



Prédio Habitação Penela

Colaborativa M. Corvo

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

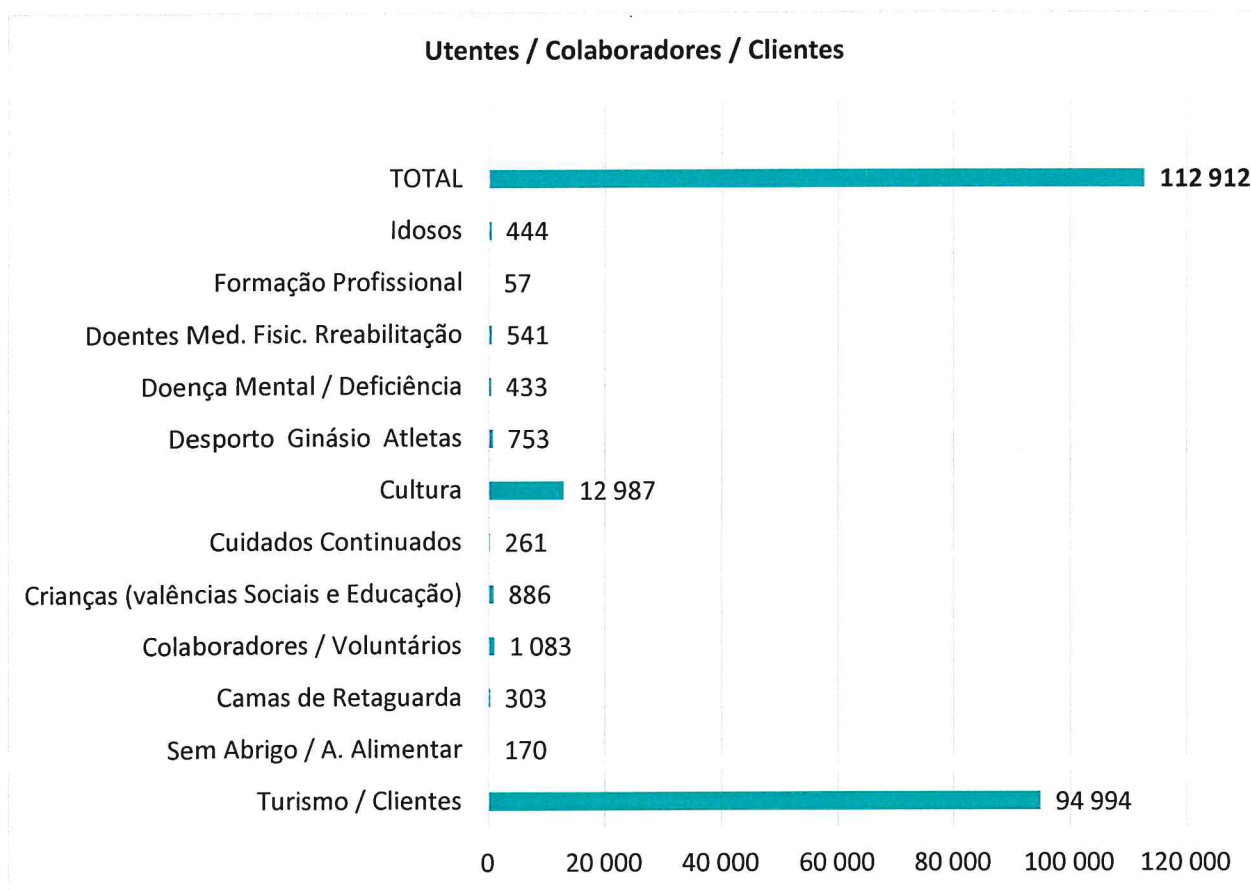
2024

“SINTESE”



37 ANOS

Síntese de Dados



- 1) Total de Residentes a 31 de dezembro de 2024 - **512**, durante o ano - **1 301**
- 2) Refeições para Pessoas Sem Abrigo e/ou Pobreza Extrema - **15 665** Refeições
- 3) Ajuda Alimentar/Alimentos Doados - **10 649**, Quilogramas - **5 500** litros
- 4) Consultas de Fisiatria - **1 379**, Sessões de Fisioterapia - **41 218**
- 5) Consultas Hospital Compaixão - **790**, Exames Auxiliares Diagnostico – **11 449**
- 6) Formação Profissional - **57**
- 7) Agricultura / Produção - **381 419** Kg, Venda de Animais - **135**
- 8) Cultura / Cinema - **1 453** Espectadores / Biblioteca - **11 444** Leitores
- 9) Total de utentes valências sociais – **1 740**
- 10) Total de colaboradores incluindo empresas – **1 083**, Total de trabalhadores - **482**
- 11) Total do Rendimento da Fundação – **15 810 672,80 €**
- 12) Rendimento da Fundação mais Empresas – **21 323 648,53 €**
- 13) Total Fundos Patrimoniais/Capital – **38 629 873,57 €** / Total Balanço/ Ativo – **43 288 833,65 €**
- 14) Total de Investimentos – **2 897 695,16 €**
- 15) Total de subsídios recebidos do Estado – **1 324 355,84 €**
- 16) Impostos e taxas pagas ao Estado – **2 472 579,60 €**

Índice

Nota prévia	8
Nota Introdutória	8
Breve Enquadramento	9
Políticas da Fundação ADFP	10
Direitos	10
Proteção de Dados (RGPD).....	10
Qualidade com Bondade.....	11
Ética	11
Liderança.....	11
Melhoria Contínua.....	11
Orientação para os Resultados.....	11
Área gestão e contabilidade.....	11
Colaboradores	12
Utente Cliente.....	12
Abrangência	12
Participação	12
Regime Geral de Prevenção da Corrupção (RGPC) - 2024.....	12
1. Introdução.....	12
2. Programa de Cumprimento Normativo.....	12
3. Atividades Desenvolvidas em 2024.....	13
4. Resultados e Conformidade	13
5. Conclusão e Perspetivas para 2025	13
6. Parcerias.....	13
a) Visitas	13
b) Notícias	15
Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais	16
1. Políticas Sociais de Família	16
1.1. Infância e Juventude	16
1.1.1. Creche e Jardim de Infância	16
1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo “ <i>Confiança</i> ”	16
1.1.1.b) Centro Infantil em São Martinho do Bispo Centro Intergeracional Mondego “ <i>Harmonia</i> ”	16
1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres “ <i>Alegria</i> ” Miranda do Corvo/Moinhos.....	17
1.1.3. Lar de Infância e Juventude Residência Fraternidade.....	18
1.1.4. Apartamentos de Autonomização “ <i>Lealdade</i> ” e “ <i>Amizade</i> ” Edifício Cinema.....	18
1.1.5. Associação de Jovens Amigos – AJA	19
1.2. Terceira Idade	20
1.2.1. Residências Geriátricas ERPI’s.....	20
1.2.1.a) Residência Sabedoria	20

1.2.1.b) Residência Cristo Redentor	22
1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário SAD	24
1.2.3. Centros de Dia	25
1.2.3.a) Miranda do Corvo “Serenidade”	25
1.2.3.b) Centro Social de Lamas “Altruísmo”	26
1.2.4. Universidades Seniores Miranda e Coimbra	26
1.2.4.a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo “Cortesia”	26
1.2.4.b) Universidade Sénior “Mondego” Coimbra	27
1.3. Família e Comunidade Miranda do Corvo.....	28
1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo.....	28
1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.)	28
1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 5G “Trilhos do Futuro”	29
1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher “Generosidade” Edifício Cinema.....	29
1.4. Casa Dignidade Projeto Sem Abrigo Zero - Coimbra.....	29
1.4.1. Projeto Passos para um Futuro.....	29
1.4.2. Centro de Acolhimento de Emergência Noturna (CAEN).....	30
1.4.3. Vestuário	30
1.4.4. Refeições.....	30
1.4.5. Serviços Básicos de Higiene	30
1.4.6. Gestão de Caso	30
1.4.7. Capacitação e Formação	30
1.4.8. Voluntariado.....	31
1.4.9. Programa Incorpora	31
2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação	32
2.1. Deficiência e Saúde Mental Valências em Externato.....	32
2.1.1. Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI “Simpatia” – Miranda do Corvo e CACI “Amizade” - Senhor da Serra	32
2.1.1 a) CACI “Simpatia”	33
2.1.1. b) CACI “Amizade”	34
2.1.2. Núcleo Terapêutico Ocupacional “Dedicação”	34
2.1.3. Fórum Sócio Ocupacional “Empatia”	37
2.2. Deficiência e saúde mental Respostas Residenciais Projeto ≠/ = Mente.....	39
2.2.1. Residência Esperança	39
2.2.2. Unidade de Vida Apoiada “Residência Tolerância”	40
2.2.3. Lar Residencial Coragem e Respeito.....	41
2.2.3.a) Residência Coragem	42
2.2.3.b) Residência Respeito	43
3.1. Hospital Compaixão	45
3.1.a) Consultas Externas	45
3.1.b) Análises Clínicas	45

3.1.c) Imagiologia	46
3.1.d) Cardiologia	46
3.1.e) Gastroenterologia	46
3.2. Área de Saúde - Internamento.....	47
3.2.1. Unidade de Média Duração e Reabilitação (UMDR) / Hospital Compaixão	48
3.2.2. Unidade de Longa Duração e Manutenção (ULDM) / Residência Gratidão.....	48
3.2.3. Camas de Retaguarda	50
3.2.3.1. Hospital Compaixão – Camas de Retaguarda	50
3.2.3.2. Residência Gratidão - Camas Retaguarda	50
3.2.4 Residência de Apoio Máximo Residência Bondade	51
3.3. Medicina Física e Reabilitação	52
3.3.a) Fisioterapia	52
3.3.b) Terapia da Fala	52
3.4. Cirurgias	52
4. Desporto.....	53
4.1. Escola de Futsal Viveiro	53
4.2. Escola de Kickboxing	53
4.4. Walking Football	55
5. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional.....	56
5.1. St. Paul’s School	56
5.2. Formação Profissional	56
5.2.1. Formação financiada - Percursos de longa duração e Formação contínua para destinatários com incapacidades	56
5.2.2. Formação Interna de Ativos.....	57
5.3. Alunos PIT (Plano Individual de Transição).....	57
5.4. ERASMUS+.....	58
5.4.1. MYSTIC.....	58
5.4.2. SCAFFOLD - Apoiar os Campeões da Sustentabilidade do Futuro	58
5.5. Emprego	59
5.5.1. Contratos: Emprego-Inserção Emprego Inserção+ Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades	59
5.5.2. Enclave Contrato Emprego Apoiado em Mercado Aberto CEAMA.....	60
5.5.3. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.).....	60
5.5.4. Estágios Profissionais Estágios Ativar - + Talento - Iniciar FADFP e Grupo.....	60
5.5.5. Medida Compromisso Emprego Sustentável (CES) e + Emprego	61
5.5.6. Prémio ao Emprego.....	62
5.5.7. Serviço Comunitário e Reinserção	62
5.6. Voluntariado.....	62
6. Serviço de Refeições, Tratamento de Roupas e Sector de Aprovisionamento	63

6.1. Refeições	63
6.2. Tratamento de Roupas.....	63
6.3. Sector de Aprovisionamento	63
7. Política Cultural	65
7.1. Biblioteca Fixa e Itinerante.....	65
7.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer	65
7.3. Cinema	66
7.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã Museu Espaço da Mente Templo Ecuménico Universalista.....	67
Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural.....	68
1. Parque Biológico da Serra da Lousã Agropecuária	68
1.1. Parque Biológico Maneio Animal Atividades	68
1.1.a) Colaboradores Estagiários.....	68
1.1.b) Divulgação Atividades pedagógico-científicas	68
1.2. Parque Selvagem	69
1.3. Quinta Pedagógica	69
1.4. Centro Hípico	70
1.5. Agrícola	70
1.5.a) Fruticultura, Olivicultura e Vinicultura.....	70
1.5.b) Apicultura.....	70
1.5.c) Forragens	71
1.5.d) Terrenos florestais	71
1.5.e) Hortícolas	71
1.6. Vinha	71
1.7. Adega	72
1.7.a) Casa Adega do Monte Isidro, Fundão.....	72
1.7. b) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira	72
1.7.b) Produção em stock a 31 de dezembro	73
1.8. Atividades realizadas e inovação na vitivinicultura	73
1.8.a) Projeto Tolerantia	74
1.8.b) Eventos	74
1.8.c) Prémios e reconhecimentos.....	74
1.9. Jardinagem	74
2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação.....	75
2.1. Turismo com propósito social.....	75
2.1.1. Hotel Parque Serra da Lousã, Unipessoal, Lda.....	75
2.1.2. Restaurante Museu da Chanfana	76
2.1.3. Parque Biológico, Espaço da Mente e Templo Ecuménico Universalista.....	76
2.1.4. Conimbriga Hotel do Paço, Unipessoal Lda.....	77

2.1.5. Restaurante Gavius	77
2.1.6. Museu do Mel	77
2.2. Museu Vivo de Arte e Ofício Tradicionais	78
2.2.a) Loja de Artesanato Loja Melhor de Nós	78
3. Valorização de Produtos Endógenos.....	79
3.1. D' Natureza Saboaria da Serra, Lda.	79
4. Letras Eximias, Unipessoal, Lda. – Educação Bilingue Currículo Internacional	80
4.1. St. Paul's School.....	80
Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património	81
1. Coimbra.....	81
1.1. Creche e Pré-Escola St. Paul's School	81
2. Miranda do Corvo	81
2.1. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas.....	81
2.2. Parque Biológico Serra da Lousã	81
2.3. Alteração do loteamento da Quinta da Paiva Templo	81
2.4. Bairro da Associação	81
2.4.2. Candidatura 1º Direito IHRU - lotes 36, 37, 39 e 40	81
2.5. Centro Infantil de Miranda do Corvo.....	82
3. Lousã.....	82
4. Condeixa.....	82
4. Penela	82
4.1. Prédio do lote da Camela	82
6.1. Viaturas.....	83
a) Aquisição:	83
b) Quilómetros percorridos.....	83
Números Síntese Relatório Atividades.....	84
Fundação aberta ao Mundo	84
Prémios à Natalidade	89
Gráficos / Síntese do Relatório Atividades.....	90
Corpos Sociais.....	96
Organograma	97
Aprovação	98

Capítulo I - Fundação ADFP

Nota prévia

O ano ficou marcado pelo início da construção de **Habitação Colaborativa** no Bairro da Associação com comparticipação aprovada pelo PPR no valor de **€ 511.875,00**.

Foram feitas também candidaturas ao **1º Direito para Habitação Plurifamiliar**, mas que ainda não foram apreciadas.

Foi lançado o concurso e adjudicada a obra de remodelação do Centro Infantil de Miranda do Corvo com uma comparticipação de **€ 296.772,00**.

Foi aprovada uma candidatura a Rede Nacional de cuidados Paliativos para 20 camas de internamento no hospital compaixão com financiamento **€ 218.000,00**.

No Fundão concluiu-se a obra de habitação tipo T2 com um espaço para adega no R/Chão, para vinificação no local.

Adquirimos 2 viaturas de cinco lugares elétricas com financiamento.

Não se conseguiu avançar com a construção da Creche e Pré-escola no St. Paul's School; teve um financiamento de **€ 476.000,00**, mas devido a burocracia autárquica excessiva na aprovação do projeto, não pudemos lançar o concurso.

Na intervenção social, salientamos a aprovação do projeto Passos para o Futuro com financiamento do programa Centro 2030, visando apoiar as pessoas em situação de sem-abrigo em Coimbra.

Na saúde abrimos mais um serviço no Hospital Compaixão: Gastroenterologia com exames, colonoscopias e endoscopias altas.

Conseguimos finalmente cooperar com o SNS /CHUC, assegurando 30 camas de hospitalização de retaguarda na Residência Gratidão e Hospital Compaixão.

No turismo conseguimos construir, finalmente, a piscina exterior do Hotel Serra da Lousã.

O projeto de **“Turismo com Propósito Social”** ganhou em 2024 dois prémios nacionais: 1 - Primeiro lugar na categoria **“Estabelecimento Solidário”** atribuído pela AHRESP- Associação de Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal.

2 - Primeiro lugar do Prémio Nacional de Turismo na categoria de **“Turismo Inclusivo”** com o projeto do Parque Biológico da Serra da Lousã. O Prémio Nacional de Turismo é uma iniciativa BPI e Expresso que conta com o patrocínio do Ministério da Economia e do Mar e com o apoio Institucional do Turismo de Portugal.

Nos vinhos tivemos 5 medalhas de ouro e 2 prata em concursos nacionais e internacionais.

O ano ficou marcado pela visita do Senhor Secretario Estado da Segurança Social que pôs fim a um interregno de vários anos sem visitas de membros do governo.

A Fundação assume-se como uma Arca de Noé, com múltiplos animais, cerca de 50 espécies, incluindo o H. Sapiens.

Apostamos no convívio intergerações.

Investimos, com bondade, em pessoas.

Acreditamos ser a mais inclusiva e eclética organização nacional, com uma grande diversidade de áreas de atuação, traduzidos nos **482** trabalhadores e um total de **1 083** colaboradores.

Nota Introdutória

Salientamos que a Fundação continua a pagar aos colaboradores, acima da tabela.

Os vinhos da Fundação continuam a conquistar medalhas de ouro.

Somos uma Fundação cívica, nascida da iniciativa de cidadãos, comunitária, com raízes em Miranda do Corvo e ramos nos concelhos limítrofes de Coimbra, Condeixa, Lousã, Penela e no Fundão,

Aposta no apoio social aos mais carenciados e no combate à pobreza, sem esquecer o desenvolvimento regional e a criação de emprego, através da criação de negócios sociais e da formação profissional das pessoas, com especial atenção à população com desvantagens ou vítimas de exclusão social.

Investe na educação, na cultura, desporto e lazer, como fatores importantes na melhoria da qualidade de vida.

A visão comunitária leva a criar novas organizações capazes de criar emprego, gerar receitas e defender valores culturais e responder a lacunas, na área de influência, melhorando a qualidade de vida.

Somos uma instituição que aposta na coesão social e na sustentabilidade ambiental e financeira criando valor económico e riqueza inclusiva, dando prioridade à defesa e promoção de valores civilizacionais ligados ao personalismo humanista.

A Fundação ADFP, segundo ranking publicado na revista Forbes, foi em 2018 a 22ª a nível nacional com base nos capitais próprios. Se nesta lista excluirmos as fundações “públicas”, criadas pelo Estado, era a 13ª de iniciativa particular ou privada.

Uma comparação com as restantes fundações indica que somos a que possui maior e mais diversificada ação de intervenção social, com uma notável dimensão eclética, intergeracional e inclusiva.

A avaliação feita por nossa iniciativa indica que seremos uma das 5 maiores fundações a nível nacional, excluindo as públicas e as da Igreja Católica, com base no número de colaboradores, facto ainda mais significativo por ser uma Fundação comunitária nascida num pequeno concelho do País.

A Fundação tinha sido condenada por “crime urbanístico”, devido a ter construído o Templo Ecuménico, arrancando eucaliptos na zona de proteção, para plantar Oliveiras, Romãzeiras, Medronheiros, Tileiras e Cerejeiras. Em 2023, o Tribunal da Relação anulou o julgamento. Em 2024 não houve evolução.

Devido a abuso de poder, tivemos de colocar no Tribunal Administrativo, processos contra o IFAP, contra a Autoridade Fiscal e contra o IEFP por nos terem retido valores financeiros de forma ilegal e contra a ARS por dívidas. Continuamos a aguardar a evolução destes processos.

Breve Enquadramento

Somos uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, com reconhecimento de utilidade pública, que completou 37 anos de existência.

O lema é “Investimos com Bondade em Pessoa”, apostando no convívio intergeracional e na integração inclusiva dos vários grupos sociais e na igualdade de género, com especial atenção às vítimas de pobreza ou com carência socioeconómica. Apoia e integra crianças, jovens, adultos e idosos de ambos os sexos, com valências destinadas a pessoas com deficiência, com doença mental crónica, mulheres grávidas e/ou com filhos, vítimas de violência, refugiados, sem-abrigo e unidades de cuidados de saúde.

Os seus órgãos sociais, desde o Conselho de Administração até ao Conselho Estratégico, são desempenhados em regime de voluntariado não remunerado.

Uma percentagem significativa de colaboradores é portadora de deficiência ou doença mental e áreas importantes são lideradas por pessoas portadoras de desvantagens.

Para além da sede, com diversas estruturas como Residências Sabedoria, Respeito, Gratidão, Coragem, Fraternidade, Hospital Compaixão, Clínica de Medicina Física e Reabilitação, Centro de Atividades de Tempos Livres, Centro de Dia, etc., tem um conjunto de equipamentos, serviços e Centros Sociais dispersos pelo concelho e concelhos vizinhos: Centro Social de Lamas, Residências Cristo Redentor e Bondade, Fórum Sócio Ocupacional e Centro Apoio Ocupacional do Senhor da Serra, Centro Infantil, Residência Tolerância e Cinema de Miranda do Corvo, Parque Biológico da Serra da Lousã, 2 Pavilhões na Zona Industrial, incluindo Adega e Carpintaria, Residência Cruz Branca, Residência Esperança, Residência Igualdade. Centro Intergeracional Mondego, St. Paul’s School e Casa Dignidade em Coimbra. Vários terrenos agrícolas e florestais destinados a atividades ocupacionais e emprego inclusivo, em Miranda do Corvo, Penela, Condeixa-a-Nova e Fundão.

Possui Biblioteca Itinerante com atuação em cinco concelhos do distrito de Coimbra (Miranda, Coimbra, Penela, Lousã e Góis).

Na Lousã pretende recuperar o antigo Hospital S. João para Cuidados Continuados Integrados e ERPI.

Possui ainda o Espaço da Mente (no Parque Biológico da Serra da Lousã) incluindo Museu Eco territorial, Hotel Parque Serra da Lousã 4*, o Templo Ecuménico Universalista em Miranda do Corvo e ainda o Conímbriga Hotel do Paço em Condeixa.

Políticas da Fundação ADFP

A Fundação ADFP promove e implementa as seguintes políticas:

Direitos

Proteção de Dados (RGPD)

As regras básicas de proteção de dados na Fundação ADFP, em 2024, mantiveram os seus princípios essenciais de privacidade e segurança, fundamentados na legislação de proteção de dados, como o Regulamento Geral de Proteção de Dados (GDPR) da União Europeia e/ou a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) em Portugal.

A Fundação ADFP cuidou de garantir, em 2024, que os dados pessoais sejam tratados de maneira transparente, segura e responsável, baseando-se no que definiu como os 10 mandamentos básicos da sua atuação:

Consentimento e Base legal para o Tratamento de Dados

- Os dados pessoais são recolhidos tendo em atenção as bases legais estabelecidas, como o consentimento explícito dos titulares dos dados, a execução de um contrato, ou um interesse legítimo.
- Pretende-se sempre que o consentimento seja claro, informado e revogável a qualquer momento.

Transparência

- A fundação tem acentuado a sua preocupação de informar claramente aos indivíduos sobre como seus dados pessoais serão recolhidos, usados, armazenados e compartilhados, através de uma política de privacidade ou aviso de privacidade.

Limitação da Finalidade

- Sendo os dados pessoais recolhidos para finalidades específicas, legítimas e explícitas, não devem ser processados de maneira incompatível com essas finalidades.

Minimização dos Dados

- A recolha deve ser exclusivamente dos dados necessários para atingir a finalidade específica, evitando o excesso de dados.

Segurança dos Dados

- O Conselho de Administração da Fundação deu indicações ao gabinete de novas tecnologias no sentido de implementar medidas técnicas e organizacionais adequadas à proteção dos dados pessoais contra acessos não autorizados, fugas, alterações ou destruição acidental.
- A criptografia, o controle de acessos e a proteção de sistemas são exemplos de boas práticas de segurança que a Fundação pretende aperfeiçoar.

Direitos dos Titulares

- Os indivíduos têm o direito de aceder, corrigir, excluir e restringir o uso dos seus dados pessoais. A fundação pretende sempre facilitar esses direitos e garantir uma resposta adequada aos pedidos.

Armazenamento e Retenção de Dados

- Existe indicação para que, todos os serviços e valências, tenham a preocupação de que os dados pessoais sejam mantidos apenas pelo tempo necessário para a finalidade para a qual foram recolhidos. Após esse período, devem ser apagados ou anonimizados, salvo se houver obrigações legais que exijam o armazenamento.

Formação e Conscientização

- Os colaboradores da fundação têm vindo a ser alertados, com regularidade, para as políticas de proteção de dados, para garantir o cumprimento da legislação e a segurança das informações.
- Foi calendarizada para 2025 uma ação de formação específica sobre proteção de dados para quadros superiores da Fundação.

Notificação de Violações de Dados

- Em caso de violação de dados pessoais, a fundação compromete-se a notificar a autoridade competente (CNPD) e os indivíduos afetados num prazo de 72 horas, caso o incidente represente risco para os direitos e liberdades dos titulares.

Contratos com Terceiros

- Quando a fundação disponibiliza o processamento de dados (por exemplo, para entidades financiadoras e/ou parceiras), garante que os mesmos também cumprem as normas de proteção de dados, com cláusulas específicas de privacidade e segurança.

Estas regras e práticas, que foram sendo aperfeiçoadas em 2024, visam garantir que os dados pessoais sejam tratados de forma ética e legal, respeitando a privacidade dos indivíduos e visando assegurar que a Fundação ADFP cumpre as normas de proteção de dados em vigor.

Qualidade com Bondade

Através da qualificação, sensibilização e motivação dos nossos colaboradores para a excelência do serviço prestado e na orientação da gestão pelos princípios do desenvolvimento sustentável, o nosso objetivo é oferecer aos utentes serviços que satisfaçam as suas necessidades e garantir a sua satisfação, acrescentando continuamente valor aos padrões globais da qualidade de vida.

É nosso propósito consolidar o reconhecimento da Instituição, pelo trabalho realizado na promoção e melhoria da qualidade de vida dos seus utentes.

Queremos garantir que a qualidade técnica beneficie da bondade dos colaboradores.

Ética

A Política da Fundação ADFP está refletida no Código de Ética. Assenta nos direitos de liberdade e igualdade dos colaboradores, utentes, clientes e parceiros, sem esquecer o dever de fraternidade.

Liderança

Orientação clara para o cumprimento da missão e objetivos, envolvendo toda a estrutura, através de uma comunicação eficaz, promovendo a instituição como entidade de referência na comunidade.

Pesquisa de projetos inovadores e diversificados com vista a responder às necessidades e expectativas existentes de forma sustentável.

Em 2024 desenvolvemos um projeto de formação de liderança para as hierarquias institucional.

Melhoria Contínua

Orientação para a eficiência, para a melhoria contínua com os menores custos possíveis e para a otimização das condições operacionais da Instituição com eliminação de desperdícios, adotando práticas inovadoras, estratégias de comunicação e divulgação eficazes, qualificando os colaboradores e promovendo a participação ativa de todos os intervenientes.

Orientação para os Resultados

Vontade e compromisso em alcançar e superar as metas definidas, utilizando de forma eficiente os recursos, gerando valor para os seus utentes e restantes partes interessadas. Pretende utilizar mecanismos quantitativos para o acompanhamento do desempenho da instituição.

Área gestão e contabilidade

A Fundação definiu como objetivos:

Fechar as contas de 2024 em fevereiro de 2025, o que infelizmente não conseguimos.

Criar rotinas para uma contabilidade ao dia com encerramento mensal das contas da Fundação e das organizações do “grupo”.

Iniciar um sistema de análise realista de receitas e custos por área de atividade, serviço ou valência. Ficámos aquém dos objetivos.

Colaboradores

Consideramos os colaboradores fundamentais no cumprimento dos objetivos.

Assegura-se a participação, qualificação e motivação de todos, valorizando o seu contributo individual e o seu desempenho profissional, promovendo um ambiente seguro, protegendo os colaboradores de eventuais riscos profissionais, com o intuito de obter uma maior satisfação de todas as partes interessadas.

A Fundação concede aos colaboradores múltiplos benefícios, para além das obrigações legais e contratuais e assegura absoluta igualdade de género.

Utente | Cliente

Considera-se que o utente ou o cliente são cruciais na estratégia definida pela Fundação ADFP, uma vez que a intervenção é focalizada na pessoa e no seu ambiente, nas necessidades e expectativas, integrando o modelo de qualidade de vida, e dando ênfase ao seu contributo individual desde o planeamento das atividades e serviços até à sua avaliação/revisão. O cliente para o serviço ou produto, acima do custo. O utente não paga, ou comparticipa com um valor inferior aos custos.

Abrangência

Enquanto prestadora de serviços a Fundação ADFP considera o utente como um todo, bio-psico-social identificando e respeitando todos os aspetos da sua vida numa perspetiva eco sistémica.

Olha para a comunidade na globalidade, procurando responder a múltiplas necessidades educacionais, sociais, saúde e culturais.

Participação

A Fundação ADFP promove ativamente a participação e o envolvimento dos seus utentes, familiares, amigos e clientes na vida da Instituição, mobilizando todos os colaboradores para o reforço das capacidades de decisão e autonomia dos mesmos.

Pretendemos uma sociedade aberta e inclusiva apelando à participação de todas as partes interessadas.

Regime Geral de Prevenção da Corrupção (RGPC) - 2024

Relatório de avaliação anual

1. Introdução

Nos termos do Regime Geral de Prevenção da Corrupção (RGPC), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 109-E/2021, de 9 de dezembro, e em conformidade com o Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas (PPR) da Fundação ADFP, apresenta-se o Relatório de Avaliação Anual relativo ao ano de 2024.

Este relatório tem como objetivo documentar a implementação das medidas preventivas e de mitigação de riscos de corrupção e infrações conexas, bem como garantir a conformidade com as diretivas do Mecanismo Nacional Anticorrupção (MENAC).

2. Programa de Cumprimento Normativo

Em 2024, a Fundação ADFP continuou a implementar, monitorizar e reforçar o seu Programa de Cumprimento Normativo, que inclui:

1. Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas (PPR) - Instrumento atualizado periodicamente para adequação aos riscos identificados.

2. Código de Conduta em Matéria de Prevenção da Corrupção e Infrações Conexas - Mantemos o documento orientador de boas práticas internas.
3. Programa de Formação e Sensibilização - Foi decidido fazer em 2025 um plano de sessões regulares para colaboradores sobre ética, integridade e mecanismos de reporte. Em 2024 não foi possível pelo conjunto de formações sobre lideranças realizadas.
4. Canal de Denúncias Interno - Está em implementação, atribuída a responsabilidade a prestador na área da informática, para estar em conformidade com a Lei n.º 93/2021, de 20 de dezembro.

3. Atividades Desenvolvidas em 2024

Durante o ano de 2024, foram realizadas as seguintes ações no âmbito do RGPC:

- Monitorização Contínua dos Procedimentos
 - o Controlo de conformidade dos processos de contratação de bens e serviços
 - o Revisão de processos administrativos e financeiros.
- Sessões de Formação e Sensibilização
 - o Foram realizadas formações na área da liderança.
 - o Foram planeadas para 2025 formações específicas para funções com exposição a riscos.
- Gestão do Canal de Denúncias
 - o Canal de denúncias interno manteve-se funcional e acessível offline.
 - o Está em implementação nos canais digitais.
 - o Nenhuma denúncia foi registada durante o ano de 2024.
- Auditorias e Revisão de Políticas Internas
 - o Garantida a execução das diretrizes de prevenção e boas práticas de governança.

4. Resultados e Conformidade

Não foram registadas situações excecionais nem identificação de infrações no período em análise. A Fundação ADFP manteve conformidade com o RGPC e as normas vigentes.

5. Conclusão e Perspetivas para 2025

A Fundação ADFP reafirma o seu compromisso com a transparência, ética e prevenção da corrupção, mantendo um ambiente de governança responsável e alinhado com as boas práticas.

Para o ano de 2025, os principais objetivos incluem:

- Reforço da formação e sensibilização dos colaboradores.
- Finalização da implementação digital do canal de denuncia.
- Aprofundamento das auditorias internas para melhoria da prevenção de riscos.
- Acompanhamento das novas diretivas do MENAC e eventuais alterações legislativas.

6. Parcerias

A Fundação ADFP procura desenvolver parcerias para responder às necessidades de recursos existentes, aumentar a capacidade de resposta da Instituição, promover a inovação e um contínuo de serviços aos utentes (atuais e futuros).

a) Visitas

Em **2024**, salientamos as seguintes visitas institucionais:

31/1 – Visita da empresa NTT Data Portugal (Empresa mundial de consultadoria em I&D/desenvolvimento de tecnologias), tendo galardoado o Projeto Mentores Brilhantes como projeto inovador e decidiu contemplá-lo com um donativo de 2 mil euros.

25/3 – Visita de técnicos da FORGESP - Forgesp - Formação Gestão Empresas Lda. de Albergaria a Velha.

22/4 – Visita dos palestrantes que estiveram presentes no Equinócio de Primavera (em março): Eng. Nuno Peixinho - Investigador no Observatório Astronómico de Coimbra; Dr. Martinho Soares – Professor no Centro de Estudos Clássicos e Humanísticos da FLUC; Dr. Alexandre Bugalho - Psicólogo Clínico no Centro de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais; António Russo - Eng. Agrónomo; Dr. Sérgio Madeira - Historiador e Arqueólogo.

11/5 – Visita de 14 alunos, 2 professores e do Professor Responsável José Miguel Marques, do Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde, do Agrupamento de Escolas de Arganil.

17/5 – Visita institucional do grupo do Projeto Europeu MYSTIC vindo do Chipre, composto por 20 participantes e 5 técnicos.

24/5 - Visita institucional do grupo do Projeto Europeu MYSTIC vindo de Itália, composto por 20 participantes e 5 técnicas.

20/6 – Visita institucional de 25 participantes e 12 técnicos do Projeto Europeu YOUTHCAP, liderado pela ANGES - Associação Nacional de Gerontologia, vindos de instituições de 9 países: Grécia, Lituânia, Chéquia, Espanha, Macedónia do Norte, Malta, Itália, e Eslováquia, que teve como objetivos capacitar os youth workers sobre a intergeracionalidade, ao proporcionar novas práticas de trabalho e ao promover a cooperação europeia, tendo a Fundação ADFP como modelo.

21/6 – Visita institucional do grupo do Projeto Europeu MYSTIC vindo da Grécia, composto por 22 participantes e 5 técnicos.

28/6 – Visita institucional do grupo do Projeto Europeu MYSTIC vindo da Roménia, composto por 22 participantes e 5 técnicos.

15/7 – Visita institucional do escultor Santos Carvalho à Fundação, Hospital, PBSL e Templo.

26/7 – Visita institucional do Dr. Nelson Costa e equipa vinda da Diocese de Leiria-Fátima e outras instituições/IPSS ligadas à Diocese.

9/10 – Visita Institucional à Fundação e Hospital, pelo Tenente Coronel Beleza do Comando Territorial da GNR de Coimbra; a Comandante Raquel Ferreira, do Destacamento Territorial da Lousã; e o Comandante/Sargento-Ajudante Luís Carvalho, do Posto da GNR de Miranda do Corvo.

9/10 – Visita de 6 alunas Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde e da Prof^a. Graça Sousa, do AEMC, no âmbito das Comemorações da semana da Saúde Mental.

22/10 – Visita do Pintor Santiago Ribeiro pintor e do Fotógrafo Carlos Jorge.

4/11 – Visita institucional de 2 Professoras e 11 alunos do Lycée Val de L'Ouin, que colabora anualmente com a Fundação ADFP há cerca de 15 anos com a realização de estágios dos seus alunos na instituição.

11/11 – Visita com Prof.^a Isabel Desidério de 2 membros da Direção do Agrupamento de Escolas da Lourinhã.

10/11 - Visita da Secretário de Estado da Segurança Social.

13/11 – Visita institucional da Bióloga Ana Valente do Parque Ecológico de Gouveia, e técnicos H. Almeida e Dina Cabral da CM Gouveia

4/12 – Visita institucional do Dr. Ricardo Antunes, Diretor-Geral da CERCI Guarda.

08/12 – Visita adiada da Ministra da Saúde.

20/12 – Visita institucional com as colaboradoras da D'Natureza; Visitas de Voluntários internacionais IMPACTRIP, que desenvolvem a sua missão no PBSL: **Philip Hohn; Mary Cate Duke; Alice Brumweel; Aidan Powell; Yi Shan Wong; Isaac Diaz.**

b) Notícias

Em 2024, foram divulgadas na comunicação social **524** notícias e **115** publicidades, através da imprensa, de acordo com a seguinte tabela.

	Notícias	Publicidade
Fundação ADFP	283	29
Parque Biológico Serra da Lousã	69	14
Templo Ecuménico Universalista	14	16
St. Paul's School	51	22
Hotel Parque Serra da Lousã	51	18
Conímbriga Hotel do Paço	56	16
Total	524	115

Capítulo II – Metas e Dinâmica Operacional das Políticas Sociais

1. Políticas Sociais de Família

1.1. Infância e Juventude

1.1.1. Creche e Jardim de Infância

O Plano Anual de Atividades é o princípio orientador das atividades, definindo e programando as ações e iniciativas a desenvolver e a respetiva calendarização sempre de acordo com o tema do projeto educativo. Esta calendarização é flexível, sendo alterada devido a vários fatores externos como o clima e problemas de logística.

Além deste plano, existe o projeto curricular que engloba todas as outras atividades programadas de acordo com a faixa etária e as características do grupo a que se refere.

Neste relatório constam somente atividades inscritas no Plano Anual.

1.1.1.a) Centro Infantil de Miranda do Corvo “Confiança”

Gerido desde 1988 pela ADFP, funciona num edifício da Segurança Social.

Este ano foi atípico devido ao início das obras de beneficiação no Centro Infantil, em outubro, com previsão de 1 ano.

A separação da creche e pré-escolar dificulta a realização de atividades e também a gestão. Algumas atividades programadas não puderam ser realizadas ou aconteceram separadamente.

A maioria das atividades programadas foram realizadas e com sucesso.

Os Projetos Curriculares foram elaborados de acordo com Orientações Curriculares, e desenvolvidos de modo a fomentar o desenvolvimento global das crianças, para que cresçam física e mentalmente saudáveis e felizes.

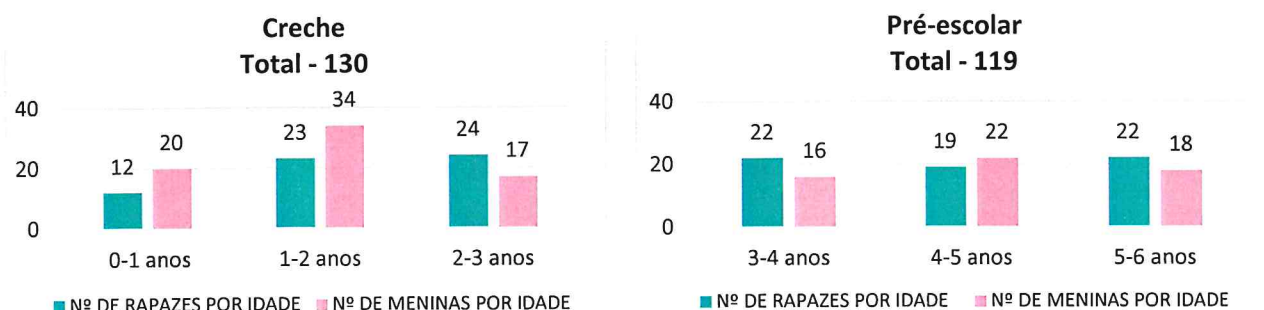
As famílias participaram nas atividades propostas com muito empenho. Salientamos o interesse e a satisfação cada vez maior que as famílias demonstram pelo trabalho desenvolvido no Centro Infantil.

Foram ministradas aulas de motricidade e natação às crianças de Jardim de Infância e Creche.

Continuámos com a parceria com Bibliomóvel da Fundação e a Biblioteca Municipal Miguel Torga.

A Creche tem acordo com a Segurança Social para **70** crianças, e no ano de **2024** apoiámos **130** crianças.

O Jardim de Infância tem acordo para **97** crianças e durante o ano letivo **2024** apoiámos **119** crianças.



1.1.1.b) Centro Infantil em São Martinho do Bispo | Centro Intergeracional Mondego “Harmonia”

Inaugurado em setembro 2017.

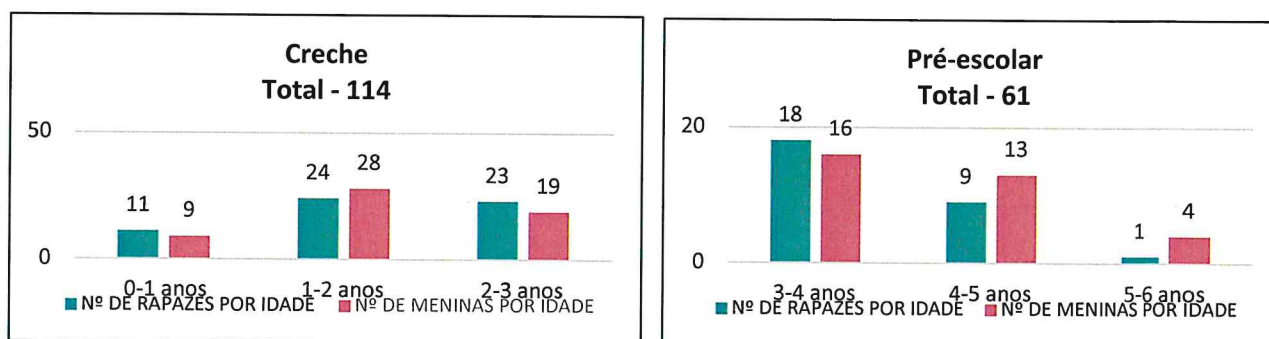
O trabalho desenvolvido em Creche regeu-se pelos Princípios Educativos de Gabriela Portugal e, em Pré-Escolar, pelas Orientações Curriculares para a Educação Pré-Escolar (ME).

A organização do ambiente educativo teve como base o Projeto Educativo de Estabelecimento, sendo apoiado pelos Pedagógicos em Creche e Curriculares no Pré-escolar. Houve participação ativa e envolvimento das famílias na dinâmica da instituição, participando e sugerindo atividades a desenvolver, enriquecendo, deste modo, as experiências/vivências que proporcionamos às nossas crianças. Foram realizadas atividades

comuns, de forma a comemorar efemérides como: Dia de Reis, Dia dos Afetos (São Valentim), Carnaval, Dia do Pai, Páscoa, Dia da Mãe, Dia da Família, Dia da Criança, Dia da Música, Dia do Animal, Dia da Alimentação, Dia Internacional dos Direitos das Crianças, Bolinhos e Bolinhós, São Martinho e Natal, partilhando e valorizando as nossas tradições.

Partilhando o edifício com a Universidade Sénior do Mondego, numa lógica de convívio, foram realizadas diversas atividades intergeracionais entre os alunos e as crianças da creche e do jardim de infância, criando momentos de partilha, brincadeira e alegria.

O Centro Intergeracional Mondego - Harmonia, com capacidade para receber **140** crianças, apoiou no decurso do ano de **2024**, **175** crianças, **114** em creche e **61** em pré-escolar.



1.1.2. Centro de Atividades de Tempo Livres “Alegria” | Miranda do Corvo/Moinhos

Nasceu em 1989.

No CATL Sede também ocorreram alterações de funcionamento. Após 1 de setembro passámos a ter apenas crianças do 1º ciclo e deixámos de dar apoio na realização dos trabalhos de casa.

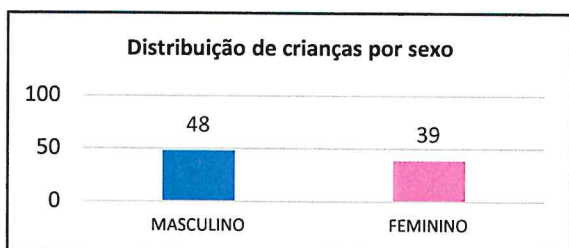
A riqueza e diversidade das atividades realizadas, confirmam o dinamismo e empenho dos colaboradores em prol da motivação e satisfação dos utentes.

Ao longo do ano apoiamos um total de **87** crianças no CATL Sede e **18** no CATL dos Moinhos.

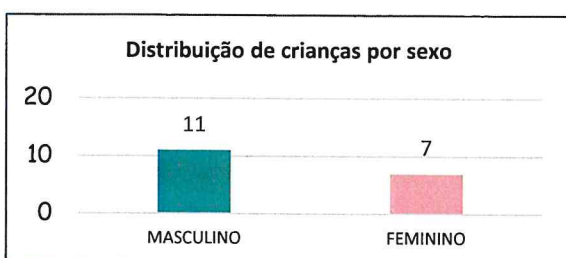
Com o apoio escolar diário a todas as crianças do CATL, tentamos prevenir o insucesso escolar das nossas crianças, indo de encontro às necessidades das famílias.

Promovemos os direitos humanos das crianças, não esquecendo os deveres, defendendo o respeito e a tolerância pelos outros.

CATL Sede



Encerrámos a resposta do CATL dos Moinhos em junho uma vez que o número de crianças inscritas foi muito reduzido.



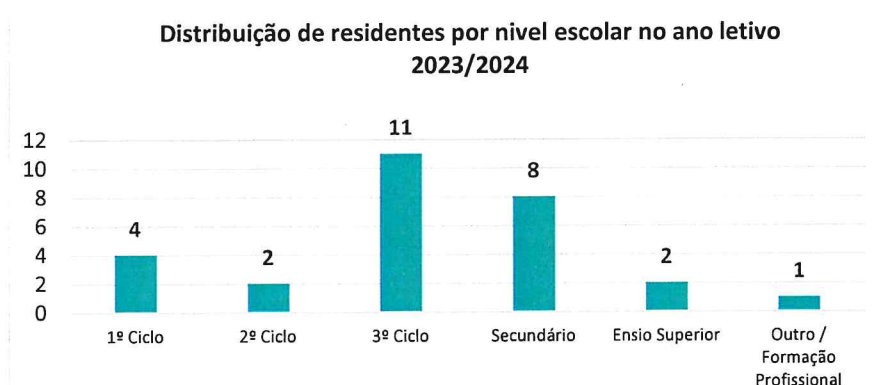
1.1.3. Lar de Infância e Juventude | Residência Fraternidade

Queremos que os irmãos cresçam juntos.

A Residência Fraternidade, Lar de Infância e Juventude, fundada em 1994 é uma resposta social que acolhe crianças e jovens, entre os 3 meses e os 21 anos, de ambos os sexos, em situação de grave perigo social. Tem como filosofia responder às necessidades de apoiar irmãos, sem os separar por diversas instituições, devido a sexo diferente.

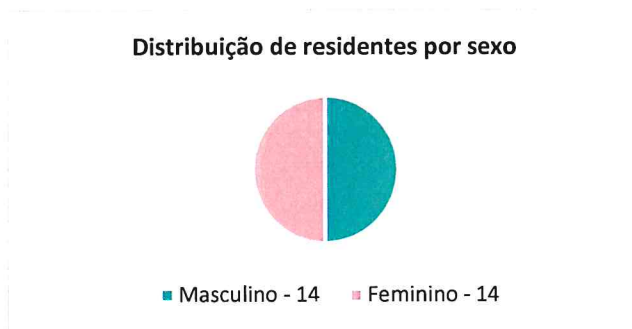
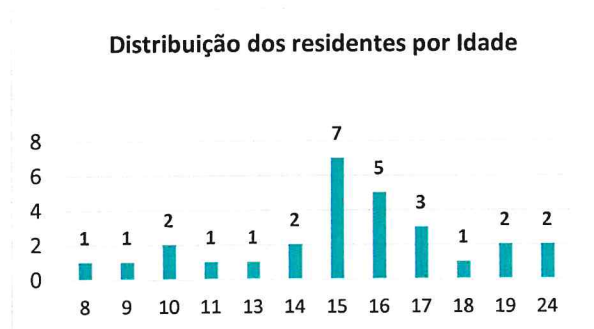
Às crianças e jovens acolhidos foram proporcionados os recursos necessários à promoção do seu bem-estar físico e psicológico.

As crianças e jovens participam em atividades desportivas e em atividades lúdicas quer na Instituição, quer na comunidade, visando uma efetiva integração.



Realizamos a colónia de férias, uma semana em Mira, com de 22 residentes.

A Residência Fraternidade, com acordo para 27 residentes, apoiou um total de 30 crianças e jovens, entre os 8 e os 24 anos de idade, contando com 1 autonomização, 1 mudança de Instituição, 5 reintegrações na família nuclear e 4 novas admissões.



A média de idades situa-se nos 15,8 anos, sendo que 33,3% da população atingiu a maioridade, tendo solicitado prorrogação de medida de promoção e proteção.

1.1.4. Apartamentos de Autonomização “Lealdade” e “Amizade” Edifício Cinema

Os Apartamentos de Autonomização, criados em 2023 resultam de uma candidatura ao Programa PROCOOP. Tratam-se de dois apartamentos no edifício do cinema, a Residência Lealdade e a Residência Amizade. Com o objetivo de acolher e autonomizar dez jovens a partir dos 15 anos e que poderão permanecer até aos 25 anos.

Acolhemos 5 jovens, menores não acompanhados, oriundos do Senegal, Congo, Libéria e Angola.

Acompanhamento de um total de 10 jovens menores não acompanhados, com processo de promoção e proteção de menores.

1.1.5. Associação de Jovens Amigos – AJA

A AJA foi fundada em 1996, é maioritariamente constituída por jovens, que organizam e dinamizam diversas atividades que perseguem os seguintes objetivos:

- ✓ A promoção da qualidade de vida dos jovens, e a dinamização de atividades culturais, lúdicas e desportivas;
- ✓ O apoio das atividades sociais e económicas da ADFP;
- ✓ O favorecimento de uma política integradora dos diversos grupos de risco, e do convívio entre gerações.

A AJA é uma associação de âmbito local inscrita no RNAJ – Registo Nacional de Associações Juvenis.

A AJA deu seguimento a algumas atividades com a comunidade jovem e os seus associados, em diversos locais da Fundação ADFP e no exterior, tais como:

- ✓ Realização de um workshop de olaria com oleiro;
- ✓ Colaboração na realização em atividades desportivas: torneio de futebol, jogos tradicionais e sessão de maneio de equinos;
- ✓ Colaboração na requalificação do campo de jogos da Fundação ADFP para usufruto de crianças e jovens da comunidade, no âmbito da colaboração com o Projeto europeu MYSTIC;
- ✓ Colaboração na organização da Conferência Final do Projeto Europeu MYSTIC, um projeto de cidadania que envolveu vários jovens da comunidade;
- ✓ Realização de atividades ambientais em vários momentos do ano – marcadores de livros; recolha de lixo; pintura de troncos antigos para decoração de espaços naturais.
- ✓ Caminhada até à cascata de Albarrol com interpretação da fauna e flora nativa.
- ✓ Trabalhos manuais em diversas áreas e adaptados à faixa etária dos participantes em vários momentos do ano.



1.2. Terceira Idade

A Fundação cumpre os seus objetivos proporcionando serviços de qualidade adequados às necessidades biopsicossociais da pessoa idosa, adotando uma visão geriátrica de cuidados.

1.2.1. Residências Geriátricas | ERPI's

A Fundação gere duas residências para pessoas idosas (Residência Sabedoria e Residência Cristo Redentor), com acordos com a Segurança Social, designadas ERPI's (Equipamentos Residenciais para Pessoas Idosas). Estas residências dão prioridade a quem de facto precisa "recusando" admitir pessoas com autonomia, que podem continuar na comunidade.

A prioridade nas admissões é concedida a pessoas demenciadas, acamadas ou com graves limitações motoras ou em situação de isolamento social grave.

Este critério de seleção de quem mais precisa levou a que a Fundação apostasse em cuidados de saúde adequados, garantindo consultas médicas frequentes e equipas de enfermagem permanentes.

Qualidade diferenciadora

A qualidade dos cuidados prestados nas Residências Sabedoria e Cristo Redentor, com destaque para a existência de serviço de enfermagem com três turnos diários, consultas médicas duas vezes por semana e em regime de chamada diariamente, acompanhamento ao nível de fisioterapia, de consulta de psicologia clínica, de orientação nutricional e de animação social, condicionaram de forma muito positiva a estadia dos idosos proporcionando-lhes uma vida mais longa e qualitativamente melhor.

As equipas das Residências incentivaram de forma veemente a comunicação entre utentes e familiares através de videochamadas, do telefone, visitas presenciais e saídas.

Deu-se primazia às diversas formas de contacto que de algum modo permitem aproximar os idosos dos familiares e amigos. As saídas com familiares foram incentivadas e facilitadas.

Síntese de **cuidados de saúde** aos idosos residentes em **2024**:

Descrição	Número
Consultas de clínica geral	2213
Consultas de nutrição	403
Consultas de psicologia	241
Consultas de Fisiatria	137
Tratamentos de Fisioterapia	2640
Cuidados de enfermagem (pensos)	2999

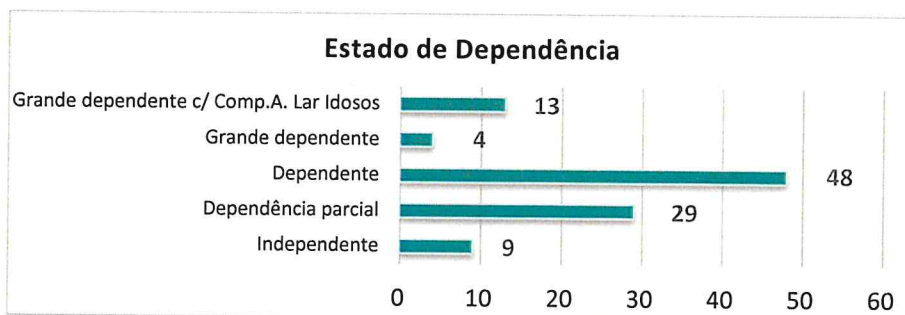
1.2.1.a) Residência Sabedoria

A Residência Geriátrica/Residência Sabedoria, instalada no Centro Social Comunitário de Miranda do Corvo, funciona desde 1995, com capacidade para 73 residentes.

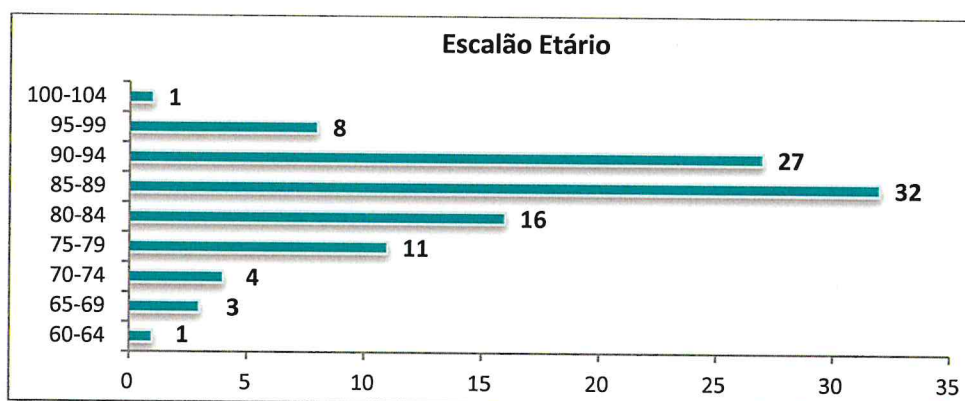
A Residência Sabedoria tem acordo de cooperação com o Instituto de Solidariedade e Segurança Social de Coimbra para 60 idosos, 6 são cativas. Dispõe de 13 camas extra acordo.

A Fundação pratica um preço inferior ao do mercado, nas vagas particulares.

Do trabalho desenvolvido destacamos:



Foram apoiados **103** idosos em regime de internamento, **65** dependentes e grandes dependentes com múltiplas patologias e comorbidades.



A maioria dos residentes encontra-se na faixa etária acima dos 85 anos de idade. A idade mais avançada agrava o estado de dependência dos idosos e maior necessidade de internamento. Ao longo do ano transato foram efetuadas **35** admissões, foram registadas **30** saídas, **28** das quais por óbito.

Foram desenvolvidas diversas atividades de saúde internas e externas:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas de clínica geral	92
Consultas de psicologia clínica	10
Consultas de nutrição clínica	17
Consultas de fisioterapia	6
Tratamentos de fisioterapia	105
Tratamentos de pensos enfermagem	126
Receitas médicas	66
Análises Clínicas	20
Internamentos hospitalares	2
Idas a urgência hospitalar	7
Consultas externas	13

Foi realizada pela equipa de enfermagem a monitorização de quedas dos idosos com utilização da Escala de Morse. Ocorreram 50 quedas registadas pela equipa de enfermagem, tendo-se constatado uma diminuição relativamente ao ano anterior que, ainda assim requer maior intervenção preventiva.

Foram organizadas várias formações (quer em sala, quer em contexto de trabalho) ao longo do ano e parcerias formativas com várias entidades de ensino permitindo reforçar a qualidade técnica e promovendo um contínuo aperfeiçoamento do trabalho desenvolvido pelos colaboradores.

Foram realizados questionários de satisfação dos utentes

Questionário de Satisfação dos Utentes	Muito Satisfeito	Satisfeito	Pouco Satisfeito	Nada Satisfeito
Acolhimento pela equipa	95%	3%	1%	0%
Instalações	95%	2%	3%	0%
Tratamento de roupa	81%	2%	15%	2%
Alimentação	88%	4%	7%	1%
Higiene pessoal	94%	5%	1%	0%
Colaboradores	82%	5%	13%	0%
Atividades ocupacionais	74%	18%	8%	0%
Visitas	100%	0%	0%	0%
Opinião geral sobre a residência	83%	2%	13%	2%

Responderam ao questionário **36** idosos, uma vez que os outros não reuniam condições de saúde para o fazer.

Das respostas obtidas constatou-se que a maioria dos idosos se encontram satisfeitos ou muito satisfeitos com os serviços prestados. Os aspetos identificados como menos bons referem-se ao serviço de lavandaria.

Questionário de Satisfação dos Familiares

Questionário de Satisfação dos Familiares	Muito satisfeito	Satisfeito	Pouco satisfeito	Nada satisfeito
Atendimento	35%	65%	0%	0%
Acolhimento e integração	27%	71%	2%	0%
Atividades e funcionamento da Residência	33%	58%	9%	0%
Prestação de serviços	33%	61%	5%	0%
Atitude dos profissionais	33%	61%	5%	0%
Opinião geral sobre a Residência	40%	53%	7%	0%

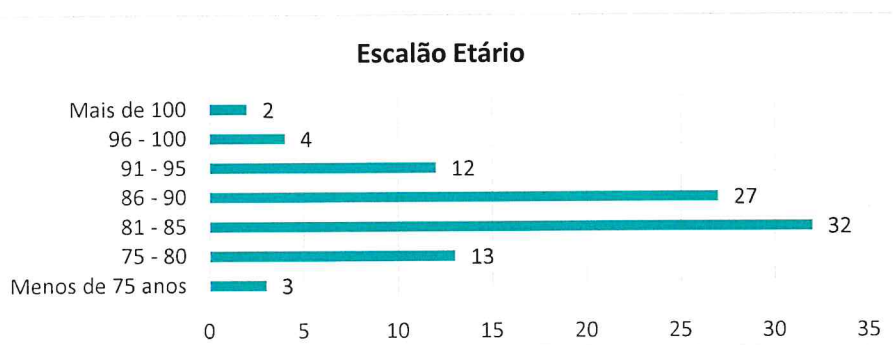
Responderam ao questionário **16** familiares.

Os aspetos que consideraram menos bons referem-se à informação aos familiares sobre o idoso e na rapidez na resposta aos pedidos dos idosos.

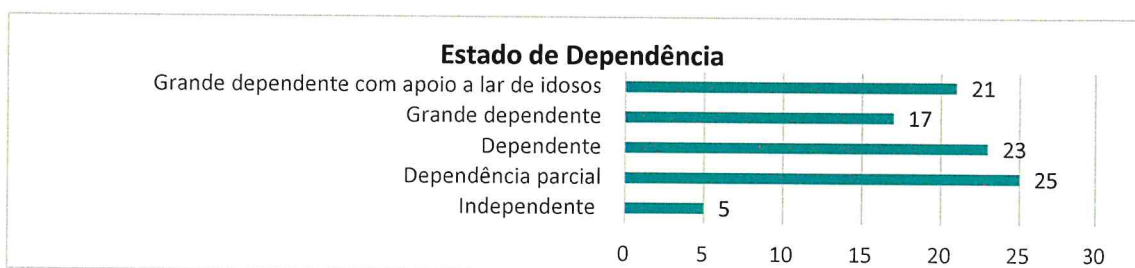
1.2.1.b) Residência Cristo Redentor

A Residência Cristo Redentor abriu em 2011, tem capacidade para **71** utentes, dado o seu alargamento a **1** de outubro de 2019. Situada no Centro Social Polivalente do Senhor da Serra, quarenta e quatro das suas vagas têm acordo com a Segurança Social, sendo nove destas cativas.

A ERPI teve ocupação a 100%, registando **18** admissões e **16** saídas, tendo sido **14** por óbito. Foram apoiados **94** idosos.



A maioria dos idosos situa-se a acima dos **81** anos de idade, à semelhança dos outros anos.



O número de residentes grandes dependentes continua a aumentar.

Assim, ainda no campo da saúde, durante **2024** realizaram-se cerca de:

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas de clínica geral	92
Consultas de psicologia clínica	10
Consultas de nutrição clínica	17
Tratamentos de fisioterapia	115
Tratamentos de pensos enfermagem	124
Receitas médicas	89
Análises Clínicas	33
Internamentos hospitalares	3
Idas a urgência hospitalar	3
Consultas externas	8

Foram realizados questionários de satisfação dos utentes

Questionário de Satisfação dos Utentes

Questionário de Satisfação dos Utentes	Muito Satisfeito	Satisfeito	Pouco Satisfeito	Nada Satisfeito
Acolhimento pela equipa	95%	4%	0%	0%
Instalações	93%	6%	0%	0%
Tratamento de roupa	75%	10%	2%	0%
Alimentação	84%	6%	0%	0%
Higiene pessoal	92%	4%	0%	0%
Colaboradores	80%	5%	4%	0%
Atividades ocupacionais	86%	5%	0%	0%
Visitas	87%	4%	0%	0%
Opinião geral sobre a residência	85%	5%	2%	0%

Responderam ao questionário **15** idosos, uma vez que os outros não reuniam condições de saúde mental para o fazer.

Constatou-se que a maioria dos idosos se encontra satisfeita ou muito satisfeita com os serviços prestados. Nos menos bons referem-se ao serviço de lavandaria. Alguns idosos referem que existe demora entre a saída para lavar e o regresso da roupa aos roupeiros.

Questionário de Satisfação dos Familiares

Questionário de Satisfação dos Familiares	Muito satisfeito	Satisfeito	Pouco satisfeito	Nada satisfeito
Atendimento	97%	82%	0%	0%
Acolhimento e integração	95%	89%	0%	0%
Atividades e funcionamento da Residência	84%	82%	0%	0%
Prestação de serviços	85%	87%	0%	0%
Atitude dos profissionais	78%	73%	0%	0%
Opinião geral sobre a Residência	83%	79%	0%	0%

Responderam ao questionário **10** familiares.

Os familiares queixam-se do local onde é realizada a visita que acham pequeno.

1.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário | SAD

Com acordos de cooperação com a Segurança Social para **67** utentes, (**60** na sede da Instituição e **7** em Lamas), **20** dos quais com apoio alargado ao fim de semana, iniciou em 1989. Visa proporcionar serviços no domicílio, de acordo com plano individualizado de cuidados, para garantir qualidade de vida e bem-estar ao utente, no seu ambiente familiar, evitando a institucionalização.

Proporciona serviços diferenciados com base na avaliação funcional/multidimensional dos utentes, para elaboração das ferramentas necessárias para o processo tais como o Plano Individual (PI) Plano Individual de Cuidados (PIC) e ficha de avaliação diagnóstica (FAD), no cumprimento dos normativos legais. Apoiou um total de **98** utentes no âmbito dos dois acordos.

A maioria dos utentes têm idade entre os 80 e 90 anos. É a partir dos 70 anos que se verifica a procura dos Serviços de Apoio Domiciliário. Verifica-se uma predominância do género feminino. Até aos 79 anos são os homens que mais procuram o serviço. No que se refere à análise do gráfico, relativo á tipologia dos serviços prestados, verifica-se que o serviço de Apoio Psicossocial abrange todos os utentes. O serviço de refeição é logo a seguir o que regista maior número, 80 utentes. A higiene habitacional/cuidados abrange 59 utentes. O serviço de higiene pessoal apresenta 51 utentes. A animação e socialização através da implementação do projeto “vencer a solidão” e também serviços de apoio a atividades instrumentais, registou 23 utentes.

Foram renovadas as marmitas térmicas em uso para fornecimento de refeições no domicílio. Privilegiou-se a articulação com as redes de apoio do utente. Participação e corresponsabilização do utente ou representante/familiares, na elaboração do plano de cuidados.

O projeto “VENCER A SOLIDÃO”, desenvolveu as atividades de forma a proporcionar aos utentes, vivências para enfrentar a passividade, o isolamento social, a deterioração cognitiva contribuindo para um envelhecimento saudável.



Questionário de Avaliação e Satisfação	Concordo Totalmente	Concordo	Não concordo nem discordo	Discordo	Discordo totalmente	Não se aplica
Instalações Equipamentos e Sinalética “O acesso à área de atendimento é fácil”	20,59%	55,88%	20,59%	2,94%	0%	0%
Fiabilidade “Estou satisfeito/a com os serviços prestados”	50%	47,06%	0%	2,94%	0%	0%
Competência Técnica “As colaboradoras têm perfil adequado ao desempenho das suas funções”	58,82%	38,24%	2,94%	0%	0%	0%
Responsabilidade e Recetividade “Todos os serviços prestados respeitam os meus hábitos”	41,18%	47,06%	5,88%	2,94%	0%	2,94%
“Considero que o serviço prestado justifica a mensalidade praticada”	35,29%	50%	11,76%	2,94%	0%	0%
Atendimento e Comunicação “O sistema de comunicação com o Apoio Domiciliário, em caso de necessidade, é eficaz”	29,41%	67,65%	2,94%	0%	0%	0%
“Os meus problemas são sempre ouvidos”	35,29%	55,88%	5,88%	0%	0%	2,94%

De um universo de **67** utentes, **34** responderam ao questionário de avaliação da satisfação, com taxa de resposta de **50%**, na análise às respostas conclui-se que têm uma opinião amplamente positiva por parte dos respondentes utentes/familiares em relação ao serviço prestado.

1.2.3. Centros de Dia

Os Centros de Dia em Miranda do Corvo e de Lamas, prestam apoio nas atividades da vida diária através de alimentação, transporte, enfermagem (administração de medicação), médico (receituário de medicação crónica), serviço de medicina física e reabilitação, apoio psicossocial, cuidados de higiene, animação e estimulação cognitiva. Contribuem para a manutenção da pessoa idosa no seu meio sociofamiliar, respondendo com qualidade às necessidades dos idosos menos dependentes, promovendo o envelhecimento ativo e uma ligação à comunidade.

Têm como missão uma intervenção inovadora potenciando diferentes serviços de acordo com as necessidades de uma população idosa com características heterogéneas. Têm como objetivo promover a autonomia e a qualidade de vida com o fim último de proporcionar um envelhecimento bem-sucedido.

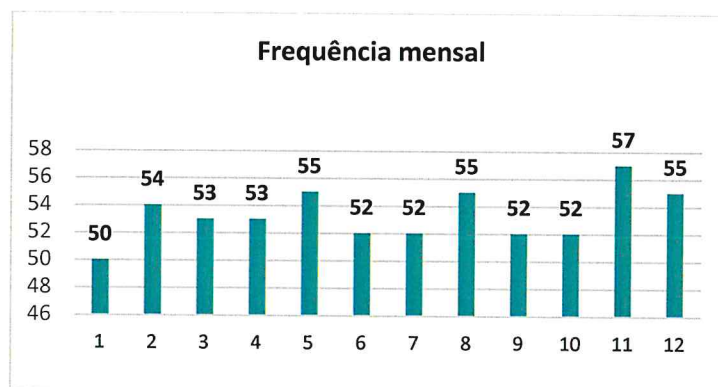
Pretendemos que o utente seja mais feliz, retardar ou evitar a sua institucionalização residencial.

Foram apoiados **55** utentes em Miranda e **23** utentes em Lamas, totalizando **78** utentes.

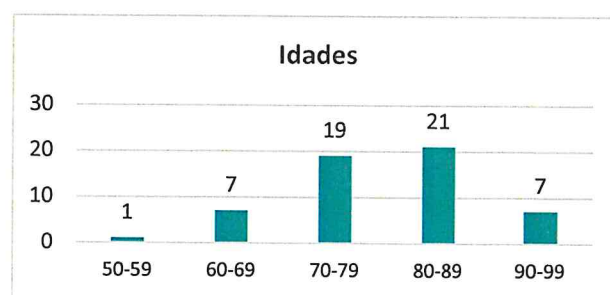
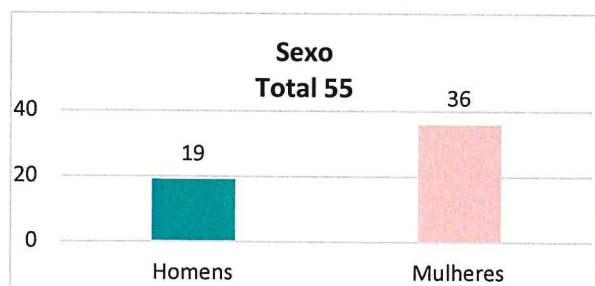
1.2.3.a) Miranda do Corvo “Serenidade”

O Centro de Dia tem capacidade para **55** utentes e foram apuradas as seguintes frequências em **2024**.

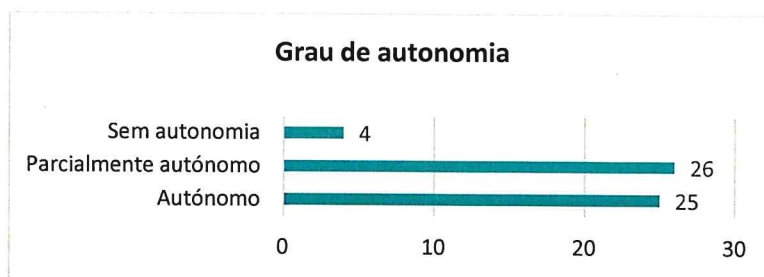
Dados estatísticos.



Frequentam o Centro de Dia maioritariamente mulheres. A idade dos utentes varia entre os 59 anos e os 98 anos e apresenta uma média de 80.6 anos.



Uma parte significativa necessita de apoio parcial ou mesmo total.

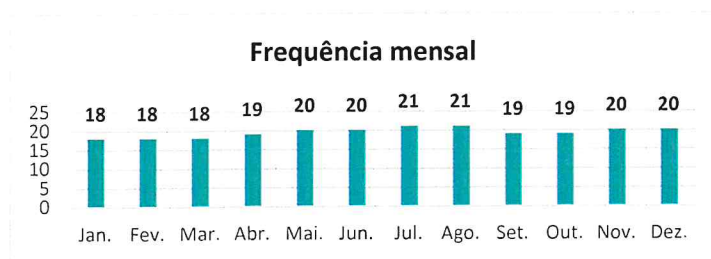


1.2.3.b) Centro Social de Lamas "Altruísmo"

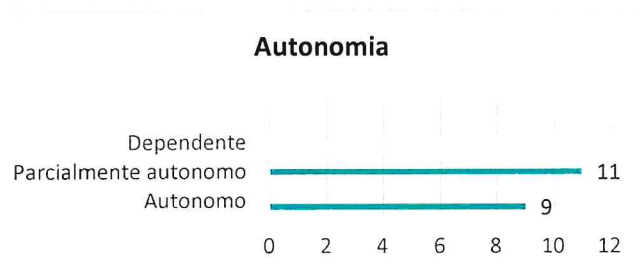
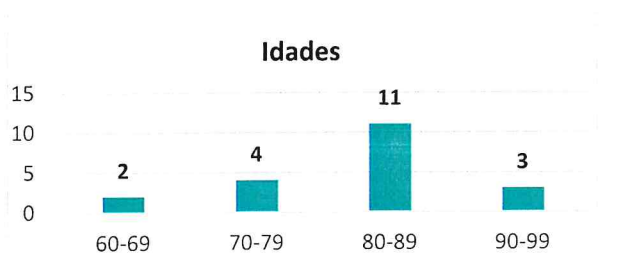
Abriu em 2005. Detém Acordo de Cooperação a Segurança Social para 18 utentes, possuindo uma capacidade infraestrutural para 40 utentes.

Presente-se que o utente seja mais feliz e retardar ou evitar a sua institucionalização residencial.

Pretende-se instalar um Centro de Convívio, para utilização das potencialidades do edifício. Infelizmente o processo, devido à burocracia autárquica, tem-se arrastado.



As idades variam entre 61 e os 95 anos, pelo que recebemos pessoas com distintas vivências, necessidades e capacidades, do que resulta uma intervenção focada na realidade individual.



Foram apoiados em contexto de Centro de Dia um total de **23** utentes.

Os colaboradores realizaram várias formações de atualização ao longo do ano.

1.2.4. Universidades Seniores | Miranda e Coimbra

As Universidades Seniores (Polos de Miranda e de Coimbra) são um projeto de envelhecimento ativo e bem-sucedido, assente em dinâmica cultural, desportiva e recreativa; são membros da RUTIS.

Podemos considerar muito positivo o trabalho realizado nas duas Universidades Seniores, na promoção do envelhecimento ativo pela aprendizagem ao longo da vida, através de novos estímulos e desafios.

As Universidades Seniores têm como objetivo a aprendizagem informal e não-formal, seguindo a abordagem da educação ao longo da vida através de atividades de estimulação cognitiva, prática de atividades físicas e estabelecimento de relações com significado, com intuito dos idosos alcançarem um elevado nível de bem-estar e satisfação com a vida, combatendo o isolamento e a solidão.

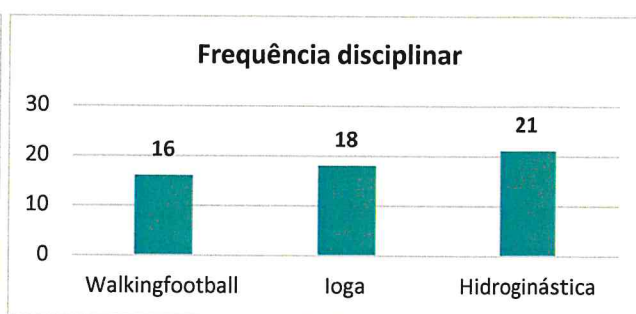
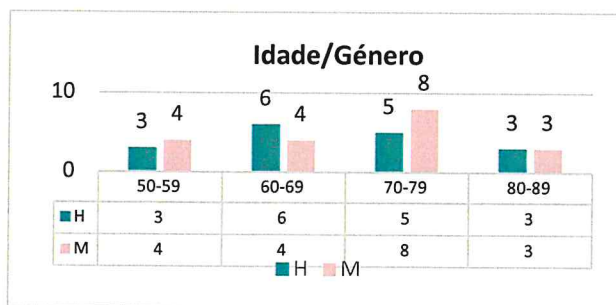
1.2.4.a) Universidade Sénior de Miranda do Corvo "Cortesia"

A Universidade Sénior da Fundação ADFP, criada em 2005, é uma resposta social complementar do Centro de Dia de Miranda do Corvo.

Contou com **36** alunos inscritos, **1** professor voluntário e **2** do quadro de pessoal da Fundação ADFP. Devido à necessidade de ceder as salas temporariamente ao Centro Infantil, não foi possível iniciar a atividade com a frequência normal. Mantiveram-se algumas "caloiras" na hidroginástica, ioga e walkingfootball. Das atividades propostas no plano foram canceladas, apenas se tendo realizado viagens a Cabo Verde, Alentejo e Galiza, que tiveram uma boa afluência dos alunos, e a participação em campeonatos de walkingfootball da Federação Portuguesa de Futebol e da RUTIS.

Os alunos e professores continuaram a referir o interesse do regresso à Universidade Sénior.

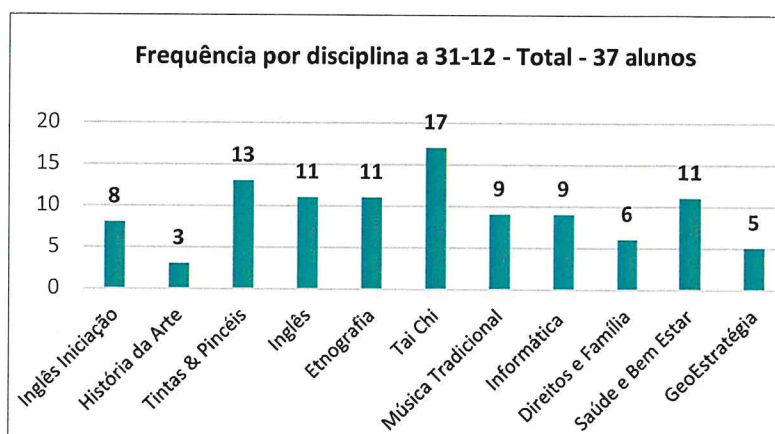
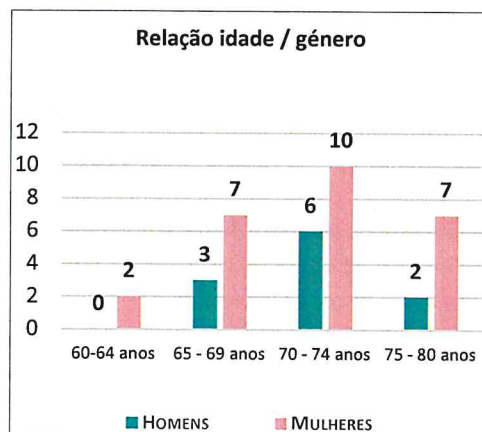




1.2.4.b) Universidade Sénior “Mondego” Coimbra

A USM, foi criada em 2016. É membro da RUTIS e tem por objetivo assentar numa lógica de convívio intergeracional, partilhando instalações comuns à Creche e Jardim de Infância “*Harmonia*”.

Tem, a 31 de dezembro, **37** alunos e **14** Professores voluntários, possibilitando a frequência de **12** disciplinas: Informática; Inglês e Inglês Iniciação; Tintas&Pincéis; Direitos e Família; Saúde e Bem Estar; Tai Chi; Música Tradicional; GeoEstratégia; Etnografia; Gerontologia; História da Arte e, por fim, a Hora dos Avós (tradições) e “Vou-te contar uma História” (com a participação das crianças da sala de pré-escolar. Alunos: **26** do sexo feminino e **11** do sexo masculino, com idades compreendidas entre os **62** e os **79** anos.

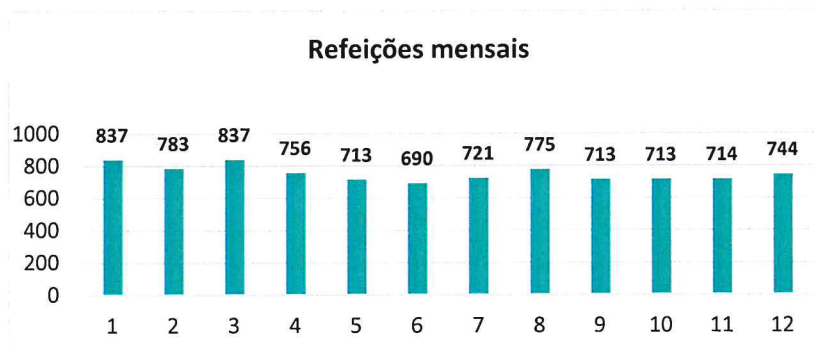


1.3. Família e Comunidade | Miranda do Corvo

1.3.1. Rede Solidária de Cantinas Sociais, Miranda do Corvo

A Fundação ADFP integra o Programa de Emergência Alimentar inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais. Este programa resulta de um protocolo com o Instituto da Segurança Social IP, desde julho de 2012, abrangendo presentemente **28** refeições diárias. Têm como objetivo permitir o acesso a refeições a pessoas ou famílias em situação de carência económica.

Foram entregues um total de **8 996** refeições no ano de **2024**.



1.3.2. Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciados (P.O.A.P.M.C.)

ODS 1 – Erradicação da Pobreza

Ao abrigo de um observatório, em parceria com os serviços municipais/ segurança social, que identifica os Agregados Familiares elegíveis para beneficiarem do programa, procedemos mensalmente, através do mesmo, à distribuição às famílias beneficiárias.

Através do apoio do Programa Europeu de Ajuda Alimentar a Carenciados, apoiámos mensalmente, trinta e seis agregados familiares, traduzido em 80 pessoas, com um cabaz de géneros alimentares, com o valor estimado entre 60 - 80 euros, consoante a tipologia e dimensão de cada agregado familiar.

O programa é importante para a promoção de hábitos e práticas alimentares saudáveis, e para a melhoria da gestão da Economia Familiar, em agregados com carência económica motivada por destruturação familiar, desemprego, monoparentalidade, doenças crónicas, e pertença a grupos de refugiados.

Em 2024, a inflação manteve valores significativos, que se refletiram no preço de bens essenciais, pelo que o programa contribuiu para a mitigação desta realidade, apesar do seu funcionamento continuar a revelar algumas falhas, já reportadas às instâncias supervisoras.

Nº de Agregados Familiares	Nº de Beneficiários
36	80

Quantidades distribuídas aos beneficiários

Em litros: leite – 5 280; azeite – 220.

Em quilogramas: Arroz – 2 000; Queijo – 728; Feijão encarnado - 457; Grão-de-bico – 478; Tomate – 249; Mistura vegetais – 240; Brócolos – 551; Espinafres – 813; Massa – 1 260; Cereais – 200; Bolacha – 176; Tostas – 162; Cenouras – 660; Feijão-verde – 60; Ervilhas – 249; Frango 880– Pescada – 201; Cavala – 288; Atum – 624; Sardinha – 133; Creme vegetal – 89; Marmelada – 151.

Foram distribuídas **10 649** toneladas de produtos sólidos e **5 500** litros de produtos líquidos, verificando-se um acréscimo significativo dos produtos a distribuir relativamente a 2023.

1.3.3. Contratos Locais de Desenvolvimento Social 5G “Trilhos do Futuro”

O CLDS 5G de Miranda do Corvo, terá como Entidade Promotora a Câmara Municipal, Entidade Coordenadora a Fundação ADFP e Entidade Executora a Santa Casa de Misericórdia de Semide.

O Projeto CLDS 4G terminou em 2023, aguardando-se a aprovação da candidatura do CLDS 5G.

1.3.4. Centro de Apoio à Vida e à Mulher “Generosidade” Edifício Cinema

O Centro de Apoio à Vida e à Mulher, Residência Cruz Branca, é uma valência que se destina ao acolhimento temporário (por períodos preferencialmente não superiores a 24 meses) de mulheres grávidas e/ou mulheres com filhos que se encontrem em situações de pobreza, vulnerabilidade social associada a fatores como violência doméstica e grave disfunção familiar e/ou social. Foi criada em 1998, sendo a primeira no país a apoiar este Público-alvo, procurando evitar que a pobreza destas mães obrigue a institucionalização dos filhos.

Durante o ano apoiou 8 mães e 17 crianças.

Às mães e crianças acolhidas foram proporcionados todos os apoios necessários à promoção do seu bem-estar físico e psicológicas como idas às consultas nas diversas especialidades, orientação profissional, apoio escolar, bem como a participação em atividades lúdicas quer na Instituição, quer na comunidade e ainda inclusão laboral/ocupacional com prémio monetário.

Em agosto deixaram o espaço físico da vivenda Cruz Branca e passaram para dois apartamentos T3 e um T0 no Edifício do Cinema.

1.4. Casa Dignidade | Projeto Sem Abrigo Zero - Coimbra

Foi no ano de transformação e crescimento da Casa Dignidade. Em setembro, o projeto filantrópico Sem-Abrigo Zero, que desde a sua criação, em ano 2017, se dedicou ao apoio direto a pessoas em situação de sem-abrigo, esteve na base do “Passos para um Futuro”, com financiamento do Programa Centro 2030.

Este novo projeto, focado na inclusão ativa de grupos vulneráveis, trouxe uma abordagem estruturada à gestão de casos e ao acompanhamento personalizado, promovendo a reintegração social e laboral dos seus beneficiários.

Adicionalmente, o projeto “Incorpora”, desenvolvido em parceria com a Fundação “La Caixa”/BPI, continuou a desempenhar um papel crucial no apoio à empregabilidade, alavancando esforços para facilitar a integração laboral de pessoas em situação de vulnerabilidade social. Estes dois projetos convergiram na Casa Dignidade, fortalecendo a missão de acolher e capacitar pessoas em situação de exclusão social e extrema vulnerabilidade.

A Casa Dignidade dispõe de respostas sociais ao nível de condições básicas de higiene; refeições; Centro de Acolhimento de Emergência Noturna (CAEN); e, Serviço de Vestuário.

É a sede oficial da Fundação A.D.F.P. Assistência, Desenvolvimento, e Formação Profissional.



1.4.1. Projeto Passos para um Futuro

O Projeto Passos por um Futuro, teve início a 2 de setembro. Este projeto surge a partir do diagnóstico de necessidades efetuado pela Rede Social, e da constatação do deficit de estruturas e recursos em Coimbra. Com equipa pluridisciplinar, este projeto veio alargar a tipologia de respostas sociais desenvolvendo atividade no âmbito de segunda linha de intervenção, através do acompanhamento por gestores de casos e atividades de Formação e Capacitação.



1.4.2. Centro de Acolhimento de Emergência Noturna (CAEN)

Nascido da necessidade de resposta às pessoas em situação de sem abrigo, durante a pandemia Covid, foi criado, em 2020, em Rio de Vide, a pedido e protocolado com Câmara Municipal de Coimbra.

Foram registados **307** acolhimentos de pessoas em situação de Sem-Abrigo, correspondendo a um aumento de, aproximadamente, **34,42%** face a 2023. A lotação máxima por noite é de **35** pessoas.

1.4.3. Vestuário

A Casa Dignidade oferece uma resposta social de apoio em vestuário para pessoas em situação de vulnerabilidade, incluindo quem vive sem abrigo. Esta resposta é pensada para garantir que todos possam ter acesso a roupas adequadas às suas necessidades, ajudando a enfrentar o clima, melhorar a autoestima e proporcionar dignidade. Foram doadas peças de roupa diversificada incluindo calçado.

O projeto Passos Para um Futuro contabilizou **27** ações de atribuição de peças de roupa a pessoas que solicitaram este serviço na Casa Dignidade. Acrescida da entrega de cobertores e mantas fornecidas pela nossa equipa de rua.

1.4.4. Refeições

As refeições são filantropia da Fundação porque não recebe apoio financeiro do Estado ou da Segurança Social. O foco principal é garantir a refeição quente, servida debaixo de teto e sentados à mesa, às pessoas em situação de pobreza, especialmente em situação de sem abrigo.

Foram doadas cerca de **6 665** refeições efetivas na Casa Dignidade, servidas por um grupo de **15** voluntários escalados em rotatividade. Os utentes ativos foram, em média, **27**. A lotação é de **25** utentes inscritos.

1.4.5. Serviços Básicos de Higiene

O serviço de balneário é uma resposta essencial para a promoção da dignidade, higiene e saúde de pessoas em situação de sem-abrigo. Foram contabilizados **38** acessos a cuidados de higiene que incluíram duches, corte de barba e cabelo e cuidados de higiene dentária.

1.4.6. Gestão de Caso

A gestão de casos, no contexto da Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem Abrigo (ENIPSSA) e integrada no NPISA de Coimbra, constitui uma abordagem personalizada e centrada na promoção da inclusão social e da autonomia de pessoas em situação de pobreza e vulnerabilidade. Na Casa Dignidade, a resposta é assegurada por uma equipa de três gestores, com dois profissionais dedicados a 100% e outros dois enfermeiros a 50%. A equipa desenvolve intervenções articuladas com serviços especializados, garantindo o acesso a recursos como alojamento, saúde, formação e integração laboral sendo responsável pela elaboração e implementação do plano individual de intervenção. O número de pessoas em situação de sem abrigo, acompanhadas em gestão de caso, atribuídas pelo NPISA Coimbra, é de **17** utentes, correspondendo a uma média de **5,6** utentes por gestor.

1.4.7. Capacitação e Formação

As atividades de capacitação e formação incluem uma série de ações voltadas para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais dos participantes. As atividades são realizadas por meio de oficinas, workshops e cursos práticos, abrangendo temas como culinária, comunicação, gestão emocional, educação financeira, e competências básicas para o trabalho. Também são promovidas atividades desportivas de lazer e culturais para estimular a integração social e educacional, visando a autonomia e inclusão social.

O objetivo passa pela promoção, capacitação e formação dos utentes do projeto “Passos para um Futuro”, visando a melhoria das suas competências pessoais, sociais e profissionais, para facilitar a inclusão no mercado de trabalho e a autonomia, contribuindo para a sua reintegração na sociedade de forma digna e

sustentável. Foram realizadas um total de **46** atividade de capacitação e formação, relacionadas com o tema específico “Elaboração de Currículo”.

1.4.8. Voluntariado

O voluntariado na Casa Dignidade desempenha um papel essencial no apoio às suas diversas respostas sociais. Os voluntários garantem o serviço de refeições às pessoas em situação de pobreza e sem abrigo, confeccionadas na cozinha do St. Paul’s School.

Os voluntários garantem um atendimento digno e acolhedor e apoiam na entrega de Roupas e Donativos. Os voluntários atuam sob supervisão da equipa técnica, para desempenharem as suas funções com eficácia e empatia. O voluntariado é fundamental para a Casa Dignidade e contribui para o enriquecimento pessoal dos próprios voluntários. Foram contabilizadas **1461,5** horas de voluntariado no ano de **2024**, realizadas por dois a três voluntários por dia.

1.4.9. Programa Incorpora

O Programa Incorpora, financiado pela Fundação "La Caixa"/BPI, iniciado em 2006, tem como principal objetivo promover a integração e intermediação laboral de pessoas em situação de vulnerabilidade social. Através da identificação e acompanhamento de pessoas em situação ou risco de exclusão social ou incapacidade, o programa visa facilitar a sua inserção no mercado de trabalho. Os objetivos quantitativos definidos para a Rede Incorpora correspondem às ofertas geridas e novas inserções.

Objetivos Quantitativos	Fixados	Alcançados
Beneficiários Novos Atendidos	20	22
Beneficiários Atendidos	60	37
Empresas Visitadas Novas	20	10
Empresas Visitadas	30	14
Ofertas Geridas	40	8
Ofertas Geridas Partilhadas	-	1
Inserções Laborais	25	8
Pessoas Atendidas com Incapacidade	3	0
Pessoas Atendidas em Risco de Exclusão	35	37
Empresas Contratantes Comuns	2	3
Novas Empresas Contratantes	5	2

A tipologia das empresas parceiras continua a concentrar-se em micro e pequenas empresas. Durante este ano de consolidação da nova equipa Incorpora, o foco esteve em micro e pequenas empresas mais humanizadas, que apresentem maior tolerância à contratação do nosso público-alvo. Os setores mais representativos no emprego gerado são empresas de limpeza, restauração, auxiliares diversos e comércio. Um dos maiores desafios enfrentados foi a superação de condições de trabalho precárias, como contratos a recibos verdes ou intermediados por empresas de trabalho temporário. O não cumprimento integral dos objetivos estabelecidos no período em análise deve-se, em grande parte, a uma reestruturação significativa na equipa que impactou diretamente a dinâmica de trabalho e a prossecução das metas previstas.

1.4.10. REFOOD

Fiel à sua visão Filantrópica, a Fundação ADFP mantém, a título pro bono o apoio à REFOOD - Organização Independente e 100% voluntária, com a cedência de instalações.



2. Políticas Sociais de Saúde e Reabilitação

2.1. Deficiência e Saúde Mental | Valências em Externato

O propósito é Capacitar para Incluir, descobrindo os talentos ocultos em pessoas com desvantagens e limitações, promovendo a dignidade, individualidade e a integração plena na sociedade.

178 pessoas com necessidades especiais foram apoiadas em regime de externato. **123 Homens, 55 Mulheres. 110** utentes receberam prémio monetário mensal.

As Valências de Ocupação Terapêutica em funcionamento são o Centro de Atividades e Capacitação para Inclusão – **Centro Simpatia**, apoiou **51** utentes; o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – **Centro Amizade**, apoiou **21**; o **Núcleo Terapêutico Ocupacional, 75** e o **Fórum Socio Ocupacional 31** pessoas com doença mental.

Incluem-se as pessoas com doença mental no grupo de utentes com vários tipos de deficiência, recusando a sua estigmatização.

Temos a firme convicção de que a integração em atividades ocupacionais ajuda a contrariar as patologias, promove o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, contribui para o bem-estar emocional e social, desenvolvendo a autoestima e a autonomia pessoal dos utentes.

O Museu de Artes e Ofícios Tradicionais é exemplar, ao conciliar a inclusão ocupacional com a salvaguarda dos saberes ancestrais. O Parque Biológico, a Vitivinicultora e a Horticultura, sublinham os efeitos terapêuticos da ligação à natureza, promovidos pelas atividades agrícolas ou ligadas ao manejo de animais.

A promoção do bem-estar físico, emocional, psíquico e social e consequente melhoria na qualidade de vida dos utentes. Beneficia de atividades lúdicas, recreativas, desportivas, culturais, intelectuais, formativas, sociais, terapêuticas, ateliers técnico-pedagógicos, refeições, administração de medicamentos, transportes, serviço social, acompanhamento psicológico, estimulação cognitiva, apoio na aquisição de bens e serviços e acompanhamento ao exterior.

34 Áreas de atividades ocupacionais terapêuticas, centradas no Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais e no Parque Biológico, mas que abrangem praticamente toda a Instituição: Tecelagem, Olaria, Vime, Conserto de Calçado, Jardinagem, Centro Infantil, Portaria, Limpeza, Biblioteca, Agropecuária, Fisioterapia, Lavandaria, etc.

2.1.1. Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI “Simpatia” – Miranda do Corvo e CACI “Amizade” - Senhor da Serra

O CAO foi criado em 1993 e designado como CACI em 2022.

Os CACI’s centram a sua ação na ocupação terapêutica de pessoas portadoras de deficiência e/ou incapacidade, incluindo doença mental, visando a promoção da sua qualidade de vida.

Tendo por referência as capacidades, funcionalidade, interesses e necessidades da pessoa com deficiência e/ou doença mental, são desenvolvidas: atividades ocupacionais; terapêuticas; de interação com o meio; socialmente úteis; qualificação para a inclusão social e profissional.

Questionário de avaliação de satisfação – CACIs “Simpatia” e “Amizade”

Foi aplicado um questionário de satisfação aos utentes das 2 respostas sociais, cujo resumo de resultados é o seguinte:

Áreas avaliadas	Nada Satisfeito	Pouco Satisfeito	Satisfeito	Muito Satisfeito	Totalmente Satisfeito	Não sei	Não se aplica
Instalações e Equipamentos	0.8%	1.4%	5%	14.6%	33.8%	1.6%	3.8%
Transportes	0.25%	1.25%	4.75%	4.75%	17.75%	0.25%	25%
Alimentação	0%	1%	7%	15%	30.5%	1%	6.5%
Atividades	0%	0%	2%	15%	36%	0%	7%
Equipa do CACI	0%	1.2%	7.8%	12.8%	33.4%	0.6%	4.2%
Satisfação Geral	0%	3.3%	13.3%	25%	51.7%	0%	6.7%

Sugestões do Questionário de Avaliação

O melhor do CACI	O que mudava no CACI	Sugestões
Atividades ocupacionais	Remuneração (valor bolsa)	Participar no desfile de Carnaval da vila
Equipa técnica	Atividades noturnas	Passear (fora da vila)
Ajudar os colegas e monitores	Viaturas	Aulas de música
Disponibilidade	Monitores	Novos desportos
Espírito de união	Aumentar espaço Sala Atividades - Sede	Jogos no computador
Sentimento de valorização		Aulas de E.V.T

Contabilização das consultas de Psicologia:

	CACI	NTO	
Janeiro	19	3	
Fevereiro	14	2	
Março	15	3	
Abril	13	2	
Mai	16	4	
Junho	15	3	
Julho	9	1	
Agosto	12	1	
Setembro	7	3	
Outubro	12	5	
Novembro	8	3	
Dezembro	4	0	
Totais	144	30	174

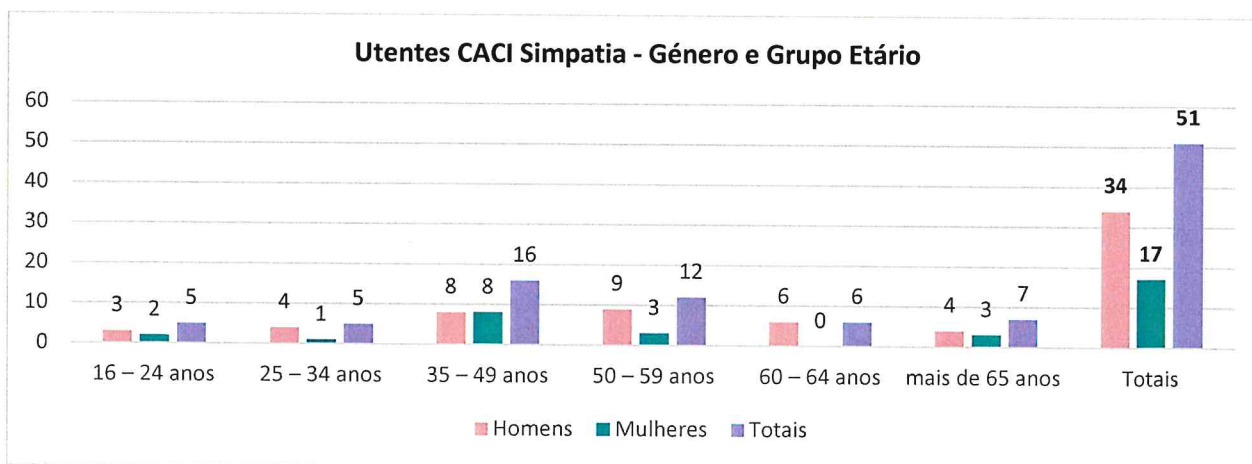
2.1.1 a) CACI "Simpatia"

O CACI Simpatia, com 45 utentes, em Acordo de Cooperação com a Segurança Social, está organizado em 2 Unidades Funcionais, uma com 30 utentes e outra com 15 utentes.

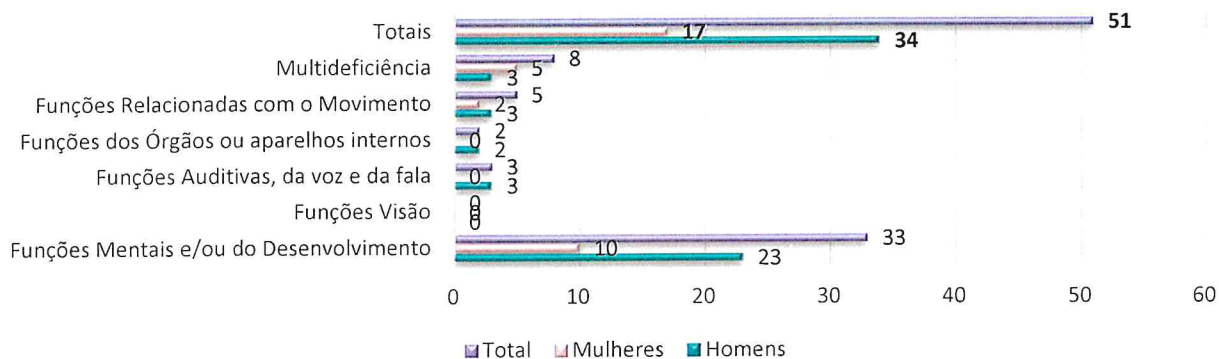
A Fundação ADFP atribui à maioria dos utentes um prémio de integração.

Foram apoiadas um total de 51 pessoas. Em termos de flutuações, verificaram-se 6 saídas e registaram-se 6 entradas de utentes, mantendo sempre ao longo dos meses as 45 vagas preenchidas.

Os utentes do CACI Simpatia, encontraram-se distribuídos por cerca de 20 áreas de ocupação terapêutica, centradas no Museu Vivo de Artes e Ofícios e Parque Biológico, integrados de acordo com as suas aptidões, expectativas, capacidades e necessidades.



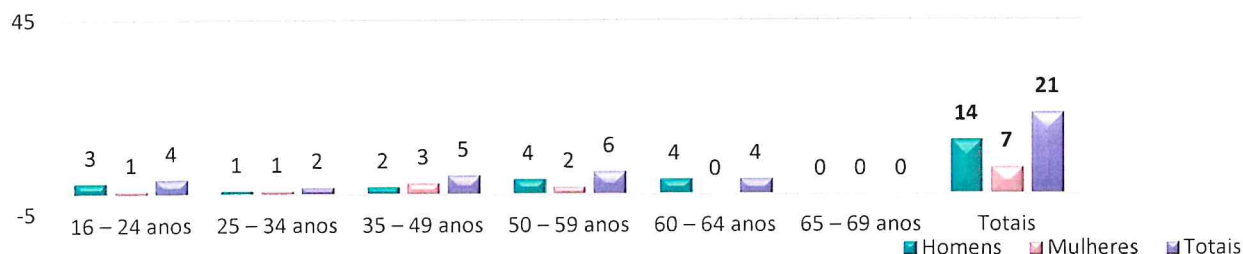
Utentes CACI Simpatia (Género e Tipo de Deficiência e/ou Incapacidade)



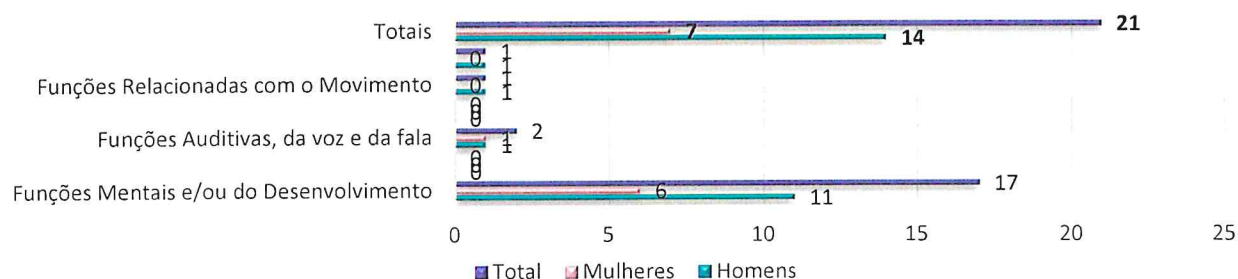
2.1.1. b) CACI “Amizade”

O CACI Amizade, a funcionar no Senhor da Serra, possui Acordo de Cooperação para 15 utentes. Neste CACI, foram apoiadas um total de **21 pessoas**. Em termos de flutuações, verificaram-se **6 entradas** e registaram-se **7 saídas**, mantendo sempre ao longo dos meses as 15 vagas preenchidas. No que diz respeito ao funcionamento, os utentes estiveram distribuídos por 13 áreas de ocupação terapêutica.

Utentes CACI AMIZADE - Género e Grupo Etário



Utentes CACI Amizade (Género e Tipo de Deficiência e/ou Incapacidade)

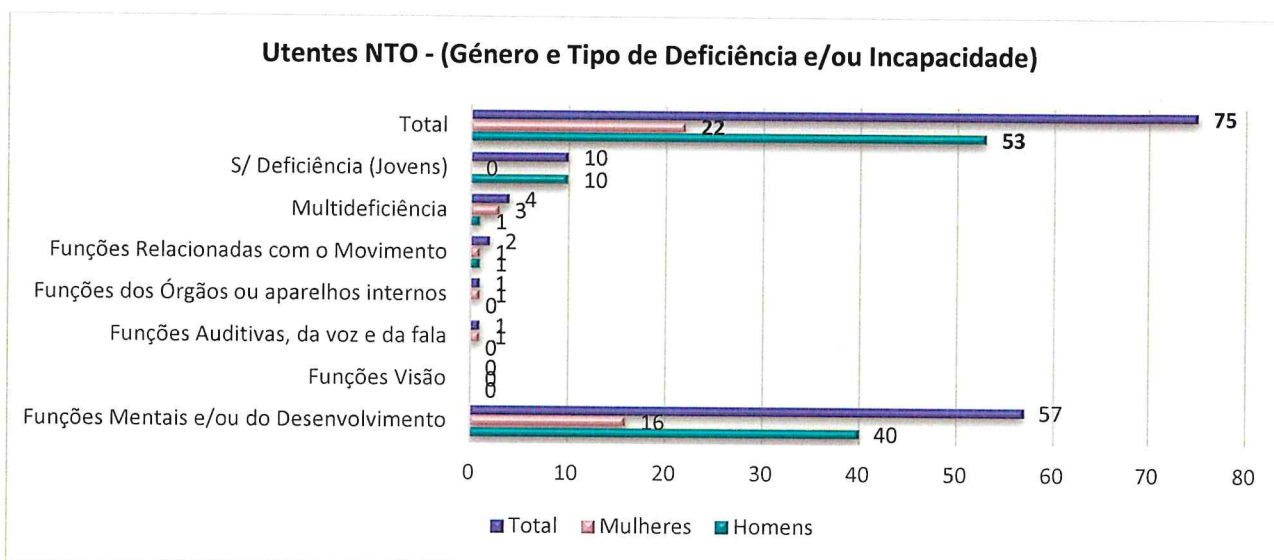
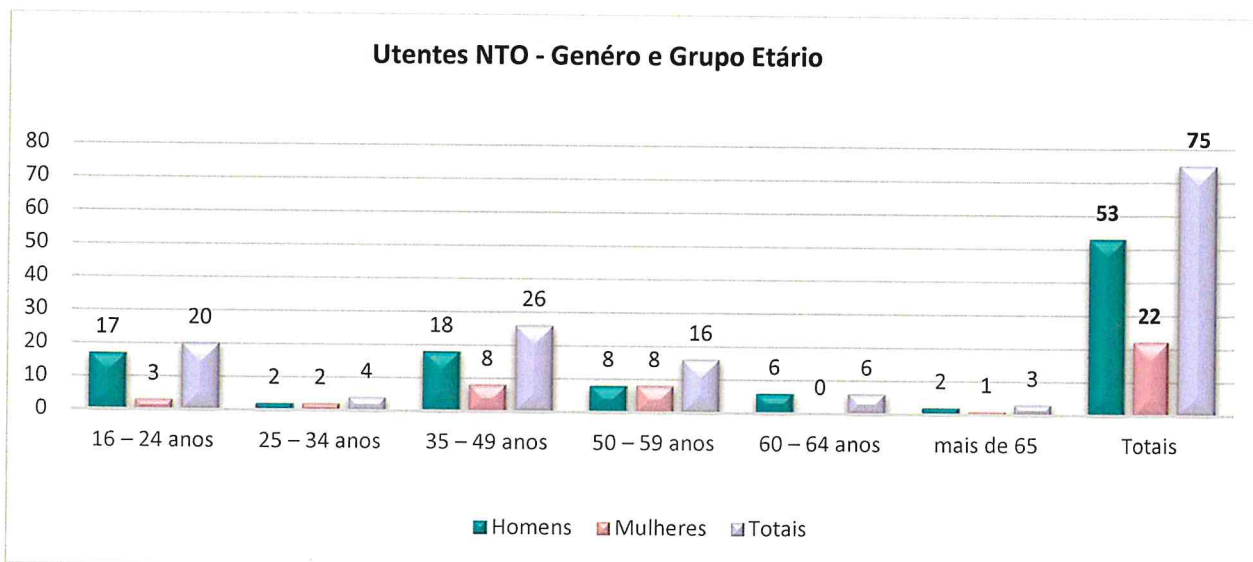


2.1.2. Núcleo Terapêutico Ocupacional “Dedicação”

O NTO funciona sem apoio estatal, constituindo-se como uma atividade filantrópica da Fundação ADFP. Criado em 2014, apoiando utentes residentes e não residentes, afirmando a sua dignidade pessoal pelo trabalho, contribuindo para o coletivo da comunidade.



Os utentes beneficiam de um conjunto de atividades e serviços que visam o seu bem-estar físico, emocional, psíquico e social.

O NTO apoiou um total de **75 pessoas**, mais 23 do que em 2023. Verificaram-se **26 entradas** e **9 saídas**. Estiveram distribuídos por **30 áreas de ocupação terapêutica**, integrados de acordo com as suas aptidões, expectativas, capacidades e necessidades.









Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Aplicação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável nos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão e Núcleo Terapêutico Ocupacional:

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL	Aplicações práticas no CACI e NTO
 <p>1 ERRADICAR A POBREZA ERRADICAR A POBREZA EM TODAS AS SUAS FORMAS, EM TODOS OS LUGARES</p>	<ul style="list-style-type: none"> Resposta social gratuita ✓ Pagamento de bolsas de integração ✓ Equipa enquanto ponte para acessibilidade a serviços de proteção social (prestadoes e respostas sociais) ✓ Integração utentes da Casa Dignidade nas áreas ocupacionais ✓ Referenciação de utentes/famílias para apoio alimentar ✓
 <p>2 ERRADICAR A FOME ERRADICAR A FOME, ALCANÇAR A SEGURANÇA ALIMENTAR, MELHORAR A NUTRIÇÃO E PROMOVER A AGRICULTURA SUSTENTÁVEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> Refeições que os utentes consomem são feitas com alguns produtos biológicos ✓ Refeições equilibradas e bem confeccionadas ✓ Utentes desenvolvem atividade ocupacional na área da agricultura sustentável/serviços agrícolas ✓ Promoção de hábitos alimentares sustentáveis ✓

 <p>3 SAÚDE DE QUALIDADE GARANTIR O ACESSO À SAÚDE DE QUALIDADE E PROMOVER O BEM-ESTAR PARA TODOS, EM TODAS AS IDADES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Disponibilizar consultas de psicologia e psiquiatria; nutricionista; fisioterapeuta ✓ • Encaminhamento para serviços de saúde adequados à situação de cada utente ✓ • Informação e educação sobre saúde sexual e reprodutiva ⚙️ • Apoio, aconselhamento e orientação no âmbito do abuso de substâncias (drogas e uso nocivo do álcool) ⚙️ • Estreita articulação com especialidades médicas no âmbito do abuso de substâncias ✓ • Acessibilidade a medicamentos através de requisições, para que utentes com menos recursos económicos não fiquem prejudicados ou sem acesso à terapêutica que necessitam ✓ • Formação na área da saúde 🔄
 <p>4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE GARANTIR O ACESSO À EDUCAÇÃO INCLUSIVA, DE QUALIDADE E EQUITATIVA, E PROMOVER OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA PARA TODOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Transição para medidas de emprego protegido ou para formação profissional para pessoas com deficiência ✓ • Proporcionar conhecimentos básicos de matemática e português mediante atividades de estimulação cognitiva 🔄
 <p>5 IGUALDADE DE GÉNERO ALCANCAR A IGUALDADE DE GÉNERO E EMPODERAR TODAS AS MULHERES E RAPARIGAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o dia da mulher ✓ • Promover a igualdade de tratamento entre todos ✓
 <p>6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO GARANTIR A DISPONIBILIDADE E A GESTÃO SUSTENTÁVEL DA ÁGUA POTÁVEL E DO SANEAMENTO PARA TODOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gestão sustentável da água ⚙️ • Uso da água proveniente do poço ✓
 <p>7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS GARANTIR O ACESSO A FONTES DE ENERGIA FIÁVEIS, SUSTENTÁVEIS E MODERNAS PARA TODOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Recurso a energias renováveis (painel solar, viaturas elétricas) ✓
 <p>8 TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÓMICO PROMOVER O CRESCIMENTO ECONÓMICO INCLUSIVO E SUSTENTÁVEL, O EMPREGO PLENO E PRODUTIVO E O TRABALHO DIGNO PARA TODOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilidade para atribuir tarefas diferentes e adequadas às necessidades de cada pessoa, bem como disponibilidade para realizar adaptações no ambiente de trabalho consoante determinadas características, no sentido de promover contextos inclusivos e de reduzir barreiras existentes ✓ • Sobretudo através do Parque Biológico da Serra da Lousã e do Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais, mas também noutras áreas, é promovido o turismo sustentável, mediante a integração profissional de pessoas com deficiência e o fabrico e venda de produtos locais ✓
 <p>9 INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURAS CONSTRUIR INFRAESTRUTURAS RESILIENTES, PROMOVER A INDUSTRIALIZAÇÃO INCLUSIVA E SUSTENTÁVEL E FOMENTAR A INOVAÇÃO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Não aplicável
 <p>10 REDUZIR AS DESIGUALDADES REDUZIR AS DESIGUALDADES NO INTERIOR DOS PAÍSES E ENTRE PAÍSES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promoção da inclusão social, económica e política ✓ • Garantia de igualdade de oportunidades e redução das desigualdades de resultados ✓ • Acesso a tecnologias de informação e comunicação ⚙️
 <p>11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS TORNAR AS CIDADES E COMUNIDADES INCLUSIVAS, SEGURAS, RESILIENTES E SUSTENTÁVEIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Habitação segura e acessível – utentes residentes • Salvaguarda do património cultural e natural • Manter o cuidado com o acesso universal a espaços públicos seguros, inclusivos, acessíveis e verdes particularmente para as mulheres e crianças, pessoas idosas e pessoas com deficiência ✓

 <p>12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS</p> <p>GARANTIR PADRÕES DE CONSUMO E DE PRODUÇÃO SUSTENTÁVEIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gestão sustentável e o uso eficiente dos recursos naturais ✓ • Os alimentos provenientes dos projetos agrícolas que não são próprios para consumo, nomeadamente frutas e legumes, são utilizados para alimentar os animais do Parque Biológico da Serra da Lousã, reduzindo, assim, o desperdício alimentar. Os produtos próprios para consumo são utilizados para consumo interno/próprio ✓ • Estreita ligação com a superfície comercial LIDL que oferece semanalmente produtos alimentares que não foram vendidos, tendo em vista a sua distribuição para consumo nas diversas valências ✓ • Reciclagem e reutilização ✓ • Utilização de materiais recicláveis nos trabalhos realizados em sala ✓ • Turismo sustentável, que cria emprego, promove a cultura e os produtos locais ✓ • Utentes integrados ocupacionalmente na produção de produtos locais ✓ • Esforço para evitar o desperdício alimentar ✓
 <p>13 AÇÃO CLIMÁTICA</p> <p>ADOTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATER AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS E OS SEUS IMPACTOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Não aplicável
 <p>14 PROTEGER A VIDA MARINHA</p> <p>CONSERVAR E USAR DE FORMA SUSTENTÁVEL OS OCEANOS, MARES E OS RECURSOS MARINHOS PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Não aplicável
 <p>15 PROTEGER A VIDA TERRESTRE</p> <p>PROTEGER, RESTAURAR E PROMOVER O USO SUSTENTÁVEL DOS ECOSISTEMAS TERRESTRES, GERIR DE FORMA SUSTENTÁVEL AS FLORESTAS, COMBATER A DESERTIFICAÇÃO, TRAVAR</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes integrados ocupacionalmente na prestação de cuidados à flora e fauna do Parque Biológico ✓ • Atividade de plantação de árvores ✓
 <p>16 PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES EFICAZES</p> <p>PROMOVER SOCIEDADES PACÍFICAS E INCLUSIVAS PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL. PROPORCIONAR O ACESSO À JUSTIÇA PARA TODOS E CONSTRUIR INSTITUIÇÕES EFICAZES, RESPONSÁVEIS E INCLUSIVAS A TODOS OS NÍVEIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Participação dos utentes em todas as atividades da Instituição ✓ • Cumprimento de leis não discriminatórias • Integração de utentes em ações internas de Voluntariado ✓ • Ida frequente de utentes a espaços museológicos informativos e promotores de inclusão, paz: Templo; Museu Espaço da Mente ✓
 <p>17 PARCERIAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS</p> <p>REFORÇAR OS MEIOS DE IMPLEMENTAÇÃO E REVITALIZAR A PARCERIA GLOBAL PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Parcerias com variadas Entidades que perseguem os ODS ✓ • Membros do Clube Unesco Trivium ✓

Legenda:	
	- Implementada
	- Em Implementação
	- Implementação futura

2.1.3. Fórum Sócio Ocupacional “Empatia”

O Fórum Sócio Ocupacional “Empatia”, foi criado em 2001 em parceria com o Hospital Sobral Cid ao abrigo do Despacho Conjunto n.º 407/98 Diário da República, 2ª Série, n.º 138, de 18 de junho.

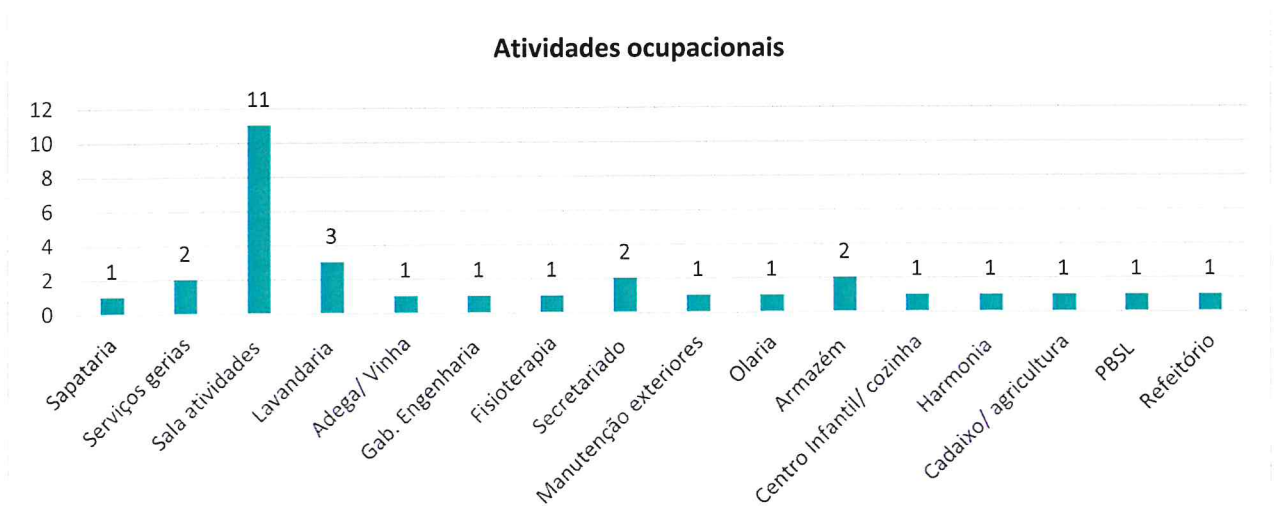
Esta resposta social, com acordo com a Segurança Social para 23 pessoas, tem como objetivo a reabilitação ocupacional e autonomia das pessoas com doença mental,

Beneficiaram de apoio 31 pessoas, sendo 22 homens e 9 mulheres. A média de idades é de 40,9 anos.

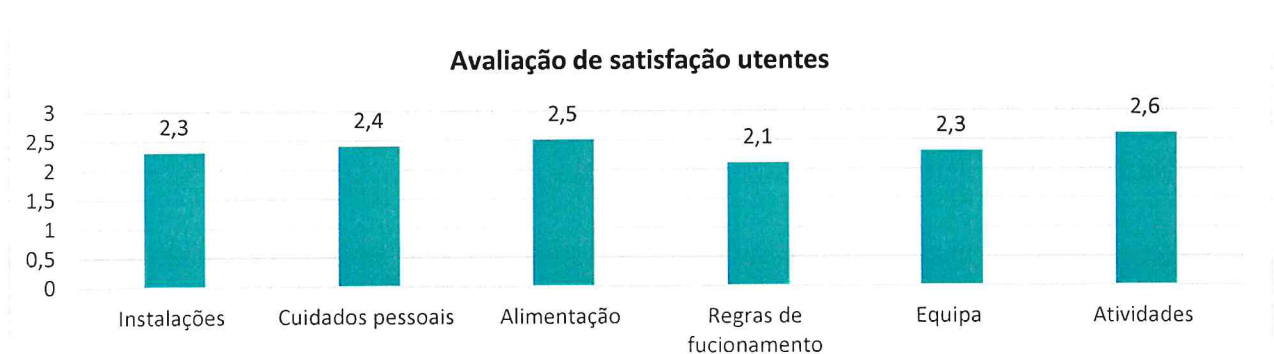
Foram admitidas 8 pessoas e saíram 8 pessoas.



Os utentes para além de atividades em sala, mantêm outra ocupação em diversas, conforme gráfico abaixo:



Para medir a satisfação dos residentes foram aplicados questionários de satisfação. Os resultados estão refletidos no gráfico abaixo:



Os resultados gerais indicam um valor **MÉDIO** de **2,4 em (3)**, o que nos indica elevador nível de satisfação ocupacional.

2.2. Deficiência e saúde mental | Respostas Residenciais | Projeto ≠/ = Mente

A inclusão e o combate ao estigma de pessoas com deficiência e/ou doença mental, descobrindo talentos em pessoas com incapacidades, são objetivos fundamentais da Fundação ADFP.

Ser portador de uma doença mental não é impedimento para viver uma vida emocionalmente feliz, pelo que facilitamos os afetos e o amor.

Mais do que apoiar pessoas com deficiência e/ou doença mental, a Fundação ADFP integra-as, incluindo-as no funcionamento diário da organização e na comunidade.

Na comemoração dos 10 anos da Lei de Saúde Mental, em 2009, nasceu o Projeto ≠/ = Mente. Pioneiro em Portugal visa a prestação de respostas integradas às pessoas com doença mental grave com serviços domiciliários, ocupacionais e residenciais. Teve vários prémios a nível nacional.

Em 2016 o Governo deixou de apoiar o Serviço Domiciliário obrigando ao seu encerramento. No fim de 2023 elaborou-se nova candidatura ao PRR (recusada) para uma Equipa de Apoio Domiciliário no âmbito da RNCCISM.

Consideramos a implementação desta tipologia de resposta muito importante no sentido de retardar respostas de carácter mais apoiado/institucional e apoiar as famílias/pessoa com doença mental grave a viver na Comunidade e na sua casa.

Os utentes das residências beneficiam de cuidados de enfermagem, consultas médicas de clínica geral, psiquiatria, fisioterapia e tratamentos de fisioterapia, apoio psicossocial e jurídico. Usufruem de atividades lúdicas e culturais, artes plásticas/trabalhos manuais, de integração em ocupações adequadas aos seus interesses e aptidões, prática de exercício físico, incentivo à participação em todas as atividades desenvolvidas pela instituição, com o objetivo de promover a convivência intergeracional e a socialização.

Incentivamos o residente a recorrer aos serviços da comunidade no sentido de estimular competências, desenvolver autonomia individual e comunitária, criando uma rede de suporte e de socialização.

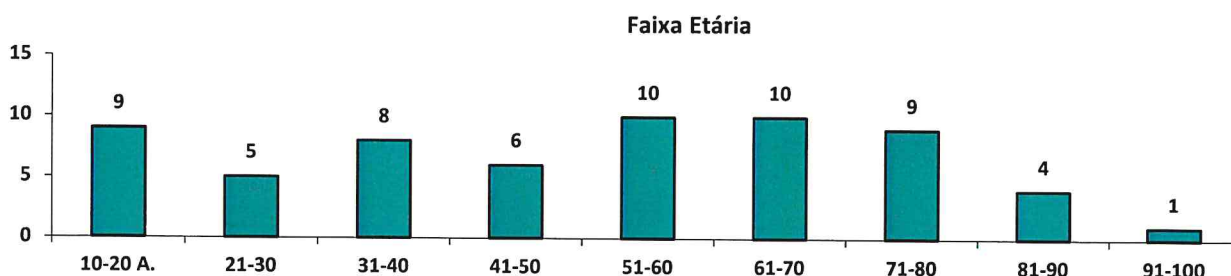
Total de residentes: **187** – **116** homens e **71** mulheres.



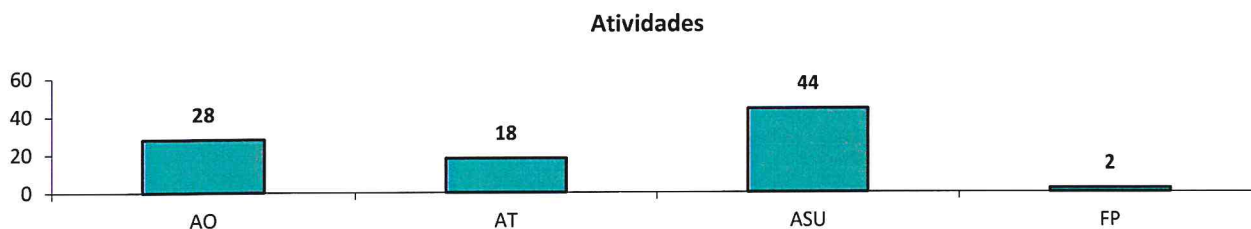
2.2.1. Residência Esperança

A Residência Esperança é uma estrutura residencial, com capacidade para **53** pessoas com doença mental e/ou deficiência mental, e surgiu no âmbito de um protocolo, assinado em julho de 2012, com o Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, por ocasião do fecho de vários hospitais psiquiátricos.

Em 2024 acolheu **62** utentes, **30** do 1º Protocolo assinado em 2012, **6** do 2º Protocolo assinado em 2014 e **26** utentes encaminhados pelo Instituto da Segurança Social. Ao longo do ano, foram admitidos **11** utentes, e saíram **8**, **1** por abandono e **7** por óbito.



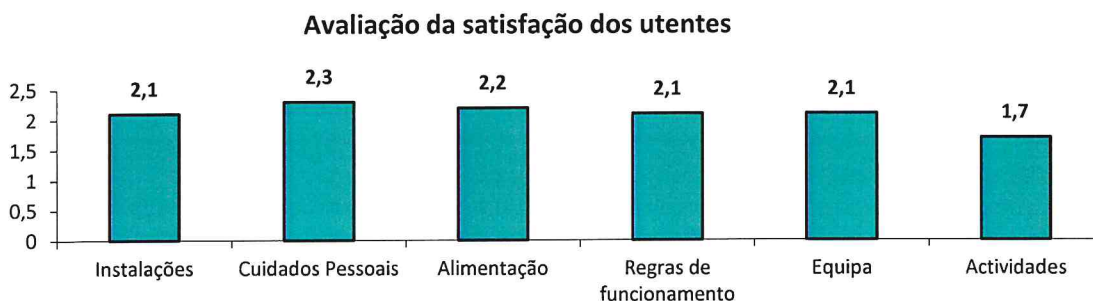
Os utentes da Residência Esperança, todos do género masculino, têm idades compreendidas entre os 18 e os 91 anos. A média de idade é de 52 anos, tendo diminuído comparativamente ao ano anterior, calculada em 56 anos. Para esta diminuição, contribuiu a entrada de utentes mais jovens. Acima dos 65 anos, temos 20 utentes.



28 utentes participaram em atividades ocupacionais (AO), em sala com Animadora (23), no Centro de Dia (3) e no Fórum Socio Ocupacional (2), 18 utentes mais dependentes participaram em atividades terapêuticas (AT), 44 utentes participaram em atividades socialmente úteis (ASU), que englobam atividades no Núcleo Terapêutico Ocupacional, atividades desportivas, idas ao cinema, idas ao restaurante e outras de lazer, e 2 frequentaram a Formação Profissional.

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DOS UTENTES

Foram realizados questionários de Avaliação do grau de Satisfação. Dos 59 utentes, apenas 29 tiveram capacidade cognitiva para responder. Os resultados estão refletidos no gráfico abaixo e indicam um valor médio de 2,1 em 3, o que indica que os utentes estão satisfeitos por residir na Residência Esperança. O nosso objetivo é aumentar o grau de satisfação dos utentes.

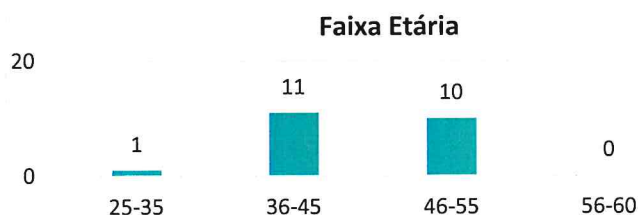


2.2.2. Unidade de Vida Apoiada “Residência Tolerância”

A Residência Tolerância- UVA (Unidade Vida Apoiada) resulta de uma parceria iniciada em 2004 com a Clínica Psiquiátrica dos Hospitais da Universidade de Coimbra, com o apoio da Segurança Social, através de um Acordo de Cooperação para **21** utentes.

Houve uma saída e uma admissão na Unidade de Vida Apoiada.

Foram apoiados **22** utentes, **13** homens e **9** mulheres.

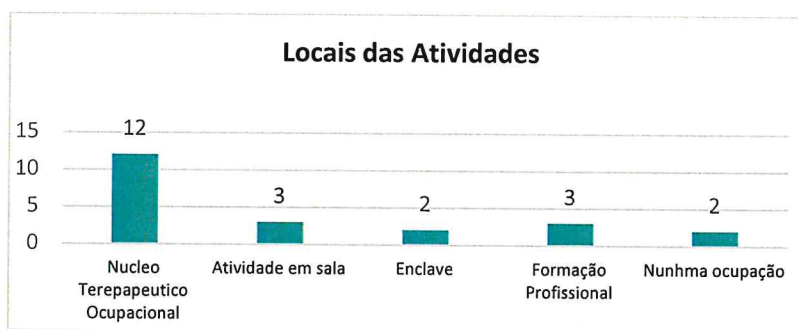


Relativamente às idades, as mulheres apresentam em média **48** anos de idade. Enquanto, os homens têm uma média de idades de **42.8**. O utente mais novo tem **27** anos e o mais velho tem **56** anos de idade.

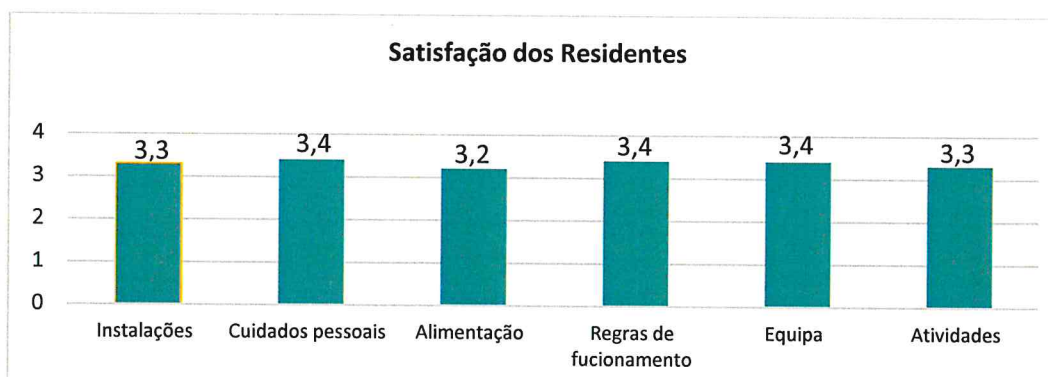
Atividades

As atividades ocupacionais pretendem promover a realização, a valorização e o sentimento de se sentirem úteis e que contribuem para algo. A inclusão em atividades ocupacionais reveste-se de particular importância porque permite descobrir potencialidades e contribuir para a redescoberta do propósito de vida de cada residente. Durante 2024 a maioria dos residentes da UVA estiveram integrados em atividades ocupacionais

como sapataria, jardinagem, entre outros e frequentaram os cursos de formação profissional, de realçar dois utentes incluídos como trabalhadores da Fundação.



Avaliação de satisfação dos utentes



Os indicadores medidos foram os seguintes: instalações - com o resultado de 3,3 em (4); cuidados pessoais – com o resultado de 3,4 em (4); alimentação - com resultado de 3,2 em (4); regras de funcionamento - com resultado de 3,4 em (4); equipa - com resultado de 3,4 em (4) e por último, atividades - com o resultado de 3,3 em (4).

Os resultados globais apontam para um valor de **3,3 em (4)**, indicando bom nível de satisfação.

2.2.3. Lar Residencial Coragem e Respeito

A resposta Lar Residencial começou em 1 do outubro de 2004, na Casa da Estação)

A Fundação gere dois lares residenciais, Coragem e Respeito, para pessoas com deficiência ou doença mental, a partir dos 16 anos de idade, ambos com acordos de cooperação com a Segurança Social. Estas residências pretendem responder, de forma temporária ou permanente, a pessoas que por diversas razões não conseguem viver no seu meio familiar.

As duas funcionam em complementaridade, Coragem com mais dependente e Respeito com pessoas mais autónomas.

Os residentes nestes equipamentos beneficiam de um conjunto de cuidados humanizados, destacando a o acompanhamento psicológico, a orientação nutricional, o acompanhamento de fisioterapia, educação física, médico de clinica geral e psiquiatria, enfermagem e de apoio social que contribuem para o bem-estar e qualidade de vida.

A inclusão ocupacional e social é fundamental, respeitando as capacidades e interesses individuais, contribuindo para a realização e felicidade dos residentes.

Relativamente às atividades, tendo em conta os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS): (erradicar a pobreza e acabar com a fome) 1) participamos na atividade do Banco Alimentar onde ajudamos na recolha dos alimentos, 2) realizamos também uma recolha de bens de primeira necessidade e agasalhos para os Sem Abrigo da cidade de Coimbra; (igualdade de género) 1) celebramos o dia internacional da mulher, 2) realizamos o primeiro torneio de futebol “Diversidade Cup” com a participação de elementos masculinos, femininos e refugiados acolhidos pela Fundação, 3) Realizamos uma ação de sensibilização com a colaboração dos alunos do Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo; (oceanos, mares e recursos

marinhos) na colónia de férias realizamos uma atividade de recolha de plásticos vindos do oceano; (ecossistemas terrestres e biodiversidade) 1) participamos na atividade de plogging na vila de Miranda do Corvo, 2) realizamos uma atividade de recolha de lixo e piriscas de cigarros na Fundação ADFP, 3) plantamos árvores de espécies autóctones no Parque Biológico Serra da Lousã; (reduzir as desigualdades) apresentamos a coreografia “Respeito pela Diferença” na festa dos 25 anos do grupo de ginástica do Centro Cultural dos Moinhos.

Atividades Realizadas comuns às duas valências

Ida à Serra da Estrela; a celebração do Dia dos Namorados; a Festa de Carnaval; a organização do Dia da Mulher; a celebração da Páscoa; celebração do dia da família; o Mega Piquenique; as Sardinhas (Festas Populares); as idas à praia e à praia fluvial; a Colónia de férias; o Acampamento ao Luar; o Halloween, o Magusto; a Festa da Saúde Mental e as Festas Natalícias. Celebramos, no dia, o aniversário dos utentes.

Atividades de Saúde		
Ato de saúde	Respeito	Coragem
Consultas Médico Família	67	103
Consultas Medicina Geral	139	214
Consultas de Psiquiatria	36	31
Consultas de Psicologia	60	75
Consultas de Nutrição	70	55
Consultas Externas - Especialidades	36	103
Consultas Dentista	64	30
Consultas Medicina Trabalho	5	3
Consultas de Psicologia	60	75
Medicina de Reabilitação	4	10
Urgências	6	13
Pensos	27	335
Administração de injetáveis	125	157
Avaliação glicemia capilar	58	157
Avaliação dos sinais vitais	58	364
Tratamentos	12	1488
Análises Clínicas	130	100
Receitas Médicas	183	165
Internamentos Psiquiatria	0	0
Internamentos Cirurgia	1	1
Exames – Hospital Compaixão	9	18

2.2.3.a) Residência Coragem

Esta resposta social, criada em 2006 resulta de um acordo de cooperação com a Segurança Social para **44** residentes de ambos os sexos.

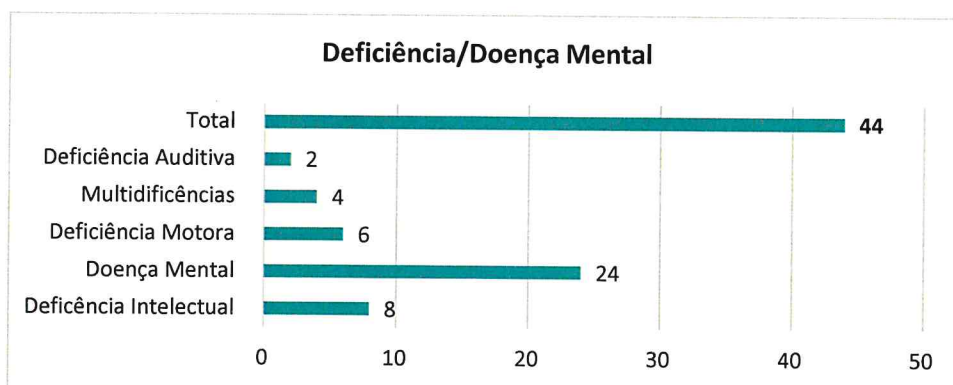
Foram apoiadas **45** pessoas, **31** do sexo masculino e **14** do sexo feminino.

Relativamente às idades tivemos residentes entre os **29** e os **73** anos, metade tem mais de 60 anos.

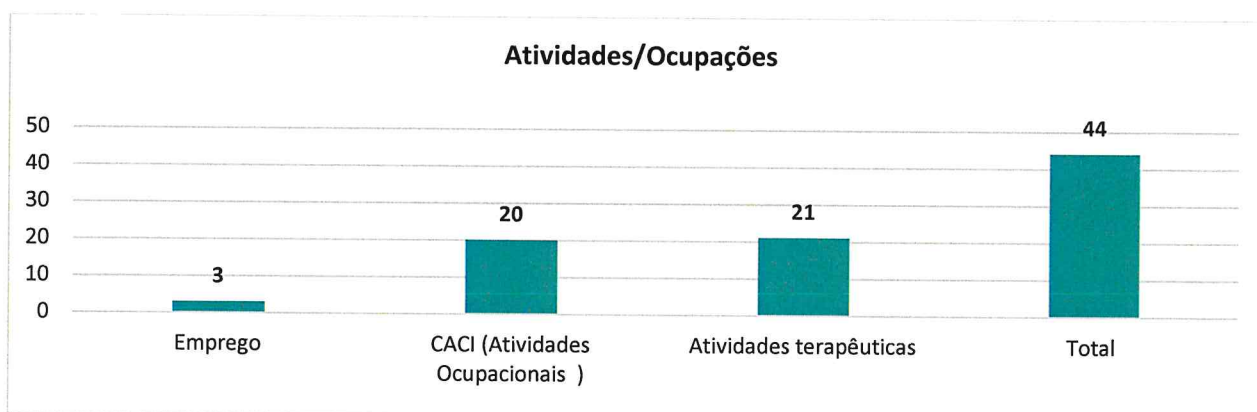


A leitura do gráfico acima indica-nos que a população da Residência Coragem, total de 44 residentes, são maioritariamente compostas por pessoas portadoras de doença mental (24), com Esquizofrenia e Doença

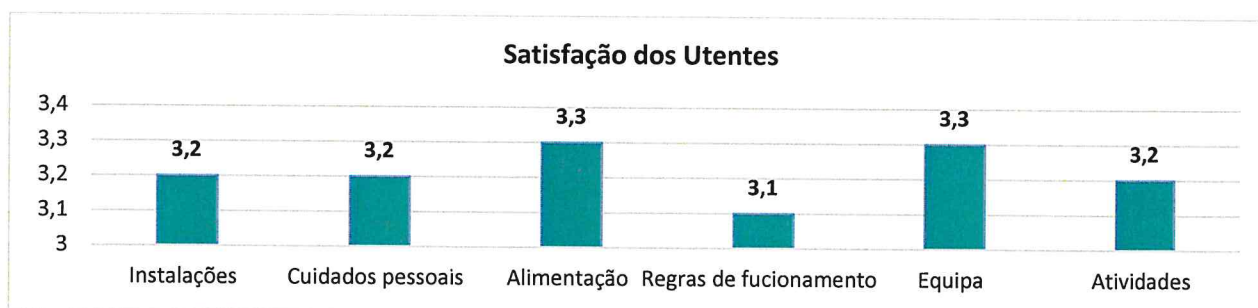
Bipolar, seguindo-se os utentes com Deficiência Intelectual (8), Deficiência Motora (6), Multidificiências (4) e por último Deficiência Auditiva (2).



O que diz respeito às atividades, os utentes estão divididos essencialmente em 2 grupos, os grandes dependentes estão em atividades terapêuticas, outros estão em atividades ocupacionais/CACI e por último, 3 são funcionários da Fundação.



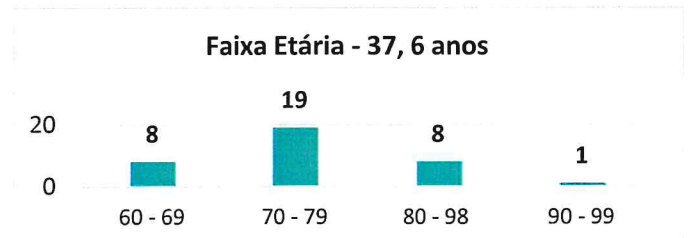
Foram aplicados questionários de satisfação.



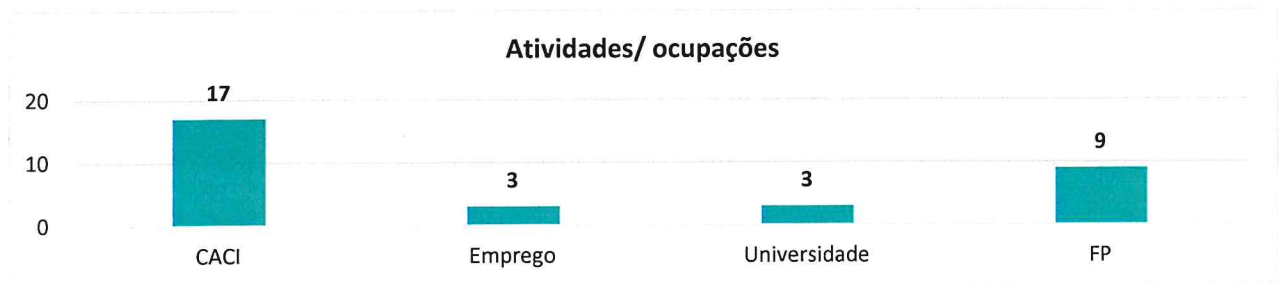
Os resultados indicam um valor MÉDIO de 3,2 em (4), o que nos indica um que os residentes se sentem satisfeitos.

2.2.3.b) Residência Respeito

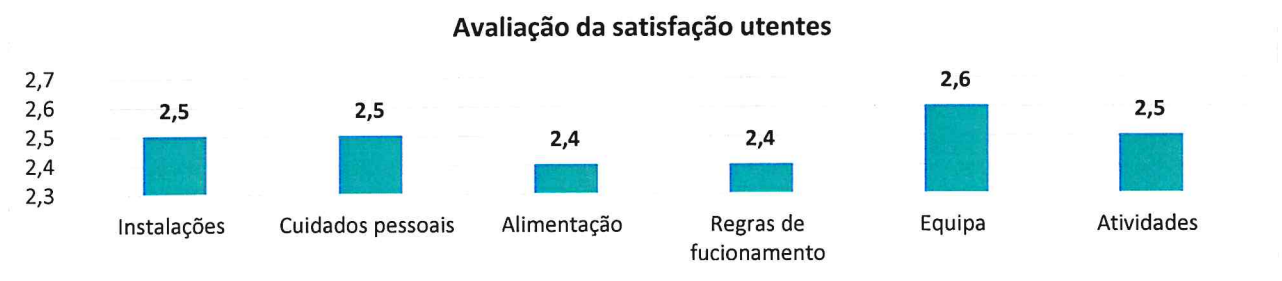
Criada em 2015, tem acordo de cooperação com a Segurança Social para **28** residentes de ambos os sexos. Foram apoiadas **32** pessoas na residência. **2** pessoas foram apoiadas em vaga extra acordo.



Foram admitidas **2** pessoas, e houve **3** saídas. No que diz respeito às atividades, salientamos **3** no ensino superior e **3** são funcionárias da Instituição.



Foram aplicados questionários de satisfação.



Os resultados indicam que os residentes se sentem muito satisfeitos.

3. Saúde e Cuidados Continuados

3.1. Hospital Compaixão

A construção do Hospital Compaixão terminou em 5 de abril de 2019 e obteve licença de utilização em 28 de maio de 2019. Vítima do facciosismo do Ministério da Saúde, só recebeu os primeiros doentes em 1 de maio de 2022 (UMDR).

O Hospital tinha como objetivo instalar camas de Cuidados Continuados de Convalescença e Paliativos, que não existem em todo o Pinhal interior, e colaborar com o Serviço Nacional de Saúde combatendo listas de espera nas consultas de especialidade e na realização de cirurgias.

Possuindo equipamentos de última geração pretendia realizar exames auxiliares diagnóstico na área da Imagiologia, Gastroenterologia e Cardiologia.

Em 2022, por intervenção do Ministério de Segurança Social, criaram-se as condições para que o Hospital abrisse com 30 camas de Unidade de Média Duração e Reabilitação.

Só no final de 2023 foram criadas condições para abertura de serviços de exames complementares de diagnóstico de Imagiologia e Cardiologia e em 2024 de Gastroenterologia.

Em 2024 soubemos que tinha sido aprovado o projeto do PPR para instalação de 20 camas de Cuidados Paliativos.

Não se conseguiu ainda concretizar o objetivo de abertura do bloco operatório.

3.1.a) Consultas Externas

O serviço de consultas externas iniciou-se pela consulta de genecologia e urologia, em novembro de 2022.

Em outubro de 2023 iniciou o serviço de consulta aberta durante a manhã, diariamente, nos dias úteis.

No decorrer do ano de **2024** foi aumentada a oferta de especialidades no regime de consulta externa, nomeadamente Cirurgia Geral, Pediatria, Neurocirurgia, Oftalmologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia e Pneumologia.

Consultas Externas			
Anos	2022	2023	2024
Genecologia/Obstetrícia	9	37	45
Hipnoterapia		1	2
Medicina Geral e Familiar		61	470
Psicologia		1	19
Urologia	1	10	16
Cirurgia Geral	--	--	16
Pediatria	--	--	7
Neurocirurgia	--	--	8
Oftalmologia	--	--	49
Ortopedia	--	--	36
Otorrinolaringologia	--	--	33
Pneumologia	--	--	12
TOTAL	10	110	713

3.1.b) Análises Clínicas

A realização de análises clínicas, iniciada em 2022, tem tido crescimento anual.



Análises			
Anos	2022	2023	2024
Colheitas	628	1574	1860

3.1.c) Imagiologia

Os exames começaram em outubro de 2023.

Na imagiologia, segundo o parceiro Guilherme Tralhão, as expectativas estão a serem superadas, começando a aparecer clientes de outros concelhos vizinhos.



Exames / Imagiologia		
Anos	2023	2024
Ecodopler	45	306
Ecografia	510	2218
Mamografia	30	186
RX Digital	325	2164
TAC	165	1025
TOTAL	1 075	5899

3.1.d) Cardiologia

Os exames de cardiologia começaram no mês de novembro de 2023. O Diretor do CORCENTRO, nossa parceira é o Dr. Rui Batista.

A cardiologia apresenta ritmo de crescimento, começando a aparecer doentes de concelhos vizinhos.



Consultas e Exames / Cardiologia		
Anos	2023	2024
Consultas	1	77
ECG	103	1129
ecocardiograma	108	699
Holter	50	498
MAPA	4	47
Prova de Esforço	7	111
Total	273	2561

3.1.e) Gastroenterologia

O serviço de gastro abriu no final de janeiro para a realização de exames de diagnóstico como endoscopias altas e colonoscopias. A equipa médica é encabeçada pelo Dr. Hermano Gouveia e Prof. Joaquim Viana.

Gastroenterologia	
Anos	2024
Utentes Ser. Público	77
Utentes Privados	1129
Total	1206

3.2. Área de Saúde - Internamento

Fundação gere quatro tipologias de unidades de internamento com um total de 140 camas:

- 1) Unidade de Média Duração e Reabilitação com 30 camas no Hospital Compaixão;
- 2) Duas Unidades de Longa Duração e Manutenção com o total de 56 camas na residência Gratidão;
- 3) Duas Unidades de Camas de Retaguarda Hospitalar com o protocolo com Unidade Local Saúde de Coimbra (CHUC) com 30 camas distribuídos pelo Hospital Compaixão (20) e Residência Gratidão (10);
- 4) RAMa - Residência de Apoio Máximo resposta de Cuidados Continuados de Doença Mental com 12 camas, associada a mais 12 em extra acordo na Residência Bondade.



O **Hospital Compaixão** abriu em maio de 2022, com uma UMDR, com a transferência dos utentes da R. Gratidão para esta unidade hospitalar, num total de 30 camas. O nome Hospital Compaixão vem no seguimento do lema “Investimos em Pessoas com Bondade”, reforçado na saúde e entrega dos profissionais com empatia para com os doentes que sofrem. As pessoas imaginam que a Compaixão representa uma característica fundamental dos cuidados de saúde, a qual deve expressar-se automaticamente nas atitudes dos profissionais, mas, muitas vezes, os ambientes de cuidado, stressantes por natureza, não só dificultam essa prática, como podem tornar as organizações insensíveis ao sofrimento.

A **Residência Assistida**, atualmente denominada de Residência Gratidão, abriu em novembro de 2000. Esta Unidade foi a primeira Residência Assistida do país e a primeira que se assumiu vocacionada para dar resposta a pessoas com doença de Alzheimer e outras demências senis.

A Residência Assistida no ano de 2004 foi pioneira em cuidados continuados (dando continuidade ao trabalho já iniciado na Residência Geriátrica com a UAI – Unidade de Apoio Integrado), tendo criado 15 camas ao abrigo do decreto-lei nº 281/2003 de 8 de novembro em cooperação com o Ministério da Saúde. Integrou a experiência piloto da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados em novembro de 2006 com 20 camas em Unidade de Longa Duração e Manutenção e em janeiro de 2007 com 14 camas em Unidade de Média Duração e Reabilitação. Em outubro de 2016 a R. Gratidão passou a ser uma residência exclusivamente de Cuidados Continuados, com 30 camas em UMDR e 36 camas em ULDM, num total de 66 utentes.

A **UMDR** destina-se a pessoas com perda transitória de autonomia, potencialmente recuperável, que necessitam de cuidados clínicos, de reabilitação e de apoio psicossocial, por situação clínica decorrente da recuperação de um processo agudo ou de descompensação de processo patológico crónico. O período de internamento não pode ser superior a 90 dias, salvo em situações excecionais.

A **ULDM** destina-se a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência, que necessitam de cuidados clínicos, de manutenção e de apoio psicossocial, em regime de longa duração. As unidades têm como objetivos contribuir para o bem-estar e qualidade de vida da pessoa, proporcionando-lhe cuidados conducentes à estabilização clínica, à prevenção e retardamento da sua situação de dependência. O período de internamento é superior a 90 dias, salvo em situações excecionais.

A UMDR, ULDM prestam cuidados de saúde e de apoio social de forma continuada e integrada a pessoas que, independentemente da idade se, encontrem em situação de dependência. Têm como destinatários, um grupo heterogéneo de pessoas, na sua maioria idosos, com necessidade de prestação de cuidados de saúde continuados e de apoio social, qualquer que seja a sua idade ou origem, domicílio e/ou instituição, centro de saúde ou hospital. Os utentes destas unidades de saúde beneficiam do apoio de uma vasta equipa multidisciplinar com elaboração de Plano Individual de Intervenção que permite prestar um serviço abrangente e envolvente de modo a responder às necessidades bio-psico-sociais da pessoa doente, com necessidade de Cuidados de Saúde especializados aos diferentes níveis. No desenvolvimento das suas funções a equipa multidisciplinar promove ensinamentos aos cuidadores informais para uma maior qualificação na prestação de cuidados aos seus familiares; reforça o acompanhamento prestado às famílias através da realização de reuniões com uma periodicidade média mensal e promove a integração de utentes em outras respostas sociais da Instituição nomeadamente: Centro de Atividades Ocupacionais que permite um convívio intergeracional e aquisição de novas competências e formação pessoal.

A **Residência Bondade – RAMa (Residência de Apoio Máximo)**, integrada na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, parceria com os Ministérios da Segurança Social e Saúde, destina-se a pessoas com doença mental grave, de ambos os sexos, com idades entre os 18 e os 65 anos.

3.2.1. Unidade de Média Duração e Reabilitação (UMDR) / Hospital Compaixão

Em 2024 apoiamos 124 utentes.

A maioria dos utentes tem mais de 80 anos. Salientar que 2% tinham menos de 49 e a mesma percentagem para mais de 100 anos.

72% dos utentes apoiados à data de admissão eram dependentes em grau elevado.

Os valores de dependência moderada foram também bastante significativos, o que nos permite depreender que, cada vez há um número maior de utentes admitidos com grande dependência, e com maior necessidade de reabilitação. É nos cuidados de higiene que a maioria dos utentes apresenta maior grau de dependência. Na UMDR 108 dos utentes tiveram alta.

Na intervenção da equipa multidisciplinar, destacamos consultas médicas, 2 períodos por dia, que contribui para o diagnóstico precoce de doenças e seu tratamento.

Atividades de saúde	Média mensal
Consultas médicas	140
Requisições de análises clínicas	10
Consultas de fisioterapia	14
Pensos a feridas	275
Tratamentos de fisioterapia	405
Consultas de psicologia clínica	12
Consultas de nutrição	12

Realização do plano de controlo da infeção com o objetivo de reduzir a taxa de infeção associada aos cuidados de saúde; promover o uso correto de antimicrobianos e diminuir a taxa de microrganismos com resistência a antimicrobianos. No ano de 2024 tivemos um total anual 158 infeções com necessidade de tratamento com recurso a antibióticos, das quais 48% foram infeções respiratórias.

Do programa de prevenção de quedas tivemos um total anual de 37. Salienta-se que a maioria esteve relacionada com a condição geral do utente e/ou diagnósticos que aumentam o risco de queda (síncope, instabilidade postural ou fraqueza).

Tendo por base as patologias de internamento e o grau de dependência dos utentes, consideramos que cumprimos o propósito dos Cuidados Continuados em Média Duração, que se traduziu num total de 68% de utentes que atingiram os objetivos propostos ao longo do internamento dos quais 60% foram reintegrados no domicílio.

Os cuidados de enfermagem de reabilitação, em 2024 centraram-se na ventilação comprometida, movimento muscular alterado, andar comprometido, alterações do equilíbrio corporal e transferir-se. Durante o ano de 2024 no HC foram realizadas 284 sessões de tratamento de Enfermagem de Reabilitação (EEER). Do trabalho realizado houve um aumento do grau de independência.

Realização ao longo do ano de um conjunto diversificado de atividades de terapia ocupacional e de animação sociocultural.

3.2.2. Unidade de Longa Duração e Manutenção (ULDM) / Residência Gratidão

No ano de 2024 foram apoiados na ULDM 111 utentes.

A maioria dos utentes da ULDM situa-se na faixa etária acima dos 80 anos, de salientar que 4.5% tinham menos de 49.

Na ULDM 50% dos utentes tiveram alta, apesar de as ULDM se destinarem a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência, que necessitam de cuidados clínicos, de manutenção e de apoio psicossocial, em regime de longa duração.

Dos utentes com alta 56% tiveram alta por obtenção dos objetivos.

Intervenção da equipa multidisciplinar em que destacamos consultas 2 vezes por dia e que contribui para o diagnóstico precoce de doenças e seu tratamento.

Atividades de Saúde	Média Mensal
Consultas médicas	389
Requisições de análises clínicas	10
Consultas de fisioterapia	4
Pensos a feridas	270
Tratamentos de fisioterapia	443
Consultas de psicologia clínica	29
Consultas de nutrição	15

Do programa de prevenção de quedas tivemos um total anual de 39 salienta-se que a maioria esteve relacionada com a condição geral do utente e/ou diagnósticos que aumentam o risco de queda (síncope, instabilidade postural ou fraqueza).

Realização do plano de controlo da infeção com o objetivo de reduzir a taxa de infeção associada aos cuidados de saúde; promover o uso correto de antimicrobianos e diminuir a taxa de microrganismos com resistência a antimicrobianos. Salientamos que no ano de 2024 tivemos um total anual 158 infeções com necessidade de tratamento com recurso a antibióticos, 70% foram infeções respiratórias.

Na ULDM tivemos 55 utentes com alta.

O ano de 2024 caracterizou-se por um número muito elevados de utentes dependentes e muito dependentes, com necessidade de cuidados de enfermagem permanentes e cuidados médicos. Em consequência deste nível de dependência elevado tivemos apenas 55 utentes com alta dos quais 21 foram óbitos.

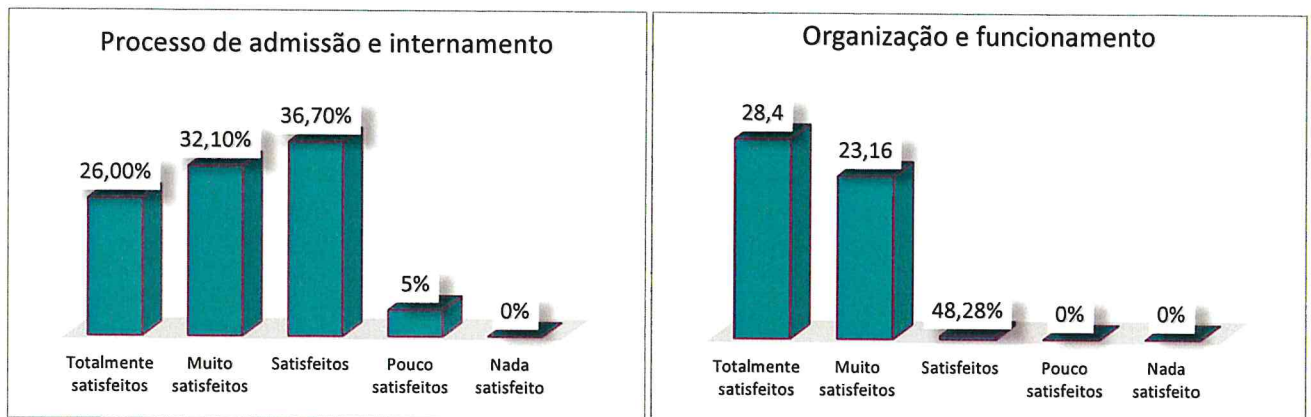
Registamos assim ao nível da reabilitação dos utentes que, à data de admissão 28% eram acamados ou apenas faziam levantar para cadeirão de repouso para menos de 1% à data de alta. À data de admissão tivemos 27% dos utentes deslocavam-se em cadeira de rodas para 11% à data de alta. Deslocavam-se com auxiliares de marcha 8% para 5% à data de alta. Em relação aos utentes com marcha autónoma verificamos 15% à data de admissão para 5% à data de alta.

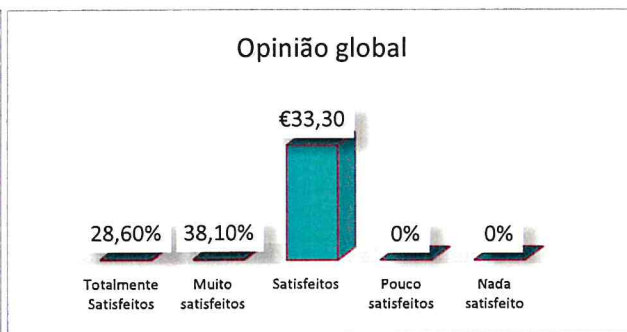
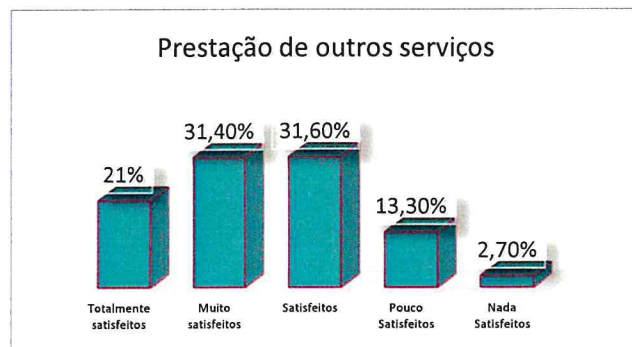
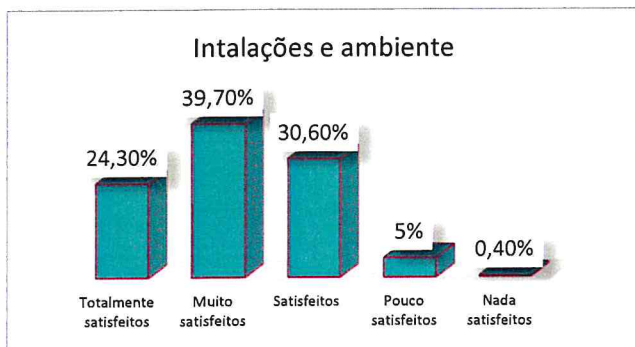
Os cuidados de enfermagem de reabilitação, em 2024, centraram-se essencialmente na reabilitação de utentes com elevado grau de dependência nos autocuidados, principalmente acamados, mas também em utentes com limpeza ineficaz das vias aéreas, alterações da ventilação, da deglutição e da mobilidade.

Durante o ano de 2024, foram realizadas 358 sessões de tratamento de Enfermagem de Reabilitação (EEER). Do trabalho realizado houve um aumento do grau de independência.

Promoção de ações que contribuíram para um bom desempenho por parte dos profissionais e para o bem-estar físico e psicológico dos utentes, das quais salientamos: ações de formação; promoção de ensinamentos aos cuidadores informais para uma maior qualificação na prestação de cuidados aos seus familiares; acompanhamento prestado às famílias através da realização de reuniões com uma periodicidade de 1 por mês e visitas de acompanhamento da ECL e ECR.

Resultado dos questionários de satisfação do ano de 2024.





3.2.3. Camas de Retaguarda

No ano de 2024 foi reforçado o apoio ao nível dos cuidados de saúde pela Fundação ADFP com abertura de 30 camas de retaguarda hospitalar num protocolo estabelecido entre a Fundação ADFP e a ULS Coimbra - CHUC.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
COIMBRA

Em novembro de 2023 a Fundação ADFP candidatou-se a um concurso para 20 de Camas de Retaguarda Hospitalar, tendo iniciado o contrato em fevereiro de 2024 com 10 camas no Hospital Compaixão e 10 camas na R. Gratidão. Em novembro de 2024 a Fundação ADFP vê alargado o seu acordo para mais 10 camas de retaguarda hospitalar no Hospital Compaixão.

As camas de retaguardas destinam-se a doentes agudos e não agudos com necessidade de internamento temporário. Os doentes são encaminhados pela Equipa de Gestão de Altas (EGA) da ULS Coimbra.

3.2.3.1. Hospital Compaixão – Camas de Retaguarda

Em 2024, foram apoiados **156** utentes Camas Retaguarda da ULS Coimbra, a aguardar ingresso na RNCCI. Estes utentes têm um internamento curto na nossa unidade entre 8 a 10 dias.

Dos utentes apoiados em camas de retaguarda do Hospital Compaixão 53% eram do sexo masculino e 47% do sexo feminino.

A maioria dos utentes apoiados situa-se na faixa etária acima dos 80 anos, 65%. Salientamos que 3% tinham menos de 60 e apoiamos 1% com mais de 100 anos. As patologias clínicas dos utentes apoiados eram maioritariamente AVC's, fraturas, infeções respiratórias e quadro de degenerações cerebrais, com necessidade de cuidados médicos, de enfermagem e de reabilitação.

3.2.3.2. Residência Gratidão - Camas Retaguarda

Em 2024 foram apoiados **147** nas Camas Retaguarda da ULS Coimbra.

Dos utentes apoiados em camas de retaguarda da R. Gratidão 52% eram do sexo masculino e 48% do sexo feminino.

A maioria dos utentes apoiados situa-se na faixa etária acima dos 80 anos, 58%. Salientamos que 7% tinham menos de 59 e apoiamos 1% com mais de 100 anos.

As patologias clínicas dos utentes apoiados eram maioritariamente AVC's, fraturas, infeções respiratórias e quadro de degenerações cerebrais, com necessidade de cuidados médicos, de enfermagem e de reabilitação. Estes doentes têm um internamento na nossa unidade entre 10 a 20 dias.

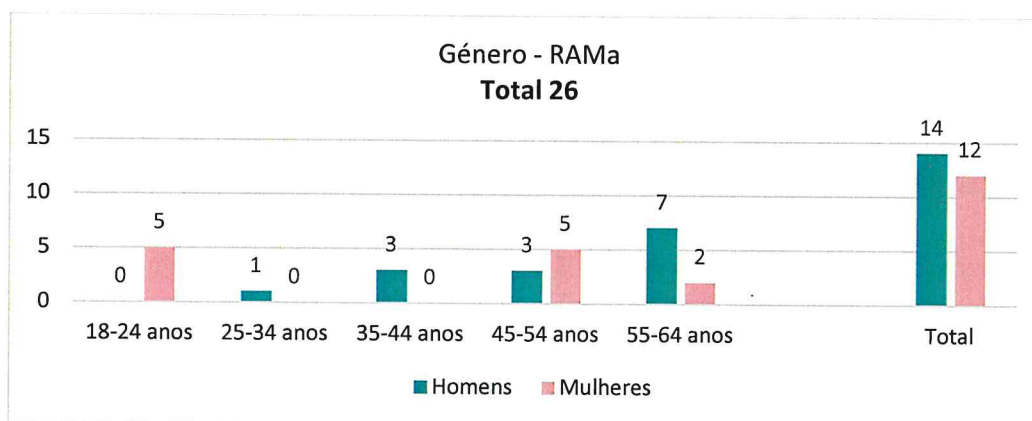
3.2.4 Residência de Apoio Máximo | Residência Bondade

A Residência Bondade – RAMa (Residência de Apoio Máximo), integrada na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, parceria com os Ministérios da Segurança Social e Saúde, destina-se a pessoas com doença mental grave, de ambos os sexos, com idades entre os 18 e os 65 anos. A RAMa tem capacidade física, construída, para 24 utentes, embora o acordo seja para apenas 12 pessoas. As 12 vagas excedentes continuam preenchidas com utentes da Segurança Social e uma privada.

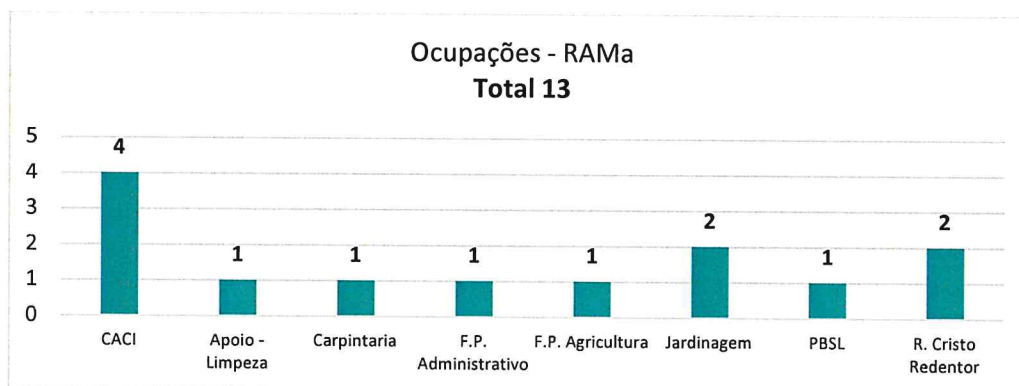


Foram apoiadas **26** pessoas, 14 homens e 12 mulheres.

Quanto à saúde, os utentes têm acompanhamento semanal de consulta de medicina geral e familiar, na residência e regularmente junto do médico psiquiatra responsável, da responsabilidade do SNS. Há ainda acompanhamento por parte da nutricionista, da fisioterapia e do médico psiquiatra interno, sempre que se justifica.



13 utentes estão integrados em atividades externas. **4** estão em atividades ocupacionais (atividade em sala), **7** em atividades socialmente úteis (oficinas/jardinagem) e **2** a frequentar a formação profissional.



Todos os utentes são incentivados a participar no treino de atividades de vida diária: higiene pessoal; arrumação e higienização do quarto; preparação do tabuleiro da refeição; confeção de refeições simples; preparação da própria medicação, entre outras.

3.3. Medicina Física e Reabilitação

3.3.a) Fisioterapia

A piscina tem mantido em funcionamento três classes, segunda, quarta e sexta, com 36 utilizadores.

As consultas de fisioterapia encontram-se com algum atraso.

Há aulas de Pilates, duas vezes por semana, duas turmas, com 30 utilizadores.

Saúde	2023	2024
Consultas	1 543	1 379
Tratamentos	49 989	41 218
Utentes em Pilates (15 x 2 Turmas x 2 vezes / semana)	1 296	2 880
Utentes em Piscina (12 x 3 classes x 3 x semana x 12 meses)	720	4 752

A clínica reduziu o movimento assistencial ao exterior devido ao fato de se ter deslocado um fisioterapeuta para as unidades de internamento devido ao alargamento com as camas de retaguarda hospitalar. Abriu-se processo para contratação de fisioterapeutas, mas não apareceram candidatos.

O ginásio tem sido utilizado pelos utentes de fisioterapia na ótica da reabilitação física. Foi também utilizado pelos utentes do CAO/CACI.

3.3.b) Terapia da Fala

Abriu um serviço de consulta de Terapia da Fala, aberto ao exterior, mediante requisição do SNS. Uma terapeuta apoia as Unidades de Cuidados Continuados.

Saúde	2024
Consultas	52
Tratamentos	402

3.4. Cirurgias

No sentido de programar o início da atividade cirúrgica do Hospital Compaixão, durante o ano de 2024 precedeu-se:

- ✓ Aquisição de uma torre para cirurgia laparoscópica;
- ✓ Aquisição de todo o material acessório às mesas cirúrgicas;
- ✓ Reparação das mesas e cama deterioradas pelo não uso;
- ✓ Substituição de todas as baterias;
- ✓ Aquisição de arsenal cirúrgico;
- ✓ Revisão do autoclave;
- ✓ Aquisição de carros de emergência e carros de medicação de salas operatórias;
- ✓ Mesas de apoio á cirurgia;

Pretendemos iniciar as atividades cirúrgicas nas especialidades de ortopedia, neurocirurgia, urologia e ginecologia, privilegiando a cirurgia de ambulatório.

4. Desporto

Apoiamos duas secções autónomas e uma associação (Futsal Viveiro, Kickboxing e Centro Hípico). Possuímos equipas constituídas por utentes.

4.1. Escola de Futsal Viveiro

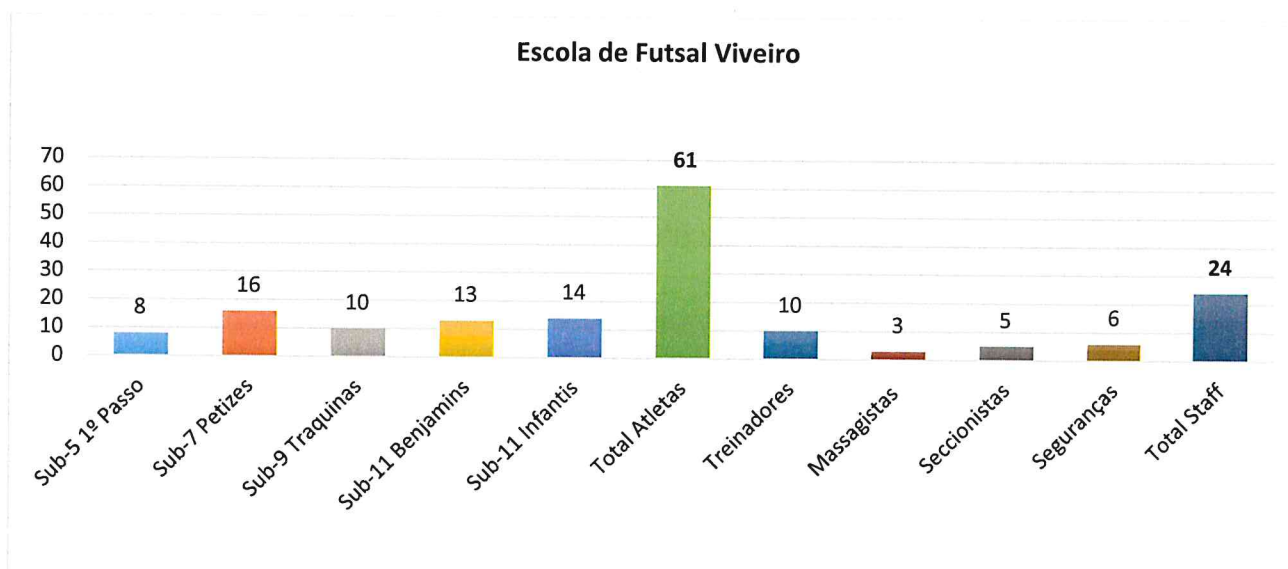
A Escola de Futsal Viveiro é uma secção autónoma da Fundação ADFP, fundada em 2004.

65 crianças, dos dois sexos, com idades compreendidas entre os **3** e os **12** anos praticam futsal nesta secção.

Estão distribuídas por cinco escalões diferentes, dois competem na Associação de Futebol de Coimbra, no campeonato distrital benjamins, e no de infantis, traquinas e petizes participam nos encontros lúdicos da AFC.

Integra crianças oriundas de famílias carenciadas e de classe média, bem como os utentes (dentro do limite de idade), do Lar de Infância e Juventude/Residência Fraternidade. É realizado o acompanhamento permanente das notas, e o desenvolvimento de bons comportamentos pelos atletas.

O staff é garantido com **30** voluntários.



4.2. Escola de Kickboxing

Uma medalha de ouro e uma de bronze no Campeonato do Mundo.

A Escola de Kickboxing da ADFP, criada em 2018, é uma secção autónoma que visa preparar e formar atletas para manutenção e competição em desportos de combate, nomeadamente nas modalidades de kickboxing, boxe e Muay Thai.

A escola tem **110** atletas com idades compreendidas entre os **6** os **45** anos, dos dois sexos.

Primamos pela disciplina, exigência e rigor na aprendizagem de cada técnica de combate. Dedicção, persistência e determinação, são os 3 pilares.



Entre 2023 e 2024 a Escola de Kickboxing contou com um crescimento exponencial de prémios e conquistas nacionais, e também a nível internacional, tendo marcado presença pela 1ª vez no campeonato do mundo em Viena (Áustria), em outubro.

Resultados provas e campeonatos:

- Campeonato de kickboxing do centro: 4 atletas medalhados com ouro conquistando o 1º lugar, na categoria de kick light; 2 atletas classificados no 2º lugar, na categoria de kick light; e 1 atleta que conquistou o 3º lugar, também na categoria de kick light
- Campeonato de kickboxing nacional: 1 atleta Tri-campeão nacional, 2 atletas classificados em 3º lugar; e ainda 1 atleta classificado em 4º lugar
- Ladies Open e Jovem Promessa: 1 atleta medalhado no 1º lugar (K1); 1 atleta em 2º lugar; e 1 atleta em 3º lugar
- Taça de Portugal: 1 atleta consagrado com medalha de ouro em 1º lugar; 1 atleta classificado em 2º lugar (k1); e 2 atletas em 3º lugar
- Campeonato de MuayThai: 6 atletas em 2º lugar, e 2 atletas em 3º lugar
- Gala de kickboxing I: 3 atletas em 1º lugar; 1 atleta em 2º lugar
- Gala de kickboxing II: 2 atletas que conquistaram o 1º lugar; e 1 atleta em 2º lugar;
- Gala de Boxe I: 2 atletas em 1º lugar; 1 atleta em 2º lugar
- Campeonato do Mundo: 1 atleta triunfou com a medalha de ouro (1º lugar); e 1 atleta consagrada com medalha de bronze em 3º lugar

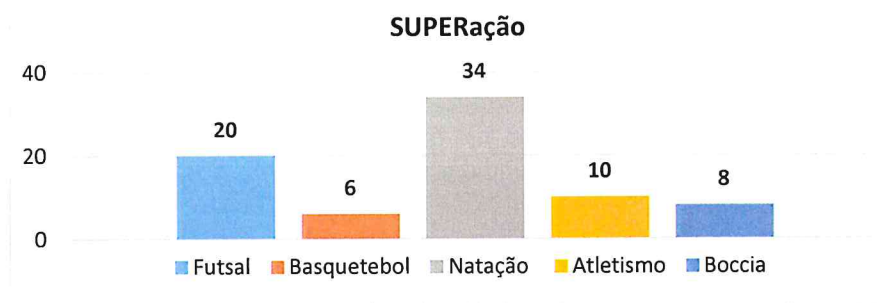


4.3. Projeto SUPERação - Desporto Adaptado

Após a consolidação e do sucesso do futsal adaptado, e com vista à inclusão através do desporto, foi criado o projeto SUPERação, aglutinando as modalidades de Futsal, Basquetebol, Natação, Boccia e Atletismo.

Dirige-se aos utentes dos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão, da Formação Profissional e das várias residências da ADFP. Os utentes participaram nas provas promovidas pela Associação Nacional de Desenvolvimento Intelectual (ANDDI), no Campeonato Nacional de Futsal Adaptado, com a obtenção do 5º lugar, e nos encontros a nível nacional das várias modalidades, organizados pela mesma entidade ou pelas Associações ou Federações Distritais ou Nacionais.

Em 2024 participaram 78 atletas, sendo 62 homens e 25 mulheres.



4.4. Walking Football

O Walking Football, ou “futebol a andar”, foi implementado em Portugal pela Fundação Benfica. É dinamizado pela Rede de Universidades Seniores (RUTIS) e no último ano ficou sob a alçada da Federação Portuguesa de Futebol e das Associações Distritais de Futebol.

Visa promover o envelhecimento ativo e potenciar

a prática de atividade física de pessoas com mais de 50 anos, permitindo o convívio dos utentes com outras comunidades a nível Nacional.

A equipa da FADFP participa nos encontros dinamizados pelas duas entidades e os seus integrantes fazem parte da equipa de difusão e desenvolvimento do Walking Football da Associação de Futebol de Coimbra.

Contou com **25** atletas, **12** homens, **13** mulheres.

Os atletas da Fundação representam regularmente a Associação de Futebol de Coimbra nos torneios interassociações da Federação Portuguesa de Futebol.



5. Políticas Sociais de Educação, Emprego e Formação Profissional

5.1. St. Paul's School

Este é o projeto mais ambicioso na área da educação. É um colégio bilingue, português/inglês, na cidade de Coimbra, sem apoio do Estado, destinado a famílias de classe média. Atingiu os 290 alunos.

É gerido pela empresa Letras Exímias, Unipessoal, Lda., propriedade da Fundação ADFP e com relatório de atividades próprio.



ST. PAUL'S
SCHOOL

5.2. Formação Profissional

A área de formação profissional foi, desde a sua fundação, uma das valências “ancora” da ADFP.

A formação para pessoas com deficiência e/ou desvantagens, contribuiu, nestas quase de 4 décadas para a valorização e integração socioprofissional deste grupo-alvo.

Existe uma preocupação crescente de disponibilizar aos seus ativos oferta formativa adequada á sua valorização.

5.2.1. Formação financiada - Percursos de longa duração e Formação contínua para destinatários com incapacidades

Continuamos com o projeto POISE-03-42I5-FSE-000022 que teve inicio em 2022. Durante o ano decorreram 6 ações de formação inicial: Assistente Administrativo/a, Operador/a Agrícola, Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, Empregado/a de Andares, Operador/a de Jardinagem e Cozinheiro/a. No mês de abril os formandos de Assistente Administrativo/a, Operador Agrícola e Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade iniciaram o percurso de 1200h de Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT).

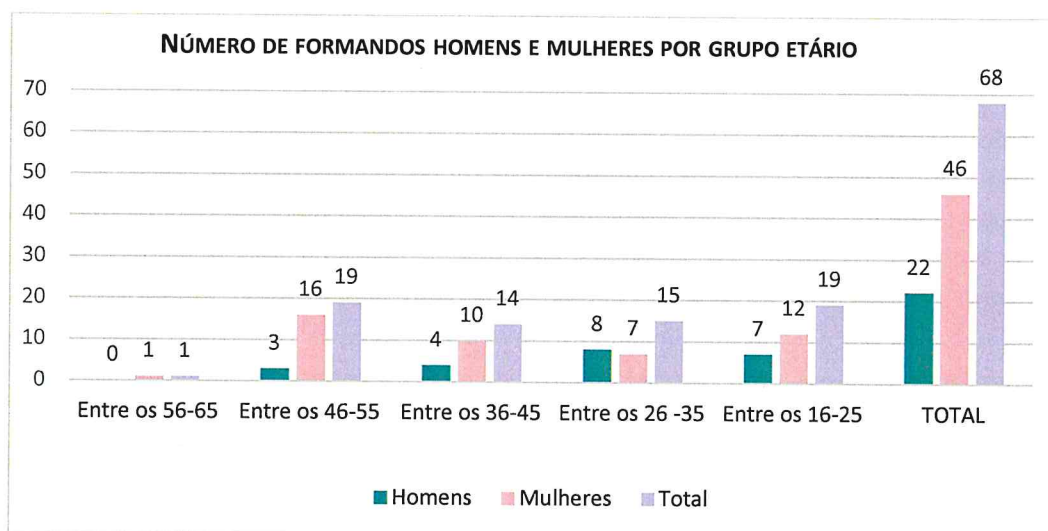
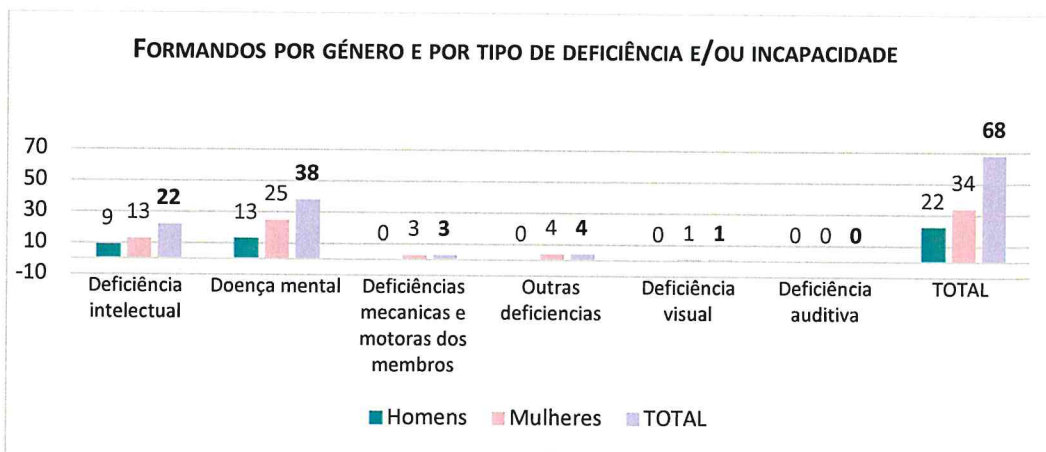
Os formandos dos Cursos de Cozinheiro/a, Operador/a de Jardinagem e Empregado/a de Andares iniciaram a FPCT no mês de outubro.

Os formandos encontram-se distribuídos por várias empresas/entidades, nomeadamente: **Santa Casa da Misericórdia da Lousã, Santa Casa da Misericórdia de Semide, Hotel Parque Serra da Lousã, Verduras de Janeiro Lda., Sabor Furor Lda., Jornal Mirante, Intermarché de Miranda do Corvo** e nos serviços da Fundação: **Parque Biológico da Serra da Lousã, Residências Gratidão e Cristo Redentor, Serviço de Lavandaria, área agrícola**. As 6 ações irão terminar em 2025.

Entre março e julho, decorreu também a formação contínua (400h) de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade. Nesta ação integrámos 12 formandos, tendo 8 concluído com sucesso.

Total de formandos: **68**

Projeto POISE-03-42I5-FSE-000022	
Formações	Nº de formandos integrados
Empregada/o de Andares	8
Assistente Administrativo/a	10
Cozinheiro/a	10
Operador/a Jardinagem	9
Assistente Familiar e Apoio à Comunidade	9
Operador/a Agrícola	9
AFAC – Formação Contínua	12
Total	68



5.2.2. Formação Interna de Ativos

No âmbito do projeto Leading4good - programa de desenvolvimento organizacional e liderança na Fundação ADFP que decorreu em 2023, em setembro de 2024 iniciou-se o projeto Leading4good 2.0. Este projeto tem como destinatários colaboradores da instituição - técnicos e responsáveis de área - e tem o objetivo dotar os intervenientes de conhecimentos e competências em desenvolvimento organizacional, motivação, liderança e gestão de equipas.

Incluiu 1 ação de team-building que decorreu nas vindimas na vinha de Rabarrabos.

Nos dias 14 e 21 de outubro decorreu a ação de formação “Filosofia e Cultura da Instituição” tendo como destinatários todos os colaboradores da Fundação ADFP.

5.3. Alunos PIT (Plano Individual de Transição)

Todos os alunos que frequentem a escolaridade obrigatória, com adaptações curriculares significativas, no objetivo da educação inclusiva, devem ter um Plano Individual de Transição (PIT).

Colaboramos com o Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo acolhendo no ano letivo de 2023/2024 - 4 alunos e no ano letivo de 2024-2025 – 6 alunos.

Foram no Centro Infantil, Armazém, Lavandaria, PBSL, Serviço de Manutenção.

5.4. ERASMUS+

O envolvimento no programa ERASMUS+, representa uma oportunidade valiosa para o desenvolvimento e o fortalecimento das suas atividades sociais e educativas.

O ERASMUS+ é um programa da União Europeia que promove a mobilidade e a cooperação entre instituições de ensino e organizações de diversas áreas, permitindo a troca de experiências e boas práticas entre países. Essa experiência internacional não só enriquece a organização, mas também beneficia diretamente os seus utentes e comunidade, contribuindo para a construção de uma sociedade mais inclusiva e solidária.

Em 2024 recebemos 20 alunos do ERASMUS.

5.4.1. MYSTIC

Desde o final de 2022 e até ao final de 2024, participamos no projeto **Mystic Mobilising Youth and Youth Service Talent through Immersive Co-design, juntamente com parceiros da Roménia, Itália, Grécia, Reino Unido e Espanha.**



Este projeto internacional concretizou um **Programa de desenvolvimento e treino MYSTIC**, combinando curso básico on-line e jogo interativo, com um programa de mobilidade residencial imersivo incorporando workshops interativos, case-studies, exercícios baseados na prática e um elemento 'exterior' para desafiar os participantes e levá-los a pensar fora da caixa. Juntamente com 4 Co-Laboratórios criados em diferentes locais da EU e um 'Open Toolkit' - incluindo Catálogo de casos de boas práticas sobre o que funciona, recomendações de políticas modelos e ferramentas de design e resultados de avaliação detalhados.

Das atividades do projeto salientamos:

- ✓ **Leaders of Peace:** Atividade realizada no Templo Ecuménico com jovens de diversas religiões;
- ✓ **Paint to Play:** remodelação do polidesportivo descoberto para tornar mais apelativa a prática desportiva;
- ✓ **All 4One: Sports and Inclusion:** Torneio Diversidade CUP;
- ✓ **Flavouring the Sound of Inclusion:** Festa multicultural;
- ✓ **Echoes of Experience:** viagem cultural de apoio a idosos de uma Universidade Sénior;
- ✓ Realização da Conferência Final – 26 novembro no HSL;

Semanas Residenciais Imersivas	
Total de Participantes	20
Residentes	6
Externos	7
Trabalhadores Juvenis	7

Curso On-line e Jogo Interativo	
Total de Participantes	20
Residentes	6
Externos	7
Trabalhadores Juvenis	7

Co-Laboratórios	
Total de Participantes	25
Residentes	11
Externos	7
Trabalhadores Juvenis	7

5.4.2. SCAFFOLD - Apoiar os Campeões da Sustentabilidade do Futuro

O SCAFFOLD tem como objetivo ajudar os jovens - especialmente os que têm menos oportunidades - a tornarem-se Campeões da Sustentabilidade do futuro. Teve início a 01.11.2024. Os seus principais objetivos são: melhorar a capacidade e as competências das organizações de juventude para trabalharem eficazmente com os



jovens com menos oportunidades; apoiar os jovens com menos oportunidades a tornarem-se "ativadores da sustentabilidade" nas suas comunidades; criar laboratórios de co-design de sustentabilidade baseados na comunidade, para que as organizações de juventude e os ativadores possam colaborar com outras partes interessadas na resolução de problemas de sustentabilidade da UE a nível local, através de projetos de investigação-ação, e divulgar os resultados do projeto para melhorar as políticas e as práticas no domínio da juventude.

Realização da reunião inicial do novo projeto SCAFFOLD, nos dias 27 e 28 de novembro de 2024.

5.5. Emprego

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS 10 – Reduzir as desigualdades

Emprego apoiado e medidas ativas de emprego - apoio prioritário a grupos mais vulneráveis, deficiência e doença mental, que colocam a ADFP como um dos maiores exemplos nacionais neste domínio.

Aumentamos as inscrições de emprego e voluntariado e a celebração de contratos de trabalho e medidas de apoio à contratação.

Também nos estágios profissionais e a medida contrato emprego inserção e contrato emprego inserção houve um aumento das candidaturas, mas o IEFP impediu o crescimento, reduzindo o número de aprovação de candidatos.

Inscrições para Emprego – Presenciais 2023 / 2024

Anos	Candidatos do concelho	Candidatos fora do concelho	Candidatos de outra nacionalidade
2023	134	14	
2024	120	48	192

Receção de Currículos 2023 / 2024

Anos	Currículos
2023	539
2024	492

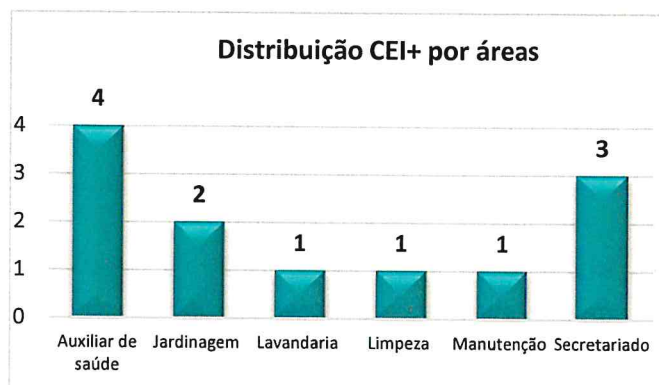
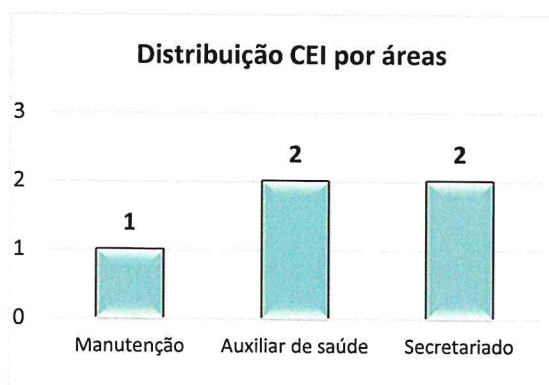
5.5.1. Contratos: Emprego-Inserção | Emprego Inserção+ | Emprego-Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidades

A Medida Contrato Emprego Inserção e em especial a Medida Contrato Emprego Inserção+ para pessoas com incapacidade revelou, um aumento de beneficiários.

Tivemos na Fundação um total de 17 projetos (12 CEI+ e 5 CEI) a decorrer e 3 encerrados por falta de candidatos ou candidatos inadequados.

Projetos Desenvolvidos			
2023		2024	
CEI	CEI+	CEI	CEI+
12%	88%	29%	71%

Distribuição por Género							
2023				2024			
CEI		CEI+		CEI		CEI+	
Homem	Mulher	Homem	Mulher	Homem	Mulher	Homem	Mulher
1	1	4	11	3	2	3	9



5.5.2. Enclave | Contrato Emprego Apoiado em Mercado Aberto | CEAMA

Os CEAMA alargam as oportunidades de contratação de pessoas portadoras de deficiência. Através desta medida, pessoas com talentos, mas com capacidade de trabalho reduzida, são integradas em postos de trabalho, desenvolvendo competências, apoiando equipas e trabalhando para a melhoria dos serviços prestados.

Os trabalhadores foram avaliados funcionalmente para o posto de trabalho, por entidade externa (centro de recursos IEFP), sendo-lhe atribuída uma capacidade de trabalho para a função que define a percentagem de financiamento no seu vencimento mensal e respetivos encargos, por parte do IEFP.

Foram admitidos 5 trabalhadores com contrato sem termo.

Admitidos em 2024	Aguardam aprovação	Candidaturas elaboradas	Total de trabalhadores
5	2	7	47

5.5.3. Isenção/redução da taxa social única (T.S.U.)

A isenção parcial da taxa social única é concedida pelo Sistema de Segurança Social, nas contratações sem termo de jovens até aos 30 anos ou desempregados de longa duração ou muita longa duração. O benefício às entidades, traduz-se na maioria das situações, numa redução da taxa em 50% durante cinco anos. O benefício apresenta um carácter de portabilidade, dado que o colaborador também é detentor, podendo com ele transitar para outro empregador.

Total 10

N. Pessoas	Cat. Profissional	Local de trabalho	Motivo do pedido
1	Assistente Operacional	Hospital Compaixão	Desemprego de Longa Duração
1	Assistente Operacional	Residência Bondade	Desemprego de Longa Duração
1	Assistente Operacional	Residência Cristo Redentor	Desemprego de Longa Duração
1	Animadora Sócio- Cultural	Residência Esperança	Jovem à Procura do 1º emprego
3	Assistente Operacional	Residência Esperança	Desemprego de Longa Duração
2	Assistente Operacional	Residência Sabedoria	Desemprego de Longa Duração
1	Assistente Operacional	Gratidão - Outra	Desemprego de Longa Duração

5.5.4. Estágios Profissionais | Estágios Ativar - + Talento - Iniciar | FADFP e Grupo

Os estágios profissionais facilitam a integração laboral de jovens desempregados, facultando-lhes a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos no âmbito das suas licenciaturas, mestrados ou outros níveis de ensino. Têm constituído, uma porta aberta para a integração no quadro de pessoal da organização. É de realçar a variedade de estágios que a Fundação ADFP promove, mostrando a crescente diversificação da sua atividade, que vai do sector social à educação teórica e cultural.

Em 2024 coabitaram os estágios ATIVAR e os Estágios + Talento (para níveis 6,7,8) do quadro de qualificações e Iniciar para os níveis de acesso, vindo estes últimos substituir os primeiros, inserindo - se assim em novas estratégias de apoio ao Emprego.

Realçamos as mudanças no aumento do valor das bolsas e a redução de 9 para 6 meses de duração.

Foram elaboradas um total de 52 candidaturas, 35 **estágios ATIVAR**, 16 a **estágios Mais Talento** e 1 a **estágio INICIAR**. Foram apresentados ao longo do ano decorreram 20 estágios. Em 2023 foram 25 estágios.

Áreas de Atuação	Estágios desenvolvidos	Entidade
Animador	1	FADFP
Arquiteta	1	FADFP
Auxiliar Administrativo	2	FADFP
Auxiliar Armazém	1	FADFP
Auxiliar Saúde	2	FADFP
Educador de Infância	4	FADFP
Jurista	1	FADFP
Contabilidade	1	FADFP
Técnico Informática	1	FADFP
Técnico nível intermedio apoio social	1	FADFP
Técnico Redes Informáticas	1	FADFP
Trabalhador Polivalente	1	FADFP
Professora de Inglês	1	LEX
Professora de EB	1	LEX
Empregada de Limpeza	1	HSL
Total	20	

Em 2024, 19 concluíram, sendo que todos fizeram contrato de trabalho pós estágios.

Candidaturas e efetuadas em 2024 - Aprovadas – Entidades Externas Estágios + Talento e Iniciar

Áreas de atuação	Estágios a desenvolver	Entidades
Professora de Ed. Visual	1	LEX
Auxiliar de Ação Educativa	1	LEX
Rececionista	1	HSL
Rececionista	1	CHP
Massagista	1	CHP
Psicólogo	1	LEX
Técnica de Turismo	1	HSL
Educadora de Infância	1	LEX
Total	8	

5.5.5. Medida Compromisso Emprego Sustentável (CES) e + Emprego

Medida com carácter excecional e transitória iniciada em 2022, que visa o apoio à Contratação Sem Termo, de Pessoas desempregadas, com inscrição ativa no desemprego. Este apoio pode acumular com a redução da TSU, e o PROGRAMA INTERIOR MAIS, no caso de o desempregado transitar de um território não tipificado como interior, para um com esta classificação. Possui financiamento do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR).

Candidaturas efetuadas / contratos apoiados:

Categoria profissional	Local de trabalho	Medida
Empregada de Limpeza	Centro Social Comunitário	C.E.S.
Animadora	Residência Gratidão	C.E.S.
Relações Públicas	Gabinete de Imagem e Parcerias	C.E.S.
Empregado de Hotelaria	Hotel Parque Serra da Lousã	C.E.S.
Administrativa	D´ Natureza Saboaria da Serra Ld.ª	C.E.S.
Empregada de Limpeza	Centro Infantil “Confiança”	+ Emprego
Empregada de Quartos	Hotel Parque Serra da Lousã	+ Emprego

O Compromisso Emprego Sustentável (CES) terminaram, sendo substituído pela Medida + Emprego, subdividindo-se esta em + Emprego (até ao nível 5 de qualificação) e + Talento, dirigida para os níveis 6, 7 e 8 do Quadro Nacional de Qualificações.

5.5.6. Prémio ao Emprego

Medida de apoio à contratação de ex. estagiários da Medida ATIVAR.

Foi efetuada apenas uma candidatura proposta, dado a redução do período de candidatura, fruto das alterações operadas, entretanto, nos incentivos à contratação.

Categoria Profissional	Local de Trabalho	Motivo da Candidatura
Educadora de Infância	CIM "Harmonia"	Ex. Estagiária

5.5.7. Serviço Comunitário e Reinserção

A Fundação ADFP continuou a colaborar, sempre que possível, com a Direção Geral de Reinserção Social do Ministério da Justiça, como entidade assídua na aceitação da realização e cumprimento de horas de trabalho comunitário, visando a reabilitação e integração das pessoas.

Durante o ano **2024**, foram realizadas **120h** de serviço comunitário desenvolvidas no Parque Biológico da Serra da Lousã e na Residência Esperança. Houve uma forte redução comparando com as 491 horas de 2023.

5.6. Voluntariado

Contribuem para o sucesso da Instituição e bem-estar dos utentes.

Apresentam-se livres de sentimentos corporativos, funcionando como "auditores externos", prevenindo deste modo más práticas.

O espírito voluntário reforça a cultura solidária e a prática da bondade, que pretendemos inculcar nas equipas de trabalho.

Afigura-se para muitos jovens uma primeira experiência de trabalho/ocupação, e o recebimento de um reforço da sua mesada.

Os candidatos inscrevem-se numa bolsa de voluntariado, assinam um contrato, e só depois podem iniciar a prestação de trabalho. A Instituição de acordo com a legislação em vigor, paga um prémio de bolso, até aos valores regulamentados mensalmente. Há voluntários, nomeadamente os dirigentes, que nada recebem.

Nos últimos anos, especialmente após o Covid, tem havido redução do número de voluntários, o que denota um grande problema na educação das novas gerações. Precisamos de incentivar o espírito de fraternidade cívica com promoção do voluntariado.

Voluntários				
Anos	Novas inscrições	Ativos com prémio de bolso	Ativos sem prémio de bolso	Total
2023	4	102	46	152
2024	20	102	46	168

6. Serviço de Refeições, Tratamento de Roupas e Sector de Aprovisionamento

6.1. Refeições

A cozinha assegurou as refeições consumidas em todas as suas respostas sociais/serviços em funcionamento no concelho de Miranda do Corvo, com exceção do sector turístico. Foi implementada a confeção de um prato ovolactovegetariana a partir de fevereiro, todas as quartas-feiras, à exceção dos bebés entre 4 a 12 meses, para as crianças do Centro Infantil. Esta iniciativa vai de encontro a um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), na agenda 2030 adotada por todos os Estados Membros das Nações Unidas. Foi feita formação de boas práticas no âmbito do HACCP. Foi mantida a rotação das 6 ementas.

Em média, no ano de **2024** foram servidas nos dias úteis **1 257** almoços e jantares e cerca de **71** lanches, num total de **1 328** refeições/dia. Em dia de fim de semana foram servidas em média **556** almoços, **59** lanches e **491** jantares, num total de **1106** refeições/dia.

Total de refeições confeccionadas e não confeccionadas na cozinha:

Somatório refeições de 2024		
Funcionários	Utentes	
Almoço e Jantares	Almoço e Jantares	P.A+ M.M. + L. + CEIA
30 577	369 708	686 249
TOTAL ANUAL = 1 086 524		

6.2. Tratamento de Roupas

A Lavandaria efetua o tratamento das roupas de todos os serviços da Fundação, incluindo os Hotéis. Funciona também como polo de Formação Profissional e como Centro de atividades Ocupacionais.

Em **2024** a Lavandaria lavou **475 492 Kg** de roupa. **457 000 kg** em 2023.

A média mensal de roupa lavada foi de **39 625 kg** e diária foi de **1 320 kg**.

Foi adquirida uma máquina de costura nova e adquirido novo equipamento de proteção individual para as trabalhadoras.

A lavandaria funciona sete dias por semana com trabalho em período diurno e noturno.

6.3. Sector de Aprovisionamento

Visa assegurar a organização e a condução dos processos de aquisição de bens:

- Organizar e procurar manter atualizado o inventário dos produtos;
- Gestão de stocks;
- Lançamento de documentos de consumo corrente;
- Colaborar com os serviços e gabinetes técnicos na aquisição, conservação e utilização racional do material e equipamento.

A atividade principal do Serviço de Aprovisionamento é obter a melhor qualidade desejada ao menor custo, controlando os produtos, não permitindo aos fornecedores ações lesivas à nossa Fundação, evitando que nos vendam «gato por lebre». São feitos concursos periódicos, procurando sempre, no mínimo, tês concorrentes.

Temos vindo ao longo destes anos a alargar o leque dos nossos fornecedores, evitando desta forma os “monopólios”.

Armazém - O armazém é o espaço físico onde colocamos as mercadorias enquanto aguardam para serem transferidas para diferentes sectores, agindo o serviço de Aprovisionamento como um regulador do fluxo de mercadorias entre a disponibilidade (oferta) e as necessidades (procura) das nossas valências.

Durante o ano de **2024** foram lançadas **6 808** faturas / documentos de «compra» (2023 – **6 176** faturas). Dos **6 808** documentos, **69** foram de doações e **167** foram de produção interna, consumida na Fundação.

Foram lançadas **159** notas de crédito, referentes à devolução de produtos ou produtos em faltas nas conferências e **60** notas de crédito por reclamação de diferença de preços.

Foram emitidos **161** documentos de devolução de produtos das valências.

Em relação aos consumos internos, o número de requisições «lançadas» é de **11 060**. As requisições em papel têm vindo a ser reduzidas em virtude da colocação dos pedidos, pelas valências, no CENTRALGEST.

Ao longo do ano foram emitidas **1 690** faturas aos nossos utentes de consumo de produtos do armazém.

Foram emitidas **174** faturas às empresas do Grupo.

7. Política Cultural

7.1. Biblioteca Fixa e Itinerante

A Biblioteca realizou no ano de **2024** as seguintes atividades:

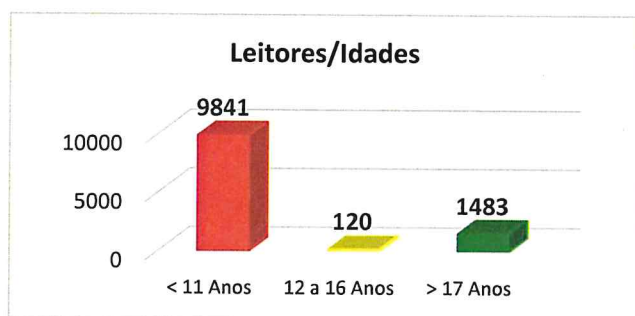
"No meu tempo é que era..." - 722 Sessões.

"Hora do conto na Biblioteca" - 347 Sessões.

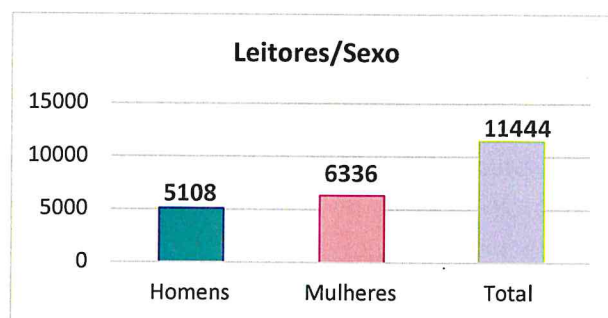
"Vamos ao cinema na Biblioteca" - 255 Sessões.

Outras atividades - 26 Sessões.

Leitores – 11 444



Livros requisitados = 17 026



A idade dos leitores inscritos demonstra a penetração as crianças do Pré-escolar e do 1º Ciclo.

7.2. Eventos Culturais, Formativos e de Lazer

Múltiplos eventos são organizados pelas diversas áreas e valências. Para aumentar a qualidade dos serviços e o conhecimento científico dos colaboradores, reforçar a imagem exterior da Fundação e incentivar à colaboração com parceiros, divulgação de produtos, comemoração de datas importantes que reforçam os valores civilizacionais e humanistas.

Fundação ADFP

Na Fundação ADFP, executaram-se as seguintes atividades:

Janeiro – Cantar as Janeiros nas diversas residências e espaços da Fundação ADFP; Espetáculos do artista Kit-Carlos

Fevereiro – Dia dos Namorados (Almoço casais); Carnaval ("Casino da Fundação"); Dia Mundial das Doenças Raras (Vídeo com utentes)

Março – Dia da Mulher (makeover de beleza, almoço, sessão de cinema e lanche no Museu do Mel

Abril – Celebração da Páscoa (caça aos ovos da Páscoa e lanche)

Maio –Dia Internacional da Família (Lanche partilhado de utentes residentes e famílias); Mega piquenique (realização da 1ª edição dos jogos sem fronteiras)

Junho - Festa dos Santos Populares (Realização da Sardinhada, apresentação das marchas das residências e do concurso do manjerico)

Setembro - Festa das Vindimas: ida às vindimas a Lamas

Outubro – Semana da Saúde Mental

Dia da Criatividade: exposição de trabalhos dos utentes e pintura de mandala em tamanho "gigante";

Dia da Atividade Física: Torneio Diversidade Cup

Dia da Comunidade: entrega de lembranças nos diversos serviços da vila, seguido de uma receção e atividades grupo de alunos da Escola de Miranda do Corvo

Dia da Diversão: Festa do dia da Saúde Mental, com o DJ Açor;
Dia do Bem-Estar: Peddy papper pela Fundação e jogo “Mentes Ativas
Halloween: Sala Assombrada e Baile
Novembro – Aniversário da Fundação ADFP; Dia Internacional da Tolerância
Dezembro - Dia Internacional da Deficiência; Festa de Natal; Dia Internacional da Solidariedade

Museu Espaço da Mente

No espaço do Museu Espaço da Mente cumpriram-se as seguintes atividades:
Fevereiro – Dia Mundial da Rádio (visita e atividade dos utentes ao Museu Espaço da Mente)
Abril – Dia da Liberdade (caminhada até ao MEM, cânticos alusivos e distribuição de cravos de papel)
Maio – Dia Internacional da Liberdade de Imprensa (atividade de escrita e expressão plástica); Dia Internacional dos Museus (visita ao Museu da Tanoaria)
Dezembro – Decoração Natal

Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais

No Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais realizaram-se as seguintes atividades:
Março - Chegada do urso “Colmeias”: (após angariação de um urso das lojas “natura” e votação de nome)
Novembro – Magusto
Dezembro – Decoração de Natal e Participação no Concurso de “Montras e Árvores de Natal”

Templo Ecuménico

No espaço do Templo Ecuménico Universalista realizaram-se as seguintes atividades:

Março - Equinócio da Primavera
20 junho – Solstício de Verão: caminhada até ao Templo momento de reflexão e um minuto de silêncio pela Paz no Mundo colocação de vela a arder com uma intenção pacífica
Setembro – 8º aniversário do Templo Ecuménico: sessão inicial dos Co-Labs do Projeto Mystic; Dia Internacional da paz e Equinócio do Outono.
Dezembro – Solstício de Inverno: Comemoração simbólica do dia nas redes.

Não incluímos nesta listagem os múltiplos eventos e dias especiais comemorados no Centros Infantis de Miranda do Corvo e Coimbra, no S. Paul’s School e nas diversas Residências e no Turismo com Propósito.

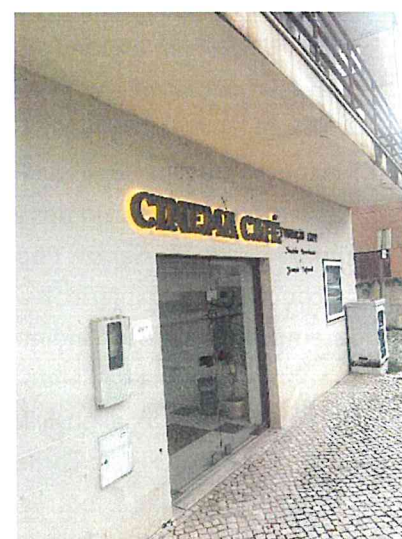
7.3. Cinema

Filmes projetados: **56**.
Sessões realizadas: **268**.
Bilhetes vendidos: **1453**.

Tem-se assistido a uma significativa % de espetadores estrangeiros que residem em Miranda e concelhos vizinhos.

Na Sala de Cinema realizam-se outras atividades culturais e sessões de formação.

Em dezembro abriu o Cinema e o Bar com novo “look”.



7.4. Real Confraria da Matança do Porco

A 9 de novembro de 2024 realizou-se o XIV Capítulo da Real Confraria da Matança do Porco, no Parque Biológico da Serra da Lousã, com a participação de **55** confrades da Real Confraria da Matança do Porco, e **13** confrarias, Confraria do Bucho e Tripas, a Confraria do Frango da Guia, a Confraria dos Enófilos de Carcavelos, Confraria do Anho Assado com Arroz de Forno, a Confraria do Arroz Doce de Maiorca, a Confraria do Sarrabulho Doce, a Confraria Gastronómica Pinhal do Rei e da Morcela de Arroz, a Real Confraria do Maranhão, a Confraria dos Amigos da Geropiga dos Moinhos e Arredores, a Real Confraria da Cabra Velha, a Confraria do Vinho de Lamas, e a Confraria dos Ungulados, Javali e Castanha e ainda o CEUCO - Conselho europeu de Confrarias de Portugal e a FPCG - Federação Portuguesa das Confrarias Gastronómicas, perfazendo um total de **90** comensais.

O Grupo Etnográfico Tecedeiras dos Moinhas recriou a matança.



7.5. Clube UNESCO Trivium: Parque Biológico da Serra da Lousã | Museu Espaço da Mente | Templo Ecuménico Universalista

O Clube UNESCO Trivium colaborou na organização de diversos eventos promovidos nas áreas que o compõem: Parque Biológico da Serra da Lousã, Museu Espaço da Mente e Templo Ecuménico Universalista (descriminados nos Relatórios de Atividades das referidas áreas) e organizou, no âmbito de datas comemorativas, iniciativas de promoção dos direitos humanos e valores civilizacionais, incluindo os deveres de fraternidade,

Capítulo III – Turismo e Agricultura com Propósito Social, Ambiental e Cultural

Consolidámos os objetivos e a cultura da Fundação ADFP: criação de postos de trabalho sustentáveis para grupos vulneráveis face ao mercado de trabalho, produção, venda e promoção dos produtos endógenos; valorização das tradições, artes e ofícios tradicionais; contribuição para o desenvolvimento e enriquecimento da região; promoção da biofilia e da paixão pela natureza com defesa da liberdade, igualdade e fraternidade, assente na tolerância e respeito pelos outros.

1. Parque Biológico da Serra da Lousã | Agropecuária

O trabalho é realizado, integrando na sua maioria trabalhadores com necessidades especiais, deficiência ou doença mental, desempregados de longa duração e/ou vítimas de exclusão social.

No Parque Biológico existem cerca de 315 animais divididos em 47 espécies diferentes, que habitam no Parque Selvagem e na Quinta Pedagógica. No Parque Selvagem podem ser observadas 36 espécies diferentes e na Quinta Pedagógica 11 espécies da agro-pastorícia tradicional, com várias raças: 8 raças de bovinos, 2 de ovinos, 3 de suínos, 5 de caprinos e 5 de galináceos, bem como outras aves, equinos e asininos. A estas, associam-se as múltiplas espécies vegetais como carvalhos, azereiros, gilbardeiras, sobreiros, castanheiros, salgueiros e muitas outras nativas das florestas portuguesas, e as grandes dezenas de herbáceas, criando uma enorme mostra de diversidade de vida, uma Arca de Noé.



1.1. Parque Biológico | Maneio Animal | Atividades

1.1.a) Colaboradores | Estagiários

O Parque Biológico engloba uma vertente muito importante de educação e formação de alunos desde o secundário até ao ensino. Colaboramos com escolas e empresas das áreas de Turismo, Turismo Rural e Ambiental, Comunicação e Marketing, Biologia e Educação ambiental. Mantivemos a parceria com a IMPACTRIP na receção de 7 voluntários estrangeiros.

1.1.b) Divulgação | Atividades pedagógico-científicas

A nível das redes sociais mantivemos publicações constantes de todas as novidades, eventos e momentos ao longo de todo o ano. Foi notório o impacto positivo das redes sociais com 153.5 mil visualizações, verificando-se um aumento do número de seguidores, 766 e o número de interações com as publicações, 9.4 mil, bem como o feedback dos visitantes, 27.9 mil aquando da aquisição de bilhetes.

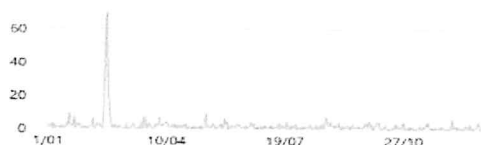
No Verão reforçou-se a realização das experiências de equitação com batismos e momentos personalizados com alguns participantes e atividades disponíveis diariamente com a bióloga.

Continuou-se a promover a atividade “Alimentação com o tratador” com alimentação de alguns dos animais do parque selvagem, sendo um ano com bastante adesão esta atividade personalizada. Foram também realizadas 6 visitas noturnas durante o Verão, esgotando a capacidade.

Gráfico explicativos das redes sociais

Novos seguidores

766 ↑ 5.5%



Interações com conteúdos

9,4 mil ↑ 44.4%



Visitas

27,9 mil ↑ 28.9%



Visualizações

153,5 mil



1.2. Parque Selvagem

Animais – nascimentos e chegadas

As espécies e número de residentes no Parque biológico são flutuantes ao longo do ano, provindo de nascimentos, novas aquisições e entregas de Centros de Recuperação de todo o país. Em 2024, nasceram várias espécies no Parque, comprovando a boa adaptação dos animais aos espaços, onde salientamos as 3 crias de gamos, 1 de veados, 23 de javalis, 1 de lobo, 2 de muflões. Em 2024 não houve crias de lince.

1.3. Quinta Pedagógica

Animais – nascimentos, chegadas e partidas

Entraram na coleção, 2 casais de perdizes, 3 de coelhos bravos e várias tartarugas domésticas através de doação de particulares. Recebemos tartarugas para evitar que os proprietários as abandonem nos rios, destruindo a fauna autóctone.

Quantidade de animais nascidos e vendidos:

Espécie	Número de crias	Animais vendidos
Leitões	79	79
Galinhas		6
Pitos	72	30
Vitelos	2	2
Javali (leitão)	23	10
Chibo		1
Cabritos	12	7
Totais	188	135

Venda de Estrume	13 m ³
------------------	-------------------

1.4. Centro Hípico

O Centro Hípico foi o primeiro representante de Portugal nos jogos Paralímpicos (Atenas, 2004), comprovando a capacidade inovadora da Fundação.

Nasceu, visando proporcionar uma oferta de equitação adaptada e terapêutica, realizada para e por pessoas com deficiência, prática desportiva complementar, com realização de aulas de equitação, criando postos de trabalho sustentáveis, para pessoas com incapacidades.

Promoveu-se ao longo do ano, experiências de equitação diariamente a visitantes e grupos escolares. Apostou-se também na realização de experiências diferenciadoras intituladas batismo de equitação que promovem o conhecimento e maneio do animal, além da experiência de equitação habitual. Manteve-se o aluguer de box para cavalos apensos.

Em **2024** teve cerca de **470 utilizadores em** experiências de equitação e **4** alunos em equitação.



1.5. Agrícola

ODS 8 – Trabalho Digno e crescimento económico.

Foi dado seguimento ao investimento sustentado (assegurando a % possível de financiamento) no setor primário – Setor agrícola, com incidência na vitivinicultura e olival, com diversificação para a área florestal. Crescente aposta em procedimentos biológicos, amigos da saúde e do ambiente.

1.5.a) Fruticultura, Olivicultura e Vinicultura

Foi um bom ano nas explorações da Fundação no Fundão: A colheita anual da azeitona decorreu no Fundão (11 ha). Em Coimbra, Miranda e Penela não conseguimos produção de azeitona.

Produtos	Produção			
	2021	2022	2023	2024
Kiwi	284,4 kg	30 kg	59,4 kg	52,30 kg
Diospiros	96,7 kg	171,7 Kg	119,1 kg	0
Limão	220 kg	58,8 kg	265,1 kg	434,40 kg
Cereja	9 422 kg	3 812 kg	772 kg	2 340 kg
Azeitona - Fundão	137 512 kg	96 875 kg	132 550 kg	113,560 kg
Azeitona – Miranda, Coimbra e Penela	150 Kg	750 Kg	Sem produção	0
Clementina	Sem produção	610 kg	Sem produção	406,50kg
Marmelo	43,5 kg	Sem produção	30 kg	0
Abacate	0	0	0	61,20 Kg

Não existiram diospiros e marmelos para colher porque não houve produção, muita chuva na floração, os poucos que vingaram no caso dos marmelos apanharam pedrado e caíram. A azeitona (em Coimbra, Miranda e Penela) ficou com gafa devido as chuvas e não foi aproveitada para transformação.

1.5.b) Apicultura

Mantivemos a comercialização de Mel de produtores certificados através da marca “Terra Solidária”. Não temos produção própria porque o nosso apiário foi dizimado pela vespa velutina.

1.5.c) Forragens

Semeadas e enfardadas em 2024 para alimentação dos animais do Parque Biológico:

Variedade	Número de fardos			
	2021	2022	2023	2024
Fardos de Feno Aveia/Azevém	240	310	245	372

1.5.d) Terrenos florestais

Venda de madeira em matas		Espécies vendidas
Mata Vale Simões	37.500,00€	Pinheiro e Eucalipto
Árvores ribeira Cadaixo	100,00€	Salgueiros
Terreno de Besteiros	1.300,00€	Pinheiro*
Lenha		35m ²

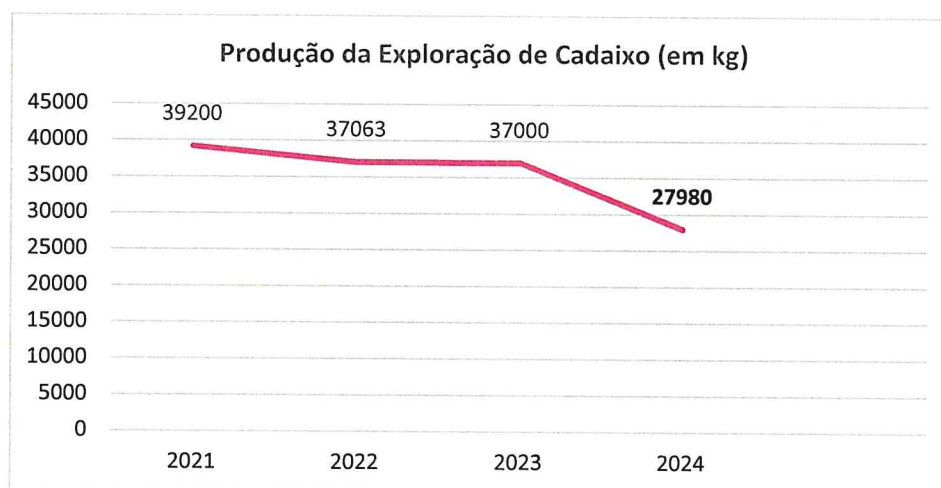
**É necessário salvaguardar que existiu uma parte de madeira que foi roubada. Foi apresentada queixa na GNR.*

Na propriedade de Vale Simões com 10.57 ha de área útil, iniciámos processo de nova plantação com apoio da The Navigator Company.

Iniciámos projeto para a gestão florestal adequada dos 5 hectares de terrenos junto ao Templo.

1.5.e) Hortícolas

A Exploração Hortícola de Cadaixo viu condicionado o seu desenvolvimento, resultante de problemas de nutrição do solo e devido a inoperacionalidade das estufas.



1.6. Vinha

Mantivemos a estratégia fitossanitária e de nutrição das vinhas e iniciámos a plantação de 6 hectares no Alto de Vila Seca – sub-região Terras de Sicó.

Concluimos o ano com 13 ha de vinha nas Terras de Sicó e com 11 ha de vinha nas Terras da Beira, Fundão. No Fundão temos ainda em aberto projeto para a reconversão de 4 ha de vinha e plantação de mais 22 ha.

1.6.a) Inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade

Durante as vindimas estiveram presentes utentes das diversas valências da Fundação ADFP (idosos, crianças, pessoas com deficiência e/ou doença mental). Existiu um aumento da inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade na viticultura.

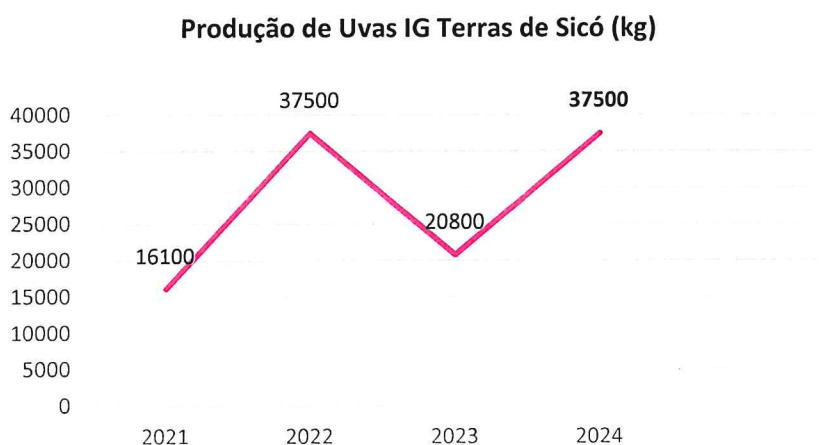
1.7. Adegas

1.7.a) Casa Adega do Monte Isidro, Fundão

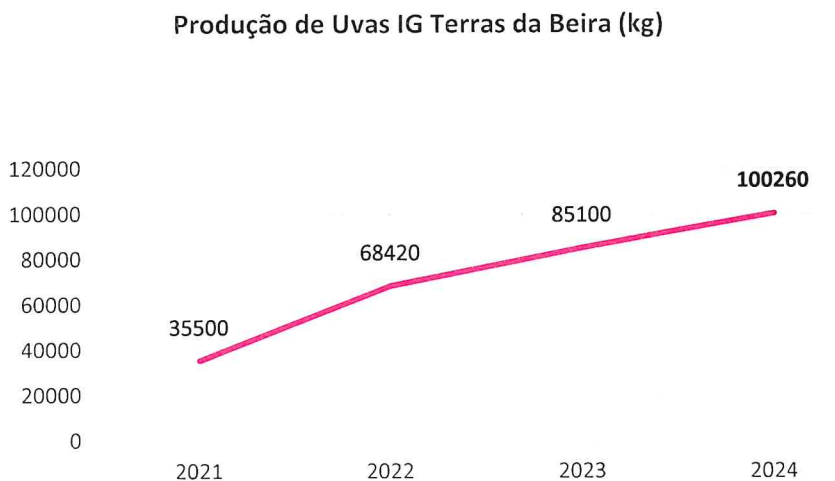
O edifício foi concluído. Iniciado processo de pedido de propostas de equipamentos de adega.

1.7. b) Produção de uva e vinhos Terras de Sicó e Terras da Beira

Resultado de uma melhoria na fitossanidade e nutrição foi possível uma recuperação da produção, mesmo com os danos causados pelos javalis.



Aumento da produção de vinho IG Terras da Beira, assim como em termos de uvas entregues na Adega Cooperativa do Fundão:



1.7.b) Produção em stock a 31 de dezembro

Produto	Litros
Apto Aldeias de Xisto Espumante 2022	500
Apto Monte Isidro Tinto 2023	7 500
Apto Monte Isidro Tinto 2024	10 000
Apto Paixão Natural Branco 2024	2 500
Apto Paixão Natural Tinto 2024	7 500
Apto Quadrivium Baga 2024	2 500
Apto Quadrivium Branco 2024	2 500
Apto Quadrivium Branco de Tintas 2024	2 600
Apto Quadrivium Rosé 2024	1 000
Apto Rabarrabos Tinto 2023	5 000
Apto Rabarrabos Tinto 2024	3 500
Apto Rufete 2021	1 125
Apto Rufete 2023	2 700
Apto Terras de Lamas Tinto 2023	3 100
Apto Terras de Lamas Tinto 2024	20 000
Apto Tolerantia 2023	900
Jeropiga Paixão Natural 2018	225
Jeropiga Paixão Natural 2023	225
Monte Isidro Tinto 2022 - IG Terras da Beira	5 000
Paixão Natural Tinto 2023 - IGBA Terras de Sicó	5 000
Rabarrabos Tinto 2022	7 500
Terra Solidária Tinto 2023	5 000
Vinho de Prensa 2024	2 500
TOTAL	98 375

Engarrafados

Produto	Quantidade
Monte Isidro Tinto 2021	4 436 garrafas de 0,75L
Rabarrabos Tinto 2021	3 602 garrafas de 0,75 L
Paixão Natural Branco 2022	60 garrafas de 0,75 L
Paixão Natural Branco 2023	1 865 garrafas de 0,75 L
Rabarrabos Tinto 2020	325 garrafas de 0,75 L
Tolerantia 2022	1 400 garrafas de 1,5 L
Pet Nat Paixão Natural Branco 2023	513 garrafas de 0,75 L
Jeropiga	302 garrafas de 0,5 L
Espumante Natural	1 387 garrafas de 0,75 L
Bag in Box Tinto (Terras de Sicó e da Beira)	1 300 BIB 5 L

1.8. Atividades realizadas e inovação na vitivinicultura

Realizamos segunda edição da Residência Artística de Enólogos com a sendo composta pelos enólogos: António Teixeira, Francisca Pereira, Igor Lima e Pedro Alves.

O projeto vitivinícola da Fundação ADFP e os seus vinhos estiveram presentes:

- Sala de Prova da VINI PORTUGAL de Lisboa;
- Sala de Prova da CV Beira Interior;
- Sala de Prova da CV Bairrada;
- Bolsa de Turismo de Lisboa;
- Enófilo WinFest Coimbra;

- Coimbra Gastronómica 2024
- Sessão de apresentação na Associação de Enologia de Portugal;
- Provas comentadas nos hotéis: Hotel Parque Serra da Lousã e Conímbriga Hotel do Paço.

1.8.a) Projeto Tolerantia

Mantemos o projeto, a vinha e a produção de vinho Tolerantia, que inicialmente teve o apoio da Fundação La Caixa / BPI, com a participação de pessoas com deficiência e/ou doença mental.

1.8.b) Eventos

- Apresentação do vinho Paixão Natural Branco 2023 no Conímbriga Hotel do Paço
- Festa Branca em parceria com a Revista Paixão pelo Vinho em julho no Conímbriga Hotel do Paço
- WineFest 2024 em outubro no Conímbriga Hotel do Paço

1.8.c) Prémios e reconhecimentos

Medalha de Ouro – Portugal Wine Trophy 2024 – Vinho Paixão Natural Tinto 2023

Medalha de Prata – Portugal Wine Trophy 2024 – Vinho Monte Isidro Tinto 2022

Medalha de Ouro – Berlin Wine Trophy 2024 – Vinho Paixão Natural Tinto 2023

Medalha de Ouro – Berlin Wine Trophy 2024 – Vinho Monte Isidro Tinto 2022

Menção Honrosa – Berlin Wine Trophy 2024 – Vinho Paixão Natural Branco 2023

Medalha de Ouro – Asian Wine Trophy 2024 – Vinho Paixão Natural Branco 2023

Medalha de Ouro – Asian Wine Trophy 2024 – Vinho Monte Isidro Tinto 2022

Medalha de Prata – Concurso de Vinhos e Espumantes da Bairrada 2024 – vinho Rabarrabos Tinto 2022

1.9. Jardinagem

Visa a ocupação, formação e empregabilidade de pessoas com necessidades especiais, com deficiência e/ou doença mental, vítimas de exclusão social e laboral. Prestação de serviços internos e externos.

Existe um curso de Operador/a de Jardinagem, percurso de dupla certificação/3600 horas, com uma forte componente de prática simulada que, sempre que desejável, se integra nestas atividades.

2. Inovação Empresarial: Turismo, Produtos Endógenos, Educação

2.1. Turismo com propósito social

Investindo no Turismo, fortalecemos a sustentabilidade financeira diversificando receitas e aumentando postos de trabalho, contribuindo para o desenvolvimento regional e criando inovação social.

Os lucros destinam-se a reforçar a sustentabilidade de respostas sociais. Possuímos duas empresas detidas a 100 % pela Fundação ADFP: Hotel Parque Serra da Lousã - HSL e Conimbriga Hotel do Paço. A empresa HSL detém a gestão comercial de todos os equipamentos turísticos da instituição em Miranda do Corvo.

Criámos o conceito de Turismo com Propósito, abrangendo o Conimbriga Hotel do Paço e o Restaurante Gavius, o Hotel Parque Serra da Lousã, Restaurante Museu da Chanfana, Espaço da Mente, Parque Biológico da Serra da Lousã, Templo Ecuménico Universalista e Museu do Mel.

Em dezembro, e após terem sido realizados investimentos de requalificação, o HSL passou a gerir o bar do Cinema.

Fomos distinguidos pela AHRESP como o Melhor Estabelecimento Solidário **2024** e recebemos o **Prémio Nacional de Turismo 2024 na categoria de Turismo Inclusivo** promovido pelo **BPI** e o **Expresso**, com patrocínio do Ministério da Economia e do Mar, e apoio institucional do Turismo de Portugal.



2.1.1. Hotel Parque Serra da Lousã, Unipessoal, Lda.

Ao longo dos anos, tem garantido elevados índices de satisfação do cliente conforme se comprova pela avaliação global de **4.6** em **5** na Google (1100 reviews), **8.6** em **10** na Booking.com (684 reviews) e reforçada notoriedade com presenças sucessivas no Guia do Expresso “Boa Cama Boa Mesa” e com a conquista consecutiva do Galardão Green Key.

Em **2024**, foram ocupados um total de **8046** unidades de alojamento e recebidos **15 948 hóspedes**, o que representou uma taxa média de ocupação de **54,35%**.

Estes números representam crescimento face a 2023, **7 469** quartos e **15 664** hóspedes.

Além da subida da ocupação, registamos o aumento de reservas diretas em **22,56%** face a 2023 e crescimento no mercado espanhol e asiático.

A construção da piscina exterior e a melhoria da página de internet do Hotel contribuíram para este acréscimo.



Hotel Parque Serra da Lousã					
Ano	2020	2021	2022	2023	2024
Nº de Hóspedes	10 631	13 215	14 907	15 664	15 948
Taxa de Ocupação Média	32.90%	39.63 %	48.71 %	51.16 %	54,35%

2.1.2. Restaurante Museu da Chanfana

O Restaurante Museu da Chanfana presta homenagem à gastronomia regional, preservando receitas tradicionais como a Chanfana, Serrabulho, Negalho, Bucho, Sopa de Casamento e Nabada. Ao longo dos últimos anos, manteve presença no prestigiado Guia "Boa Cama Boa Mesa" do jornal Expresso, o principal guia gastronómico do país.



Foram servidas **15 948** refeições, um aumento de **6%** face ao ano anterior

Restaurante Museu da Chanfana					
Anos	2020	2021	2022	2023	2024
Nº refeições	11 479	9 749	18 971	15 070	15 948

Clientes no Restaurante Museu da Chanfana		
	Almoço	Jantar
Hospedes do Hotel Parque	1 137	7 087
Residentes em Miranda e Lousã	1 143	679
Residentes noutros concelhos	6 753	221
Total	9 033	7 987
Total acumulado	17 020	

2.1.3. Parque Biológico, Espaço da Mente e Templo Ecuménico Universalista

O Trivium – Parque Biológico, Espaço da Mente e Templo Ecuménico desenvolve um importante serviço de promoção e divulgação do concelho e da região funcionando como âncora do turismo regional.

O Templo Ecuménico Universalista, único no mundo, é um monumento dedicado à Paz, promovendo o respeito, a tolerância pela diferença e a liberdade de crer e não crer.

Apesar da tentativa de dinamização, com eventos como os solstícios e grupos de retiro, a permanente degradação do acesso, da responsabilidade da Câmara Municipal, continua a ser um entrave ao crescimento deste projeto.

A ADFP propôs à Câmara Municipal uma parceria para a melhoria da estrada de acesso com a esperança que ajude na concretização do investimento. A Fundação assumiu pagar à Câmara 30% ou 50% do custo.

Foi feita pela ADFP uma candidatura ao Turismo de Portugal, com o objetivo de tornar o Parque Biológico mais atrativo e combater a sazonalidade.

Desde 2022 que temos redução no acesso de visitantes.

Parque Biológico Serra da Lousã e Templo Ecuménico Universalista					
Ano	2020	2021	2022	2023	2024
Visitantes Parque Biológico	26 064	29 754	30 834	29 117	28 187
Visitantes Templo Ecuménico	5 760	5 368	5 202	4 447	3 462
Total de visitantes Parque Biológico e Templo Ecuménico					31 649
Total Acumulado de visitantes Parque Biológico e Templo Ecuménico					464 931

Parque Biológico Serra da Lousã + Templo Ecuménico Universalista														Acumulado
Anos	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	Total Anual	464 931
2023	1 122	2 213	1 951	5 343	3 325	4 284	3 788	4 844	2 384	1 663	1 221	1 426	33 564	
2024	1 094	1 663	1 797	3 266	2 963	4 342	3 729	4 938	2 627	1 362	2 168	1 700	31 649	

2.1.4. Conimbriga Hotel do Paço, Unipessoal Lda.

O Conimbriga Hotel do Paço, em Condeixa-a-Nova, teve um aumento de faturação de **18%** e uma taxa de ocupação de **54.4%**. O ADR “preço médio” alcançou os **94.13€**, mantendo um equilíbrio entre crescimento e qualidade dos serviços prestados.

O hotel serviu **15.925** refeições, refletindo um aumento de **11%** em relação a 2023. As avaliações dos clientes continuaram a melhorar, atingindo **8.7/10 no Booking** e **9.1/10 no The Fork**, confirmando a excelência da experiência oferecida.

A dinâmica cultural e gastronómica do Conimbriga Hotel do Paço revelou-se com eventos como o Winefest, as Residências Paço com Arte, as Conferências Conimbriga, que reforçam o hotel como espaço cultural e socialmente relevante, em ambiente de charme.



Conimbriga Hotel do Paço					
Ano	2020	2021	2022	2023	2024
Nº de Hóspedes	4 450	5 746	11 848	15 403	15 524
Taxa de Ocupação Média	13.62%	17.94%	39.25%	49.85%	54.4%

2.1.5. Restaurante Gavius

O Restaurante Gavius, no Conimbriga Hotel do Paço, afirmou-se como um espaço de excelência gastronómica na região, conjugando um ambiente requintado com uma oferta diversificada de pratos, combinando tradição e modernidade.

Destacando-se pela qualidade do serviço e da experiência oferecida, o Gavius manteve elevados índices de satisfação, com avaliações de 9.1/10 no The Fork e 4.5/5 na Google. O restaurante foi casa de ementas dinâmicas e adaptada às alturas do ano, que contribuíram para consolidar a sua reputação como um destino privilegiado para os amantes de boa gastronomia. O Gavius assegura o serviço aos eventos realizados no salão de festas.



Restaurante Gavius					
Ano	2020	2021	2022	2023	2024
Refeições servidas	3 315	6 048	12 160	15 046	15 925

2.1.6. Museu do Mel

A cafetaria Museu do Mel cimentou o seu lugar de destaque no panorama local como espaço de referência para almoços leves e saudáveis e para lanches diferenciados e, em simultâneo, continuou o seu importante trabalho enquanto bar de acesso interno a colaboradores.

Devido à qualidade do serviço prestado e a uma importante parceria com o grupo MYSTIC, foram servidas mais de **2 200 refeições**, representando um aumento de clientes externos no espaço, sem deixar perder o seu ADN de promoção ao “Mel da Serra da Lousã”.



2.2. Museu Vivo de Arte e Ofício Tradicionais

O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais, integra o conjunto ecoturístico Parque Biológico da Serra da Lousã e é composto pelas Oficinas de Artesanato (Tecelagem, Cestaria, Vime, Olaria, Vidro e Sapataria) e pela Loja de Artesanato.

O Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais visa preservar e manter os ofícios tradicionais da região, mantendo viva a história e a criação de postos de trabalho para pessoas com desvantagens, deficiência e/ou doença mental, sendo um exemplo nacional de inclusão laboral.

2.2.a) Loja de Artesanato | Loja Melhor de Nós

A Loja de Artesanato integra o edifício do Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais e está aberta ao público desde abril de 2009.

Protetora de memórias, costumes, cultura, sabores e hospitalidade, vende principalmente artigos de produção própria ligados ao artesanato da região e produtos agroalimentares produzidos pelas marcas da Fundação ADFP - Vinhos (branco, tinto e rosé), Espumante, Jeropiga, Mel, Azeite, etc.

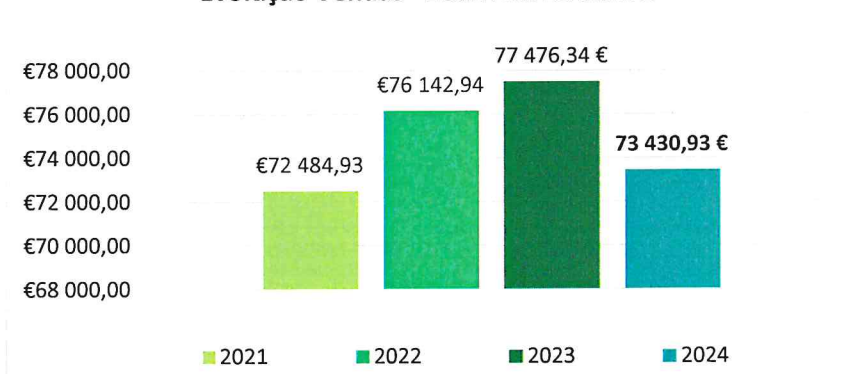


MELHOR
DE NÓS

Comercializa ainda:

- ✓ Cosméticos elaborados com matérias-primas locais da Serra da Lousã, da marca D’Natureza – Saboaria da Serra da Lousã (sabonetes, bálsamos labiais, manteigas corporais, óleos, chás e sais de banho);
- ✓ Produtos de artesãos e empresas da região;
- ✓ Produtos de merchandising para responder à procura pelos visitantes do Trivium.

Evolução Vendas - LOJA ARTESANATO



Loja On-Line

Na Loja On-Line da Fundação ADFP – O Melhor de Nós - <https://melhordenos.pt>, lançada em novembro de 2022, encontram-se muito mais do que produtos: encontra-se tradição, cultura, sabores, história, paixão pela natureza e também um propósito que vai além daquilo que é material.

As vendas totalizaram **1.371,80€**, demonstrando que não conseguimos a visibilidade desejada.

3. Valorização de Produtos Endógenos

3.1. D' Natureza Saboaria da Serra, Lda.

Durante o ano de **2024** a D'NATUREZA desenvolveu um forte investimento na sua divulgação junto das Termas de Portugal que surgem, cada vez mais, a complementar os seus tratamentos terapêuticos convencionais com Protocolos de bem-estar. Foi possível estabelecer parcerias com algumas Termas do país, nomeadamente Termas Caldas de Felgueira, Termas de Alcafache, Termas de S. Pedro do Sul, Termas do Bicanho, Termas de Monfortinho, Termas da Piedade, Termas de Caldelas, Termas de Vizela, Termas do Carvalhal e Termas de S. Tiago.



Durante este ano iniciou-se também a venda de produtos para o SPA de alguns novos Hotéis, nomeadamente, Pestana Sintra Golf, Pestana Palace, Pestana Palácio de Estoi, Pestana Palácio de Cascais, Pestana Vila Lido Madeira, Pestana Casino Park, Pestana Carlton Madeira, Pestana Grand Hotel, Pestana Royal Hotel, Pestana Vila Sol, Pestana Promenade Hotel, Hotel Savoy Palace, Ruben Hotels, Douro Marina Hotel, Boavista Hotel & SPA, Casas de S. Lourenço e Água Hotels Riverside.

Em alguns destes espaços foram realizadas Ações de Formação ministradas pela D'NATUREZA, que incluem conteúdos teóricos e práticos relacionados com a aplicação dos Protocolos de Tratamento com os produtos D'NATUREZA.

A empresa marca ainda presença em outros espaços, como Clínicas diversas, Centros de Massagens e Bem-Estar e algumas Lojas.

À semelhança dos anos anteriores, a D'NATUREZA continuou a receber a visita de várias Turmas de Escolas nas áreas de Estética, Massagem e Bem-Estar.

Destacam-se ainda algumas outras atividades desenvolvidas pela D'NATUREZA durante o ano de 2024:

- Criação de um novo Catálogo de produtos com os cosméticos da D'NATUREZA para divulgação pelos clientes
- Assinatura do Contrato de Consórcio EEC PROVERE AX 2030;
- Participação com um stand na BTL – Bolsa de Turismo de Lisboa disponibilizado pelo Município de Miranda do Corvo;
- Participação na Expo Miranda com atividades no stand do CEMC;
- Participação na iniciativa mundial Wellness Weekend;
- Referência à D'NATUREZA na Revista Expresso resultado da parceria com os Octant Hotels;
- Participação com um stand na Decorhotel na Exponor;
- Ação de Fiscalização do INFARMED sobre o produto Desodorizante Creme;
- Candidatura do projeto MedroVal4Care - Valorização do Medronheiro: Formulações para cosmética e higiene, do Programa: SIID – I&D Empresarial – Operações em Copromoção, aguardando-se a aprovação.

4. Letras Eximias, Unipessoal, Lda. – Educação Bilingue | Currículo Internacional

4.1. St. Paul's School

Abriu as portas em setembro de 2017, com respostas desde o berçário e creche até ao 6º ano de escolaridade. Atualmente conta com o 11º ano de escolaridade. Iniciou com 21 alunos, agora **290**.

30 colaboradores no início e agora 70. No St. Paul's School permanece uma equipa do ex-Colégio de São Martinho a desempenhar funções na cozinha e transportes, que apoiam o Centro Intergeracional Mondego e a Casa Dignidade, no que respeita às refeições e transporte.

Cerca de 43% dos seus alunos têm naturalidade ou progenitores de nacionalidade estrangeira: África do Sul, Angola, Argentina, Bielorrússia, Brasil, Cabo Verde, Canadá, Cazaquistão, China, Congo, Croácia, Dinamarca, Dubai, Espanha, EUA, França, Holanda, Inglaterra, Irlanda, Israel, Itália, Malta, México, Moçambique, Peru, Polónia, Roménia, Rússia, Sérvia, Sri Lanka, Suíça, Tailândia, Ucrânia e Venezuela.

Trata-se de um projeto educativo bilingue, português/inglês, assente num ensino de excelência, de nível internacional, com grande investimento no ensino de línguas, incluindo o Latim, Espanhol, Alemão e possibilidade de Mandarim ou Francês como extra curricular.

Em 2024, foram atribuídos pela Universidade de Cambridge 71 certificados de proficiência linguística a inglês, e 24 a latim. O Instituto Cervantes atribuiu 16 certificações a espanhol.

Fiel aos métodos do St. Peter's, criado pela Pedagoga Isabel Simão, e à cultura da Fundação, o St. Paul's aposta no apoio à família e num ensino assente no humanismo e nos valores civilizacionais europeus. É uma escola destinada a famílias de classe média e média alta, uma vez que não há apoios do Estado para compartilhar custos de famílias. Em 2024 a Fundação promoveu, pelo quinto ano, bolsas de acesso para crianças "brilhantes", com boas capacidades intelectuais e dotes de trabalho, oriundas de famílias com rendimentos insuficiente, tendo integrado um aluno bolseiro.

Em 2024 organizou dois eventos que se pretendem tornar regulares, e integrar o Plano de Atividades Anual do St. Paul's School, nomeadamente a Comemoração do Dia Mundial da Liberdade com o programa P.J. & Friends Day, e o Dia Internacional dos Bombeiros.

No âmbito da solidariedade, os alunos e staff participaram em recolha de donativos para a Maternidade Bissaya Barreto, SORRISO - Associação dos Amigos do Ninho dos Pequenitos e Cruz Vermelha Portuguesa.

O St. Paul's School viu, ainda, o seu modelo de educação distinguido com a atribuição do Selo de Escola Sem Bullying. Escola Sem Violência, que vai acrescentar ao Selo de Prata pelo programa RedEscolas Anticorrupção e à certificação Escola Saudavelmente.

O St. Paul's School, incentivando o relacionamento social entre os alunos e o staff, é uma escola que limita e condiciona o uso de telemóveis.

O St. Paul's School promoveu 6 conferências abertas à comunidade em geral e sob as temáticas Astronomia, Ensino Secundário, Religiões, Inteligência Artificial, 25 de novembro.

A organização celebrou, ainda, parceria com a Ordem dos Economistas e a empresa Stand Up Paddle.

2024 foi o ano em que St. Paul's deu seguimento ao secundário com a abertura de uma turma de 11º ano.



ST. PAUL'S
SCHOOL

Capítulo IV – Metas e Dinâmicas de Engenharia e património

1. Coimbra

1.1. Creche e Pré-Escola St. Paul's School

Construção de uma creche e pré-escola, denominada por “Creche e Pré-Escola do Colégio St. Paul's” sito na rua João I em Fala -S. Martinho do Bispo Candidatura a financiamento no PRR, aprovada a comparticipação do PRR no valor 476 000.00€. A burocracia excessiva da Câmara Municipal impediu a aprovação e lançamento do projeto.

Aprovação da arquitetura do futuro edifício da Creche e Pré-Escola adjacente ao Colégio St. Paul's School pela DGEST, ao Instituto de Segurança Social e á Câmara Municipal de Coimbra. Elaboração dos diversos projetos de especialidade para entrega na Câmara Municipal de Coimbra.

2. Miranda do Corvo

2.1. Habitação Unifamiliar – Pai Viegas

Continuação das obras e arranjos exteriores da habitação.

No piso térreo, teremos espaços para arrumos e uma garagem coberta com capacidade para duas viaturas; no piso superior uma moradia de tipologia T2.

Os anexos destinam-se a aumentar e melhorar as condições do Museu Vivo de Arte e Ofícios Tradicionais, com instalações sanitárias para colaboradores e visitantes.

2.2. Parque Biológico Serra da Lousã

Candidatura do projeto + turismo no PBSL para melhoramento do espaço das lojas, criação de espaço de eventos no picadeiro e colocação de equipamentos lúdicos infantis.

2.3. Alteração do loteamento da Quinta da Paiva | Templo

Contratamos Arquiteto externo para se avançar com o processo, juntamente com o projeto turístico Hotel Rural para os terrenos anexos ao Templo.

2.4. Bairro da Associação

2.4.1. Habitação Colaborativa – lote 38

Projetos de arquitetura e especialidades para Habitação Plurifamiliar/ colaborativo lote nº 38 aprovados na Câmara Municipal de Miranda do Corvo. Lançamento de concurso publico para execução da empreitada e início das obras.

CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIO_HAB.PLURIFAMILIAR/COLABORATIVA - LOTE_38 para alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais com a criação de Habitação Colaborativa e Comunitária, Candidatura a financiamento no PRR, aprovada a comparticipação do PRR no valor 511 875.00€. A obra terá um valor previsto de 628.594.14€ e 9 apartamentos da tipologia de T1 e T2.

2.4.2. Candidatura 1º Direito IHRU - lotes 36, 37, 39 e 40

Quinta Cova da Ponte:

Lotes nºs 36, 37 e 40 são edifícios de 3 pisos com 9 fogos cada (Tipologias 1xT2 + 2xT1 por piso);

Lote nº 39 é edifício de 3 pisos com 9 fogos (Tipologia 1xT1 + 2xT2 por piso).

Projetos de arquitetura e especialidades para Habitação Plurifamiliar lotes nº 37 e 40 aprovados na Câmara Municipal de Miranda do Corvo.

Projetos de arquitetura e especialidades para Habitação Plurifamiliar lotes nº 36 e 39 aguardam aprovação na Câmara Municipal de Miranda do Corvo.

Candidatura a construção de 11 fogos para mulheres com filhos vítimas de violência doméstica e 18 fogos para pessoas em situação de pobreza ou sem abrigo. Valor total da candidatura 2 835 874.00€

2.5. Centro Infantil de Miranda do Corvo

Lançamento de concurso público para execução da empreitada e inícios das obras interiores do edifício para reestruturação e melhoria das condições para crianças.

Candidatura a financiamento no PRR, aprovada a comparticipação do PRR no valor 296.772,00€. A obra de ampliação da Creche de Miranda do Corvo, com obras de beneficiação do Infantário, terá um valor previsto de 475 000.00€.

2.6. Hospital Compaixão

Candidatura; Investimento: Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e Rede Nacional de Cuidados Paliativos Meta 58: Alargar a RNCP em 20 camas de internamento de menor complexidade. Total do financiamento 218 000.00€.

3. Lousã

Continuamos com o gabinete Less is Green no processo de aprovação do edifício / remodelação do antigo Hospital S. João, em ERPI e Cuidados Continuados com capacidade para 100 camas. Foram feitas candidaturas a financiamento pelo PRR que foram chumbadas. Tentámos aproveitar uma candidatura a ERPI, apresentada pela Santa Casa de Misericórdia.

4. Condeixa

Início de estudos para projetar um prédio de apartamentos para habitação a custos controlados.

4. Penela

4.1. Prédio do lote da Camela

Continuação das obras através das nossas equipas e sob contratação externa no valor de 123 976.89€ para execução de alvenarias, rebocos, cobertura, impermeabilizações, movimentações de terras e muros de suporte. Edifício de 3 pisos com 6 fogos (Tipologia 2 x T3 por piso) + 1 piso de estacionamento em cave.

5. Fundão

Conclusão da obra da Casa do Monte Isidro. Recuperação da habitação tipo T2 no 1º Andar e espaço para pequena adega para vinificação, no R/Chão.



6. Viaturas

6.1. Viaturas

A Fundação ADFP tem atualmente uma frota de **58** viaturas, sendo **8** elétricas e **1** híbrida.

a) Aquisição:

- ✓ **Nissan LEAF ACENTA 40 KWH, 5 lugares;**
- ✓ **Tesla Modelo: Long Tange AWD Model 3, 5 lugares.**

b) Quilómetros percorridos

Em média nos dias úteis fazemos 1.303 Km e ao fins-de-semana 297 Km.

Nos 5 dias úteis fazem Miranda do Corvo, Portugal / Nantes, França e ao fim-de-semana fazem Miranda do Corvo, Portugal / Ferreira do Alentejo, Portugal.

Em 2024, foram percorridos um total de **301 495 km**, o equivalente a **8** voltas ao planeta terra.

Números | Síntese Relatório Atividades

Fundação aberta ao Mundo

No universo de colaboradores, utilizadores das valências sociais, de educação e do turismo com propósito social há **73** nacionalidades.

Esta multiculturalidade acentua a vertente cosmopolita e humanista da Fundação, assente na tolerância e respeito pela diferença, bem vincada no Templo Ecuménico Universalista.

Somos uma organização comunitária, sediada em Miranda do Corvo, capaz de olhar para o Mundo.

Fundação ADFP – Nacionalidades (73)				
	2021	2022	2023	2024
Afeganistão	9	12	-	-
África do Sul	7	7	8	20
Alemanha	1	1	10	37
Andorra	-	-	-	374
Angola	7	11	23	33
Antilhas	-	-	-	7
Argentina	-	-	6	23
Aruba	-	-	-	4
Austrália	-	-	-	40
Áustria	-	-	-	14
Bangladesh	-	-	-	5
Bélgica	2	1	1	163
Bielorrússia			1	7
Brasil	9	35	79	379
Cabo Verde	1	5	10	43
Canadá	4	5	4	119
Cazaquistão	-	-	-	4
Chile	-	-	2	-
China	6	3	13	261
Chipre	-	-	-	10
Colômbia	-	-	1	-
Congo	-	-	-	5
Coreia do Sul	5	3	2	323
Croácia	-	-	-	15
Dinamarca	-	-	-	6
Dubai	-	-	-	3
Emirados Árabes	-	-	4	2
Eritreia	-	1	1	1
Eslovênia	-	-	-	6
Escócia	-	-	1	2
Espanha	3	4	4	1053
EUA	6	7	7	1249
Finlândia	-	-	-	2
França	2	2	4	682
Gâmbia	-	-	-	3
Gana	1	2	2	2
Grécia	-	-	-	60
Guiné	10	21	14	-
Holanda	-	1	3	501
Hungria	-	-	-	1
Índia	-	-	2	38
Inglaterra	-	-	-	9
Irão	-	-	-	1

Irlanda	2	2	3	174
Islândia	-	-	-	4
Israel			9	499
Itália	2	3	2	268
Japão	-	-	-	824
Letónia	1	-	-	2
Libéria	-	-	-	1
Luxemburgo	1	1	--	26
Macau		2	1	3
Maldivas	1	1	--	0
Malta	1		2	1
México			2	0
Moçambique			5	12
Moldova				4
Namíbia	1	2	--	2
Noruega				4
Nova Zelândia				1
Perú			2	16
Polónia				9
Porto Rico				3
Portugal	703	1 070	3 274	260 988
Reino Unido	5	10	21	896
Roménia	1	-	4	181
Rússia/URSS	-	-	13	12
São Tomé e Príncipe	-	-	1	36
Senegal	-	-	5	12
Sérvia	-	-	-	2
Singapura	2	3	--	1
Síria	8	8	1	28
Sri Lanka	2	2	--	1
Suécia	2	2	--	26
Suíça	3	1	3	92
Tailândia	3	3	1	40
Taiwan	3	3	--	32
Ucrânia	1	8	16	35
Venezuela	2	2	1	2
Total (Incluí turistas/clientes do Turismo com Propósito Social)	817	1 244	3 568	269 744

Salientamos o St. Paul's School com **37** nacionalidades.

Top 10 das Nacionalidades					
Ordem	Países	2021	2022	2023	2024
1º	EUA	6	7	7	1249
2º	Espanha	3	4	4	1053
3º	Reino Unido	5	10	21	896
4º	Japão	-	-	-	824
5º	França	2	2	4	682
6º	Holanda	-	1	3	501
7º	Israel			9	499
8º	Brasil	9	35	79	379
9º	Andorra	-	-	-	374
10º	Coreia do Sul	5	3	2	323
Total		728	1 129	3 401	6 780

Turismo	Clientes			
	2021	2022	2023	2024
Refeições Museu Chanfana	9 497	18 971	15 070	15 948
Refeições Museu do Mel	0	0	0	2 200
Refeições no Gavius / Salão de eventos	3 714	12 160	15 046	15 925
Hospedes Hotel Serra da Lousã	13 215	14 907	15 664	15 948
Hospedes Conímbriga Hotel	5 738	11 848	15 403	15 524
Visitantes do Parque Biológico	29 754	30 834	29 117	28 187
Visitantes Templo Ecuménico Universalista	5 368	5 402	4 447	3 462
TOTAL	67 286	94 122	94 122	97 194

Quartos vendidos - Hotel Serra da Lousã	4 804	7 200	7 469	8 046
Quartos vendidos – Conímbriga Hotel do Paço	2 143	6 141	7 817	8 565
TOTAL	6 947	13 341	15 286	16 611

Agricultura	Kg's / Lt's			
	2021	2022	2023	2024
Cereja	9 422	3 812	772	2 340
Uvas	128 245	105 920	105 900	137 760
Azeitona	137 512	96 875	132 550	113 560
Vinho	51 600	47 125	85446	98 375
Jeropiga	500	600	475	450
Hortícolas	39 200	37 073	37 000	27 980
Outras frutícolas	644	870	474	954
TOTAL	367 123	292 275	362 617	381 419

Animais comercializados	100	107	45	135
-------------------------	-----	-----	----	-----

Idosos	Utentes			
	2021	2022	2023	2024
Residências - ERPI's	207	208	192	197
Centro de Dia	89	89	81	78
Serviço Apoio Domiciliário	95	105	100	98
Universidade Sénior (Miranda e Coimbra)	49	77	71	73
CLDS 4G – Trilhos do Futuro	199	199	199	0
TOTAL	639	678	643	444

Crianças / Jovens	Utentes/Clientes			
Anos	2021	2022	2023	2024
Creches (Miranda e Coimbra)	125	198	184	244
Jardim Infância (Miranda e Coimbra)	144	188	115	180
CATL (Miranda e Moinhos)	85	166	154	105
St. Paul's School	214	236	244	290
Residência Fraternidade	30	29	30	30
PIT	5	10	8	10
Residência Cruz Branca - Crianças	17	17	21	17
Apartamentos de Autonomização	-	-	5	10
TOTAL	620	844	761	886

Cultura	Utentes / Clientes			
Anos	2021	2022	2023	2024
Leitores Biblioteca	8 048	10 373	10 668	11 444
Documentos requisitados	12 821	15 771	16 221	17 026
Cinema / Espetadores	1 018	1 336	1 456	1 453
Filmes	39	51	51	56
Comensais Real Confraria Matança do Porco	--	51	80	90

Saúde	Utentes			
Anos	2021	2022	2023	2024
Cuidados Continuados (UMDR, ULDM e RAMa)	178	259	248	235
Camas de Retaguarda – R. Gratidão e Hospital Compaixão				303
Fisioterapia - Doentes	667	584	562	541
Terapia da Fala - Doentes	0	0	0	52
Utentes no Pilates	-	-	30	30
Utentes na Piscina	-	-	36	36
TOTAL	845	832	876	1 197

Saúde	Sessões terapêuticas			
Anos	2021	2022	2023	2024
Sessões de Fisioterapia	63 499	50 400	49 989	41 218
Sessões de Terapia da Fala	0	0	0	402
Consultas de Fisiatria	2 094	1 462	1 543	1 379
Sessões no Pilates	-	-	720	2 880
Sessões na Piscina	-	-	1 296	4 752
TOTAL	65 593	51 862	53 548	50 631

Saúde	Exames auxiliares de diagnóstico		
	2022	2023	2024
Anos			
Análises	628	1 574	1 860
Cardiologia	-	272	2 484
Gastroenterologia	-	-	397
Imagiologia	-	1 075	5 899
TOTAL	628	2 921	10 640

Desporto	Atletas/Utilizadores			
	2021	2022	2023	2024
Anos				
Escola Futsal "Viveiro"	57	57	61	61
Secção de kickboxing	60	70	70	110
Desporto Adaptado "Projeto Superação"	--	--	--	87
Centro Hípico	30	7	10	470
Walking Football	21	22	25	25
TOTAL	182	171	182	753

Doença Mental / Deficiência	Utentes			
	2021	2022	2023	2024
Anos				
Residentes	161	168	172	187
Atividades Ocupacionais	142	147	143	178
Formandos em formação	74	76	88	68
TOTAL	377	391	403	433

Formação Profissional	Formandos			
	2021	2022	2023	2024
Anos				
Formandos certificados	20	5	33	8
Formandos integrados profissionalmente	5	4	12	0
Formandos que desistiram	12	6	14	10
Formandos transitados	54	41	88	39
TOTAL	74	56	147	57

INCORPORA	Utentes			
	2021	2022	2023	2024
Anos				
Candidatos registados	36	36	48	59
Empresas visitadas	77	77	39	14
Vagas de trabalho angariadas	74	74	53	9
Integrações no Mercado de Trabalho	49	49	21	8
Total	236	236	161	90

Combate à Pobreza / Sem Abrigo	Refeições			
	2021	2022	2023	2024
Anos				
Miranda do Corvo	7 908	9177	9 228	8 996
Casa Dignidade	20 075	19 800	11 520	6 665
TOTAL	27 983	28 977	20 748	15 661
Alimentos Doados – Ajuda Alimentar	Kgs / Lts			
Sólidos	21 210	15 732	6 960	10 646
Líquidos	9 539	5 803	1 090	5 500
Total	30 749	21 535	8 050	16 146

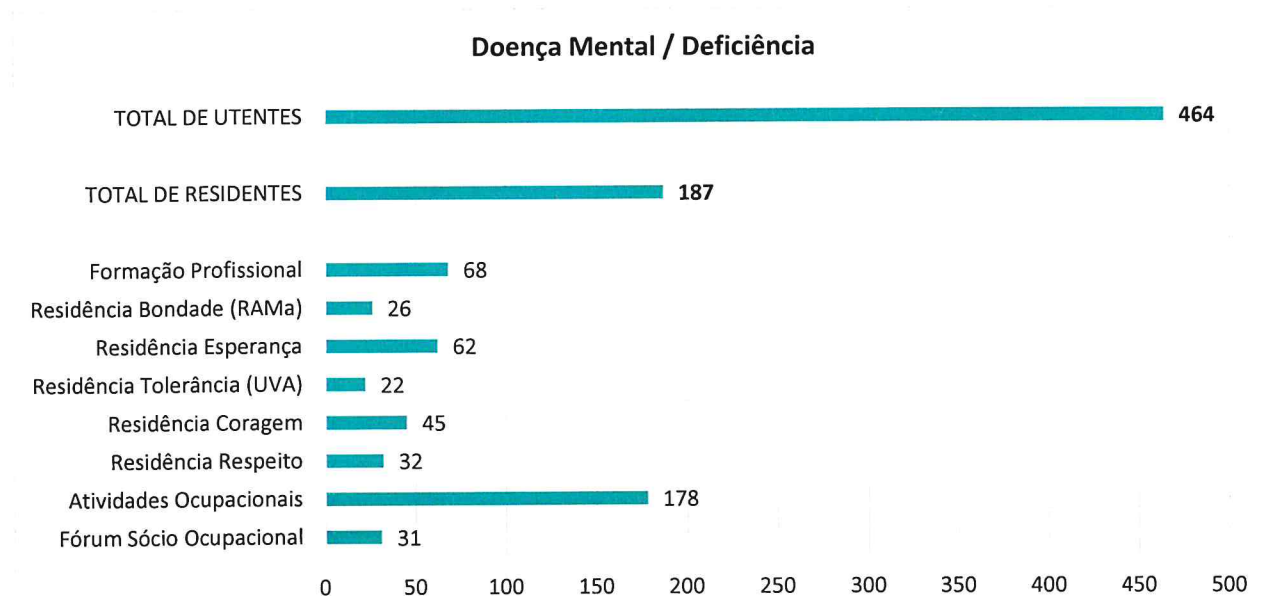
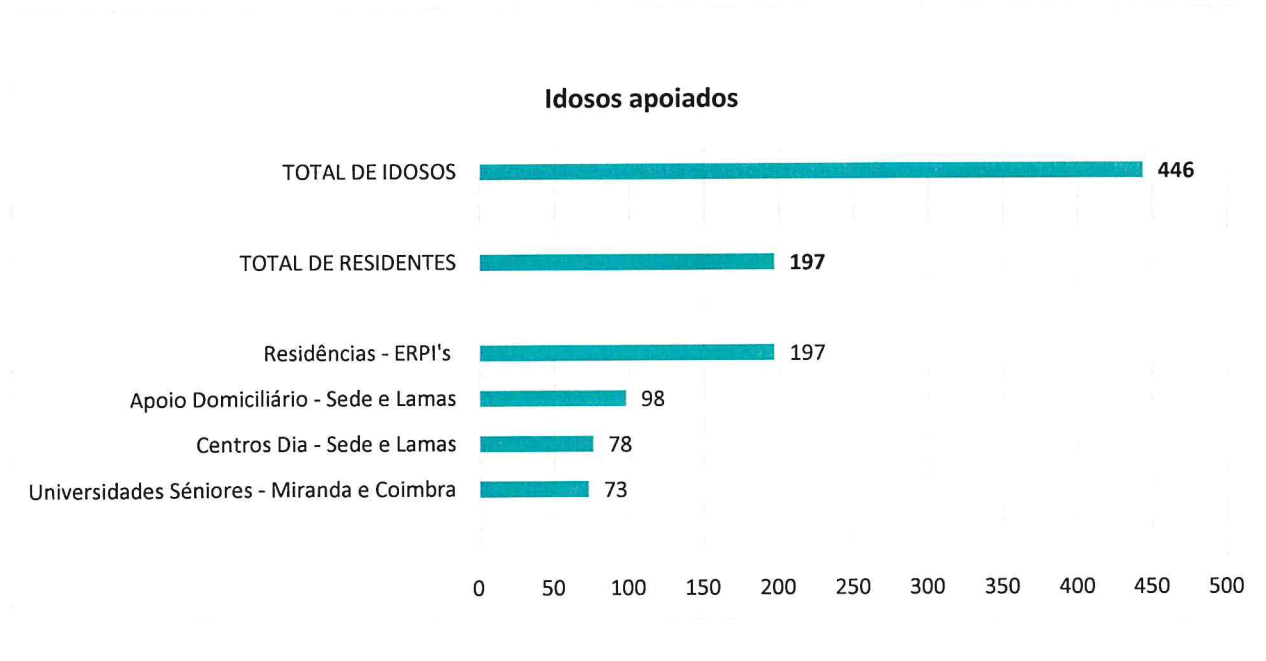
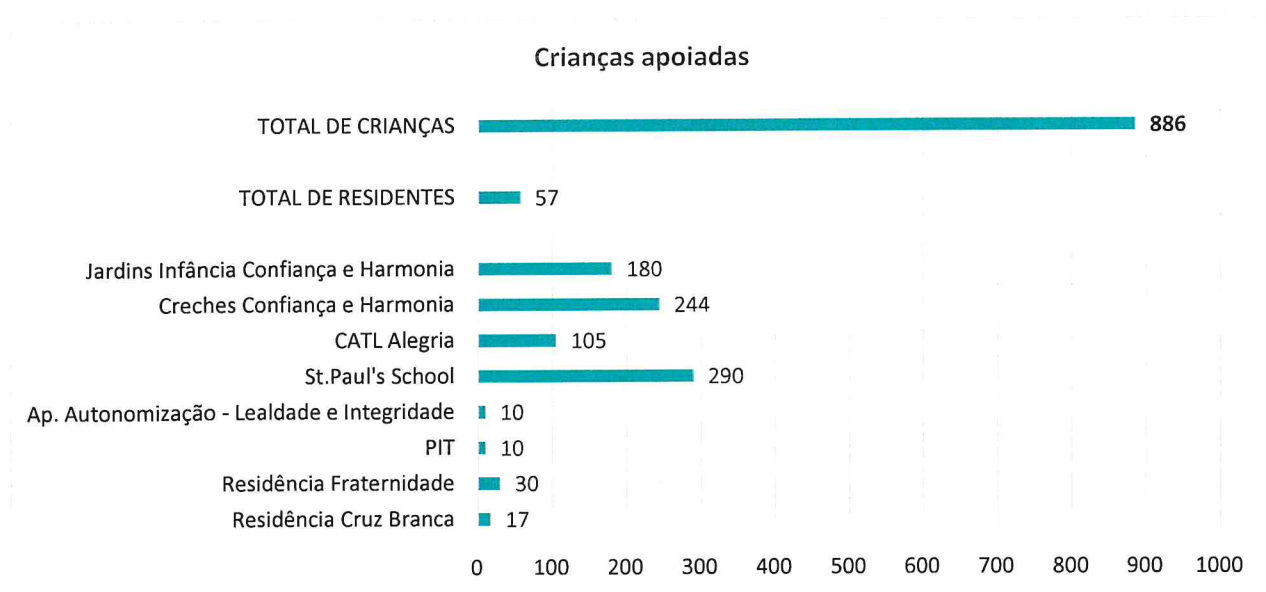
Restaurantes / Cozinhas do Grupo FADFP	Refeições Servidas/Vendidas
Anos	2024
Gavius	15 925
Museu da Chanfana	17 020
Museu do Mel	2 200
Cozinha de Miranda do Corvo	1 086 524
Cozinha do St. Paul's School	94 009
TOTAL	1 185 101

Salários do Grupo Fundação ADFP	
373 Trabalhadores	
Total de trabalhadores do grupo com S.M.N. (BASE), mais prémio de refeição/subsídio de presença, acumulado = 96 trabalhadores	
Média de salários da Fundação ADFP e Grupo – Dezembro 2024	1 027,34 €
Fundação ADFP	914,04 €
Conímbriga Hotel do Paço	972,91 €
Hotel Parque Serra da Lousã	998,65 €
Letras Exímias	1 223,76 €

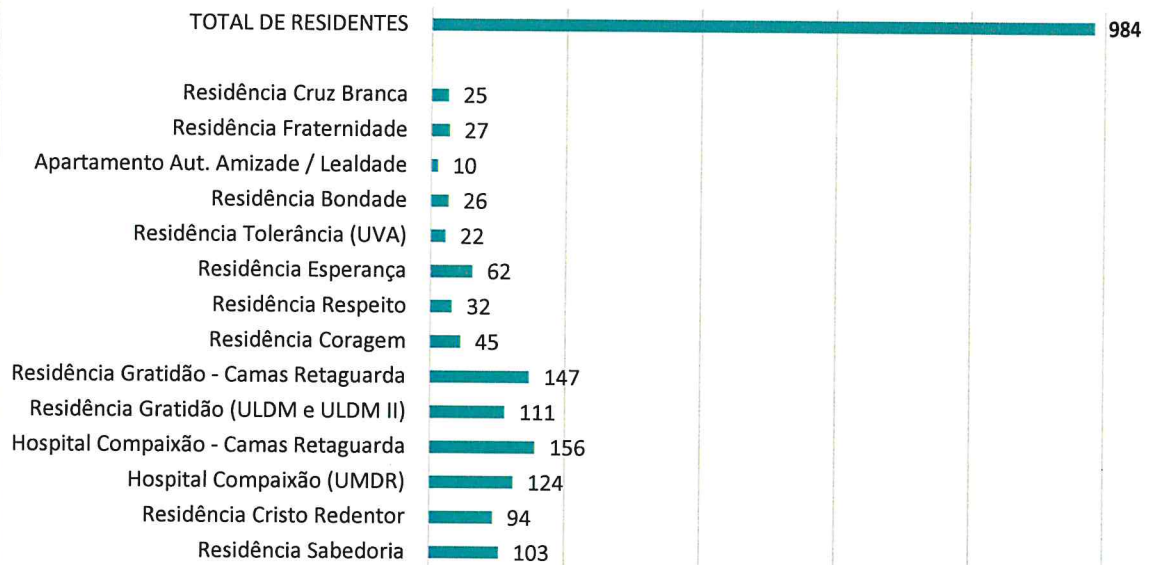
Prémios à Natalidade

A Fundação ADFP tem desde 2015, um programa de apoio financeiro aos colaboradores de incentivo à natalidade. Cada trabalhador recebe o equivalente a um salário mínimo quando nasce o primeiro bebé, bem como no caso do nascimento do segundo. Quando é o terceiro filho recebe 2 salários mínimos. Em 2024 a Fundação atribuiu 3 prémios no valor total de 2 345,00€.

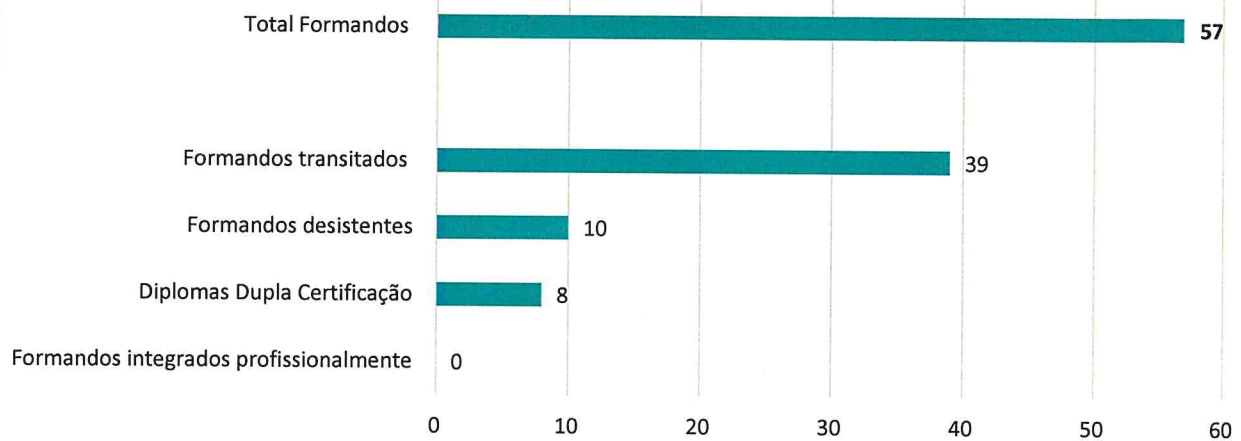
Gráficos / Síntese do Relatório Atividades



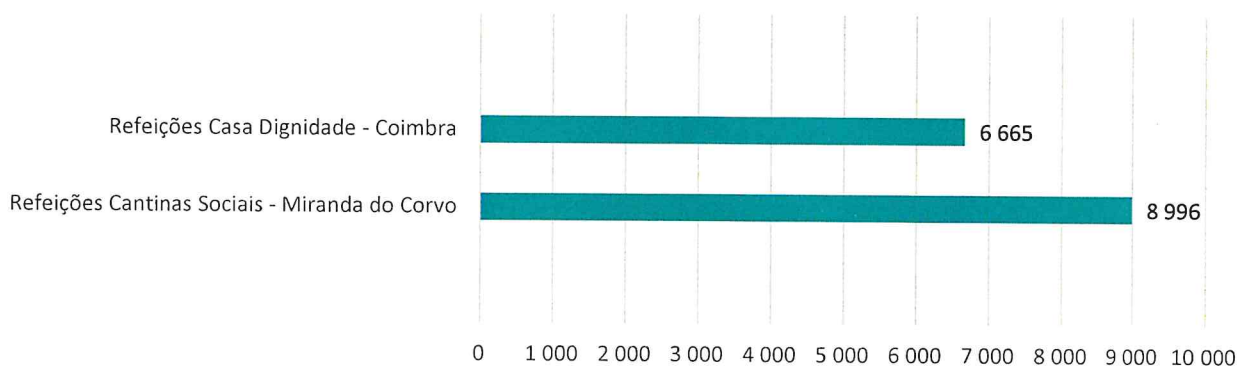
Residentes / Pessoas apoiadas



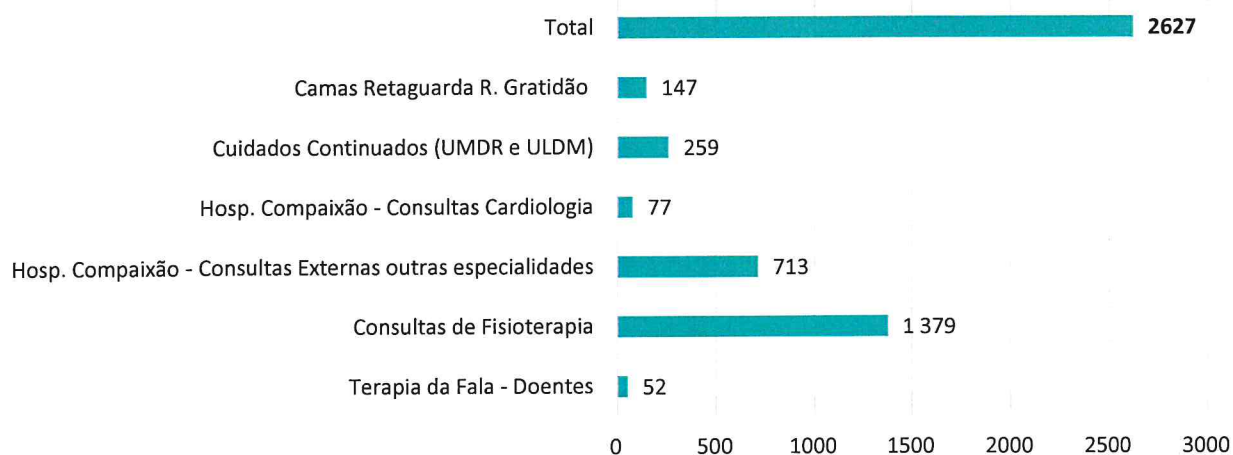
Formação Profissional



Combate à Pobreza / Sem Abrigo Refeições

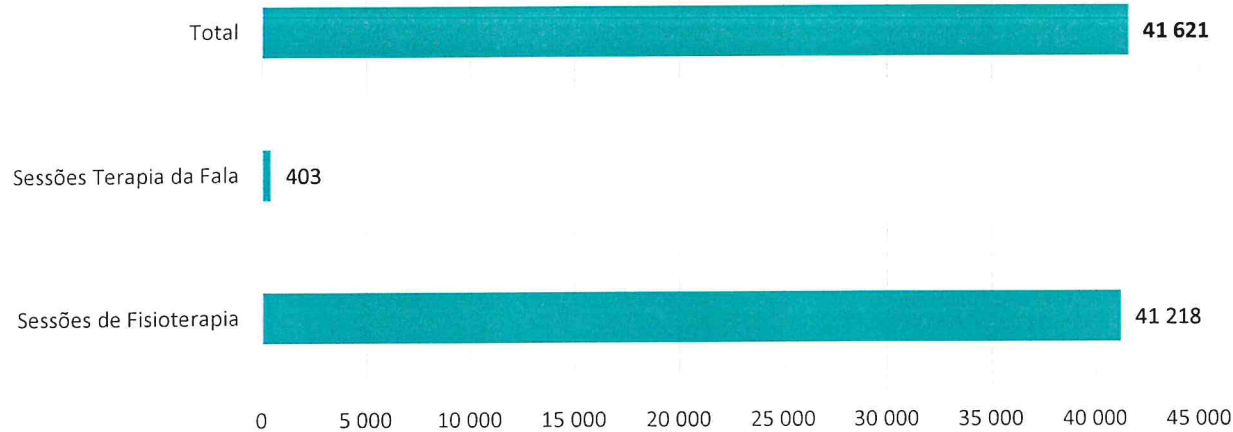


Saúde

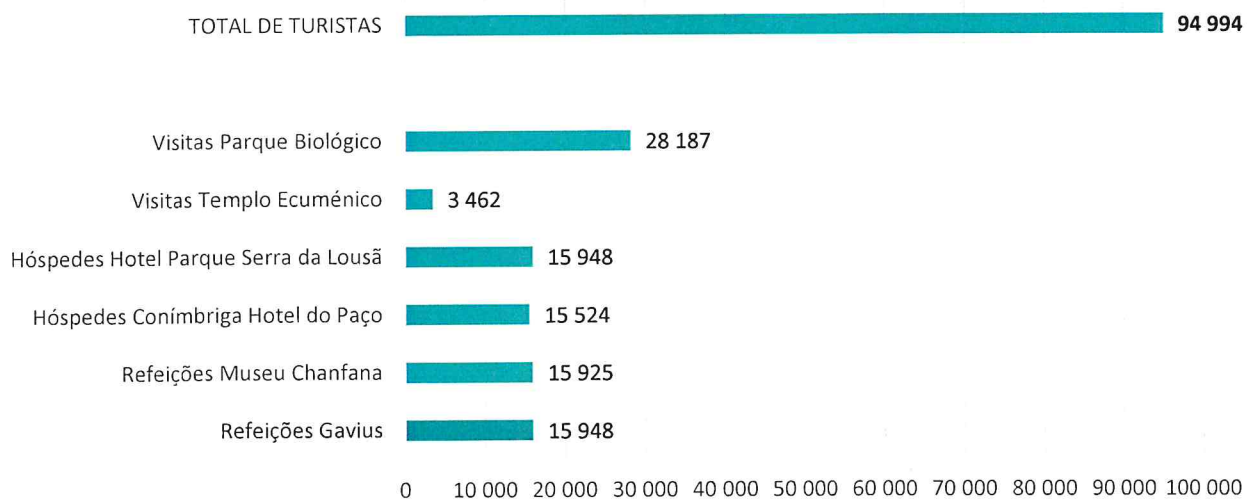


Saúde

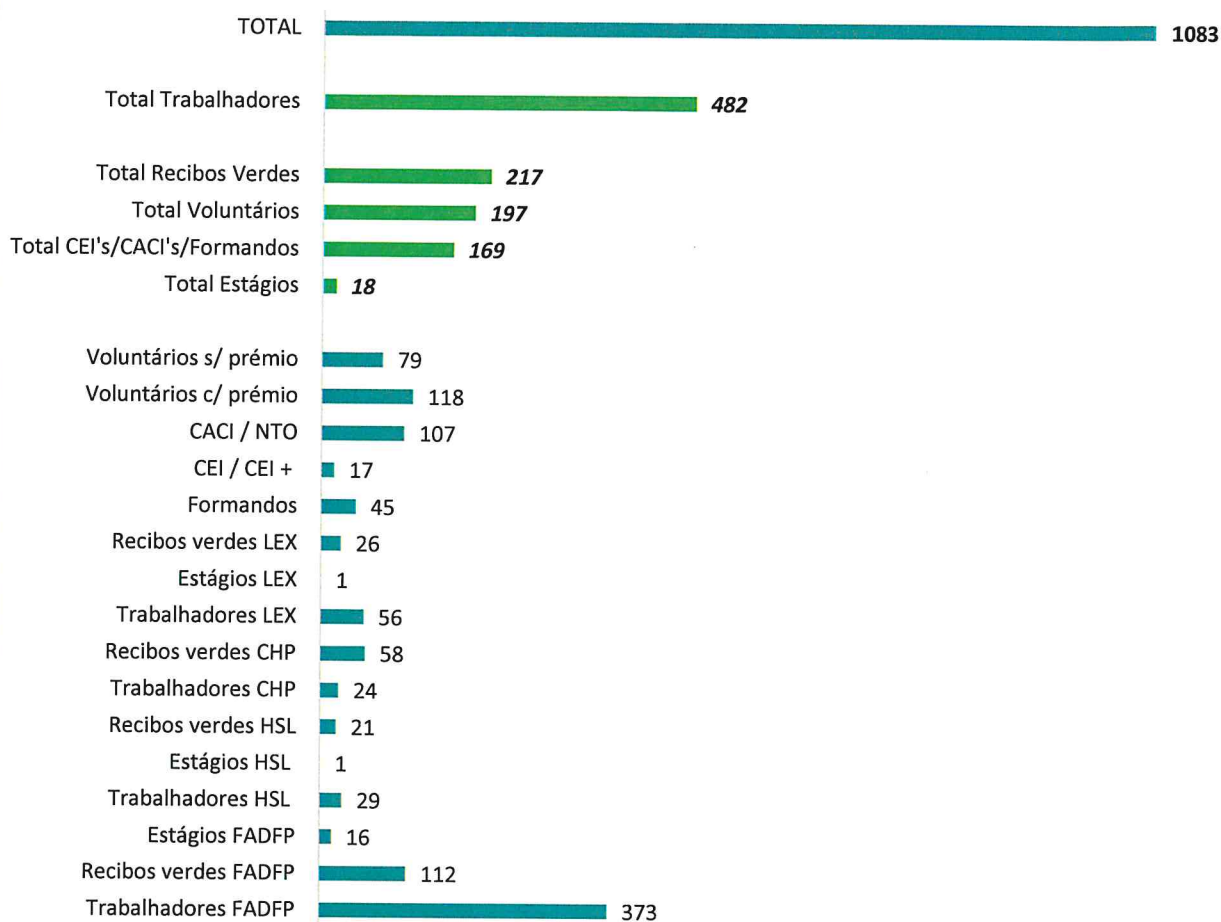
Sessões



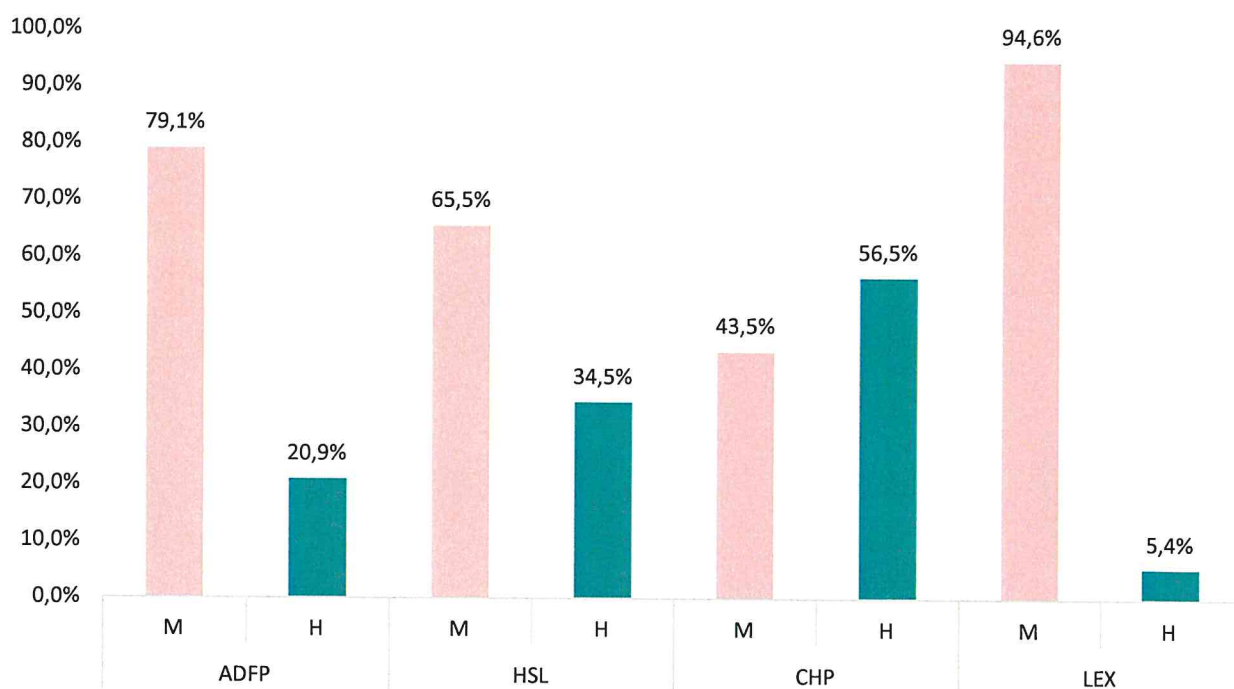
Turistas



Estatística colaboradores - Grupo



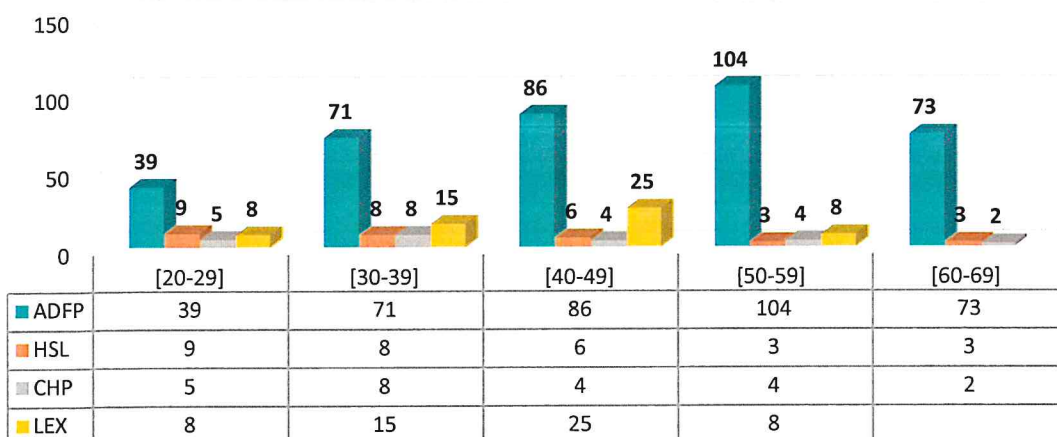
Distribuição de trabalhadores - por sexo e empresa



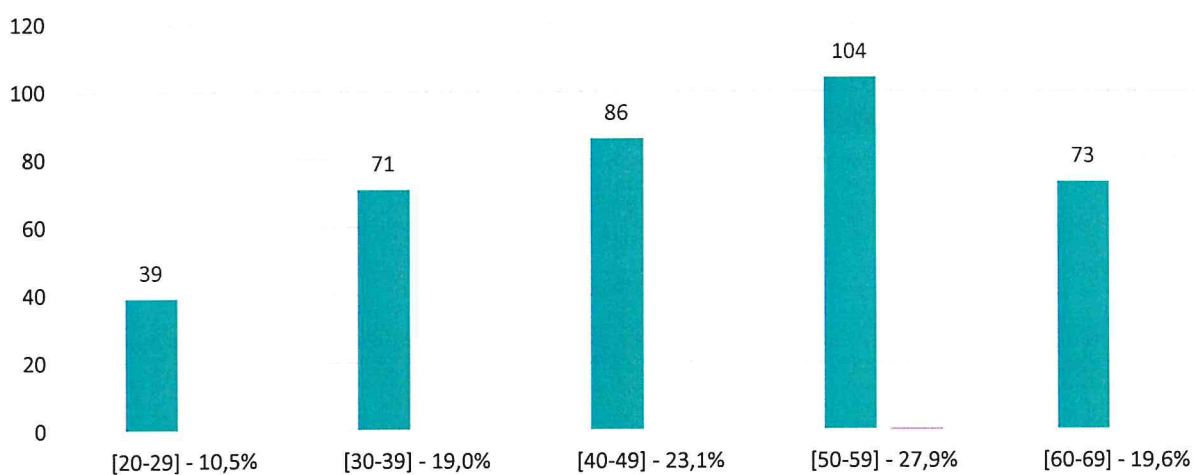
Distribuição de Trabalhadores do Grupo - por Sexo

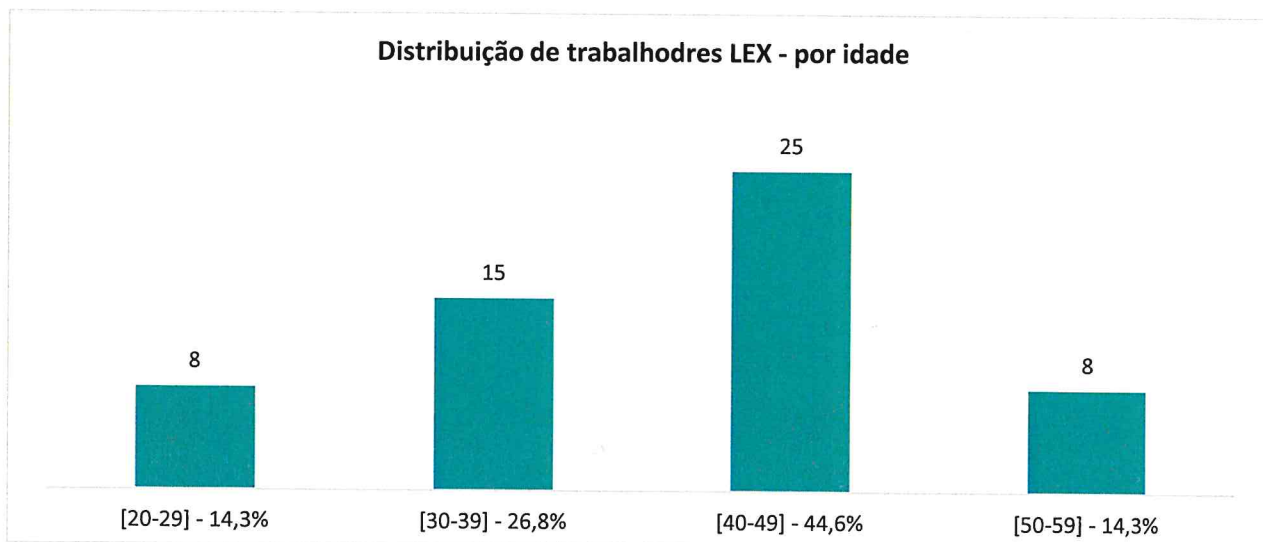
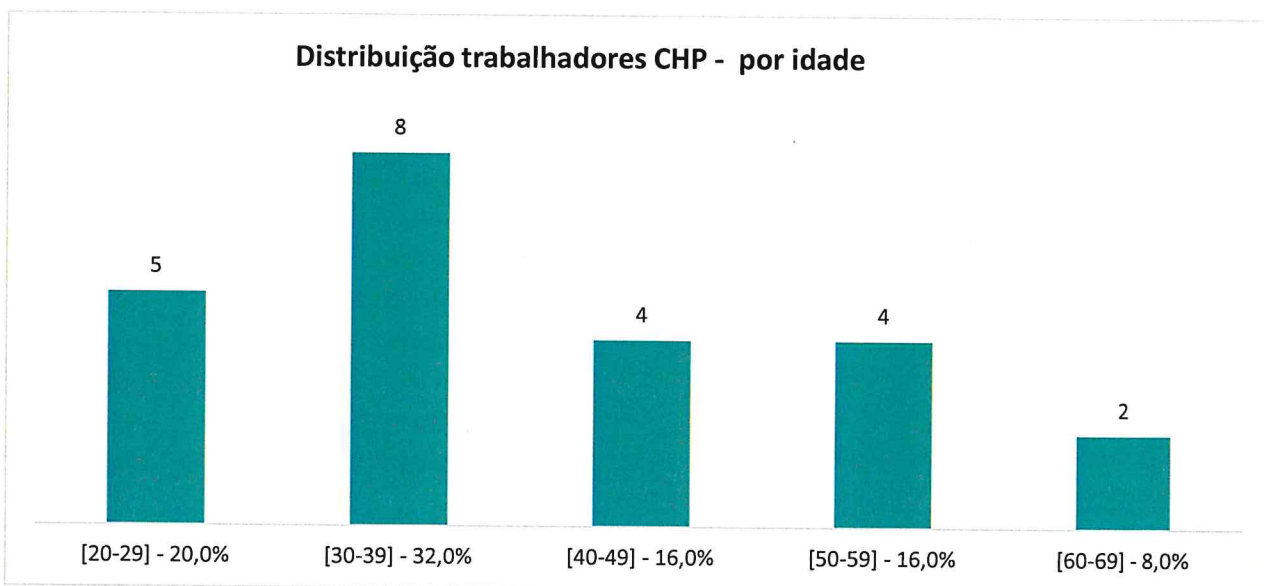
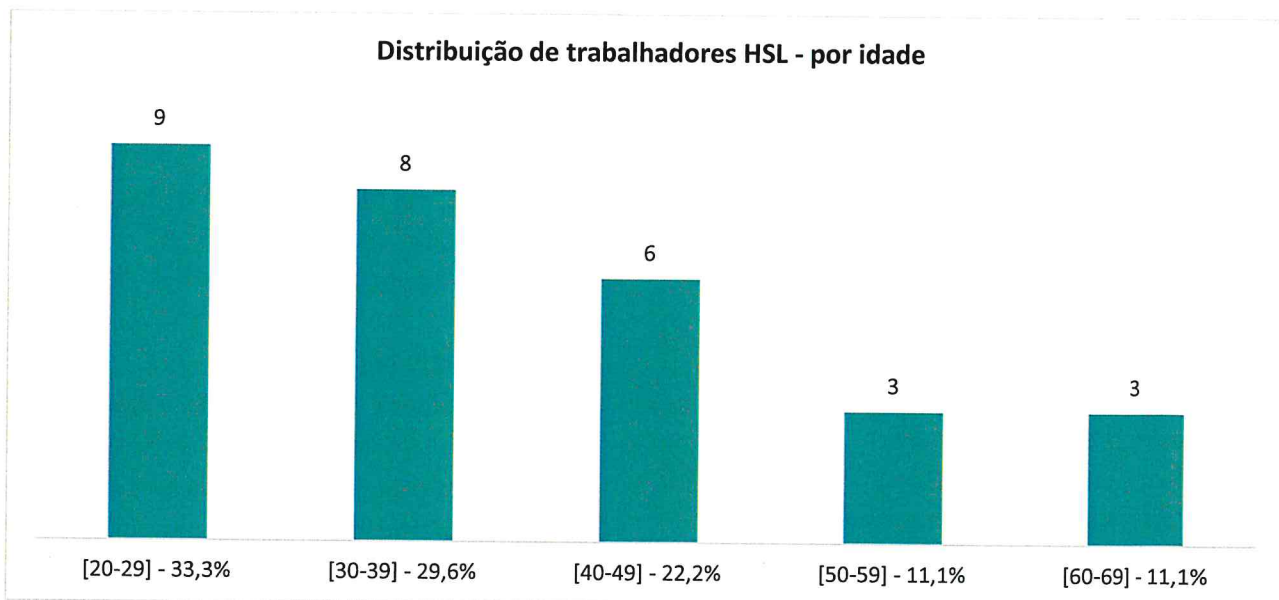


Distribuição por idades - grupo



Distribuição trabalhadores ADFP - por idade





Corpos Sociais

2023/2026

Mesa do Conselho Geral

- 1 - Wander Manuel G. Brás de Carvalho - Presidente
- 2 - Carlos Jorge R. do Vale Ferreira -Vice-presidente
- 3 - José Correia da Costa Ribeiro - Secretário

Membros do Conselho Geral

- 4 - António José Geraldo Taborda
- 5 - António Nelson Lopes Dias
- 6 - Carla Sofia Rodrigues Serra
- 7 - Carlos Manuel Ferrer Torres das Neves
- 8 - Carmen Clara Jesus Furtado Campos S. Soares
- 9 - Dalila Gameiro Salvador
- 10 - Daniel Mendes Ferreira Mateus
- 11 - Graça Maria Ferreira Henriques
- 12 - Isabel Marques Carvalheira Ferreira
- 13 - Jaime Adalberto Simões Ramos
- 14 - Joaquim Alberto Lourenço Simões Pereira
- 15 - José António Tomás da Cruz
- 16 - José Manuel Coelho Baptista
- 17 - José Reis dos Santos Palrinhas
- 18 - Lídio Lourenço Gonçalves
- 19 - Luísa Margarida Pereira Ramos
- 20 - Maria Madalena Eça Guimarães de Abreu
- 21 - Maria Amália Rodrigues Cordeiro Conde
- 22 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias
- 23 - Maria de Fátima Simões Ramos Vale Ferreira
- 24 - Maria Madalena Lourenço Simões Pereira
- 25 - Maria Olívia Caetano Silva F. Lamas
- 26 - Rui Adalberto Pereira Ramos
- 27 - Quirino Dias São Miguel

Conselho Fiscal

- 1 – Vítor Baptista / Pedro Pina – Presidente
- 2 - Maria Céu Ferreira Cotrim - Vogal
- 3 - Maria de Fátima Chaves Medeiros – Vogal

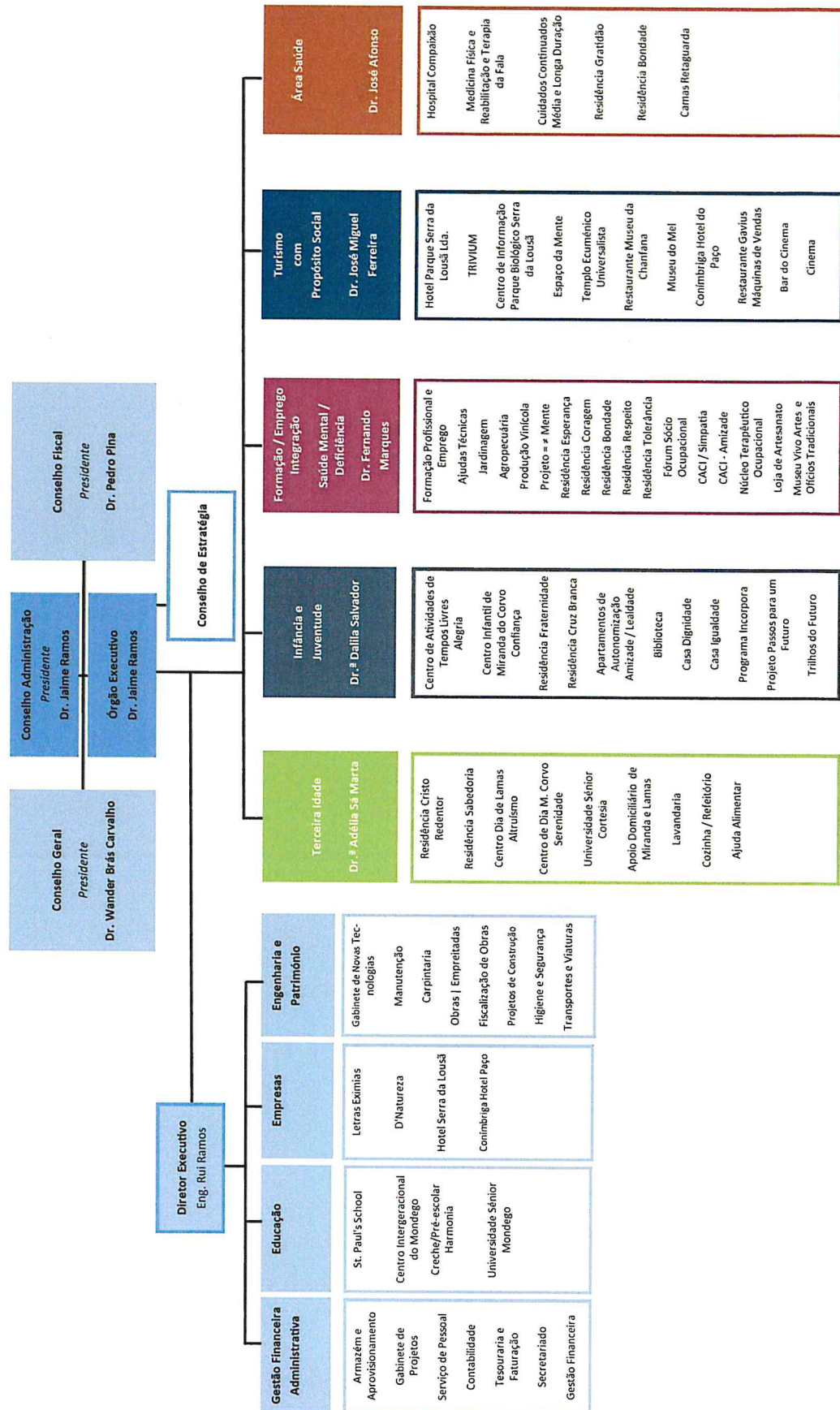
Conselho Administração

- 1 - Jaime Adalberto Simões Ramos - Presidente
 - 2 - José Reis dos Santos Palrinhas – Vice-Presidente
 - 3 - Maria da Graça Ramos Fachada Dias - Tesoureira
 - 4 - Maria Isabel Simões Santos Desidério - Secretária
 - 5 - António Manuel Fernandes Simões - Vogal
 - 6 - Célia Marisa Simões Rodrigues – Vogal
 - 7 - Edgar Paulo de Silva Lamas - Vogal
- Rui Adalberto Pereira Ramos – Substituto / suplente

Membros do Conselho de Estratégia

- 1 - Álvaro Beleza Vasconcelos
- 2 - Fernando José Ramos Lopes de Almeida
- 3 - Helena Maria de Oliveira Freitas
- 4 - João Nuno Cruz Matos Calvão da Silva
- 5 - João Paulo Barbosa de Melo
- 6 - Manuel Castelo Branco
- 7 - Margarida Isabel Mano Tavares S. Lopes
- 8 - Nuno Moita da Costa
- 9 - Teresa Maria de Moura Anjinho Tomás Ruivo

Organograma



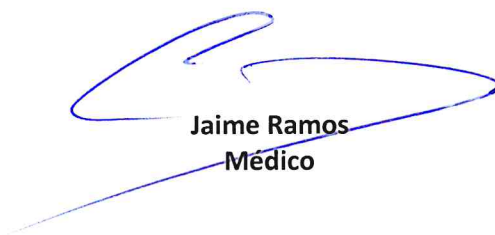
Aprovação

Reunião do Conselho de Administração 14 de março de 2025

E

Ratificado na reunião do Conselho Geral de 29 de março de 2025

O Órgão Executivo

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

**Jaime Ramos
Médico**