



5. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional

5.1. St. Paul's School

Este é o projeto mais ambicioso na área da educação. É um colégio bilingue, português/inglês, na cidade de Coimbra, sem apoio do Estado, destinado a famílias de classe média.

É gerido pela empresa Letras Exímias, Unipessoal, Lda., propriedade da Fundação ADFP e com relatório de atividades próprio.

5.2. Projeto Mentos Brilhantes

ODS 4 – Educação de Qualidade

Execução do projeto mentos brilhantes, em estreita articulação com o Agrupamento de escolas de Miranda do Corvo e o apoio de 2 investidores sociais – CMMC e CCA – procurando a deteção de talentos, tendo por base o ensino experimental (não formal), no domínio das ciências.

O projeto visa combater o abandono escolar, promover o sucesso educativo e descobrir talentos em crianças com grande potencial e que não são devidamente valorizadas no ensino público.

O projeto incide no último ano do 1º ciclo de escolaridade e no pré-escolar do Infantário de Miranda do Corvo, com introdução à matemática brilhante.

Devido à sua aceitação na comunidade, o projeto tem uma componente de ocupação de tempos livres que decorrem no Parque Biológico durante as pausas letivas de Natal, Páscoa e Verão.

A concretização deste projeto contou com o apoio dos fundos da União Europeia – POISE - em conjunto com os investidores sociais: Município de Miranda do Corvo e Caixa Crédito Agrícola.

Devido à finalização do subsídio, o projeto terminou em junho, aguardando nova candidatura para continuar o seu excelente trabalho junto dos alunos de Miranda do Corvo e, eventualmente, outros municípios.

Alunos participantes na Matemática Brilhante	45
Nº total de alunos participantes nas ciências experimentais	149
Nº total de alunos participantes nas atividades de pausa letiva	129
Crianças avaliadas	145

5.3. Formação Profissional

A área de formação profissional foi, desde a sua fundação, uma das valências “âncora” da ADFP, sendo aliás expressa como um dos princípios testamentários na sua criação.

A formação para pessoas com deficiência e/ou desvantagens, contribuía nestas cerca de 4 décadas para a valorização e integração socioprofissional deste grupo-alvo, sendo hoje um dos maiores exemplos do País neste domínio.

Para além disso existe uma preocupação crescente de disponibilizar aos seus ativos oferta formativa adequada á sua valorização.

5.3.1 – Formação financiada - Percursos de longa duração e Formação continua para destinatários com incapacidades

Em 2023 a Formação Profissional encerrou o projeto POISE-03-4229-FSE-000244 que teve inicio em 2019. As 5 ações de formação inicial que ainda estavam a decorrer (Carpinteiro/a de Limpos, Assistente Administrativo/a, Empregado/a Andares, Operador/a de Jardinagem e Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade) terminaram no mês de março.

Tivemos 33 formandos a terminar o percurso formativo e é de salientar que 12 ficaram integrados no local onde realizaram as 1200h de Formação Prático em Contexto de Trabalho.

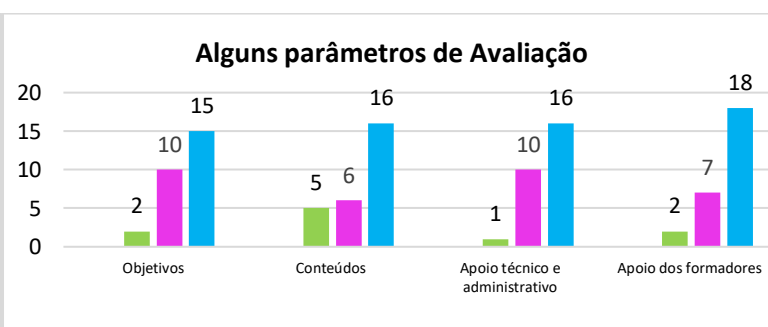
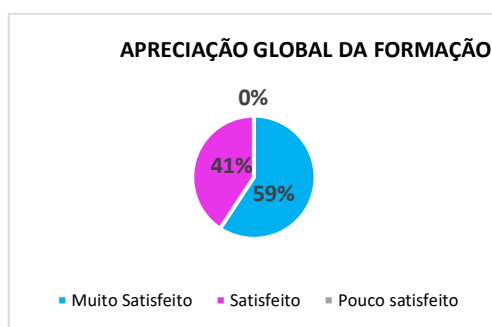
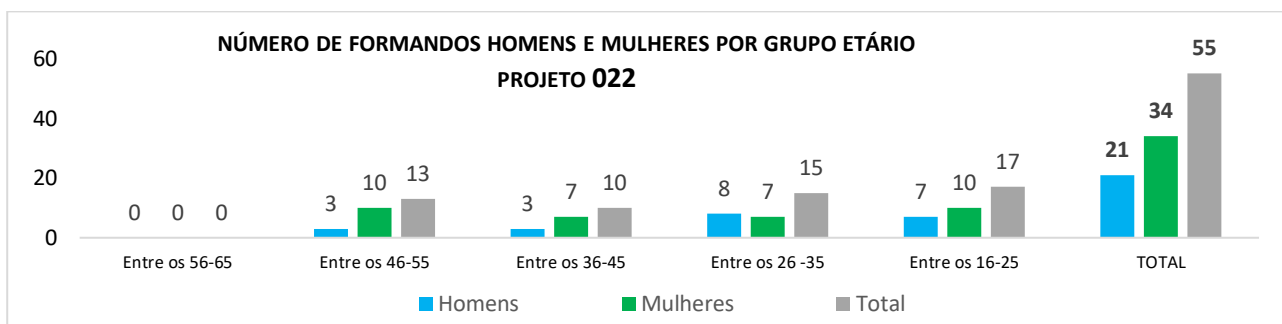
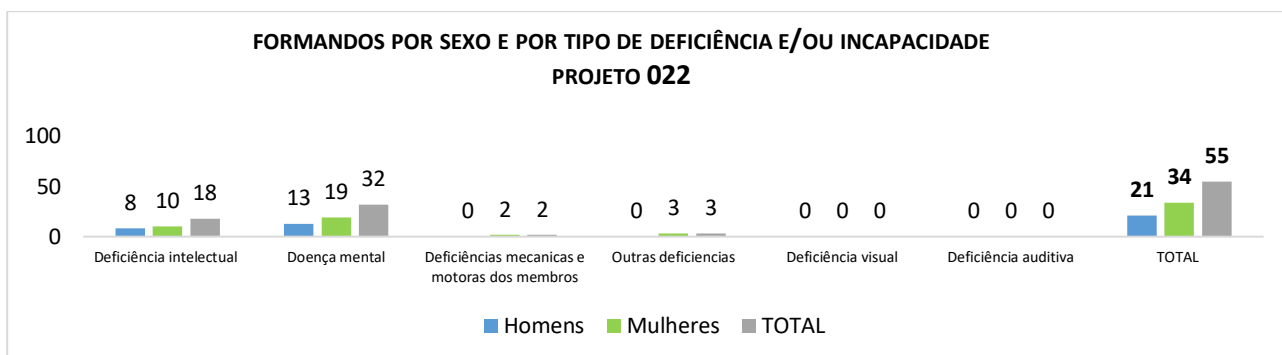
Integrações Profissionais (Projeto 244)	Homens	Mulheres
Na Fundação ADFP	2	8
Empresas da localidade	1	2
	3	9
TOTAL	12	

Medida	Nº de integrações
Estágio Inserção	3
CEI+	9

Este ano demos também continuidade ao projeto POISE-03-4215-FSE-000022 que teve inicio em outubro com os cursos de Assistente Administrativo/a, Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e Operador/a Agrícola. Ainda no âmbito deste projeto, no mês de abril, iniciámos mais 3 percursos formativos: Operador/a de Jardinagem, Empregado/a de Andares e Cozinheiro/a.

Total de formandos no ano 2023: 88

	Transitados/Concluíram PO ISE-03-4229-FSE-000244	Iniciaram POISE-03-4215-FSE-000022	Total
Empregada/o de Andares	8	8	16
Carpinteiro/a Limpos	4	0	4
Assistente Administrativo/a	7	10	17
Cozinheiro/a	0	10	10
Operador/a Jardinagem	9	9	18
Assistente Familiar e Apoio à Comunidade	5	9	14
Operador/a Agrícola	0	9	9
Total	33	55	88



De acordo com o inquérito de satisfação realizado em 2023, mais de metade dos formandos que responderam ao questionário, consideram estar muito satisfeitos com a frequência no curso de formação profissional. De forma geral, o grau de satisfação em vários parâmetros é positivo conforme se pode ver nos gráficos infra.

5.3.2 – Formação Interna de Ativos

Em 2023 decorreu o projeto Leading4good - programa de desenvolvimento organizacional e liderança na Fundação ADFP.

Este projeto teve como destinatários colaboradores da instituição - técnicos e responsáveis de área - e teve o objetivo dotar os intervenientes de conhecimentos e competências em desenvolvimento organizacional, motivação, liderança e gestão de equipas.

Incluiu 2 ações de team-building, a primeira no arranque da ação, no Hotel Parque Serra da Lousã e uma segunda com a participação nas vindimas na vinha de Rabarrabos.

As sessões de formação decorreram entre abril e dezembro, com um total de 175h, em sala e on-job.

No dia 5 de maio, decorreu a conferência “Pobres Porque?”, palestra pelo Doutor João Maurício Brás. Esta sessão, com a duração de 2h, decorreu no auditório do Cinema.

No dia 24 de outubro realizou-se a conferência / apresentação do livro **“Sobressalto pela Esperança - Apelo**

a Maçons e a Patriotas”, com os palestrantes: Manuel Castelo Branco; Victor Baptista; Wander Carvalho; Jaime Ramos, que decorreu no Cinema, dia 24 de outubro, com duração de 2h:30m.

5.4. Alunos PIT (Plano Individual de Transição)

Todos os alunos que frequentem a escolaridade obrigatória, com adaptações curriculares significativas, no objetivo da educação inclusiva, devem ter um Plano Individual de Transição (PIT).

Em 2023 a Fundação manteve a colaboração com o Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo acolhendo no ano letivo de 2022/2023 – 4 alunos. E no ano letivo 2023/2024– 4 alunos.

Estiveram integrados no Centro Infantil, Serviço de Aprovisionamento, Lavandaria e PBSL.

5.5. Projeto LIVE-IT

Desde o final de 2022 e até ao final de 2024, a Fundação ADFP participa no projeto Mystic – Mobilising Youth and Youth Service Talent through Immersive Co-design, juntamente com parceiros da Roménia, Itália, Grécia, Reino Unido e Espanha.

Este projeto internacional pretende concretizar um Programa de desenvolvimento e treinamento MYSTIC combinando curso básico on-line e jogo interativo, com um programa de mobilidade residencial imersivo incorporando workshops interativos, case- exercícios práticos baseados e um elemento 'exterior' para desafiar os participantes e levá-los a pensar fora da caixa.

Em **2023**, as principais atividades do projeto foram:

- Reuniões de trabalho em Atenas;
- Reuniões on-line;
- Revisão de 11 boas práticas de Portugal (Youthcoop, Formar Campeões, Faz-te Forward, Transformers, Academia do Johnson, Grow up with friends, Inclusão Social de Crianças e Jovens, Mais Jovem – E6G, Programa Escolhas, MentorArt, Wave by Wave);
- Produção de materiais do curso referente à Área 4 - *Organising and managing resources*;
- Recrutamento de jovens e trabalhadores juvenis;
- Desenvolvimento de 3 módulos do curso;
- Desenvolvimento dos Cenário de Jogo para a Área 4 - *Organising and managing resources*;
- Realização de atividades de divulgação, disseminação e sustentabilidade para ampliar e ampliar os resultados do projeto;
- Organização e receção de reunião de parceiros em Miranda do Corvo.

5.6. Emprego

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS 10 – Reduzir as desigualdades

Emprego apoiado e medidas ativas de emprego - apoio prioritário a grupos mais vulneráveis, deficiência e doença mental, que colocam a ADFP como os dos maiores exemplos nacionais neste domínio.

Mantivemos e aumentamos as inscrições de emprego e voluntariado e a celebração de contratos de trabalho e medidas de apoio à contratação.

Também nos estágios profissionais e a medida contrato emprego inserção e contrato emprego inserção houve um aumento das candidaturas.

Inscrições para Emprego – Presenciais 2023

Candidatos do concelho	Candidatos fora do concelho
134	14

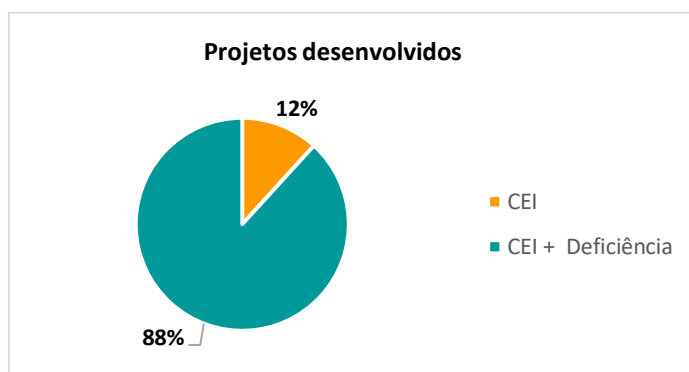
Receção de Currículos 2023

Currículos
539

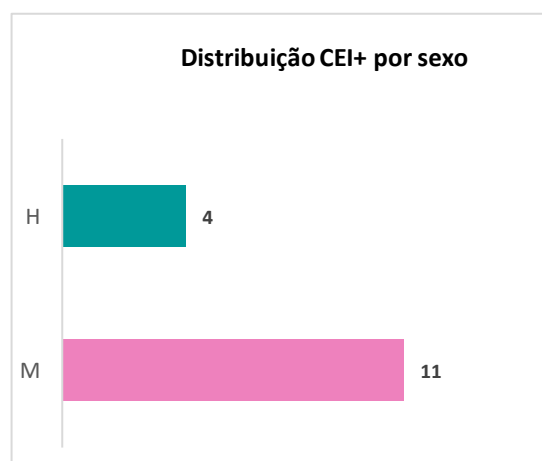
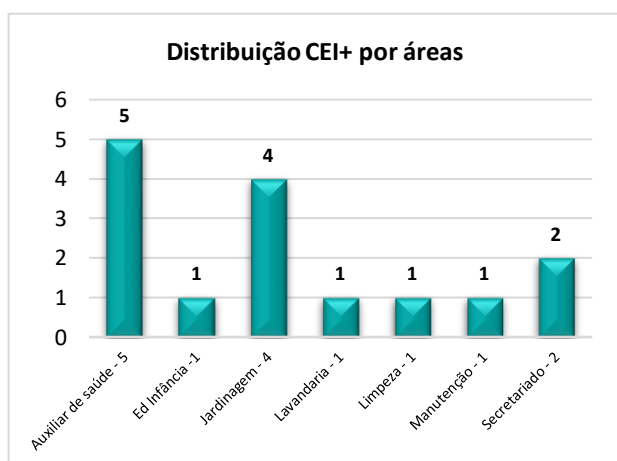
5.6.1. Contratos: Emprego-Inserção / Emprego Inserção+ / Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades

A Medida Contrato Emprego Inserção e em especial a Medida Contrato Emprego Inserção+ para pessoas com incapacidade revelou, um aumento de beneficiários.

Tivemos na Fundação um total de 17 projetos a decorrer e 4 encerrados por falta de candidatos ou candidatos inadequados.



Em termos de CEI+ / CEI+ deficiência referir:



No que diz respeito à medida CEI, só tivemos 1 homem e 1 mulher integrados como auxiliar de ação direta e auxiliar de saúde.

5.6.2. Enclave / Contrato Emprego Apoiado em Mercado Aberto / CEAMA

Os CEAMA alargam as oportunidades de contratação de pessoas portadoras de deficiência. Através desta medida, pessoas funcionais, mas com capacidade de trabalho reduzida, são integradas em postos de trabalho, desenvolvendo competências, apoiando equipas e trabalhando para a melhoria dos serviços prestados.

Os trabalhadores foram avaliados funcionalmente para o posto de trabalho, por entidade externa (centro de recursos IEFP), sendo-lhe atribuída uma capacidade de trabalho para a função que define a percentagem de financiamento no seu vencimento mensal e respetivos encargos, por parte do IEFP.

Foram admitidos **2** trabalhadores com contrato sem termo.

Admitidos em 2023	Subidas de Categoria/Atualização Salarial de carreira 2023	Candidaturas elaboradas	Total de trabalhadores em Emprego Apoiado
2	2	4	45

5.6.3. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.)

A isenção parcial da taxa social única é concedida pelo Sistema de Segurança Social, nas contratações sem termo de jovens até aos 30 anos ou desempregados de longa duração ou muita longa duração. O benefício às entidades, traduz-se na maioria das situações, numa redução da taxa em 50% durante cinco anos. O benefício apresenta um carácter de portabilidade, dado que o colaborador também é detentor, podendo com ele transitar para outro empregador.

Este incentivo à contratação, substitui em muitos casos, e complementa noutros, as medidas do IEFP.

Cat. Profissional	Local de trabalho	Motivo do pedido
Auxiliar de serviços gerais	Sabedoria	Conversão p/ sem termo
Auxiliar de serviços gerais	Gratidão /aprovisionamento	Conversão p/ sem termo
Auxiliar de serviços gerais	Esperança	Conversão p/ sem termo
Auxiliar de serviços gerais	Esperança	Conversão p/ sem termo
Auxiliar de serviços gerais	Residência sabedoria	Conversão p/ sem termo
Auxiliar de cozinha	Cozinha/ sede	Conversão p/ sem termo
Auxiliar de serviços gerais	Equipa de limpeza sede / outras	Jovens à procura do 1º emprego
Terapeuta ocupacional	Gratidão - outras	Jovens à procura do 1º emprego
Animador /divulgador	Gabinete de comunicação	Jovens à procura do 1º emprego
Enfermagem	Residências / UCC	Jovens à procura do 1º emprego
Animadora sociocultural	CACI	Jovens à procura do 1º emprego
Assistente social	CACI	Jovens à procura do 1º emprego
Enfermagem	Residências / UCC	Jovens à procura do 1º emprego
Empregada de limpeza	Edifício sede / outras	Jovens à procura do 1º emprego

5.6.4. Estágios Profissionais / Estágios Ativar – FADFP e Grupo

Os estágios profissionais proporcionam a aplicação de conhecimentos em contexto de trabalho, em jovens desempregados, facultando-lhes a aplicação dos seus conhecimentos, adquiridos no âmbito das suas licenciaturas, mestrados ou outros níveis de ensino. Têm constituído, uma porta aberta para a integração no quadro de pessoal da organização. É de realçar a variedade de estágios que a Fundação ADFP promove, mostrando a diversificação da sua atividade.

Foram elaboradas um total de 48 candidaturas a estágios ATIVAR. Não houve candidatos para terapia ocupacional, terapia da fala, fisioterapia e engenharia eletrotécnica.

Ao longo do ano decorreram um total de **25** estágios.

Áreas de Atuação	Estágios desenvolvidos	Entidade
Animador	5	FADFP
Arquiteta	1	FADFP
Auxiliar Administrativo	1	FADFP
Auxiliar Armazém	1	FADFP
Auxiliar Saúde	2	FADFP
Educador de Infância	2	FADFP
Jurista	1	FADFP
Psicólogo	1	FADFP
Técnico Serviço Social	2	FADFP
Técnico Informática	1	FADFP
Técnico nível intermedio apoio social	1	FADFP
Técnico Redes Informáticas	1	FADFP
Técnico Turismo	1	FADFP
Terapeuta Ocupacional	1	FADFP
Professora do ensino básico	1	Colégio St Paul's
Empregada de limpeza	1	Hotel Serra Da Lousã
Arquiteto	1	Hotel Serra Da Lousã
Empregado de mesa	1	Conímbriga Hotel Paço

5.6.5. Medida Compromisso Emprego Sustentável

Medida com carácter excecional e transitória iniciada em 2022, que visa o apoio à Contratação Sem Termo, de Pessoas desempregadas, com inscrição ativa no desemprego. Este apoio pode acumular com a redução da TSU, e o PROGRAMA INTERIOR MAIS, no caso de o desempregado transitar de um território não tipificado como interior, para um com esta classificação. Possui financiamento do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR). Candidaturas efetuadas:

Categoria profissional	Local de trabalho	Motivo da candidatura
Ajudante de Ação Direta	Residência Bondade	Desemprego
Empregada de Limpeza	Sede - Outras	Desemprego
Terapeuta Ocupacional	Gratidão - Outras	Ex Estagiária
Especialista em Relações Públicas	Sede - Outras	Ex Estagiária
Enfermeira	Residências - UCC	Desemprego
Enfermeira	Residências - UCC	Desemprego
Chefe de Mesa/ Sala	Hotelaria / Restauração	Desemprego

5.6.6. Prémio ao Emprego

Medida de apoio à contratação de ex. estagiários da Medida ATIVAR. Este apoio foi substituído durante 2023, pela Medida Compromisso Emprego Sustentável, com utilização de verbas do P.R.R., o que majorou substancialmente o valor dos apoios. Foram efetuadas, ainda, as seguintes candidaturas:

Categoria Profissional	Local de Trabalho	Motivo da Candidatura
Animadora Sócio Cultural	CACI	Ex. Estagiária
Assistente Social	CACI	Ex. Estagiária
Empregada De Limpeza - Copeira	Centro Social Comunitário – Outras Áreas	Ex. Estagiária

5.6.7. Serviço Comunitário e Reinserção

A Fundação ADFP continuou a colaborar, sempre que possível, com a Direção Geral de Reinserção Social do Ministério da Justiça, como entidade assídua na aceitação da realização e cumprimento de horas de trabalho comunitário, visando a reabilitação e integração das pessoas.

Durante o ano 2023, foram realizadas 491h de serviço comunitário distribuídas pelo Hotel Parque Serra da Lousã, Parque Biológico da Serra da Lousã, Casa Dignidade, Hospital Compaixão e Residência Sabedoria.

5.7. Voluntariado

Contribuem para o sucesso da Instituição e bem-estar dos utentes.

Apresentam-se livres de sentimentos corporativos, funcionando como “auditores externos”, prevenindo deste modo más práticas.

O espírito voluntário reforça a cultura solidária e a prática da bondade, que pretendemos incutir nas equipas de trabalho.

Afigura-se para muitos jovens uma primeira experiência de trabalho/ocupação, e o recebimento de um reforço da sua mesada.

Os candidatos inscrevem-se numa bolsa de voluntariado, assinam um contrato, e só depois podem iniciar a prestação de trabalho. A Instituição de acordo com a legislação em vigor, paga um prémio de bolso, até aos valores regulamentados mensalmente. Há voluntários que nada recebem.

Nos últimos anos tem havido redução de candidatos, o que denota um grande problema na educação das novas gerações. Precisamos de incentivar o espírito de fraternidade cívica com promoção do voluntariado.

Voluntários		
Novas inscrições	Ativos com prémio de bolso	Ativos sem prémio de bolso
4	102	46
Total - 152		

6. Serviço de Refeições, Tratamento de Roupas e Sector de Aprovisionamento

6.1. Refeições

A cozinha da sede da Fundação ADFP confeciona as refeições consumidas em todas as respostas sociais/serviços da instituição, no concelho de Miranda do Corvo e ao fim de semana na Casa Dignidade em Coimbra. Foi adquirida uma máquina de louça para a copa do refeitório. Foi feita formação/on job para otimizar o uso dos recursos materiais existentes na cozinha e boas práticas no âmbito do HACCP. Foi mantida a rotação das 6 ementas e a ementa ovo-lacto-vegetariana. Foi dada continuidade á elaboração de fichas técnicas de novos pratos e práticas de combate ao desperdício. Em média, no ano de **2023** foram servidas nos dias úteis **756** almoços e **496** jantares e cerca de **71** lanches, num total de **1 323** refeições/dia. Em dia de fim de semana foram servidas em média **531** almoços, **62** lanches e **491** jantares, num total de **1 022** refeições/dia.

6.2. Tratamento de Roupas

A lavanderia efetua o tratamento da roupa de todas as valências da Fundação incluindo os hotéis. Funciona também como polo de Formação Profissional e como Centro de Atividades Ocupacionais.

A lavanderia da Fundação lavou **457 000 Kg** de roupa em **2023**.

A média diária de roupa lavada foi de **1.255 kg** e mensal de **38 000 kg**.

Foram adquiridos um secador e uma máquina de lavar para substituir equipamento antigo indo ao encontro das necessidades do serviço. A lavanderia funciona no período diurno e noturno, para baixar custos elétricos.

6.3. Sector de Aprovisionamento

Visa assegurar a organização e a condução dos processos de aquisição de bens:

- Organizar e procurar manter atualizado o inventário dos produtos;
- Gestão de stocks;
- Lançamento de documentos de consumo corrente
- Colaborar com os serviços e gabinetes técnicos na aquisição, conservação e utilização racional do material e equipamento;

A atividade principal do Serviço de Aprovisionamento é obter a melhor qualidade desejada ao menor custo controlando os produtos, não permitindo aos fornecedores ações lesivas à nossa Fundação, evitando que nos vendam «gato por lebre». São feitos concursos periódicos, procurando sempre, no mínimo, tês concorrentes.

Temos vindo ao longo destes anos a alargar o leque dos nossos fornecedores, evitando desta forma os “monopólios”.

Armazém - O armazém é o espaço físico onde colocamos as mercadorias enquanto aguardam para serem transferidas para o próximo ciclo da cadeia de distribuição, agindo o serviço de Aprovisionamento como um regulador do fluxo de mercadorias entre a disponibilidade (oferta) e as necessidades (procura) das nossas valências.

Compras - Durante o ano de 2023 foram lançadas 6173 faturas / documentos de «compra».

Ofertas: desses 6173 documentos, 129 foram de ofertas no valor de 62.391,92€, o que se traduz numa média mensal de 10,75 documentos no valor de 5.199,33€.

Produção interna: dos 6173 documentos de compra / faturas 178 foram de produção interna, consumida na Fundação.

Notas de crédito: foram lançadas 107 notas de crédito, referentes à devolução de produtos ou produtos em faltas nas conferências.

Devoluções internas: passámos a introduzir as devoluções de produtos das valências. Foram emitidos 122 documentos.

Consumos internos: em relação aos consumos internos, o número de requisições «lançadas» é de 9490. As requisições em papel têm vindo a ser reduzidas em virtude da colocação dos pedidos, pelas valências, no Centralgest.

Ainda há valências que mandam as requisições em papel. Tem que se finalizar o processo.

Faturação - Utentes: ao longo do ano foram emitidas 1309 faturas aos nossos utentes de consumo de produtos do armazém.

7. Política Cultural

7.1. Biblioteca Fixa e Itinerante

Desde 2001 a Biblioteca da ADFP criou vários projetos de promoção da leitura: “Ano Zero da Leitura” dedicado às crianças das creches e jardins-de-infância; “No meu tempo é que era...” virado para a população sénior e visando estimular as capacidades cognitivas desta faixa etária; “O Ninho Encantado” que pretende através de um fundo específico levar o livro aos berçários; “Magia sobre Rodas” projeto composto por pequenos espetáculos de magia, com o livro em fundo; “Vencer a Solidão” uma forma de levar o livro a casa de quem recebe apoio domiciliário, lendo pequenos contos, mostrando imagens e recolhendo memórias.

A Base de Dados da Biblioteca do Colégio St. Paul’s. criada em 2022 conta com cerca 350 títulos catalogados. A Biblioteca inserida no Departamento Cultural da Fundação ADFP integra-se na lógica de intervenção social da Instituição, investindo nas pessoas também a nível cultural, tendo como Visão ser numa referência no acesso à informação, colaborando no fomento das literacias e no desenvolvimento sociocultural da comunidade abrangida direta ou indiretamente pelos serviços da Instituição. A sua Missão é garantir o acesso à informação e ao conhecimento; estimular a leitura visando formar cidadãos críticos capazes de usar com eficácia a informação de forma democrática, quebrando barreiras étnicas, culturais ou religiosas; conservar coleções bibliográficas em qualquer tipo de suporte. O bibliotecário da Fundação ADFP participou no 1.º Encontro de Bibliotecas Itinerantes do distrito de Lisboa, no 2º Encontro Internacional de Bibliotecas Itinerantes de Pombal e no Encontro “Tecer Redes” da Biblioteca Itinerante de Castro Daire.

Em 2023 a Biblioteca preparou e/ou realizou **1 368** atividades nas quais participaram crianças, jovens e idosos em colaboração com as nossas valências e as escolas e lares que visitamos com o Bibliomóvel.

A Biblioteca atendeu **10 668** leitores, média mensal de **969** que requisitaram **16 221** documentos.

A Biblioteca Itinerante trabalhou nas suas atividades a divulgação dos ODS’s, com especial foco na igualdade de género e na temática das alterações climáticas.

A Biblioteca realizou no ano de 2023 as seguintes atividades:

“No meu tempo é que era...” - **722** Sessões.

“Hora do conto na Biblioteca” - **147** Sessões.

“Vamos ao cinema na Biblioteca” - **205** Sessões.

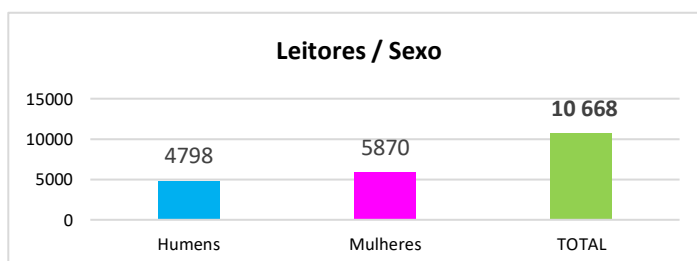
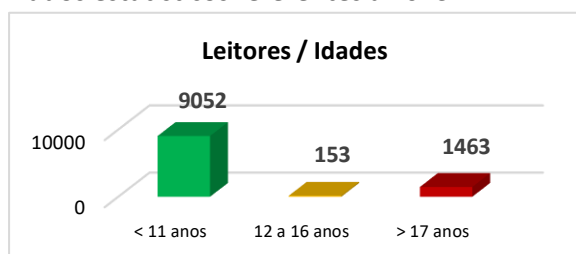
“Os países do mundo” - **67** Sessões.

“Tudo sobre os animais” - **75** Sessões.

“A Biblioteca tem Música” - **134** Sessões.

Outras actividades - **18** Sessões.

Dados estatísticos referentes a 2023



	Até aos 11	12 aos 16	mais de 17	Homens	Mulheres	Livros requisitados	Inscrições
Totais	9052	153	1463	4798	5870	16221	167
	10668			10668			

7.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer

Múltiplos eventos são organizados pelas diversas áreas e valências. Para aumentar a qualidade dos serviços e o conhecimento científico dos colaboradores, reforçar a imagem exterior da Fundação e incentivar à colaboração com parceiros, divulgação de produtos, comemoração de datas importantes que reforçam os valores civilizacionais e humanistas.

Fundação ADFP

Na Fundação ADFP, executaram-se as seguintes atividades:

Janeiro – Cantar as Janeiros nas diversas residências e espaços da Fundação ADFP;

Fevereiro – Dia dos Namorados; Carnaval; Dia Mundial das Doenças Raras;

Março – Dia da Mulher;

Abril – Dia da Liberdade;

Maio – Dia Internacional do Bombeiro;

Junho - Festa dos Santos Populares;

Setembro - Dia Mundial da Paz;

Outubro – Semana da Saúde Mental; Dia do Animal, Halloween;

Novembro – Aniversário da Fundação ADFP; Dia Internacional da Tolerância;

Dezembro - Dia Internacional da Deficiência; Festa de Natal.

Museu Espaço da Mente

No espaço do Museu Espaço da Mente cumpriram-se as seguintes atividades:

Fevereiro - Celebração do Dia Mundial da Rádio, realizando uma visita ao Museu Espaço da Mente

Abril - Dia da Liberdade;

Maio - Dia dos Museus e Dia da Espiga – realização de uma atividade conjunta com a Universidade Sénior de Alcanena, onde foram feitos dezenas de ramos da espiga no Museu Espaço da Mente e colocação da nova placa informativa acerca do Hospital Compaixão;

Dezembro – Decoração Natal.

Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais

No Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais realizaram-se as seguintes atividades:

Novembro – Magusto;

Dezembro – Decoração de Natal e Participação no Concurso de “Montras e Árvores de Natal”.

Templo Ecuménico

No espaço do Templo Ecuménico Universalista realizaram-se as seguintes atividades:

21 junho - Solstício de Verão: Palestra “tributo ao Sol”, Demonstração de Yoga “Saudação ao Sol”, Ação de movimento e pintura da série “O último sopro” e Peça de Teatro “A Flauta Mágica”; Jantar no Hotel Parque Serra da Lousã;

11 setembro - 7º aniversário do Templo Ecuménico: 7 dias em imagens a caminho dos 7 anos; Comemoração com participação das crianças do Centro Infantil de Miranda do Corvo;

21 setembro - Dia Internacional da Paz: Realização de um mural refletivo “Fecha os olhos e pensa na paz! O que vê?”;

23 setembro - Equinócio de Outono: Prova de Vinhos medalhados da Fundação ADFP; peça de Teatro “A Flauta Mágica”; Jantar no Hotel Parque Serra da Lousã;

22 dezembro - Solstício de Inverno: Comemoração simbólica do dia nas redes sociais.

St. Paul’s School

O St. Paul’s organizou os seus eventos emblemáticos, nomeadamente, o Dia Nacional do Estudante, Family Day e o Sleeping@StPauls.

Organizou, ainda, as Semanas das Línguas, das Expressões e das Ciências.

Comemorou com um programa distintivo o Halloween, Thanksgiving, Natal (Festas) e Carnaval.

Retomou as St. Paul`s Conferences com as temáticas Distúrbios Alimentares em contexto escolar e A Era Digital - Principais desafios para a Escola e Família.

Nas interrupções letivas organizou “campos de férias”, nomeadamente com o programa de Carnaval, Easter Extravaganza, Summer Blast, Back to School e Christmas Fun.

Foi organizado, pela segunda vez, as Escolas de Verão no Reino Unido. Dois docentes acompanharam 10 alunos numa viagem e estadia de uma semana em Heathfield Summer School e a Discovery Summer - Marymount School.

7.3. Cinema

No ano de 2023 o Cinema da Fundação ADPF, projetou 51 filmes (255 sessões), que foram vistos por 1456 espectadores, tendo continuado a recuperar após o período da pandemia.

Bilhetes vendidos: 2019 – 2457; 2020 – 888; 2021 – 1018; 2022 – 1336; 2023 – **1456**.

7.4. Real Confraria da Matança do Porco

A 4 /11 /2023 realizou-se o XIII Capítulo, com a participação de **55** confrades da Real Confraria da Matança do Porco, e **10** confrarias convidadas e **2** entidades nacionais, num total de **25** confrades, perfazendo um total de **80** comensais.

7.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã – Museu Espaço da Mente – Templo Ecuménico Universalista

O Clube UNESCO Trivium colaborou na organização de diversos eventos promovidos nas áreas que o compõem: Parque Biológico da Serra da Lousã, Museu Espaço da Mente e Templo Ecuménico Universalista (descriminados nos Relatórios de Atividades das referidas áreas) e organizou, no âmbito de datas comemorativas, iniciativas de promoção dos direitos humanos e valores civilizacionais.

Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural

Ultrapassámos a pandemia, consolidando os objetivos e valores da Fundação ADFP: criação de postos de trabalho sustentáveis para grupos mais vulneráveis face ao mercado de trabalho; produção, venda e promoção dos produtos endógenos; valorização das tradições, artes e ofícios tradicionais; contribuição para o desenvolvimento e enriquecimento da região; promoção da biofilia e da paixão pela natureza com defesa de valores humanistas.

1. Parque Biológico da Serra da Lousã / Agropecuária

O trabalho é realizado, integrando na sua maioria trabalhadores com necessidades especiais, deficiência ou doença mental, desempregados de longa duração e/ou vítimas de exclusão social.

No Parque Biológico existem cerca de **320** animais divididos em **70** espécies diferentes, que habitam entre o Parque Selvagem (cerca de **170** exemplares) e a Quinta Pedagógica (próximo dos **150** exemplares). No Parque Selvagem podem ser observadas **42** espécies diferentes e na Quinta Pedagógica **29** espécies da agropastorícia tradicional. A estas, associam-se as múltiplas espécies vegetais como carvalhos, azereiros, gilbardeiras, sobreiros, castanheiros, salgueiros e muitas outras nativas das florestas portuguesas, criando uma enorme mostra de diversidade de vida.

1.1. Parque Biológico / Maneio Animal / Atividades

a) Colaboradores/Estagiários

O Parque Biológico engloba uma vertente muito importante de educação e formação de alunos desde o secundário até ao nível superior de ensino. Ao longo do ano, foram várias as escolas que protocolaram estágios e parcerias, integrando os alunos **7** estagiários nas áreas de Turismo, Turismo Rural e Ambiental, Comunicação e Marketing, Biologia e Educação ambiental nas nossas atividades.

No seguimento da parceria iniciada em 2021, tivemos 13 voluntários estrangeiros, provenientes de todo o Mundo, em parceria com a IMPACTRIP. Estes voluntários colaboram nas atividades do Parque, desde o maneio dos animais às manutenções de espaços.

Em 2022 iniciou-se a colaboração com uma aluna de Doutoramento na área de Espécies Vegetais Invasoras. Em colaboração com a Universidade de Coimbra e a Escola Superior Agrária de Coimbra. Em 2023, foram implementados trabalhos práticos nos cervídeos.

b) Divulgação/Atividades pedagógico-científicas

A nível das redes sociais mantivemos publicações constantes de todas as novidades, eventos e momentos ao longo de todo o ano. Foi notório o impacto positivo das redes sociais, verificando-se um aumento do número de seguidores e o número de interações com as publicações, bem como o feedback dos visitantes aquando da aquisição de bilhetes.

No Verão reforçou-se a realização das experiências de equitação com batismos e momentos personalizados com alguns participantes.

Continuou-se a promover a atividade “Alimentação com o tratador” com alimentação de alguns dos animais do parque selvagem, sendo um ano com bastante adesão esta atividade personalizada. Foram também realizadas visitas noturnas durante o Verão.

1.2. Parque Selvagem

Animais – nascimentos e chegadas

As espécies e número de residentes no Parque biológico são flutuantes ao longo do ano, provindo de nascimentos, novas aquisições e entregas de Centros de Recuperação de todo o país. Em 2023, nasceram várias espécies no Parque, comprovando a boa adaptação dos animais aos espaços, onde salientamos as crias de gamos, veados, javalis, muflões, lincos, lobos, entre outras.

1.3. Quinta Pedagógica

Animais – nascimentos, chegadas e partidas

Tivemos o nascimento de 2 vitelos - um de raça Minhota e um de raça Cachena – e a chegada de uma nova raça de caprinos – Cabra Preta de Montesinho. Nos suínos, as 3 raças da coleção reproduziram ao longo do ano. Venderam-se 35 suínos, 1 ovino, 5 caprinos, 1 bovino, 2 muflões, 1 linco e 41m³ de estrume.

1.4. Centro Hípico

O Centro Hípico foi o primeiro representante de Portugal nos jogos Paralímpicos (Atenas, 2004), comprovando a capacidade inovadora da Fundação.

Nasceu, visando proporcionar uma oferta de equitação adaptada e terapêutica, realizada para e por pessoas com deficiência, prática desportiva complementar, com realização de aulas de equitação, criando postos de trabalho sustentáveis, para pessoas com incapacidades.

Promoveu-se ao longo do ano, experiências de equitação diariamente a visitantes e grupos escolares. Apostou-se também na realização de experiências diferenciadoras intituladas batismo de equitação que promovem o conhecimento e manejo do animal, além da experiência de equitação habitual. Manteve-se o aluguer de box para cavalos apensos.

1.5. Agrícola

ODS 8 – Trabalho Digno e crescimento económico.

Foi dado seguimento ao investimento sustentado (assegurando a % possível de financiamento, no setor primário – Setor agrícola, com incidência na vitivinicultura e olival, com diversificação para a área florestal. Crescente aposta em procedimentos biológicos, amigos da saúde e do ambiente.

1.5.a) Fruticultura, Olivicultura e Vinicultura:

Foi um bom ano nas explorações da Fundação no Fundão: A colheita anual da azeitona decorreu em Miranda do Corvo, Penela e no Fundão (11 ha).

Produtos	Produção			
	2020	2021	2022	2023
Kiwi	231 kg	284,4 kg	30 kg	59,4 kg
Diospiros	278,8 kg	96,7 kg	171,7 Kg	119,1 kg
Limão	248,4 kg	220 kg	58,8 kg	265,1 kg
Cereja	324 kg	9 422 kg	3 812 kg	772 kg
Azeitona - Fundão	53 134 Kg	137 512 kg	96 875 kg	132 550 kg
Azeitona – Miranda, Coimbra e Penela	2 100 Kg	150 Kg	750 Kg	Sem produção
Clementina	Sem produção	Sem produção	610 kg	Sem produção
Marmelo	Sem produção	43,5 kg	Sem produção	30 kg

1.5.b) Apicultura:

Continuamos sem produção própria de mel, após o roubo e morte das colmeias restantes pela vespa asiática.

1.5.c) Forragens:

Semeadas e enfardadas em 2023 para alimentação dos animais do Parque Biológico:

Variedade	Número de fardos			
	2020	2021	2022	2023
Fardos de Feno Aveia/Azevém	300	240	310	245
Fardos de Feno fino	160	285	290	Sem produção

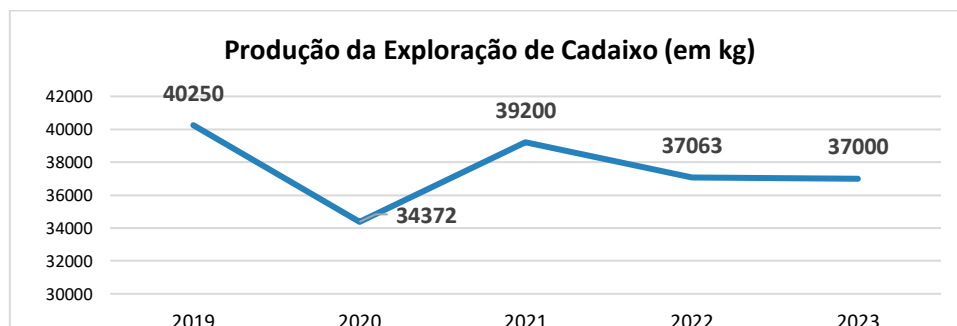
1.5.d) Terrenos florestais:

Foi-nos doado um terreno florestal junto ao Templo, a aguardar novo levantamento topográfico.

Fizemos um concurso de venda de árvores em Vale Simões. Tratamos do processo de obtenção de licença para plantação, nos terrenos do Vale Simões e confinantes ao Templo.

1.5.e) Hortícolas:

A Exploração Hortícola de Cadaixo viu condicionado o seu desenvolvimento, resultante do escasso número de colaboradores, assim manteve a produção semelhante a 2022. De realçar a reconversão do castanhal em olival galego.



1.6. Vinha

Começamos concurso para plantação de 6 hectares de vinha no Alto de Vila Seca. No Fundão, problemas legais impediram a plantação de vinha e cereja.

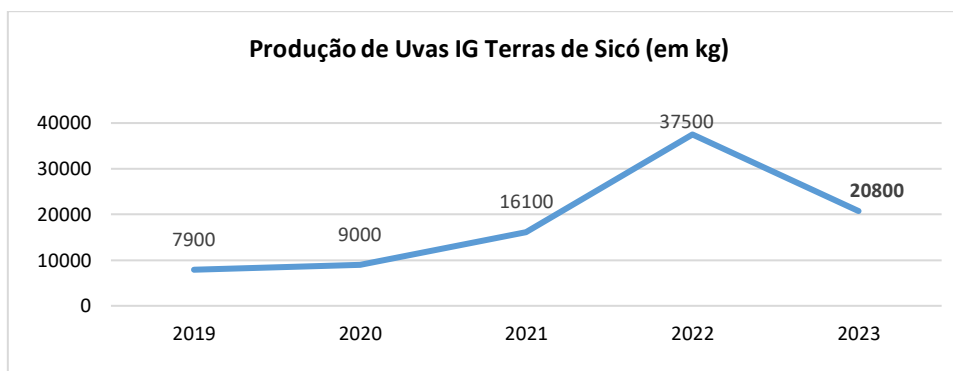
1.6.a) Inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade

Durante as vindimas estiveram presentes utentes das diversas valências da Fundação ADFP (idosos, crianças, pessoas com deficiência e/ou doença mental) e existiu um aumento da inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade.

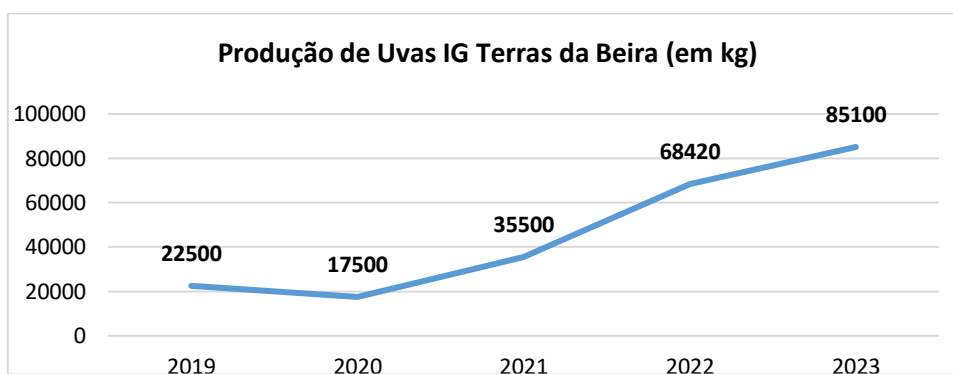
1.7. Adega

1.7.a) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira

Resultado de problemas de sanidade, este ano invertemos a tendência produtiva nas vinhas Terras de Sicó com uma ligeira diminuição da produção de uvas.



Aumento da produção de vinho IG Terras da Beira, assim como em termos de uvas entregues na Adega Cooperativa do Fundão:



1.7.b) Produção em stock a 31 de dezembro

Produto	Litros
Base espumante Rosé - IGBA Terras de Sicó	550
Apto Tinto 2022 Paixão Natural - IGBA Terras de Sicó	4800
Apto Tinto 2022 Terra de Lamas - Sem IG	5000
Apto Tinto 2022 Terra Solidária - IG Terras da Beira	5000
Apto Tinto 2022 Rabarrabos - IGBA Terras de Sicó	7000
Apto Tinto 2022 Monte Isidro - IG Terras da Beira	7200
Jeropiga 2018	225

Apto Espumante Rosé 2023 - IGBA Terras de Sicó	550
Apto Branco 2023 - Blenda de Castas - IGBA Terras de Sicó	550
Apto Branco 2023 - IGBA Terras de Sicó	2500
Apto Branco 2023 - IGBA Terras de Sicó	2000
Apto Tinto 2023 - Rabarrabos - IGBA Terras de Sicó	5000
Apto Tinto 2023 - Terra Solidária - IG Terras da Beira	5000
Apto Tinto 2023 - Paixão Natural - IG Terras de Sicó	5000
Apto Tinto 2023 - Rufete - IG Terras da Beira	2500
Apto Tinto 2023 - Aragonês - IG Terras da Beira	9300
Apto Tinto 2023 - Monte Isidro - IG Terras da Beira	7500
Jeropiga 2023	225

Engarrafados

Produto	Quantidade
Monte Isidro Tinto 2019 - Rufete	70 garrafas de 0,75 L
Rabarrabos Tinto 2020	1200 garrafas de 0,75 L
Paixão Natural Tinto 2020	350 garrafas 0,75 L
Monte Isidro Tinto 2021	5500 garrafas 0,75 L
Paixão Natural Tinto 2021	1800 garrafas de 0,75 L
Paixão Natural Tinto 2021	550 garrafas de 375 ml
Rabarrabos Tinto 2021	4500 garrafas de 0,75 L
Paixão Natural Branco 2022	1500 garrafas de 0,75 L
Tinto Tolerantia - IGBA Terras de Sicó 2022	1600 garrafas de 1,5L
Base espumante Rosé - IGBA Terras de Sicó 2022	733 garrafas de 0,75 L
PET NAT Paixão Natural Branco 2023	800 garrafas 0,75 L
Bag in Box Branco Terra de Lamas	50 BIB 5 L
Bag in Box Tinto Terra de Lamas	400 BIB 5 L
Jeropiga Paixão Natural	500 garrafas de 0,5 L

1.8. Atividades realizadas e inovação na vitivinicultura

Inovamos no projeto de vitivinicultura com a criação da I Residência Artística de Enólogos com o convite dos enólogos António Teixeira e Francisca Pereira.

O projeto vitivinícola da Fundação ADFP e os seus vinhos estiveram presentes:

- Mercado Saber e Sabor no Porto;
- Sala de Prova da VINI PORTUGAL de Lisboa;
- Sala de Prova da CV Beira Interior;
- Sala de Prova da CV Bairrada;
- Bolsa de Turismo de Lisboa;
- Enófilo WinFest Coimbra;
- Sicó 30 anos;
- Mercado da Ribeira – Porto;
- Revista de Vinhos & Sabores em Lisboa;
- Summerwine - Paixão pelo Vinho em Lisboa;
- Sessão de apresentação na Associação de Enologia de Portugal;
- Provas comentadas nos hotéis: Hotel Parque Serra da Lousã e Conímbriga Hotel do Paço.

1.8.a) Projeto Tolerantia – Premio Capacitar 2021 BPI Fundação La Caixa

No dia 17 de novembro de 2023, no Centro Cultural Penedo da Saudade foi apresentada as conclusões psicossociais do projeto Tolerantia e do vinho dele resultante – Educação limitada a 1600 garrafas magnum.

1.8.b) Eventos:

- Apresentação do vinho Rabarrabos Tinto 2020 Hotel Parque Serra da Lousã.
- Apresentação do vinho Paixão Natural Branco 2022 no Conímbriga Hotel do Paço
- Apresentação do vinho PET NAT Branco 2021 Hotel Parque Serra da Lousã.
- Gala “O melhor de Nós” em fevereiro no Conímbriga Hotel do Paço
- Festa Branca em parceria com a Revista Paixão pelo Vinho em julho no Conímbriga Hotel do Paço
- WineFest 2023 em outubro no Conímbriga Hotel do Paço

1.8.c) Prémios e reconhecimentos:

Medalha Ouro– Berliner Wein Trophy 2023 (Rabarrabos Tinto 2020)

Medalha Ouro– Asian Wine Trophy 2023 (Paixão Natural Branco 2022)

Medalha Prata– Asian Wine Trophy 2023 (Rabarrabos Tinto 2020)

Medalha Prata– Portugal Wine Trophy 2023 (Rabarrabos Tinto 2021)

1.9. Jardinagem

Visa a ocupação, formação e empregabilidade de pessoas com necessidades especiais, com deficiência e/ou doença mental, vítimas de exclusão social e laboral. Prestação de serviços internos e externos.

Existe um curso de Operador/a de Jardinagem, percurso de dupla certificação/3600 horas, com uma forte componente de prática simulada que, sempre que desejável, se integra nestas atividades.

2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação

2.1. Turismo com propósito social:

Investindo no Turismo, fortalecemos a sustentabilidade financeira, diversificando fontes de receita e ampliando a oferta de postos de trabalho. Contribuímos para o desenvolvimento regional, estimulando a inovação social com o nosso projeto de turismo com propósito.

Os lucros gerados são direcionados para impulsionar respostas sociais.

A Fundação ADFP detém duas empresas: o Hotel Parque Serra da Lousã (HSL) e o Conimbriga Hotel do Paço. A empresa HSL é responsável pela gestão comercial de todos os equipamentos turísticos pertencentes à instituição no concelho de Miranda.

Criámos o conceito de Turismo com Propósito, abrangendo o Conimbriga Hotel do Paço, o Restaurante Gavius, o Hotel Parque Serra da Lousã, o Restaurante Museu da Chanfana, o Espaço da Mente, o Parque Biológico da Serra da Lousã, o Templo Ecuménico Universalista e o Museu do Mel.

2.2. Hotel Parque Serra da Lousã, Unipessoal, Lda.

Nos últimos anos, temos mantido padrões excecionais de satisfação do cliente, como atestado pelas avaliações nas principais plataformas: 4.6 em 5 na Google (com 1020 avaliações), 8.7 em 10 na Booking.com (889 avaliações) e 4.5 em 5 na Tripadvisor (com 220 avaliações). Esse reconhecimento foi ainda reforçado com presenças consecutivas no valorizado Guia do Expresso "Boa Cama Boa Mesa" e com a conquista sucessiva do Galardão Green Key.

No ano de 2023, registamos um total de **7469** unidades de alojamento ocupadas e **15664** hóspedes recebidos, resultando em uma taxa média de ocupação de **51.16%**. Este número representa um aumento em relação a 2022, onde foram ocupados 7111 quartos e recebidos 14907 hóspedes, aproximando-se dos valores pré-pandemia.

Além do crescimento na ocupação, houve aumento das reservas diretas, que subiram de 45.95% em 2022 para 63.45% em 2023. Destacamos a ascensão nas vendas realizadas no nosso site, que evoluíram de 1.80% para 7.85%.

Destacamos a aprovação da câmara municipal para a construção de uma piscina exterior. Esse investimento estratégico, contribuirá para continuarmos a melhorar os resultados do hotel em 2024.

Hotel Parque Serra da Lousã					
Ano	2019	2020	2021	2022	2023
Nº de Hóspedes	15 757	10 631	13 215	14 907	15 664
Taxa de Ocupação Média	53.38%	32.90%	39.63 %	48.71 %	51.16 %

2.3. Parque Biológico, Espaço da Mente e Templo Ecuménico Universalista

O Trivium – Parque Biológico, Espaço da Mente e Templo Ecuménico desenvolve um importante serviço de promoção e divulgação do concelho e da região funcionando como âncora do turismo regional.

O Templo Ecuménico Universalista, único no mundo, é um monumento dedicado à Paz, promovendo o respeito, a tolerância pela diferença e a liberdade do crer e não crer. Neste ano, conseguimos dinamizar e atrair alguns novos e importantes eventos para o espaço, destacamos as peças de teatro com os Fatias de Cá e os eventos sobre o solstício. No entanto, a permanente degradação do acesso em caminho florestal, da

responsabilidade da Câmara Municipal, continua a ser um entrave claro ao desenvolvimento deste importante projeto.

Parque Biológico Serra da Lousã e Templo Ecuménico Universalista					
Ano	2019	2020	2021	2022	2023
Visitantes Parque Biológico	29 446	26 064	29 754	30 834	29 117
Visitantes Templo Ecuménico	4 491	5 760	5 368	5 202	4 447
Total de visitantes no Parque Biológico e Templo Ecuménico					33 564
Total acumulado de visitantes no Parque Biológico e Templo Ecuménico					435 000

2.4. Restaurante Museu da Chanfana

O Restaurante Museu da Chanfana presta homenagem aos produtos e à gastronomia regional, preservando receitas tradicionais como a Chanfana, Serrabulho, Negalhos, Bucho, Sopa de Casamento e Nabada. Ao longo dos últimos anos, manteve presença no prestigiado "Boa Cama Boa Mesa" do jornal Expresso, o principal guia gastronómico do país.

O restaurante enfrentou desafios significativos, comuns ao setor, especialmente relacionados com a escassez de recursos humanos, o que dificultou a estabilidade da equipa.

Em 2023, foram servidas **15 070** refeições, que compara negativamente com as **18 971** refeições servidas em 2022.

Restaurante Museu da Chanfana					
Anos	2019	2020	2021	2022	2023
Nº refeições	15 787	11 479	9 749	18 971	15 070

2.5. Museu do Mel

A cafetaria Museu do Mel deu seguimento ao importante processo de transformação que foi iniciado em 2022.

Ao longo do último ano, cimentou o seu lugar de destaque no panorama local como espaço de referência para almoços leves e saudáveis e para lanches diferenciados e, em simultâneo, continuou o seu importante trabalho enquanto bar de acesso interno a colaboradores.

A alteração conseguiu um aumento significativo de clientes externos para o espaço, sem deixar perder o seu ADN de promoção ao “mel da serra da Lousã” e reforçando o seu volume de faturação.

Este aumento qualitativo traduziu-se num aumento de faturação de **9.75%** face a 2022.

2.6. Conimbriga Hotel do Paço, Unipessoal Lda.

O ano foi marcado por um notável sucesso no projeto do Conimbriga Hotel do Paço, evidenciado pelos altos níveis de satisfação dos clientes: 4.5 em 5 na Google com 745 avaliações; 8.5 em 10 na Booking com 746 avaliações; 4.5 na Tripadvisor com 393 avaliações e 8.5 no The Fork com 297 avaliações. O hotel continua distinguido no guia Boa Cama Boa Mesa.

Ao longo do ano, registamos um total de **7 817** unidades de alojamento ocupadas e **15 403** hóspedes recebidos, resultando numa taxa média de ocupação de 49.85%, um aumento em relação a 2022. Destacamos também o aumento no número de refeições servidas, passando de **12 160** em 2022 para **15 046** em 2023.

Houve um aumento de faturação de 47% em comparação com 2022, que já tinha sido o ano como o melhor ano, desde que há registos no sistema.

A conclusão dos investimentos no SPA e Salão de Eventos em 2022 contribuiu para consolidar o rebranding realizado com a transformação da antiga Pousada Condeixa-Coimbra em Conimbriga Hotel do Paço.

O Conimbriga Hotel do Paço destacou-se como um hotel de charme e excelência. É como espaço cultural de incontornável importância, promovendo eventos marcantes como o Winefest 2023, as Residências Paço com Arte, as Conferências Conimbriga e os jantares vínicos. Este ano reafirmou sua posição como local de alojamento de qualidade. E também como contribuinte ativo para a vida cultural e social da região.

Conimbriga Hotel do Paço / Gavius					
Ano	2019	2020	2021	2022	2023
Nº de Hóspedes	10 451	4 450	5 746	11 848	15 403
Taxa de Ocupação Média	36.64%	13.62%	17.94%	39.25%	49.85%
Refeições servidas	-	3 315	6 048	12 160	15 046

Em 2023 adquirimos um terreno anexo que poderá vir a permitir um crescimento do Hotel.

2.7. Museu Vivo de Arte e Ofício Tradicionais

O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais, integra o conjunto ecoturístico Parque Biológico da Serra da Lousã e é composto pelas Oficinas de Artesanato e pela Loja de Artesanato.

O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais visa preservar e manter os ofícios tradicionais da região, mantendo viva a história e promovendo a criação de postos de trabalho para pessoas com desvantagens, deficiência e/ou doença mental, sendo um exemplo nacional de inclusão laboral.

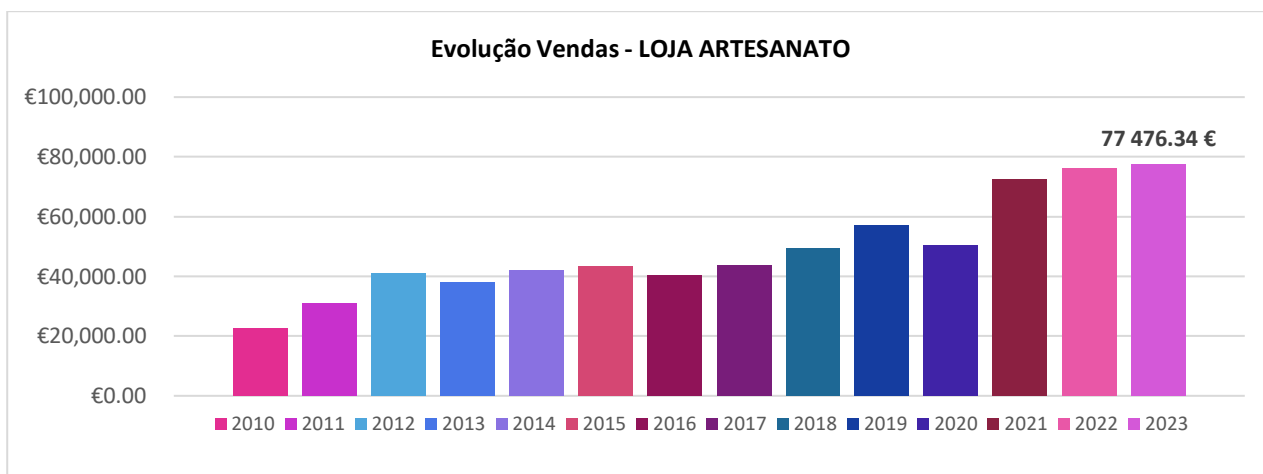
2.7.a) Loja de Artesanato / Loja Melhor de Nós

A loja de Artesanato integra o edifício do Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais e está aberta ao público desde abril de 2009. Encontra-se em processo de renomeação para se chamar Loja Melhor de Nós.

Esta Loja vende principalmente produtos ligados ao artesanato da região e produtos agroalimentares produzidos pelas marcas da Fundação ADFPVinhos (branco, tinto e rosé), Espumante, Jeropiga, Mel, Azeite, etc.

Comercializa ainda:

- ✓ Cosméticos elaborados com matérias-primas locais da Serra da Lousã, da marca D’Natureza – Saboaria da Serra da Lousã (sabonetes, balsamos labiais, manteigas corporais, óleos, chás e sais de banho);
- ✓ Produtos de artesãos e empresas da região;
- ✓ Produtos de merchandising para responder à procura pelos visitantes do Trivium.





Loja On-Line

Na loja On-Line da Fundação ADFP – O Melhor de Nós - <https://melhordenos.pt>, lançada em novembro de 2022, encontram-se muito mais do que produtos: encontra-se tradição, cultura, sabores, história, paixão pela natureza e também um propósito que vai além daquilo que é material.

No ano de **2023**, as suas vendas totalizaram **2.225,01€**, facto que demonstra que ainda não conseguimos a visibilidade adequada.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Como formato inovador no Relatório de Atividades 2023, apresenta-se reflexão sobre a aplicação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável nas áreas de incidência deste relatório:

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	Aplicações práticas no CACI
 <p>1 ERRADICAR A POBREZA ERRADICAR A POBREZA EM TODAS AS SUAS FORMAS, EM TODOS OS LUGARES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Resposta social gratuita; • Pagamento de bolsas de integração; • Equipa enquanto ponte para acessibilidade a serviços de proteção social (prestações e respostas sociais); • Integração utentes da Casa Dignidade nas áreas ocupacionais; • Referenciação de utentes/famílias para apoio alimentar
 <p>2 ERRADICAR A FOME ERRADICAR A FOME, ALCANÇAR A SEGURANÇA ALIMENTAR, MELHORAR A NUTRIÇÃO E PROMOVER A AGRICULTURA SUSTENTÁVEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Refeições que os utentes consomem são feitas com alguns produtos biológicos; • Refeições equilibradas e bem confeccionadas • Uteses desenvolvem atividade ocupacional na área da agricultura sustentável/serviços agrícolas; • Promoção de hábitos alimentares sustentáveis,

<p>3 SAÚDE DE QUALIDADE</p> 	<p>GARANTIR O ACESSO À SAÚDE DE QUALIDADE E PROMOVER O BEM-ESTAR PARA TODOS, EM TODAS AS IDADES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Disponibilizar consultas de psicologia e psiquiatria; nutricionista; fisioterapeuta • Encaminhamento para serviços de saúde adequados à situação de cada utente; • Informação e educação sobre saúde sexual e reprodutiva; • Apoio, aconselhamento e orientação no âmbito do abuso de substâncias (drogas e uso nocivo do álcool); • Estreita articulação com especialidades médicas no âmbito do abuso de substâncias; • Acessibilidade a medicamentos através de requisições, para que utentes com menos recursos económicos não fiquem prejudicados ou sem acesso à terapêutica que necessitam; • Formação na área da saúde;
<p>4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE</p> 	<p>GARANTIR O ACESSO À EDUCAÇÃO INCLUSIVA, DE QUALIDADE E EQUITATIVA, E PROMOVER OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA PARA TODOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Transição para medidas de emprego protegido ou para formação profissional para pessoas com deficiência; • Proporcionar conhecimentos básicos de matemática e português mediante atividades de estimulação cognitiva;
<p>5 IGUALDADE DE GÉNERO</p> 	<p>ALCANÇAR A IGUALDADE DE GÉNERO E EMPODERAR TODAS AS MULHERES E RAPARIGAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o dia da mulher; • Promover a igualdade de tratamento entre todos
<p>6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO</p> 	<p>GARANTIR A DISPONIBILIDADE E A GESTÃO SUSTENTÁVEL DA ÁGUA POTÁVEL E DO SANEAMENTO PARA TODOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gestão sustentável da água; • Água proveniente do poço;
<p>7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS</p> 	<p>GARANTIR O ACESSO A FONTES DE ENERGIA FIÁVEIS, SUSTENTÁVEIS E MODERNAS PARA TODOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Recurso a energias renováveis (painel solar, viaturas elétricas)
<p>8 TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÓMICO</p> 	<p>PROMOVER O CRESCIMENTO ECONÓMICO INCLUSIVO E SUSTENTÁVEL, O EMPREGO PLENO E PRODUTIVO E O TRABALHO DIGNO PARA TODOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilidade para atribuir tarefas diferentes e adequadas às necessidades de cada pessoa, bem como disponibilidade para realizar adaptações no ambiente de trabalho consoante determinadas características, no sentido de promover contextos inclusivos e de reduzir barreiras existentes; • Através do Parque Biológico da Serra da Lousã e do Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais é promovido o turismo sustentável, mediante a integração profissional de pessoas com deficiência e o fabrico e venda de produtos locais
<p>9 INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURAS</p> 	<p>CONSTRUIR INFRAESTRUTURAS RESILIENTES, PROMOVER A INDUSTRIALIZAÇÃO INCLUSIVA E SUSTENTÁVEL E FOMENTAR A INOVAÇÃO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Não aplicável
<p>10 REDUZIR AS DESIGUALDADES</p> 	<p>REDUZIR AS DESIGUALDADES NO INTERIOR DOS PAÍSES E ENTRE PAÍSES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promoção da inclusão social, económica e política; • Garantia de igualdade de oportunidades e redução das desigualdades de resultados; • Acesso a tecnologias de informação e comunicação

<p>11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS</p>	<p>TORNAR AS CIDADES E COMUNIDADES INCLUSIVAS, SEGURAS, RESILIENTES E SUSTENTÁVEIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Habitação segura e acessível – utentes residentes • Salvaguarda do património cultural e natural • Manter o cuidado com o acesso universal a espaços públicos seguros, inclusivos, acessíveis e verdes particularmente para as mulheres e crianças, pessoas idosas e pessoas com deficiência
<p>12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS</p>	<p>GARANTIR PADRÕES DE CONSUMO E DE PRODUÇÃO SUSTENTÁVEIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gestão sustentável e o uso eficiente dos recursos naturais; • Os alimentos provenientes dos projetos agrícolas que não são próprios para consumo, nomeadamente frutas e legumes, são utilizados para alimentar os animais do Parque Biológico da Serra da Lousã, reduzindo, assim, o desperdício alimentar. Os produtos próprios para consumo são utilizados para consumo interno/próprio. • Estreita ligação com a superfície comercial LIDL que oferece semanalmente produtos alimentares que não foram vendidos, tendo em vista a sua distribuição para consumo nas diversas valências; • Reciclagem e reutilização; • Utilização de materiais recicláveis nos trabalhos realizados em sala; • Turismo sustentável, que cria emprego, promove a cultura e os produtos locais; • Uteses integrados ocupacionalmente na produção de produtos locais; • Esforço para evitar o desperdício alimentar
<p>13 AÇÃO CLIMÁTICA</p>	<p>ADOTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATER AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS E OS SEUS IMPACTOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Não aplicável
<p>14 PROTEGER A VIDA MARINHA</p>	<p>CONSERVAR E USAR DE FORMA SUSTENTÁVEL OS OCEANOS, MARES E OS RECURSOS MARINHOS PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Não aplicável
<p>15 PROTEGER A VIDA TERRESTRE</p>	<p>PROTEGER, RESTAURAR E PROMOVER O USO SUSTENTÁVEL DOS ECOSISTEMAS TERRESTRES, GERIR DE FORMA SUSTENTÁVEL AS FLORESTAS, COMBATER A DESERTIFICAÇÃO, TRAVAR</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uteses integrados ocupacionalmente na prestação de cuidados à flora e fauna do Parque Biológico • Atividade de plantação de árvores
<p>16 PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES EFICAZES</p>	<p>PROMOVER SOCIEDADES PACÍFICAS E INCLUSIVAS PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL, PROPORCIONAR O ACESSO À JUSTIÇA PARA TODOS E CONSTRUIR INSTITUIÇÕES EFICAZES, RESPONSÁVEIS E INCLUSIVAS A TODOS OS NÍVEIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Participação dos utentes em todas as atividades da Instituição • Cumprimento de leis não discriminatórias • Integração de utentes em ações internas de Voluntariado • Ida frequente de utentes a espaços museológicos informativos e promotores de inclusão, paz: Templo; Museu Espaço da Mente
<p>17 PARCERIAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS</p>	<p>REFORÇAR OS MEIOS DE IMPLEMENTAÇÃO E REVITALIZAR A PARCERIA GLOBAL PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Parcerias com variadas Entidades que perseguem os ODS • Clube Unesco Trivium

3. Valorização de Produtos Endógenos

D' Natureza Saboaria da Serra, Lda.

Tem vindo-se a constatar que os centros terapêuticos/massagem e os spas dos hotéis são os que mais valorizam as características e o diferencial dos cosméticos naturais D'NATUREZA. Apesar de os hotéis serem um mercado de difícil penetração e muito competitivo, no ano de 2023 foi feita uma aposta muito forte, contactando e visitando diversos hotéis e estando presente com um stand na Decorhotel na FIL e, ainda, aderindo no final do ano a uma central de compras destinada a hotéis do Grupo Ágora, e à Associação Portuguesa de Spas.

Foi assim possível em 2023 começar a vender, entre outros, para o Sheraton Lisboa Hotel & Spa, Luna Hotel de Tábua, Água Hotel Mondim de Basto, Vale do Lobo Resort, Hotel Saboaria Porto e Alambique Hotel Resort & Spa com o novo complexo Golden Rock.

Destacam-se de seguida algumas atividades desenvolvidas pela D'NATUREZA durante o ano de 2023:

- ✓ Lançamento de um novo site da D'NATUREZA www.dnatureza.pt com loja online, destinada a profissionais da saúde e do bem-estar e/ou com loja aberta ao público – 20 de abril;
- ✓ Início da comercialização de artigos complementares às atividades de bem-estar, tais como, decoração, difusores, cuidado pessoal, infusões, consumíveis, detergentes ecológicos, têxteis para personalizar, etc.;
- ✓ Participação com um stand na FIA – Feira Internacional de Artesanato na FIL - 24 de junho a 2 de julho;
- ✓ Referência à D'NATUREZA na revista Visão e no jornal Expresso, resultado da parceria com o Boutique Hotel & SPA Saboaria no Porto – 4 de agosto;
- ✓ Criação de um E-book de Protocolos de Tratamentos Naturais com os cosméticos da D'NATUREZA para divulgação pelos clientes;
- ✓ Participação com um stand na Decorhotel na FIL, de 26 a 28 de outubro;
- ✓ Criação de um catálogo de produtos e serviços D'NATUREZA destinado aos Spas dos Hotéis;
- ✓ Adesão à Central de compras do Grupo Ágora/Keytel destinado a Hotéis;
- ✓ Adesão à Associação Portuguesa de SPAs;
- ✓ Referência à D'NATUREZA na Boa Cama Boa Mesa e Expresso resultado da parceria com o Alambique Hotel Resort & SPA – Porto – 29 de dezembro.

4. Letras Eximias, Unipessoal, Lda. – Educação Bilingue /Currículo Internacional

St. Paul's School

Abriu as portas em setembro de 2017, com respostas desde o berçário e creche até ao 6º ano de escolaridade. Atualmente conta com 9º ano de escolaridade. Iniciou com **21** alunos, agora com **244**.

30 colaboradores no início e agora **74**. No St. Paul's School permanece uma equipa do ex-Colégio de São Martinho, composta por 5 colaboradores a desempenhar funções na cozinha e transportes, que apoiam o Centro Intergeracional Mondego e a Casa Dignidade, no que respeita às refeições.

Cerca de 35% dos seus alunos têm naturalidade ou progenitores de nacionalidade estrangeira: África do Sul, Cabo Verde, Malta, França, Itália, Peru, Canadá, Bielorrússia, México, Angola, Reino Unido, Escócia, Venezuela, Irlanda, Israel, Ucrânia, Tailândia, Moçambique, EUA, Rússia, China, Emirados, Árabes/Dubai, Espanha, Argentina, Brasil, Roménia, Suíça, República da Coreia e Holanda.

Trata-se de um projeto educativo bilingue, português/inglês, assente num ensino de excelência, de nível internacional, com grande investimento no ensino de línguas, incluindo o Latim, Espanhol, Alemão, e ainda Francês e Mandarim como opcionais.

Fiel aos métodos do St. Peter's, criando pela Pedagoga Isabel Simões e à cultura da Fundação, o St. Paul's aposta no apoio à família e num ensino assente no humanismo e nos valores civilizacionais europeus. É uma escola destinada a famílias de classe média e média alta, uma vez que não há apoios do Estado para compartilhar custos de famílias. Em 2023 a Fundação promoveu, pelo quarto ano, bolsas de acesso para crianças "brilhantes", com boas capacidades intelectuais e dotes de trabalho, oriundas de famílias com rendimentos insuficiente, tendo integrado um aluno bolseiro.

Alunos do St. Paul's School voltam a ser distinguidos, pelo terceiro ano consecutivo. O St. Paul's School obtém prémios nas Olimpíadas da Cultura Clássica, concurso promovido pelo projeto Clássicos em Rede, em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares. Um aluno conquistou o 1º Prémio, na modalidade de "Desenho"; e cinco alunos tiveram uma Menção Honrosa na "Modalidade de Escultura". Uma turma obteve, ainda, o Prémio de Turma relativo a trabalhos na Modalidade de Escultura.

Também, pelo terceiro ano consecutivo, o St. Paul's School volta a ser distinguido no prestigiado concurso "Uma Aventura... Literária 2023", promovido pela Editorial Caminho / Leya. Um aluno obtém o 2.º Prémio e outro uma menção Honrosa, na modalidade de "Texto Original".

O St. Paul's School viu, ainda, o seu modelo de educação distinguido com a atribuição do Selo de Prata pelo programa RedEscolas Anticorrupção.

O St. Paul's School promoveu conferências abertas à comunidade em geral e sob as temáticas International Baccalaureate, e Água e a Sustentabilidade do Planeta.

A organização celebrou parceria com a Casa de Pessoal da Universidade de Coimbra, e aderiu ao programa Cresces Felizes do Instituto de Segurança Social.

2023 foi o ano em que St. Paul's abriu o secundário com uma turma de 10º ano.

Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património

1. Coimbra

1.1. Creche St. Paul's School

Apresentação da arquitetura do futuro edifício da Creche e Pré-Escola adjacente ao Colégio St. Paul's School à DGEST, ao Instituto de Segurança Social e à Câmara Municipal de Coimbra.

1.2. Lar Residencial – São Martinho do Bispo

Apresentação do projeto de arquitetura na Câmara Municipal de Coimbra e ao Instituto de Segurança Social para licenciamento de Edifício de Lar e Residências Autónomas para pessoas com deficiência em S. Martinho do Bispo, Coimbra. Projeto indeferido devido ao facto de a Câmara prever abrir uma rua no local.

2. Miranda do Corvo

2.1. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas

Continuação do processo de licenciamento de obras na Câmara Municipal de Miranda. O processo foi iniciado no ano de 2015 o que revela a dificuldade de se conseguir dialogar e aprovar projetos em Miranda. Depois da interrupção das obras iniciadas por atraso no processo de licenciamento autárquico, elas foram retomadas em 2023.

2.2. Parque Biológico Serra da Lousã

Apresentação do projeto de licenciamento de algumas estruturas na Câmara Municipal de Miranda. Aprovação do complexo parque dos ursos e esplanada do Museu da Chanfana.

2.3. Alteração do loteamento da Quinta da Paiva / Templo

Foi decidido contratar um Arquiteto externo para se avançar com o processo, juntamente com o projeto turístico para os terrenos anexos ao Templo.

2.4. Bairro da Associação

Início da elaboração de projeto de arquitetura para Habitação Plurifamiliar e processo de financiamento pelo PRR, integrando a estratégia de habitação para Miranda do Corvo.

3. Condeixa

3.1. Conimbriga Hotel do Paço

Em 2023 foi concluída a remodelação da moradia e aquisição de um terreno anexo para habitação e possível expansão do Hotel.

4. Penela

4.1. Prédio do Lote Camela

Em 2023 foi concluída a 1ª fase da construção estrutural de um prédio de apartamentos para habitação a custo controlado e iniciada a segunda fase para conclusão da obra.

5. Candidaturas

5.1. Segurança Social / Creche de Miranda do Corvo

Candidatura a financiamento no PRR para a obra de ampliação da Creche de Miranda do Corvo, com obras de beneficiação do Infantário, no valor de 400 mil euros. Aprovada a comparticipação do PRR no valor 296.772,00€.

5.2. Candidatura

Construção de habitação social no Bairro da Associação.

5.3. Viaturas

a) Aquisição:

✓ Autocarro da marca “Tensa” de 30 lugares pelo valor de 74.500,00€ s\iva

Foram adquiridas as seguintes viaturas com financiamento do PRR - Programa de Recuperação e Resiliência:

✓ PEUGEOT e-Partner Standard Bateria de 50 kWh Valor 29 137,27€ s\iva;

✓ PEUGEOT e-Expert Combi Standard Bateria de 75 kWh Valor 41 777,78€ s\iva.

Estas viaturas foram entregues em 2023.

b) Quilómetros percorridos

Em média nos dias úteis fazemos 1.348 Km e ao fins-de-semana 183 Km.

Nos 5 dias úteis fazem Miranda / Marselha, França e ao fim-de-semana fazem Miranda / Braga.

Números / Síntese Relatório Atividades

Fundação aberta ao Mundo

No universo de colaboradores e utilizadores das valências sociais e de educação (com particular relevo para o apoio a pessoas refugiadas e à realidade do St. Paul's School) salientam-se **29** nacionalidades.

Esta multiculturalidade acentua a vertente cosmopolita e humanista da Fundação, assente na tolerância e respeito pela diferença, bem vincada no Templo Ecuménico Universalista.

Somos uma organização comunitária, sediada em Miranda do Corvo, capaz de olhar para o Mundo.

Fundação ADFP – Nacionalidades (42)				
	2020	2021	2022	2023
Afeganistão		9	12	-
África do Sul	2	7	7	8
Alemanha	2	1	1	10
Angola	9	7	11	23
Argentina				6
Bélgica		2	1	1
Bielorrússia				1
Brasil	10	9	35	79
Cabo Verde	1	1	5	10
Canadá	7	4	5	4
China	4	6	3	13
Chile				2
Colômbia				1
Coreia do Sul	4	5	3	2
Emirados Árabes				4
Eritreia	0		1	1
Escócia				1
Espanha	0	3	4	4
EUA	3	6	7	7
França	0	2	2	4
Gana		1	2	2
Guiné	10	10	21	14
Holanda			1	3
Índia				2
Irlanda	1	2	2	3
Israel				9
Itália	0	2	3	2
Letónia	2	1		--
Luxemburgo	1	1	1	--
Macau			2	1
Maldivas		1	1	--
Malta		1		2
México				2
Moçambique				5
Namíbia		1	2	--
Perú				2
Portugal (Este ano, pela 1ª vez, incluímos a total dos portugueses)	601	703	1 070	3274
Reino Unido	2	5	10	21

Roménia	1	1		4
Rússia				13
São Tomé				1
Senegal				5
Singapura	2	2	3	--
Síria	8	8	8	1
Sri Lanka		2	2	--
Suécia		2	2	--
Suíça	1	3	1	3
Tailândia		3	3	1
Taiwan		3	3	--
Ucrânia	0	1	8	16
Venezuela	3	2	2	1
Total (1ª vez com totalidade dos portugueses)	674	817	1 244	3 568

Turismo	Clientes			
	2020	2021	2022	2023
Refeições Museu Chanfana	11 479	9 497	18 971	15 070
Refeições no Gavius / Salão de eventos	3 396	3 714	12 160	15 046
Hospedes Hotel Serra da Lousã	10 631	13 215	14 907	15 664
Hospedes Conímbriga Hotel	4 289	5 738	11 848	15 403
Visitantes do Parque Biológico	26 064	29 754	30 834	29 117
Visitantes Templo Ecuménico Universalista	5 700	5 368	5 402	4 447
TOTAL	58 163	67 286	94 122	94 122

Quartos vendidos - Hotel Serra da Lousã	7 793	4 804	7 200	7 469
Quartos vendidos – Conímbriga Hotel do Paço	5 751	2 143	6 141	7 817
TOTAL	13 544	6 947	13 341	15 286

Agricultura	Kg's / Lt's			
	2020	2021	2022	2023
Cereja	324	9 422	3 812	772
Uvas	107 420	128 245	105 920	105 900
Azeitona	53 134	137 512	96 875	132 550
Vinho	26 550	51 600	47 125	85446
Jeropiga	250	500	600	475
Hortícolas	34 372	39 200	37 073	37 000
Outras frutícolas	758	644	870	474
TOTAL	208 808	367 123	292 275	362 617

Animais comercializados	118	100	107	45
-------------------------	-----	-----	-----	----

Idosos	Utentes			
Anos	2020	2021	2022	2023
Residências - ERPI's	195	207	208	192
Centro de Dia	86	89	89	81
Serviço Apoio Domiciliário	105	95	105	100
Universidade Sénior (Miranda e Coimbra)	126	49	77	71
CLDS 4G – Trilhos do Futuro	74	199	199	199
TOTAL	586	639	678	643

Crianças / Jovens	Utentes/Clientes			
Anos	2020	2021	2022	2023
Creches (Miranda e Coimbra)	119	125	198	184
Jardim Infância (Miranda e Coimbra)	142	144	188	115
CATL (Miranda e Moinhos)	108	85	166	154
St. Paul's School	162	214	236	244
Mentes Brilhantes	219	130	204	194
Residência Fraternidade	29	30	29	30
PIT	11	5	10	8
Crianças Residência Cruz Branca	11	17	17	21
Apartamentos de Autonomização	-	-	-	5
TOTAL	801	742	1 048	955

Cultura	Utentes / Clientes			
Anos	2020	2021	2022	2023
Leitores Biblioteca	7 114	8 048	10 373	10 668
Documentos requisitados	10 930	12 821	15 771	16 221
Cinema / Espetadores	888	1 018	1 336	1 456
Filmes	36	39	51	51
Comensais Real Confraria Matança do Porco	37	--	51	80

Saúde	Utentes / Sessões terapeuticas			
Anos	2020	2021	2022	2023
Cuidados Continuados (UMDR e ULDM)	185	178	259	248
Fisioterapia - Doentes	1 132	667	584	562
Terapia da Fala - Doentes	21	0	0	0
Sessões de Fisioterapia	22 650	63 499	50 400	49 989
Sessões de Terapia da Fala	193	0	0	0
Consultas de Fisiatria	865	2 094	1 462	1 543
Utentes no Pilates	-	-	-	30
Sessões no Pilates	-	-	-	720
Utentes na Piscina	-	-	-	36
Sessões na Piscina	-	-	-	1 296
TOTAL	23 893	66 438	52 705	54 424

Desporto	Atletas/Utilizadores			
Anos	2020	2021	2022	2023
Escola Futsal "Viveiro"	57	57	57	61
Secção de kickboxing	60	60	70	70
Ginásio Health Club INForma	173	0	0	0
Centro Hípico	28	30	7	10
Walking Football	24	21	22	25
Futsal Adaptado	15	14	15	16
TOTAL	329	182	171	182

Doença Mental / Deficiência	Utentes			
Anos	2020	2021	2022	2023
Residentes	161	161	168	172
Atividades Ocupacionais	115	142	147	143
Formandos em formação	115	74	76	88
TOTAL	391	377	391	403

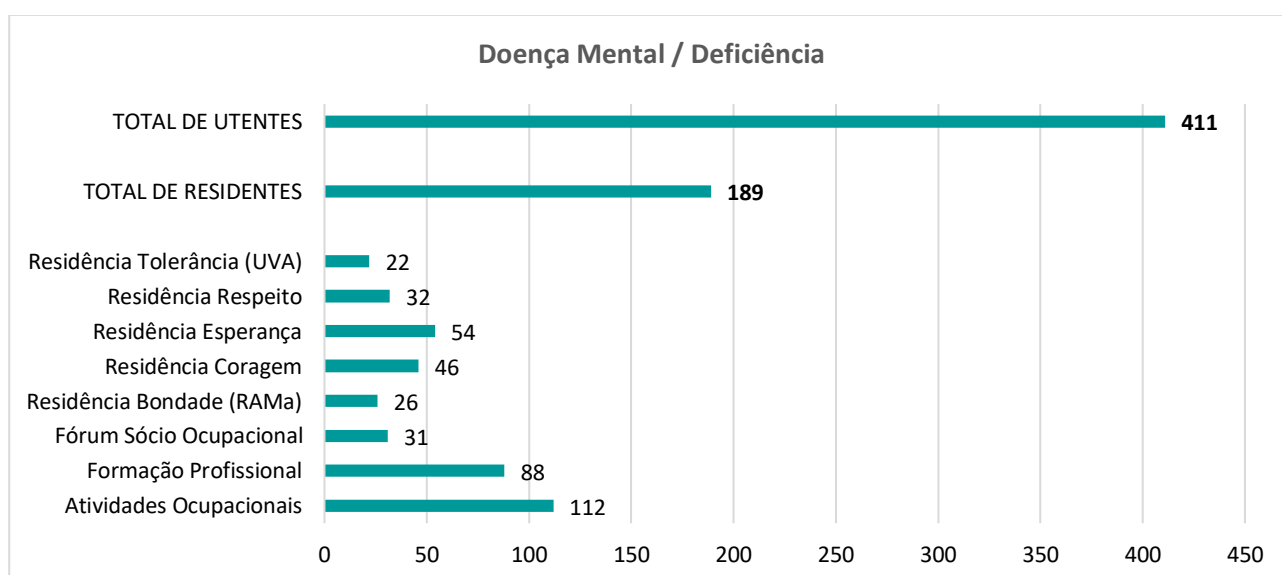
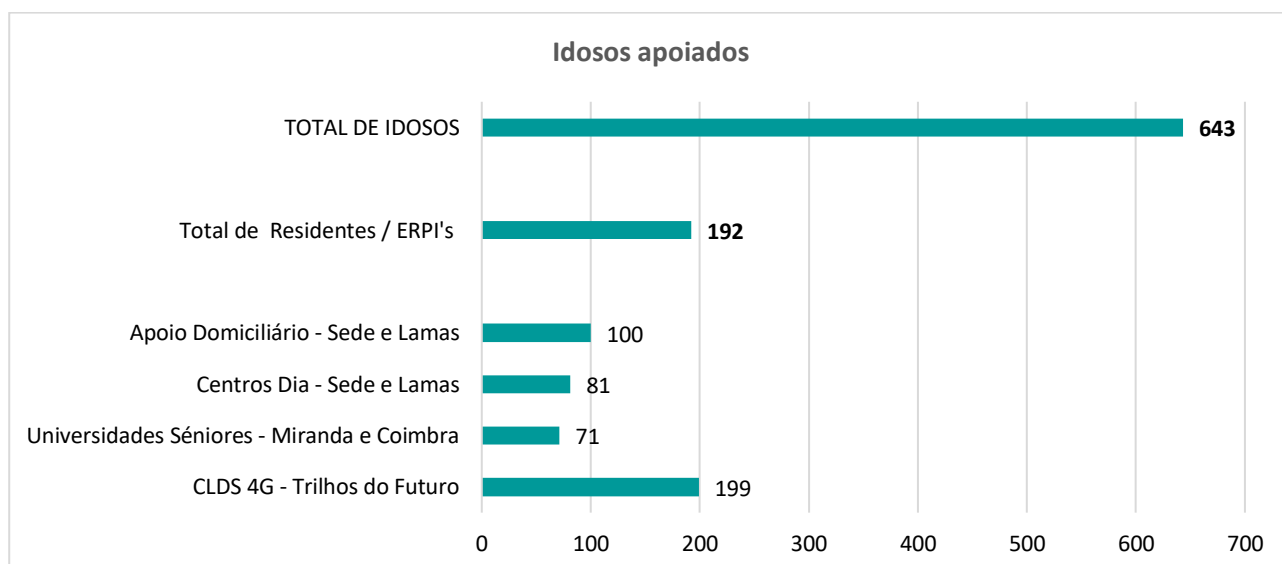
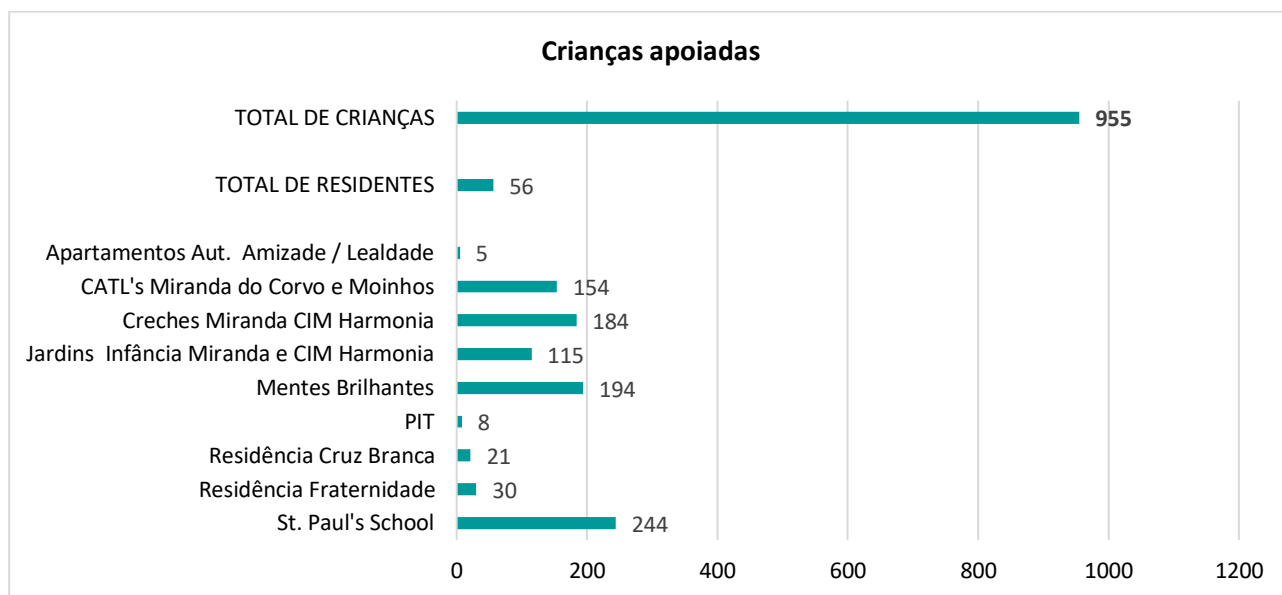
Formação Profissional	Formandos			
	2020	2021	2022	2023
Diplomas dupla certificação (terminaram)	21	20	5	33
Formandos integrados profissionalmente	8	5	4	12
Formandos que desistiram	10	12	6	14
Formandos transitados	--	54	41	88
TOTAL	39	74	56	147

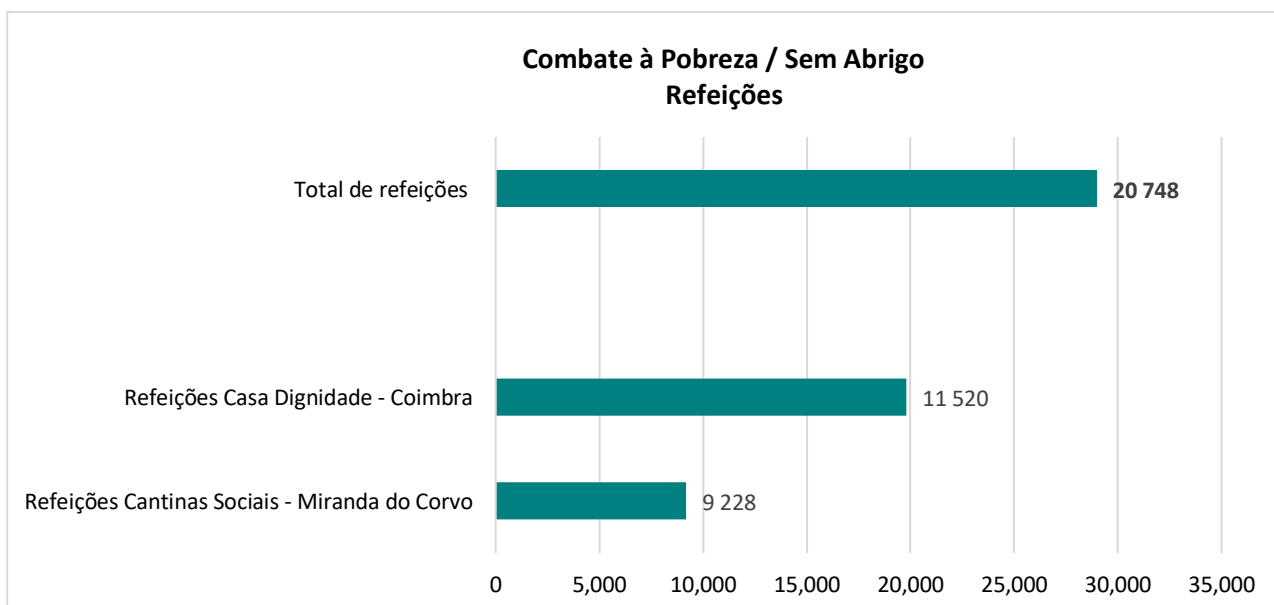
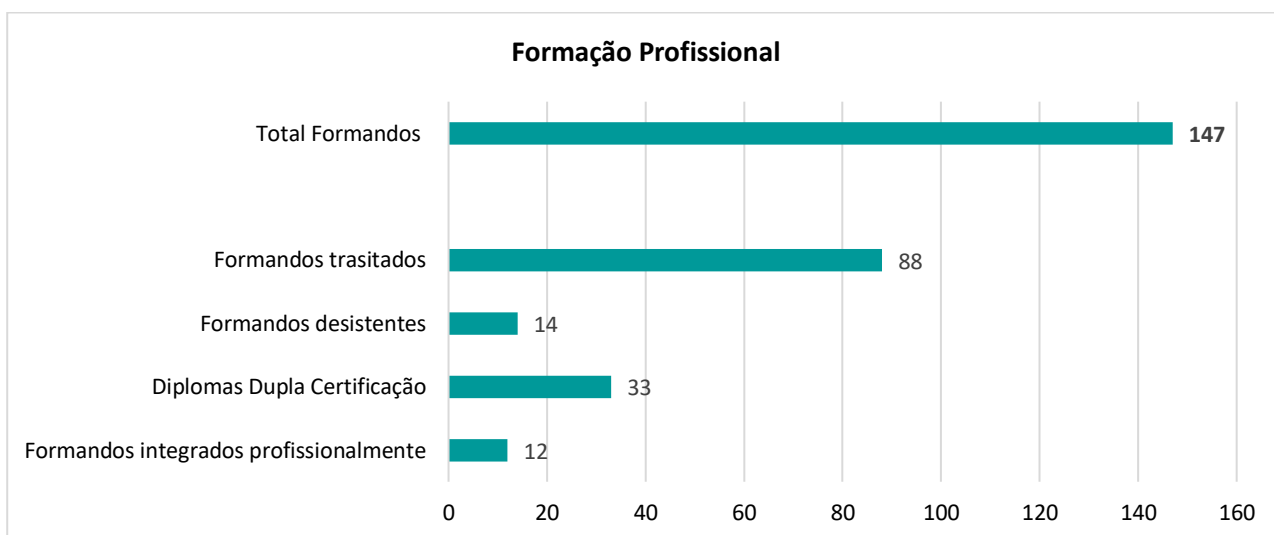
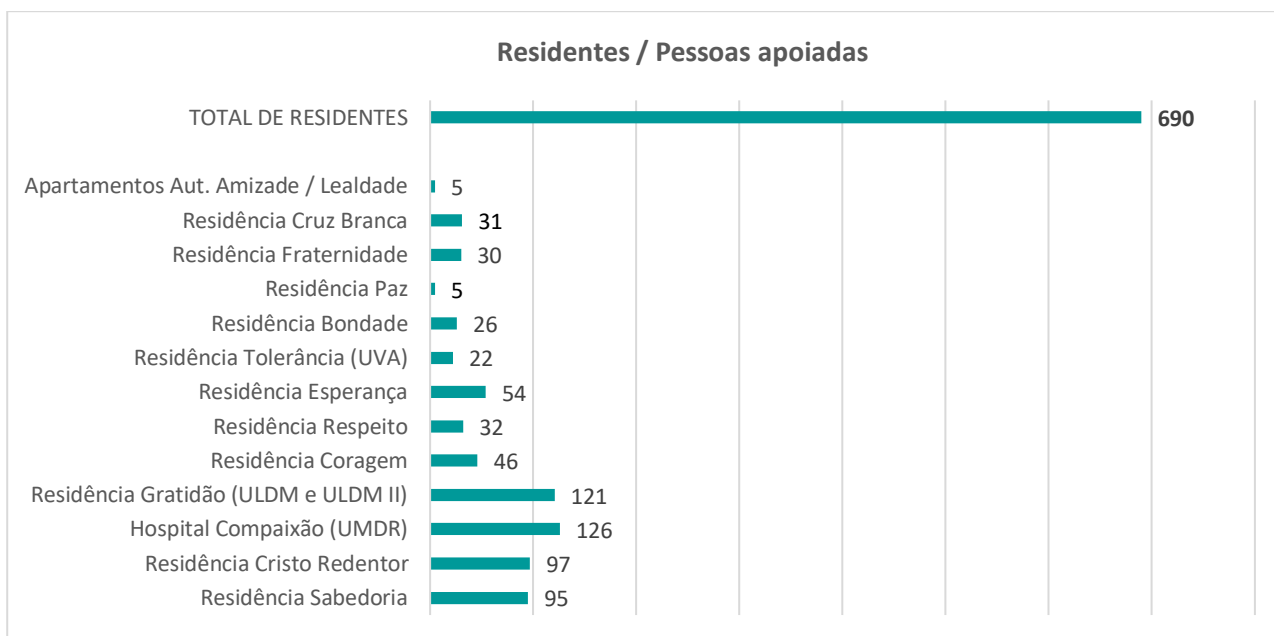
INCORPORA	Utentes			
Anos	2020	2021	2022	2023
Candidatos registados	44	36	36	48
Empresas visitadas	55	77	77	39
Vagas de trabalho angariadas	59	74	74	53
Integrações no Mercado de Trabalho	46	49	49	21

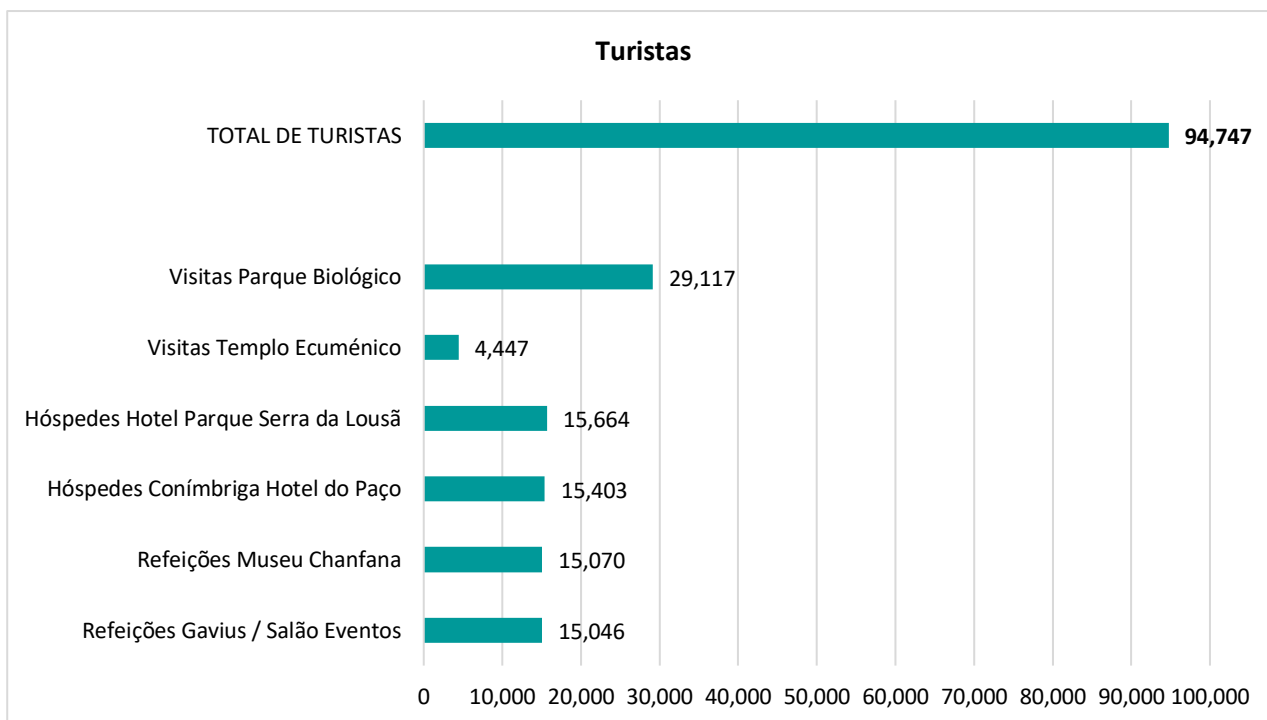
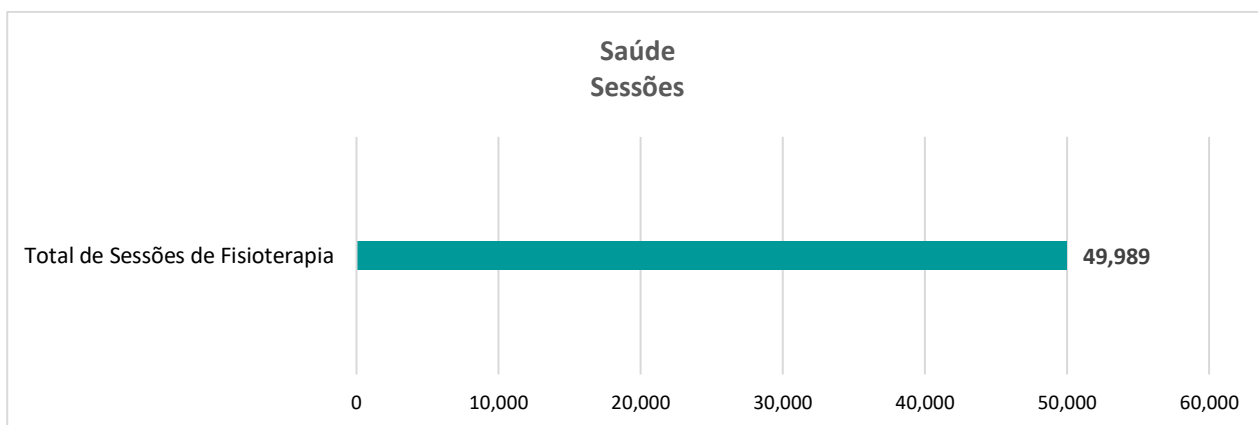
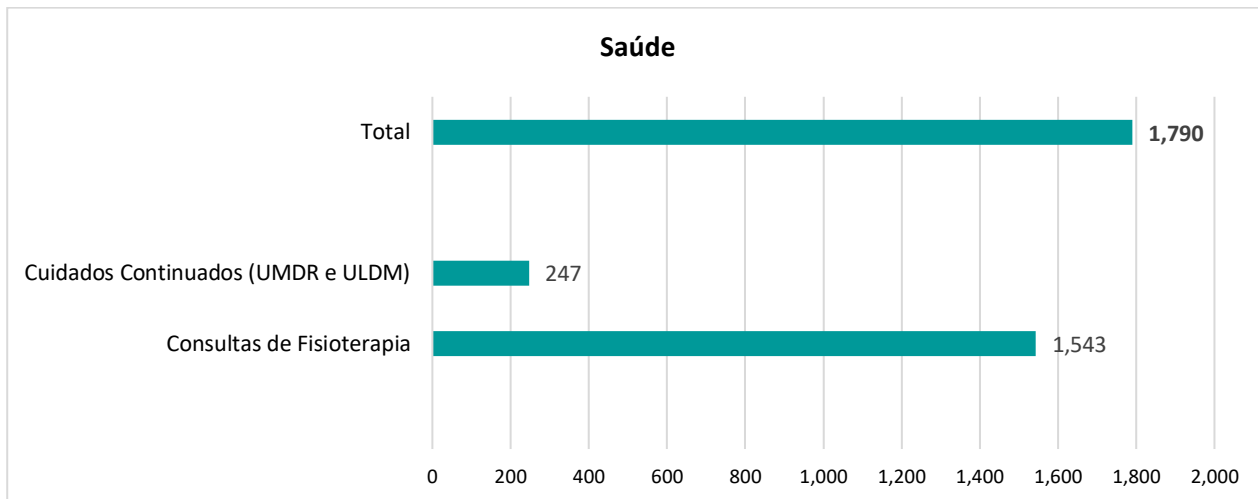
Combate à Pobreza / Sem Abrigo	Refeições			
Anos	2020	2021	2022	2023
Miranda do Corvo	14 117	7 908	9177	9 228
Casa Dignidade	21 900	20 075	19 800	11 520
TOTAL	36 017	27 983	28 977	20 748
Alimentos Doados – Ajuda Alimentar	Kgs / Lts			
Sólidos	7 341	21 210	15 732	6 960
Líquidos	5 466	9 539	5 803	1 090
Total	12 807	30 749	21 535	8 050

Salários do Grupo Fundação ADFP	
474 Trabalhadores	
Total de trabalhadores do grupo com S.M.N. (BASE), mais prémio de refeição/subsídio de presença, acumulado = 100 trabalhadores	
Média de salários da Fundação ADFP e Grupo – Dezembro 2023	934,42 €
Fundação ADFP	889,26 €
Conímbriga Hotel do Paço	951,37 €
Hotel Parque Serra da Lousã	898,55 €
Letras Exímias	998,52 €

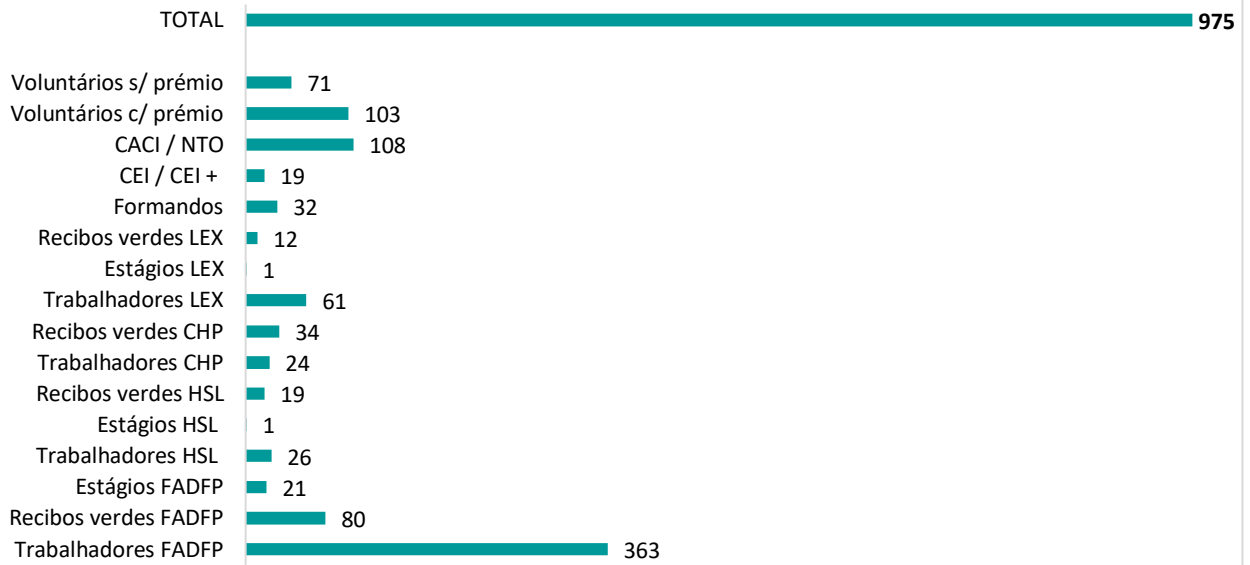
Gráficos / Síntese do Relatório Atividades



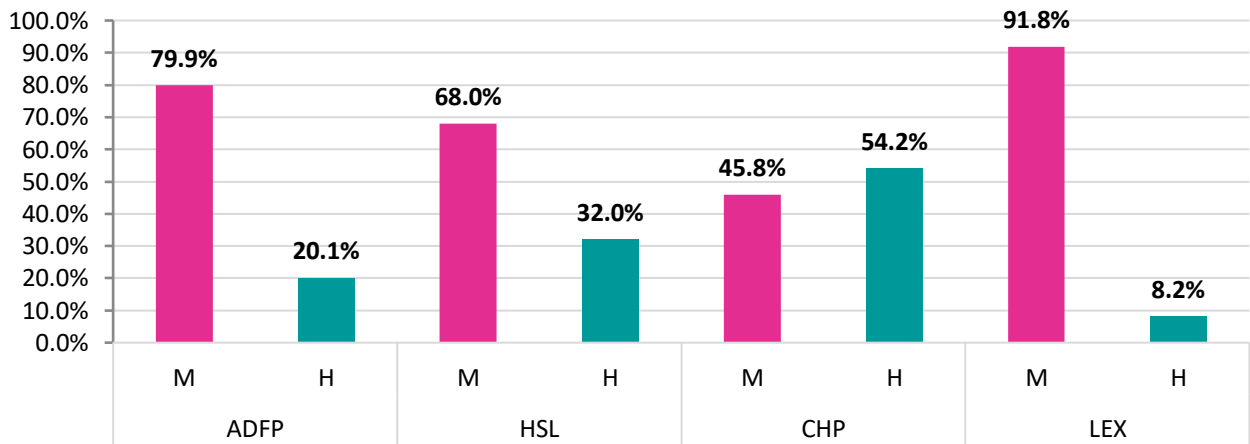




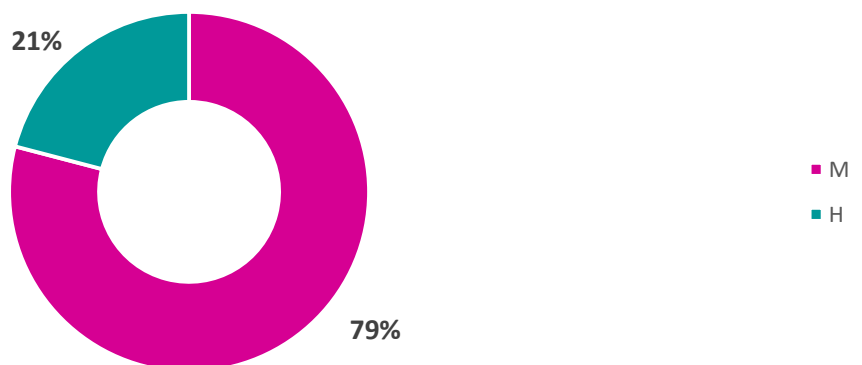
Estadística colaboradores - Grupo 2023



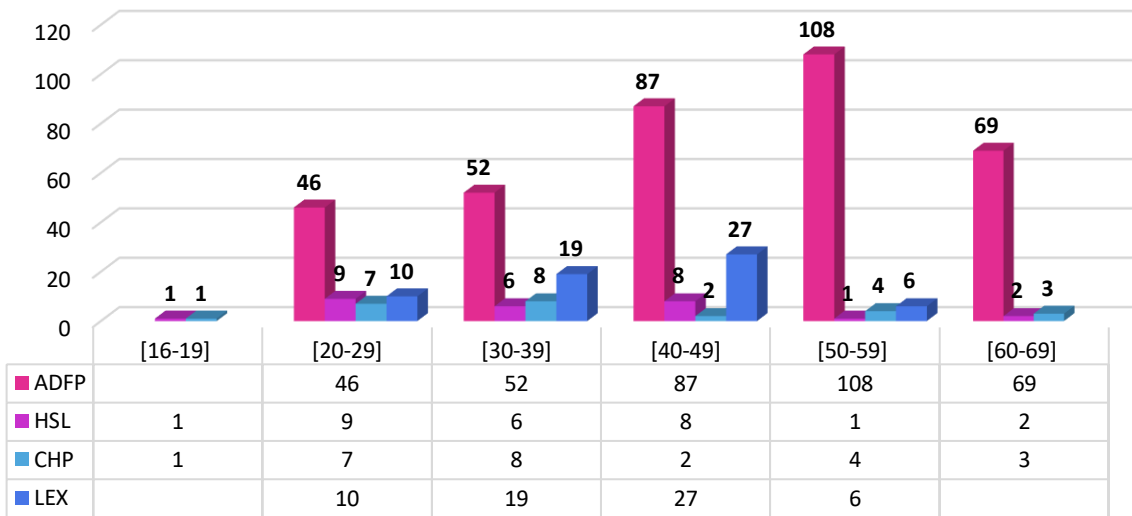
Distribuição de Trabalhadores por sexo e empresa



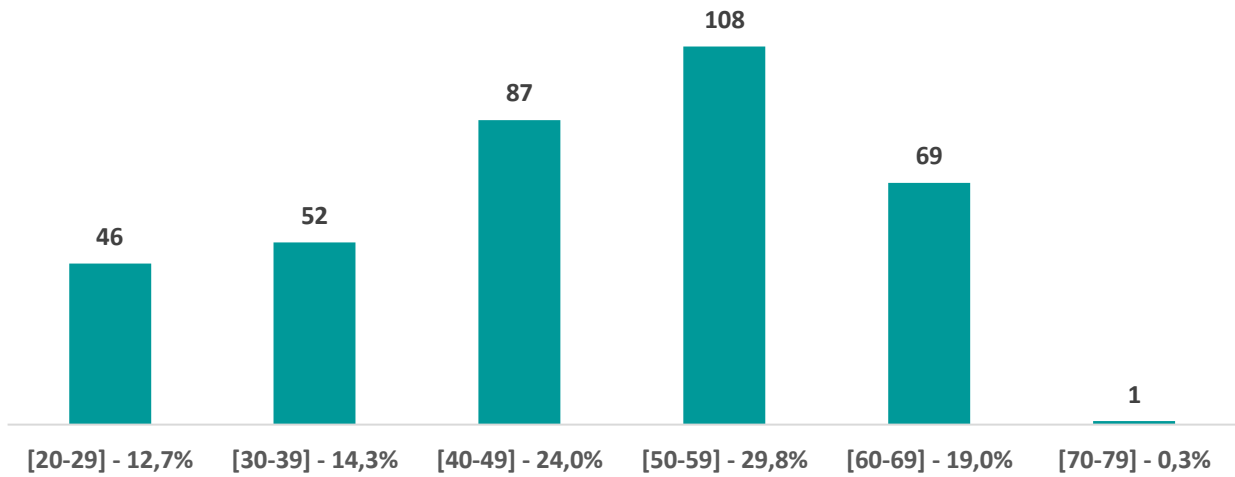
Distribuição de Trabalhadores do Grupo - por Sexo



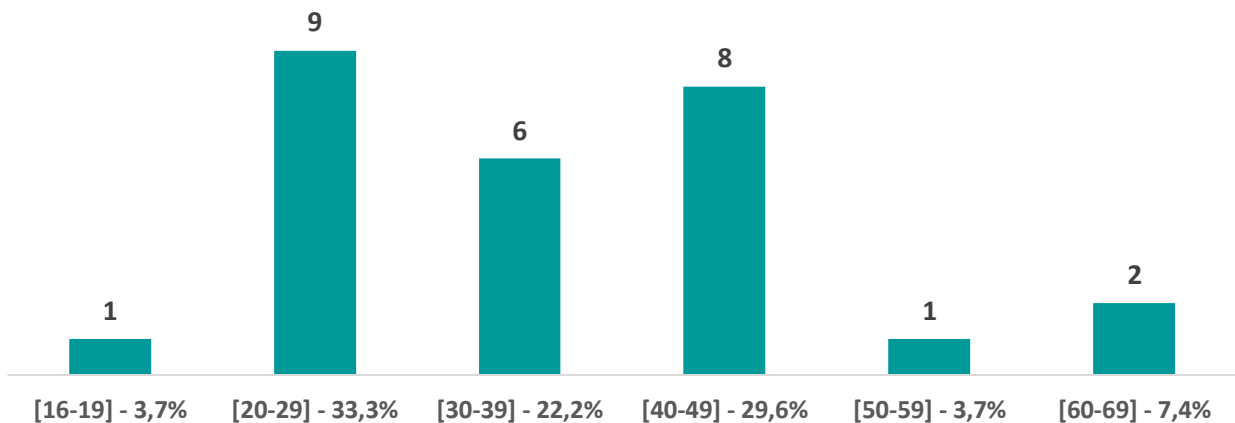
Distribuição de Trabalhadores do Grupo - por Idade

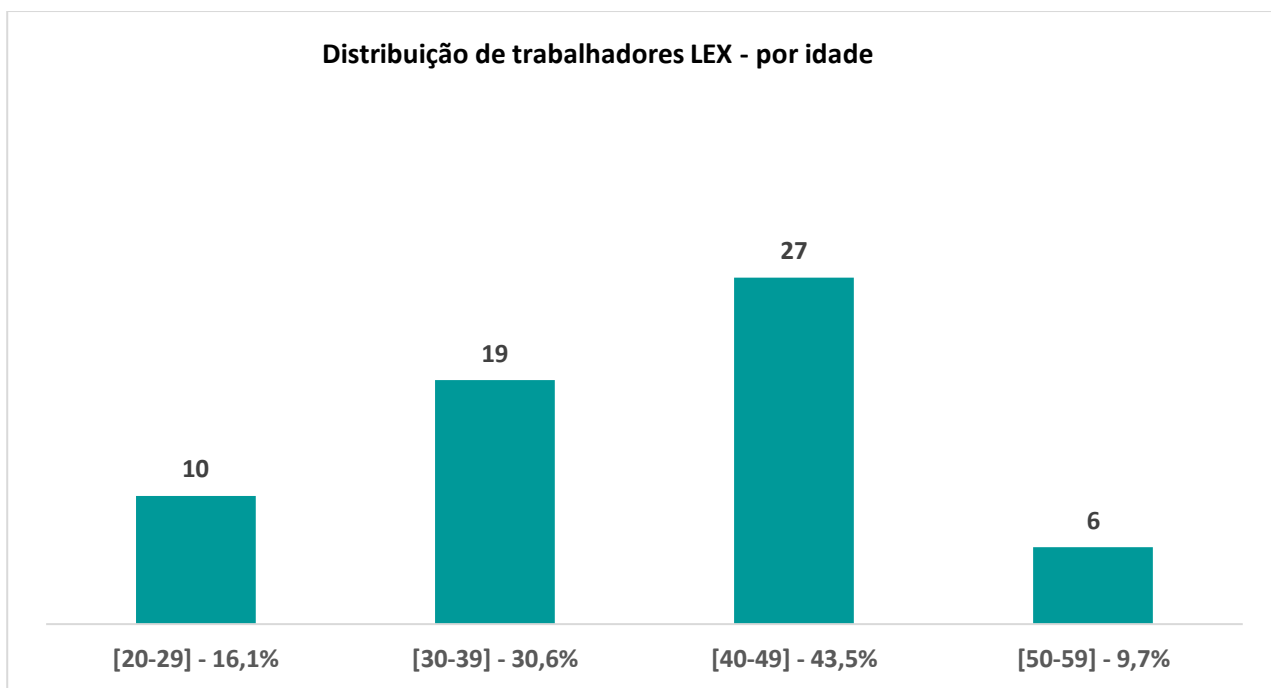
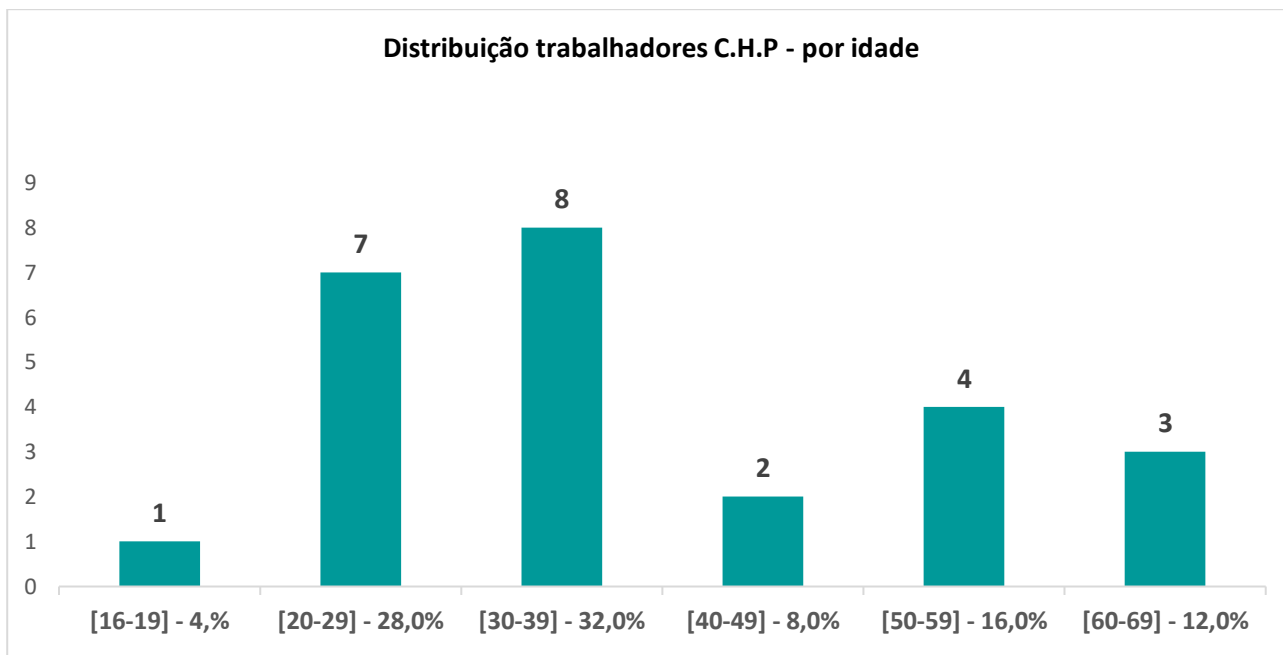


Distribuição trabalhadores ADFP - por idade



Distribuição de trabalhadores HSL - por idade





Corpos Sociais

2023/2026

Mesa do Conselho Geral

- 1 - Wander Manuel G. Brás de Carvalho - Presidente
- 2 - Carlos Jorge R. do Vale Ferreira -Vice-presidente
- 3 - José Correia da Costa Ribeiro - Secretário

Membros do Conselho Geral

- 4 - António José Geraldo Taborda
- 5 - António Nelson Lopes Dias
- 6 - Carla Sofia Rodrigues Serra
- 7 - Carlos Manuel Ferrer Torres das Neves
- 8 - Carmen Clara Jesus Furtado Campos S. Soares
- 9 - Dalila Gameiro Salvador
- 10 - Daniel Mendes Ferreira Mateus
- 11 - Graça Maria Ferreira Henriques
- 12 - Isabel Marques Carvalheira Ferreira
- 13 - Jaime Adalberto Simões Ramos
- 14 - Joaquim Alberto Lourenço Simões Pereira
- 15 - José António Tomás da Cruz
- 16 - José Manuel Coelho Baptista
- 17 - José Reis dos Santos Palrinhas
- 18 - Lídio Lourenço Gonçalves
- 19 - Luísa Margarida Pereira Ramos
- 20 - Maria Madalena Eça Guimarães de Abreu
- 21 - Maria Amália Rodrigues Cordeiro Conde
- 22 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias
- 23 - Maria de Fátima Simões Ramos Vale Ferreira
- 24 - Maria Madalena Lourenço Simões Pereira
- 25 - Maria Olívia Caetano Silva F. Lamas
- 26 - Rui Adalberto Pereira Ramos
- 27 - Quirino Dias São Miguel

Conselho Fiscal

- 1 - Victor Manuel Bento Baptista - Presidente
- 2 - Maria Céu Ferreira Cotrim - Vogal
- 3 - Maria de Fátima Chaves Medeiros – Vogal

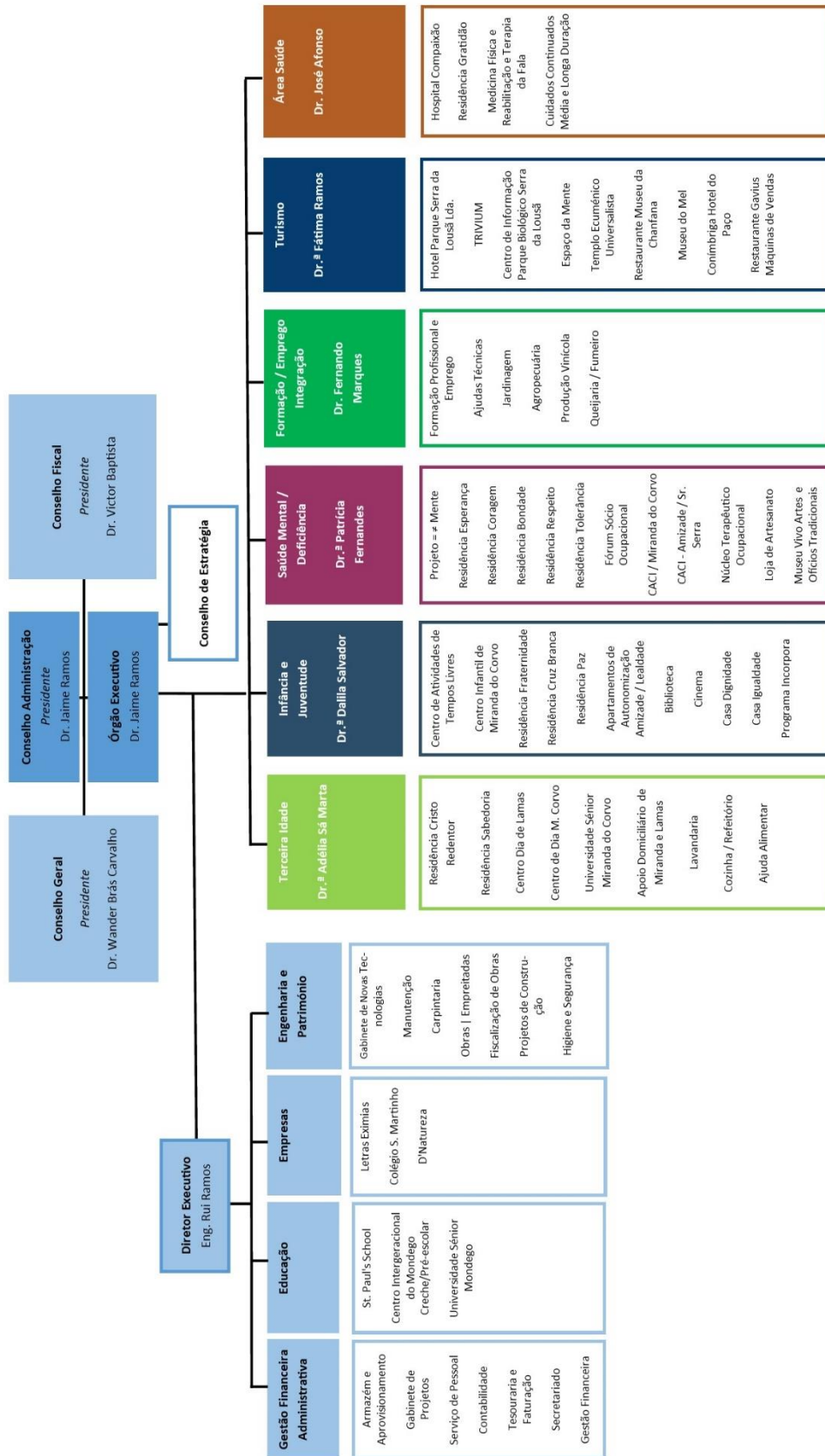
Conselho Administração

- 1 - Jaime Adalberto Simões Ramos - Presidente
- 2 - José Reis dos Santos Palrinhas – Vice-Presidente
- 3 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias - Tesoureira
- 4 - Maria Isabel Simões Santos Desidério - Secretária
- 5 - António Manuel Fernandes Simões - Vogal
- 6 - Célia Marisa Simões Rodrigues – Vogal
- 7 - Edgar Paulo de Silva Lamas - Vogal
- 8 - Rui Adalberto Pereira Ramos – Substituto

Membros do Conselho de Estratégia

- 1 - Álvaro Beleza Vasconcelos
- 2 - Fernando José Ramos Lopes de Almeida
- 3 - Helena Maria de Oliveira Freitas
- 4 - João Nuno Cruz Matos Calvão da Silva
- 5 - João Paulo Barbosa de Melo
- 6 - Manuel Castelo Branco
- 7 - Margarida Isabel Mano Tavares S. Lopes
- 8 - Nuno Moita da Costa
- 9 - Teresa Maria de Moura Anjinho Tomás Ruivo

Organograma



Aprovação

Reunião do Conselho de Administração 20 de março de 2024

Presidente _____

Vice-Presidente _____

Tesoureiro _____

Secretário _____

Vogal _____

Vogal _____

Vogal _____

Anexos

Anexo 1 – Comunicação social – Notícias e publicidade.